

サラダ通信

2026年 6月 第230号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

6月は春から初夏、梅雨と、季節の移り変わりを感じられます。梅雨時期には、サラダの国の戸外にきれいな紫陽花が花を咲かせますよ。気温・湿度ともに上がり汗ばむ時期なので、子ども達の汗対策や健康管理に気をつけましょう。

サラダの国 6月の予定

- 1日(月) 山舖恵美子先生の『親子で楽しい運動遊び』**要予約**
講師：山舖恵美子先生 (※ランチタイムなし ※午後：通常開催)
- 4日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 5日(金) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう!』
先着 12組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 8日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 9日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 12日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 26日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)

パホパフクラブのご案内

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)
11日(木) 25日(木)

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
2日(火) 23日(火)

※両園とも先着10組程度 10:00~11:30 開催

山舖恵美子先生の『親子で楽しい運動遊び』

日時 6月1日(月) 10:30~ (受付 10:15)

場所 サラダ別館 (受付も別館で行います)

対象 1歳児(黄緑の名札)と
2歳児(黄色の名札で2歳6か月まで)
のお子さんと保護者

組数 15組限定 **予約受付** 5月18日(月) 9:30~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30

予約組数 10組 **対象年齢** 0歳~2歳11か月

予約受付 6/12(金)の予約は6/2(火)~

6/26(金)の予約は6/15(月)~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

※ヨガ開催日午後の部は、予約された親子のみの
利用となりますのでご了承ください。

♪ 6月のうた ♪



かたつむり あめ かえるの合唱



サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10組程度

施設について 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等に
在籍するご兄弟の利用は、ご連絡ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

LINE・YouTubeチャンネルについて
サラダ通信の配信やYouTube動画の
アップなど、LINEにてお知らせして
いきます。YouTubeチャンネルでは
過去の動画の視聴もご覧いただけます。



LINE 友だち追加



サラダちゃんねる

つるかめサロン 6月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて
催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』

12日(金) 26日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』

18日(木) 13:30~14:30

☆小児はりセミナー☆

講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生
毎月 基本第2火曜日に開催



季節に応じた小児はりのお話や、ご自宅でお子さんに
気軽にできるマッサージなどを教えていただけます。
セミナーの後は、個別相談の時間もあります。興味
のある方は、ぜひご参加ください。予約不要です。