

こちらすずか情報局!!

新婦人まつり

新日本婦人の会
谷口礼子 ☎090-4260-0994

とき/11月30日(日)10時～15時30分
ところ/男女共同参画センター 内容・料金/午前:多肉寄せ植え(300円)、親子クッキング(大人300円・小人200円)、健康麻雀 午後:コーラス、ジェンダー寸劇、環境クイズなど

骨太クッキング 大人の料理教室

鈴鹿市食生活改善推進協議会
山路(ヘルスメイト) ☎383-4419

対象/50歳以上の方 とき/11月25日(火)9時30分～12時30分
ところ/保健センター 調理室 定員/20人(先着順)
参加料/700円 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚 申込み/電話で

いけばな作品展「花尽くし」

鈴鹿市芸術文化協会 華道部会
大杉 ☎090-6577-0335

とき/11月8日(土)10時～16時、9日(日)10時～15時30分
ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 展示室 内容/華道部会所属の5流派7団体の会員約30人が出展します。 入場料/無料

中国語教室

ニーハオ会
堤忠彦 ☎090-3424-1946

とき/11月8日・15日・22日・29日各土曜日19時～21時
ところ/白子コミュニティセンター 内容/会話を交えながら正しい中国語を系統的に学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。参加料/月4,000円 ※見学歓迎。詳しくは電話で

LINEで 初中級英語会話を楽しむ会

重田 ☎372-1951

ますます重要な英語を話す機会が急増しています。外国籍の方も加わってLINEで英会話を楽しむ会です。参加料/無料 定員/1～2人

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子 ☎335-5414

対象/本人、家族、関心のある方など
とき/11月12日(水)13時～15時
ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/11月16日(日)(雨天時は23日(日))
集合/三岐鉄道西藤原駅9時50分 内容/聖宝寺の紅葉を楽しむ(歩行距離6km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 ☎rsww71419@nifty.com

発災後の活動は、できる人ができる時にできる所で。片付けの他にも付き添い、傾聴、見守りなどできることを行っています。未経験者も参加しています。 ※詳しくは電子メールで

「地球交響曲」第七番・第八番 の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤
☎090-2683-4562 ☎ytkchy@gmail.com

対象/静かに鑑賞できる方 とき・内容/11月6日(土)18時から:第七番、23日(日)13時30分から:第八番
ところ/四日市市総合会館7階第1研修室(四日市市諏訪町2-2) 定員/50人(予約優先、先着順) 参加料/一般1,000円、高校生以下500円 申込み/電話または電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/幼児から とき/火・木・土曜日19時～21時、日曜日18時～20時
ところ/市武道館ほか 参加料/2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み/ウェブサイトから電子メールまたは電話で

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
☎minna.suzuka@gmail.com

とき/11月8日(土) ところ/鈴鹿医療大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 申込み/不要 ※駐車場有

子どもアドボカシー研修

子どもNPO「空飛ぶスイミー」
☎kosodate21suzuka@hotmail.com

対象/子どもの権利に関心のある方
とき/11月26日(水)10時～12時
ところ/男女共同参画センター 参加料/500円 申込み/電子メールまたはフェイスブックで

すずか年金者いきいきまつり

年金者組合鈴鹿支部
橋詰 ☎090-6577-3617

とき・内容/11月14日(金)10時から:ドキュメント映画「琉球弧を戦場にすなな」、14時30分から:「the SUNRISE」演奏、作品展、健康麻雀、スクエアステップなど
ところ/男女共同参画センター 参加料/無料 申込み/不要 ※市内公民館にチラシ有

こども茶道・華道教室 生徒募集

嵯峨ミストラルすずか
増淵 ☎090-9174-2924

対象/小・中学生 内容/伝統文化である茶道・華道を基礎から 申込み・問合せ/電話で
○茶道:とき/第1・3土曜日13時～15時
ところ/西玉垣会所(西玉垣町7-5) 参加料/1回500円
○華道:とき/第2土曜日13時30分～15時
ところ/玉垣会館(東玉垣町522-1) 参加料/1回1,000円

ナナメ135°から考える トークセッション

Light It Up Blueみえ実行委員会
新谷麻衣 ☎liub.mie@gmail.com

とき/12月7日(日)13時～15時
ところ/亀山市立図書館(亀山市御幸町318-1) 内容/講師を交え自閉症・発達障がいや違う角度から考えながら楽しくトークセッションをしましょう。講師/小川修史さん(NextUD) 参加料/1,000円 申込み・問合せ/メールで

こんぺいと お話し会

こんぺいと
堀井 ☎sas.tanpopo@gmail.com

とき/11月21日(金)10時～12時
ところ/社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容/自閉症を含む発達障がいの彼ら彼女らのコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い、自立した生活を考えるおしゃべり会です。親たちの今後を色々と話し合います。

三重中央看護学校 令和8年度一般入学生募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校
☎059-259-1177

試験日/A日程:12月4日(木)、B日程:令和8年1月22日(木) 願書受付/A日程:11月4日(火)～25日(火)、B日程:12月22日(月)～令和8年1月13日(火) ※願書請求など詳しくは、ウェブサイト(https://miechuo.hosp.go.jp/kango_sc/index.html)で

Suzuka西部 少年少女合唱団員募集

Suzuka西部少年少女合唱団
☎https://seibussg.amebaownd.com/

一緒に楽しく合唱しませんか。対象/年長～高校3年生 参加料/月1,500円(入会金1,000円) ※初心者大歓迎で、友だちがたくさんできます。見学や体験会、時間や場所など詳しくはウェブサイトで

