



お知らせ

広報すずかの発行を来年4月から月1回に変更します

情報政策課 ☎382-9036 📠382-2219

広報すずかをこれまで毎月2回(5日号・20日号)発行してきましたが、インターネットやスマートフォンなどの普及による社会のデジタル化や、令和6年度に実施したアンケート調査結果などを踏まえ、令和8年4月から1回(毎月5日)の発行に変更します。

これからも、市政情報を分かりやすく届けられるよう広報紙を制作していきます。また、ウェブサイトやLINEなどの公式SNSと連動して情報発信していますので、友だち登録やフォローをお願いします。

鈴鹿市LINE公式
アカウント



鈴鹿市こども・子育て会議の委員を募集します

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

✉kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿市子ども・子育て支援事業計画の進捗状況や子育て支援に関する施策の総合的な推進について、調査・審議していただく委員を募集します。

対 象 年3回程度、平日昼間に開催する会議に出席でき

以下の条件にあてはまる方

○子育て中の保護者枠：市内在住の18歳以上で、小学校6年生以下のこどもを持つ子育て支援に関心がある方

○こども・若者枠：市内在住または通勤・通学されている18歳～30歳(令和7年4月2日時点)の方で、子育て支援に関心がある方

任 期 委嘱の日から3年間

定 員 各1人

申込み 12月19日(金)まで(必着)に、応募申込書に必要事項(氏名・生年月日・住所など)を記入の上、作文「今後の子育て支援のあり方について」(800字以内、様式不問)と共に、直接、郵送、ファクス、または電子メールで、こども政策課(〒513-8701 住所不要)へ

※書類選考により決定し、応募者全員に書面で結果を通知します。

※応募申込書など詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1015772)をご確認ください。

市ウェブサイト



11月30日は年金の日

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

11月30日は、厚生労働省が定める「年金の日」です。

「ねんきんネット」を利用すれば、パソコンやスマートフォンから自身の年金記録を確認できるほか、自身の年金見込額の試算をすることができます。

また、マイナポータルと連携することで、次のような電子申請、データの取得ができるようになります。

- ・第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ・国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請
- ・確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 津年金事務所

(☎059-228-9112)

日本年金機構
ウェブサイト



国民健康保険料の納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期があります(年金天引き(特別徴収)の場合は、偶数月ごと)。納付を忘れている場合などは、早急に保険年金課へご連絡ください。

なお、納付は口座振替が便利です。市内の金融機関、地区市民センター、保険年金課で申し込みできますので、ぜひご検討ください。

※12月の納期(国民健康保険料6期)は、月末ではなく12月25日(木)です。

※納期限を過ぎると延滞した期間に応じた延滞金に加算される場合があります。

納税・国民健康保険料の夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 11月28日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

と き 11月30日(日)9時～12時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

12月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。

※議場で傍聴することもできます。

と き 11月25日(火)・12月3日(水)～5日(金)・8日(月)・22日(月)10時から(全日程とも当日の会議終了まで)

※日程は変更になる場合があります。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

市ウェブサイト



令和8年度優良運転者表彰

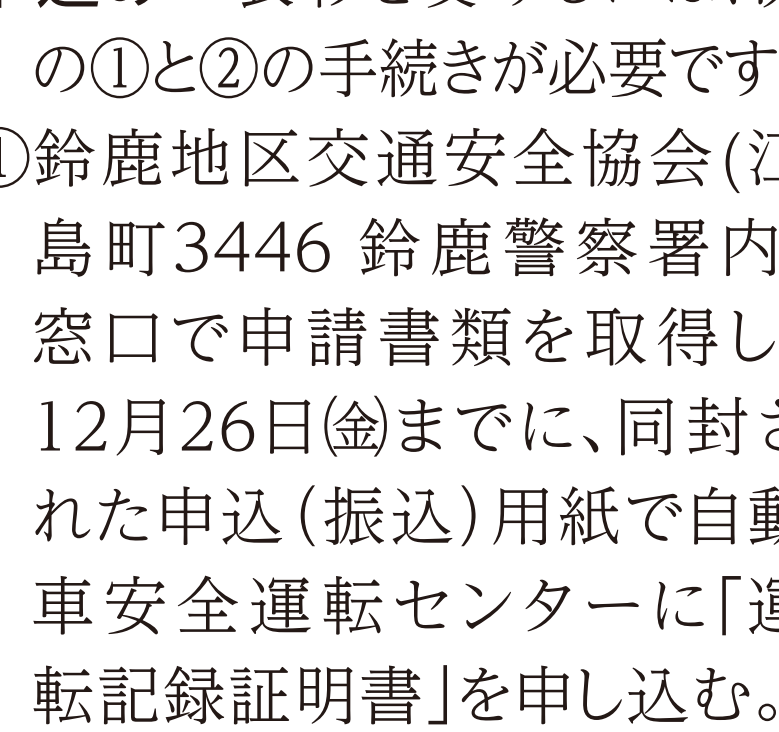
交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

