



### お知らせ

#### 国民健康保険料納付済額 確認書の再交付

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

確定申告の際に社会保険料控除の対象となる国民健康保険料の納付済額をお知らせするため、10月下旬に「国民健康保険納付済額のお知らせ」を送付しました。紛失などで納付済額の確認ができない場合は、「国民健康保険料納付済額確認書」を再発行しますので、お申し込みください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

**申込み** 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、国民健康保険料納付済額確認申請書を持って直接、または郵送で保険年金課、または直接地区市民センターへ

※本人確認書類は、郵送で申請する場合は不要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

市ウェブサイト  
(ページ番号  
1002151)



#### 令和7年分公的年金等の 源泉徴収票の送付

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

令和7年中に老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受給された方に対して、1月下旬に日本年金機構から、令和7年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

※障害年金・遺族年金については、課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票の再交付は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へ連絡してください(市役所では再交付できません)。

**問合せ** ねんきんダイヤル  
(☎0570-05-1165(050で始まる番号で掛ける場合は☎03-6700-1165))、津年金事務所(☎059-228-9112)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

#### 納税の休日窓口と納税・ 国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660  
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

**ところ** 納税課

**内容** 市税・国民健康保険

料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

#### ◆休日窓口(市税)

**とき** 12月21日(日)9時~12時

#### ◆夜間窓口(市税・保険料)

**とき** 12月25日(木)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。  
南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

#### シニア向け無料就職 相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

**対象** 60歳から70歳までかつ離職後1年以内、または在職中の方

**とき** 1月13日(火)・27日(火)  
10時~16時30分

**ところ** 市役所本館7階 打合せコーナー

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** 電話で(公財)産業雇用安定センター三重事務所(大塚・中塚 ☎059-225-5449(土・日曜日、祝日を除く9時~17時))へ



## お知らせ

### 消防関係の 電子申請サービス開始

中央消防署 ☎382-9165 📠382-3905

1月から、消防関係の申請が、  
鈴鹿市電子申請ポータルサイト  
からパソコン、スマートフォンを使  
ってできます。

#### 申請対象

- ・救急搬送証明願
- ・り災証明願

○以下は、事前に電話で空き  
状況を確認してから申請して  
ください。

- ・応急手当講習依頼書
- ・救急普及啓発資機材借用願
- ・消防署見学依頼書
- ・コミュニティ消防センター使用  
許可申告書
- ・AED借用申請書

鈴鹿市  
電子申請  
ポータルサイト



### がん検診無料クーポン券の 有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

6月中旬ごろ、対象者の方へ  
紫色の封筒でがん検診無料ク  
ーポン券を送付しています。ク  
ーポン券は、個別検診(2月末  
まで)または集団検診(広報す  
ずか1月20日号募集分まで)で  
利用できます。検診期間の終了  
間際になると、日程など希望に  
添えない場合もありますので、  
早めに受診しましょう。

#### 対 象

- 胃がん検診:41歳(昭和59年  
4月2日~昭和60年4月1日生  
まれの方)
- 胃がんリスク評価(ABC検  
診):31歳(平成6年4月2日  
~平成7年4月1日生まれの方)、  
41歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれの方)
- 乳がん検診:41歳(昭和59  
年4月2日~昭和60年4月1

- 日生まれの方)の女性
- 子宮頸がん検診:21歳(平  
成16年4月2日~平成17年  
4月1日生まれの方)の女性
- ※受診方法や検診期間など詳しく  
は、クーポン券同封物をご覧ください。

### 水道管の夜間洗管作業

水道工務課 ☎368-1676 📠368-1667

きれいで安全な水道水をお  
届けするため、水道管内の洗  
管作業を行います。

※対象範囲のお宅には、お知らせ  
文書を配布します。

と き 1月19日(月)22時~20  
日(火)6時

ところ 玉垣地区(桜島町二  
丁目、桜島町三丁目、桜島町  
四丁目、南玉垣町の一部)、  
白子地区(東旭が丘一丁目  
の一部、中旭が丘一丁目の  
一部)

