



鈴鹿こども茶道教室・親子教室 クリスマス茶会

磯路会
増井 ます い ☎080-3281-0562

とき／12月13日(土)11時～12時、13時～14時 ところ／スズカト3階研修室(住吉町南谷口) 参加料／600円 申込み／電話または当日受付で

裁判所お仕事ガイダンス

津地方裁判所事務局

☎059-226-4805

とき／12月24日(水)13時30分から ところ／津地方裁判所(津市中央3-1) 内容／業務説明・法廷見学など 参加料／無料 申込み／12月5日(金)から15日(月)までに、津地方裁判所ウェブサイト申込みフォームで

あそぼーる体験会

鈴鹿市ソフトボール協会

✉seo8008@mecha.ne.jp

対象／小学1・2年生(保護者同伴) とき／1月10日(土)13時30分～15時30分(受付13時15分から) ところ／旭が丘小学校体育館 内容／やわらかいボールでベースボール型遊びを楽しもう 定員／50人(先着順) 参加料／無料 持ち物／体育館シューズ 申込み／1月8日(木)までに電子メールで

「地球交響曲」上映 “地球に感謝・龍仁まつり”

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤 い どう

☎090-2683-4562 ✉ytkchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／12月18日(木)13時30分から：第四番、21日(日)13時30分から：第九番 ところ／四日市市三浜文化会館視聴覚室(四日市市海山道町1-1532-1) 定員／50人(予約優先、先着順) 参加料／無料 申込み／電話、ショートメールサービス(SMS)または電子メールで

認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会

しも の かず こ 下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／12月10日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

かわ さき よう へい 川崎洋平

☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土曜日19時～21時、日曜日18時～20時 ところ／市武道館ほか 内容／柔道の基礎から試合まで 参加料／2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み／ウェブサイトから電話または電子メールで

Suzuka西部 少年少女合唱団員募集

Suzuka西部少年少女合唱団

↑<https://seibussg.amebaownd.com/>

一緒に楽しく合唱しませんか。対象／年長～高校3年生 参加料／月1,500円(入会金1,000円) ※初心者大歓迎で、友だちがたくさんできます。見学や無料体験、時間や場所など詳しくはウェブサイトで

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

すず き とし あき 鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／1月3日(土)(雨天決行) 集合／近鉄平田町駅8時 内容／初詣荒神山と加佐登神社(歩行距離12km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

いわたりゅう 子ども絵画体験会

鈴鹿カルチャーステーション

☎358-6720 ✉scssuzuka2025@gmail.com

対象／小学生、親子でもOK とき／12月20日(土)、1月17日(土)14時～16時 ところ／鈴鹿カルチャーステーション(阿古曾町14-28) 内容／岩田隆さん(日本画家)によるやさしいお絵描き体験教室 参加料／500円 申込み／電話または電子メールで

南海トラフ地震に 備えたい方を募集します

みえ防災コーディネーター2021

こ その 小園 ✉rsw71419@nifty.com

内容／①自身を守って誰かを支える備えの予習と情報交換など ②「こんなことができそうな人達」名簿を作り、社会福祉協議会へ進呈します。※名簿掲載は任意です。参加料／無料 申込み・問合せ／電子メールで

ナナメ135°から考える トークセッション

Light It Up Blueみえ実行委員会

新谷麻衣  liub.mie@gmail.com

とき／12月7日(日)13時～15時 ところ／亀山市立図書館(亀山市御幸町318-1) 内容／講師を交え自閉症・発達障がいを違う角度から考えながら楽しくトークセッションをしましょう。
講師／小川修史さん(NextUD) 参加料／1,000円 申込み・問合せ／電子メールで

県立飯野高等学校定時制課程 令和8年度入学者選抜

県立飯野高等学校定時制課程

☎389-6116  <https://www.mie-c.ed.jp/hiino/teiji>

Web願書受付／12月1日(月)9時～1月15日(木)17時 出願書類受付／1月23日(金)から27日(火)(13時～20時、最終日は17時まで)までに、飯野高校定時制(三日市町1695)へ 入学者選抜／2月4日(水) ※詳しくは県立飯野高等学校定時制課程ウェブサイトで