長期安全運転に努めた方は、一定の要件のもと、「優良運転者表彰」を受けることができます。

対 象 交通安全協会に加入し、県内在住で、下記年月日に運転免許を取得し、一定の期間、無事故、無違反などの要件を満たした方

※令和8年度の表彰対象者かどうかは、運転免許証の取得年月日で確認できます。

	二・小・原、他 (取得年月日)
30年表彰	平成2年1月1日～平成7年12月31日
40年表彰	昭和55年1月1日～昭和60年12月31日
50年表彰	昭和50年12月31日以前の取得者



申込み 表彰を受けるには、次の①と②の手続きが必要です。

①鈴鹿地区交通安全協会(江島町3446 鈴鹿警察署内)窓口で申請書類を取得し、12月26日(金)までに、同封された申込(振込)用紙で自動車安全運転センターに「運転記録証明書」を申し込む。

※運転記録証明書は、郵便振込(発行料(800円)+手数料)で入手できます。

②令和8年1月30日(金)までに、必要事項を記入の上、申請書類と取得した運転記録証明書を鈴鹿地区交通安全協会へ

問合せ (一財)三重県交通安全協会(☎059-253-7744)、鈴鹿地区交通安全協会(☎388-1241)

年末の交通安全県民運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

市民の皆さん一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

期 間 12月1日(月)～10日(水)

運動の重点項目

○こどもと高齢者の交通事故防止

○横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践

○シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車に関する交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

住民基本台帳カードをお持ちの方へ

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

12月28日(日)で全ての住民基本台帳カードの有効期限が満了となります。これに伴い、住民

基本台帳カードによるコンビニエンスストアなどにおける証明書自動交付(コンビニ交付サービス)は、12月24日(水)で終了し、25日(木)から利用できなくなります。
※マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスは、引き続き利用できます。

福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

対 象 福祉・介護職場への就労や転職を検討している方 など

内 容

◆就労体験コース

2日以上かけて実際の職場を体験します。1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認することで、実際に働くイメージを持つことができます。

◆こころみコース

3時間の職場体験です。職場の雰囲気を体験することができます。

福祉・介護に興味があるけれど不安な方向けです。

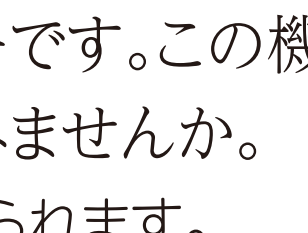
※申込み後、体験日時や希望する施設などを電話または電子メールでお聞きします。

参加料 無料

申込み 専用申込フォームで

問合せ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター (☎059-227-5160)

専用申込
フォーム



12月1日は世界エイズデー

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

12月1日は、エイズまん延防止と患者や感染者などに対する差別・偏見の解消のために定められた世界エイズデーです。この機会に検査を受けてみませんか。

※検査は匿名で受けられます。

と き 12月2日(火)9時~17時15分

ところ 三重県鈴鹿庁舎1階診察室(西条5-117)

検査内容 HIV・梅毒・B型肝炎・C型肝炎

検査料 無料

問合せ 鈴鹿保健所 (☎382-8672 ☎382-7958)

借金のお悩み電話相談会

鈴鹿亀山消費生活センター

☎375-7611 ☎370-2900

と き 12月13日(土)・21日(日)10時~16時

相談電話番号

☎059-224-2458

※当日のみの専用ダイヤルです。

※相談時間は30分程度です。

※開始時間直後は相談が集中し、つながりにくくなる場合があります。

相談者 弁護士(三重弁護士会)、司法書士(三重県司法書士会)

相談料 無料

※通話料はかかります。

問合せ 鈴鹿亀山消費生活センター (☎375-7611 土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時~17時 算所2-5-1鈴鹿ハンター 2階)

