

こころの健康セミナー ～出産前後をこころ 穏やかに過ごすコツ～

子育てが楽になるヒント満載♪

今日からできる！

2026

10月18日 日

10:00-11:30

会場 鈴鹿市保健センター
2階 すこやかホール

講師

山中 希和さん

鈴鹿市の産後ケア事業などで
活躍されている助産師さんです。
今回は妊娠中や産後のこころに
についてお話していただきます。

申込み

9/7（月）から
予約フォームで



予約
フォーム

先着 20名

お問い合わせ：

鈴鹿市 こども保健課（鈴鹿市保健センター）

🏠 鈴鹿市西条五丁目118番地3

☎ 059-382-2252 （平日 8:30～17:15）