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/11月11日(火)19時～21時
ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをサポートの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話ししましょう。参加料/100円

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団あんだれ70
木村 ☎090-8860-9471 ☎https://andare70.jp/

とき/原則週1回土曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分
ところ/三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月4,000円 ※練習を見学できます。

第29回かるがも演奏会 (吹奏楽コンサート)

かるがもプラスアンサンブル
☎https://www.karugamobrass.com

とき/11月16日(日)13時30分開演(開場13時) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/組曲「仮面舞踏会」、「かわいだけじゃだめですか?」、「ウィキッド」セレクションなど 入場料/無料

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会
みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com

とき/11月19日(水)10時から ところ/牧田コミュニティセンター 内容/発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

年中～小学低学年のための ミニ運動会参加者募集

テラ/サウルス&キューマックスにミニ運動会委員会
☎suzukanosaurusu@gmail.com

対象/年中～小学3年生(保護者同伴) とき/11月16日(日)9時30分～11時30分(雨天予備日11月30日(日))
ところ/江島総合スポーツ公園(江島台2-13) 内容/着ぐるみテラ/サウルスと徒競走や対抗リレー・ボール蹴りゲームなど 定員/20人(先着順) 参加料/500円 申込み/11月10日までに電子メールで

お子さんの結婚にお悩みの お母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき/11月27日(木)13時15分～14時30分 14時45分～16時
ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容/お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料/無料 申込み/電話で

次のページに続く

鈴鹿友の会 家事家計講習会

鈴鹿友の会
兼本 ☎090-1795-9522

とき/11月14日(金)・15日(土)10時～11時30分 ところ/友の家(土師町464-2) 内容/物価高騰を乗り切る家計の管理を学びましょう。 参加料/300円

未来を描く ビジョンボード作成会

鈴鹿カルチャーステーション
☎358-6720 ふくみゆLINE @751agooa

対象/女性 とき/11月27日(木)、12月7日(日)13時～15時 ところ/鈴鹿カルチャーステーション(阿古曾町14-28) 内容/未来を視覚化し行動につなげます。 定員/各5人(先着順) 持ち物/スマホと筆記用具 参加料/3,000円 申込み/電話またはLINEで

川柳を詠みませんか

鈴鹿川柳会白子教室
芦田 ☎090-6571-1779

とき/11月19日(水)13時から ところ/白子コミュニティセンター 内容/体験や感慨を17首で表現する川柳の基本を勉強します。 講師/吉崎柳歩 参加料/300円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

集合/11月15日(土)8時～9時30分(雨天中止)石垣池公園(石垣池公園陸上競技場隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトンブ、飲み物 申込み/11月12日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

シベリア抑留関係展示会と講演

(一財)全国強制抑留者協会
三重県支部 ☎090-5856-5939

抑留者の描いた絵の展示会と講演です。 入場料/無料 〇展示会:とき/11月7日(金)～9日(日)10時～16時(最終日は12時まで) ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿(文化会館) 〇講演「抑留体験の労苦を語り継ぐ集い」:とき/11月9日(日)13時30分～16時 ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿(文化会館) けやきホール

文学作品から共感力を磨こう

文学の窓
☎090-6577-7741

対象/心が疲れている人 とき/11月9日(日)10時30分～11時30分 ところ/COCOLO(道伯5-22-32) 内容/感情を文学作品から読み解きます。 参加料/無料 問合せ/電話で

モルック無料体験会 参加者募集

たのしいモルックくらぶ・鈴鹿
@molkkysuzuka@gmail.com

モルックを楽しむ気楽なクラブです。 とき/11月22日(土)9時30分～11時 ところ/桜の森公園(自由広場) 参加料/無料 申込み/電子メールで ※初心者大歓迎

合気道教室会員募集

合気道清武会
高柳幸志 ☎090-1725-5585

対象/幼児～高齢者(親子参加可能) とき/毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ/鈴鹿高専柔道場(白子町) 内容/力を使わず流すなど、多くの方がイメージしている合気道を学びます。 参加料/無料 申込み/問合せ/電話で

次回の募集は1月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/11月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、@johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りま。



お知らせ

11月教育委員会定例会が 傍聴できます

教育総務課 ☎382-7617 ☎383-7878

とき 11月17日(月)14時45分から

ところ 玉垣小学校2階 図書室

定員 10人程度(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時15分から14時35分まで、玉垣小学校2階図書室前で受け付け

地震に備えて 家具の固定をしましょう

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

過去に発生した地震では、多くの方が建物の倒壊や家具の転倒により亡くなったり、けがをして避難できなくなったりしています。

本市は、災害時に支援が必要な方を対象に、無料の家具固定を実施しています。

対象 次のいずれかに該当する方が属する世帯で、これまでにこの事業を利用されていない世帯

○65歳以上の方のみで構成する世帯に属する方

○身体障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方

○療育手帳Aの交付を受けている方

○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

○要介護認定3以上の方

内容 タンス、食器棚などの家具(3台まで)の固定

料金 無料

※1世帯1回限りです。年度内の実施件数に限りがあります。

申込み 電話で防災危機管理課へ

納税・国民健康保険料の 夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 11月28日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

とき 11月30日(日)9時～12時
※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

国民年金の任意加入 (60歳以降対象)

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

20歳以上60歳未満の方が加入する国民年金は、40年間(480月)全て保険料を納付することで満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。この期間に保険料未納がある方は、60歳以降も国民年金に任意加入することで、受給権を確保できるだけでなく、年金額を満額に近づけることができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。希望する方は、保険年金課または津年金事務所で手続きをしてください。

対象 60歳以上65歳未満の方

※厚生年金保険・共済組合等加入