

広報すずか SUZUKA

令和7年(2025年)

11/5

No.1687

特集2

特集1

もっと楽しく、もっと身近に みんなの文化施設
さあ、人生会議を始めましょう



表紙写真

イスのサンケイホール鈴鹿で開催されたホールたんけんツアー。参加者は、普段入ることができないホールの舞台裏で、照明の操作に挑戦しました。



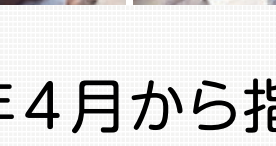
LINE公式アカウントで
広報発行をお知らせ





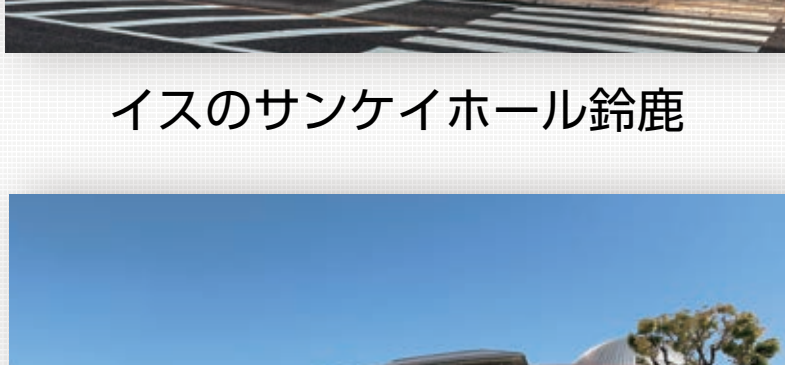
もっと楽しく、もっと身近に

みんなの文化施設

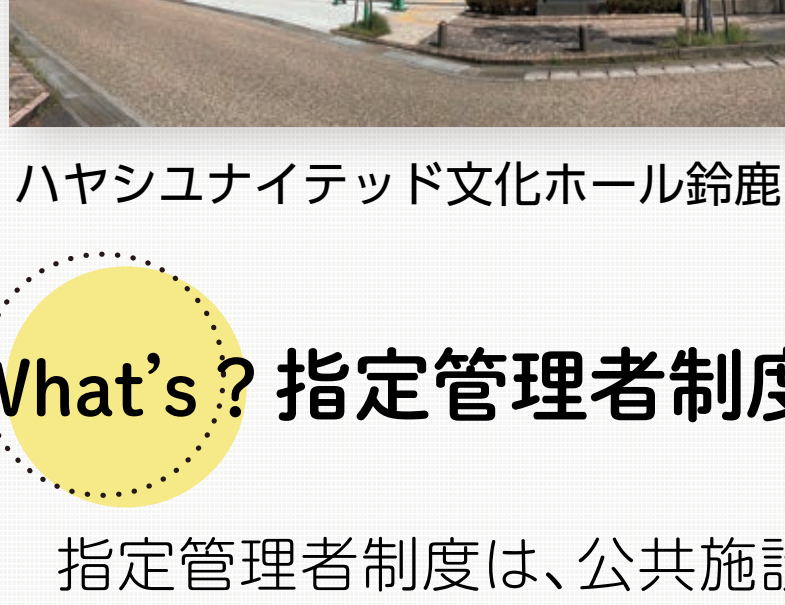


令和6年4月から指定管理者制度を導入したイスのサンケイホール鈴鹿（市民会館）とハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（文化会館）。指定管理者の「鈴鹿アートライフデザイン」が本市に代わり、施設を管理・運営しています。

今回の特集では、民間のノウハウを活用しながら、市民サービスの向上を図り、より良い施設を目指す両施設の取り組みを紹介します。



イスのサンケイホール鈴鹿



ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

What's? 指定管理者制度

指定管理者制度は、公共施設の管理・運営を民間事業者に任せることができる制度です。公共施設の管理を委ねる事業者を指定管理者と呼びます。

多様なニーズに効果的・効率的に対応するために、民間のノウハウやアイデアを生かすことで、サービスの向上や経費の削減につながります。

What's? 鈴鹿アートライフデザイン

本市に代わり、文化・教養活動の拠点の両施設を管理・運営している指定管理者。多種多様な文化事業を展開し、地域の文化人の育成に力を入れています。

ぜひ施設に遊びに来てね!

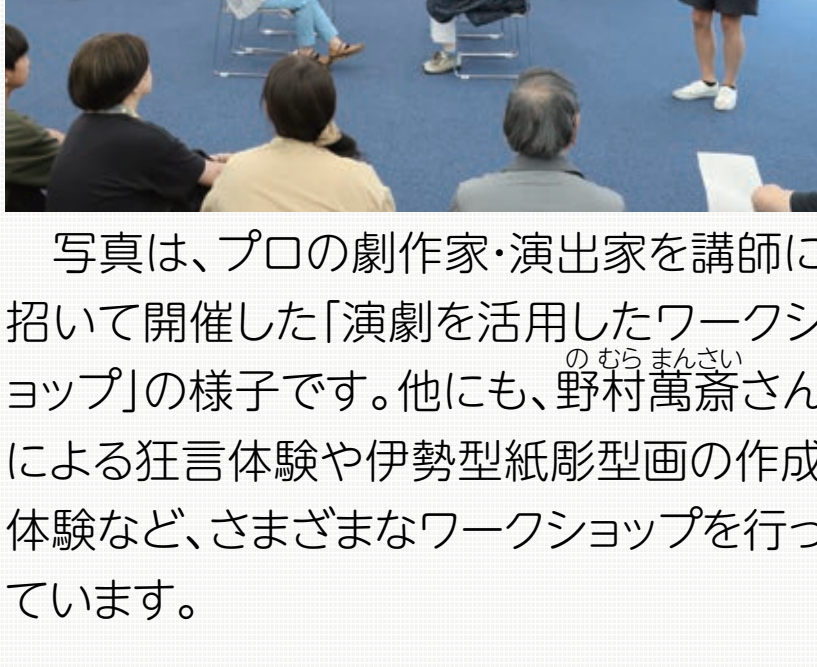


みんなが楽しめる企画

来館する皆さんが楽しめる施設を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

参加する

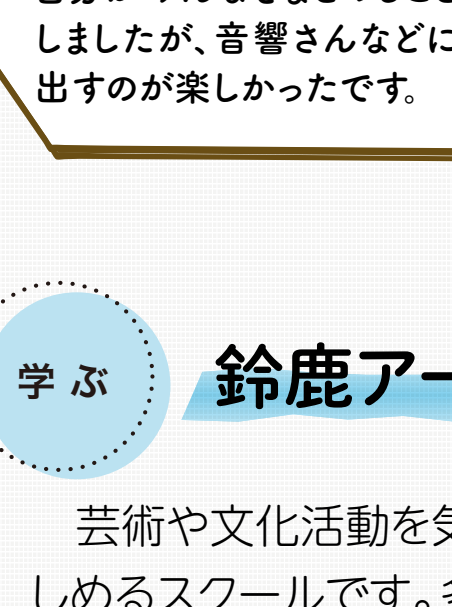
ワークショップ



写真は、プロの劇作家・演出家を講師に招いて開催した「演劇を活用したワークショップ」の様子です。他にも、野村萬斎さんによる狂言体験や伊勢型紙彫型画の作成体験など、さまざまなワークショップを行っています。

体験する

ホールたんけんツアー



夏休み期間中に、両施設で「ホールたんけんツアー」を行いました。参加したこどもたちは、照明や音響、舞台監督やアナウンスなど、ホールや舞台裏のさまざまな仕事を体験しました。

体験者の声

舞台監督のお仕事を体験しました。自分がみんなをまとめることに緊張しましたが、音響さんなどに指示を出すのが楽しかったです。

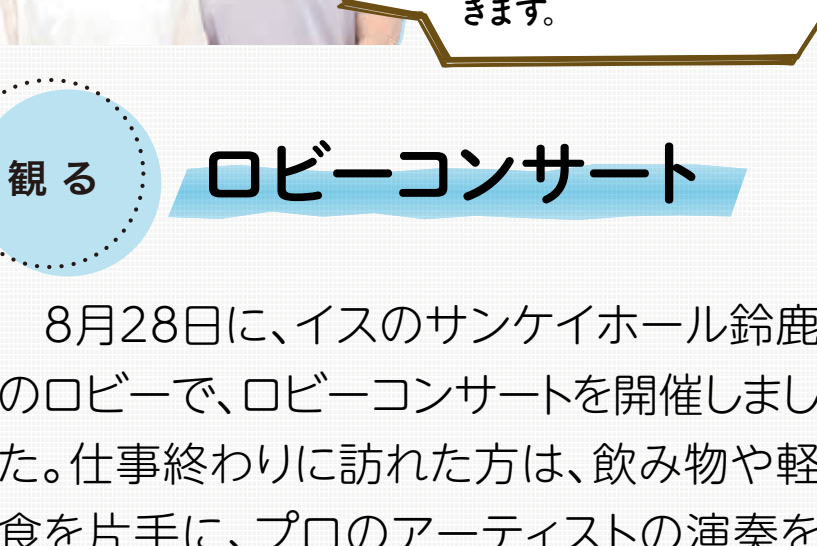


学ぶ

鈴鹿アートスクール

芸術や文化活動を気軽に楽しめるスクールです。多目的ドームでのヨガ教室など、さまざまな講座を受講できます。

詳しくはウェブサイトで



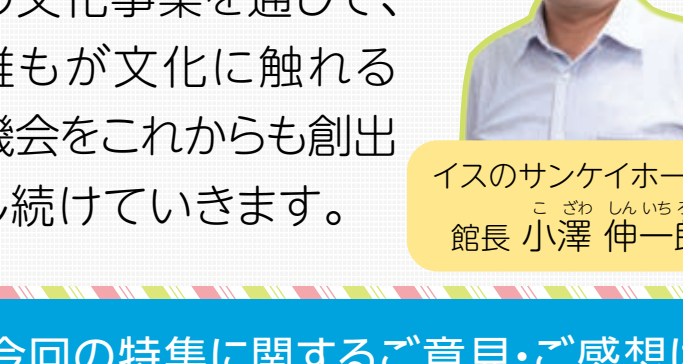
ヨガ受講者の声

異空間でのヨガで、心も身体もリフレッシュできます。

観る

ロビーコンサート

8月28日に、イスのサンケイホール鈴鹿のロビーで、ロビーコンサートを開催しました。仕事終わりに訪れた方は、飲み物や軽食を片手に、プロのアーティストの演奏を楽しんでいました。



