



お知らせ

広報すずかの発行を来年4月から月1回に変更します

情報政策課 ☎382-9036 📠382-2219

広報すずかをこれまで毎月2回(5日号・20日号)発行してきましたが、インターネットやスマートフォンなどの普及による社会のデジタル化や、令和6年度に実施したアンケート調査結果などを踏まえ、令和8年4月から1回(毎月5日)の発行に変更します。

これからも、市政情報を分かりやすく届けられるよう広報紙を制作していきます。また、ウェブサイトやLINEなどの公式SNSと連動して情報発信していますので、友だち登録やフォローをお願いします。

鈴鹿市LINE公式
アカウント



鈴鹿市こども・子育て会議の委員を募集します

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

📧kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿市子ども・子育て支援事業計画の進捗状況や子育て支援に関する施策の総合的な推進について、調査・審議していただく委員を募集します。

対 象 年3回程度、平日昼間に開催する会議に出席でき以下の条件にあてはまる方

○子育て中の保護者枠：市内在住の18歳以上で、小学校6年生以下のこどもを持つ子育て支援に関心がある方

○こども・若者枠：市内在住または通勤・通学されている18歳～30歳(令和7年4月2日時点)の方で、子育て支援に関心がある方

任 期 委嘱の日から3年間

定 員 各1人

申込み 12月19日(金)まで(必着)に、応募申込書に必要事項(氏名・生年月日・住所など)を記入の上、作文「今後の子育て支援のあり方について」(800字以内、様式不問)と共に、直接、郵送、ファクス、または電子メールで、こども政策課(〒513-8701 住所不要)へ

※書類選考により決定し、応募者全員に書面で結果を通知します。

※応募申込書など詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1015772)をご確認ください。

市ウェブサイト



11月30日は年金の日

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

11月30日は、厚生労働省が定める「年金の日」です。

「ねんきんネット」を利用すれば、パソコンやスマートフォンから自身の年金記録を確認できるほか、自身の年金見込額の試算をすることができます。

また、マイナポータルと連携することで、次のような電子申請、データの取得ができるようになります。

・第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)

・国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請

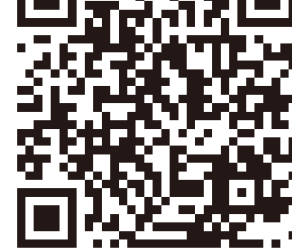
・確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 津年金事務所

(☎059-228-9112)

日本年金機構
ウェブサイト



国民健康保険料の納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期があります(年金天引き(特別徴収)の場合は、偶数月ごと)。納付を忘れている場合などは、早急に保険年金課へご連絡ください。

なお、納付は口座振替が便利です。市内の金融機関、地区市民センター、保険年金課で申し込みできますので、ぜひご検討ください。

※12月の納期(国民健康保険料6期)は、月末ではなく12月25日(木)です。

※納期限を過ぎると延滞した期間に応じた延滞金に加算される場合があります。

納税・国民健康保険料の夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 11月28日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

と き 11月30日(日)9時～12時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

12月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。

※議場で傍聴することもできます。

と き 11月25日(火)・12月3日(水)～5日(金)・8日(月)・22日(月)10時から(全日程とも当日の会議終了まで)

※日程は変更になる場合があります。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

市ウェブサイト



令和8年度優良運転者表彰

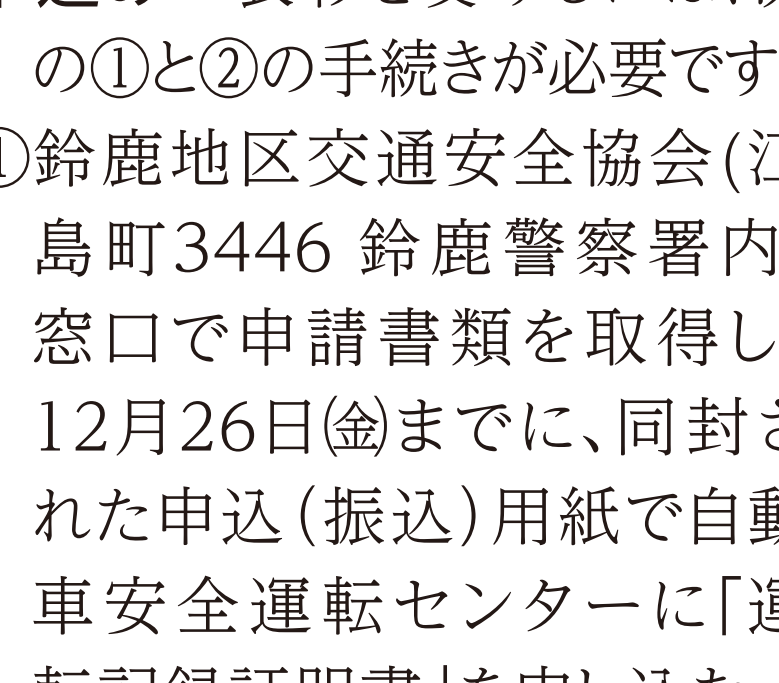
交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

