



令和7年度 予定事業

SUZUKA女性活躍推進連携会議(R7.9.17)

令和7年度 予定事業一覧

	実施日	タイトル	内容	講師	備考
1	7月～12月	女性の就職支援事業	スキルアップ等各種セミナーの開催	合田 菜実子氏ほか	令和7年度 三重県地域活性化 雇用創造プロジェクト
2	8月 9日	リコチャレ2025 「①液晶についての解説 &ストラップ作り&顕微鏡 観察②化学マジック」	男女問わず理工系分野への進路選択	(独)鈴鹿工業高等専門学校 生物応用化学科	
3	10月16日、30日、 11月20日	女性活躍推進事業 「在宅ワーク、はじめての 一歩！パソコンde在宅 ワーク入門講座」 (全3回)	在宅ワークの基礎知識、チラシ作成等	(株)Eプレゼンス	
4	12月13日	ジェフリーふえすた2025		中村 シュフ氏 (主夫・家政アドバイザー)	

1:女性の就職支援事業

令和7年度三重県地域活性化雇用創造プロジェクト



文字サイズの変更 [縮小](#) [元に戻す](#) [拡大](#)

Google 提供 [検索](#)

[ホーム](#) [ジェフリーすずかについて](#) [施設のご案内](#) [講座・イベント情報](#) [相談窓口](#) [女性活躍推進](#)

現在の位置: [トップページ](#) > [男女共同参画センター「ジェフリーすずか」](#) > [講座・イベント情報](#) > [女性の就職を応援します!女性の就職支援事業のご案内](#)

女性の就職を応援します!女性の就職支援事業のご案内

ページ番号1015537 更新日 2025年7月30日

[印刷](#) [大きな文字で印刷](#)

「育児、介護がひと段落して、働き始めたいけど、ブランクがあるから、どうするか迷っている」「キャリアアップしても同じように働けるかが不安」

そういった【悩み】はありませんか?

三重県産業支援センターでは、三重県で働きたい女性の就職を応援しています。

県内での就職に向けて、マインドセットから、スキルアップ、就職相談、三重県企業の担当者との交流まで、トータルサポートがある事業です。

☐ まずは話を聞いてみるだけでも大丈夫

☐ 家事や育児の合間でも、自分のペースで就活できる

☐ あの有料講座が・・・なんと今だけ無料!

☐ 就職活動証明書の発行

気になる方は、以下の外部リンクか特設サイトをご覧ください!

男女共同参画センター「ジェフリーすずか」

講座・イベント情報

- ・ [フレンテみえ公開講座【鈴鹿会場】スガッツ現場から学ぶ男性が自分らしく生きるためのメンタルケア](#)
- ・ [〈渡員謝礼〉リコチャレ2025 受付終了](#)
- ・ [「リコチャレ2025」を開催します](#)
- ・ [【配布終了】三重県内男女共同参画連携協議会2025 整理券配布終了のお知らせ](#)
- ・ [三重県内男女共同参画連携協議会2025](#)
- ・ [「ジェフリーふすた2024」当日のダイジェスト映像を公開中です!](#)
- ・ [【渡員謝礼】「あなたのビジネスを応援!SNS・生成AI活用基礎講座」受付終了](#)
- ・ [「あなたのビジネスを応援!SNS・生](#)

2:リコチャレ2025

8月9日(土)13:30~

ジェフリーすずか

「①液晶についての解説&ストラップ
作り&顕微鏡観察②化学マジック」



SUZUKA女性活躍推進連携会議関連事業

理工のチャレンジ

リコチャレ2025

と き 令和7年8月9日(土) 13:30~15:30
と ころ 男女共同参画センター(神戸二丁目15-18)
対 象 小・中学生(小学生は保護者同伴)※託見あり
定 員 30人(先着順) 参加料 無料

