



お知らせ

国民健康保険料納付済額 確認書の再交付

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

確定申告の際に社会保険料控除の対象となる国民健康保険料の納付済額をお知らせするため、10月下旬に「国民健康保険納付済額のお知らせ」を送付しました。紛失などで納付済額の確認ができない場合は、「国民健康保険料納付済額確認書」を再発行しますので、お申し込みください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

申込み 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、国民健康保険料納付済額確認申請書を持って直接、または郵送で保険年金課、または直接地区市民センターへ

※本人確認書類は、郵送で申請する場合は不要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

市ウェブサイト
(ページ番号
1002151)



令和7年分公的年金等の 源泉徴収票の送付

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

令和7年中に老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受給された方に対して、1月下旬に日本年金機構から、令和7年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

※障害年金・遺族年金については、課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票の再交付は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へ連絡してください(市役所では再交付できません)。

問合せ ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165(050で始まる番号で掛ける場合は☎03-6700-1165))、津年金事務所(☎059-228-9112)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

納税の休日窓口と納税・ 国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660
保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険

料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

とき 12月21日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 12月25日(木)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。
南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

シニア向け無料就職 相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対象 60歳から70歳までかつ離職後1年以内、または在職中の方

とき 1月13日(火)・27日(火)
10時~16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せコーナー

参加料 無料

申込み・問合せ 電話で(公財)産業雇用安定センター三重事務所(大塚・中原 ☎059-225-5449(土・日曜日、祝日を除く9時~17時))へ



お知らせ

消防関係の 電子申請サービス開始

中央消防署 ☎382-9165 📠382-3905

1月から、消防関係の申請が、鈴鹿市電子申請ポータルサイトからパソコン、スマートフォンを使ってできます。

申請対象

- ・救急搬送証明願
- ・り災証明願

○以下は、事前に電話で空き状況を確認してから申請してください。

- ・応急手当講習依頼書
- ・救急普及啓発資機材借用願
- ・消防署見学依頼書
- ・コミュニティ消防センター使用許可申告書
- ・AED借用申請書

鈴鹿市
電子申請
ポータルサイト



がん検診無料クーポン券の 有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

6月中旬ごろ、対象者の方へ紫色の封筒でがん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券は、個別検診(2月末まで)または集団検診(広報すずか1月20日号募集分まで)で利用できます。検診期間の終了間際になると、日程など希望に添えない場合もありますので、早めに受診しましょう。

対 象

- 胃がん検診：41歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方)
- 胃がんリスク評価(ABC検診)：31歳(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方)、41歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方)
- 乳がん検診：41歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1

- 日生まれの方)の女性
- 子宮頸がん検診：21歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方)の女性
- ※受診方法や検診期間など詳しくは、クーポン券同封物をご覧ください。

水道管の夜間洗管作業

水道工務課 ☎368-1676 📠368-1667

きれいで安全な水道水をお届けするため、水道管内の洗管作業を行います。

※対象範囲のお宅には、お知らせ文書を配布します。

と き 1月19日(月)22時～20日(火)6時

ところ 玉垣地区(桜島町二丁目、桜島町三丁目、桜島町四丁目、南玉垣町の一部)、白子地区(東旭が丘一丁目の一部、中旭が丘一丁目の一部)

◆濁り水に注意してください
作業中や作業後に、水の流

消防車を一般競争入札により売却します

消防課 ☎382-9154 📠383-1447

◆入札

申込み 12月22日(月)から26日(金)(9時～17時)まで(必着)に、申込書を直接または郵送で消防課(〒513-0802 飯野寺家町217-1 消防本部3階)へ

※「公用車売却(解体処分)説明書」を熟読の上、不明な点は事前にお問い合わせください。

※申込書と「公用車売却(解体処分)説明書」は、消防課または市ウェブサイトから入手できます。

開 札 1月5日(月)10時

◆車両の公開

と き 12月22日(月)から26日(金)(9時～17時)まで
ところ 消防本部敷地内

※会場では、説明や試乗、試運転は行いません。

市ウェブサイト
(ページ番号
1015850)



	初年度登録	車検有効期限	走行距離 (令和7年10月末時点)	予定価格 (最低売却価格)	備考
消防車	平成20年3月	令和8年3月4日	13万3,373Km	18万円	AT(NOx・PM)対象外
	平成18年2月	令和8年2月19日	4万4,013Km		AT(NOx・PM)適合
	平成21年4月	令和7年9月14日	6万7,722Km		MT