長期安全運転に努めた方は、一定の要件のもと、「優良運転者表彰」を受けることができます。

対 象 交通安全協会に加入し、県内在住で、下記年月日に運転免許を取得し、一定の期間、無事故、無違反などの要件を満たした方

※令和8年度の表彰対象者かどうかは、運転免許証の取得年月日で確認できます。

	二・小・原、他 (取得年月日)
30年表彰	平成2年1月1日～平成7年12月31日
40年表彰	昭和55年1月1日～昭和60年12月31日
50年表彰	昭和50年12月31日以前の取得者



申込み 表彰を受けるには、次の①と②の手続きが必要です。

①鈴鹿地区交通安全協会(江島町3446 鈴鹿警察署内)窓口で申請書類を取得し、12月26日(金)までに、同封された申込(振込)用紙で自動車安全運転センターに「運転記録証明書」を申し込む。

※運転記録証明書は、郵便振込(発行料(800円)+手数料)で入手できます。

②令和8年1月30日(金)までに、必要事項を記入の上、申請書類と取得した運転記録証明書を鈴鹿地区交通安全協会へ

問合せ (一財)三重県交通安全協会(☎059-253-7744)、鈴鹿地区交通安全協会(☎388-1241)

年末の交通安全県民運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

市民の皆さん一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

期 間 12月1日(月)～10日(水)

運動の重点項目

○こどもと高齢者の交通事故防止

○横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践

○シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車に関する交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

住民基本台帳カードをお持ちの方へ

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

12月28日(日)で全ての住民基本台帳カードの有効期限が満了となります。これに伴い、住民

基本台帳カードによるコンビニエンスストアなどにおける証明書自動交付(コンビニ交付サービス)は、12月24日(水)で終了し、25日(木)から利用できなくなります。
※マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスは、引き続き利用できます。

福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

対 象 福祉・介護職場への就労や転職を検討している方 など

内 容

◆就労体験コース

2日以上かけて実際の職場を体験します。1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認することで、実際に働くイメージを持つことができます。

◆こころみコース

3時間の職場体験です。職場の雰囲気を体験することができます。

福祉・介護に興味があるけれど不安な方向けです。

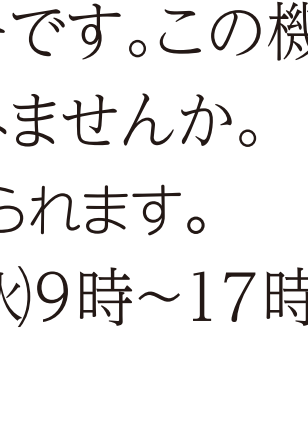
※申込み後、体験日時や希望する施設などを電話または電子メールでお聞きします。

参加料 無料

申込み 専用申込フォームで

問合せ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター (☎059-227-5160)

専用申込
フォーム



12月1日は世界エイズデー

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

12月1日は、エイズまん延防止と患者や感染者などに対する差別・偏見の解消のために定められた世界エイズデーです。この機会に検査を受けてみませんか。

※検査は匿名で受けられます。

と き 12月2日(火)9時~17時15分

ところ 三重県鈴鹿庁舎1階 診察室(西条5-117)

検査内容 HIV・梅毒・B型肝炎・C型肝炎

検査料 無料

問合せ 鈴鹿保健所 (☎382-8672 ☎382-7958)

借金のお悩み電話相談会

鈴鹿亀山消費生活センター

☎375-7611 ☎370-2900

と き 12月13日(土)・21日(日) 10時~16時

相談電話番号

☎059-224-2458

※当日のみの専用ダイヤルです。

※相談時間は30分程度です。

※開始時間直後は相談が集中し、つながりにくくなる場合があります。

相談者 弁護士(三重弁護士会)、司法書士(三重県司法書士会)

相談料 無料

※通話料はかかります。

問合せ 鈴鹿亀山消費生活センター (☎375-7611 土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時~17時 算所2-5-1鈴鹿ハンター 2階)

高齢者に関する アンケート調査にご協力を

鈴鹿亀山地区広域連合

☎369-3204 ☎369-3202

介護に関するニーズや意識など、実態を把握するためのアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

対 象 市内在住の40歳以上の無作為で抽出した一部の方

実施期間 令和8年1月13日(火)まで

回答方法 郵便で届いた調査票に回答を記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。

12月1日から鈴鹿第3、第5地域 包括支援センターが移転します

鈴鹿亀山地区広域連合

☎369-3204 ☎369-3202

高齢者の総合相談窓口である鈴鹿第3地域包括支援センター「やまぶき」の事務所が、村瀬病院の1階へ移転します。

また、鈴鹿第5地域包括支援センター「ひいらぎ」の事務所が、敷地内の別建物へ移転します。

鈴鹿亀山地区
広域連合
ウェブサイト



○鈴鹿第3地域包括支援センター「やまぶき」(☎384-4165)

