

City Guide

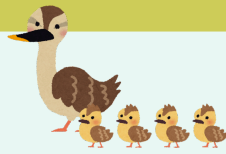
Amigo SUZUKA



11
2025



2025 EVENT GUIDE



11がっは イベントが いっぱい！

11がっ1にち 10:00から16:00

インクルーシブ・マルシェ

ダイセイ・フォレスト・パーク すずか・せいしょうねんの もり



しゃしん：Web Siteより

「インクルーシブ」とは、しょうがいがある人も、なくても、こくせいや ねんれい、せいべつが ちがっても、かんけいなく、みんなが いっしょに なかよく くらすことをいいます。

たべものや ざっかの ほかに、おんがくや おどりも たのしめます。

あめが ふったら、
「スズカト（すずか・せいしょうねん・センター）」 1かいの
そうごう・けんしゅう・センターで あります。



Web Site



Instagram



Google Maps

11がっ9にち 10:00から

すずかっち グルメ・ガーデン

みえ・こうつうG スポーツのもり・すずか



しゃしん：Web Siteより

すずかの サッカー・クラブ『Atletico Suzuka Club』の
しあいにあわせて ひらかれます。

サッカーの けんが なくても、たべものは かえます。



Web Site



Google Maps





11がつ16にち 10:00から 16:00まで

WARAマルシェ すずか・ハンター 1かい

てづくりの ざっか、おかし、パン、そのほか いろいろな
ものを うっています。



Instagram



Google Maps
(Suzuka Hunter)



すずか わんこ・マルシェ

すずか・ハンター アーケード、こうえん



Instagram

いぬの ための たべものや ふくなどが
かえます。

いぬと いっしょに かいものが
たのしめます。

にゅうじょうりょう：500えん



11がつ22にち 10:00から 15:00まで

みえ おさんぽ・マルシェ

ダイセイ・フォレスト・パーク すずか・せいしょうねんの もり

ペットと いっしょに さんか できます。
こどもも たのしめる イベントです。



Instagram



Threads



Google Maps





11がつ23にち 10:00から 16:00、 24にち 10:00から 15:00



マルみえフェスタ

ダイセイ・フォレスト・パーク すずか・せいしょうねんの・もり

たべものや ざっかを かうだけではなく、マラソンや ウォーキングの イベント、
 キャンピング・カーの てんじ、ハワイの ダンスの はっぴようかい など、
 たのしめることが いっぱいです。

●マルシェ

23にち,24にち 10:00 から 15:00

※あめが ふったら、たいいくかんで あります。

●キャンピング・カー

23にち 10:00 から 16:00 24にち 15:00まで
 おかねは いりません。

●ノルディック・ウォーキング

23にち うけつけ 10:00 から 10:30

おかね 500えん

●マラソン

24にち 10:00 から 15:00

すきな じかに、すきなだけ はしってください。

おかねは いりません。

●ハワイの ダンス

24にち 11:00 から 14:00 おかねは いりません。



Web Site



Google Maps

11がつ23にち 10:00から 14:00

すずか・フラワー・パーク・フェスタ 2025



すずか・フラワー・パーク

たべものや やさいの はんばい、おんがくの えんそう、ダンス、にがおえ、
 けいさつの バイクや くるまの てんじ、ほか
 ※あめが ふっても あります。



Web Site



Google Maps

くわしいことは
 しがいち せいびか
 ☎059-382-9025





ヴィアティン・みえを おうえん しょう

すずかに すんでいるひと、はたらいっているひと、すずかの がっこうに かよっているひとを、しょうたい します。 おかねは、いりません。

ばしょ：AGF すずか・たいいくかん



Google Maps

◆11がつ22にち、23にち

11:00 じょし バレーボール (VS くらしき・アブレイズ)

16:00 だんし バスケットボール (VS とうきょう・ユナイテッド)

◆12がつ6にち、7にち

11:00 だんし バレーボール (VS フラーゴラッド・かごしま)

16:00 だんし バスケットボール (VS アースフレンズ・とうきょうZ)



