



鈴鹿市つどいの広場事業

トゥインクル通信



《10月講座》



「うまれたらはじめよう性のはなし」

講師：助産師 鈴木 真実先生

・日 時：10月20日(火) 10:00～11:15頃
終了予定

- ・募集数：6組程度(きょうだいは1組まで)
- ・持ち物：水分補給できる物(親も子も)・筆記用具
- ・申込受付開始：10月6日(火)

開始日のみ、来所は9:30～、電話は10:00～です
10/7以降は来所・電話ともに9:30～です
申込受付時間は9:30～14:30です

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

7月より完全予約制になりました
一般開放は12時からとなります



- ・日 時：10月22日(木) 10:00～11:30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
10:00～10:40→相談(20分)・身体測定 2組
10:40～11:30→身体測定 5組程度

・予約受付開始：10月8日(木)～
開始日のみ、来所は9:30～、電話は10:00～です
10/9以降は来所・電話ともに9:30～です
申込受付時間は9:30～14:30です
お問い合わせは、講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram

フォローお願いします

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の様子に加えて、トゥインクル通信や講座のお知らせなども見ていただけます



2026年 10月 発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”

トゥインクルの利用方法

- *予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- *こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- *食事は11:00～13:00の間にティールームでお願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めています

プレママ・プレパパのつどい

9月15日(火)に、2ヶ月後にお2人目のお子さんをご出産予定の方にご参加いただき開催しました。
改めて赤ちゃんの発育やその留意点について、また上のお子さんとの関わり方についても学ばれました。
赤ちゃんが産まれて居場所の確認が始まる前から普段の何気ない事を沢山話しかけ、更に「ありがとう」「うれしい」「助かる」といった言葉を添えることできょうだい・家族の関係がより円滑になることを教えていただきました。
参加者の方からは「これまでの答え合わせとこれからの課題を知ることが出来、貴重なお話しでした」との声がありました。

次回：12月15日(火) 9:45～11:15頃

12月1日(火)受付開始

- ・対 象：プレママ・プレパパとその家族
- ・内 容：・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
～生まれるまでと生まれてから～
～きょうだいを育てる～

詳しくはスタッフまでお問合せください



10月の予定



月	火	水	木	金
		お話し会	1	2
5	6	7 お話し会	8	9
12 休	13	14 お話し会	15	16
19	20 講座	21 お話し会	22 保健師相談	23
26	27	28 お話し会	29	30

- *水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。
- *20日(火)・22日(木)は食事時間が12:00～13:00となります。
- *16日(金)・27日(火)は会議のため裏の駐車場が使用できません。

こどもサポート鈴鹿 親子の自然体験事業

10月18日(日) 「秋を食べよう」
みささぎの郷にて開催 未就学の親子対象
お試参加 1家族1500円
詳しくはスタッフまで!!



こどもサポート鈴鹿では
資源回収(新聞・雑誌・本・段ボール)をしています

ひもで十字にしばってお持ちください。
回収した資源は業者に買取ってもらいこども支援に使わせていただきます。
ご協力よろしくお願ひいたします。

鈴鹿市桜島町6丁目20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9:30～14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内をお願いします