



《5月講座》

「ベビーマッサージ」 お家でできるベビーマッサージを 教えていただきます

講師：ベビーマッサージと子育て講座などでなでの会
中山守美さん

・日時：5月19日(火) 10:00～11:30

・募集数：6組程度

1歳未満のお子さん(歩行前)と保護者
兄姉との参加はできません

・持ち物：オイル・資料代300円

バスタオル・水分補給できるもの

汚れてもよく(オイルを使用するため)着脱
しやすい服装

・申込受付開始：5月1日(金)

来所の方は9:30～

電話の方は10:00～



5/2以降の申込受付時間は9:30～14:30です
講座のため、一般開放は12:00～となります

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

・日時：5月28日(木) 10:00～11:30

・場所：トゥインクル ティールーム

10:00～・10:20～は1組20分の予約制

10:40～11:30は当日受け付けます

身体測定だけでもOKです

・予約受付開始：5月14日(木)～

来所または電話で受け付けます

申込受付時間は9:30～14:30です



お問い合わせは講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

トゥインクルの利用方法

*予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただく
ことがあります

*こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の
発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時
はご利用をお控えください

*食事は11:00～13:00の間にティールームで
お願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います

フレママ・フレパパのつどい

次回：6月16日(火) 9:45～11:15頃
6月1日(月)受付開始

・対象：フレママ・フレパパとその家族

・内容：・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
～きょうだいを育てる～生まれるまでと
生まれてから～

詳しくはスタッフまでお問合せください

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました!

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の
様子に加えて、トゥインクル通信や
講座のお知らせなども見ていただけます



こどもサポート鈴鹿では、資源回収(新聞・雑誌・本・
段ボール)をしています。ひもで十字にしぼってお持
ちください。回収した資源は業者に買取ってもらい
こども支援に使わせていただきます。ご協力よろしく
お願いいたします。

5月の予定

月	火	水	木	金
				1
4 休	5 休	6 休	7	8
11	12	13 お話し会	14	15
18	19 講座 開館12時	20 お話し会	21	22
25	26	27 お話し会	28 保健師相談	29

*水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。

*19日(火)・28日(木)は食事時間が12:00から13:00と
なります。

【おしらせ】

6月の講座は「親子で観劇デビュー」
6月7日(日) ジェフリーすずか にて
イマイアキ
「アコーディオンとおもちゃの楽器の
コンサート」を一緒に観ましょう!!
開演：13:30 上演時間：50分

詳しくはこちら