

鈴鹿友の会 家事家計講習会

鈴鹿友の会
兼本 ☎090-1795-9522

とき/11月14日(金)・15日(土)10時～11時30分 ところ/友の家(土師町464-2) 内容/物価高騰を乗り切る家計の管理を学びましょう。 参加料/300円

未来を描く ビジョンボード作成会

鈴鹿カルチャーステーション
☎358-6720 ふくみゆLINE @751agooa

対象/女性 とき/11月27日(木)、12月7日(日)13時～15時 ところ/鈴鹿カルチャーステーション(阿古曾町14-28) 内容/未来を視覚化し行動につなげます。 定員/各5人(先着順) 持ち物/スマホと筆記用具 参加料/3,000円 申込み/電話またはLINEで

川柳を詠みませんか

鈴鹿川柳会白子教室
芦田 ☎090-6571-1779

とき/11月19日(水)13時から ところ/白子コミュニティセンター 内容/体験や感慨を17首で表現する川柳の基本を勉強します。 講師/吉崎柳歩 参加料/300円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

集合/11月15日(土)8時～9時30分(雨天中止)石垣池公園(石垣池公園陸上競技場隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトンブ、飲み物 申込み/11月12日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

シベリア抑留関係展示会と講演

(一財)全国強制抑留者協会
三重県支部 ☎090-5856-5939

抑留者の描いた絵の展示会と講演です。 入場料/無料 〇展示会:とき/11月7日(金)～9日(日)10時～16時(最終日は12時まで) ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿(文化会館) 〇講演「抑留体験の労苦を語り継ぐ集い」:とき/11月9日(日)13時30分～16時 ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿(文化会館) けやきホール

文学作品から共感力を磨こう

文学の窓
☎090-6577-7741

対象/心が疲れている人 とき/11月9日(日)10時30分～11時30分 ところ/COCOLO(道伯5-22-32) 内容/感情を文学作品から読み解きます。 参加料/無料 問合せ/電話で

モルック無料体験会 参加者募集

たのしいモルックくらぶ・鈴鹿
@molkkysuzuka@gmail.com

モルックを楽しむ気楽なクラブです。 とき/11月22日(土)9時30分～11時 ところ/桜の森公園(自由広場) 参加料/無料 申込み/電子メールで ※初心者大歓迎

合気道教室会員募集

合気道清武会
高柳幸志 ☎090-1725-5585

対象/幼児～高齢者(親子参加可能) とき/毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ/鈴鹿高専柔道場(白子町) 内容/力を使わず流すなど、多くの方がイメージしている合気道を学びます。 参加料/無料 申込み/問合せ/電話で

次回の募集は1月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/11月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、@johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りま。



お知らせ

11月教育委員会定例会が 傍聴できます

教育総務課 ☎382-7617 ☎383-7878

とき 11月17日(月)14時45分から

ところ 玉垣小学校2階 図書室

定員 10人程度(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時15分から14時35分まで、玉垣小学校2階図書室前で受け付け

地震に備えて 家具の固定をしましょう

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

過去に発生した地震では、多くの方が建物の倒壊や家具の転倒により亡くなったり、けがをして避難できなくなったりしています。

本市は、災害時に支援が必要な方を対象に、無料の家具固定を実施しています。

対象 次のいずれかに該当する方が属する世帯で、これまでにこの事業を利用されていない世帯

○65歳以上の方のみで構成する世帯に属する方

○身体障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方

○療育手帳Aの交付を受けている方

○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

○要介護認定3以上の方

内容 タンス、食器棚などの家具(3台まで)の固定

料金 無料

※1世帯1回限りです。年度内の実施件数に限りがあります。

申込み 電話で防災危機管理課へ

納税・国民健康保険料の 夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 11月28日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

とき 11月30日(日)9時～12時
※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

国民年金の任意加入 (60歳以降対象)

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

20歳以上60歳未満の方が加入する国民年金は、40年間(480月)全て保険料を納付することで満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。この期間に保険料未納がある方は、60歳以降も国民年金に任意加入することで、受給権を確保できるだけでなく、年金額を満額に近づけることができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。希望する方は、保険年金課または津年金事務所で手続きをしてください。