高齢者に関する アンケート調査にご協力を

鈴鹿亀山地区広域連合

☎369-3204 ☎369-3202

介護に関するニーズや意識など、実態を把握するためのアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

対 象 市内在住の40歳以上の無作為で抽出した一部の方

実施期間 令和8年1月13日(火)まで

回答方法 郵便で届いた調査票に回答を記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。

12月1日から鈴鹿第3、第5地域 包括支援センターが移転します

鈴鹿亀山地区広域連合

☎369-3204 ☎369-3202

高齢者の総合相談窓口である鈴鹿第3地域包括支援センター「やまぶき」の事務所が、村瀬病院の1階へ移転します。

また、鈴鹿第5地域包括支援センター「ひいらぎ」の事務所が、敷地内の別建物へ移転します。

鈴鹿亀山地区
広域連合
ウェブサイト



○鈴鹿第3地域包括支援センター 「やまぶき」(☎384-4165)

ところ 神戸3-12-10(村瀬病院内)



○鈴鹿第5地域包括支援センター 「ひいらぎ」(☎392-5713)

ところ 南玉垣町7300-2(桜の森白子ホーム内)



催し物

医師による市民健康講座 「認知症について 今こそ知ろう!～受診の タイミングとは～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 市内在住の方

と き 12月18日(木)13時

15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南

玉垣町6600)

講 師 賀川^{か がわ けん}賢さん(脳神経

内科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進

課へ

※駐車場に限りがありますので、な

るべく乗り合わせでお越しくださ

い。

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座 「災害関連死ゼロを目指した 避難生活体験研修 ～応用編～」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 12月20日(土)13時～

15時(受付12時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学千

代崎キャンパス A講義棟

3112教室(岸岡町1001-1、

駐車場完備)

内 容 災害関連死を防ぐた

めに、避難生活中の注意

を学びます。参加者同士でグ

ループとなり、要配慮者にや

さしい避難生活を考えます。

※受講後、修了証をお渡しします。

講 師 齋藤^{さい とう こう いち}恒一さん・伊藤

和寛^{かずひろ}さん(リハビリテーション

学科 助教)、山口和輝^{やまぐち かずき}さん(リ

ハビリテーション学科 助手)、

服部^{はっとり}由佳^{ゆか}さん(看護学科 准

教授) ほか

定 員 50人(先着順)

※お子さんと一緒に参加できます。

参加料 無料

申込み 12月10日(水)までに、

申込みフォームで

主催・問合せ 鈴鹿医療科学

大学(☎383-8991)

申込みフォーム



自殺防止講演会 「竜ちゃんのばかやろう ～前向きな今日と 後ろ向きの昨日～」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 令和8年1月31日(土)

14時～15時30分

ところ 鈴鹿医療科学大学白

子キャンパス6号館 6101教

室(南玉垣町3500-3)

講 師 上島^{うえ しま ひかる}光さん

(故上島竜兵^{うえ しま りゅうへい}さんの妻)

定 員 150人(先着順)

参加料 無料

主催・申込み・問合せ 令和8

年1月25日(日)までに、申込み

フォームまたは、氏名・電話番

号(携帯可)・電子メールアドレス

をファクスまたは電子メ

ールで三重いのちの電話事

務局(☎・📠059-213-3975

(電話は平日13時～16時)

📧mtl@mieinochi.net)へ

申込みフォーム



ミニ門松作り教室

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 市内在住・在勤・在

学の方

※親子での参加もできます。

と き 12月27日(土)10時から

(受付9時50分から)

ところ 労働福祉会館1階

大会議室(神戸地子町388)

内 容 正月飾りとして代表

的な門松(ミニ門松)を作ります。

定 員 20組(先着順)

参加料 1,800円(1対分)

持ち物 はさみ、筆記用具

申込み 11月26日(水)9時から、

直接または電話で労働福祉

会館(☎383-3360 月曜日・

祝日を除く9時～17時)へ

ハローワークって? inイオンモール鈴鹿

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

ハローワークのスタッフと仕事のこと、気になること、お話ししてみませんか。

と き 12月6日(土)11時～16時

ところ イオンモール鈴鹿1階

南エレベーター前(庄野羽

山4-1-2)

内 容 ベルディがハローワ

ーク1日所長でやってくる!適

職診断、職業訓練ご案内、お

しごと相談、缶バッジ作りや

塗り絵 など

参加料 無料

問合せ 鈴鹿公共職業安定所

(☎382-8609 部門コード

41#)

こどもと議員のふれあい ミーティングinすずか

議事課 ☎382-7600 📠382-4876

鈴鹿市こども条例が施行さ

れ、「自分の意見を表明し、社

会に参加する権利」はこどもの

大切な権利とされています。市

議会では、こどもと市議会議員

との意見交換会を開催し、こど

もたちが思っていること、考えて

いることをお聴きします。

※議場見学もあります。

対 象 小学5・6年生、中学生

と き 令和8年2月1日(日)

13時30分～15時30分

ところ 市役所本館12階

1203大会議室

定 員 40人(先着順)