11/13(木)
12時から

次回のロビーコンサート

「南国の風～琉球のやさしさを感じて～」

三線の音色をお楽しみください。

詳しくはウェブサイト

382-7619 382-9071

bunkashinko@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿アートライフデザイン

館長 小澤 伸一郎さん

イスのサンケイホール鈴鹿

こざわ しんいちろう

館長 小澤 伸一郎さん

さあ、人生会議を始めましょう



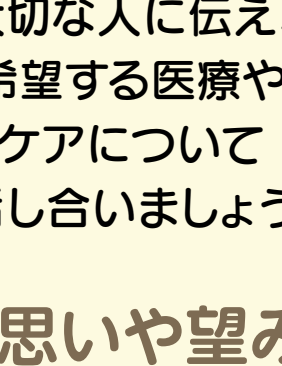
それぞれの想いを共有する、人生会議

皆さんは、残された人生をどのように過ごしたいか、どんな医療や介護を受けたいか、周囲の人と話し合ったことはありますか。

「もしも」の時のために、自分自身が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。誰でも、いつでも、命に関わる病気やけがをすることがあります。そのような状況になった時に、医療やケアについて、人に望みを伝えることは難しくなります。そのため、あなたや大切な人同士が、価値観や気持ちを共有しておく「人生会議」を行うことが、もしもの時の助けになります。

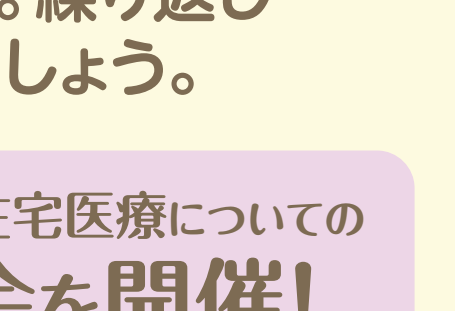
自分が大切にしていることや、どのような人生を歩み、どのような医療やケアを受けたいか、信頼できる人たちと話し合ってみましょう。

どうやって始めるの？ 人生会議の進め方

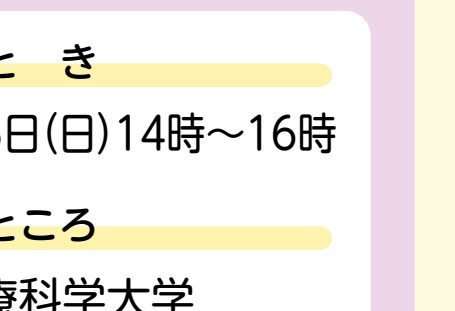


あなたが大切にしていることは何か考えてみましょう

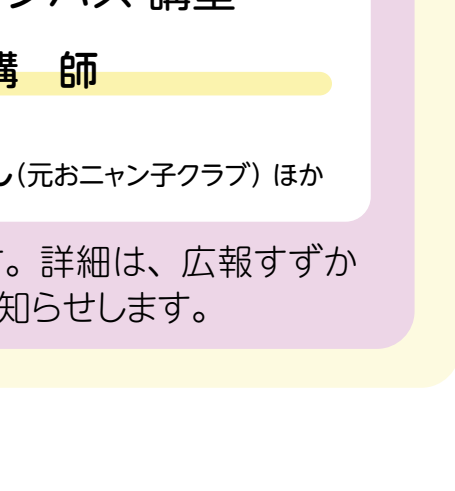
もしものとき、あなたの思いを代弁してくれる人を考えましょう



健康について考え、主治医に相談してみましょう



自分の「望み」を大切な人に伝え、希望する医療やケアについて話し合いましょう



思いや望みは変わることもあります。繰り返し話し合いましょう。

人生会議や在宅医療についての講演会を開催！

と き

令和8年1月25日(日)14時～16時

と ころ

鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス 講堂

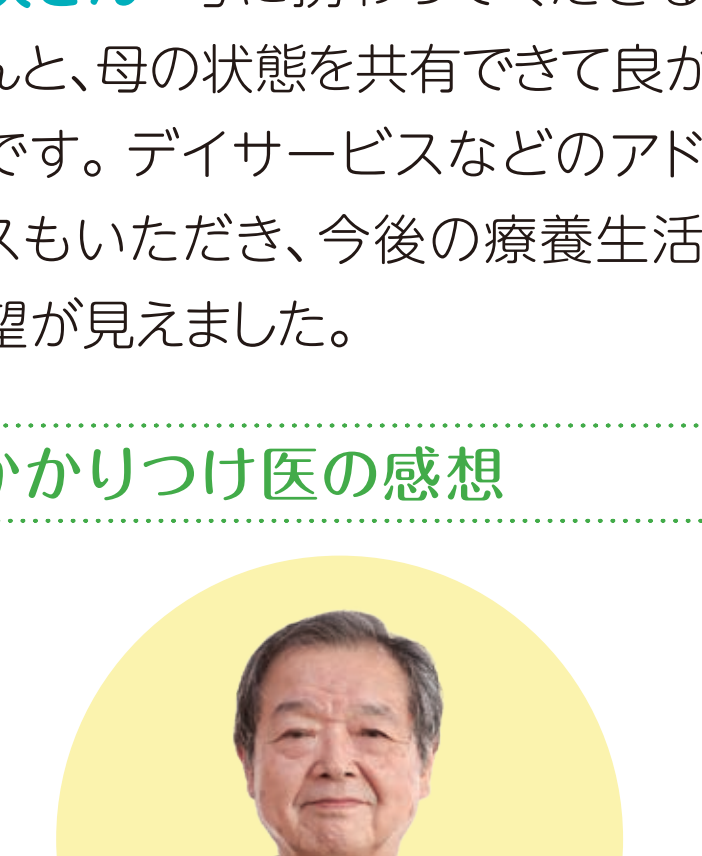
講 師

にっ た え り
新田恵利さん(元おニャン子クラブ) ほか

※事前申込制です。詳細は、広報すずか12月5日号でお知らせします。

（倉田さん親子の）

人生会議



倉田賀子さん・裕次さん

市内の自宅で療養生活を送っている倉田賀子さん（89歳）が、今後の療養生活をどう過ごしていくか、県外在住で息子の倉田裕次さん（56歳）と一緒に、かかりつけ医や医療・介護の専門職の方を交えて、人生会議を行った感想を伺いました。

倉田さん親子にインタビュー

—人生会議ではどんなことをお話ししましたか？

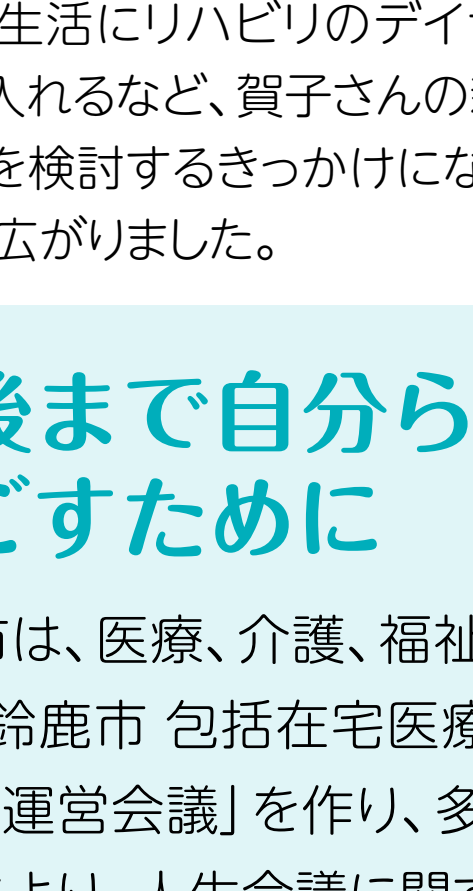
裕次さん：日頃から母の療養生活に携わっているかかりつけ医の先生や専門職の皆さんと、これまでの母の経過を振り返りながら、日常の様子を共有したり、今後の療養生活について話し合ったりしました。

—人生会議を行ってみてどうでしたか？

賀子さん：療養生活にとっても満足しており、自宅で過ごす今の生活をできる限り続けたいという思いを伝えられて良かったです。

裕次さん：母に携わってくださる皆さんと、母の状態を共有できて良かったです。デイサービスなどのアドバイスもいただき、今後の療養生活の展望が見えました。

かかりつけ医の感想

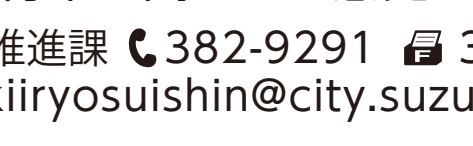


留奥内科 院長
とめおく まこと
留奥 誠さん

普段の診療の中で、倉田さん親子と対話をしています。今回人生会議を行うことで、日常生活のことなど初めて知ることもありました。倉田さん親子の思いを受け止め、できる限り今の生活を続けていけるように、さまざまな専門職の方と力を合わせ、かかりつけ医として支えていきたいと思っています。

専門職の皆さんの感想

訪問看護



倉田さん親子の思いを聞くことで、気持ちに寄り添いながらケアをする大切さを実感しました。医療行為を行う立場として、皆さんと健康状態を共有できて良かったです。

ヘルパー

日常生活のお手伝いをしています。できることは自分でやりたいという賀子さんの思いを大切に、やりたいことにチャレンジできるようサポートしたいと思いました。

薬剤師

薬がしっかりと飲めているのか、今の服用ペースで問題がないかなど、賀子さんの日頃の様子を細かく知ることができ、薬剤師として暮らしに寄り添うことの大切さを実感しました。

ケアマネジャー

療養生活にリハビリのデイサービスを取り入れるなど、賀子さんの新たな取り組みを検討するきっかけになり、支援の幅が広がりました。

最後まで自分らしく過ごすために

本市は、医療、介護、福祉関係の方と「鈴鹿市 包括在宅医療ケアシステム運営会議」を作り、多職種の連携により、人生会議に関する取り組みを進めています。

最後まで自分らしく過ごすために、自分自身が大事にしたいこと、望む生き方について、大切な方たちと、共有してみたいかがでしょうか。

この特集が市民の皆さんにとって、「人生会議」を始めていただくきっかけになればと思います。

地域医療推進課
なかがわ ち え こ
課長 中川 千恵子

今回の特集に関するご意見・ご感想は
地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670
✉chiikiiriyosuishin@city.suzuka.lg.jp



情報館 ① じんけんフェスタinすずか

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214
✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

じんけんフェスタinすずかを 開催します

「人権尊重都市宣言」に基づいた、明るく住みよい社会の実現を目指して、「じんけんフェスタinすずか～いろんな世界にふれて、心をつなぐ～」を開催します。ぜひご参加ください。



と き 12月6日(土)10時～16時、7日(日)10時～15時
入場料 無料
ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)

12/6

こどもから大人まで楽しめる企画がいっぱい

①

まねっこカラダあそび ～じぶんのことを好きになろう～

対 象 小学生以下とその家族100人
と き 10時30分～11時30分 (開場10時)
ところ 多目的ドーム
内 容 歌あそび、まねっこあそび、親子バレトン
講 師 ^{さとう かよ}佐藤佳代さん(バレトン講師)、
^{やの かなこ}矢野加奈子さん(ザ・ふんころがしのメンバー)

