

まだまだ寒い日が続きますが、節分を迎えれば、暦の上ではもう春です。暖かい春が待ち遠しいですね！

サラダの国 2月の予定

- 2日(月) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 3日(火) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう！&節分』
先着12組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 5日(木) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 10日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 13日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 27日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)



♪ 2月のうた ♪
まめまき はるよこい

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10組程度

施設について 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等に
在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より実施します。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

『すすっこ子育てアプリ』…鈴鹿市デジタル母子健康手帳

鈴鹿市から今まで『子育て応援サイトきら鈴』で発信していた
子育て支援センターやつどいの広場などのイベント情報が、
令和7年12月から『すすっこ子育てアプリ』へ移行しました。
「母子も」で検索して、ぜひご活用ください。

パホパフクラブ 2月の予定

パホパフクラブとは？…ほうりんこども園
グループ両園の子育て支援活動の日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)
26日(木) ひなまつり

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
24日(火) ひなまつり

※両園とも先着 10組程度 10:00~11:30 開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

日時 2/13(金)→予約は2/2(月)~
2/27(金)→予約は2/16(月)~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30

組数 10組限定 **対象年齢** 0歳~2歳 11か月

※ヨガ開催日午後の部は
予約された親子のみの
利用となりますので
ご了承ください。



つるかめサロン 2月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて
催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』
13日(金) 27日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
19日(木) 13:30~14:30

☆ ほうりん児童館 児童の作品 ☆

児童館にある構成あそび玩具
「リモーザ」で作ったお正月飾りです。

今年も良い年になりますように☆彡

かどまつ

かがみもち