対象 60歳以上65歳未満の方

※厚生年金保険・共済組合等加入

者、および480月満了の方を除きます。

※65歳以上70歳未満の方でも、任意加入することにより受給権を確保できる場合があります。

持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など）、通帳、通帳届出印

問合せ 津年金事務所
（☎059-228-9112）

健康診査の実施期間の終了が近づいています

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

鈴鹿市国民健康保険に加入している方へ受診券を送付しており、12月27日(土)まで、受診券を利用して無料で健診を受けられます。健診期間の終了間際になると、日程など希望に添えない場合がありますので、早めに受診しましょう。

※受診券を紛失した場合、再発行は電話で保険年金課または受診券再発行フォームからお手続きください。

受診券
再発行フォーム



後期高齢者健康診査の実施期間の終了が近づいています

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455

三重県後期高齢者医療被保険者の対象の方へ受診券を送付しており、市外の医療機関では11月30日(日)まで、市内の医療機関では12月27日(土)まで、受診券を利用して無料で健診を受けられます。健診期間終了間際になると、日程など希望に添えない場合がありますので、

早めに受診しましょう。

内容 問診、血圧測定、尿検査、血液検査 など

費用 無料(1回のみ)

申込み 直接または電話で受診希望の医療機関へ

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)

装着型サイボーグHAL®の専門プログラムの助成

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

鈴鹿ロボケアセンターと連携し、けがや病気で体を動かすことが難しくなった方に、装着型サイボーグHAL®を利用した専門プログラムの助成費用を行っています。

対象 上肢、下肢、体幹または移動機能障害1～3級の身体障害者手帳をお持ちの方
※すでに制度を利用された方は対象外です。

助成内容 障がいの内容に応じて①～③の10回までの訓練
①90分(自己負担5,000円/回)
②60分(自己負担3,000円/回)
③30分(自己負担2,000円/回)

申込み 身体障害者手帳を持参し、直接障がい福祉課へ

※初回カウンセリング(有料2,000円)の結果によって、専門プログラムの実施の可否を決定します。

※トレーニングの場所は、鈴鹿ロボケアセンター(岸岡町1001-1 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス内)です。



装着型
サイボーグ
HAL®
下肢
タイプ

おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

とき 11月16日(日)10時～13時

ところ 市役所別館第3

2階 会議室

持ち物 修理したいおもちゃと取扱説明書

※1家族1点までです。

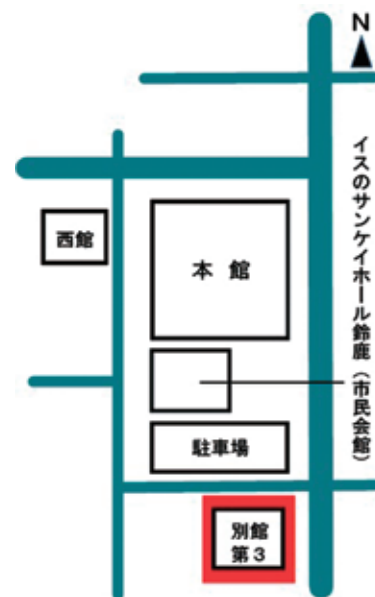
修理後の引渡し 廃棄物対策課でお渡し(当日修理が完了したものは当日)

※保管期間は半年間です。

※テレビゲーム・キッズコンピューター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽器(電子ピアノ・笛・ハーモニカなど)、幼児用電動バイクなどは修理できません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃棄物対策課にお持ち込みいただくこともできます。

※次回の開催は、令和8年2月8日(日)を予定しています。





お知らせ

市営住宅の入居者募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

市ウェブサイト



募集枠	单身	団地名	階層	戸数	家賃	備考
70歳以上の高齢者・ 身体障がい者・要介護者 等世帯向け	×	桜島団地	1階	1戸	1万7,100円～3万3,600円	福祉対応型住戸
60歳以上の高齢者・ 身体障がい者・要介護者 等世帯向け	○	一ノ宮団地	1階	1戸	1万4,400円～2万8,300円	
	×	ハイツ旭が丘	1・2階	2戸	1万6,800円～3万6,900円	
	×	桜島団地	1階	1戸	1万7,100円～3万3,600円	
一般世帯向け (身体障がい者・高齢者 世帯不可)	×	一ノ宮団地	3階	1戸	1万4,400円～2万8,400円	
	×	桜島団地	3・4階	2戸	1万5,000円～3万1,800円	
	×	十宮団地	4階	1戸	1万6,000円～3万1,400円	
世帯区分なし	条件有	高岡山杜の郷	2・3階	3戸	2万900円～4万2,700円	

