

《7月講座》



「あそびと子育て」

年齢に合わせたおもちゃの選び方、遊び方や
 子育てについてのお話です

講師：ベビーマッサージと子育て講座などで
 中山守美さん

- ・日時：7月7日(火) 10:00~11:30
- ・募集数：6組程度
- ・申込受付開始：6月23日(火)



開始日のみ、来所は9:30~、
 電話は10:00~となります。

申込受付時間は9:30 ~ 14:30です

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

7月より完全予約制になります

- ・日時：7月23日(木) 10:00 ~ 11:30
- ・場所：トゥインクル ティールーム
 10:00~10:40→相談(20分)2組
 10:40~11:30→身体測定5組程度
- ・予約受付開始：7月9日(木)~



開始日のみ、来所は9:30~、
 電話は10:00~となります。

申込受付時間は9:30 ~ 14:30です

お問い合わせは講座・保健師相談ともに
 開館時間内に下記の電話番号まで

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました！

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の
 様子に加えて、トゥインクル通信や
 講座の様子なども見ていただけます。

こどもサポート鈴鹿では、**資源回収(新聞・雑誌・本・段
 ポール)**をしています。ひもで十字にしばってお持ちくだ
 さい。回収した資源は業者に買取ってもらいこども支援に
 使わせていただきます。
 ご協力よろしくお願いたします。

7月の予定

月	火	水	木	金
		1 お話し会	2	3
6	7 講座	8 お話し会	9	10
13	14	15 お話し会	16	17
20	21	22 お話し会	23 保健師相談	24
27	28	29 お話し会 裏駐車場 不可	30	31

- * 水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。
- * 7日(火)・23日(木)は**食事時間が12:00~13:00**となります。
- * 29日(水)は会議のため**裏の駐車場は使えません。**

トゥインクルの利用方法

- * 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
 利用者の人数によっては、入場制限をさせていただく
 ことがあります
- * こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の
 発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時
 は**ご利用をお控えください**
- * **食事は11:00~13:00の間にティールームで**
 お願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
 していただけるように努めたいと思います

6月の講座は「親子で観劇デビュー」

イマイアキ アコーディオンとおもちゃ楽器のコンサート
 でした

舞台いっぱい、おもちゃのピアノや亀の楽器、太鼓持ちのくまなど
 が所狭しとならびました。曲に合わせて鳥の声や雨の音など自然の音
 を出す楽器や、楽しいおもちゃ楽器の音色も加わりおひとりでされて
 いるとは思えないほどの多彩な音が響く、耳にも目にも楽しい時間と
 なりました。コンサートデビューのお子さんもたくさんみえましたが、
 知っている曲の時に身体を揺らせてダンスをしたりと楽しんでくれて
 いました。

参加者の方からは「0歳でも楽しめるおもちゃの楽器がたくさんあっ
 て、コンサートデビューができてよかったです」「知らない楽器もいっ
 ぱいあって、家でも音の鳴る楽器を買ってみたいと思います」「いろん
 な音が出てきて、子どもも興味深そうにしていました！大人も楽しめ
 ました！」などの声がありました。

身近なおもちゃ楽器の音色に触れ、お家でもいろいろな音を楽しむ時間
 が増えるといいですね。



プレママ・プレパパのつどい

今年度1回目のつどいを開催。講師より出産前後の母の心
 構えや生後6ヶ月頃までの赤ちゃんの発達と留意点につい
 てお話しをしてもらいました。産後はホルモンに変化が生じ
 るので、不安定になるのは特別の事ではなく、不安を軽減す
 るために、助産師さんのサポートを受けるのも良いとアドバ
 イスをいただきました。ファミリーサポート制度も知ってい
 いただき「不安が少なくなりました。赤ちゃんとの生活を楽し
 めるように準備していきたいです」お声をいただきました。

次回：9月15日(火) 9:45~11:15頃

9月1日(火)受付開始

- ・対象：プレママ・プレパパとその家族
- ・内容：・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
 ・講座「0ヶ月からの遊びと生活」



～きょうだいを育てる～生まれるまでと
 生まれてから～
 詳しくはスタッフまでお問合せください