申込み 11月20日(木)から12

月23日(火)までに、申込みフォ

ームまたは電話で議事課へ

申込みフォーム



鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(12月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓

練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
低圧電気取扱特別教育	学科:令和8年2月3日(火)8時30分～17時 実技:令和8年2月4日(水)・5日(木)8時30分～17時の いずれか1日を選択	1万1,770円	12月3日(火)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t上)	学科:令和8年2月16日(月)・17日(火)8時40分～17時 実技:令和8年2月18日(水)～20日(金)8時40分～17時の いずれか1日を選択	1万6,005円	12月16日(火)
ガス溶接技能講習	令和8年2月24日(火)・25日(水)8時40分～17時	1万1,880円	12月24日(火)

※フォークリフト運転技能講習(令和8年1月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへお問い合わせください。

有 料 広 告

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ！
3歳バースデー・デビュー・記念撮影
3歳のお誕生日から1か月間！
パークパスポートが
ご本人無料＋ 同伴のご家族
4人まで半額
※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日
SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら

お墓のことで迷ったら、まずはご相談！
新しいお墓・処分・追加彫り・お墓のクリーニング・記念碑・建材
株式会社 宮崎石材
鈴鹿市神戸 6 丁目 10-25 ☎ 0120-820743
LINE でも
お気軽に
ご相談ください！

移動を、もっと自由に
免許返納をしてからでも
買い物も通院も1人でできる
これからの移動のスタンダード
冬のお試しキャンペーン実施中
30日間の試乗 ￥2,000
みえシニアカーレント ☎ 059-318-8379
三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR

体障無料
Zoomオンライン
中国語夜間学習会
少人数制グループレッスン・15クラス
中国語初心者・学習者、中国映画愛好者歓迎！
自分の学力に合わせて自然と中国語を身に付ける
～ お気軽にご連絡下さい～
※ご入会の際は、入会金が別途必要となります
主催者：独学クラブ「学宝」 ☎ 03-6675-1595 詳細を
東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6階 ご覧ください
info@gakuzi.com https://www.gakuho-club.com

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウイット(☎072-668-3275)へ

鈴鹿市青少年育成市民会議公開講座

「つなぐ」～人・夢・未来～

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

「鈴鹿市小中学校作文コンクール」の表彰式、優秀作文の朗読発表、白子高校吹奏楽コースの演奏を行います。

と き 12月13日(土)13時30分～15時30分(受付13時から)

ところ ふれあいセンター
ふれあいホール(南玉垣町6600)

定 員 100人(先着順)

受講料 無料

申込み 11月20日(木)から、電話で鈴鹿市青少年育成市民会議事務局(☎382-0713)または申込みフォームで

申込み
フォーム

伊勢型紙彫刻体験

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対 象 小学4年生以上の方

と き 12月7日(日)13時～16時(受付13時～15時)

ところ 伝統産業会館(寺家3-10-1)

内 容 令和8年の干支カレンダー作り

定 員 50人(当日先着順)

参加料 500円

問合せ 伊勢型紙彫刻組合(坂 ☎382-3441)

福祉の就職ガイダンス

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

高齢者・障がい者・児童養護・保育所の各現場で働く職員の生の声をお届けします。

対 象 仕事を探している方や福祉の職場について知りたい方、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員の方など

と き 12月14日(日)10時～12時

ところ プラザ洞津2階 明日香の間(津市新町1-6-28)

参加料 無料

申込み 申込みフォームで

問合せ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)

申込み
フォーム

未来を育む！農業セミナー 2025

「みどりの食料システム戦略」

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

対 象 農業者またはセミナーに興味のある人

と き 12月19日(金)13時30分～16時

ところ JA鈴鹿本店 大会議室(地子町1268)

内 容

○東海農政局による「みどりの食料システム戦略」の講習

○環境に配慮した積極的な取り組みを紹介

・相可高校によるバイオマスを利用したバジルオイルの開発

・四日市農芸高校による食品廃棄物を活用した鶏卵生産

定 員 100人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 申込みフォームまたは、申込み用紙を記入の上、直接農林水産課へ

※申込み用紙は、農林水産課窓口などで配布します。

申込み
フォーム

三重県花き展示即売会

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

と き 12月6日(土)・7日(日)10時～16時

ところ メッセウイングNHW 展示場B・C(津市北河路町19-1)