※家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費などが必要です。

申込資格 次の要件全てに該当する方

- 1 市内に住所または勤務場所があること
- 2 同居する親族(婚約者を含む)がいること
- 3 住宅に困窮していることが明らかなこと
- 4 市税を滞納していないこと
- 5 鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること
- 6 暴力団員でないこと
- 7 過去に、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと
- 8 市営住宅の明渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、該当の年齢の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳所持の方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件を全て満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証所持の方がいる世帯が対象です。

※単身の入居資格要件については、住宅政策課までお問い合わせください。

申込み 11月5日(水)から28日(金)(土・日曜日、祝日

を除く8時30分～17時15分)まで(必着)に、所定の申込書類に必要書類を添えて、直接または郵送で住宅政策課へ

※申込書類は11月5日(水)から住宅政策課窓口および市ウェブサイト(ページ番号1002591)で入手できます。

選考方法 応募者多数の場合は、12月8日(月)(予定)に公開抽選会で決定します。

※応募状況によっては公開抽選会の日程を追加する場合があります。

入居指定日 令和8年2月2日(月)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申込みの際に申し出てください(住民票の写しなどの証明書が必要です)。

※募集戸数、内容については、状況により変更する場合があります。

※駐車場は1部屋につき、1台のみです。

※居室の照明・エアコンなどは、入居者負担です。

※浴槽・風呂釜などの風呂設備は設置済です。

※ペットなど生き物の飼育・持ち込みは禁止です。

※福祉対応型住戸は、室内に手すりや段差解消の工事がされています。

※令和8年4月から駐車場使用料が有料になります。

有料広告

うつ病・がん・人工透析などの病気やケガで働けない、生活に不安があるあなたへ

障害年金 無料相談

障害年金専門の社会保険労務士がご相談に乗ります。

まずは
お電話ください ☎ **059-373-6079**

みえ障害年金相談 〒510-0222 鈴鹿市若松西5-2-6
【運営】ライフパートナーFPみえ 近鉄伊勢若松駅より徒歩3分
社会保険労務士 伊藤博康 詳しくは [みえ障害年金相談](#)

ご相談
無料
出張相談
対応可

庭木1本から承ります!

お客様のお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報すずか
をご覧の方
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 **2,200円**を
※税込
初回限定 **1,100円**
※先着10名様

ガーデンエクスプレス 鈴鹿店
カタクラ (東証スタンダード上場会社) グループ
亀山市亀田町336 ☎ **0120-61-4128**
営業 9:00～17:00

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



三重県最低賃金の改定

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

三重県の最低賃金は、令和7年11月21日から64円引き上げられて、時間額1,087円に改定されます。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

※特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

※中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策があります。

問合せ 三重労働局賃金室
(☎059-226-2108)

けんろう住宅なんでも相談会

建築指導課 ☎382-9048 📠384-3938

住宅の工事などに関する疑問や悩みなどを大工さんに安心して相談できます。

と き 11月18日(火)10時～14時

※相談時間は1組30分以内です。

※混雑時や相談内容によっては、お待ちいただくことがあります。

ところ 市役所本館1階 市民ロビー

内 容 耐震、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関すること

※住宅以外の問題、境界問題、法律などに関する質問には対応でき

ません。

相談者 専門の知識を有する大工、設計士

相談料 無料(予約不要)

問合せ 三重県建設労働組合鈴鹿支部(☎382-1521)

教員免許を活用してみませんか ペーパーティーチャー相談会

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お持ちの教員免許を市立小・中学校で生かしたい方の相談会です。

対 象 小・中学校の教員免許を所有している方

と き 12月3日(水)10時～11時
ところ 市役所本館11階

1102ミーティングルーム

持ち物 教員免許状

申込み 11月25日(火)までに、電話で学校教育課へ

※講師登録の方法や個別の相談にも対応します。

今年の漢字「1字」募集

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

今年1年を振り返って皆さんが思う漢字「1字」を募集し、博物館に展示します。

申込み 11月28日(金)までに、毛筆で半紙(習字紙)に漢字1字を書いたものを、直接または郵送で考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※漢字を選んだ理由を名刺大程度