②

ペルーのワンプレート クリスマス料理

対 象 小学生以上
と き 10時30分～12時30分
(開場10時)
ところ 調理室
講 師 ^{おおやま}大山口ザナさん



▲ペルーの豚肉料理

③

簡易骨密度測定

と き 午前の部：10時～12時
午後の部：13時30分～15時30分
ところ 第2研修室

④

小・中学生による人権作文の 朗読、講演会

と き 13時30分～15時30分
(開場13時)
ところ けやきホール



▲ダイアン^{きちじつ}吉日さん(講師)

＼その他の催し物／

- ・市内福祉事業所の野菜やフード販売
- ・鈴鹿警察署による交通安全啓発
- ・人権とPepperくん など

12/7

⑤

人権を考える 市民のつどい

と き 10時30分～12時30分
(開場10時)
ところ けやきホール
内 容 映画上映会
「あの日のオルガン」



©2018「あの日のオルガン」制作委員会

＼その他の催し物／ ・大腸がんクイズ

- ・パネル展示
 - ・缶バッジ作り
 - ・じんけんクイズラリー
 - ・こどもたちによるぬり絵展示
 - ・鈴鹿市こども条例について学ぼう
 - ・フードドライブ
 - ・いろんな車両大集合！
- ～世界をつなぐレールのひろば～

両日開催

自分の電車おもちゃを持ってきて走らせることができます。



申込み

①から⑤までのイベントは、申込みが必要です。①～③は、市ウェブサイトの申込みフォームから、④・⑤は「市民会館/文化会館チケットセンター」からお申し込みください。
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
※④は託児があります(応募者多数の場合は抽選)。申込みフォームからお申し込みください。

市ウェブサイト





児童虐待・DVを許さない社会を目指しましょう

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン、11月12日から25日までは女性に対する暴力をなくす運動週間です。どんな理由があっても暴力は許されません。暴力を許さないためには、未然の防止と早期の対応が必要です。



児童虐待とは

児童虐待行為は、保護者がそのこどもに対して行う虐待行為で、次の4つに分類されます。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く など

性的虐待

こどもへの性的行為 など

心理的虐待

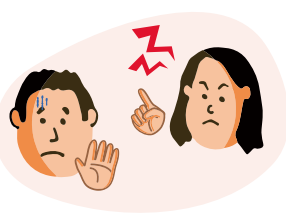
こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう、暴言 など

ネグレクト

車の中に放置する、食事を与えない など

DV(ドメスティックバイオレンス)とは

DVという用語に明確な定義はありませんが、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」という意味で使用されることが多く、次の4つに分けられます。



身体的暴力

殴る、蹴る、髪を引っ張る、首を絞める など

精神的暴力

無視する、大声で怒鳴る、家族や友人との付き合いを制限する など

経済的暴力

生活費を渡さない、外で働くことを妨害するなど

性的暴力

嫌がっているのに性的行為を強要する、中絶を強要する など

啓発事業を行います

児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」ツリーの展示や啓発物品の配布を行います。

児童虐待・DV防止啓発

と き 11月4日(火)～28日(金)
ところ 市役所本館1階

DV防止啓発物品の配布

と き 11月12日(水)10時～11時
ところ イオンモール鈴鹿

1人で悩まずご相談ください

相談先	電話番号
こども家庭支援課	☎382-9140 平日8時30分～17時15分
鈴鹿児童相談所	☎382-9794 平日8時30分～17時15分
三重県女性相談支援センター (三重県配偶者暴力相談支援センター)	☎059-231-5600 月・火・木・金曜日 (9時～17時)、水曜日(9時～20時) ※祝・休日、年末年始を除く
鈴鹿警察署	☎380-0110 【代表】

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189

虐待かもしれないと思ったらすぐに189(24時間受付)に電話をしてください。また、DVの場合も相談機関へ連絡してください。



上下水道事業の経営状況をお知らせします

上下水道局では、上下水道事業を将来にわたって安定的に継続していくために、「上下水道事業経営戦略(改定版)」(計画期間:平成29年度～令和8年度)に基づき経営しています。今回は、令和6年度の水道事業と下水道事業の経営状況をお知らせします。



水道事業

投資状況

南海トラフ地震などの大規模災害時にも安定的に水道水を供給できるよう、基幹管路と水道施設の耐震化を投資目標としています。

前年度に引き続き、令和6年度も、供給量の多い大口径の水道管を中心に、老朽管の更新に合わせて耐震化を行いました。令和6年度末の基幹管路の耐震化率は、43%です。

◆水道事業の投資◆

		令和6年度実績値	投資目標(令和8年度)
基幹管路の耐震化率		43%	49%
水道施設の耐震化率	送水場	79%	79%
	配水池	96%	96%

※経営戦略上の基幹管路には、配水幹線から重要施設までの配水管を含んでいます。

財政状況

中長期的に健全な経営を行えるよう、計画期間を通して一事業年度の支払いのために必要な運転資金を確保することと、将来世代に過度な負担を残さないよう、1人当たり企業債残高を抑制することを財源目標としています。

令和6年度は、どちらもおおむね計画どおりでした。

◆水道事業の財源◆

	令和6年度実績値	財源目標(令和8年度)
運転資金	32.3億円	約15億円以上を維持
1人当たり企業債残高	6万700円 (117.5億円)	約5万8,000円 (112.2億円)

※()内の数字は、企業債残高の総額

下水道事業

投資状況

公共下水道事業は、污水处理施設の新規整備や污水处理人口普及率の向上などを投資目標としています。令和6年度は、玉垣、稻生、栄地区などを中心に整備を進め、累計整備面積は2,379ha、污水处理人口普及率は94.5%になりました。

農業集落排水事業は、既に施設整備が完了しているため、維持管理費用の平準化を投資目標としています。令和6年度の維持管理費用は、おおむね計画どおりでした。

◆公共下水道事業の投資◆

	令和6年度実績値	投資目標(令和8年度)
累計整備面積	2,379ha	2,506ha
污水处理人口普及率	94.5%	95%

※污水处理人口普及率:污水处理施設(公共下水道、農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽)がどの程度普及しているかを表す指標

財政状況

公共下水道事業は、経費回収率の向上と基準外繰入金の抑制を財源目標としています。令和6年度は、どちらも計画値の水準を下回っています。

農業集落排水事業についても、経費回収率の向上と基準外繰入金の抑制を財源目標としています。令和6年度は、どちらも計画値とおおむね同程度でした。

◆公共下水道事業の財源◆

	令和6年度実績値	財源目標(令和8年度)
経費回収率	94.6%	97%

◆農業集落排水事業の財源◆

	令和6年度実績値	財源目標(令和8年度)
経費回収率	56.4%	56.7%

※経費回収率:処理費用がどの程度使用料収入で賄えているかを表す指標



新婦人まつり

新日本婦人の会
谷口礼子たに ぐち れい こ ☎090-4260-0994

とき／11月30日(日)10時～15時30分 ところ／男女共同参画センター 内容・料金／午前：多肉寄せ植え(300円)、親子クッキング(大人300円・小人200円)、健康麻雀 午後：コーラス、ジェンダー寸劇、環境クイズなど

いけばな作品展「花尽くし」

鈴鹿市芸術文化協会 華道部会

大杉おお すぎ ☎090-6577-0335

とき／11月8日(土)10時～16時、9日(日)10時～15時30分 ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 展示室 内容／華道部会所属の5流派7団体の会員約30人が出展します。 入場料／無料

LINEで 初中級英語会話を楽しむ会

重田しげ た ☎372-1951

ますます重要な英語を話す機会が急増しています。外国籍の方も加わってLINEで英会話を楽しむ会です。 参加料／無料 定員／1～2人

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭すず き とし あき ☎080-1611-9264

とき／11月16日(日)(雨天時は23日(日)) 集合／三岐鉄道西藤原駅9時50分 内容／聖宝寺の紅葉を楽しむ(歩行距離6km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

骨太フッキング 大人の料理教室

鈴鹿市食生活改善推進協議会

山路やま じ(ヘルスマイト) ☎383-4419

対象／50歳以上の方 とき／11月25日(火)9時30分～12時30分 ところ／保健センター 調理室 定員／20人(先着順) 参加料／700円 持ち物／エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚 申込み／電話で

中国語教室

ニーハオ会

堤忠彦つみ ただ ひこ ☎090-3424-1946

とき／11月8日・15日・22日・29日各土曜日19時～21時 ところ／白子コミュニティセンター 内容／会話を交えながら正しい中国語を系統的に学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。 参加料／月4,000円 ※見学歓迎。詳しくは電話で

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会

下野和子しも の かず こ ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／11月12日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021

小園こ その rsrw71419@nifty.com

発災後の活動は、できる人が・できる時に・できる所で。片付けの他にも付き添い、傾聴、見守りなどできることを行っていただきます。未経験者も参加しています。 ※詳しくは電子メールで

「地球交響曲」第七番・第八番 の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤

☎090-2683-4562 etkchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／11月6日(木)18時から：第七番、23日(日)13時30分から：第八番 ところ／四日市市総合会館7階第1研修室(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人(予約優先、先着順) 参加料／一般1,000円、高校生以下500円 申込み／電話または電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平かわ さき よう へい

☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土曜日19時～21時、日曜日18時～20時 ところ／市武道館ほか 参加料／2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み／ウェブサイトから電子メールまたは電話で

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

minna.suzucafe@gmail.com

とき／11月8日(土) ところ／鈴鹿医療大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 申込み／不要 ※駐車場有

子どもアドボカシー研修

子どもNPO「空飛ぶスイミー」

kosodate21suzuka@hotmail.com

対象／子どもの権利に関心のある方 とき／11月26日(水)10時～12時 ところ／男女共同参画センター 参加料／500円 申込み／電子メールまたはフェイスブックで

すずか年金者いきいきまつり

年金者組合鈴鹿支部

橋詰はしづめ ☎090-6577-3617

とき・内容／11月14日(金)10時から：ドキュメント映画「琉球弧を戦場にするな」、14時30分から：「the SUNRISE」演奏、作品展、健康麻雀、スクエアステップなど ところ／男女共同参画センター 参加料／無料 申込み／不要 ※市内公民館にチラシ有

こども茶道・華道教室

生徒募集

嵯峨ミストラルすずか
増淵 ☎090-9174-2924

対象／小・中学生 内容／伝統文化である茶道・華道を基礎から申込み・問合せ／電話で○茶道：とき／第1・3土曜日13時～15時 ところ／西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 参加料／1回500円 ○華道：とき／第2土曜日13時30分～15時 ところ／玉垣会館(東玉垣町522-1) 参加料／1回1,000円

ナナメ135°から考える

トークセッション

Light It Up Blueみえ実行委員会

新谷麻衣 ☎liub.mie@gmail.com

とき／12月7日(日)13時～15時 ところ／亀山市立図書館(亀山市御幸町318-1) 内容／講師を交え自閉症・発達障がいを違う角度から考えながら楽しくトークセッションをしましょう。講師／小川修史さん(NextUD) 参加料／1,000円 申込み・問合せ／メールで

