

サラダ通信

2026年 4月 第228号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

色とりどりの花が咲き始め、暖かい春の日差しが心地よい季節になりました。新年度も、子育て中のお母さんやお父さんが子どもと楽しく遊び、ホッとできる時間を過ごせるよう、スタッフ一同頑張っていきます！

サラダの国 4月の予定

- 3日(金) 新年度スタート(この日はランチタイムなし 午前と午後開催)
- 7日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 9日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 10日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 13日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 17日(金) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう！』
先着 12 組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 24日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)



♪ 4月のうた ♪
ちょうちょ

ちゅうりっぷ



サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10 組程度

施設について 未就園児対象施設です。(春休み中、小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

〈新年度は再登録をお願いします〉

名札は年齢別に色分けし、昨年度からご利用の方は名札の色が変わります。コミュニケーションのお役に立てれば幸いです。
0 歳児→**ピンク** 1 歳児→**黄緑** 2 歳児→**黄色** 3 歳児→**赤**
※△歳児の数え方…4 月 1 日時点の子どもの年齢=△歳児

LINE・YouTube チャンネルについて
サラダ通信の配信や YouTube 動画のアップなど、LINE にてお知らせしていきます。YouTube チャンネルでは過去の動画の視聴もご覧いただけます。



LINE 友だち追加 サラダちゃんねる

パホパフクラブのご案内

パホパフクラブとは？…ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動の日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)

～予定は決まり次第お知らせします～

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

おさんとふれあいながら体を動かして
楽しくリフレッシュしませんか？

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30

予約組数 10 組 **対象年齢** 0 歳~2 歳 11 か月

予約受付 4/10(金)の予約は 4/6(月)~

4/24(金)の予約は 4/13(月)~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

※ヨガ開催日午後の部は
予約された親子のみの
利用となりますので
ご了承ください。



つるかめサロン 4月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』

10日(金) 24日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』

16日(木) 13:30~14:30

3/3(火) ひなまつり会を開催

豪華絢爛な七段飾りのお雛様を前に、ひなまつりの由来や雛壇の説明を聞いていただきました。スタッフによる大正琴「さくらさくら」の演奏や、ひなまつりの歌に絵本、パネルシアターなど桃の節句を皆で楽しみ、笑顔がたくさん見られました。参加された皆さま、ありがとうございました。

