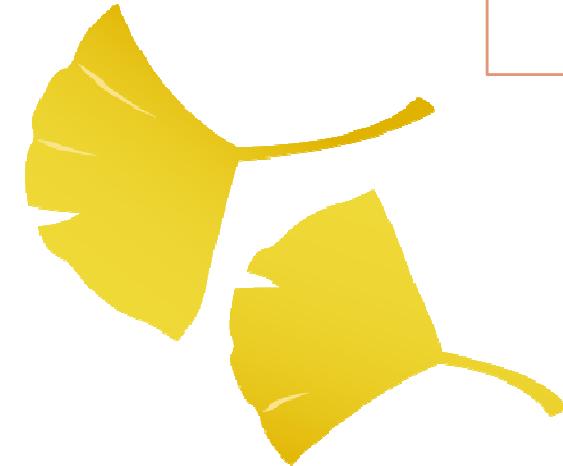


【資料1】



# 令和6年度 事業報告

SUZUKA女性活躍推進連携会議(R7.9.17)

# 令和6年度 事業報告一覧

	実施日	タイトル	内容	講師	備考
1	5月5日	女子ラグビーチーム 「PEARLS(パールズ」 庵奥里愛選手インタビュー	女性活躍推進	庵奥 里愛 氏	
2	7月～11月	女性の就職支援 事業	スキルアップ等各種セミ ナーの開催	岩倉ゆきこ氏 ほか	令和6年度 三重県地域活 性化 雇用創造プロ ジェクト
3	9月5日、12日、19日  2月26日、3月5日	女性デジタル人材育成支援研修「高専で学ぶ！ 女性のための情報セキュリティ講座」(全3回)  女性デジタル人材育成支援研修「SNS・生成AI活 用基礎講座」(全2回)	ネット利用における身近な脅 威と対策、ネット利用と法律 等  SNS(Instagram)、生成AIの 仕組みや活用等	(独)鈴鹿工業高等専 門学校 電子情報工学 科  (有)マイドソフト ノブ横地氏	
4	11月9日	リコチャレ2024 「変幻自在のプラスチック素材！UVレジ ンやプラカップでオリジナルアクセサリー 作りに挑戦！」	男女問わず理工系分野 への進路選択	(独)鈴鹿工業高等専 門学校 機械工学科	
5	12月14日	ジェフリーふえすた2024	『「和」でつなぐ未来への 架け橋～誰もが自分らし く輝く未来へ～』	若宮 正子氏 (世界最高齢プログラ マー)	

# 1:女子ラグビーチーム「PEARLS(パールズ)」 庵奥里愛選手インタビュー



**庵奥 里愛**(あんおく りあ)選手  
PEARLS(パールズ)選手  
所属 住友電装株式会社

## 自分の楽しさを突き詰めて、人生をハッピーに

あんおく りあ  
**庵奥 里愛 さん**

PEARLS(Mie Women's Rugby Football Club PEARLS) 選手  
所属 住友電装株式会社

1996年 兵庫県生まれ  
4歳からラグビーを始める  
好物:お刺身(自分で捌くこともできます)

2019年 第5回全国女子ラグビー選手権優勝 大会MVP  
日本体育大学卒業後、住友電装(株)に入社し、三重パールズに加入  
2019年~2021年 15人制日本代表  
2022年 ラグビーワールドカップ2021日本代表

### きっかけとこれまでの道のり

父がラグビーコach、兄もラグビーをしていた私にとって、ラグビーは小さい頃から身近にありました。4歳の時、無理矢理父に連れていかれて始めたラグビーですが、地元の強豪ラグビースクールで、男子に混じって同じ練習量でタックルも受け、自分の力を試していました。そこから中学時代には女子ラグビーチームに加入し今に至ります。

小学校高学年の時や大学の時には、ラグビーを続けるかどうか迷うこともありました。しかし、試合をすると楽しくて、勝った時の喜びは何物にも代えがたく、それが私のラグビーを続ける原動力となりました。2019年には実業団チームとの対戦で優勝し、大学を卒業した後は、現所属のパールズに加入了しました。