の用紙に書き添えてください。

※名前などの記載は自由です。

※1人1作品です。

※提出された作品は返却しません。

主催・問合せ 考古博物館サ
ポート会(中森^{なかもり}☎383-1995)

◆展示期間

と き 12月2日(火)～20日(土)
(休館日を除く)

ところ 考古博物館 ホール

鈴鹿国際交流フェスタ2026 「わいわい春まつり」 実行委員募集

(公財)鈴鹿国際交流協会
☎383-0724 📠383-0639
📧sifa@mecha.ne.jp

令和8年5月17日(日)にハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)で実施する、国際交流フェスタの実行委員を募集します。多文化交流をしながら、みんなでわいわい意見を出し合って、楽しいお祭りをつくりましょう。

※国籍や年齢は問いません。

申込み 11月30日(日)までに、住所・氏名・電話番号を電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

◆第1回実行委員会

と き 12月3日(水)19時から
ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿2階 第3研修室

※以後、毎月1回定例会を開催します。

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、
パークパスポートが **同伴のご家族
ご本人無料 + 4人まで半額**

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT PARK
三重県鈴鹿市稲生町7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら

介護職員初任者研修
受講生募集!

介護の基本的な知識や技術を習得し通学と自宅学習で資格取得を目指します。
通学が充実しているので、学科・実技ともにしっかり学べます。
受講修了者には介護職員初任者研修修了証明書を交付します。

日時 2026年1/13(金)～3/6(金)
毎週火・金 日中の時間帯
※詳細はお問合せ下さい

受講料 75,000円(税込・テキスト代込)

一般社団法人 絆
亀山市阿野田町1061-96
無料駐車場あり
0595-96-9208 担当: 町田

通学 16日間 + 自宅学習(課題)

先着 10名
申込み締切 2025年 12/22(月)
電話またはHPから

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

鈴鹿市立幼稚園・ 小学校美術作品展

教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878

と き 12月13日(土)・14日(日)
10時～17時、16日(火)10時～
13時

ところ ハヤシユナイテッド文
化ホール鈴鹿(文化会館)2階
第1～3研修室

内 容 市立幼稚園5園・市
立小学校30校のこどもたち
の個性を生かした絵画やデ
ザインなどの美術作品を展
示します。

入場料 無料

鈴鹿市国民健康保険 「健康相談会」

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

対 象 鈴鹿市国民健康保険
加入者

と き 令和8年1月15日(木)
14時～15時、15時～16時、
16時～17時

ところ スギ薬局西条店(飯
野寺家町856)

内 容 管理栄養士による個
別栄養相談、健康機器での健
康測定(体組成、骨強度、血
圧、血管年齢、脳年齢測定)

定 員 12人(1人につき20分
程度、1時間枠に最大4人)

※応募者多数の場合は抽選します。
結果などは、12月中旬に郵送で
通知します。

参加料 無料

申込み 11月10日(月)から28日
(金)までに、電話または申込み
フォームで保険年金課へ

申込み
フォーム



福祉の就職フェアinみえ

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

対 象 福祉・保育の仕事を
お探しの方

とき・ところ・参加法人数

○四日市会場:11月15日(土)13
時30分～15時30分、四日市
商工会議所 会議所ホール
(四日市諏訪町2-5)、30法
人参加予定

○津会場:12月14日(日)13時
30分～15時30分、プラザ洞
津「飛翔の間」(津市新町
1-6-28)、38法人参加予定

申込み・問合せ:三重県社会
福祉協議会 三重県福祉人
材センター(☎059-227-
5160 📠https://jinzai.
miewel-1.com)

つながろう 鈴鹿ネットワーク 公開講座

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

「つながる」をテーマに、参加
者同士の交流を通して、まちづく
り活動の活性化のきっかけとな
る事業を行っています。

今年度は、生成AIを活用し
て、市民活動団体の課題解決
や活動の発展、デジタル人材の
育成を目的とした講座です。

講 師 ^{み しゅくじん}三宿仁さん(鈴鹿市
DX推進監)

定 員 各30人程度(先着順)

