



新婦人まつり

新日本婦人の会
谷口礼子たに ぐち れい こ ☎090-4260-0994

とき／11月30日(日)10時～15時30分 ところ／男女共同参画センター 内容・料金／午前：多肉寄せ植え(300円)、親子クッキング(大人300円・小人200円)、健康麻雀 午後：コーラス、ジェンダー寸劇、環境クイズなど

いけばな作品展「花尽くし」

鈴鹿市芸術文化協会 華道部会
大杉おお すぎ ☎090-6577-0335

とき／11月8日(土)10時～16時、9日(日)10時～15時30分 ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 展示室 内容／華道部会所属の5流派7団体の会員約30人が出展します。 入場料／無料

LINEで 初中級英語会話を楽しむ会

重田しげ た ☎372-1951

ますます重要な英語を話す機会が急増しています。外国籍の方も加わってLINEで英会話を楽しむ会です。 参加料／無料 定員／1～2人

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭すず き とし あき ☎080-1611-9264

とき／11月16日(日)(雨天時は23日(日)) 集合／三岐鉄道西藤原駅9時50分 内容／聖宝寺の紅葉を楽しむ(歩行距離6km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

骨太フッキング 大人の料理教室

鈴鹿市食生活改善推進協議会
山路やま じ(ヘルスマイト) ☎383-4419

対象／50歳以上の方 とき／11月25日(火)9時30分～12時30分 ところ／保健センター 調理室 定員／20人(先着順) 参加料／700円 持ち物／エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚 申込み／電話で

中国語教室

ニーハオ会
堤忠彦つみ ただ ひこ ☎090-3424-1946

とき／11月8日・15日・22日・29日各土曜日19時～21時 ところ／白子コミュニティセンター 内容／会話を交えながら正しい中国語を系統的に学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。 参加料／月4,000円 ※見学歓迎。詳しくは電話で

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子しも の かず こ ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／11月12日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園こ その ✉rsw71419@nifty.com

発災後の活動は、できる人が・できる時に・できる所で。片付けの他にも付き添い、傾聴、見守りなどできることを行っていただきます。未経験者も参加しています。 ※詳しくは電子メールで

「地球交響曲」第七番・第八番 の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤いとう
☎090-2683-4562 ✉etkchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／11月6日(木)18時から：第七番、23日(日)13時30分から：第八番 ところ／四日市市総合会館7階第1研修室(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人(予約優先、先着順) 参加料／一般1,000円、高校生以下500円 申込み／電話または電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平かわ さき しょう へい
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土曜日19時～21時、日曜日18時～20時 ところ／市武道館ほか 参加料／2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み／ウェブサイトから電子メールまたは電話で

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
✉minna.suzucafe@gmail.com

とき／11月8日(土) ところ／鈴鹿医療大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 申込み／不要 ※駐車場有

子どもアドボカシー研修

子どもNPO「空飛ぶスイミー」
✉kosodate21suzuka@hotmail.com

対象／子どもの権利に関心のある方 とき／11月26日(水)10時～12時 ところ／男女共同参画センター 参加料／500円 申込み／電子メールまたはフェイスブックで

すずか年金者いきいきまつり

年金者組合鈴鹿支部
橋詰はしづめ ☎090-6577-3617

とき・内容／11月14日(金)10時から：ドキュメント映画「琉球弧を戦場にするな」、14時30分から：「the SUNRISE」演奏、作品展、健康麻雀、スクエアステップなど ところ／男女共同参画センター 参加料／無料 申込み／不要 ※市内公民館にチラシ有

こども茶道・華道教室

生徒募集

嵯峨ミストラルすずか
増淵 ☎090-9174-2924

対象／小・中学生 内容／伝統文化である茶道・華道を基礎から申込み・問合せ／電話で○茶道：とき／第1・3土曜日13時～15時 ところ／西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 参加料／1回500円 ○華道：とき／第2土曜日13時30分～15時 ところ／玉垣会館(東玉垣町522-1) 参加料／1回1,000円

ナナメ135°から考える

トークセッション

Light It Up Blueみえ実行委員会

新谷麻衣 ☎liub.mie@gmail.com

とき／12月7日(日)13時～15時 ところ／亀山市立図書館(亀山市御幸町318-1) 内容／講師を交え自閉症・発達障がいを違う角度から考えながら楽しくトークセッションをしましょう。講師／小川修史さん(NextUD) 参加料／1,000円 申込み・問合せ／メールで

こんぺいとう

お話し会

堀井 ☎sas.tanpopo@gmail.com

とき／11月21日(金)10時～12時 ところ／社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容／自閉症を含む発達障がいの彼ら彼女らのコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い、自立した生活を考えるおしゃべり会です。親たちの今後を色々と話し合いましょう。