こんぺいとう

お話し会

堀井 ☎sas.tanpopo@gmail.com

とき／11月21日(金)10時～12時 ところ／社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容／自閉症を含む発達障がいの彼ら彼女らのコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い、自立した生活を考えるおしゃべり会です。親たちの今後を色々と話し合いましょう。

三重中央看護学校

令和8年度一般入学生募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校

☎059-259-1177

試験日／A日程：12月4日(木)、B日程：令和8年1月22日(木) 願書受付／A日程：11月4日(火)～25日(火)、B日程：12月22日(月)～令和8年1月13日(火) ※願書請求など詳しくは、ウェブサイト(https://miechuo.hosp.go.jp/kango_sc/index.html)で

Suzuka西部

少年少女合唱団員募集

Suzuka西部少年少女合唱団

↑<https://seibussg.amebaownd.com/>

一緒に楽しく合唱しませんか。対象／年長～高校3年生 参加料／月1,500円(入会金1,000円) ※初心者大歓迎で、友だちがたくさんできます。見学や体験会、時間や場所など詳しくはウェブサイトで

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 ☎080-1987-4008

とき／11月11日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話ししましょう。参加料／100円

合唱団員募集

馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団あんだあれ70

木村 ☎090-8860-9471 ↑<https://andare70.jp/>

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

第29回かるがも演奏会

(吹奏楽コンサート)

かるがもブラスアンサンブル

↑<https://www.karugamobrass.com>

とき／11月16日(日)13時30分開演(開場13時) ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 内容／組曲「仮面舞踏会」、「かわいだけじゃだめですか?」、「ウィキッド」セレクションなど 入場料／無料

発達が気になる子を支援する会

「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会

みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／11月19日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

年中～小学低学年のための

ミニ運動会参加者募集

ティラノサウルスvsヒューマンキッズ見にミニ運動会実行委員会

☎suzukanosaurusu@gmail.com

対象／年中～小学3年生(保護者同伴) とき／11月16日(日)9時30分～11時30分(雨天予備日11月30日(日)) ところ／江島総合スポーツ公園(江島台2-13) 内容／着ぐるみティラノサウルスと徒競走や対抗リレー・ボール蹴りゲームなど 定員／20人(先着順) 参加料／500円 申込み／11月10日(月)までに電子メールで

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

田中^{たなか}☎392-7368

とき／11月27日(木)13時15分～14時30分 14時45分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

鈴鹿友の会 家事家計講習会

鈴鹿友の会
兼本^{かねもと}☎090-1795-9522

とき／11月14日(金)・15日(土)10時～11時30分 ところ／友の家(土師町464-2) 内容／物価高騰を乗り切る家計の管理を学びましょう。 参加料／300円

未来を描く ビジョンボード作成会

鈴鹿カルチャーステーション
☎358-6720 ふくみゆLINE @751agooa

対象／女性 とき／11月27日(木)、12月7日(日)13時～15時 ところ／鈴鹿カルチャーステーション(阿古曽町14-28) 内容／未来を視覚化し行動につなげます。 定員／各5人(先着順) 持ち物／スマホと筆記用具 参加料／3,000円 申込み／電話またはLINEで

川柳を詠みませんか

鈴鹿川柳会白子教室
芦田^{あしだ}☎090-6571-1779

とき／11月19日(水)13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。 講師／吉崎柳歩^{よしざきりゅうほ} 参加料／300円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs 推進パートナー)
木村^{きむら}☎090-9948-6597

集合／11月15日(土)8時～9時30分(雨天中止)石垣池公園(石垣池公園陸上競技場隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトング、飲み物 申込み／11月12日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

シベリア抑留関係展示会と講演

(一財)全国強制抑留者協会
三重県支部 ☎090-5856-5939

抑留者の描いた絵の展示会と講演です。 入場料／無料
○展示会:とき／11月7日(金)～9日(日)10時～16時(最終日は12時まで) ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) ○講演「抑留体験の労苦を語り継ぐ集い」:とき／11月9日(日)13時30分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) けやきホール

文学作品から共感力を磨こう

文学の窓
☎090-6577-7741

対象／心が疲れている人 とき／11月9日(日)10時30分～11時30分 ところ／COCOLO(道伯5-22-32) 内容／感情を文学作品から読み解きます。 参加料／無料 問合せ／電話で

モルック無料体験会 参加者募集

たのしいモルックくらぶ・鈴鹿
molkkysuzuka@gmail.com

モルックを楽しむ気楽なクラブです。 とき／11月22日(土)9時30分～11時 ところ／桜の森公園(自由広場) 参加料／無料 申込み／電子メールで ※初心者大歓迎

合気道教室会員募集

合気道清武会
高柳幸志^{たかなぎこうじ} ☎090-1725-5585

対象／幼児～高齢者(親子参加可能) とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ／鈴鹿高専柔道場(白子町) 内容／力を使わず流すなど、多くの方がイメージしている合気道を学びます。 参加料／無料 申込み・問合せ／電話で

次回の募集は1月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／11月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。

なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。

電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

11月教育委員会定例会が 傍聴できます

教育総務課 ☎382-7617 📠383-7878

と き 11月17日(月)14時45分から

ところ 玉垣小学校2階 図書室

定 員 10人程度(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時15分から14時35分まで、玉垣小学校2階図書室前で受け付け

地震に備えて 家具の固定をしましょう

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

過去に発生した地震では、多くの方が建物の倒壊や家具の転倒により亡くなったり、けがをして避難できなくなったりしています。

本市は、災害時に支援が必要な方を対象に、無料の家具固定を実施しています。

対 象 次のいずれかに該当する方が属する世帯で、これまでにこの事業を利用されていない世帯

○65歳以上の方のみで構成する世帯に属する方

○身体障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方

○療育手帳Aの交付を受けている方

○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

○要介護認定3以上の方

内 容 タンス、食器棚などの家具(3台まで)の固定

料 金 無料

※1世帯1回限りです。年度内の実施件数に限りがあります。

申込み 電話で防災危機管理課へ

納税・国民健康保険料の 夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 11月28日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

と き 11月30日(日)9時～12時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

国民年金の任意加入 (60歳以降対象)

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

20歳以上60歳未満の方が加入する国民年金は、40年間(480月)全て保険料を納付することで満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。この期間に保険料未納がある方は、60歳以降も国民年金に任意加入することで、受給権を確保できるだけでなく、年金額を満額に近づけることができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。希望する方は、保険年金課または津年金事務所で手続きをしてください。

対 象 60歳以上65歳未満の方

※厚生年金保険・共済組合等加入

者、および480月満了の方を除きます。

※65歳以上70歳未満の方でも、任意加入することにより受給権を確保できる場合があります。

持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など）、通帳、通帳届出印

問合せ 津年金事務所

（☎059-228-9112）

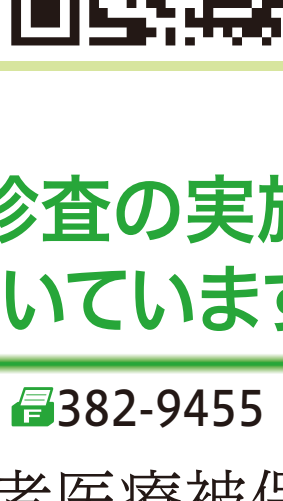
健康診査の実施期間の終了が近づいています

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

鈴鹿市国民健康保険に加入している方へ受診券を送付しており、12月27日(土)まで、受診券を利用して無料で健診を受けられます。健診期間の終了間際になると、日程など希望に添えない場合がありますので、早めに受診しましょう。

※受診券を紛失した場合、再発行は電話で保険年金課または受診券再発行フォームからお手続きください。

受診券
再発行フォーム



後期高齢者健康診査の実施期間の終了が近づいています

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455

三重県後期高齢者医療被保険者の対象の方へ受診券を送付しており、市外の医療機関では11月30日(日)まで、市内の医療機関では12月27日(土)まで、受診券を利用して無料で健診を受けられます。健診期間終了間際になると、日程など希望に添えない場合がありますので、早めに受診しましょう。

内 容 問診、血圧測定、尿検査、血液検査 など

費 用 無料(1回のみ)

申込み 直接または電話で受診希望の医療機関へ

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)

装着型サイボーグHAL®の専門プログラムの助成

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

鈴鹿ロボケアセンターと連携し、けがや病気で体を動かすことが難しくなった方に、装着型サイボーグHAL®を利用した専門プログラムの助成費用を行っています。

対 象 上肢、下肢、体幹または移動機能障害1～3級の身体障害者手帳をお持ちの方

※すでに制度を利用された方は対象外です。

助成内容 障がいの内容に応じて①～③の10回までの訓練

①90分(自己負担5,000円/回)

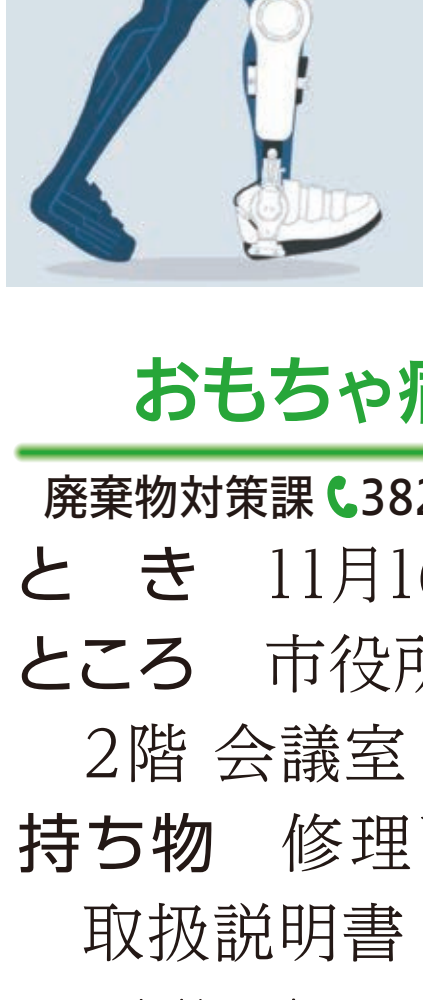
②60分(自己負担3,000円/回)

③30分(自己負担2,000円/回)

申込み 身体障害者手帳を持参し、直接障がい福祉課へ

※初回カウンセリング(有料2,000円)の結果によって、専門プログラムの実施の可否を決定します。

※トレーニングの場所は、鈴鹿ロボケアセンター(株)(岸岡町1001-1 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス内)です。



装着型
サイボーグ
HAL®
下肢
タイプ

おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

と き 11月16日(日)10時～13時

ところ 市役所別館第3

2階 会議室

持ち物 修理したいおもちゃと取扱説明書

※1家族1点までです。

修理後の引渡し 廃棄物対策課でお渡し(当日修理が完了したものは当日)