※車両は3台まとめて1つの物件として売却します。

※売却車両は、解体を目的としており、永久抹消登録が必要です。

※予定価格(最低売却価格)には、消費税および地方消費税は含まれていません。

れが変わって濁り水が発生する場合があります。飲料水はあらかじめくみ置きしてください。また、作業後に洗濯などをする場合は、数分程度水道水を流して、透明になったことを確認してから使用してください。

工事関係(建設工事・測量・建設コンサルタントなど)の入札参加資格の更新手続きをお忘れなく

技術監理契約課 ☎382-9039 ☎382-9050

三重県建設技術センターが共同受付を行う県・市町・四日市港管理組合の「建設工事・測量・建設コンサルタント等における入札参加資格審査」の有効期間が令和8年5月31日(日)で終了します。引き続き令和

11年度までの名簿登録を希望される方は、三重県建設技術センターから12月下旬に郵送される書類に基づいて更新手続きを行ってください。

申込み・問合せ 1月6日(火)から2月5日(木)17時まで(必着)に、郵送で(公財)三重県建設技術センター入札参加資格登録共同受付担当(〒514-0002 津市島崎町56 ☎059-253-3790(12月22日(月)から))へ

※持参による受け付けは行いません。

※本手続きを期間内に行わなければ、令和8年6月1日(月)以降の入札参加資格者名簿から抹消されますので、ご注意ください。

都市計画図白図と地形図白図の販売価格変更

都市計画課 ☎382-9063 ☎384-3938

1月1日(木・祝)から、(株)ハヤカワ商会と(株)三ツ星鈴鹿営業所で販売している都市計画図白図(1/2,500)、地形図白図(1/10,000)の販売価格を変更します。

※都市計画図概要図(1/25,000)、地形図白図(1/25,000)は今までどりの価格で市役所本館15階の売店で販売します。

販売価格

- 都市計画白図(1/2,500)
 - ・400円(税抜)→880円(税込)
- 地形図白図(1/10,000)
 - ・A0:400円(税抜)→880円(税込)
 - ・A1:220円(税抜)→440円(税込)

年末年始のC-BUSの運行について

都市計画課 ☎382-9024 ☎384-3938

◆C-BUS始発時間の変更

期 間 1月1日(木・祝)～3日(土)

バス停	長 沢	鈴鹿ハンター	ジェフリーすずか	国府台東
始発時刻	9時	9時15分	10時7分	6時20分

◆C-BUS椿・平田線の運行ルートの変更

椿大神社への参拝客が見込まれ、周辺道路の混雑が予想されます。バスの遅延防止および安全運行のために、椿大神社付近の運行ルート変更を実施します。

○12月30日(火)・31日(水)、1月8日(木)～10日(土)



- ※⑦・⑧のバス停は運行しません。
- ※椿大神社へは「山本北」バス停が最寄りです。

○1月1日(木・祝)～7日(水)



- ※②～⑪のバス停は、運行しません。
- ※椿大神社へは、⑫小社公園から徒歩18分程度です。

問合せ 都市計画課、三重交通中勢営業所(☎059-233-3501)



お知らせ

ガラスを含む粗大ごみを出すときはテープなどで養生してください

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

戸別収集で棚やテーブルなどのガラスを含む粗大ごみを出す際は、危険ですので養生テープやガムテープなどを貼り付けて、ガラスが割れにくいようにして出してください。

※既に割れている、またはひびが入っているガラスが含まれている粗大ごみは収集できません。

※板ガラスは粗大ごみで収集できません。不燃物リサイクルセンターへ持ち込んでください。



催し物

-上京前に仲間づくりと一人暮らしの不安解消- 「春から上京!若者交流会」

東京事務所 ☎03-5357-1530

4月から上京予定の方を対象とした交流会です。

対 象 進学などで上京を予定している方やその保護者

と き 3月10日(火)14時~16時

※3月11日(水)に同様の交流会を津市で開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトでお知らせします。

ところ 市役所本館12階

1201会議室

内 容 参加者同士の交流、

本市出身の首都圏で暮らす大学生を交えた企画、相談会 など

参加料 無料

申込み 申込みフォームで

申込みフォーム



体験講座 「天平衣装を着てみよう」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

天平衣装について学びながら試着体験します。

と き 1月12日(月・祝)