ところ 神戸3-12-10(村瀬病院内)

○鈴鹿第5地域包括支援センター「ひいらぎ」(☎392-5713)

ところ 南玉垣町7300-2(桜の森白子ホーム内)



催し物

医師による市民健康講座 「認知症について 今こそ知ろう!～受診の タイミングとは～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 市内在住の方

と き 12月18日(木)13時

15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南

玉垣町6600)

講 師 賀川^{か がわ けん}賢さん(脳神経

内科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進

課へ

※駐車場に限りがありますので、な

るべく乗り合わせでお越しくださ

い。

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

「災害関連死ゼロを目指した 避難生活体験研修 ～応用編～」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 12月20日(土)13時～

15時(受付12時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学千

代崎キャンパス A講義棟

3112教室(岸岡町1001-1、

駐車場完備)

内 容 災害関連死を防ぐた

めに、避難生活中の注意

を学びます。参加者同士でグ

ループとなり、要配慮者にや

さしい避難生活を考えます。

※受講後、修了証をお渡しします。

講 師 齋藤^{さい とう こう いち}恒一さん・伊藤^{い とう}

和寛^{かずひろ}さん(リハビリテーション

学科 助教)、山口和輝^{やまぐち かずき}さん(リ

ハビリテーション学科 助手)、

服部^{はっとり}由佳^{ゆか}さん(看護学科 准

教授) ほか

定 員 50人(先着順)

※お子さんと一緒に参加できます。

参加料 無料

申込み 12月10日(水)までに、

申込みフォームで

主催・問合せ 鈴鹿医療科学

大学(☎383-8991)

申込みフォーム



自殺防止講演会 「竜ちゃんのばかやろう ～前向きな今日と 後ろ向きの昨日～」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 令和8年1月31日(土)

14時～15時30分

ところ 鈴鹿医療科学大学白

子キャンパス6号館 6101教

室(南玉垣町3500-3)

講 師 上島^{うえ しま ひかる}光さん

(故上島竜兵^{うえ しま りゅうへい}さんの妻)

定 員 150人(先着順)

参加料 無料

主催・申込み・問合せ 令和8

年1月25日(日)までに、申込み

フォームまたは、氏名・電話番

号(携帯可)・電子メールアドレス

をファクスまたは電子メ

ールで三重いのちの電話事

務局(☎・📠059-213-3975

(電話は平日13時～16時)

📧mtl@mieinochi.net)へ

申込みフォーム



ミニ門松作り教室

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 市内在住・在勤・在

学の方

※親子での参加もできます。

と き 12月27日(土)10時から

(受付9時50分から)

ところ 労働福祉会館1階

大会議室(神戸地子町388)

内 容 正月飾りとして代表

的な門松(ミニ門松)を作ります。

定 員 20組(先着順)

参加料 1,800円(1対分)

持ち物 はさみ、筆記用具

申込み 11月26日(水)9時から、

直接または電話で労働福祉

会館(☎383-3360 月曜日・

祝日を除く9時～17時)へ

ハローワークって? inイオンモール鈴鹿

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

ハローワークのスタッフと仕事のこと、気になること、お話ししてみませんか。

と き 12月6日(土)11時～16時

ところ イオンモール鈴鹿1階

南エレベーター前(庄野羽

山4-1-2)

内 容 ベルディがハローワ

ーク1日所長でやってくる!適

職診断、職業訓練ご案内、お

しごと相談、缶バッジ作りや

塗り絵 など

参加料 無料

問合せ 鈴鹿公共職業安定所

(☎382-8609 部門コード

41#)

こどもと議員のふれあい ミーティングinすずか

議事課 ☎382-7600 📠382-4876

鈴鹿市こども条例が施行さ

れ、「自分の意見を表明し、社

会に参加する権利」はこどもの

大切な権利とされています。市

議会では、こどもと市議会議員

との意見交換会を開催し、こど

もたちが思っていること、考えて

いることをお聴きします。

※議場見学もあります。

対 象 小学5・6年生、中学生

と き 令和8年2月1日(日)

13時30分～15時30分

ところ 市役所本館12階

1203大会議室

定 員 40人(先着順)

申込み 11月20日(木)から12

月23日(火)までに、申込みフォ

ームまたは電話で議事課へ

申込みフォーム



鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(12月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓

練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
低圧電気取扱特別教育	学科:令和8年2月3日(火)8時30分～17時 実技:令和8年2月4日(水)・5日(木)8時30分～17時の いずれか1日を選択	1万1,770円	12月3日(火)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t上)	学科:令和8年2月16日(月)・17日(火)8時40分～17時 実技:令和8年2月18日(水)～20日(金)8時40分～17時の いずれか1日を選択	1万6,005円	12月16日(火)
ガス溶接技能講習	令和8年2月24日(火)・25日(水)8時40分～17時	1万1,880円	12月24日(火)