申込み 11月10日(月)9時から
11月28日(金)17時までに、市
ウェブサイト内の申込みフォー
ムで

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ
番号1015792)をご覧ください。

市ウェブサイト



◆はじめての生成AI

対 象 現在市民活動をされ
ている方のうち、生成AIに興
味・関心はあるが使ったこと
のない方 など

と き 12月13日(土)13時30分
から

ところ 市役所本館12階
1203大会議室

◆“使えるAI”にレベルアップ! 市民活動で生かす生成AI

対 象 現在市民活動をされ
ている方やこれから活動して
いきたいと思っている方のう
ち、生成AIを使用したと思っ
たような回答が得られなかつ
た経験がある方 など

と き 12月14日(日)9時30分
から

ところ 男女共同参画センター
ホール

こころの健康セミナー 「出産前後をこころ穏やか に過ごすコツ」

こども保健課 ☎382-2252 📠382-4187

妊娠中や出産後は落ち込ん
だり、イライラしたりと体だけ
でなく心にもさまざまな変化が起
こります。妊産婦とその家族・
支援者に知ってほしい、心を穏
やかに過ごすコツ、体と心をほ
ぐす体操をお伝えします。

対 象 市内在住の妊産婦と
その家族、妊産婦の支援に
関わる方

と き 11月30日(日)10時～
11時30分

ところ 保健センター

内 容 助産師による講話、
体と心をほぐす体操

定 員 20組(先着順)

参加料 無料

申込み 母子手帳アプリ(母
子モ)、電話または直接こど
も保健課へ



電話



ファクス



電子メール



ウェブサイト

鈴鹿市の
市外局番...059

12月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 📠378-9809

◆Let's play! タスポニー①

柔らかいスポンジボールを手のひらで打つ、テニスに似たスポーツです。

対 象 中学1年生～65歳

と き 12月6日(土)13時30分～15時30分

定 員 20人(先着順)

参加料 2,200円

◆こんなこと・あんなこと森のデザイナー

対 象 年中～小学6年生

と き 12月13日(土)10時～15時

定 員 15人(先着順)

参加料 1,650円

◆ともしびファミリーキャンプ

対 象 家族

と き 12月20日(土)9時15分～21日(日)13時30分(1泊2日)

定 員 10組(先着順)

参加料 3歳まで:5,000円、
4歳～小6年生:6,000円、
中1～高3年生:7,700円、
19歳以上:8,700円

※詳しくは、スズカト体験Instagramをご確認ください。

スズカト体験
Instagram



ジェフリーふえすた2025

“らしさ”とは?～自分の“らしさ”が〇〇を変える～

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 12月13日(土)10時～16時 ところ 男女共同参画センター
参加料 無料

◆基調講演「シュフがデザインする笑顔のカタチ～私たちらしい家族とは!?～」

時 間 13時30分～15時(13時受付開始)

講 師 中村シュフさん

(主夫・家政アドバイザー)

定 員 140人(先着順、うち48人は
センター内サテライト会場での視聴)

託 児 5人まで(先着順、無料、6カ月～
未就学児、11月28日(金)までに要申込)

◆草の根ドキュメンタリー映画上映

「映画〇月〇日、区長になる女。」

◆体験プログラム「チャレンジザポップコーン」

グループ(家族など)でポップコーン作り体験

◆ワークショップ

- ・クリスマスのおたのしみ～アレンジメント・オーナメントを作ろう～
- ・UVビーズと貝殻ストラップ
- ・木のサイコロストラップ

◆展示・朗読劇「なんてたって平和がいちばん」

戦争と平和について考える
展示や紙芝居 など



◆食育体験「地元産小麦粉(あやひかり)でナンをつくろう」

カレーとともに実食!

申込み 11月11日(火)9時から、
市ウェブサイト内の申込みフ
ォームで(基調講演、託児お
よび一部の企画は要申込)

※各企画内容など詳しくは、市ウ
ェブサイト(ページ番号1015715)
をご覧ください。

市ウェブサイト



スポーツの杜鈴鹿『短期教室』

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 📠372-2260

時 間 11時～12時

ところ 水泳場 会議室

申込み 11月6日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 平日9時～20時)

短期教室
申込み
フォーム



教室名	対象	日程	定員	参加料	持ち物
運動と英語のジューシー	未就園児(0～3歳)と保護者	12月9日(火)	15組	1,450円	—
きほんのヨガ	18歳以上の女性	12月17日(水)	15人	1,100円	ヨガマット
はじめての腸活ヨガ		12月23日(火)	15人	1,100円	