※保管期間は半年間です。

※テレビゲーム・キッズコンピューター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽器(電子ピアノ・笛・ハーモニカなど)、幼児用電動バイクなどは修理できません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃棄物対策課にお持ち込みいただくこともできます。

※次回の開催は、令和8年2月8日(日)を予定しています。



イスのサンケイホール鈴鹿(市民会館)



市営住宅の入居者募集

住宅政策課 ☎ 382-7616 📠 382-8188

市ウェブサイト



募集枠	単身	団地名	階層	戸数	家賃	備考
70歳以上の高齢者・身体障がい者・要介護者等世帯向け	×	桜島団地	1階	1戸	1万7,100円～3万3,600円	福祉対応型住戸
60歳以上の高齢者・身体障がい者・要介護者等世帯向け	○	一ノ宮団地	1階	1戸	1万4,400円～2万8,300円	
	×	ハイツ旭が丘	1・2階	2戸	1万6,800円～3万6,900円	
一般世帯向け (身体障がい者・高齢者世帯不可)	×	桜島団地	1階	1戸	1万7,100円～3万3,600円	
	×	一ノ宮団地	3階	1戸	1万4,400円～2万8,400円	
	×	桜島団地	3・4階	2戸	1万5,000円～3万1,800円	
	×	十宮団地	4階	1戸	1万6,000円～3万1,400円	
世帯区分なし	条件有	高岡山杜の郷	2・3階	3戸	2万900円～4万2,700円	

※家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費などが必要です。

申込資格 次の要件全てに該当する方

- 1 市内に住所または勤務場所があること
- 2 同居する親族(婚約者を含む)がいること
- 3 住宅に困窮していることが明らかなこと
- 4 市税を滞納していないこと
- 5 鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること
- 6 暴力団員でないこと
- 7 過去に、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと
- 8 市営住宅の明渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、該当の年齢の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳所持の方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件を全て満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証所持の方がいる世帯が対象です。

※単身の入居資格要件については、住宅政策課までお問い合わせください。

申込み 11月5日(水)から28日(金)(土・日曜日、祝日

を除く8時30分～17時15分)まで(必着)に、所定の申込書類に必要書類を添えて、

直接または郵送で住宅政策課へ

※申込書類は11月5日(水)から住宅政策課窓口および市ウェブサイト(ページ番号1002591)で入手できます。

選考方法 応募者多数の場合は、12月8日(月)(予定)に公開抽選会で決定します。

※応募状況によっては公開抽選会の日程を追加する場合があります。

入居指定日 令和8年2月2日(月)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申込みの際に申し出てください(住民票の写しなどの証明書が必要です)。

※募集戸数、内容については、状況により変更する場合があります。

※駐車場は1部屋につき、1台のみです。

※居室の照明・エアコンなどは、入居者負担です。

※浴槽・風呂釜などの風呂設備は設置済です。

※ペットなど生き物の飼育・持ち込みは禁止です。

※福祉対応型住戸は、室内に手すりや段差解消の工事がされています。

※令和8年4月から駐車場使用料が有料になります。

三重県最低賃金の改定

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

三重県の最低賃金は、令和7年11月21日から64円引き上げられて、時間額1,087円に改定されます。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

※特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

※中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策があります。

問合せ 三重労働局賃金室

(☎059-226-2108)

けんろう住宅なんでも相談会

建築指導課 ☎382-9048 📠384-3938

住宅の工事などに関する疑問や悩みなどを大工さんに安心して相談できます。

と き 11月18日(火)10時～14時

※相談時間は1組30分以内です。

※混雑時や相談内容によっては、お待ちいただくことがあります。

ところ 市役所本館1階 市民ロビー

内 容 耐震、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関すること

※住宅以外の問題、境界問題、法律などに関する質問には対応できません。

相談者 専門の知識を有する大工、設計士

相談料 無料(予約不要)

問合せ 三重県建設労働組合鈴鹿支部(☎382-1521)

教員免許を活用してみませんか ペーパーティーチャー相談会

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お持ちの教員免許を市立小・中学校で生かしたい方の相談会です。

対 象 小・中学校の教員免許を所有している方

と き 12月3日(水)10時～11時

ところ 市役所本館11階

1102ミーティングルーム

持ち物 教員免許状

申込み 11月25日(火)までに、電話で学校教育課へ

※講師登録の方法や個別の相談にも対応します。

今年の漢字「1字」募集

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

今年1年を振り返って皆さんが思う漢字「1字」を募集し、博物館に展示します。

申込み 11月28日(金)までに、毛筆で半紙(習字紙)に漢字1字を書いたものを、直接または郵送で考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※漢字を選んだ理由を名刺大程度の用紙に書き添えてください。

※名前などの記載は自由です。

※1人1作品です。

※提出された作品は返却しません。

主催・問合せ 考古博物館サポート会(中森 なかもり ☎383-1995)

◆展示期間

と き 12月2日(火)～20日(土)(休館日を除く)

ところ 考古博物館 ホール

鈴鹿国際交流フェスタ2026

「わいわい春まつり」

実行委員募集

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

令和8年5月17日(日)にハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)で実施する、国際交流フェスタの実行委員を募集します。多文化交流をしながら、みんなでわいわい意見を出し合って、楽しいお祭りをつくりましょう。

※国籍や年齢は問いません。

申込み 11月30日(日)までに、住所・氏名・電話番号を電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

◆第1回実行委員会

と き 12月3日(水)19時から

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿2階 第3研修室

※以後、毎月1回定例会を開催します。

有料広告

うつ病・がん・人工透析などの病気やケガで働けない、
生活に不安があるあなたへ

障害年金 無料相談

障害年金専門の社会保険労務士がご相談に乗ります。

ご相談
無料
出張相談
対応可

まずは
お電話ください

☎ 059-373-6079

みえ障害年金相談

【運営】ライフパートナーFPみえ
社会保険労務士 伊藤博康

〒510-0222 鈴鹿市若松西5-2-6

近鉄伊勢若松駅より徒歩3分

詳しくは [みえ障害年金相談](#)



庭木1本から承ります!



お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報
を
す
ず
か
を
ご
覧
の
方
へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様 **1,100円** ※税込

ガーデンエクスプレス 鈴鹿店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

亀山市亀田町336 営業 9:00~17:00

☎ 0120-61-4128

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、

パークパスポートが
ご本人無料 + 同伴のご家族
4人まで半額

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

© TEZUKA PRODUCTIONS



SUZUKA CIRCUIT
PARK

三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111

※内容は予告なく変更される場合がございます。

詳しくはこちら



介護職員初任者研修 受講生募集!

通学 16日間
+
自宅学習(課題)

介護の基本的な知識や技術を習得し通学と
自宅学習で資格取得を目指します。
通学が充実しているので、学科・
実技ともにしっかり学べます。
受講修了者には介護職員初任者
研修修了証明書を交付します。

日時 2026年1/13(火)~3/6(金)
毎週火・金 日中の時間帯
※詳細はお問合せ下さい

受講料 75,000円(税込・テキスト代込)

先着
10名

申込み締切
2025年
12/22(月)
電話または
HPから

絆

一般社団法人 絆

☎ 0595-96-9208

担当: 町田

亀山市阿野田町 1061-96
無料駐車場あり



※「広報すずか」の発行経費の一部
に充てるため、有料広告を掲載して
います。内容に関する責任は広告主
に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、
令和7年度広告代理店の株式
会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

鈴鹿市立幼稚園・ 小学校美術作品展

教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878

と き 12月13日(土)・14日(日)
10時～17時、16日(火)10時～
13時

ところ ハヤシユナイテッド文
化ホール鈴鹿(文化会館)2階
第1～3研修室

内 容 市立幼稚園5園・市
立小学校30校のこどもたち
の個性を生かした絵画やデ
ザインなどの美術作品を展
示します。

入場料 無料

鈴鹿市国民健康保険 「健康相談会」

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

対 象 鈴鹿市国民健康保険
加入者

と き 令和8年1月15日(木)
14時～15時、15時～16時、
16時～17時

ところ スギ薬局西条店(飯
野寺家町856)

内 容 管理栄養士による個
別栄養相談、健康機器での健
康測定(体組成、骨強度、血
圧、血管年齢、脳年齢測定)

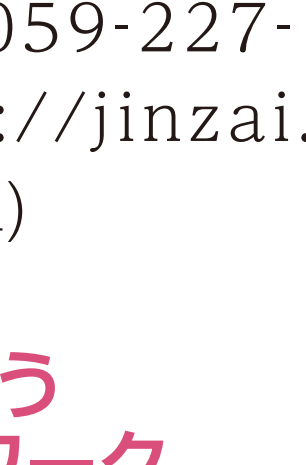
定 員 12人(1人につき20分
程度、1時間枠に最大4人)

※応募者多数の場合は抽選します。
結果などは、12月中旬に郵送で
通知します。

参加料 無料

申込み 11月10日(月)から28日
(金)までに、電話または申込み
フォームで保険年金課へ

申込み
フォーム



福祉の就職フェアinみえ

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

対 象 福祉・保育の仕事を
お探しの方

とき・ところ・参加法人数

○四日市会場:11月15日(土)13
時30分～15時30分、四日市
商工会議所 会議所ホール
(四日市諏訪町2-5)、30法
人参加予定

○津会場:12月14日(日)13時
30分～15時30分、プラザ洞
津「飛翔の間」(津市新町
1-6-28)、38法人参加予定

申込み・問合せ:三重県社会
福祉協議会 三重県福祉人
材センター(☎059-227-
5160 📠<https://jinzai.miewel-1.com>)

つながろう 鈴鹿ネットワーク 公開講座

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

「つながる」をテーマに、参加
者同士の交流を通して、まちづ
くり活動の活性化のきっかけと
なる事業を行っています。

今年度は、生成AIを活用し
て、市民活動団体の課題解決
や活動の発展、デジタル人材の
育成を目的とした講座です。

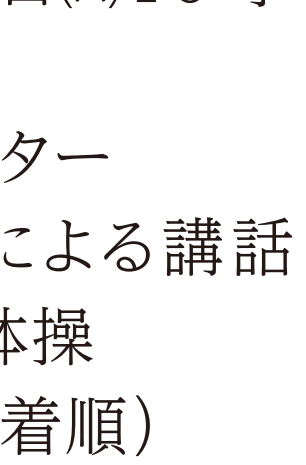
講 師 み し ゅ く じ ん 三宿仁さん(鈴鹿市
DX推進監)

定 員 各30人程度(先着順)

申込み 11月10日(月)9時から
11月28日(金)17時までに、市
ウェブサイト内の申込みフォー
ムで

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ
番号1015792)をご覧ください。

市ウェブサイト



◆はじめての生成AI

対 象 現在市民活動をされ
ている方のうち、生成AIに興
味・関心はあるが使ったこと
のない方 など

と き 12月13日(土)13時30分
から

ところ 市役所本館12階
1203大会議室

◆“使えるAI”にレベルアップ! 市民活動で生かす生成AI

対 象 現在市民活動をされ
ている方やこれから活動して
いきたいと思っている方のう
ち、生成AIを使用したがあ
ったような回答が得られな
かった経験がある方 など