内 容

- ① 液晶についての解説
・顕微鏡観察
・ストラップ作り
- ② 化学マジック
温度が変わった時の物質の状態や
体積の変化などの実験を見学しよう!
・バナナで釘を打つ!?
・ゴムボールが粉々に!?
・金属が溶けちゃう!? ほか

講師: 鈴鹿工業高等専門学校
の教員及び学生

申 込 7月12日(土) 9時から申込フォームで
問 合 せ 鈴鹿市男女共同参画課 TEL 059-381-3113
E-mail: danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

3: 女性活躍推進事業

「在宅ワーク、はじめの一步！ パソコン de 在宅ワーク入門講座」

10月16日(木)13:30-16:00

10月30日(木)13:30-16:00

11月20日(木)13:30-16:00

SUZUKA 女性活躍推進事業・令和7年度女性活躍推進事業

受講生募集・全講座無料

在宅ワーク
はじめの一步！

パソコン de 在宅ワーク 入門講座

在宅ワークの
基礎知識

在宅ワーク
体験

同じ目標を
持つ仲間
との出会い

在宅ワークに興味がある方が、一步を踏み出すための講座です。
「在宅で働いてみたいけど、どう始めればいいの？」そんな一步を踏み出したい女性を
対象に基礎から学べる全3回の入門講座を開催します。
講座を通して、在宅ワークをスタートする計画を立ててみましょう！仲間との出会い
が大きな勇気となるはずです。あなたらしい働き方を見つけてみませんか？

カリキュラム

- 事前学習
- 在宅ワーク基礎 10/16 ⑨ 13:30-16:00
オリエンテーション、デザインツール「Canva」利用体験
Google Chat でつながろう！
- 復習・宿題
チャット
フォロー
- 在宅ワーク体験 10/30 ⑨ 13:30-16:00
在宅ワークの仕事を受注できる？3つの在宅ワークの紹介
マーケティング基礎、在宅ワークに挑戦！
- 復習・宿題
チャット
フォロー
- 在宅ワーク実践 11/20 ⑨ 13:30-16:00
作品を仕上げて納品！納品と請求を体験
再受注するためにできること
作品ブラッシュアップ
- 復習・宿題
チャット
フォロー

【講師】
株式会社Eプレゼンス
代表取締役
川北 睦子

【講師】
株式会社Eプレゼンス
テクニカルディレクター
中谷 忍

場所 / 鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」 研修室1A B
三重県鈴鹿市神戸2丁目15-18 かんべ再開発ビル3F

受講対象者 / 以下の条件に該当する市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性。
・原則、全日程に参加できる方
・在宅で働くことに関心のある方（起業・就業・フリーランスなど）
・ご自身のパソコンを持参できる方（Wi-Fi接続が可能なもの）
・ご自身のパソコンでメールの送受信ができる方

申込み期間 / 9月9日⑨9時～9月30日⑨17時

募集人数 / 20名（応募者多数の場合は選考とし参加の可否は10月3日までにメールにて連絡いたします）

託児 / 無料 先着5名まで（生後6か月～未就学児）

申込される方はこちらから
鈴鹿市ホームページへ

QRコード

鈴鹿市地域振興部男女共同参画課

Mall: danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp
〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸2丁目15-18（かんべ再開発ビル3階）
TEL: 059-381-3113 FAX: 059-381-3119

4:ジェフリーふえすた2025

基調講演

講師: 中村 シュフ氏(主夫・家政アドバイザー)

～中村シュフ プロフィール～

1979年埼玉県生まれ。主夫・家政アドバイザー

大学で家政学を専攻し、家庭科・保健の教員免許を取得。

卒業後はお笑い芸人となり「M-1グランプリ2006」で準決勝進出。

結婚を機に家庭に入り、現在は3児のパパ。

主夫業のかたわら、講演会講師などで活躍中。

著書『主夫になってはじめてわかった主婦のこと』(猿江商會/2015)

他、雑誌「レタスクラブ」に2年間エッセイを連載など。