催し物

税を考える週間

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

国税庁は、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」としています。暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。

※インターネット番組「Web-TAX-TV」で、税に関する情報や国税庁の取り組みを紹介しています。

※詳しくは、国税庁ウェブサイト (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

◆表彰式・展示

と き 11月9日(日)12時30分～15時45分

ところ 鈴鹿ハンター1階
センターコート(算所2-5-1)

内 容

○「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示

○「中学生の税についての作文・標語」表彰式・入賞作品展示

○税理士による無料税務相談
○税に関するポスター掲示および各種パンフレット配布

※作品展示は、11月10日(月)から24日(月・休)まで、鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

問合せ (公社)鈴鹿法人会
(☎383-7561 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

ひとり親のつどい

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる仲間をつくりませんか。

対 象 0歳から18歳までの子を持つ、ひとり親または離婚を考えている方

と き 11月29日(土)13時～14時30分

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

定 員 15人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 11月5日(水)から21日(金)までに、申込みフォームで

申込みフォーム



親子で残光ガラス作り 体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

親子でガラスの歴史と科学技術を学ぶとともに、電子天秤の操作や物質の高温時の融解と冷却時の凝固(結晶化やガラス化)を観察し、アクセサリーになる残光ガラスづくりを体験します。

対 象 中学1～3年生と保護者1人

と き 12月6日(土)・7日(日)

・午前の部:9時～12時

・午後の部:13時～16時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校
材料工学科棟2階 SHAREII

定 員 各回4組(全16組)

申込み 10月28日(火)から11月10日(月)までに、鈴鹿高専ウェブサイト

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校総務課総務企画係
(☎368-1717 📠chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

鈴鹿高専
ウェブサイト



KOSEN 水素ビジョン2025 in 鈴鹿サーキット

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

全国の高専が連携し、水素社会の実現に向けた最先端技術を紹介します。水素ロケット教室やロボット展示など、こどもから大人まで楽しめる企画が満載です。

と き 11月22日(土)・23日(日)
ところ 鈴鹿サーキット(稲生町7992)

※入場には別途料金が必要です。
ただし、16歳から23歳までは事前申込みで無料です。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校総務課総務企画係
(☎368-1711 📠chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

※詳しくは、イベント公式ウェブサイトをご確認ください。

イベント公式
ウェブサイト



鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部 公開講座 「強制収容所の俳句～ カナダブリティッシュ コロンビア州の強制 収容所をめぐる～」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

カナダ南西部ブリティッシュコロンビア州の強制収容所を紹介し、その収容所で書かれた俳句について話し合います。

対 象 18歳以上で日常会話レベルの英語が分かる方
※本講座は全編英語で実施されます。

と き 11月22日(土)13時～14時30分

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

講 師 アントニオ ジャンピ



エールさん(鈴鹿大学教授)
定員 15人(最少5人)
受講料 500円
申込み 11月19日(水)までに、
申込みフォームで
問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学
短期大学部(☎372-2121
✉soumu@suzuka.ac.jp)

申込みフォーム



第54回信綱祭 顕彰歌会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071
とき 11月22日(土)13時～
16時(開場12時30分)
ところ ハヤシユナイテッド
文化ホール鈴鹿(文化会館)
内容 受賞者の表彰と選
の佐佐木頼綱さん、佐佐木
定綱さんによる講評
参加料 無料
申込み・問合せ 11月8日(土)
までに、佐佐木信綱顕彰会
の電子メール(✉nobu24
@mecha.ne.jp)で
※最新情報は、同会ウェブサイト
(↑<http://nobutsuna-karuta.org>)
をご覧ください。

第10回オセロ大会

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071
対象 小学生とその家族
とき 12月14日(日)10時～
12時
ところ 市役所別館第3
2階 会議室
内容 オセロで対戦し、成
績に応じて順位をつけます
(参加賞あり)。
定員 小学生50人、中学生
以上20人(先着順)
参加料 800円(保険加入含む)
申込み 11月5日(水)から20日