と き 12月14日(日)9時30分
から

ところ 男女共同参画センター
ホール

こころの健康セミナー 「出産前後をこころ穏やか に過ごすコツ」

こども保健課 ☎382-2252 📠382-4187

妊娠中や出産後は落ち込ん
だり、イライラしたりと体だけ
でなく心にもさまざまな変化が
起こります。妊産婦とその家
族・支援者に知ってほしい、
心を穏やかに過ごすコツ、
体と心をほぐす体操をお伝
えます。

対 象 市内在住の妊産婦と
その家族、妊産婦の支援に
関わる方

と き 11月30日(日)10時～
11時30分

ところ 保健センター

内 容 助産師による講話、
体と心をほぐす体操

定 員 20組(先着順)

参加料 無料

申込み 母子手帳アプリ(母
子モ)、電話または直接こ
ども保健課へ

12月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 📠378-9809

◆Let's play! タスポニー①

柔らかいスポンジボールを手のひらで打つ、テニスに似たスポーツです。

対 象 中学1年生～65歳

と き 12月6日(土)13時30分～15時30分

定 員 20人(先着順)

参加料 2,200円

◆こんなこと・あんなこと森のデザイナー

対 象 年中～小学6年生

と き 12月13日(土)10時～15時

定 員 15人(先着順)

参加料 1,650円

◆ともしびファミリーキャンプ

対 象 家族

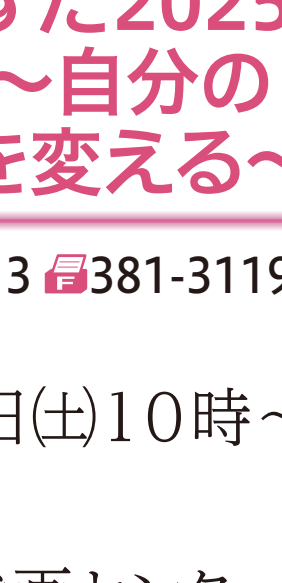
と き 12月20日(土)9時15分～21日(日)13時30分(1泊2日)

定 員 10組(先着順)

参加料 3歳まで:5,000円、4歳～小6年生:6,000円、中1～高3年生:7,700円、19歳以上:8,700円

※詳しくは、スズカト体験Instagramをご確認ください。

スズカト体験
Instagram



SUZUKA_TO_SUZUKATO

ジェフリーふえすた2025 “らしさ”とは?～自分の“らしさ”が〇〇を変える～

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 12月13日(土)10時～16時

ところ 男女共同参画センター

参加料 無料

◆基調講演「シュフがデザインする笑顔のカタチ～私たちらしい家族とは!?～」

時 間 13時30分～15時(13時受付開始)

講 師 なかむら 中村シュフさん

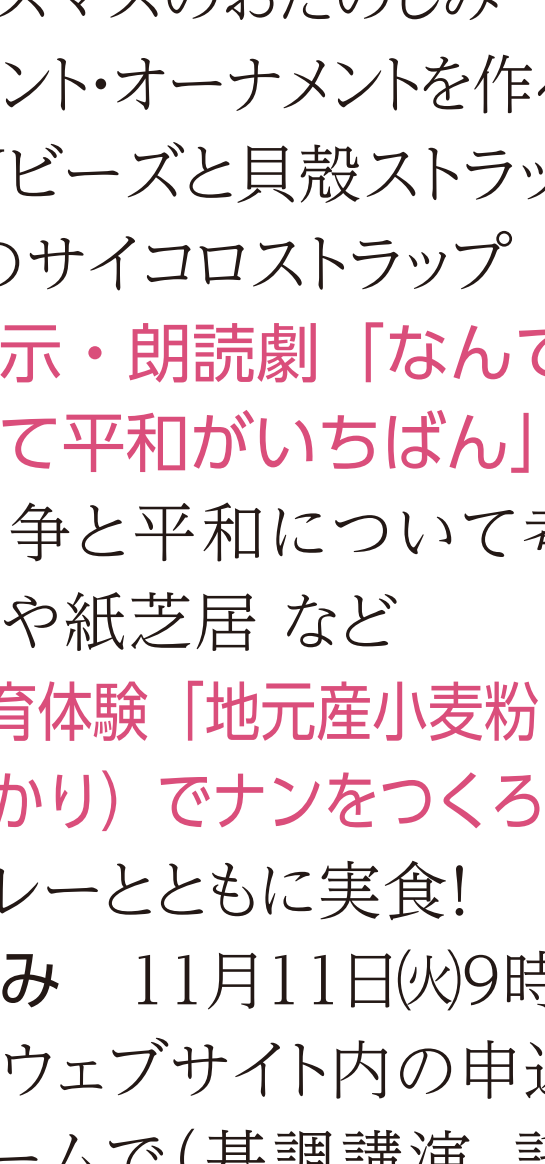
(主夫・家政アドバイザー)

定 員 140人(先着順、うち48人は

センター内サテライト会場での視聴)

託 児 5人まで(先着順、無料、6カ月～

未就学児、11月28日(金)までに要申込)



◆草の根ドキュメンタリー映画上映

「映画〇月〇日、区長になる女。」

◆体験プログラム「チャレンジザポップコーン」

グループ(家族など)でポップコーン作り体験

◆ワークショップ

・クリスマスのおたのしみ～アレンジメント・オーナメントを作ろう～

・UVビーズと貝殻ストラップ

・木のサイコロストラップ

◆展示・朗読劇「なんてったって平和がいちばん」

戦争と平和について考える展示や紙芝居 など

◆食育体験「地元産小麦粉(あやひかり)でナンをつくろう」

カレーとともに実食!

申込み 11月11日(火)9時から、市ウェブサイト内の申込みフォームで(基調講演、託児および一部の企画は要申込)

※各企画内容など詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1015715)をご覧ください。

市ウェブサイト

スポーツの杜鈴鹿『短期教室』

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

時 間 11時～12時

ところ 水泳場 会議室

申込み 11月6日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 平日9時～20時)

教室名	対象	日程	定員	参加料	持ち物
運動と英語のジューシー	未就学児(0～3歳)と保護者	12月9日(火)	15組	1,450円	
さほんのヨガ	18歳以上の女性	12月17日(火)	15人	1,100円	ヨガマット
はじめての腸活ヨガ		12月23日(火)	15人	1,100円	

短期教室

申込み

フォーム



税を考える週間

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

国税庁は、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」としています。暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。

※インターネット番組「Web-TAX-TV」で、税に関する情報や国税庁の取り組みを紹介しています。

※詳しくは、国税庁ウェブサイト (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

◆表彰式・展示

と き 11月9日(日)12時30分～15時45分

ところ 鈴鹿ハンター1階

センターコート(算所2-5-1)

内 容

○「小学生の税に関する習字・

絵はがきコンクール」表彰

式・入賞作品展示

○「中学生の税についての作

文・標語」表彰式・入賞作品

展示

○税理士による無料税務相談

○税に関するポスター掲示お

よび各種パンフレット配布

※作品展示は、11月10日(月)から

24日(月・休)まで、鈴鹿ハンター

1階東入口特設会場で行います。

問合せ (公社)鈴鹿法人会

(☎383-7561 土・日曜日、

祝日を除く9時～17時)

ひとり親のつどい

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたり

して、気軽に話せる仲間をつくりませんか。

対 象 0歳から18歳までの

子を持つ、ひとり親または離

婚を考えている方

と き 11月29日(土)13時～

14時30分

ところ 子育て応援館(白子

駅前6-33 ☎387-6125)

定 員 15人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 11月5日(水)から21日

(金)までに、申込みフォームで

申込みフォーム



親子で残光ガラス作り

体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

親子でガラスの歴史と科学技術を学ぶとともに、電子天秤

の操作や物質の高温時の融解と冷却時の凝固(結晶化やガラ

ス化)を観察し、アクセサリーになる残光ガラスづくりを体験

します。

対 象 中学1～3年生と保

護者1人

と き 12月6日(土)・7日(日)

・午前の部:9時～12時

・午後の部:13時～16時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

材料工学科棟2階 SHAREII

定 員 各回4組(全16組)

申込み 10月28日(火)から11

月10日(月)までに、鈴鹿高専

ウェブサイトで

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門

学校総務課総務企画係

(☎368-1717 📧chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

※詳しくは、イベント公式ウェブサイトをご確認ください。

鈴鹿高専

ウェブサイト

KOSEN 水素ビジョン2025

in 鈴鹿サーキット

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

全国の高専が連携し、水素社会の実現に向けた最先端技術

を紹介します。水素ロケット教室やロボット展示など、こども

から大人まで楽しめる企画が満載です。

と き 11月22日(土)・23日(日)

ところ 鈴鹿サーキット(稲生

町7992)

※入場には別途料金が必要です。

ただし、16歳から23歳までは事前

申込みで無料です。

問合せ 鈴鹿工業高等専門

学校総務課総務企画係

(☎368-1711 📧chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

※詳しくは、イベント公式ウェブサイトをご確認ください。

イベント公式

ウェブサイト

鈴鹿大学・鈴鹿大学

短期大学部 公開講座

「強制収容所の俳句～

カナダ ブリティッシュ

コロンビア州の強制

収容所をめぐる～」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

カナダ南西部ブリティッシュコロンビア州の強制収容所を

紹介し、その収容所で書かれた俳句について話し合います。

対 象 18歳以上で日常会

話レベルの英語が分かる方

※本講座は全編英語で実施されま

す。

と き 11月22日(土)13時～

14時30分

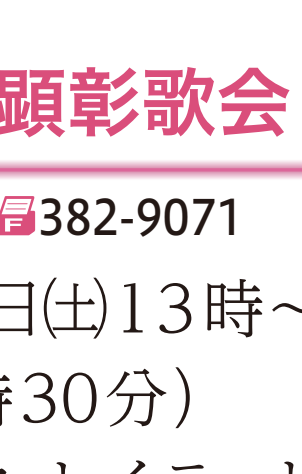
ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短

期大学部(郡山町663-222)

講 師 アントニオ ジャン ピ

エールさん(鈴鹿大学教授)
定員 15人(最少5人)
受講料 500円
申込み 11月19日(水)までに、
申込みフォームで
問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学
短期大学部(☎372-2121
✉soumu@suzuka.ac.jp)

