

サラダ通信

2026年7月 第231号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

梅雨に入り、蒸し暑い日が続きます。暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。夏に備えて十分な栄養・睡眠をとって、健康第一に過ごしましょう！

サラダの国 7月の予定

- 2日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 6日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 7日(火) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう! & たなばた』
先着 12組 開始 10:45~ ※午後の部は通常開催
- 10日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師: 鈴木かよ先生)
- 14日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師: はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 24日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)



パホパフクラブ 7月の予定

- ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動日
- 長太** ほうりん認定こども園(北長太町)
2日(木) たなばた 16日(木) 通常開催
- 高岡** 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
1日(水) たなばた 21日(火) 通常開催
- ※両園とも先着 10組程度 10:00~11:30 開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

- 場所** サラダ別館 **時間** 13:00~13:30
- 予約組数** 10組 **対象年齢** 0歳~2歳11か月
- 予約受付** 7/10(金)の予約は6/29(月)~
7/24(金)の予約は7/13(月)~
- 来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
- ※ヨガ開催日午後の部は、予約された親子のみの利用となりますのでご了承ください。

♪ 7月のうた ♪
たなばたさま きらきら星 しゃぼん玉

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

- 利用時間** (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30
- ※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。
- 利用定員** 午前・午後の部 各先着 10組程度
- 施設について** 未就園児対象施設です。(夏休み中、小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)
- ※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

駐車場について

※西を向いて駐車してください
グラウンド側に駐車される際は、グラウンドに向かって前向き駐車をお願いします。西からの風をさえぎる建物がないため、強風が吹くと乗り降りの際ドアの開閉が危険なときがあります。建物側は後ろ向き駐車となります。ご協力をお願いいたします。

つるかめサロン 7月行事予定

- ※地域の高齢者の皆さまを対象(無料:参加自由)
- ☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』
10日(金) 24日(金) 13:30~14:30
- ☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
16日(木) 13:30~14:30

☆水あそび 7月後半よりスタート☆

お天気が良い日の午前中に、週一回程度実施予定です。詳細は決まり次第、LINE 配信や母子木の「子育てイベント」にてお伝えします。

『山崎恵美子先生の親子で楽しい運動遊び』報告

6/1(月)、14組 28名の親子の皆さんに参加していただきました。童謡を歌いながらふれあい遊びをしたり、ボールやリング、フラフープを使っていろんな運動を楽しみました。お母さんからお子さんへの声かけもどんどん増え、親子の笑顔がたくさん見られて素敵な時間となりました。



LINE・YouTubeチャンネルについて
サラダ通信の配信やYouTube動画のアップなど、LINEにてお知らせします。
YouTubeチャンネルでは過去の動画も視聴いただけます。



LINE 友だち追加 サラダちゃんねる