

サラダ通信

2026年 5月 第229号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

さわやかな風に、暖かい日差し。新緑の木々や花の色とりが、戸外遊びやお散歩も楽しませてくれます。元気いっぱい遊ぶと、汗ばむ子どもたち。こまめな水分補給や休息をとって、これからの暑さに体を慣らしていきましょう！

サラダの国 5月の予定

- 7日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 8日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 11日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 12日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本奈子先生)
- 15日(金) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう！』
先着12組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 22日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)

♪ 5月のうた ♪

こいのぼり ありさんのおはなし そうさん

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着10組程度

施設について 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は11:00頃、午後の部は14:00頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

〈年度ごとに利用登録をお願いします〉

名札は年齢別に色分けし、昨年度からご利用の方は名札の色が変わります。コミュニケーションのお役に立てれば幸いです。
0歳児→**ピンク** 1歳児→**黄緑** 2歳児→**黄色** 3歳児→**赤**
※△歳児の数え方…4月1日時点の子ども年齢=△歳児

LINE・YouTubeチャンネルについて
サラダ通信の配信やYouTube動画のアップなど、LINEにてお知らせしていきます。YouTubeチャンネルでは過去の動画の視聴もご覧いただけます。



LINE 友だち追加



サラダちゃんねる

パホパフクラブのご案内

パホパフクラブとは?…ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動の日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)
14日(木) 28日(木)

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
12日(火) 26日(火)

※両園とも先着10組程度 10:00~11:30開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

おさんとふれあいながら体を動かして
楽しくリフレッシュしませんか?

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30

予約組数 10組 **対象年齢** 0歳~2歳11か月

予約受付 5/8(金)の予約は5/7(木)~

5/22(金)の予約は5/11(月)~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

※ヨガ開催日午後の部は
予約された親子のみの
利用となりますので
ご了承ください。



つるかめサロン 5月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』

8日(金) 22日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』

21日(木) 13:30~14:30

♪ 6月の行事 予約案内 ♪

山崎恵美子先生の『親子で楽しい運動遊び』

日時 6月1日(月) 10:30~ (受付 10:15)

場所 サラダ別館 (受付も別館で行います)

対象 1歳児(黄緑の名札)と
2歳児(黄色の名札で2歳6か月まで)
のお子さんと保護者

組数 15組限定

予約受付 5月18日(月) 9:30~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
ほうりんこども園両園で、定期的に運動遊びを教えてくださいの外部講師の先生です。今回はサラダの国の親子対象に開催します。興味のある方、ご予約お待ちしております☆彡