◆濁り水に注意してください  
作業中や作業後に、水の流

### 消防車を一般競争入札により売却します

消防課 ☎382-9154 📠383-1447

#### ◆入札

申込み 12月22日(月)から26日(金)(9時~17時)ま  
で(必着)に、申込書を直接または郵送で消防課  
(〒513-0802 飯野寺家町217-1 消防本部  
3階)へ

※「公用車売却(解体処分)説明書」を熟読の上、不明な  
点は事前にお問い合わせください。

※申込書と「公用車売却(解体処分)説明書」は、消防課  
または市ウェブサイトから入手できます。

開 札 1月5日(月)10時

#### ◆車両の公開

と き 12月22日(月)から26日(金)(9時~17時)まで  
ところ 消防本部敷地内

※会場では、説明や試乗、試運転は行いません。

市ウェブサイト  
(ページ番号  
1015850)



	初年度登録	車検有効期限	走行距離 (令和7年10月末時点)	予定価格 (最低売却価格)	備考
消 防 車	平成20年3月	令和8年3月4日	13万3,373Km	18万円	AT(NOx・PM)対象外
	平成18年2月	令和8年2月19日	4万4,013Km		AT(NOx・PM)適合
	平成21年4月	令和7年9月14日	6万7,722Km		MT

※車両は3台まとめて1つの物件として売却します。

※売却車両は、解体を目的としており、永久抹消登録が必要です。

※予定価格(最低売却価格)には、消費税および地方消費税は含まれていません。

れが変わって濁り水が発生する場合があります。飲料水はあらかじめくみ置きしてください。また、作業後に洗濯などをする場合は、数分程度水道水を流して、透明になったことを確認してから使用してください。

## 工事関係(建設工事・測量・建設コンサルタントなど)の入札参加資格の更新手続きをお忘れなく

技術監理契約課 ☎382-9039 ☎382-9050

三重県建設技術センターが共同受付を行う県・市町・四日市港管理組合の「建設工事・測量・建設コンサルタント等における入札参加資格審査」の有効期間が令和8年5月31日(日)で終了します。引き続き令和

11年度までの名簿登録を希望される方は、三重県建設技術センターから12月下旬に郵送される書類に基づいて更新手続きを行ってください。

**申込み・問合せ** 1月6日(火)から2月5日(木)17時まで(必着)に、郵送で(公財)三重県建設技術センター入札参加資格登録共同受付担当(〒514-0002 津市島崎町56 ☎059-253-3790(12月22日(月)から))へ

※持参による受け付けは行いません。

※本手続きを期間内に行わなければ、令和8年6月1日(月)以降の入札参加資格者名簿から抹消されますので、ご注意ください。

## 都市計画図白図と地形図白図の販売価格変更

都市計画課 ☎382-9063 ☎384-3938

1月1日(木・祝)から、(株)ハヤカワ商会と(株)三ツ星鈴鹿営業所で販売している都市計画図白図(1/2,500)、地形図白図(1/10,000)の販売価格を変更します。

※都市計画図概要図(1/25,000)、地形図白図(1/25,000)は今までどりの価格で市役所本館15階の売店で販売します。

### 販売価格

- 都市計画白図(1/2,500)
  - ・400円(税抜)→880円(税込)
- 地形図白図(1/10,000)
  - ・A0:400円(税抜)→880円(税込)
  - ・A1:220円(税抜)→440円(税込)