※フォークリフト運転技能講習(令和8年1月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへお問い合わせください。

有 料 広 告

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ！
3歳バースデー・デビュー・記念撮影
3歳のお誕生日から1か月間！
パークバスポートが
ご本人無料＋ 同伴のご家族
4人まで半額
※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日
SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら

お墓のことで迷ったら、まずはご相談！
新しいお墓・処分・追加彫り・お墓のクリーニング・記念碑・建材
株式会社 宮崎石材
鈴鹿市神戸 6 丁目 10-25 ☎ 0120-820743
LINE でも
お気軽に
ご相談ください！

移動を、もっと自由に
免許返納をしてからでも
買い物も通院も1人でできる
これからの移動のスタンダード
冬のお試しキャンペーン実施中
30日間の試乗 ￥2,000
みえシニアカーレント ☎ 059-318-8379
三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR

体障無料
Zoomオンライン
中国語夜間学習会
少人数制グループレッスン・15クラス
中国語初心者・学習者、中国映画愛好者歓迎！
自分の学力に合わせて自然と中国語を身に付ける
～ お気軽にご連絡下さい～
※ご入会の際は、入会金が別途必要となります
主催者：独学クラブ「学宝」 ☎ 03-6675-1595 詳細を
東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6階 ご覧ください
info@gakuzi.com https://www.gakuho-club.com

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウイット(☎072-668-3275)へ

鈴鹿市青少年育成市民会議公開講座「つなぐ」～人・夢・未来～

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

「鈴鹿市小中学校作文コンクール」の表彰式、優秀作文の朗読発表、白子高校吹奏楽コースの演奏を行います。

と き 12月13日(土)13時30分～15時30分(受付13時から)

ところ ふれあいセンター
ふれあいホール(南玉垣町6600)

定 員 100人(先着順)

受講料 無料

申込み 11月20日(木)から、電話で鈴鹿市青少年育成市民会議事務局(☎382-0713)

または申込みフォームで

申込み
フォーム

伊勢型紙彫刻体験

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対 象 小学4年生以上の方

と き 12月7日(日)13時～16時(受付13時～15時)

ところ 伝統産業会館(寺家3-10-1)

内 容 令和8年の干支カレンダー作り

定 員 50人(当日先着順)

参加料 500円

問合せ 伊勢型紙彫刻組合(坂 ☎382-3441)

福祉の就職ガイダンス

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

高齢者・障がい者・児童養護・保育所の各現場で働く職員の生の声をお届けします。

対 象 仕事を探している方や福祉の職場について知りたい方、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員の方など

と き 12月14日(日)10時～12時

ところ プラザ洞津2階 明日香の間(津市新町1-6-28)

参加料 無料

申込み 申込みフォームで

問合せ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)

申込み
フォーム

未来を育む！農業セミナー2025「みどりの食料システム戦略」

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

対 象 農業者またはセミナーに興味のある人

と き 12月19日(金)13時30分～16時

ところ JA鈴鹿本店 大会議室(地子町1268)

内 容
○東海農政局による「みどりの食料システム戦略」の講習
○環境に配慮した積極的な取り組みを紹介
・相可高校によるバイオマスを利用したバジルオイルの開発
・四日市農芸高校による食品廃棄物を活用した鶏卵生産

定 員 100人程度(先着順)
参加料 無料
申込み 申込みフォームまたは、申込み用紙を記入の上、直接農林水産課へ
※申込み用紙は、農林水産課窓口などで配布します。

申込み
フォーム

三重県花き展示即売会

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

と き 12月6日(土)・7日(日)10時～16時

ところ メッセウイングNHW 展示場B・C(津市北河路町19-1)

内 容
○一般消費者への県産花き花木の即売会
○三重県花き品評会受賞作品の展示

入場料 無料

◆同時開催イベント「みえ花とみどりのふれあいフェスタ2025」

同会場で花の国づくり三重県協議会による県産花き花木の展示、花育・緑育体験を開催します。

劇団花さつき20周年記念公演 鈴鹿のはじまり～私たちが出会った鹿～

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

と き
○1月31日(土)18時30分開演
○2月1日(日)13時30分開演

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 多目的ドーム

内 容 なぜ、鈴鹿市になったのか。市マスコットキャラクターのベルディからヒントを得た創作劇です。

◆演劇以外も盛りだくさん
○ミュージックベルサークル「ベルアンシャンテ」の演奏
○サツキの花のイラスト&フォト展
○20周年記念展示
※ベルディにも会えます。

申込み
フォーム

料 金 前売り券1,000円、
当日券1,500円

申込み 11月28日(金)から、各
取扱所(ハヤシユナイテッド
文化ホール(文化会館)、(公
財)鈴鹿市文化振興事業
団、鈴鹿市観光協会、鈴鹿
ハンターショッピングセンタ
ーインフォメーション、亀山市
文化会館)で店頭販売(予
約不可)

