

サラダ通信

2026年8月 第232号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。8月はいよいよ夏本番！熱中症対策を十分に行い、夏ならではの行事も楽しみながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

サラダの国 8月の予定

- 3日(月) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 4日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 6日(木) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)

12日(水)~14日(金) 休館日

- 21日(金) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう！』
先着 12 組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 28日(金) 親子ふれあいヨガ体操 **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)

パホパフクラブ 8月の予定

パホパフクラブとは？…ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動日です。

- 長太** ほうりん認定こども園(北長太町)
6日(木) 27日(木)
- 高岡** 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
18日(火) 25日(火)

※両園とも先着 10 組程度 10:00~11:30 開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』 (8月の開催は1回です)

- 場所** サラダ別館 **時間** 13:00~13:30
予約組数 10 組 **対象年齢** 0 歳~2 歳 11 か月
予約受付 8/28(金)の予約は 8/17(月)~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

※ヨガ開催日午後の部は、予約された親子のみの利用となりますのでご了承ください。

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

- 利用時間** (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30
- ※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10 組程度

施設について 未就園児対象施設です。(夏休み中、小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

- ※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

今年はすでに台風がやってきましたが、これからさらに台風が多い時期です。午前7時の時点で「暴風警報ならびに、台風接近に伴う大雨警報」が発表されている場合は、安全面を考慮して終日休館となります。7時以降に発令された場合も同様です。ご理解よろしくをお願いいたします。

LINE・YouTube チャンネルについて
サラダ通信の配信や YouTube 動画のアップなど、LINE にてお知らせします。
YouTube チャンネルでは過去の動画も視聴いただけます。



サラダちゃんねる



LINE 友だち追加

つるかめサロン 8月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』(8月は1回)
28日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
20日(木) 13:30~14:30

☆水あそびのご案内☆

小型のビニールプールやコンテナに入っている水を使って遊んでいただきます♪

- 実施日** 7/22(水)・7/29(水)・8/5(水)
実施時間 10:00~10:50 の間で
各自 10 分~15 分程度

- 対象年齢** 1 歳児・2 歳児(黄緑・黄色の名札)
持ち物 水あそび専用パンツ(トイレトレーニングが完了していないお子さん)・濡れてもいい服
または水着(保護者の判断にお任せします)・帽子・タオル・着替え・飲み物など

〈お願い〉

- ※希望者は健康チェックノートの記入をお願いします。
※プールやコンテナの中には、入らないでください。
※暑さ指数の数値や気象状況、スタッフの配置によって実施できない日もあるので、ご了承ください。