また、ラグビーを続ける中で尊敬する齊藤 聖奈選手(ラグビーワールドカップ2017、2021日本代表)との出会いもあり、大いに刺激を受けました。

### やりがい・喜び・自分らしい両立

セミプロとして活動する中で、社内の皆さんと一緒に応援してくれることは本当に嬉しいです。その支えが、私にとって負けられないというエナジーになっています。仕事とラグビーチームには共通点があり、コミュニケーションが非常に重要だと感じています。

ラグビーチームにおいて一丸となるコツは、共通の目標を掲げることだと思います。ミーティングを頻繁に設け、自分たちの考えを気軽に話せる環境を作っています。

そうすることで、お互いが心を開き、チームとしての方向性を共有していくからです。

日々のスケジュールは、朝6時から朝練をして、仕事に向かいます。午前の勤務後、午後は18時までミーティングや練習に取り組みます。その後は、身体のリカバ

リーや休息を大切にし、21時にはベッドに入るようになります。

私は仕事とラグビー両方で認められる自分でありたいと思います。日々メリハリをつけて仕事も練習も集中して取り組むよう意識しています。

女子ラグビーは女子ならではの華やかさ、力強さが

あります。私たちのプレーから、その魅力を感じてもらいたいので、ぜひ会場に足を運んで観ていただきたいです。

### これからの目標・私からのメッセージ

現在の目標としては、目の前の大会やシーズンで優勝することはもちろんですが、15人制ラグビーでも優勝することを目指しています。同時に、セカンドキャリアを考えながら自分の人生の目標も見つけていきたいと思っています。女性だからとあきらめるのではなく、突き詰めて続けることで見える景色があることを伝えたいです。人生は一度きりですから、自分の人生をハッピーにするために、一緒に頑張りましょう。



# 2:女性の就職支援事業

## 令和6年度三重県地域活性化雇用創造プロジェクト

The image displays two promotional posters for the 'Women's Employment Support Project' under the 'Reiwa 6th Mie Prefecture Regional Activation Employment Creation Project'.  
The left poster highlights four main events:

- 7/26(金)**: '再チャレ応援セミナー' (Re-Challenge Support Seminar) via Zoom. Details: 13:20 - 15:00, self-study at home. Registration deadline: 12/27(金). Description: Step-by-step guide to employment activities, free e-learning, and job placement support.
- 8/30(金)**: '強み発見・自己PRセミナー' (Strength Discovery・Self-Promotion Seminar) via Zoom. Details: 13:30 - 15:00. Description: Job interview preparation, self-promotion training, and professional networking.
- 9/13(金)**: '先輩女性と女性経営者の座談会' (Meetings with Senior Women and Female Entrepreneurs) via Zoom. Details: 13:30 - 16:20. Description: Case studies of successful women in Mie.
- 6/24(月)**: '女性の就職を応援します' (We Support Women's Employment) via Zoom. Details: Free participation, registration by 8/29(木). Description: General support and networking.

  
The right poster details various support services:

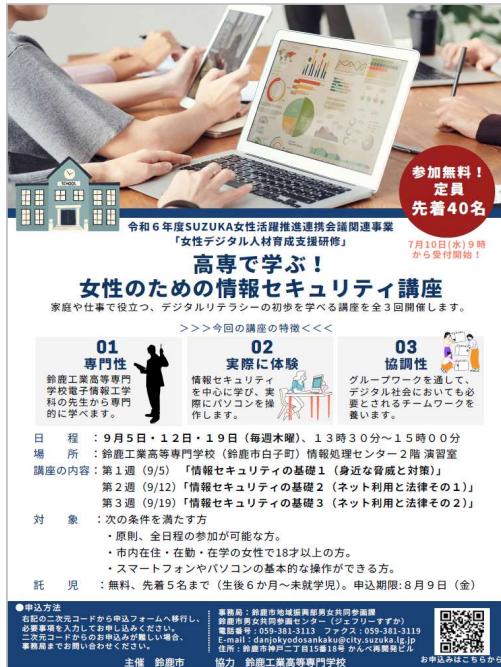
- 講師 岩倉 オキコさん**: '再チャレ応援セミナー' (Re-Challenge Support Seminar) via Zoom. Description:消除再就職やキャリアアップの不安.
- 講師 田中 昌枝さん**: '強み発見・自己PRセミナー' (Strength Discovery・Self-Promotion Seminar) via Zoom. Description: 職場の様子を見学できる! (See what it's like at work!).
- 講師 浜田 敬子さん**: '基調講演・先輩女性と女性経営者の座談会' (Keynote Speech・Meetings with Senior Women and Female Entrepreneurs) via Zoom. Description: 職場見学.
- 就職相談**: Zoom, telephone, email. Description: Professional guidance for job interviews.
- 各種eラーニング**: Various learning modules. Description: 資格取得に役立つスキル講座も無料で受講!
- 就職につながったケースも!**: Case studies of successful employment cases.