(木)までに、申込みフォームで

申込みフォーム



特別展「ここまでわかった！ 古代の市役所！」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986
郡衙という古代の市役所の
遺跡である、国分町の狐塚遺
跡を中心に、各地の郡衙遺跡
の発掘調査成果を紹介します。
期間 11月29日(土)～令和
8年2月8日(日)9時～17時
ところ 考古博物館 特別展
示室
観覧料
○一般・学生：200円(特別展
のみまたは常設展のみ)、
300円(特別展・常設展共
通)
○小・中学生：特別展のみは
無料、常設展は100円
※団体(20人以上)の場合は50円
引きです。
※障がい者手帳などをお持ちの方
と付き添いの方1人、70歳以上、
未就学児は無料です(要証明書
類)。
※市ウェブサイトで休館日をご確
認ください。

◆特別展関連連続講座「発掘 された郡衙遺跡」

各地の郡衙遺跡の発掘調査
の成果についてお話しします。
ところ 考古博物館 講堂
定員 各50人(先着順)
聴講料 無料
※参加者は、当日のみ特別展・常設
展を無料で観覧できます。
申込み 当日窓口で
○志太郡衙跡(静岡県)
とき 11月29日(土)13時
30分から

講師 いわき ともえ さん(藤枝
市郷土博物館・文学館)
○岡遺跡(滋賀県)
とき 12月6日(土)13時30
分から
講師 あめのもり さとみ さん(栗東
市教育委員会)

鈴鹿フラワーパーク フェスタ2025

市街地整備課 ☎382-9025 ☎382-7615
とき 11月23日(日)10時～
14時(雨天決行)
ところ 鈴鹿フラワーパーク
(加佐登町1690-1)
内容 新鮮野菜の販売、バ
ンド演奏、保育園児のダン
ス、模擬店、白バイ・パトカー
の展示、ふわふわドーム、輪
投げ、射的、似顔絵、ストラッ
クアウト、キッチンカー、ワー
クショップ など
※天候などにより変更する場合が
あります。
共催 加佐登地区まちづく
り協議会
※駐車場には限りがありますので、
公共交通機関を利用してお越し
ください。
※荒神山観音寺北側と三重県農業
研究所の駐車場は、加佐登地区
の住民専用のため、駐車券の提
示が必要です。
※詳しくは、市ウェブサイト(ページ
番号1015619)をご覧ください。

市ウェブサイト





催し物

(一社)日本薬膳学会 市民公開講座 「薬膳とわたし」

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

講師自身の経験を踏まえた薬膳の魅力について講演します。お楽しみの「健美薬膳弁当」もあります。

とき 12月7日(日)10時30分
分から(受付9時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス 6号館(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

講師 麻木久仁子さん(タレント)

定員 400人(当日先着順)

参加料 無料

問合せ 日本薬膳学会事務局
(☎384-9211 土・日曜日、
祝日を除く9時~17時)



◆健美薬膳弁当(事前予約制)

参加者で希望する方は購入
できます。

料金 1,500円

※当日お支払いください。

販売数 300個(先着順)

申込み 11月21日(金)までに、

電話で日本薬膳学会事務局へ
※当日午後に学術総会(教育・海外
特別講演など)が開催されます。
詳しくは、日本薬膳学会ウェブサ
イトをご覧ください。

日本薬膳学会
ウェブサイト



鈴鹿中央総合病院 第17回がん市民公開講座

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

とき 11月22日(土)14時~
16時

ところ 鈴鹿中央総合病院
北館2階 講義室(安塚町山
之花1275-53)

内容

○放射線治療の機械が新しく
なります

○リンパ浮腫ケアについて知ろ
う~症状の改善で心地よい
暮らしを手に入れませんか?~

定員 100人程度(当日先
着順)

参加料 無料

問合せ 鈴鹿中央総合病院
総務課(玉岡 ☎382-1311)

がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

がん患者の皆さんの交流、
情報交換の場です。同じ病気
の方の話を聞いたり、悩みを話
したりしてみましょう。

対象 がん患者、患者の家族

とき 12月26日(金)13時30
分~15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで
三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616
☎059-202-5911)へ

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで中止にな
る場合があります。事前にご確認
ください。

ヴィアティン三重を応援しよう!