## 年末年始のC-BUSの運行について

都市計画課 ☎382-9024 ☎384-3938

### ◆C-BUS始発時間の変更

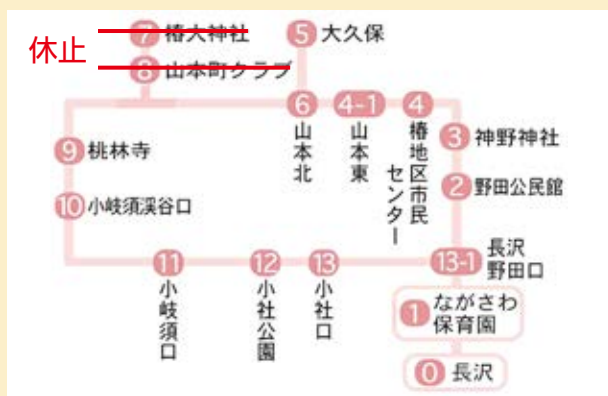
期 間 1月1日(木・祝)～7日(水)

バス停	長 沢	鈴鹿ハンター	ジェフリーすずか	国府台東
始発時刻	9時	9時15分	10時7分	6時20分

### ◆C-BUS椿・平田線の運航ルートの変更

椿大神社への参拝客が見込まれ、周辺道路の混雑が予想されます。バスの遅延防止および安全運行のために、椿大神社付近の運行ルート変更を実施します。

○12月30日(火)・31日(水)、1月8日(木)～10日(土)



- ※⑦・⑧のバス停は運行しません。
- ※椿大神社へは「山本北」バス停が最寄りです。

○1月1日(木・祝)～7日(水)



- ※②～⑪のバス停は、運行しません。
- ※椿大神社へは、⑫小社公園から徒歩18分程度です。

問合せ 都市計画課、三重交通中勢営業所(☎059-233-3501)





## お知らせ

### ガラスを含む粗大ごみを出すときはテープなどで養生してください

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

戸別収集で棚やテーブルなどのガラスを含む粗大ごみを出す際は、危険ですので養生テープやガムテープなどを貼り付けて、ガラスが割れにくいようにして出してください。

※既に割れている、またはひびが入っているガラスが含まれている粗大ごみは収集できません。

※板ガラスは粗大ごみで収集できません。不燃物リサイクルセンターへ持ち込んでください。



## 催し物

### -上京前に仲間づくりと一人暮らしの不安解消- 「春から上京!若者交流会」

東京事務所 ☎03-5357-1530

4月から上京予定の方を対象とした交流会です。

対 象 進学などで上京を予定している方やその保護者

と き 3月10日(火)14時~16時

※3月11日(水)に同様の交流会を津市で開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトでお知らせします。

ところ 市役所本館12階

1201会議室

内 容 参加者同士の交流、

本市出身の首都圏で暮らす大学生を交えた企画、相談会 など

参加料 無料

申込み 申込みフォームで

申込みフォーム



### 体験講座 「天平衣装を着てみよう」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

天平衣装について学びながら試着体験します。

と き 1月12日(月・祝)

ところ 考古博物館

講 師 考古博物館職員

定 員 各回6人程度(先着順)

参加料 100円

申込み 当日9時30分からと、13時30分から考古博物館窓口で



### 寺院・官衙シリーズ講演会 「天平人が熱中した遊び -『かりうち』の復元-」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

奈良時代に役人の間で大流行したボードゲーム「かりうち」の発見から復元に至るまでをお話いただき、実際にゲーム

を楽しみます。

※小学生から楽しめます。

と き 1月10日(土)14時から

ところ 考古博物館 講堂

講 師 小田裕樹さん(奈良文化財研究所)

定 員 50人(先着順)

参加料 無料

※参加者は、当日のみ特別展・常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日考古博物館窓口で



### フリーマーケット開催&出店者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館  
☎372-8850 📠372-3722

#### ◆フリーマーケット開催

と き 1月17日(土)10時~15時

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館

内 容 アリーナでフリーマーケット、ワンコイン体験、玄関前でキッチンカーなどの飲食ブース

入場料 無料

#### ◆出店者募集

区画・出店料 1区画3m×2m、1,500円

募集数 88ブース(先着順)

申込み・問合せ 12月24日(水)9時から、電話で三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館へ