ところ 考古博物館

講 師 考古博物館職員

定 員 各回6人程度(先着順)

参加料 100円

申込み 当日9時30分からと、13時30分から考古博物館窓口で



寺院・官衙シリーズ講演会 「天平人が熱中した遊び -『かりうち』の復元-」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

奈良時代に役人の間で大流行したボードゲーム「かりうち」の発見から復元に至るまでをお話いただき、実際にゲーム

を楽しみます。

※小学生から楽しめます。

と き 1月10日(土)14時から

ところ 考古博物館 講堂

講 師 小田裕樹さん(奈良文化財研究所)

定 員 50人(先着順)

参加料 無料

※参加者は、当日のみ特別展・常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日考古博物館窓口で



フリーマーケット開催&出店者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館
☎372-8850 📠372-3722

◆フリーマーケット開催

と き 1月17日(土)10時~15時

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館

内 容 アリーナでフリーマーケット、ワンコイン体験、玄関前でキッチンカーなどの飲食ブース

入場料 無料

◆出店者募集

区画・出店料 1区画3m×2m、1,500円

募集数 88ブース(先着順)

申込み・問合せ 12月24日(水)9時から、電話で三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館へ

有料広告

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、

パークパスポートが **同伴のご家族 4人まで半額** + **ご本人無料**

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら



社会福祉法人けやき福祉会
鈴鹿けやき苑・鈴鹿清寿苑・鈴鹿香寿苑

見学会開催

グループホーム
鈴鹿けやき苑

◎毎週土曜日に開催

〈午前〉10:00~12:00
〈午後〉1:00~3:00

お気軽に
お電話ください



〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72

☎059-373-4111

担当 石井

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

スポーツの杜鈴鹿「短期教室」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 📠372-2260

対 象 18歳以上の方
 時 間 11時～12時
 と ころ 水泳場 会議室
 申込み 12月22日(月)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで
 問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

教室名	日程	定員	参加料 (税込)	持ち物
YUBAメソッド ～ボイトレ入門～	1月9日(金)	20人	1,100円	飲み物
YUBAメソッド ～ボイトレレベルアップ～	1月23日(金)	8人	1,500円	
はじめての ピラティス	1月26日(月)	15人	1,100円	ヨガマット

短期教室
申込み
フォーム

令和8年鈴鹿市消防出初式

消防総務課 ☎382-9162 📠383-1447

消防出初式は、消防職員・消防団員の旺盛な士気と、消防車両・装備などの消防力を披露することで、消防への理解を深め、市民の皆さんの自助・共助意識を醸成するための年頭行事です。

厳粛な式典や見応えのある訓練のほか、消防車両の展示やちびっこ消防車・救急車の乗車体験など、お子さんから大人の方まで楽しめます。

と き 1月11日(日)10時～11時30分
 と ころ 鈴鹿サーキットレーシングコース
 申込み 出初式ウェブサイト
 ※詳しくは、出初式ウェブサイトをご覧ください。

出初式
ウェブサイト

Cuore Ricco
hair & relaxation

(オススメ) 髪本来の自然な **つや** を取りもどす
超高濃度水素ヘアカラー
 酸化・乾燥を防ぎダメージ抑えます！
 Lypo-C 正規取扱店
059-378-2429
 鈴鹿市算所 3-21-44
 定休日：毎週月曜 / 第2, 第3火曜日

不用になったお車、免許返納でお困りの方へ

廃車の買取は **廃車王**

— 廃車のご相談はお電話ください —
059-371-6330

ゆりかごからゆりかごへ。適正リサイクルで新たな資源に。環境にやさしい循環を進めています。

廃車王 鈴鹿伊船店(株式会社マーク・コーポレーション) 鈴鹿市伊船町字鈴木田531-1
 古物商許可番号 三重県公安委員会 第551210137300号 産業廃棄物処分業:第02423150707号 産業廃棄物収集運搬業:01203150707号

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

ほっとさろん ～学校へ行きづらい児童・ 生徒の家族の交流会～

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

鈴鹿市教育支援センターのスタッフがコーディネーターを務め、日頃の思いを出し合ったり、聞き合ったりします。1月はスクールカウンセラーを、2月は県の不登校支援アドバイザーを招いて話を伺います。

対象 市内小・中学校児童・生徒の家族

とき 1月23日(金)、2月20日(金)、3月10日(火)14時～15時30分

ところ 市役所西館1階 教育支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課(☎382-9055)へ