申込みフォーム



第54回信綱祭 顕彰歌会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

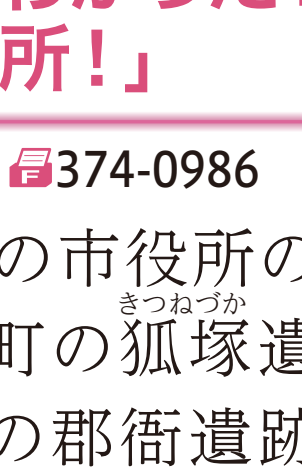
とき 11月22日(土)13時～
16時(開場12時30分)
ところ ハヤシユナイテッド
文化ホール鈴鹿(文化会館)
内容 受賞者の表彰と選者
の佐佐木頼綱さん、佐佐木
定綱さんによる講評
参加料 無料
申込み・問合せ 11月8日(土)
までに、佐佐木信綱顕彰会
の電子メール(✉nobu24
@mecha.ne.jp)で
※最新情報は、同会ウェブサイト
(👉<http://nobutsuna-karuta.org>)
をご覧ください。

第10回オセロ大会

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

対象 小学生とその家族
とき 12月14日(日)10時～
12時
ところ 市役所別館第3
2階 会議室
内容 オセロで対戦し、成
績に応じて順位をつけます
(参加賞あり)。
定員 小学生50人、中学生
以上20人(先着順)
参加料 800円(保険加入含む)
申込み 11月5日(水)から20日
(木)までに、申込みフォームで

申込みフォーム



特別展「ここまでわかった！ 古代の市役所！」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

郡衙という古代の市役所の
遺跡である、国分町の狐塚遺
跡を中心に、各地の郡衙遺跡
の発掘調査成果を紹介します。
期間 11月29日(土)～令和
8年2月8日(日)9時～17時
ところ 考古博物館 特別展
示室
観覧料
○一般・学生：200円(特別展
のみまたは常設展のみ)、
300円(特別展・常設展共
通)
○小・中学生：特別展のみは
無料、常設展は100円
※団体(20人以上)の場合は50円
引きです。

※障がい者手帳などをお持ちの方
と付き添いの方1人、70歳以上、
未就学児は無料です(要証明書
類)。
※市ウェブサイトで休館日をご確
認ください。

◆特別展関連連続講座「発掘 された郡衙遺跡」

各地の郡衙遺跡の発掘調査
の成果についてお話しします。

ところ 考古博物館 講堂

定員 各50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ特別展・常設
展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

○志太郡衙跡(静岡県)

とき 11月29日(土)13時
30分から

講師 岩木智絵さん(藤枝
市郷土博物館・文学館)

○岡遺跡(滋賀県)

とき 12月6日(土)13時30
分から

講師 雨森智美さん(栗東
市教育委員会)

鈴鹿フラワーパーク フェスタ2025

市街地整備課 ☎382-9025 ☎382-7615

とき 11月23日(日)10時～
14時(雨天決行)
ところ 鈴鹿フラワーパーク
(加佐登町1690-1)
内容 新鮮野菜の販売、バ
ンド演奏、保育園児のダン
ス、模擬店、白バイ・パトカー
の展示、ふわふわドーム、輪
投げ、射的、似顔絵、ストラッ
クアウト、キッチンカー、ワー
クショップ など
※天候などにより変更する場合が
あります。
共催 加佐登地区まちづく
り協議会
※駐車場には限りがありますので、
公共交通機関を利用してお越し
ください。
※荒神山観音寺北側と三重県農業
研究所の駐車場は、加佐登地区
の住民専用のため、駐車券の提
示が必要です。
※詳しくは、市ウェブサイト(ページ
番号1015619)をご覧ください。

市ウェブサイト



(一社)日本薬膳学会 市民公開講座 「薬膳とわたし」

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

講師自身の経験を踏まえた薬膳の魅力について講演します。お楽しみの「健美薬膳弁当」もあります。

と き 12月7日(日)10時30分から(受付9時30分から)

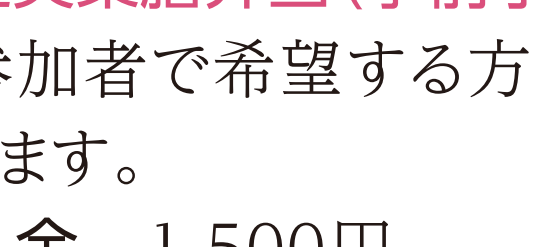
ところ 鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス 6号館(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

講 師 麻木久仁子さん(タレント)

定 員 400人(当日先着順)

参加料 無料

問合せ 日本薬膳学会事務局
(☎384-9211 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)



◆健美薬膳弁当(事前予約制)

参加者で希望する方は購入できます。

料 金 1,500円

※当日お支払いください。

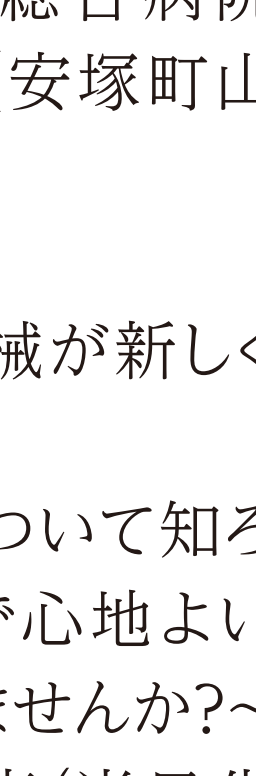
販売数 300個(先着順)

申込み 11月21日(金)までに、
電話で日本薬膳学会事務局へ

※当日午後に学術総会(教育・海外特別講演など)が開催されます。

詳しくは、日本薬膳学会ウェブサイトをご覧ください。

日本薬膳学会
ウェブサイト



鈴鹿中央総合病院 第17回がん市民公開講座

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

と き 11月22日(土)14時～16時

ところ 鈴鹿中央総合病院
北館2階 講義室(安塚町山之花1275-53)

内 容

○放射線治療の機械が新しくなります

○リンパ浮腫ケアについて知ろう～症状の改善で心地よい暮らしを手に入れませんか?～

定 員 100人程度(当日先着順)

参加料 無料

問合せ 鈴鹿中央総合病院
総務課(玉岡 ☎382-1311)

がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対 象 がん患者、患者の家族

と き 12月26日(金)13時30分～15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで
三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616
☎059-202-5911)へ

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。

ヴィアティン三重を応援しよう!

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

市内在住・在勤・在学の方を無料招待します。

とき・内容

○11月22日(土)・23日(日)

・女子バレーボール(VS倉敷アブレイズ)

・バスケットボール(VS東京ユナイテッド)

○12月6日(土)・7日(日)

・男子バレーボール(VSフラッグラッド鹿児島)

・バスケットボール(VSアースフレンズ東京Z)

ところ AGF鈴鹿体育館

問合せ ヴィアティン三重事務局
(☎0594-87-6009)

※詳しくは、各公式ウェブサイトをご覧ください。

女子バレーボール

バスケットボール

男子バレーボール

親子野球スクール

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

Honda鈴鹿硬式野球部の現役選手やOB選手の指導のもと、ティーボールなどを使って親子で野球の基本を楽しく学びます。こどもたちの運動能力の向上や、スポーツを楽しむ心を育てます。

対 象 小学1～3年生とその保護者

と き 12月7日(日)～令和8年2月8日(日)10時～12時(12月28日(日)、令和8年1月4日(日)を除く毎週日曜日全8回、予備日なし)

ところ Hondaアクティブランド 室内野球練習場(住吉町6731-2)

定 員 親子40組(先着順)

参加料 1組4,000円(保険料含む)

※子1人追加につき3,800円、大人1人追加につき200円がかかります。

申込み・問合せ 11月6日(木)から22日(土)まで(11月9日(日)・10日(月)・15日(土)・16日(日)を除く9時～17時)に、参加料を持参の上、(特非)鈴鹿市スポーツ協会(AGF鈴鹿体育館2階 ☎399-7120)へ

小学生ランナー募集 (第19回市町対抗駅伝 小学生選考会)

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

と き 11月29日(土)9時(競技開始予定)

ところ AGF鈴鹿陸上競技場

内 容

○選考会:男子5・6年生2000m、

女子5・6年生1500m(市内在住者のみ)

○小学3・4年生の部:男子・女子1000m

※選考会は、令和8年2月15日(日)

開催の「第19回美し国市町対抗駅伝」に参加可能な上位男女

3人ずつを選出する予定です。

※小学3・4年の部は、選考会では

ありません。

※詳しくは、鈴鹿市陸上競技協会

ウェブサイトの大会要項をご覧ください。

参加料 無料

申込み 11月6日(木)から12日

(水)までに、専用エントリーフォー

ームで

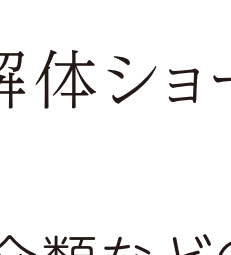
問合せ 鈴鹿市陸上競技協会

(🏠<https://suzukark.sakura.ne.jp/>

✉infosuzuka@suzukark.jp)

専用エントリー

フォーム



いちばの朝市

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

と き 12月7日(日)7時～11時

ところ 北勢地方卸売市場

(四日市市河原田町712)

※当日は大変混雑しますので、家

族や友人など乗り合わせでお越

しください。

内 容 マグロの解体ショー

や模擬競りなど

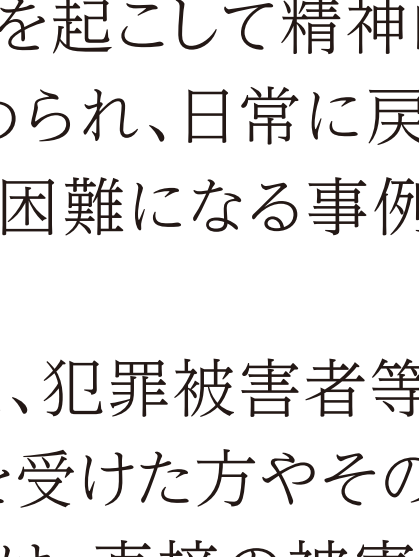
※野菜・果実・鮮魚・魚介類などの

購入もできます。

問合せ 北勢地方卸売市場

管理事務所

(☎059-347-8111)



11月の納税・納付

○国民健康保険料…5期

【納期限は12月1日(月)です】

ひげよう 人権尊重の輪

「考える」ことから始める
犯罪被害者支援

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

✉kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

もし犯罪や事件などに巻き込まれたら、私たちの生活はどのように変わってしまうのでしょうか。

犯罪被害に遭うと、精神的・身体的に大きな影響を及ぼし、それが原因でフラッシュバックを起こして精神的に追い詰められ、日常に戻ることがより困難になる事例もあります。

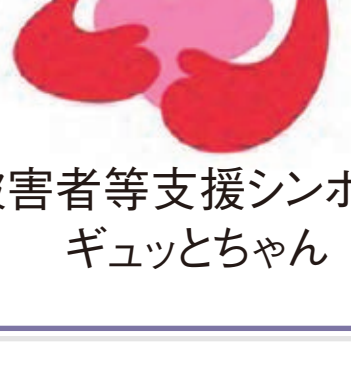
また、犯罪被害者等(犯罪被害を受けた方やその家族・遺族)は、直接の被害に加えて、心ないうわさや中傷、メディアによるプライバシー侵害、捜査・裁判への精神的負担、経済的困窮など、さまざまな「二次被害」という人権侵害を受けることがあります。

このように犯罪の被害に遭った人が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、周囲の人たちが、犯罪被害者等が置かれた状況を理解することが大切です。

国では、犯罪被害者等基本法の成立日である12月1日を含む1週間(11月25日から12月1日まで)を「犯罪被害者週間」と定め、全国的に啓発事業を実施しています。

本市でも、令和3年4月に「鈴鹿市犯罪被害者等支援条例」を施行し、犯罪被害者等が受けた被害の回復と軽減を図るとともに、社会全体で犯罪被害者等を支え、安全で安心して暮らすことができます社会の実現を目指しています。

この機会に、犯罪被害者等への理解を深め、私たちができる支援を考えてみませんか。



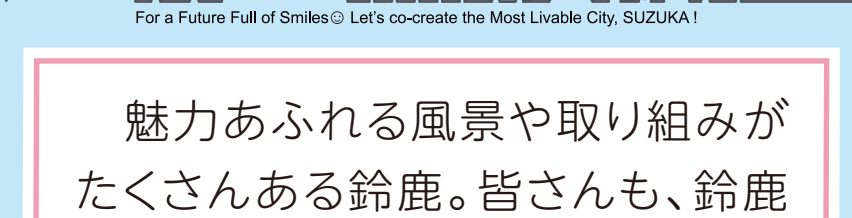
犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギョッとちゃん



鈴鹿の魅力再発見!