## 有料広告

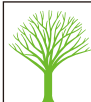
3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション  
3歳のお誕生日から1か月間、

パークパスポートが 同伴のご家族  
ご本人無料 + 4人まで半額

※事前申込が必要  
※レース開催日・特定日を除く  
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT PARK  
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111  
詳しくはこちら



社会福祉法人けやき福祉会  
鈴鹿けやき苑・鈴鹿清寿苑・鈴鹿香寿苑

### 見学会開催

グループホーム  
鈴鹿けやき苑

◎毎週土曜日に開催

〈午前〉10:00~12:00  
〈午後〉1:00~3:00

お気軽に  
お電話ください



〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72

☎059-373-4111

担当 石井

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



電話



ファクス



電子メール



ウェブサイト

鈴鹿市の  
市外局番...059

## スポーツの杜鈴鹿「短期教室」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 📠372-2260

対 象 18歳以上の方  
時 間 11時～12時  
と ころ 水泳場 会議室  
申込み 12月22日(月)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで  
問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

教室名	日程	定員	参加料 (税込)	持ち物
YUBAメソッド ～ボイトレ入門～	1月9日(金)	20人	1,100円	飲み物
YUBAメソッド ～ボイトレレベルアップ～	1月23日(金)	8人	1,500円	
はじめての ピラティス	1月26日(月)	15人	1,100円	ヨガマット

短期教室  
申込み  
フォーム



## 令和8年鈴鹿市消防出初式

消防総務課 ☎382-9162 📠383-1447

消防出初式は、消防職員・消防団員の旺盛な士気と、消防車両・装備などの消防力を披露することで、消防への理解を深め、市民の皆さんの自助・共助意識を醸成するための年頭行事です。

厳粛な式典や見応えのある訓練のほか、消防車両の展示やちびっこ消防車・救急車の乗車体験など、お子さんから大人の方まで楽しめます。

と き 1月11日(日)10時～11時30分  
と ころ 鈴鹿サーキットレーシングコース  
申込み 出初式ウェブサイト  
※詳しくは、出初式ウェブサイトをご覧ください。

出初式  
ウェブサイト



**Cuore Ricco**  
hair & relaxation

(オススメ) 髪本来の自然な **つや** を取りもどす  
**超高濃度水素ヘアカラー**  
酸化・乾燥を防ぎダメージ抑えます！

Lypo-C 正規取扱店

**059-378-2429**  
鈴鹿市算所 3-21-44  
定休日：毎週月曜 / 第2, 第3火曜日

不用になったお車、免許返納でお困りの方へ

廃車の買取は **廃車王**

— 廃車のご相談はお電話ください —  
**059-371-6330**

ゆりかごからゆりかごへ。適正リサイクルで新たな資源に。環境にやさしい循環を進めています。

廃車王 鈴鹿伊船店(株式会社マーク・コーポレーション) 鈴鹿市伊船町字鈴木田531-1  
古物商許可番号 三重県公安委員会 第551210137300号 産業廃棄物処分業:第02423150707号 産業廃棄物収集運搬業:01203150707号

有料  
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ





## 催し物

### ほっとさろん ～学校へ行きづらい児童・ 生徒の家族の交流会～

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

鈴鹿市教育支援センターのスタッフがコーディネーターを務め、日頃の思いを出し合ったり、聞き合ったりします。1月はスクールカウンセラーを、2月は県の不登校支援アドバイザーを招いて話を伺います。

**対象** 市内小・中学校児童・生徒の家族

**とき** 1月23日(金)、2月20日(金)、3月10日(火)14時～15時30分

**ところ** 市役所西館1階 教育支援センター(けやき教室)

**参加料** 無料

**申込み** 直接または電話で教育支援課(☎382-9055)へ

### ポリテクセンター三重 3月開講コース職業訓練 受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対象** 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