問合せ 劇団花さつき

(☎090-9276-9996)

※この事業は令和7年度鈴鹿市ま
ちづくり応援補助金の交付を受
けています。

スクエアステップ開放デー

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

転倒予防・認知機能向上・
仲間づくりに役立つ運動であ
るスクエアステップを体験する
ことができます。初めての方も
経験者も気軽に参加してみま
せんか。

対 象 市内在住の方

と き 12月19日(金)10時～
11時30分

ところ 牧田コミュニティセン
ター2階 ホール

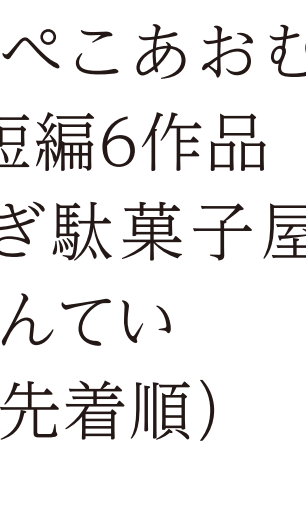
定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、上
靴、水分補給用の飲み物

申込み 11月20日(木)から12
月12日(金)までに、申込みフ
ォームまたは電話で長寿社会
課へ

申込み
フォーム



図書館江島分館 冬休みこども映画会

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

対 象 市内在住、在学の幼
児～中学生と保護者

と き 12月22日(月)10時～
11時30分、13時30分～15時

ところ 図書館江島分館2階
ギャラリー

内 容

○午前の部:はらぺこあおむ
し、スイミーなど短編6作品

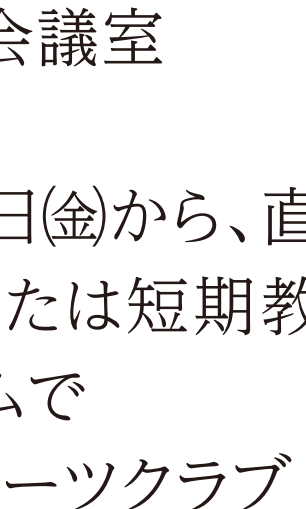
○午後の部:ふしぎ駄菓子屋
銭天堂、おしりたんてい

定 員 各30人(先着順)

参加料 無料

申込み 11月25日(火)9時から
12月16日(火)17時までに、申
込みフォームで

申込み
フォーム



講演会「^{しがらきのみや}紫香楽宮跡出土の ^{うたもっかん}歌木簡と万葉集」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

今年の漢字「1字」展に関連
する文化講演会です。

※今年の漢字「1字」展について
は、広報すずか11月5日号をご
覧ください。

と き 12月7日(日)13時30
分～14時30分

ところ 考古博物館 講堂

講 師 ^{わたなべ けい いち ろう}渡部圭一郎さん(甲
賀市教育委員会歴史文化
財課)

定 員 40人程度(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ常設展・特
別展を無料で観覧できます。

申込み 当日、考古博物館で
主催・^{なか もり}問合せ 考古博物館サ
ポート会(中森 ☎383-1995)

スポーツの杜鈴鹿短期教室

三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 18歳以上の方

ところ 水泳場 会議室

持ち物 飲み物

申込み 11月21日(金)から、直
接水泳場窓口または短期教
室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、
祝日を除く9時～20時)

短期教室
申込み

◆YUBAメソッド～ボイトレ 入門～

と き 12月5日(金)11時～
12時

定 員 20人

参加料 1,100円

◆YUBAメソッド～ボイトレ レベルアップ～

と き 12月11日(木)11時～
12時

定 員 8人

参加料 1,500円

12月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809

◆未来のプログラマー

はじめの一步(体験コース)

対 象 小学生

と き 12月27日(土)13時～
15時

定 員 10人(先着順)

参加料 2,200円

※詳しくは、スズカト体験Instagram
をご確認ください。

スズカト体験
Instagram

SUZUKA_TO_SUZUKATO

健康館

こども保健課

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kodomohoken@city.suzuka.lg.jp

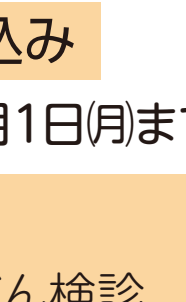
地域医療推進課

☎ 382-9291 (☎ 327-5030(がん検診))

☎ 384-5670

✉ chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条5-118-3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