#最高に住みやすいまち鈴鹿



魅力あふれる風景や取り組みがたくさんある鈴鹿。皆さんも、鈴鹿の「ココスキ」がきっとあるはず。

このコーナーでは、鈴鹿市公式Instagramに掲載している記事を紹介し、鈴鹿の魅力をお届けします。



市公式Instagram



お気に入りの風景



四季の道

西条

神戸公園から続く散歩道。木々の彩りから四季を感じます



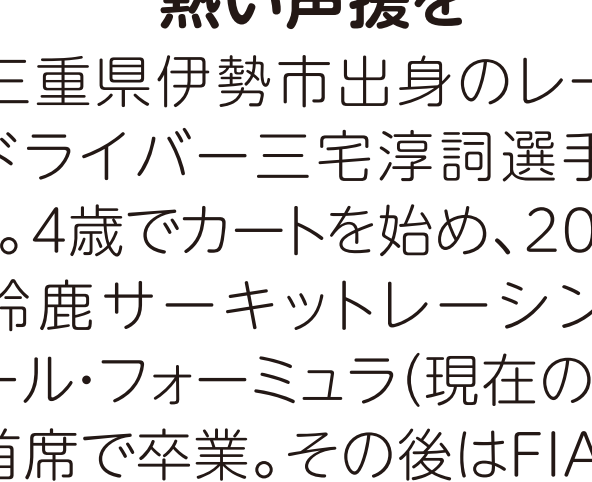
茶畑と鈴鹿山脈

伊船町

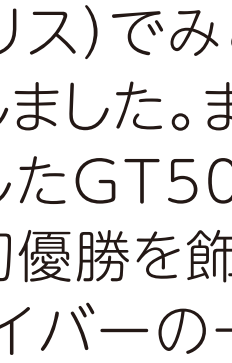
美しい茶畑から望む鈴鹿山脈は、鈴鹿が誇る絶景のひとつ

イチ押しプロジェクト

企業誘致を推進するため、「住む・育てる・働く」をテーマにPR動画を制作

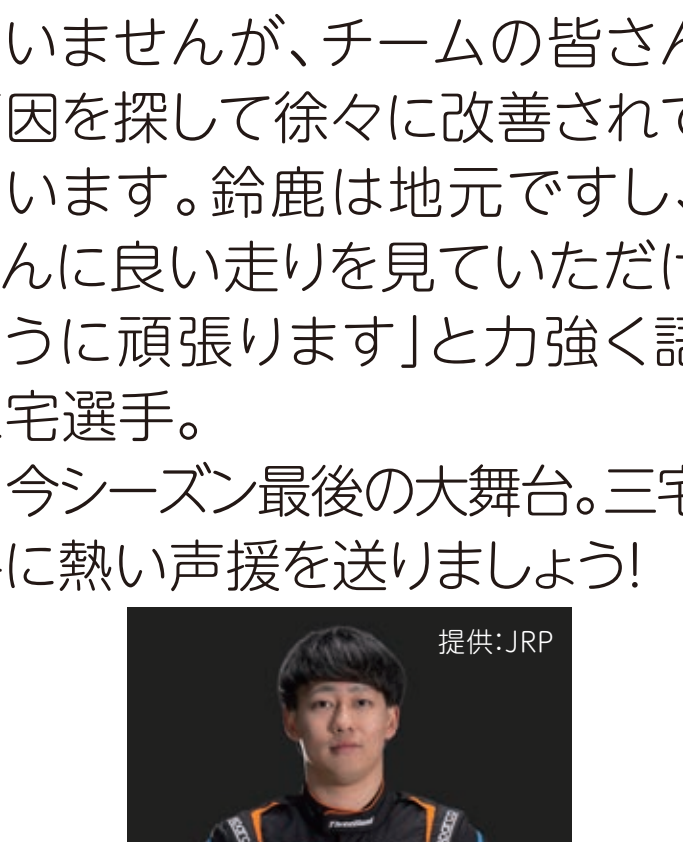


企業誘致PR動画



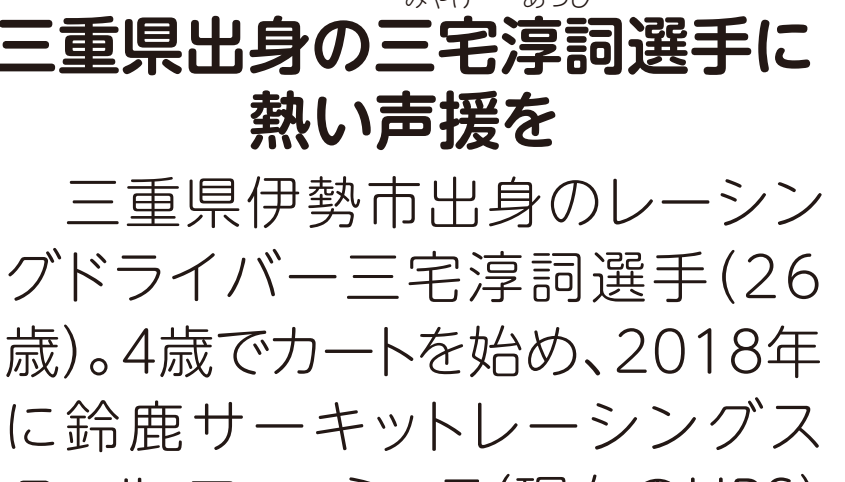
あの人のココスキ!

鈴鹿市植木振興会の皆さん



～鈴鹿の植木～

鈴鹿市は全国でも知られる植木の産地です。始まりは明治初期の石薬師地区。昭和の東京五輪や緑化ブームをきっかけに広がり、今では市内西部地域を中心にサツキやツツジなど多彩な植木が育てられ、全国へ届けられています。



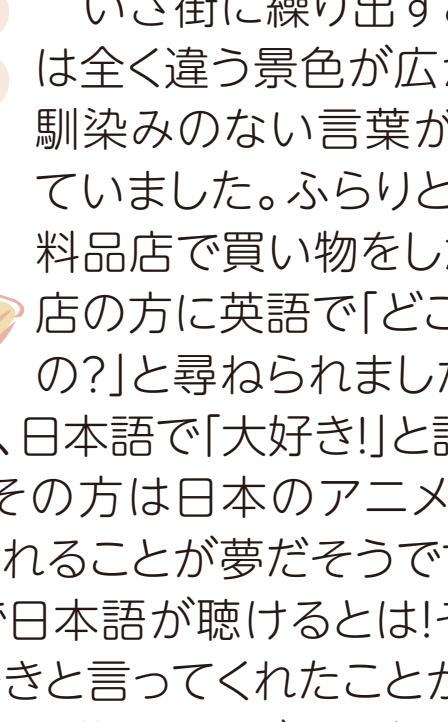
三重県出身の三宅淳詞選手に熱い声援を

三重県伊勢市出身のレーシングドライバー三宅淳詞選手(26歳)。4歳でカートを始め、2018年に鈴鹿サーキットレーシングスクール・フォーミュラ(現在のHRS)を首席で卒業。その後はFIA-F4、GT300などで活躍、2022年には国内最高峰のスーパーフォーミュラにステップアップし、第4戦(オートポリス)でみごと3位表彰台を獲得しました。また、2024年から参戦したGT500では第2戦(富士)で初優勝を飾り、今や国内トップドライバーの一人に数えられる注目の選手です。

今年もGT500では8月の鈴鹿で3位入賞と実力を示しましたが、スーパーフォーミュラでは苦戦が続いています。その最終戦となる「JAF鈴鹿グランプリ」が、11月22日(土)・23日(日)に鈴鹿サーキットで開催されます。

「今年はあまり良い結果は残せていませんが、チームの皆さんと原因を探して徐々に改善されてきています。鈴鹿は地元ですし、皆さんに良い走りを見ていただけるように頑張ります」と力強く語る三宅選手。

今シーズン最後の大舞台。三宅選手に熱い声援を送りましょう!



提供: JRP

▲三宅淳詞選手

先日、海外旅行でポルトガルを訪れました。

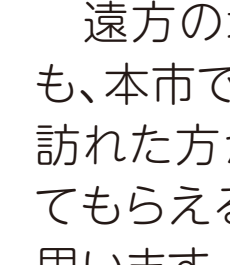
いざ街に繰り出すと、日本とは全く違う景色が広がり、聴き馴染みのない言葉が飛び交っていました。ふらりと訪れた食料品店で買い物をしたとき、お店の方に英語で「どこから来たの?」と尋ねられました。日本と答えると、日本語で「大好き!」と話してくれました。その方は日本のアニメが好きで、日本を訪れることが夢だそうです。まさか遠い国で日本語が聴けるとは!それに、日本を大好きと言ってくれたことが嬉しかったです。その後もさまざまな方とふれあいましたが、皆さん温かく接してくれました。

遠方の地でのこの経験を忘れずに、私も、本市で暮らす外国籍の方や、海外から訪れた方が、鈴鹿市が温かい街だと感じてもらえるような接し方を心掛けたいと思います。(晴)

国で日本語が聴けるとは!それに、日本を大好きと言ってくれたことが嬉しかったです。その後もさまざまな方とふれあいましたが、皆さん温かく接してくれました。

遠方の地でのこの経験を忘れずに、私も、本市で暮らす外国籍の方や、海外から訪れた方が、鈴鹿市が温かい街だと感じてもらえるような接し方を心掛けたいと思います。(晴)

キーボード



なかの よししげ

■中野能成 (鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)