三重中央看護学校

令和8年度一般入学生募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校

☎059-259-1177

試験日／A日程：12月4日(木)、B日程：令和8年1月22日(木) 願書受付／A日程：11月4日(火)～25日(火)、B日程：12月22日(月)～令和8年1月13日(火) ※願書請求など詳しくは、ウェブサイト(https://miechuo.hosp.go.jp/kango_sc/index.html)で

Suzuka西部

少年少女合唱団員募集

Suzuka西部少年少女合唱団

↑<https://seibussg.amebaownd.com/>

一緒に楽しく合唱しませんか。対象／年長～高校3年生 参加料／月1,500円(入会金1,000円) ※初心者大歓迎で、友だちがたくさんできます。見学や体験会、時間や場所など詳しくはウェブサイトで

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 ☎080-1987-4008

とき／11月11日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話ししましょう。参加料／100円

合唱団員募集

馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団あんだあれ70

木村 ☎090-8860-9471 ↑<https://andare70.jp/>

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分 または土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

第29回かるがも演奏会

(吹奏楽コンサート)

かるがもブラスアンサンブル

↑<https://www.karugamobrass.com>

とき／11月16日(日)13時30分開演(開場13時) ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 内容／組曲「仮面舞踏会」、「かわいだけじゃだめですか?」、「ウィキッド」セレクションなど 入場料／無料

発達が気になる子を支援する会

「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会

みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／11月19日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

年中～小学低学年のための

ミニ運動会参加者募集

ティラノサウルスvsヒューマンキッズ見にミニ運動会実行委員会

☎suzukanosaurusu@gmail.com

対象／年中～小学3年生(保護者同伴) とき／11月16日(日)9時30分～11時30分(雨天予備日11月30日(日)) ところ／江島総合スポーツ公園(江島台2-13) 内容／着ぐるみティラノサウルスと徒競走や対抗リレー・ボール蹴りゲームなど 定員／20人(先着順) 参加料／500円 申込み／11月10日(月)までに電子メールで

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

田中^{たなか}☎392-7368

とき／11月27日(木)13時15分～14時30分 14時45分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

鈴鹿友の会 家事家計講習会

鈴鹿友の会
兼本^{かねもと}☎090-1795-9522

とき／11月14日(金)・15日(土)10時～11時30分 ところ／友の家(土師町464-2) 内容／物価高騰を乗り切る家計の管理を学びましょう。 参加料／300円

未来を描く ビジョンボード作成会

鈴鹿カルチャーステーション
☎358-6720 ふくみゆLINE @751agooa

対象／女性 とき／11月27日(木)、12月7日(日)13時～15時 ところ／鈴鹿カルチャーステーション(阿古曽町14-28) 内容／未来を視覚化し行動につなげます。 定員／各5人(先着順) 持ち物／スマホと筆記用具 参加料／3,000円 申込み／電話またはLINEで

川柳を詠みませんか

鈴鹿川柳会白子教室
芦田^{あしだ}☎090-6571-1779

とき／11月19日(水)13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。 講師／吉崎柳歩^{よしざきりゅうほ} 参加料／300円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs 推進パートナー)
木村^{きむら}☎090-9948-6597

集合／11月15日(土)8時～9時30分(雨天中止)石垣池公園(石垣池公園陸上競技場隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトング、飲み物 申込み／11月12日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

シベリア抑留関係展示会と講演

(一財)全国強制抑留者協会
三重県支部 ☎090-5856-5939

抑留者の描いた絵の展示会と講演です。 入場料／無料
○展示会:とき／11月7日(金)～9日(日)10時～16時(最終日は12時まで) ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) ○講演「抑留体験の労苦を語り継ぐ集い」:とき／11月9日(日)13時30分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) けやきホール

文学作品から共感力を磨こう

文学の窓
☎090-6577-7741

対象／心が疲れている人 とき／11月9日(日)10時30分～11時30分 ところ／COCOLO(道伯5-22-32) 内容／感情を文学作品から読み解きます。 参加料／無料 問合せ／電話で

モルック無料体験会 参加者募集

たのしいモルックくらぶ・鈴鹿
molkkysuzuka@gmail.com

モルックを楽しむ気楽なクラブです。 とき／11月22日(土)9時30分～11時 ところ／桜の森公園(自由広場) 参加料／無料 申込み／電子メールで ※初心者大歓迎

合気道教室会員募集

合気道清武会
高柳幸志^{たかなぎこうじ} ☎090-1725-5585

対象／幼児～高齢者(親子参加可能) とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ／鈴鹿高専柔道場(白子町) 内容／力を使わず流すなど、多くの方がイメージしている合気道を学びます。 参加料／無料 申込み・問合せ／電話で

次回の募集は1月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／11月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。

なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。

電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。