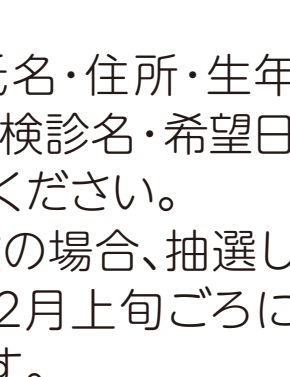
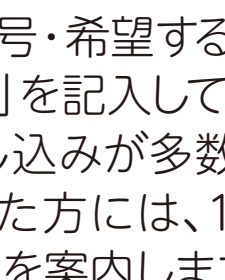
検診車(バス)で受ける検診です。

申込み

12月1日(月)まで(先着順ではありません)

がん検診

予約



- ※ はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
- ※ 希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、12月上旬ごろにはがきで別日を案内します。
- ※ 託児はありませんが、令和8年1月19日(月)の検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象

市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間

午前の部：9時～11時

午後の部：13時～15時

ところ 保健センター、稻生公民館

検診種類	対象	費用	保健センター 1月19日(月)		稲生公民館 1月30日(金)	
			午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性 1,500円	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性 2,000円	○	○	○	○
	子宮頸がん(細胞診)	40歳以上の方に女性に推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性があるのでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。	○	○	○	○

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腰痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

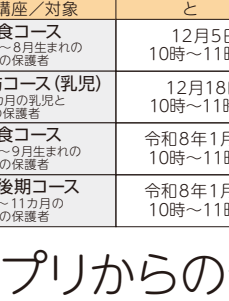


相談

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	11月28日(金)・12月19日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で



教室

対象 市内に住民登録のある方

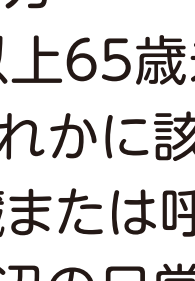
ところ 保健センター

費用 無料

申込み・問合せ

電話または母子健康手帳アプリでこども保健課(☎ 382-2252)へ

母子健康手帳アプリダウンロード



教室・講座／対象	とき	内容	申込み	定員
離乳食コース 令和7年6～8月生まれの乳児の保護者	12月5日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	11月27日(木)から(先着順)	22組
むし歯予防コース(乳児) 8～11カ月の乳児とその保護者	12月18日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月27日(木)から(先着順)	20組
離乳食コース 令和7年7～9月生まれの乳児の保護者	令和8年1月8日(水) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	12月23日(火)から(先着順)	22組
離乳食後期コース 生後6～11カ月の乳児の保護者	令和8年1月9日(木) 10時～11時30分	後期・完了期の離乳食の進め方、栄養相談	12月22日(月)から(先着順)	10組

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までできます。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。



予防接種

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対象

- 市内に住民登録をしている満65歳以上の方
- 満60歳以上65歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方
- 心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいをも有する方

期間・回数

インフルエンザ：令和8年1月31日(土)までに1回
新型コロナウイルス感染症：令和8年3月31日(火)までに1回

費用

インフルエンザ：1,200円

新型コロナウイルス感染症：4,600円

ところ

実施医療機関(QRコード参照)

接種に必要なもの

予診票

※インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予診票は、実施医療機関に設置してあります。

大人の予防接種



こんにちは赤ちゃん訪問

問合せ こども保健課(☎ 382-2252)

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。12月の対象は、令和7年10月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、11月下旬に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は、無料です。事前アンケートをアプリから提出し、訪問による面談実施後、給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、こども保健課へお申し込みください。



鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

マスコットキャラクター「クリン」

12月は地球温暖化防止月間です

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

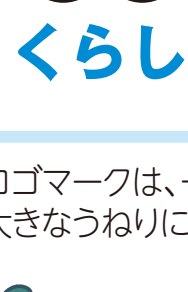
現在、国は、2030年温室効果ガス削減目標の達成と2050年カーボンニュートラルの実現に向け、国民や消費者の行動変容、ライフスタイルの変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開しています。



デコ活とは？

「デコ活」とは、CO₂（二酸化炭素）を減らす脱炭素（デカーボナイズーション）と、環境に良い（エコ）を組み合わせた「デコ」に向けて活動することを表した造語です。

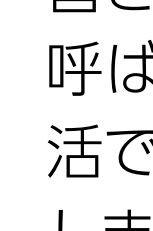
本市も、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」の趣旨に賛同し、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて取り組んでいます。



デコ活

くらしの中のエコろがけ

※ロゴマークは、一人一人の日常の取り組みが地球を変える大きなうねりになる「バタフライ効果」をイメージしています。



実践しよう！デコ活アクション

皆さんも「デコ活アクション」と呼ばれる次の取り組みを日常生活で実践し、脱炭素社会を目指しましょう。

デコ活アクションの例

クールビズ、ウォームビズ、サステナブルファッション※に取り組む



ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する



地元産の食材を積極的に選ぶ



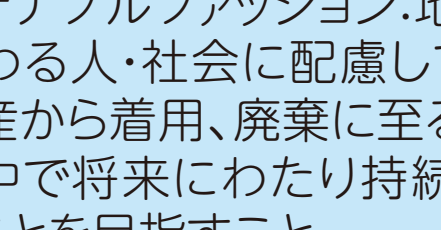
できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する



はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う



宅配便は一度で受け取る



※サステナブルファッション:地球環境や関わる人・社会に配慮して、衣服の生産から着用、廃棄に至るプロセスの中で将来にわたり持続可能であることを目指すこと。

みえ環境フェア2025の開催

「みえデコ活へワンステップ」をテーマに、県民、環境団体、企業、県、市町、学校などが取り組む地球温暖化防止や環境保全の活動を紹介し、出展者相互の交流を図るために開催されます。

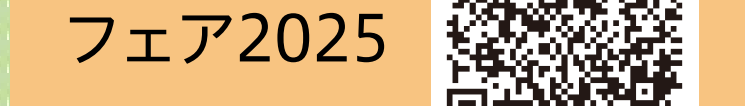
と き

12月14日(日)10時～15時

ところ

メッセウイング NHW

(津市北河路町 19-1)



みえ環境
フェア2025



12月図書館

休館日
229日
金曜日
31日

●開館時間

本館 9時～19時
(土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎382-0347
江島分館 9時～17時

☎387-0665



●配本／ふれあいライブラリー

1日(月) 15日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00
3日(水) 17日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00
4日(木) 18日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
8日(月) 22日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00
10日(水) 24日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00
11日(木) 25日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館※ 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

※深伊沢公民館は11日(木)と23日(火)の11:00～11:30です。

12月考古博物館

●開館時間
9時～17時
☎374-1994

休館日
1日(月)・8日(月)・15日(月)・
16日(火)・22日(月)・
27日(土)～31日(水)



●今月の展示

特別展「ここまでわかった！
古代の市役所！」

かわわぐんが
河曲郡衙と考えられている国分町狐塚遺跡を中心に、各地の郡衙遺跡の発掘調査成果を紹介します。

とき 11月29日(土)～
令和8年2月8日(日)

観覧料 一般・学生 200円
小・中学生 無料

※常設展は別途有料

●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日、祝日
※6日(土)・7日(日)は開催しません。

体験料 300円

定員 12席(事前申込制・先着順)
※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日の前日までに、直接
または電話で考古博物館へ

12月スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日
1日(月)～3日(水)・
29日(月)～31日(水)
全施設の営業時間
9時～21時

庭球場 ☎372-2285

体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

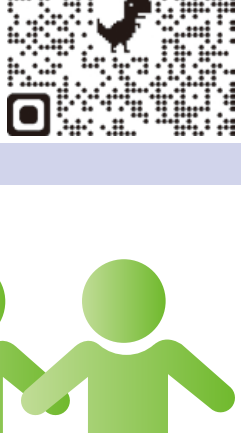
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

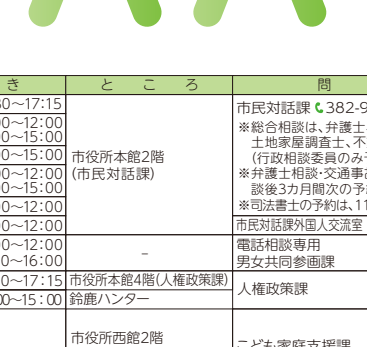
市内にある文化・スポーツ・公園などの公共施設に関する空き状況の確認や利用申込は、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。

公共施設予約システム



12月相談

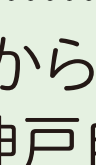


相談名	とき	ところ	問合せ
-----	----	-----	-----

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

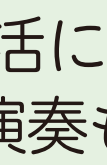
地域づくりNavi

神戸まちづくり協議会

「神戸町敬老会」
行事への協力

令和7年度から神戸まちづくり協議会は、神戸自治会長会が開催する「神戸町敬老会」に協力しています。この事業は、70歳以上の方を対象に、長寿をお祝いするとともに、長年にわたり社会に貢献していただいたことに感謝の意を表して開催されます。

長年続いている行事のため、「お久しぶり。元気?」といった感じで、顔を合わせ交流していただける場になっています。高齢になると、外出しづらいこともあるかもしれませんが、気軽に参加していただけるとありがたいです。