じょし
バレーボール



だんし
バレーボール



だんし
バスケットボール

くわしいことは

ヴィアティンみえ ☎0594-87-6009



おやこで やきゅう・きょうしつ

Hondaすずか こうしき・やきゅうぶの せんしゅや せんしゅだったひとが、やきゅうの きほんを おしえてくれます。

しょうがっこう1ねんせい から 3ねんせい までの こどもと、おとな ひとりが さんか できます。 もうしこんだ じゅんばんで、40くみ です。

いつ：12がつ7にち から 2がつ8にち まで、まいしゅう にちようび
(12がつ28にちと 1がつ4にちは ありません)

10:00 から 12:00

どこで：Hondaアクティブ・ランド しつない・やきゅう・れんしゅうじょう

おかね：こども ひとりと おとな ひとりで、4,000えん

(こどもが ひとり ふえると 3,800えん、おとなが ふえると 200えん いります。)

もうしこみ：11がつ6にち から 22にち まで (9:00 から 17:00)に、

AGFたいいくかん 2かいで おかねを はらって もうしこんで ください。

※11がつ9にち、10にち、15にち、16にちは、もうしこみ できません。



Web Site



Google Maps
れんしゅうじょう



Google Maps
AGFたいいくかん

くわしいことは

AGF すずか・たいいくかん

☎059-399-7120



じんけんフェスタ in すずか



Google Maps

12がつ6にち 10:00 から 16:00、 7にち 10:00 から 15:00

ばしょ：ハヤシユナイテッド ぶんかホール すずか（ぶんか・かいかん）

12がつ6にち

まねっこ からだ あそび

うた あそび、まねっこ あそび、おやこで バレトン

10:30 から 11:30

しょうがくせい までの こどもと、その かぞく 100にん

ばしょ：たもくてき・ドーム

おかね：いりません

ペルーの クリスマス・リョウリ

「ぶたにくの ワインの にこみ」

10:30 から 12:30

しょうがくせい いじょう

ばしょ：ちょうりしつ

おかね：1,000えん



ほねの しょうぶさを はかります

10:00 から 12:00、13:30 から 15:30

ばしょ：だい2 けんしゅうしつ

おかね：いりません

よやくが いります！

Web Siteから

もうしこんで ください。



Web Site

12がつ6にち 7にち

プラレール

10:00 から 12:00、13:30 から 15:30

ばしょ：だい2 けんしゅうしつ

おかね：いりません



くわしいことは
じんけん せいさくか
☎059-382-9011



しえい・じゅうたくの ぼしゅう

もうしこみできる ひと	ひとり	だんち	かい	あき	やちん
「70さいより うえの ひと」 「しんたい・しょうがいしゃ」 「かいごが ひつような ひと」 が いる かぞく	×	さくらじま	1かい	1	17,100～33,600
「60さいより うえの ひと」 「しんたい・しょうがいしゃ」 「かいごが ひつような ひと」 が いる かぞく	○	いちのみや	1かい	1	14,400～28,300
	×	あさひがおか	1かいと 2かい	2	16,800～36,900
	×	さくらじま	1かい	1	17,100～33,600
ふつうの かぞく	×	いちのみや	3かい	1	14,400～28,400
※「しんたい・しょうがいしゃ」 「かいごが ひつような ひと」 が いる かぞくは はいれません	×	さくらじま	3かいと 4かい	2	15,000～31,800
	×	とみや	4かい	1	16,000～31,400
どの かぞくも もうしこみが できます	じょうけん あり	たかおかやま	2かいと 3かい	3	20,900～42,700

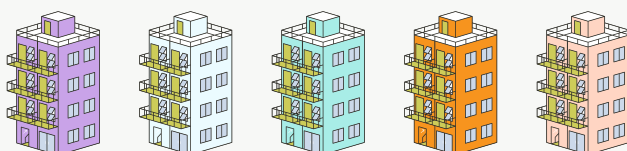
もうしこみ：11がつ5にち から 28にち（8:30から17:15）までに、しゃくしょ 10かい
106ばんの まどぐちで もうしこみを してください。