**期間** 3月3日(火)～8月27日(木)

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます。

**募集科・定員** 溶接技術科: 12人、住宅リフォーム技術科: 15人(選考あり)

**受講料** 無料

**申込み・問合せ** 1月30日(金)までに、ポリテクセンター三重(📧<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/> 四日市市西日野町4691 ☎320-2645)へ

### 鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(1月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター  
☎387-1900 📠387-1905

**申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

#### ◆振動工具取扱作業安全衛生教育

**とき** 3月2日(月)9時50分～15時20分

**講習費用** 7,810円(教材費・税込)

**受付開始日** 1月6日(火)

#### ◆アーク溶接特別教育

**とき** 3月10日(火)・11日(水)・12日(木)8時30分～17時

**講習費用** 1万5,510円(教材費・税込)

**受付開始日** 1月13日(火)

※フォークリフト運転技能講習(1月コース)も受付中です。詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。

### 新春図書館福袋2026

図書館 ☎382-0347 📠382-4000  
江島分館 ☎387-0665

図書館職員おすすめの貸出本2冊を、福袋に入れて貸し出します。これまで読んだことのない未知の本に出会えるかもしれません。

※福袋は、書かれたテーマを参考に選ぶこともできます。

**対象** 貸出カードをお持ちで、本人が来館できる方

※1枚の貸出カードにつき1袋(2冊)で、貸出期間は通常と同じ2週間です。

**とき** 1月5日(月)9時から

**ところ** 図書館本館、江島分館

**個数** 図書館本館50袋・江島分館25袋(各先着順)

※詳しくは、図書館ウェブサイトまたは館内ポスターをご覧ください。

図書館  
ウェブサイト



### 本をさがせ! タイムトライアル

江島分館 ☎387-0665

3枚のレシートに書かれた本を全て探し出すタイムを競います。

※タイム上位の方には賞状授与、参加賞もあります。

**対象** 小学生以下

**とき** 1月5日(月)～8日(木)9時～16時30分

**ところ** 江島分館1階 閲覧室

**参加料** 無料

### 医師による市民健康講座 「シルバー世代の眼～ 気をつけたい!加齢に伴う 眼の悩み～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

**対象** 市内在住の方

**とき** 1月15日(木)13時15分～14時30分

**ところ** ふれあいセンター(南玉垣町6600)

**講師** 一尾享史さん(眼科医)

**定員** 200人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

### しゃべり場「おむすび」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

**とき** 1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)13時～16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

**ところ** 保健センター

**内容** あなたの日頃のストレスや悩み事を、聞き方を学ん

だスタッフがゆっくりお聞きします。

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** 事前に電話でいのちと心を守る鈴鹿市民の会(杉本信之<sup>すぎもと のぶゆき</sup> ☎090-1620-5087)へ

※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

## 河川緑地で ジョグ&ウォーク

市街地整備課 ☎382-9025 ☎382-7615

**対象** 3歳児以上

**とき** 1月24日(土)11時(受付10時30分から)(雨天時:1月31日(土))

**ところ** 鈴鹿川河川緑地(庄野町981-1)

**内容** 健康増進のため、緑地内の園路(3km・2km・1km)を、風景を楽しみながらご自身のペースでジョギング・ウォーキング。仮装での参加も大歓迎です。

**定員** 200人(先着順)

**参加料** 無料

※おいしい参加賞もあります。

**申込み** 直接または電話で鈴鹿市河川防災センター(☎370-8099)へ

## 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 学術研究会

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

**とき** 1月21日(水)15時~16時

**ところ** 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

**テーマ** これからの時代の社

会的要請に対して学術研究はどう向き合うか-留学生を対象とする日本語教育研究の社会貢献-

**講師** 花村博司さん(鈴鹿大学助教)

**定員** 50人(先着順)

**受講料** 無料

**申込み** 1月19日(月)までに、申込みフォームで

**問合せ** 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部研究推進センター(☎372-2121

✉kenkyuusuishin\_center@suzuka.ac.jp)