みな歌

田邊  090-1782-3704

とき／12月18日(木)13時30分～15時30分
ところ／AGF鈴鹿体育館 大会議室
内容／童謡や唱歌、懐かしい歌をみんなで歌いましょう。 参加料／500円
申込み／不要

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田  372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

中国語教室

ニーハオ会

堤忠彦  090-3424-1946

とき／12月13日・20日・27日各土曜日19時～21時
ところ／白子コミュニティセンター 内容／会話を交えながら正しい中国語を系統的に学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。参加料／月4,000円 ※見学歓迎。詳しくは電話で

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団あんだあれ70

木村  090-8860-9471  <https://andare70.jp/>

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分 ところ／四日市市三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

 minna.suzucafe@gmail.com

とき／12月13日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療大学白子キャンパス6号館(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 申込み／不要 ※駐車場有

楊名時太極拳・ 神戸コミセン教室

つげ  090-3559-8321

とき／12月9日(火)・23日(火)、1月6日(火)・20日(火)9時50分～11時30分 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／美しい音楽に合わせゆっくり動き、心と体をリフレッシュ 定員／5人程度 参加料／月約800円(人数割)※無料体験歓迎します。

人生100年時代の 仲間づくり⑤

100歳大学

内田  080-4210-5887

とき／12月16日(火)14時～16時 ところ／社会福祉センター2階(神戸地子町383-1) 内容／安心安全な野菜の話 講師／川出洋正さん(農協役員) 参加料／300円 申込み／電話で

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本  080-1987-4008

とき／12月9日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

茶の湯サロン

嵯峨ミストラルすずか
増^{ます}^{ぶち} 安田 ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分
ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会 ※フレイル体操、百人一首などもします。年1、2回の社会見学もあります。 参加料／1回500円 申込み／電話で

ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ
安^{やす}田^だ ☎090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2)
内容／日本人のためのオリジナルゴスペルで、愛をテーマに歌っています。年齢問わず誰でも参加できます。 参加料／100円 申込み／電話で ※キーボード弾ける方歓迎

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／12月16日(火)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／松ぼっくりに飾り付けして、クリスマスとお正月にぴったり合うオーナメントを作ります。 参加料／200円(コーヒー、お菓子付) 定員／20人(先着順) 申込み／電話で(必須)

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会「みりみり」
✉mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／12月11日(木)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

こども支援チャリティ映画 「小学校～それは小さな社会～」

(特非)こどもサポート鈴鹿

☎383-1322

とき／2月1日(日)13時30分から ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス(南玉垣町3500-3)
内容／公立小学校のこどもの姿を追ったドキュメンタリー映画 参加料／大人1,500円、小学生以上1,000円 ※参加料の一部は市内こども支援団体に寄付します。 申込み／電話で

楽しいフラダンス

楽しいフラダンスサークル

✉suzukahula@gmail.com

対象／フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) とき／第1・3水曜日10時～11時30分 ところ／愛宕公民館 参加料／1回1,000円程度 申込み／電子メールで

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

田^た中^{なか} ☎392-7368

とき／12月25日(木)①13時15分～14時30分 ②14時45分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

おしゃべり会

カラ*ころ会

はな ☎090-9900-2237

とき／12月21日(日)13時から ところ／男女共同参画センター3階 研修室 内容／日常の出来事、世の中のこと、心や体などあらゆるジャンルを話題におしゃべりします。 参加料／500円 申込み・問合せ／電話で

次回の募集は2月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・

本文80文字程度

●申込み／12月15日(月)から19日(金)

までに、ファクスまたは電子メール

(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。な

お、機器故障や送信誤りなどによ

る掲載漏れ防止のため、ファクスで

申し込みされた方は、

電話で情報政策課(☎382-9036)

へご連絡ください。電子メールで申

し込みされた方へは、電子メール受

信後、こちらから受信完了した旨を

必ず返信します。募集期間を過ぎて

も返信が無い場合は、情報政策課

へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動

と認められるものは、お断りしま

す(企業・自営業者の活動を含

む)。

※当事者間のトラブルについて、市

は一切関与しません。※同一主催者

の掲載申し込みは1回1記事に限り

ます。

※掲載の都合上、内容を省略、編集

することがありますのでご了承ください。