ちゅうせん：12がつ8にち

ひっこしが できるひ：2026ねん2がつ2にち から

【きを つける こと】

- すずかしに すんでいる ひと、すずかしで はたらいっている ひとが、もうしこみ
できます。
- ぜいきんが のこっている ひと、はいれません。
- けいやくの ときに、『れんたい・ほしょうにん』が ひとり いります。
- ちゅうしゃじょうは ひとつだけ です。
2026ねん4がつ から、ちゅうしゃじょうは、おかねが いります。
- ペットを かっては いけません。
- ほかにも いろいろ あります。じゅうたく・せいさくかで きいてください。



くわしいことは
じゅうたく せいさくか
☎059-382-7616

よると にちようびに ぜいきん・ほけんを はらえる ひが あります

いつ：11がつ28にち（きんようび） 17:15から 19:00

11がつ30にち（にちようび） 9:00から 12:00

どこで：しゃくしょ 2かい まどぐち②

できること：ぜいきん、こくみん・ほけんを はらう。 そうだんする。

※いりぐちは、しゃくしょ みなみ です。

※19:00から 20:00の あいだに そうだんしたい ひとは、よやくを してください。

※ほけんの そうだんが できるのは、11がつ28にち です。30にちは できません。



くわしいことは
のうぜいか ☎059-382-9008
ほけん ねんきんか ☎059-382-9401

そうだんしてください

じどう・ぎゃくたい、かていない・ぼうりょく (DV)

189

『じどう・ぎゃくたい』とは、おやが こどもにする、ひどいことです。

- こどもを なぐる、ける。
- こどもの めの まえで、かぞくを なぐったり どなったりする。
- こどもに たべものを あたえない。くるまに おきざりに する。
- こどもへの せいてきな こうい。 ほか

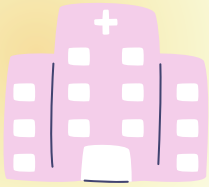
「じどう・ぎゃくたい かも？」と おもったら、すぐに でんわを してください。☎189

『かていない・ぼうりょく (DV)』とは、はいぐうしゃや こいびとにする、ひどいことです。

- なぐる、ける、くびを しめる。
- むしする、おおごえで どなる。
- せいかつするための おかねを わたさない。
- いやがって いるのに、せいてきな こういを むりやり する。 ほか

じどう・ぎゃくたい
かていない・ぼうりょく (DV)
そうだん できる ところ

こども かてい しえんしつ	059-382-9140
すずか じどう そうだんしょ	059-382-9794
じょせい そうだん しえん センター	059-231-5600
すずか けいさつしょ	059-380-0110



がんの けんさ



- 12がつ1にち までに、でんわ、FAX, または はがきで もうしこんで ください。
- Faxか はがきで もうしこむときは、「けんさの なまえ」「うけたい ひ」「なまえ」「たんじょうび」「じゅうしょ」「でんわ・ばんごう」を かいて ください。
Fax. 059-384-5670
〒513-0809 にしじょう 5-118-3 ちいき・いりょう・すいしん・か
「がん たんとう」

【ちゅうい すること】

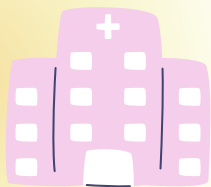
- けんさが できるのは、ざいりゅう・カードの じゅうしょが すずかしの ひと です。
- 2025ねん4がつ から 2026ねん3がつ までに、おなじ けんさを なんかいも うけられません。
- びょうきが ある ひとは、 びょういで そうだんを してから もうしこんで ください。
- けんさの けっかは、1かげつ くらいで おくります。
- ほけん・センターに つうやくは いません。
にほんごが わかる ひとと いっしょに いって ください。
- 2025ねん4がつ から 2026ねん3がつ までに、にゅうがんの けんさは ちょうおんぱか マンモグラフィの どちらか ひとつしか うけられません。
- じゅうみん・ぜいが ない かぞくと、せいかつ・ほごの かぞくは、 しきゅうけいがん、だいちょうがん、いがんの けんさの おかねは いりません。