内 容

○一般消費者への県産花き花木の即売会

○三重県花き品評会受賞作品の展示

入場料 無料

◆同時開催イベント「みえ花とみどりのふれあいフェスタ2025」

同会場で花の国づくり三重県協議会による県産花き花木の展示、花育・緑育体験を開催します。

劇団花さつき20周年記念公演

鈴鹿のはじまり

～私たちが出会った鹿～

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

と き

○1月31日(土)18時30分開演

○2月1日(日)13時30分開演

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 多目的ドーム

内 容

なぜ、鈴鹿市になったのか。市マスコットキャラクターのベルディからヒントを得た創作劇です。

◆演劇以外も盛りだくさん

○ミュージックベルサークル「ベルアンシャンテ」の演奏

○サツキの花のイラスト&フォト展

○20周年記念展示

※ベルディにも会えます。

料 金 前売り券1,000円、
当日券1,500円

申込み 11月28日(金)から、各
取扱所(ハヤシユナイテッド
文化ホール(文化会館)、(公
財)鈴鹿市文化振興事業
団、鈴鹿市観光協会、鈴鹿
ハンターショッピングセンタ
ーインフォメーション、亀山市
文化会館)で店頭販売(予
約不可)

問合せ 劇団花さつき

(☎090-9276-9996)

※この事業は令和7年度鈴鹿市ま
ちづくり応援補助金の交付を受
けています。

スクエアステップ開放デー

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

転倒予防・認知機能向上・
仲間づくりに役立つ運動であ
るスクエアステップを体験する
ことができます。初めての方も
経験者も気軽に参加してみま
せんか。

対 象 市内在住の方

と き 12月19日(金)10時～
11時30分

ところ 牧田コミュニティセン
ター2階 ホール

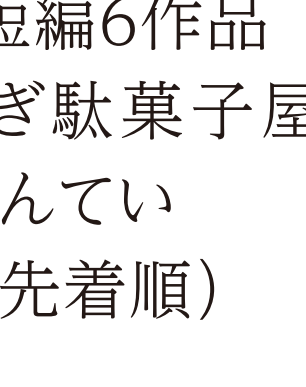
定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、上
靴、水分補給用の飲み物

申込み 11月20日(木)から12
月12日(金)までに、申込みフ
ォームまたは電話で長寿社会
課へ

申込み
フォーム



図書館江島分館 冬休みこども映画会

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

対 象 市内在住、在学の幼
児～中学生と保護者

と き 12月22日(月)10時～
11時30分、13時30分～15時

ところ 図書館江島分館2階
ギャラリー

内 容

○午前の部:はらぺこあおむ
し、スイミーなど短編6作品

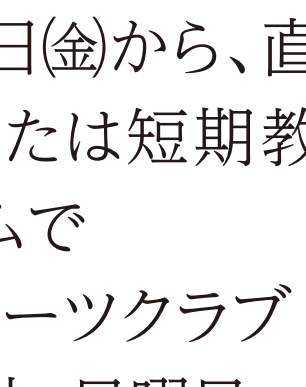
○午後の部:ふしぎ駄菓子屋
銭天堂、おしりたんてい

定 員 各30人(先着順)

参加料 無料

申込み 11月25日(火)9時から
12月16日(火)17時までに、申
込みフォームで

申込み
フォーム



講演会「^{しがらきのみや}紫香楽宮跡出土の ^{うたもっかん}歌木簡と万葉集」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

今年の漢字「1字」展に関連
する文化講演会です。

※今年の漢字「1字」展につい
ては、広報すずか11月5日号をご
覧ください。

と き 12月7日(日)13時30
分～14時30分

ところ 考古博物館 講堂

講 師 ^{わたなべ けい いち ろう}渡部圭一郎さん(甲
賀市教育委員会歴史文化
財課)

定 員 40人程度(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ常設展・特
別展を無料で観覧できます。

申込み 当日、考古博物館で
主催・問合せ 考古博物館サ
ポート会(中森 ^{なか もり}☎383-1995)

スポーツの杜鈴鹿短期教室

三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 18歳以上の方

ところ 水泳場 会議室

持ち物 飲み物

申込み 11月21日(金)から、直
接水泳場窓口または短期教
室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、
祝日を除く9時～20時)

短期教室
申込み

◆YUBAメソッド～ボイトレ
入門～

と き 12月5日(金)11時～
12時

定 員 20人

参加料 1,100円

◆YUBAメソッド～ボイトレ
レベルアップ～

と き 12月11日(木)11時～
12時

定 員 8人

参加料 1,500円

12月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809

◆未来のプログラマー
はじめての一步(体験コース)

対 象 小学生

と き 12月27日(土)13時～
15時

定 員 10人(先着順)

参加料 2,200円

※詳しくは、スズカト体験Instagram
をご確認ください。

スズカト体験
Instagram

SUZUKA_TO_SUZUKATO