神戸まちづくり協議会
副会長 長野智巳さん

参加した方のうれしい声

敬老会を開いていただき、地域でお祝いしてもらうことはありがたいし、生活に張り合いが出ます。楽団の演奏も上手で、毎年楽しみにしています。

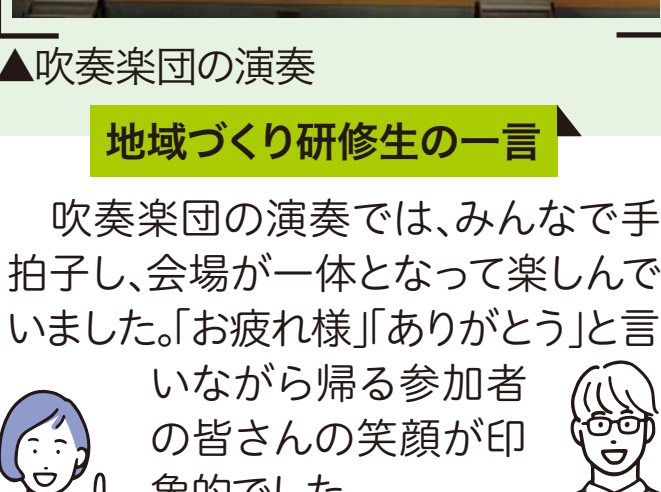
他にもお祭りなどに参加しています。地域の活動でたくさんの人と関わってうれしく、楽しいです。



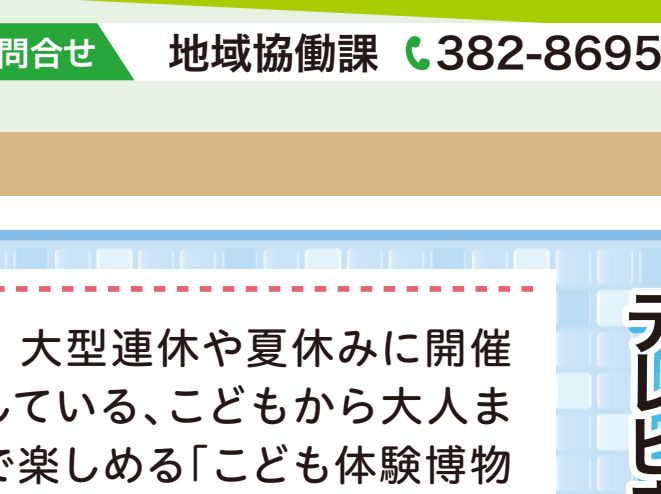
▲米寿を迎えられた方々



地域づくりPhoto



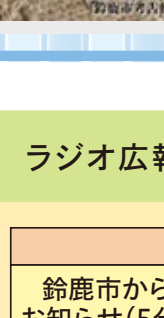
▲敬老会の様子



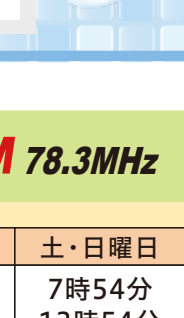
▲吹奏楽団の演奏

地域づくり研修生の一言

吹奏楽団の演奏では、みんなで手拍子し、会場が一体となって楽しんでいました。「お疲れ様」「ありがとう」とい



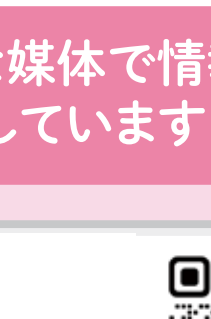
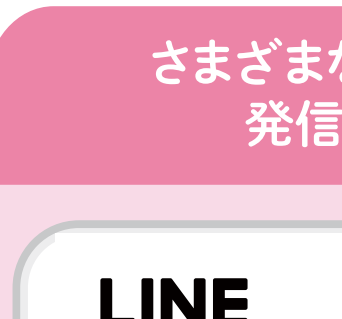
ながら帰る参加者の皆さんの笑顔が印象的でした。



問合せ

地域協働課 ☎ 382-8695

大型連休や夏休みに開催している、こどもから大人まで楽しめる「こども体験博物館」を紹介していますので、ぜひご覧ください。

#56 こども体験博物館
(鈴鹿市考古博物館)

テレビ広報



ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を
発信していますLINE
公式アカウント

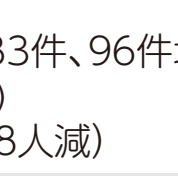
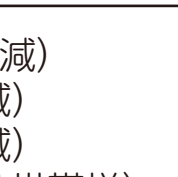
facebook



X (旧ツイッター)



YouTube

広報すずか
電子・音声版鈴鹿市公式
Instagram

SUZUKACITY_OFFICIAL

すずかデータベース 10月
[10月31日現在]

火災 件数/5件、うち建物2件(67件、25件増)

救急 出動数/795件(9,343件、125件増)

交通 事故数/528件、
うち人身事故30件(4,783件、96件増)
死者数/0人(7人、4人増)
傷者数/37人(237人、18人減)()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。
事故数などは暫定数です。人口・世帯数 人口/193,117人(81人減)
男性/96,617人(23人減)
女性/96,500人(58人減)
世帯数/90,403世帯(31世帯増)

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか
令和7年(2025年)11月20日号

発行/鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100(代表)

🌐 https://www.city.suzuka.lg.jp/

編集/政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 ☎ 059-382-2219

✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作/有限会社 三鈴印刷

☎ 059-378-9304 ☎ 059-378-1843