くわしいことは

ちいき いりょう すいしんか

☎059-327-5030

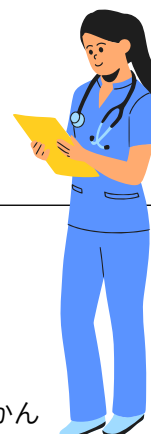


がんの けんさ

ばしょ：19にちは、ほけん・センター
30にちは、いのう・こうみんかん



	けんさの ひ、じかん	おかね
い・がん (バリウム) 40さいから	1がつ19にち (げつようび) 9:00~11:00	¥1,500
	※にんしんしているひと、しているかもしれないひとは、うけられません。 ※いやだいちょうのしゅじゅつをしたことがあるひとは、うけられません。 ※けんさのひの まえのひの 21:00から、たべたりのんだり たばこを すったりしないでください。	
だいちょう・がん (べんのけんさ)	1がつ19にち (げつようび)、1がつ30にち (きんようび) 9:00~11:00、13:00~15:00	¥500
	※べんにちがまじているひと、せいりちゅうのひと、おなかがいたいひと、げりをしているひと、1しゅうかんいないにバリウムのけんさをうけたひとはできません。 ※けんさのひまでにいれものをおくります。2にちぶんのべんをとって、けんさのひにもってきてください。	
にゅう・がん (ちょうおんぱ) 20さいから	1がつ19にち (げつようび) 9:00~11:00、13:00~15:00	¥1,500
	※バスタオルをもってきてください。 ※にんしんしているひと、おっぱいをあげているひともできますが、ただしくけんさができないことがあります。	
にゅう・がん (マンモグラフィ) 40さいから	1がつ19にち (げつようび)、1がつ30にち (きんようび) 9:00~11:00、13:00~15:00	¥2,000
	※にんしんしているひと、しているかもしれないひと、おっぱいをあげているひと、ペースメーカーやシリコンなどがむねにはいつているひとは、うけられません ※バスタオルをもってきてください。	
しきゅうけい・がん (さいぼうのけんさ) 20さいから	1がつ19にち (げつようび)、1がつ30にち (きんようび) 9:00~11:00、13:00~15:00	¥1,100
	※せいりちゅうのひとはうけられません。 ※せいけいけんがないひと、にんしんしているひと、しているかもしれないひとはうけられません。 ※けんさのまえのひは、せいこうしたり、あらったりしないでください。	



Google maps
ほけんセンター

くわしいことは

ちいき いりょう すいしんか

☎059-327-5030

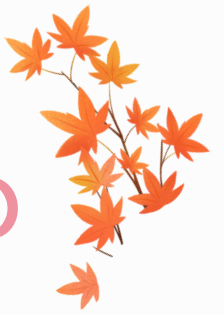


Google maps
いのう・こうみんかん



こどもの けんしん

(こどもの けんこうを しらべます)



1かげつ、4かげつ、10かげつの こどもは

みえけんの びょういんで けんしんが うけられます。

- 「ぼし・けんこう・ほけんの・しおり」の なかの 「けんこう・しんさ・ひょう」が あります。 ないときは、ほけんセンターへ でんわ してください。
- けんしんを うけるときは、でんわで びょういんに よやくを してください。
- ①ぼし・けんこう・てちょう ②けんこう・しんさ・ひょう
③こどもの ざいりゅうカード を もってってください。

1さい6かげつ、3さいの こどもは

ほけんセンターで けんしんを うけられます。

うけられる こどもが いる いえに、てがみを おくります。

けんしんの ひを かえたいときは、ほけんセンターに でんわ してください。

●1さい6かげつの こども

いつ★ 11がつ27にち(もくようび)

12がつ17にち(すいようび)、12がつ18にち(もくようび)