申込みフォーム



## 手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。

趣味に関する手話を使ってみましょう。

障がい福祉課

☎382-7626

☎382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

ダンス



指先を下に向けた右手2指を左手掌の上で左右に振る。

ミュージカル



左手掌の上で指文字「ミ」形の右手の指先を下に向けて左右に振る。

ハワイアンパッチワーク



両手を右方に伸ばし、腕と手をしなやかに上下させる。(フラダンスの表現)



4指の指先を他の手の人差し指の指側に交互につけながら上げる(布をはぎ合わせる様子)。

宮古島



指を斜め上に向けて両手の指を組み合わせる。



曲げた右手人差し指を鼻にあてて左下へ下ろす。



5指を折り曲げて置いた左手に沿って右手を左手の親指側へ回す。

単語の表現などを動画でご覧ください。





こども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp  
地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiiryouishin@city.suzuka.lg.jp  
※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条5-118-3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



## がん集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診  
予約



申込み 1月5日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日・年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条5-118-3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、1月中旬ごろにはがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、2月19日(木)の検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対 象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間 午前の部:9時～11時 午後の部:13時～15時 ところ 保健センター

検診種類		対 象	費 用	2月19日(木)		2月28日(土)	
				午前	午後	午前	午後
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)		40歳以上	500円	○	○	○	○
		事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。					
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	○		
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。 妊娠の可能性のある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。					
子宮頸がん(細胞診)		20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

### がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、 生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、 1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。
乳 が ん	超音波(エコー)	
	マンモグラフィ	
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。  
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。





## 相談

対 象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	1月23日(金)・2月20日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		



## 教室

対 象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター 費 用 無料

申込み・問合せ 電話またはすずっこ子育てアプリでこども保健課(☎382-2252)へ

教室・講座／対象	と き	内 容	申込み	定 員
離乳食コース 令和7年7～9月生まれの 乳児の保護者	1月8日(休) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	12月23日(火) から(先着順)	22組
離乳食後期コース 生後6～11カ月の 乳児の保護者	1月9日(金) 10時～11時30分	後期・完了期の離乳食の進め方、 栄養相談	12月22日(月) から(先着順)	10組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	1月18日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	12月24日(水) から(先着順)	各15組

すずっこ子育てアプリ



※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までとなります。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。



## 予防接種

### ■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対 象 ・市内に住民登録をしている満65歳以上の方

・満60歳以上65歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方

- 心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方
- ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

期間・回数 インフルエンザ：1月31日(土)までに1回  
新型コロナウイルス感染症：3月31日(火)までに1回

費 用 インフルエンザ：1,200円  
新型コロナウイルス感染症：4,600円

ところ 実施医療機関(QRコード参照)

必要な物 予診票  
※インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予診票は、実施医療機関に設置してあります。

※対象者で生活保護受給者は  
無料です。

大人の予防接種



### ■带状疱疹ワクチン(定期接種)

対 象 令和7年度に下記の年齢になる方

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方	85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方	90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方	95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方	100歳以上	大正15年4月1日以前にお生まれの方

※60歳以上65歳未満の方で医師により接種が必要と判断された場合は、対象となる場合があります。

※対象者には令和7年5月上旬に予診票を送付しています。

※組換えワクチンの接種は2回接種です。ご希望の方は、年度内に接種が完了するようお早めに医師へご相談ください。

※対象者で生活保護受給者は無料です。

期 間 3月31日(火)まで

ところ 実施医療機関(QRコード参照)

