

令和6年度 事業報告

SUZUKA女性活躍推進連携会議(R7.9.17)

令和6年度 事業報告一覧

	実施日	タイトル	内容	講師	備考
1	5月5日	女子ラグビーチーム 「PEARLS(パールズ)」 庵奥里愛選手インタビュー	女性活躍推進	庵奥 里愛 氏	
2	7月～11月	女性の就職支援 事業	スキルアップ等各種セミ ナーの開催	岩倉ゆきこ氏 ほか	令和6年度 三重県地域活 性化 雇用創造プロ ジェクト
3	9月5日、12日、19日	女性デジタル人材育成支援研修「高専で学ぶ！ 女性のための情報セキュリティ講座」(全3回)	ネット利用における身近な脅 威と対策、ネット利用と法律 等	(独)鈴鹿工業高等専 門学校 電子情報工学 科	
	2月26日、3月5日	女性デジタル人材育成支援研修「SNS・生成AI活 用基礎講座」(全2回)	SNS(Instagram)、生成AIの 仕組みや活用等	(有)マイドソフト ノブ横地氏	
4	11月9日	リコチャレ2024 「変幻自在のプラスチック素材！UVレジ ンやプラカップでオリジナルアクセサリ一 作りに挑戦！」	男女問わず理工系分野 への進路選択	(独)鈴鹿工業高等専 門学校 機械工学科	
5	12月14日	ジェフリーふえすた2024	『「和」でつなぐ未来への 架け橋～誰もが自分らし く輝く未来へ～』	若宮 正子氏 (世界最高齢プログラ マー)	

1: 女子ラグビーチーム「PEARLS(パールズ)」 庵奥里愛選手インタビュー



庵奥 里愛(あんおく りあ)選手
PEARLS(パールズ)選手
所属 住友電装株式会社

自分の楽しさを突き詰めて、人生をハッピーに

あんおく りあ
庵奥 里愛 さん

PEARLS(Mie Women's Rugby Football Club PEARLS) 選手
所属 住友電装株式会社

1996年 兵庫県生まれ
4歳からラグビーを始める
好物:お刺身(自分で捌くこともできます)

2019年 第5回全国女子ラグビー選手権優勝 大会 MVP
日本体育大学卒業後、住友電装(株)に入社し、三重パールズに加入
2019年~2021年 15人制日本代表
2022年 ラグビーワールドカップ 2021 日本代表

きっかけとこれまでの道のり

父がラグビーコーチ、兄もラグビーをしていた私にとって、ラグビーは小さい頃から身近にありました。4歳の時、無理矢理父に連れていかれて始めたラグビーですが、地元の強豪ラグビースクールで、男子に混じって同じ練習量でタックルも受け、自分の力を試していました。そこから中学時代には女子ラグビーチームに加入し今に至ります。

小学校高学年の時や大学の時には、ラグビーを続けるかどうか迷うこともありましたが、試合をすると楽しくて、勝った時の喜びは何物にも代えがたく、それが私のラグビーを続ける原動力となりました。2019年には実業団チームとの対戦で優勝し、大学を卒業した後は、現所属のパールズに加入しました。

また、ラグビーを続ける中で尊敬する齊藤 聖奈選手(ラグビーワールドカップ2017、2021 日本代表)との出会いもあり、大いに刺激を受けました。

やりがい・喜び・自分らしい両立

セミプロとして活動する中で、社内の皆さんが一丸となって応援してくれることは本当に嬉しいです。その支えが、私にとって負けれないというエナジーになっています。仕事とラグビーチームには共通点があり、コミュニケーションが非常に重要だと感じています。

ラグビーチームにおいて一丸となるコツは、共通の目標を掲げることだと思います。ミーティングを頻繁に設け、自分たちの考えを気軽に話せる環境を作っています。そうすることで、お互いが心を開き、チームとしての方向性を共有していけるからです。

日々のスケジュールは、朝 6 時から朝練をして、仕事に向かいます。午前の勤務後、午後は 18 時までミーティングや練習に取り組みます。その後は、身体のリカバリーや休息を大切に、21 時にはベッドに入るようにしています。

私は仕事とラグビー両方で認められる自分でありた



いと思っています。日々メリハリをつけて仕事も練習も集中して取り組むよう意識しています。

女子ラグビーは女子ならではの華やかさ、力強さがあります。私たちのプレーから、その魅力を感じてもらいたいため、ぜひ会場に足を運んで観ていただきたいです。

これからの目標・私からのメッセージ

現在の目標としては、目の前の大会やシーズンで優勝することはもちろんですが、15 人制ラグビーでも優勝することを目指しています。同時に、セカンドキャリアを考えながら自分の人生の目標も見つけていきたいと思っています。女性だからとあきらめるのではなく、突き詰めて続けることで見える景色があることを伝えたいです。人生は一度きりですから、自分の人生をハッピーにするために、一緒に頑張りましょう。

2: 女性の就職支援事業

令和6年度三重県地域活性化雇用創造プロジェクト

令和4年度三重県地域活性化事業推進プロジェクト
女性の就業支援事業





就職につながる
ケースも!