Both posters include QR codes for registration and provide contact information for the project.

# 3:女性デジタル人材育成支援研修

## 「高専で学ぶ！女性のための情報セキュリティ講座」

9月 5日(木)13:30－15:00  
9月12日(木)13:30－15:00  
9月19日(木)13:30－15:00



# 3:女性デジタル人材育成支援研修

## 「SNS・生成AI活用基礎講座」

2月26日(水)13:30—15:00

3月 5日(水)13:30—15:00

**SUZUKA女性活躍推進連携会議関連事業**

**あなたのビジネスを応援！  
SNS・生成AI活用基礎講座**

こんな方におすすめ／

- SNSをもっと活用して自分の事業に活かしたい
- SNSの仕組みを理解して仕事に役立てたい
- 生成AIの特徴を学び、業務に活かしたい

**【第1回】Instagram編】**  
令和7年2月26日(水) 13時30分～15時00分  
「Instagramの活用による販路開拓講座」  
SNS (Instagram) の仕組み（アルゴリズム）からその業務活用方法までを学び、より効果的にビジネスに活用する方法を学ぶ講座です。当時は、ご自分のスマートフォンをお持ちください。

**【第2回】Gemini編】**  
令和7年3月 5日(水) 13時30分～15時00分  
「生成AIの現状とGoogleAI「Gemini」入門講座」  
Googleが提供する生成AI「Gemini」に焦点を当て、機能や特徴について理解を深め、パソコンを用いて実践的な業務活用を学ぶ講座です（パソコンの持参は不要）。※両講座を受講後、希望者に求職活動証明書を発行いたします。

**【場所】**鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」  
研修室1 A室

**【講師】**ノフ横地氏（AI検索診断士）  
ホームページ制作／システム開発を通して検索エンジン対策SEOを独自に解析。そのためなら、ソーシャルメディア／マーケティング／SNSなどをテーマを各場で解説。著書「AI時代の検索マーケティング」など多数著書があります。

**【対象】**

- ・市内在住、在勤、在学の女性で18歳以上の方
- ・原則、両日参加が可能な方
- ・スマートフォンやパソコンの基本的な操作ができる方
- ・Instagram及びGoogleのアカウントをお持ちの方

申し込みはこちらの二次元コードから  
申込開始日：令和7年1月14日(火) 9時から  
託尾：無料、先着6名まで（令和6か月～未就学児）  
申込フォーム内にて「託尾希望」を選択してください。  
託尾申込締切：令和7年2月7日(金) 17時まで

**【お問合せ】**  
鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」（鈴鹿市地域振興部男女共同参画課）  
住所：三重県鈴鹿市鈴鹿二丁目1番18号（ゆめべやビル5F）  
TEL：059-381-3113 FAX：059-381-3119  
Mail : danjyokodasanakaku@city.suzuka.lg.jp

ジェフリーすずか  
ウェブサイト



2月26日



3月5日

## 4:リコチャレ2024

11月9日(土)13:30~

ジェフリーすずか研修室1AB

テーマ「変幻自在のプラスチック  
素材！UVレジンやプラカップで  
オリジナルアクセサリー作りに  
挑戦！」



# 5:ジェフリーふえすた2024

## 基調講演

講師:若宮 正子氏(世界最高齢プログラマー)  
『「和」でつなぐ未来への架け橋  
~誰もが自分らしく輝く未来へ~』