費 用 生ワクチン：2,600円/組換えワクチン：1回につき6,600円

必要な物 予診票

带状疱疹ワクチン





鈴鹿市不法投棄対策連絡会議  
マスコットキャラクター「クリン」

# ごみの減量とリサイクルにご協力を

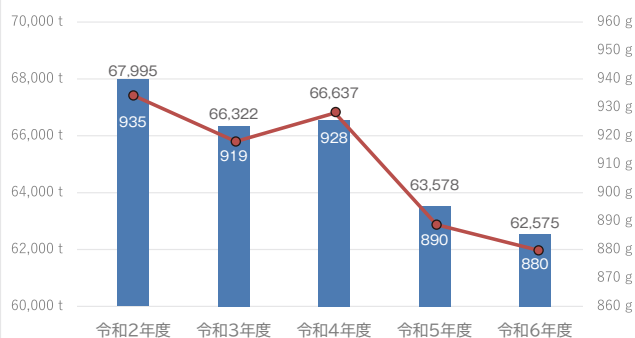
廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

本市は、環境への負荷が少ない資源循環型社会をつくるため、皆さんにごみの減量とリサイクルの推進をお願いしています。今回は、令和6年度のごみ発生量と資源化率(※)についてお知らせします。

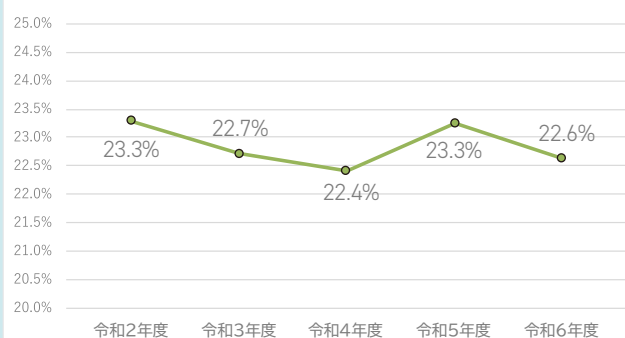
※ごみ発生量に対する資源化量の割合

## 令和6年度のごみ発生量など

ごみ発生量と1人1日あたりの発生量の推移



資源化率の推移



令和6年度のごみ発生量は、約6万2,575トンでした。市民1人当たりには換算すると、1日約880グラムのごみを出していることとなります。前年度に引き続きごみ発生量が減少した主な要因の1つとして、物価高騰による個人消費の抑制(買い控え)により、家庭から出されるごみが減少したことなどが考えられます。

また、資源化率は約22.6%で、前年度と比べ0.7パーセント減少しました。

「混ぜればごみ、分け  
れば資源」です。  
ごみの減量と資源  
化をさらに進めるために、  
引き続きご協力をお願  
いします。

### 生ごみは水気を切ってから

生ごみのうち約80%は水分です。十分水気を切ることで軽くなり、臭いも減少します。



### 雑がみは資源ごみとして分別を

お菓子の空き箱などの雑がみ類は資源になります。資源ごみA「雑誌・雑がみ」として出してください。



## 使用済みスプレー缶と充電式電池等の分け方・出し方

8月1日から、事故防止のため、使用済みスプレー缶と充電式電池等の分け方・出し方が変わりました。適切なごみの分別にご協力ください。

### 使用済みスプレー缶・カセットボンベの新しい出し方

- ①中身は必ず使い切る。
- ②穴は開けずに、スプレー缶・カセットボンベのみを無色透明の袋に入れ、集積所へ出す。

#### 変更点

穴は開けずに集積所に出してください。



### 充電式電池等の新しい出し方

- ①ボタン電池、コイン電池、充電式電池は、金属端子部分をテープで巻くなど絶縁処理する。
- ②充電式電池等のみを無色透明の袋に入れ、集積所へ出す。

#### 変更点

従来「もやせないごみ」としていた充電式電池等を、「もやせないごみ」と分けて、別の無色透明の袋で集積所に出してください。

1月

図書館

休館日

・金曜日  
・1日・4日

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

5日(月) 19日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	7日(水) 21日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	8日(木) 22日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
13日(火) 12日(月・祝) から変更 26日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	14日(水) 28日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	15日(木) 29日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

1月

考古博物館



●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 1月1日(木・祝)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・26日(月)

