

サラダ通信

2026年10月 第234号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

雨降りの日が続きますが、朝晩は少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。秋は、食欲の秋・スポーツの秋・実りの秋と、楽しみがいっぱいです。晴れた日はお散歩に出かけて、いろんな秋を見つけてみましょう！

サラダの国 10月の予定

- 1日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 5日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 9日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 13日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 16日(金) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう！』
先着 12 組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 23日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)

ほうりんこども園グループこと社会福祉法人法輪会の開設50年を記念して真宗高田派宣隆寺にて「稚児行列」を行います。この機会にご参加いただけたらとご案内申し上げます。どなたでもお申込みいただけますので、ぜひどうぞ！



パホパフクラブ 10月の予定

パホパフクラブとは？…ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動日です。

- 長太** ほうりん認定こども園(北長太町)
1日(木) 29日(木)
- 高岡** 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
13日(火)
20日(火) 赤ちゃんデー

(20日は1歳半までのお子さん対象 11時まで)

※両園とも先着 10 組程度 10:00~11:30 開催



♪ 10月のうた ♪

どんぐりころころ 大きな栗の木の下で

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10 組程度

施設について 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は11:00頃、午後の部は14:00頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30
予約組数 10 組 **対象年齢** 0歳~2歳 11 か月
予約受付 10/9(金)の予約は 9/28(月)~
10/23(金)の予約は 10/13(火)~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
※ヨガ開催日午後の部は予約された親子のみの利用となりますのでご了承ください。

つるかめサロン10月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』
9日(金) 23日(金) 13:30~14:30
☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
15日(木) 13:30~14:30

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

毎月、基本第2・第4金曜日の2回開催。
(都合により1回開催の月もあります)
ベビーストレッチやマッサージを始めお子さんと一緒にヨガを楽しめます。
一緒にするのが難しくても、できる範囲で大丈夫！
親子で笑顔になれるひとときです。
親子ヨガに参加して心も身体もリフレッシュしませんか!?



LINE・YouTubeチャンネルについて
サラダ通信の配信やYouTube動画のアップなど、LINEにてお知らせします。
YouTubeチャンネルでは過去の動画も視聴いただけます。



サラダちゃんねる



LINE 友だち追加

🌧 レベル3大雨警報について 🌧

近年台風が近づいていなくても、線状降水帯などによって短時間で激しい大雨が降るケースが増えています。各幼・小中学校(園)においては、休校(園)になる基準のうち、レベル3大雨警報における「台風に伴う」という限定を外す見直しがとられました。今後は、レベル3大雨警報が発表された時点で、サラダの国も休館となります。