

# つどいの広場 愛あい

2026年2月号



お子さんを保育施設に預けていないお母さんたちは、「これでいいのかな?」「どうしたらいいのだろう…」と、迷ったり困ったりしても、なかなか相談できる機会も場所も少ないですね。そんな家族の方たちといっしょに楽しく過ごし、普段の悩みや不安を考え合うつどいの広場「愛あい」では、大人も子どもも、共に育ちあう輪が広がっています。今月も、冬の遊びをいっしょに楽しみましょう!皆さんのご参加をお待ちしています!!

利用時間 毎回 AM9:00~14:00

(13:00~14:00 愛あいカフェ[個別子育て相談] ★要予約)

- ご利用前の検温、健康観察にご協力をお願いします。
- 体調が優れない場合は、ご利用をお控えください。
- 施設内の昼食時間は 11:30~12:30 です。
- 駐車台数に限りがある為、20組程度で人数制限を行う場合があります。

## ♪フリーデーの流れ♪

9:00~11:30 自由あそび  
11:30~12:30 おむすびタイム  
13:00~14:00 愛あいカフェ (要予約)  
先生とお話しませんか?

## ♪カリキュラムのある日の流れ♪

9:00~	出会いの時間 園庭、部屋で自由遊び
10:00~	みんなで集まって遊びましょう。 おはようの歌、ふれあい遊び、 手遊び、リズム体操、読み聞かせ
10:30~	カリキュラム内容 (下記) 実施
11:30 ~	おむすびタイム (おにぎりなど軽食でOK!)
12:30	
13:00 ~	愛あいカフェ (要予約) 先生とお話しませんか?
14:00	

## 2026年2月の予定

	月	火	水	木	金
	フリーデー	3・4歳	2歳	1歳	0歳
第1	2日 0歳フリーデー ●身体測定あり	3日 大きなかぶをぬこう 持ち物→クレヨン、はさみ	4日 大きなかぶをぬこう 持ち物→クレヨン、はさみ	5日 大きなかぶをぬこう 持ち物→クレヨン、はさみ	6日 親子でにこにこバレンタイン製作
第2	9日 1歳フリーデー ●身体測定あり	10日 【世代間交流】 「ミュージックベルで歌って踊ろう」 ベルマームさん ★1/20(火)予約開始	11日 お休み	12日 リズムあそびを楽しもう	13日 お気楽に抱っこと子育てを楽しもう ヨガ講師 内田ゆきさん ★1/23(金)予約開始
第3	16日 2・3・4歳 フリーデー	17日 絵本あそび 「きんぎょがにげた」	18日 絵本あそび 「きんぎょがにげた」	19日 絵本あそび 「きんぎょがにげた」	20日 絵本の世界を楽しみましょう 保育士 市川祥子さん
第4	23日 お休み	24日 忍者ごっこをしよう 持ち物→ゴミ袋、パンダナ or 風呂敷、はさみ	25日 忍者ごっこをしよう 持ち物→ゴミ袋、パンダナ or 風呂敷、はさみ	26日 忍者ごっこをしよう 持ち物→ゴミ袋、パンダナ or 風呂敷、はさみ	27日 学童・思春期からみえる乳幼児期の子育て 公認心理士 中井洋子さん