1 後日録画配信あり

7/26 金

13:20 - 15:00
zoom

再チャレ応援セミナー

2 自宅で学べる

スキルアップeラーニング

申込締切

11/30 土

受講期限 12/27 (金)まで

3 後日録画配信あり

8/30 金

13:30 - 15:00
zoom

強み発見・自己PRセミナー

4 会場・オンライン開催
後日録画配信あり

基調講演

**先輩女性と女性経営者の
座談会**

※女性の就労継続セミナー

9/13 金

13:30 - 16:20
zoom

就職相談

zoom・電話・メール

専門の相談員が就労に向けて
あなたをサポートします!

職場見学ができる機会も!



- ・家にいながら就職活動のステップを網羅できる!
- ・通常有料のeラーニングを無料で受けられる!
- ・「もうそろ就職を…」と考えている方から本気で就職したい方まで
もなくサポート!
- ・求職証明書を発行! ※録画配信、eラーニングは対象外



詳細・申込は
こちら

最新情報はこちら!

主催 公益財団法人 三重県産業支援センター・三重県

共催 三重県男女共同参画センター、四日市市、松阪市、桑名市、津市、亀山市、鳥羽市、いなべ市、桑名町、大朝町、員弁町、明和町、大加賀、玉城町、富田町、南伊勢町、伊勢町、三重県労働局、四日市労働局、松阪労働局、名張市、亀山町、伊勢市、熊野町、紀伊町、伊賀市、多気町、大加賀町、北紀町、紀宝町

協力 財団法人三重県労働局

厚生労働省労働政策





再就職やキャリアアップの不安を解消！



講師 岩倉 ゆきこさん

再チャレ応援セミナー

送ったところから！

何から始めたいかわからない方

一人で悩むよりプロに相談！



履歴書・職務経歴書の添削
ライフプラン作成

気軽に相談からOK！

相談～応募までしっかりサポートしてほしい方

すきま時間でスキルアップ！



全17種から
学びたい講座を受講






各種eラーニング

資格取得に役立つITスキル講座も無料で受講！

プランがあってスキルを身に付けたい方

履歴書作成や面接準備にびびったり！



講師 田中 昌枝さん

強み発見・自己PRセミナー

自分の強みを魅力別に伝える方法を知りたい方
就活で使える自分の強みポイントを知りたい方

活中の先輩女性の話をきいて自分も...



講師 浜田 敬子さん

基調講演・先輩女性と女性経営者の座談会

※女性の就労支援セミナー
採用を考えている企業も参加！

働き続けられるか？不安がある方

職場の様子を見学できる！



企業との面談：職場見学

就職相談を受けてマッチングします！

採用担当者や直接担当して企業の情報を知りたい方

申込期間

・各セミナー・開催日当日まで
・各セミナーの録画配信：2024年12月27日
・就職相談、面談・職場見学：2024年10月25日

問合せ



公益財団法人三重県産業支援センター
地域活性化雇用創造プロジェクト
TEL 090-4004-0066 所在地 1780の森 三重県合田町5-19
☎ 090-253-1260 chipro-women@miesc.or.jp




研修運営
株式会社wiwiw(ウィイウイ)セミナー事務局
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-5-25
新館アジアビル5F504号