けんさ★ しんちょうや たいじゅうを はかる、せいちょうや はったつの かくにん
め・みみ・はの けんさ、ごはんや おやつの しどう、 ほか

おかね★ いりません

●3さいの こども

いつ★ 11がつ12にち(すいようび)

12がつ10にち(すいようび)、12がつ11にち(もくようび)

けんさ★ しんちょうや たいじゅうを はかる、せいちょうや はったつの かくにん
め・みみ・はの けんさ、おしっこの けんさ、

ごはんや おやつの しどう、 ほか

おかね★ いりません

くわしいことは

ほけんセンター(こども ほけんか)

☎059-382-2252



こんにちは！あかちゃん

（あかちゃんに あいに いきます）

しゃくしょのひとが、あかちゃんに あいに、いえに いきます。

おかねは いりません。

11が月は、2025ねん9が月に うまれた あかちゃんに あいに いきます。
いく よていの いえに、10が月の おわりごろに てがみを おくりました。

うまれてから 28にちまでは、ぼにゅうの そうだんが できます。

しゃくしょのひとが いえに いきます。

そうだんしたい ひとは、ほけんセンターに でんわ してください。

くわしいこと・よていを かえたい ときは ほけんセンター（こども ほけんか）

☎059-382-2252



65さいより うえの ひとの インフルエンザと COVID-19の ワクチン

※ 60さいから 64さいの ばあいは、しんぞう、 じんぞう、 こきゅうきの びょうき、
または HIVで しょうがいしゃ・てちょう（1きゅう）を もっている ひと。

インフルエンザ （1,200円）・・・ 2026ねん1がつ31にちまで
COVID-19 （4,600円）・・・ 2026ねん3がつ31にちまで
※どちらも、うけられるのは 1かいだけ です。



インフルエンザ



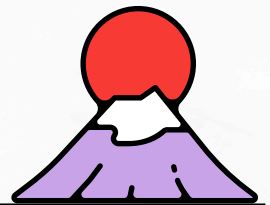
COVID-19

ばしょは、みぎの QRコードで さがしてください。
よしんひょうは、びょういんに おいてあります。

くわしいことは ちいき いりょう すいしんか ☎059-327-5030



にほんご きょうしつ



AIUEO

かわの・こうみんかん (すずか・し こうだ・ちょう 370-10)

☎ 080-3611-8799

まいしゅう どうようび、 18:00から 19:30

はじめての ひとも きてください。



Google Maps

さくらじま・にほんご・きょうしつ

すずか・こうぎょう・こうとう・せんもん・がっこう
(すずか・し しろこ・ちょう)

☎ 090-3836-1774

Mail sakurajima.nihongo@gmail.com

まいしゅう すいようび、 19:00から 20:30

にほんご・のうりよく・しけん N1まで おしえます。



Google Maps

まきた・いろは・きょうしつ

まきた・コミュニティ・センター (すずか・し ひらた・ひがし・まち 5-10)

☎ 080-3680-8049

まいしゅう どうようび、 10:30から 11:50

はじめての ひとから、 もうすこし できるひとまで おしえます。



Google Maps

ふたば・きょうしつ

たまがき・かいかん (すずか・し ひがし・たまがき・ちょう 522-1)

☎ 090-1754-7919

Mail dyo818blue@softbank.ne.jp

まいしゅう すいようび、 11:00から 12:00



Google Maps

ワールドキッズ

まきた・コミュニティ・センター (すずか・し ひらた・ひがし・まち 5-10)

☎ 090-3991-0129

まいしゅう どうようび 10:30から 11:30

がっこうの べんきょうを おしえます。

7さいより おおきい こどもの べんきょうを おしえます。



Google Maps

にほんご・サロン・おいん

まきた・コミュニティ・センター (すずか・し ひらた・ひがし・まち 5-10)

☎ 059-383-0724 (SIFA)

まいつき さいしょの どうようび 9:00から 10:00

すずか・しに すんでいる がいこくじんと にほんじんが、 にほんごで
はなしを する ばしょ です。



もうしこみ