



鈴鹿市つどいの広場事業

トゥインクル通信



定員になりました

《1月講座》

「みんなでリトミックを楽しもう♪」

講師：平地夏子先生

- ・日 時：1月 15 日(木) 10:00～11:15
- ・募集数：1歳の親子 5組
(きょうだいでの参加はできません)
- ・申込受付：12月 22 日(月)来所・電話で受け付けます
- ・持ち物：水分補給できるもの・動きやすい服装
各自必要な物
講座のため、一般開放は 12:00～となります



《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：1月 22 日(木) 10:00～11:30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
10:00～10:20～は1組20分の予約制
10:40～11:30は当日受け付けます
身体測定だけでもOKです
- ・予約枠受付開始：1月 8 日(木)～
来所または電話で受け付けます



講座・保健師相談ともに
申込受付時間は9:30～14:30です
お問合わせは講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました！

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の
様子に加えて、トゥインクル通信や
講座のお知らせなども見ていただけます



こどもサポート鈴鹿では、資源回収(新聞・雑誌・本・
段ボール)をしています。ひもで十字にしばってお持
ちください。回収した資源は業者に販取ってもらい子
ども支援に使わせていただきます。ご協力よろしく
お願いいいたします。



1月の予定



月	火	水	木	金
			1 休	2 休
5 休	6	7 お話し会	8	9
12 休	13	14 お話し会	15 講座 開館 12時 駐車場前のみ	16
19	20	21 お話し会	22 保健師相談	23 駐車場前のみ
26	27	28 お話し会	29	30

*水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。

*15日(木)・22日(木)は食事時間が12:00から13:00と
なります。



2026年1月発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”

トゥインクルの利用方法

- *予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただけ
ことがあります
- *こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5°C以上
の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時
はご利用をお控えください
- *食事は 11:00～13:00 の間にティールームでお願いし
ます(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います



11月の講座は

「家庭ができるやさしい手当て」でした

保健師さんに来ていただき、感染症対策や発熱、嘔吐、下痢、咳などの看護と対処方法を教えていただきました。手洗い実践では機械で洗い残しをチェックしたり座学と体験を交えて完全託児の中、有意義な時間となりました。

参加者の方からは「熱を出した時の食事内容、参考になりました」「知識が増えました」「いざ子どもがウィルスに感染したり体調不良になった時、慌てずに対処出来るようにしっかり頭に入れて備えたいと思いました」などの感想がありました。

12月の講座は

「観劇を楽しもう」でした



子育て応援館はぐはぐにて、あいあい劇場さんに劇を見せていただきました。手遊び、リズム遊び、参加型ということもあり、自ら体を動かす子ども、保護者の方の膝でゅったり観ている子ども、それぞれの楽しみ方で観ていました。

参加者の方からは「歌が多くて一緒に歌ったり大人も楽しめました」「1歳でもできる参加型で、すごく良かったです」などの声がありました。

フレママ・フレパパのつどい

12/16(火)のつどいには、1組のご夫婦が参加されました。
赤ちゃんが誕生してから歩く頃までの発達とその段階に応じた接
し方、遊び、望ましいおもちゃの選び方など、熱心に学んでおられ
ました。参加者の方からは「不安が多かったですが、前向きに赤ち
ゃんと過ごしていけそうです」との感想をいただきました。

次回：3月 17 日(火) 9:45～11:15頃
3月 2 日(月)受付開始

- ・対象：フレママ・フレパパとその家族
- ・内容：
 - ・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
 - ・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
～きょうだいを育てる～生まれるまでと
生まれてから～

詳しくはスタッフまでお問合せください

鈴鹿市桜島町 6 丁目 20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9:30～14:30

祝日はお休みです。お問い合わせは開館時間内にお願いします