



トゥインクル通信



2026 年 1 月 発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”

定員に
なりました

《1 月講座》

「みんなでリトミックを楽しもう♪」

講師：平地夏子先生

- ・日 時：1 月 15 日(木) 10:00~11:15
- ・募集数：1 歳の親子 5 組
(きょうだいでのご参加はできません)
- ・申込受付：12 月 22 日(月) 来所・電話で受け付けます
- ・持ち物：水分補給できるもの・動きやすい服装
各自必要な物

講座のため、一般開放は 12:00~となります

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：1 月 22 日(木) 10:00 ~ 11:30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
10:00~・10:20~ は 1 組 20 分の予約制
10:40~11:30 は当日受け付けます
- ・身体測定だけでも OK です
- ・予約受付開始：1 月 8 日(木)~
来所または電話で受け付けます

講座・保健師相談ともに
申込受付時間は 9:30 ~ 14:30 です
お問い合わせは講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

トゥインクルの利用方法

- * 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただく
ことがあります
- * こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の
発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時
はご利用をお控えください
- * 食事は 11:00~13:00 の間にティールームでお願いし
ます(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います

11 月の講座は

「家庭でできるやさしい手当て」でした

保健師さんに来ていただき、感染症対策や発熱、嘔吐、下痢、咳な
どの看護と対処方法を教えていただきました。手洗い実践では機械
で洗い残しをチェックしたり座学と体験を交えて完全託児の中、有
意義な時間となりました。
参加者の方からは「熱を出した時の食事内容、参考になりました」
「知識が増えました」「いざ子どもがウィルスに感染したり体調不良
になった時、慌てずに対処出来るようにしっかり頭に入れて備えたい
と思いました」などの感想がありました。

12 月の講座は

「観劇を楽しもう」でした

子育て応援館はぐはぐにて、あいあい劇場さんに劇を見せていた
きました。手遊び、リズム遊び、参加型ということもあり、自ら体
を動かす子ども、保護者の方の膝でゆったり観ている子ども、それ
ぞれの楽しみ方で観ていました。
参加者の方からは「歌も多くて一緒に歌ったり大人も楽しめました」
「1 歳でもできる参加型で、すごく良かったです」などの声があり
ました。

プレママ・プレパパのつどい

12/16(火)のつどいには、1 組のご夫婦が参加されました。
赤ちゃんが誕生してから歩く頃までの発達とその段階に応じた接
し方、遊び、望ましいおもちゃの選び方など、熱心に学んでおられ
ました。参加者の方からは「不安が多かったですが、前向きに赤ち
ゃんと過ごしていけそうです」との感想をいただきました。

次回：3 月 17 日(火) 9:45~11:15 頃
3 月 2 日(月) 受付開始

- ・対 象：プレママ・プレパパとその家族
- ・内 容：・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
・講座「0 ヶ月からの遊びと生活」
～きょうだいを育てる～生まれるまでと
生まれてから～
詳しくはスタッフまでお問合せください

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました！

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の
様子に加えて、トゥインクル通信や
講座のお知らせなども見ていただけます



こどもサポート鈴鹿では、資源回収(新聞・雑誌・本・
段ボール)をしています。ひもで十字にしばってお持
ちください。回収した資源は業者に買取ってもらい子
ども支援に使わせていただきます。ご協力よろしく
お願いいたします。

1 月の予定

月	火	水	木	金
			1 休	2 休
5 休	6	7 お話し会	8	9
12 休	13	14 お話し会	15 講座 開館 12 時 駐車場前のみ	16
19	20	21 お話し会	22 保健師相談	23 駐車場前のみ
26	27	28 お話し会	29	30

* 水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ 1 回ずつ行います。

* 15 日(木)・22 日(木)は食事時間が 12:00 から 13:00 と
なります。

鈴鹿市桜島町 6 丁目 20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9:30 ~ 14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内にお願いします