●今月の展示

特別展「ここまでわかった! 古代の市役所!」

河曲郡衙と考えられている国分町狐塚遺跡を中心に、各地の郡衙遺跡の発掘調査成果を紹介します。

と き 2月8日(日)まで

観覧料 一般・学生 200円

小・中学生 無料

※常設展は別途有料

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日

※10日(土)・25日(日)は開催しません。

体験料 300円

定員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、  
直接または電話で  
考古博物館へ

寺谷みこ

1月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿  
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 1日(木・祝)～3日(土)・19日(月)

全施設の営業時間 9時～21時

庭球場 ☎372-2285

体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250

サッカー・  
ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、  
予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんの  
で、各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設  
予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

1月

相談



相談名	と	き	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日	8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	9・16・23・30日	10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、 土地家屋調査士による相談です(行政相談委員 のみ予約不要)。
◎交通事故相談	27日	13:00～15:00	市役所本館2階 (市民対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相 談後3カ月間次の予約ができません。
◎総合相談	16日	10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、12月22日(月)から受け付けします。
◎行政書士相談	27日	10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	8日	10:00～12:00		電話相談専用 ☎381-3118
女性のための電話相談	6・8・9・13・15・16・ 22・27・29・30日	10:00～12:00 13:00～16:00	-	男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	22日	13:00～16:00	一ノ宮団地隣保館	
教育相談				
女性相談			市役所西館2階 (子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15		
児童虐待・DVに関する相談			市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
発達相談				
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日	9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	14・28日	10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
◎こころの健康相談	13日	13:30～15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958 ※開催日の1週間前までに予約してください。
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日	10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談：9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。



地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

# 地域づくりNavi

vol.  
48

郡山まちづくり協議会

## みんなが楽しめる「にこにこライフ」

郡山まちづくり協議会は、令和7年度から毎月第1火曜日に、「にこにこライフ」を開催しており、民生委員・児童委員を中心に企画しています。笑顔で人と人、人と社会がつながる地域住民の集いの場として、北欧音楽鑑賞や寄せ植え体験、折り紙、ちぎり絵など、こどもから大人まで幅広い世代が楽しめるイベントを実施しています。



▲北欧音楽鑑賞

## 参加した方の声



▲折り紙

北欧音楽鑑賞に参加した方からは「馴染みのない珍しい楽器を見られる貴重な機会でした。参加者も多く、歌唱やソロ演奏もあり、楽しくてあっという間の時間でした」、折り紙に参加した方からは「折り紙は頭の体操になって楽しかったです。講師の方に教わりながら、自分で折り方をアレンジして楽しみました」などの感想をいただいています。

## 地域づくりPhoto



▲音楽を通して交流する「まちの音楽会」



▲チームでゴミ拾いを行う「スポGOMI」

### 地域づくり研修生の一言

にこにこライフだけでなく、スポGOMIやまちの音楽会など、全世代で交流できる事業が多く開催されており、世代を超えた地域のつながりを大事にしていると感じました。



問合せ 地域協働課 ☎382-8695

市民の憩いの場であり、旅人の疲れを癒す「鈴鹿の天然温泉」を紹介していますので、ぜひご覧ください。

●#57 鈴鹿の天然温泉



鈴鹿  
テレビ  
広報  
王威

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE  
公式アカウント



facebook



X



You Tube



広報すずか  
電子・音声版



鈴鹿市公式  
Instagram



すずか  
データ  
バンク  
11月  
[11月30日現在]

火災 件数/5件、うち建物3件(72件、26件増)

救急 出動数/911件(10,254件、94件増)

交通 事故数/546件、うち人身事故24件(5,322件、142件増) 死者数/2人(9人、5人増) 傷者数/23人(260人、38人減)

人口・世帯数 人口/192,982人(135人減) 男性/96,585人(32人減) 女性/96,397人(103人減) 世帯数/90,389世帯(14世帯減)

( )内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

( )内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和7年(2025年)12月20日号

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐<https://www.city.suzuka.lg.jp/>  
■編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉[johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)  
■印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。  
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。