



令和7年度 予定事業

SUZUKA女性活躍推進連携会議(R7.9.17)

令和7年度 予定事業一覧

	実施日	タイトル	内容	講師	備考
1	7月～12月	女性の就職支援事業	スキルアップ等各種セミナーの開催	合田 菜実子氏ほか	令和7年度 三重県地域活性化 雇用創造プロジェクト
2	8月 9日	リコチャレ2025 「①液晶についての解説 &ストラップ作り&顕微鏡 観察②化学マジック」	男女問わず理工系分野への進路選択	(独)鈴鹿工業高等専門学校 生物応用化学科	
3	10月16日、30日、 11月20日	女性活躍推進事業 「在宅ワーク、はじめの一歩！パソコンde在宅ワーク入門講座」 (全3回)	在宅ワークの基礎知識、チラシ作成等	(株)Eプレゼンス	
4	12月13日	ジェフリーふえすた2025		中村 シュフ氏 (主夫・家政アドバイザー)	

1:女性の就職支援事業 令和7年度三重県地域活性化雇用創造プロジェクト



鈴鹿市男女共同参画センター
ジェフリーすずか

文字サイズの変更 編小 元に戻す 拡大
Google 提供 検索

THE CITY OF SUZUKA
鈴鹿市 さあ、さとっと輝き。

ホーム ジェフリー
すずかについて 施設のご案内 講座・
イベント情報 相談窓口 女性活躍推進

現在の位置: トップページ > 男女共同参画センター「ジェフリーすずか」> 講座・イベント情報 > 女性の就職を応援します!女性の就職支援事業のご案内

女性の就職を応援します!女性の就職支援事業のご案内

ページ番号 1015537 更新日 2025年7月30日
印刷 大きな文字で印刷

男女共同参画センター「ジェフリースズカ」

講座・イベント情報

- フレンチミヌ公開講座【鈴鹿会場】スポーツ理論から、心が自分らしく生きるためにメンタルケア
- (鷹島御礼)リコチャレ2025 参付終了
- 【配布終了】三重県内男女共同参画連携映画祭2025 整理券配布終了のお知らせ
- 三重県内男女共同参画連携映画祭2025
- 【ジェフリーふくすた2024】当日のダイジェスト映像を公開中です!
- 【鷹島御礼】「あなたのビジネスを応援!SNS・生成AI活用基礎講座」受付終了
- あなたのビジネスを応援!SNS・生

女性の就職を応援します!女性の就職支援事業のご案内

「育児・介護がひと段落して、働き始めたいけど、ブランクがあるから、どうするか迷っている」「キャリアアップしても同じように働けるかが不安」

そういった【悩み】はありませんか?

三重県産業支援センターでは、三重県で働きたい女性の就職を応援しています。

県内での就職に向けて、マインドセットから、スキルアップ、就職相談、三重県企業の担当者との交流まで、トータルサポートがある事業です。

まずは話を聞いてみるだけでも大丈夫

○家事や育児の合間でも、自分のペースで就活できる

○あの有料講座が…なんと今だけ無料!

○就職活動証明書の発行

気になる方は、以下の外部リンクか特設サイトをご覧ください!

2:リコチャレ2025

8月9日(土)13:30~

ジェフリーすずか

「①液晶についての解説&ストラップ作り&顕微鏡観察②化学マジック」



3:女性活躍推進事業

「在宅ワーク、はじめの一歩！
パソコン de 在宅ワーク入門講座」

10月16日(木)13:30－16:00

10月30日(木)13:30－16:00

11月20日(木)13:30－16:00

SUZUKA 女性活躍推進連携会議開催事業・令和 7 年度女性活躍推進事業
受講生募集・全講座無料

在宅ワーク
はじめの一歩！

パソコンde 在宅ワーク 入門講座

在宅ワークの基礎知識
在宅ワーク体験
同じ目標を持つ仲間との出会い

在宅ワークに興味がある方が、一步を踏み出すための講座です。
「在宅で働いてみたいけど、どう始めればいいの？」そんな一歩を踏み出したい女性を対象に基礎から学べる全3回の入門講座を開催します。
講座を通して、在宅ワークをスタートする計画立ててみましょう！仲間との出会いが大きな勇気となるはずです。あなたらしい働き方を見つけてみませんか？

カリキュラム

- 在宅ワーク基礎 10/16 Ⓛ 13:30-16:00
オリエンテーション、デザインツール「Canva」利用体験
Google Chat でつながろう！
- 在宅ワーク体験 10/30 Ⓛ 13:30-16:00
在宅ワークの仕事を紹介できる？3つの在宅ワークの紹介
マーケティング基礎、在宅ワークに挑戦！
- 在宅ワーク実践 11/20 Ⓛ 13:30-16:00
作品を仕上げて納品！納品と請求を体験
再受注のためにできること
作品ブラッシュアップ

事前学習
復習・宿題
チャット
フォロー
復習・宿題
チャット
フォロー

【講師】
株式会社Eプレゼンス
代表取締役
川北 陸子

【講師】
株式会社Eプレゼンス
テクニカルディレクター
中谷 忍

■ 場所 / 鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」 研修室 1 A B
三重県鈴鹿市神戸 2 丁目 15-18 かんべ再開発ビル 3F

■ 受講対象者 / 以下の条件に該当する市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の女性。
・原則、全日程に参加できる方
・在宅で働くことに関心のある方（起業・就業・フリーランスなど）
・ご自身のパソコンを持参できる方（Wi-Fi 接続が可能なもの）
・ご自身のパソコンでメールの送受信ができる方

■ 申込み期間 / 9月9日 Ⓛ 9時～9月30日 Ⓛ 17時

■ 募集人数 / 20 名（応募者多数の場合は選考とし参加の可否は 10 月 3 日までにメールにて連絡いたします）

■ 託児 / 無料 先着 5 名まで（生後 6 か月～未就学児）

申込される方はこちらから
鈴鹿市ホームページへ

QRコード

鈴鹿市地域振興部男女共同参画課
Mail : danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp
〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸 2 丁目 15-18 (かんべ再開発ビル 3 階)
TEL : 059-381-3113 FAX : 059-381-3119

4: ジェフリーふえすた2025

基調講演

講師: 中村 シュフ氏(主夫・家政アドバイザー)

～中村シュフ プロフィール～

1979年埼玉県生まれ。主夫・家政アドバイザー

大学で家政学を専攻し、家庭科・保健の教員免許
を取得。

卒業後はお笑い芸人となり「M－1グランプリ2006」
で準決勝進出。

結婚を機に家庭に入り、現在は3児のパパ。

主夫業のかたわら、講演会講師などで活躍中。

著書『主夫になってはじめてわかった主婦のこと』
(猿江商曾/2015)

他、雑誌「レタスクラブ」に2年間エッセイを連載など。