3: 女性デジタル人材育成支援研修 「高専で学ぶ！ 女性のための情報セキュリティ講座」

9月 5日(木)13:30ー15:00

9月12日(木)13:30ー15:00

9月19日(木)13:30ー15:00



令和6年度SUZUKA女性活躍推進連携会議関連事業
「女性デジタル人材育成支援研修」
7月10日(水)9時から受付開始！

高専で学ぶ！ 女性のための情報セキュリティ講座

家庭や仕事で役立つ、デジタルリテラシーの初歩を学べる講座を全3回開催します。

>>>今回の講座の特徴<<<

01 専門性
鈴鹿工業高等専門学校電子情報工学科の先生から専門的に学びます。

02 実際に体験
情報セキュリティを中心に学び、実際にパソコンを操作します。


03 協調性
グループワークを通して、デジタル社会においても必要とされるチームワークを養います。

日程：9月5日・12日・19日(毎週木曜)、13時30分～15時00分
場所：鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)情報処理センター2階 演習室
講座の内容：第1週(9/5)「情報セキュリティの基礎1(身近な脅威と対策)」
第2週(9/12)「情報セキュリティの基礎2(ネット利用と法律その1)」
第3週(9/19)「情報セキュリティの基礎3(ネット利用と法律その2)」
対象：次の条件を満たす方
・原則、全日程の参加が可能な方。
・市内在住・在勤・在学の女性で18歳以上の方。
・スマートフォンやパソコンの基本的な操作ができる方。
託児：無料、先着5名まで(生後6か月～未就学児)。申込期限:8月9日(金)

●申込方法
右記の二重コードから申込フォームへ移行し、お希望の講座を入力してお申し込みください。
二重コードからの申し込みが難しい場合、事務局までお問い合わせください。

主催 鈴鹿市 協力 鈴鹿工業高等専門学校

事務局：鈴鹿市地域振興部男女共同参画課
鈴鹿市男女共同参画センター(ジェフリーすずか)
電話番号：(059-381-3113) ファクス：(059-381-3119)
E-mail: danjokyodossankaku@city.suzuka.lg.jp
住所：鈴鹿市神倉二丁目1番18号 カンベ西隣ビル

お申込みはこちらから




3: 女性デジタル人材育成支援研修

「SNS・生成AI活用基礎講座」

2月26日(水) 13:30-15:00

3月 5日(水) 13:30-15:00

SUZUKA女性活躍推進協議会関連事業

あなたのビジネスを応援！ SNS・生成AI活用基礎講座

こんな方におすすめ

- SNSをもっと活用して自分の事業に活かしたい
- SNSの仕組みを理解して仕事に役立てたい
- 生成AIの特徴を学び、業務に活かしたい

【第1回/Instagram編】
令和7年2月26日(水) 13時30分～15時00分
「Instagramの活用による販路開拓講座」
SNS (Instagram) の仕組み (アルゴリズム) からその業務活用方法までを学び、より効果的にビジネスに活用する方法を学ぶ講座です。
当日は、ご自身のスマートフォンをお持ちください。

連続講座
定員20名

【第2回/Gemini編】
令和7年3月5日(水) 13時30分～15時00分
「生成AIの現状とGoogleAI「Gemini」入門講座」
Googleが提供する生成AI「Gemini」に焦点を当て、機能や特徴について理解を深め、パソコンを用いて実践的な業務活用を学ぶ講座です (パソコンの持参は不要)。
※両講座を受講後、希望者に就職活動証明書を発行いたします。

【場所】鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」
研修室1AB

【講師】ノブ横地氏 (AI検索診断士)
ホームページ制作システム開発を通して検索エンジン対策SEOを独自に解析。そのかわり、ソーシャルメディアのビジネス活用をすすめるセミナーを各地で開催中。Twitter (現: X) の伝道師とも呼ばれている。

【対象】
・市内在住・通勤・在学の女性で18才以上の方
・原則1回参加可能な方
・スマートフォンやパソコンの基本的な操作ができる方
・Instagram及びGoogleのアカウントをお持ちの方

申し込みはこちらの二次元コードから
申込開始日: 令和7年1月14日(火) 9時から
定員: 無料、先着5名まで (生徒6か月～未就学児)
申込フォーム内にて「お名前」を記入してください。
定員申込締切: 令和7年2月7日(金) 17時まで

【お問合せ】
鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」 (鈴鹿市地域振興部男女共同参画課)
住所: 鈴鹿市神戶二丁目15番10号 (かんべ南側ビル5F)
TEL: 059-581-3113 FAX: 059-581-3119
Mail: danjokudoshinkaku@city.suzuka.lg.jp

ジェフリーすずか
ウェブサイト



2月26日

3月5日

4:リコチャレ2024

11月9日(土)13:30~

ジェフリーすずか研修室1AB
テーマ「変幻自在のプラスチック
素材！UVレジンやプラカップで
オリジナルアクセサリ作りに
挑戦！」



5:ジェフリーふえすた2024

基調講演

講師:若宮 正子氏(世界最高齢プログラマー)

『「和」でつなぐ未来への架け橋
～誰もが自分らしく輝く未来へ～』