ポリテクセンター三重 3月開講コース職業訓練 受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間 3月3日(火)～8月27日(木)

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます。

募集科・定員 溶接技術科: 12人、住宅リフォーム技術科: 15人(選考あり)

受講料 無料

申込み・問合せ 1月30日(金)までに、ポリテクセンター三重(📧<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/> 四日市市西日野町4691 ☎320-2645)へ

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(1月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター
☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

◆振動工具取扱作業安全衛生教育

とき 3月2日(月)9時50分～15時20分

講習費用 7,810円(教材費・税込)

受付開始日 1月6日(火)

◆アーク溶接特別教育

とき 3月10日(火)・11日(水)・12日(木)8時30分～17時

講習費用 1万5,510円(教材費・税込)

受付開始日 1月13日(火)

※フォークリフト運転技能講習(1月コース)も受付中です。詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。

新春図書館福袋2026

図書館 ☎382-0347 📠382-4000
江島分館 ☎387-0665

図書館職員おすすめの貸出本2冊を、福袋に入れて貸し出します。これまで読んだことのない未知の本に出会えるかもしれません。

※福袋は、書かれたテーマを参考に選ぶこともできます。

対象 貸出カードをお持ちで、本人が来館できる方

※1枚の貸出カードにつき1袋(2冊)で、貸出期間は通常と同じ2週間です。

とき 1月5日(月)9時から

ところ 図書館本館、江島分館

個数 図書館本館50袋・江島分館25袋(各先着順)

※詳しくは、図書館ウェブサイトまたは館内ポスターをご覧ください。

図書館
ウェブサイト



本をさがせ! タイムトライアル

江島分館 ☎387-0665

3枚のレシートに書かれた本を全て探し出すタイムを競います。

※タイム上位の方には賞状授与、参加賞もあります。

対象 小学生以下

とき 1月5日(月)～8日(木)9時～16時30分

ところ 江島分館1階 閲覧室

参加料 無料

医師による市民健康講座 「シルバー世代の眼～ 気をつけたい!加齢に伴う 眼の悩み～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 1月15日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 一尾享史さん(眼科医)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

しゃべり場「おむすび」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

とき 1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)13時～16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

内容 あなたの日頃のストレスや悩み事を、聞き方を学ん

だスタッフがゆっくりお聞きします。

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でいのちと心を守る鈴鹿市民の会(杉本信之^{すぎもと のぶゆき} ☎090-1620-5087)へ

※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

河川緑地で ジョグ&ウオーク

市街地整備課 ☎382-9025 ☎382-7615

対象 3歳児以上

とき 1月24日(土)11時(受付10時30分から)(雨天時:1月31日(土))

ところ 鈴鹿川河川緑地(庄野町981-1)

内容 健康増進のため、緑地内の園路(3km・2km・1km)を、風景を楽しみながらご自身のペースでジョギング・ウォーキング。仮装での参加も大歓迎です。

定員 200人(先着順)

参加料 無料

※おいしい参加賞もあります。

申込み 直接または電話で鈴鹿市河川防災センター(☎370-8099)へ

鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 学術研究会

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

とき 1月21日(水)15時~16時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

テーマ これからの時代の社

会的要請に対して学術研究はどう向き合うか-留学生を対象とする日本語教育研究の社会貢献-

講師 花村博司さん(鈴鹿大学助教)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 1月19日(月)までに、申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部研究推進センター(☎372-2121

✉kenkyuusuishin_center@suzuka.ac.jp)

申込みフォーム



手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。

趣味に関する手話を使ってみましょう。

障がい福祉課

☎382-7626

☎382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

ダンス



指先を下に向けた右手2指を左手掌の上で左右に振る。

ミュージカル



左手掌の上で指文字「ミ」形の右手の指先を下に向けて左右に振る。

ハワイアンパッチワーク



両手を右方に伸ばし、腕と手をしなやかに上下させる。(フラダンスの表現)



4指の指先を他の手の人差し指の指側に交互につけながら上げる(布をはぎ合わせる様子)。

宮古島



指を斜め上に向けて両手の指を組み合わせる。



曲げた右手人差し指を鼻にあてて左下へ下ろす。



5指を折り曲げて置いた左手に沿って右手を左手の親指側へ回す。

単語の表現などを動画でご覧ください。