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

市内在住・在勤・在学の方を
無料招待します。

とき・内容

○11月22日(土)・23日(日)

・女子バレーボール(VS倉敷アブレイズ)

・バスケットボール(VS東京ユナイテッド)

○12月6日(土)・7日(日)

・男子バレーボール(VSフラッグラッド鹿児島)

・バスケットボール(VSアースフレンズ東京Z)

ところ AGF鈴鹿体育館

問合せ ヴィアティン三重事務局
(☎0594-87-6009)

※詳しくは、各公式ウェブサイト
をご覧ください。

女子バレーボール



バスケットボール

男子バレーボール



親子野球スクール

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

Honda鈴鹿硬式野球部の
現役選手やOB選手の指導の
もと、ティーボールなどを使って
親子で野球の基本を楽しく学
びます。こどもたちの運動能力
の向上や、スポーツを楽しむ心
を育てます。

対象 小学1~3年生とその
保護者

とき 12月7日(日)~令和8年
2月8日(日)10時~12時(12月
28日(日)、令和8年1月4日(日)を
除く毎週日曜日全8回、予備
日なし)

ところ Hondaアクティブラ
ンド 室内野球練習場(住吉
町6731-2)

定員 親子40組(先着順)

参加料 1組4,000円(保険料
含む)

※子1人追加につき3,800円、大人1人追加につき200円がかかります。

申込み・問合せ 11月6日(木)から22日(土)まで(11月9日(日)・10日(月)・15日(土)・16日(日)を除く9時~17時)に、参加料を持参の上、(特非)鈴鹿市スポーツ協会(AGF鈴鹿体育館2階 ☎399-7120)へ

小学生ランナー募集 (第19回市町対抗駅伝 小学生選考会)

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

と き 11月29日(土)9時(競技開始予定)

ところ AGF鈴鹿陸上競技場
内 容

○選考会:男子5・6年生2000m、女子5・6年生1500m(市内在住者のみ)

○小学3・4年生の部:男子・女子1000m

※選考会は、令和8年2月15日(日)

開催の「第19回美し国市町対抗駅伝」に参加可能な上位男女3人ずつを選出する予定です。

※小学3・4年の部は、選考会ではありません。

※詳しくは、鈴鹿市陸上競技協会ウェブサイトの大会要項をご覧ください。

参加料 無料

申込み 11月6日(木)から12日(水)までに、専用エントリーフォームで

問合せ 鈴鹿市陸上競技協会(📍<https://suzukark.sakura.ne.jp/>)

✉infosuzuka@suzukark.jp)

専用エントリー
フォーム



いちばの朝市

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

と き 12月7日(日)7時~11時
ところ 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)

※当日は大変混雑しますので、家族や友人など乗り合わせでお越しください。

内 容 マグロの解体ショーや模擬競りなど

※野菜・果実・鮮魚・魚介類などの購入もできます。

問合せ 北勢地方卸売市場管理事務所
(☎059-347-8111)



11月の納税・納付

○国民健康保険料...5期
【納期限は12月1日(月)です】

ひまわり 人権尊重の輪

「考える」ことから始める犯罪被害者支援

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603 ✉kotsubohan@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

もし犯罪や事件などに巻き込まれたら、私たちの生活はどのように変わってしまうのでしょうか。

犯罪被害に遭うと、精神的・身体的に大きな影響を及ぼし、それが原因でフラッシュバックを起こして精神的に追い詰められ、日常に戻ることがより困難になる事例もあります。

また、犯罪被害者等(犯罪被害を受けた方やその家族・遺族)は、直接の被害に加えて、心ないわさや中傷、メディアによるプライバシー侵害、捜査・裁判への精神的負担、経済的困窮など、さまざまな「二次被害」という人権侵害を受けることがあります。

このように犯罪の被害に遭った人が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、周囲の人たちが、犯罪被害者等が置かれた状況を理解する

ことが大切です。

国では、犯罪被害者等基本法の成立日である12月1日を含む1週間(11月25日から12月1日まで)を「犯罪被害者週間」と定め、全国的に啓発事業を実施しています。

本市でも、令和3年4月に「鈴鹿市犯罪被害者等支援条例」を施行し、犯罪被害者等が受けた被害の回復と軽減を図るとともに、社会全体で犯罪被害者等を支え、安全で安心して暮らすことができる社会の実現を目指しています。

この機会に、犯罪被害者等への理解を深め、私たちができる支援を考えてみませんか。



犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギョッとちゃん