



お知らせ

上下水道事業経営審議会の 傍聴ができます

経営企画課 ☎368-1663 📠368-1688

と き 11月10日(月)14時から

ところ 上下水道局本館3階

第4会議室

内 容 下水道事業の今後の投資試算と財源試算

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時45分から

13時55分まで、会場で受け付け

三重中央消防指令センター の運用が始まります

消防総務課 ☎382-9162 📠383-1447

11月5日(水)から、鈴鹿市、津市、亀山市の3消防本部は、三重中央消防指令センター(津市)で、119番通報などを受ける消防指令業務の共同運用(仮運用)を開始します。

119番通報のかけ方は変わりません。消防車や救急車は各市の消防署から出動します。

※正式運用は令和8年4月1日(水)から開始します。

※11月5日から救急情報ネットワーク事業を終了します。

※11月5日から消防本部の代表電話番号(☎382-0500)はつながらなくなりますので、問い合わせの際は、電話で直接担当課、または鈴鹿市消防本部ウェブサイトのお問い合わせフォームをご利用ください。

市フルタイム会計年度任用職員 募集(保育士・幼稚園講師)

こども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

受験資格 次の要件を全て満たす方

○保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得の方または

令和8年3月31日(火)までに取得見込みの方で、令和8年4

月1日(水)から勤務が可能な方

○地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

○外国籍の方は、永住者または特別永住者の在留資格を有する方

業務内容 保育所または幼稚園での保育に関する業務

任用条件 給与は24万2,000円から24万4,400円までで、

各種手当(期末手当、通勤手当など)があります。また、社会

保険にも加入します。

定 員 8人程度

申込み 10月20日(月)から11月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)までに、採用試験申込書、エントリーシート、作文を直接または簡易書留でこども育成課(〒513-8701 住所不要)へ

※募集要項や申込書類は、市ウェブサイト(ページ番号1015566)またはこども育成課で入手できます。

※公立保育所では、パートタイム会計年度任用職員も随時募集しています。

◆採用試験

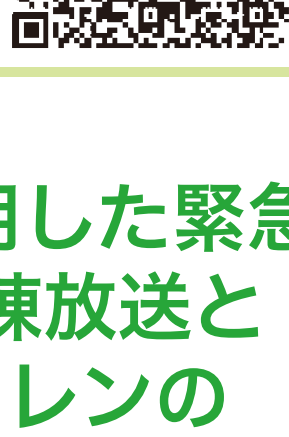
と き 12月14日(日)9時から

ところ 西条保育所(西条8-19-1 ☎382-6511)

内 容 面接と簡単な実技

※合否は、12月下旬に郵送で通知します。

市ウェブサイト
フルタイム会計年度
任用職員



Jアラートを利用した緊急 地震速報の訓練放送と モーターサイレンの 吹鳴訓練を行います

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

と き 11月5日(水)10時ごろから(1分程度)

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1015256)をご覧ください。

市ウェブサイト



戸籍の振り仮名窓口を終了します

戸籍住民課 ☎382-9132 📠382-7608

戸籍法の改正に伴い設置していましたが「氏の振り仮名の届」、「名の振り仮名の届」の専用窓口および専用電話は、10月31日(金)で終了します。11月からは、戸籍住民課届出窓口で受け付けますのでご利用ください。

県税差押強化月間

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

県は、税の公平性と税収の確保のため、11月と12月を「差押強化月間」と位置付け、積極的に滞納処分を実施しています。

なお、病気や災害などで、一時的に納税が困難な場合は、鈴鹿県税事務所へご相談ください。

問合せ 鈴鹿県税事務所納税課(☎382-8660)

納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

と き 10月31日(金)17時15分～19時

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の申告書を提出する際には、この証明書または領収書をご利用ください。

※所得税や住民税の申告では、国民年金保険料の全額(令和7年1月1日から12月31日までに納付した保険料)が、社会保険料控除の対象となります。

※過去の年度分の保険料や追納された保険料も含みます。

送付時期

○令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方：11月上旬

○令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方：令和8年2月上旬(予定)

※再発行を希望する方は、年金事務所または年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004(IP電話など ☎03-6630-2525))へご連絡ください。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

10月下旬に「国民健康保険納付済額のお知らせ」を送ります

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

年末調整や確定申告での社会保険料控除を受ける際に、ご利用ください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

シニア向け無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対 象 60歳から70歳までかつ離職後1年以内、または在職中の方

と き 11月11日(火)・25日(火) 10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せコーナー

申込み・問合せ 電話で産業雇用安定センター三重事務所(おおつか なかはら ☎059-225-5449(土・日曜日、祝日を除く9時～17時))へ

市内小・中学校の講師などの登録者募集

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

令和7年度と8年度の市内小・中学校の講師などの登録者(任用候補者)を募集しています。

募集職種 講師、養護助教諭、介助員、支援員

※登録者の中から、必要に応じて、勤務条件・経験などを考慮して任用します。

申込み 市販の履歴書(写真貼付)、資格免許(教育職員免許状・栄養士など)を持って、直接学校教育課(市役所本館11階)へ

人権啓発・人権教育研修会などの参加費用助成

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

研修参加費用を市の規定に準じて助成します。

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 各会若干名(予算の範囲内で、応募者多数の場合は抽選)

申込み 10月30日(木)まで(消印有効)に、申請書に必要事項を記入の上、直接、郵送または電子メールで人権政策課(〒513-8701 住所不要、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)へ

※申請書は、人権政策課または市ウェブサイト(ページ番号1015649)で入手できます。

※研修後、報告書の提出が必要です。

市ウェブサイト



◆部落解放研究第58回全国集会

と き 11月10日(月)・11日(火)

ところ 宮崎県宮崎市

◆第76回全国人権・同和教育研究大会

と き 11月29日(土)・30日(日)

ところ 兵庫県、大阪府

◆第40回人権啓発研究集会

と き 令和8年1月28日(水)・29日(木)

ところ 群馬県前橋市

コミュニティバス(C-BUS)への広告を募集します

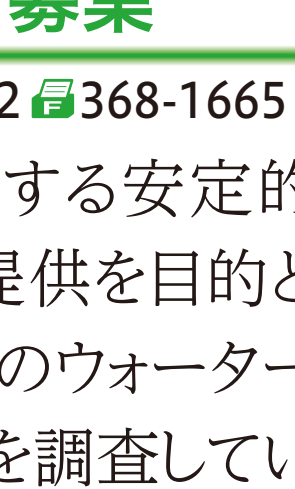
都市計画課 ☎382-9024 ☎384-3938

令和8年度の鈴鹿市コミュニティバス関係媒体への広告(有料)を募集します。

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1006617)をご覧ください。

問合せ 12月1日(月)までに都市計画課へ

市ウェブサイト



ウォーター PPP(官民連携)サウンディング調査への参加事業者募集

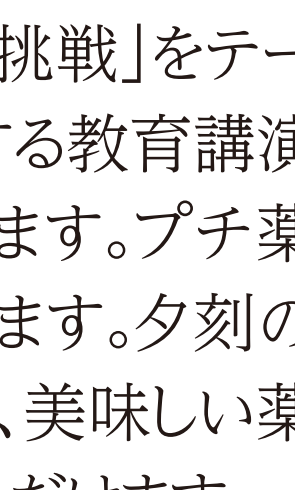
下水道工務課 ☎368-1662 ☎368-1665

下水道事業に関する安定的な住民サービスの提供を目的として、官民連携方式のウォーターPPP導入の可能性を調査しています。この調査に係るサウンディング調査への参加事業者を募集します。

募集期間 10月21日(火)~31日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1014851)をご覧ください。

市ウェブサイト



催し物

(一社)日本薬膳学会 学術総会・薬膳パーティー

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

「新しい薬膳への挑戦」をテーマに食や健康に関する教育講演や特別講演を行います。プチ薬膳フェアなども行います。夕刻の薬膳パーティーでは、美味しい薬膳料理をご賞味いただけます。

と き 12月7日(日)13時30分~20時

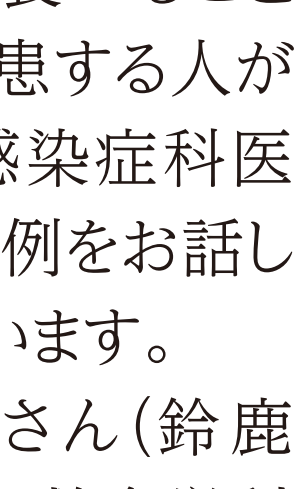
ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス4号館、6号館(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

参加料 学術総会:6,000円、薬膳パーティー:4,000円

申込み 11月21日(金)までに、日本薬膳学会ウェブサイトで

問合せ 日本薬膳学会事務局(☎384-9211 土・日曜日、祝日を除く9時~17時)

日本薬膳学会
ウェブサイト



鈴鹿医療科学大学市民公開講座 淡水のカニを生で 食べてはいけません (鹿もカニを食べるのか?)

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

と き 11月15日(土)11時~12時(受付10時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館7階 1701講義室(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

内 容 県内でも淡水のカニや猪・鹿の生肉を食べることで、肺吸虫症に罹患する人がいます。内科医・感染症科医でもある講師が実例をお話しし、注意喚起を行います。

講 師 大西健児さん(鈴鹿医療科学大学救急救命学科教授)

定 員 80人程度(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学白子事務部(☎340-0550)

県民公開講座 「よい睡眠でこころとからだを健やかに」

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

「睡眠と健康」について正しく理解し、身体とこころの健康づくりに役立てましょう。

と き 11月16日(日)13時30分~15時30分(12時45分開場)

ところ 県庁講堂(津市広明町13)

講 師 鈴木正泰さん(日本大学医学部精神医学系精神医学分野主任教授)

定 員 250人(先着順)

申込み 申込みフォームで

問合せ 三重県こころの健康センター(三重県自殺対策推進センター ☎059-223-5243 ☎059-223-5242)

申込みフォーム

医師による市民健康講座 「知っておこう！脳卒中 ～予防と早期発見～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

専門医が、脳卒中の予防と早期発見などについて、分かりやすく講演します。

対 象 市内在住の方

と き 11月20日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 荒木^{あら}朋^き浩^{ともひろ}さん(脳神経外科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

平成生まれ限定交流コン さぁキットいい出会いがあるぞ！ in 鈴鹿サーキット

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

対 象 県内在住・在勤の平成生まれの独身の方(20歳以上)

と き 12月13日(土)10時～15時30分

ところ 鈴鹿サーキット(稲生町7992)

定 員 男女各30人程度(応募者多数の場合は抽選)

参加料 1,000円(鈴鹿サーキット入園料、VIPスイート利用料(ドリンクバー込)含む)

申込み 12月3日(水)までに、イベントウェブサイトから応募フォームで

問合せ みえ出逢いサポートセンター(☎059-355-1322)

イベント
ウェブサイト



地産地消 ～大好き「すずか産」～ ポスター展

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

市内に在住、市内へ通学している小・中学生が作成した「すずか産」農林水産物の魅力やおいしさが伝わる地産地消ポスターを展示します。

と き 11月15日(土)・16日(日) 10時～17時

ところ イオンモール鈴鹿2階
イオンホール

鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部学術研究会 「人生100年時代を生きる 若者がもつべき「力」とは」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

社会や働き方が大きく変化する中、若者が未来を切り拓くために必要な力を探ります。

と き 11月19日(水)15時～16時
 ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)
 講 師 ^{き むら み く}木村美来さん(鈴鹿大学こども教育学部准教授)
 定 員 50人(先着順)
 受講料 無料
 申込み 11月17日(月)までに、申込みフォームで
 問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部研究推進センター
 (☎372-2121✉kenkyuu-suishin_center@suzuka.ac.jp)

鈴鹿大学 絵本作りと読み聞かせ会 「こどものファンタジーの世界を広げよう！」

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

ファンタジーの世界を表現できる絵本作りと、鈴鹿大生による日本語と外国語での絵本の読み聞かせを行います。

対 象 中学生までのこどもとその保護者

※小・中学生はこどものみで参加できます。

と き 11月8日(土)11時～15時

ところ 鈴鹿大学(郡山町663-222)

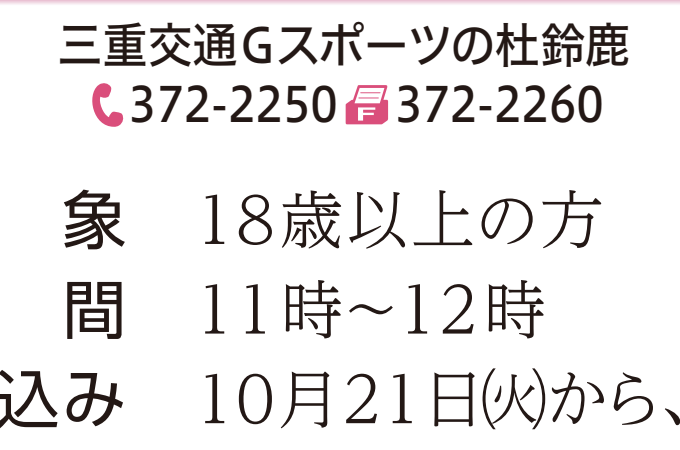
※当日は大学祭を開催しています。混雑が予想されますのでご留意ください。

定 員 80人(絵本作りのみ)

参加料 無料

問合せ 鈴鹿大学図書事務課

(☎372-2121✉toshos@suzuka.ac.jp)



スポーツの杜鈴鹿『短期教室』

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 18歳以上の方

時 間 11時～12時

申込み 10月21日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ

(☎392-7071 平日9時～20時)

短期教室
申込みフォーム



教室名	日程	ところ	定員	参加料	持ち物
YUBAメソッド ボイトレ入門	11月14日(金)	水泳場 会議室	20人	1,100円	飲み物
YUBAメソッド ボイトレ、 レベルアップ	11月25日(火)		8人	1,500円	
はじめての ピラティス	11月28日(金)	水泳場 スタジオ	15人	1,100円	ヨガマット

佐佐木信綱記念館企画展 「詩歌・文学と挿画 佐佐木信綱と津上みゆき」

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

信綱の歌集・随筆・原稿などの資料と、画家・津上みゆきさんの風景画・スケッチを展示します。二人の表現を通じて、文学と美術が織りなす新たな詩画空間をお楽しみください。

と き 10月24日(金)～令和8年1月18日(日)10時～16時

※月・火・第3水曜日(但し祝日の場合は翌日)、12月28日(日)～令和8年1月6日(火)は休館日です。

ところ 佐佐木信綱記念館 展示室

入館料 無料

問合せ 佐佐木信綱記念館

(☎374-3140)

◆アーティスト・トーク

と き 10月24日(金)13時30分から1時間程度

ゲスト 津上みゆきさん

内 容 作品のエピソードなど

※申込みは不要です。

◆サイトウミュージアム連携 展示「津上みゆき展View 一人と風景と」

と き 10月24日(金)～令和8年3月8日(日)10時～17時

※開館日は金・土・日曜日(12月29日(月)から令和8年1月3日(土)までは休館)です。

ところ サイトウミュージアム(松阪市魚町1807-1)

入館料 一般:800円、高校・大学生:500円、中学生:300円、小学生以下無料

問合せ サイトウミュージアム

(☎0598-21-1111)

企画協力 サイトウミュージアム、ANOMALY



©Miyuki Tsugami

有 料 広 告



SUZUKA CIRCUIT PARK

三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111

※内容は予告なく変更される場合がございます。

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間

パークパスポートが
ご本人無料+ 同伴のご家族
4人まで半額

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌月

詳しくはこちら





鈴鹿市で多肉植物の無人販売店

元気に営業中 **多肉園 華**

Succulent garden hana

10/25・26
[SAT] [SUN]

なばなの里で開催の
『多肉とみどりのマルシェ』
に出店します。

〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘 2丁目13-22

☎090-8551-9766 @ekeberia_hana

当社紹介動画 (YouTube)





メモリアルロード 虹

虹の樹と桜に囲まれた
ペットの供養台
16,500円 (送料無料)

「虹の樹」と「桜の木」を咲かせて
ペットの冥福と再会を祈りましょう

「メモリアルロード虹」は、開花液を入れることで虹の木と桜の木に花を咲かせることができる、創作ペット供養台です。本商品には、供養台と開花液、説明書、「虹の橋」からの手紙が入っています。手作りの清水焼メモリーポットに遺品を入れてお飾りください。

新作開発 **ニフランド**

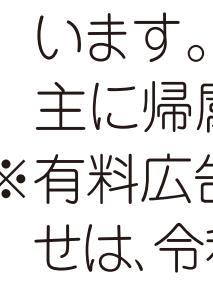
株式会社プランユード
〒612-0009京都府京都市伏見区深草西川原町36-1コトーハイツ伏見稲荷A棟429号

☎050-3045-1533

営業時間:10:00~16:00(定休日土・日・祝)

✉ puranyudo@shop.rakuten.co.jp





柴犬ブリーダー
すずかのゆうえん
鈴鹿の邑苑

鈴鹿市伊船町921番地の1

☎080-5298-6353

全国展入賞犬 雄犬・雌犬在籍しています。

地元の方はもちろん、
遠方・海外からもご見学・ご成約いただいております。
当犬舎出身の柴犬がアメリカでチャンピオンに輝いた実績もございます。

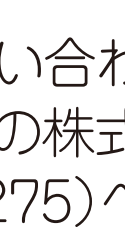
子犬・犬舎見学希望の方は予めお電話にてご連絡下さい。

令和4年全国展で
入賞犬・春馬号

(販売)鈴販第19-3号 r4.4.12~r9.4.11 古市健治 鈴鹿ICから1.2km(約3分)

<https://suzukanoyuuen-1148.com/> ✉ suzusato@mecha.ne.jp

気になる子犬を
チェック!



赤柴20万~
黒・白柴23万~
豆柴25万~

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ

若松海岸通り 美化ボランティア

若松地区市民センター
☎385-0200 ☎385-4752

と き 11月8日(土)9時~10時30分(荒天時中止)

ところ 千代崎海岸(メイン会場)、千代崎港山中公園前、原永第二集会所前、愛宕小学校のいずれかへ

主 催 若松・愛宕海岸通り
美化ボランティア推進委員会

※軍手、ごみ袋、飲み物、保険は、主催者が準備します。

ポリテクセンター三重 令和8年1月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

募集科・期間・定員

○テクニカルオペレーション科、電気設備技術科:令和8年1月6日(火)~6月26日(金):各15人(選考あり)

○電気施工技術科(企業実習付):令和8年1月6日(火)~6月24日(水):若干名(選考あり)

受講料 無料

申込み・問合せ テクニカルオペレーション科、電気設備技術科は11月28日(金)、電気施工技術科は12月12日(金)までに、ポリテクセンター三重

(☎<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/> 四日市市西日野町4691

☎059-320-2645)へ

※訓練期間中(電気施工技術科を除く)、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

ぬくたいフェスタ ～ともに生きる～

人権教育センター ☎384-7411 ☎384-7412

一ノ宮団地隣保館 ☎・☎382-6328

あらゆる差別をなくし「ともに生きる社会」の実現に向けた啓発イベントを行います。

と き

○ぬくたいフェスタ:11月8日(土)9時30分~14時45分

○ぬくフェスウィーク(展示):11月1日(土)~14日(金)10時~16時(日・月曜日、祝日は休館)

ところ 人権教育センター、一ノ宮団地隣保館、児童センター(一ノ宮町500-46 ほか)

内 容

○こどもによる人権学習の取り組みの発表や遊びコーナー、ダンス発表

○共生交流ひろばの音楽会

○太鼓演奏

○(展示)各学校等の人権学習の活動 など

鈴鹿市立中学校美術作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

と き 11月8日(土)~10日(月)10時~17時(最終日は13時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階
イオンホール

内 容 市立中学校10校の生徒の個性を生かした絵画、デザインなどの美術作品を展示

入場料 無料

鈴鹿地域職業訓練センター 11月募集の講座案内

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
粉じん作業特別教育	令和8年1月9日(金)9時50分~15時50分	8,580円	11月10日(月)
アーク溶接特別教育	令和8年1月13日(火)・14日(水)・15日(木)8時30分~17時	1万5,510円	11月13日(木)
フレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5 t未満)	学科:令和8年1月20日(火)8時40分~17時 実技:令和8年1月21日(水)・22日(木)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	11月20日(木)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1 t以上)	学科:令和8年1月26日(月)・27日(火)8時40分~17時 実技:令和8年1月28日(水)・29日(木)・30日(金)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	11月26日(火)

※フォークリフト運転技能講習(11月・令和8年1月コース)も受付中です。詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。

11月のスズカトイベント

スズカト ☎ 378-9811 📠 378-9809

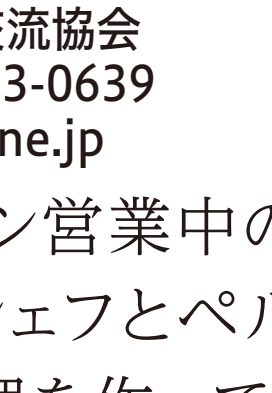
◆えすでいじーず(環境学習)

対 象 年中～小学6年生
と き 11月15日(土)10時～13時
定 員 15人(先着順)
参加料 1,500円

◆スズカトレストラン「Cookオータム」

対 象 小学1年生～中学3年生
と き 11月29日(土)10時～15時
定 員 20人(先着順)
参加料 2,200円
※詳しくは、スズカト体験Instagramをご覧ください。

スズカト体験
Instagram



SUZUKA_TO_SUZUKATO

国際理解料理講座 ペルーのクリスマス料理

(公財) 鈴鹿国際交流協会

☎ 383-0724 📠 383-0639

✉ sifa@mecha.ne.jp

チャレンジキッチン営業中の「リマキッチン」のシェフとペルーのクリスマス料理を作って、食事をしながらペルーの話をします。

と き 11月22日(土)10時～14時

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 調理室

調理内容 ローストチキン、アロス・アラベ(ピラフ)、サラダ・ルサ

講 師 オオタケ ハビエルさん(リマ出身)

定 員 28人(先着順・賛助会員優先)

参加料 1,500円(一般)、1,000円(賛助会員)

申込み 11月15日(土)(必着)までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、はがき、ファクス、電子メールで

(公財) 鈴鹿国際交流協会(〒513-0802 飯野寺家町810 ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿2階)へ



▲チキンを使ったペルー料理

手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。

スポーツに関する手話を使ってみましょう!

【スポーツ】



両手を開いて交互に振り、走るしぐさをする。

【サッカー】



左手2指の輪を右手2指の人差し指で蹴るしぐさをする

【空手】



両手てのひらの拳側を上に向けて腰の両側に構える。左手を残し、甲を上向きに回して右手を前に鋭く突き出す(空手のしぐさを表現)。

【柔道】

両手を握り、肩から左斜め下へ同時に振り下ろす(背負い投げのしぐさを表現)。

【バレーボール】

開いた両手てのひらを前に向け、斜め上へ素早く上げる。

【テニス】

胸の高さで右手拳を左方に振り、返す手で右方へ振る(ラケットを振るしぐさを表現)。

単語の表現などを動画でご覧ください。



障がい福祉課

☎ 382-7626

📠 382-7607

✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

健康館

こども保健課

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kodomohoken@city.suzuka.lg.jp

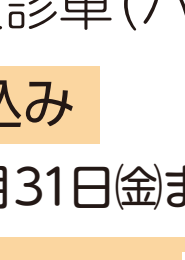
地域医療推進課

☎ 382-9291 (☎ 327-5030(がん検診))

☎ 384-5670

✉ chiikiiryoisuishin@city.suzuka.lg.jp

※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条5-118-3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



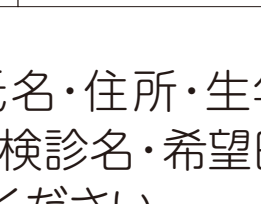
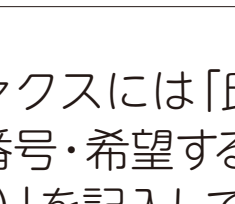
集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み

10月31日(金)まで(先着順ではありません)

がん検診 予約



申込方法

インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課☎384-5670)

地区市民センター・保健センター 2階窓口

電話(地域医療推進課☎327-5030)

はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3[がん検診担当]宛)

受付時間

24時間受付(申込期間中)

月～金曜日 8時30分～17時15分

(祝・休日、年末年始を除く)

申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、11月上旬ごろにはがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、11/19(水)、12/4(木)、12/15(月)の検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対 象

市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。

また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間

午前の部：9時～11時

午後の部：13時～15時

ところ 保健センター

検診種類	対 象	費 用	11/19(水)		11/29(土)		12/4(水)		12/15(月)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後

大腸がん(検便)
(免疫便潜血2日法)

40歳以上 500円

事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。

超音波(エコー)

20～39歳の女性 1,500円

40歳以上の女性 2,000円

乳がん

マンモグラフィ

40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。

子宮頸がん(細胞診)

20歳以上の女性 1,100円

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
------	--------	-------------

大腸がん(検便)
(免疫便潜血2日法)

痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。

超音波(エコー)

妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。

マンモグラフィ

妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシヤントを施行されている方は受診できません。

子宮頸がん(細胞診)

生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。

検診前日・当日の注意点

バスタオルをお持ちください。

前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相 談

対 象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
-----	-----	-----	-----

すくすく広場

10月24日(金)・11月28日(金) 9時30分～11時

育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測

※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。

※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。

※問い合わせ先は、こども保健課です。

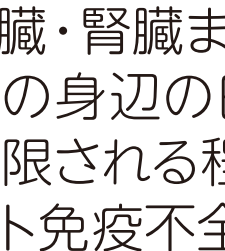
健康・栄養相談

随時(予約制)

保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談

電話で

※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。



教 室

対 象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

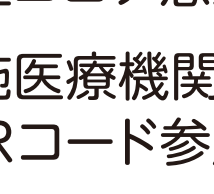
費 用 無料

申込み・問合せ

電話または母子健康手帳アプリで

こども保健課(☎382-2252)へ

母子健康手帳アプリ
ダウンロード



教室・講座／対象	と き	内 容	申込み	定 員
----------	-----	-----	-----	-----

むし歯予防コース(幼児)
1歳半～3歳未満の幼児とその保護者

11月6日(木) 10時～11時30分

むし歯予防の話、ふれあい遊び

受付中

18組

離乳食コース
令和7年5～7月生まれの乳児の保護者

11月7日(金) 10時～11時30分

離乳食の進め方について、栄養相談

10月27日(木)から(先着順)

22組

プレババ・ママコース
妊娠5～8カ月の妊婦と夫で初参加の方

11月9日(日) 9時30分～11時45分、13時30分～15時45分

助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、むくみの妊婦体験など

10月28日(火)から(先着順)

各15組

沐浴コース
妊娠中の方

11月11日(火) 13時30分～15時45分

沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は話しません

10月28日(火)から(先着順)

10組

マタニティ歯科コース
妊娠中の方

11月13日(木) 10時～11時30分

妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について

受付中

20組

マタニティ栄養コース
妊娠中や妊娠をお考えの方

11月13日(木) 13時30分～15時

妊娠中、産後の食事の話 栄養相談

受付中

18組

おやつ&ごはんコース
1歳半～2歳の幼児とその保護者

12月9日(火) 10時～11時30分

こどものおやつとごはんの話、幼児食レシピの紹介

10月31日(火)から(先着順)

10組

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までできます。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。

予防接種

■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対 象

○市内に住民登録をしている満65歳以上の方

○満60歳以上65歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方

・心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

期間・回数

インフルエンザ：

令和8年1月31日(土)までに1回

新型コロナウイルス感染症：

令和8年3月31日(火)までに1回

費 用

インフルエンザ：1,200円

新型コロナウイルス感染症：4,600円

ところ

実施医療機関

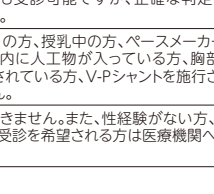
(QRコード参照)

必要な物

予診票

※インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予診票は、実施医療機関に設置してあります。

大人の予防接種





鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

マスコットキャラクター「グリーン」

自治会や企業・団体のボランティア清掃活動を支援します

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

✉ haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

本市は、きれいなまちを維持するために、ボランティア清掃活動を実施する団体を支援しています。ぜひご活用ください。

ボランティア清掃活動でまちをきれいに

本市は、自治会の清掃活動や、各種団体・企業などの社会貢献を目的としたボランティア清掃活動を下記のとおり支援しています。近年は、企業や団体からの申し込みも増加しており、年間 300 件近くの依頼を受けています。

対象活動

市道を主とした公共用地のボランティア清掃活動

支援内容

使用する分のボランティア専用ごみ袋の配布と清掃後のごみ回収

申込み

ボランティア清掃を実施する1週間前までに、「ボランティア清掃に伴う回収依頼書」と「回収場所の地図」廃棄物対策課または地区市民センターへ



※「ボランティア清掃に伴う回収依頼書」は、廃棄物対策課または地区市民センターで入手できます。

※ボランティア清掃専用ごみ袋は、数に限りがあります。複数人で1つの袋を共有していただくなど、ご協力をお願いします。

⚠️ ご注意ください

回収場所は、ごみ収集車が容易に進入できる場所にしてください。



ごみは「可燃物」と「不燃物」に分けてください。

※分別がされていないごみは、回収できません。

清掃後のごみの回収は、原則月曜日です。

※申し込み多数の場合は、火曜日以降になる場合があります。

家庭ごみや事業活動に伴うごみは、対象外です。



有害ごみ・スプレー缶・ガスボンベ・ライター・充電式電池等などは、別の袋へ入れてください。



草木などは必ずごみ袋へ入れてください。

ボランティア清掃専用ごみ袋は、必要な分だけ使いましょう。

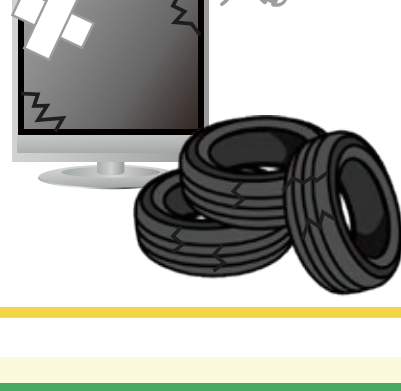
家電4品目(テレビなど)やタイヤなど市の処理場で処分できないごみは、回収できません。発見した場合は、そのままの状態、

投棄場所・数量

などを後日廃棄

物対策課へ

ご連絡ください。



生ごみ処理機などの購入費を助成しています

生ごみは、堆肥としてリサイクルできます。本市は、生ごみ処理容器や処理機の入費の一部を助成していますので、ぜひご活用ください。

対象者

市内在住の方

補助金額

購入金額の 1/2 (100 円未満切り捨て、限度額 1 万 5,000 円)

申込み

購入した年度内に申請書、請求書、領収書(店舗名・購入者名・品目・金額が記載されたもの)を持って、廃棄物対策課または地区市民センターへ

※申請書や請求書は、廃棄物対策課、地区市民センターまたは市ウェブサイトで入手できます。

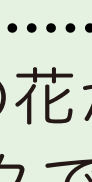


市ウェブサイト



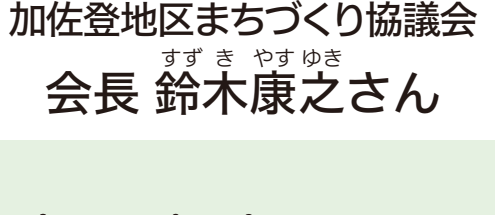
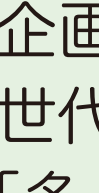
地域づくりNavi

加佐登地区まちづくり協議会



地域の魅力が詰まった「鈴鹿フラワーパークフェスタ」

四季折々の花が咲く鈴鹿フラワーパークで開催されるフェスタ。地元で採れた新鮮野菜の販売や模擬店、キッチンカー、輪投げ、バンド演奏、地元保育園児による演目の披露など、地域の魅力が詰まった企画が盛りだくさん。加佐登地区の力を結集したイベントです。

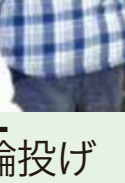
加佐登地区まちづくり協議会
すずき やすゆき
会長 鈴木康之さん

参加した方のうれしい声

「出店だけでなくさまざまな企画が用意されていて、幅広い世代が楽しめるイベントでした」「多くの人でにぎわっていて、地域の活気を感じました」「ワークショップなど、普段できない体験をすることができました」などの感想をいただいています。



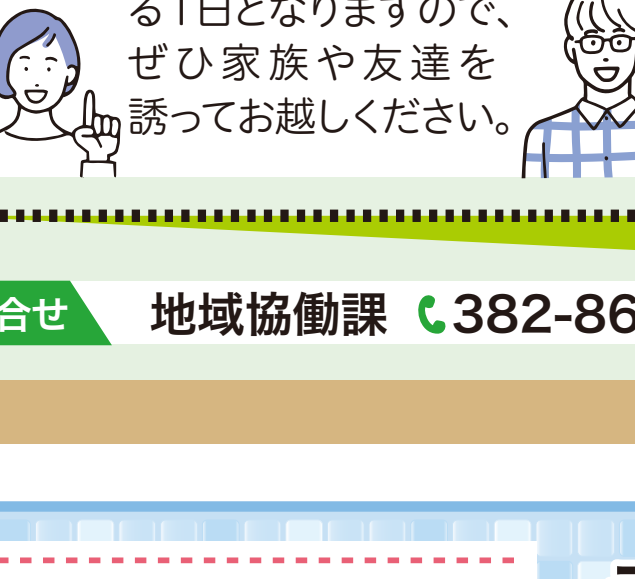
▲園児達の演奏



地域づくりPhoto



▲輪投げ



▲野菜の販売

地域づくり研修生の一言

令和7年度は11月23日(日・祝)に開催予定です。こどもから大人まで楽しめて、加佐登地区の良さを感じられる1日となりますので、ぜひ家族や友達を誘ってお越しください。



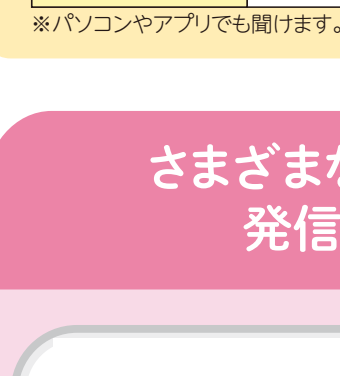
問合せ

地域協働課

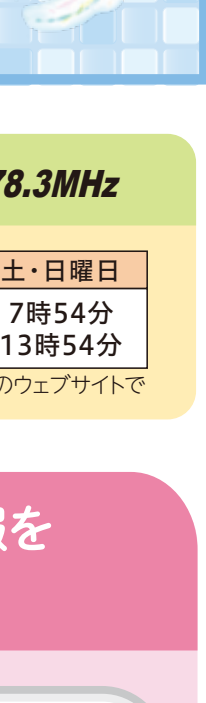
☎ 382-8695

東海道の絵図や高札など、庄野宿に関する貴重な資料が並ぶ庄野宿資料館を紹介していますので、ぜひご覧ください。

#55 庄野宿資料館



テレビ広報



ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント

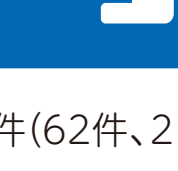
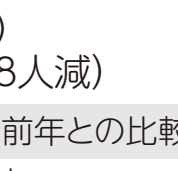
facebook



X (旧ツイッター)



YouTube

広報すずか
電子・音声版鈴鹿市公式
Instagram

SUZUKACITY_OFFICIAL

すずかデータバンク

〔9月30日現在〕

9月

火災 件数/8件、うち建物4件(62件、21件増)

救急 出動数/908件(8,548件、196件増)

交通 事故数/443件、うち人身事故15件(4,266件、58件増)
死者数/2人(7人、5人増)
傷者数/16人(200人、28人減)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

人口・世帯数 人口/193,198人(71人減)
男性/96,640人(64人減)
女性/96,558人(7人減)
世帯数/90,372世帯(47世帯増)

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか
令和7年(2025年)10月20日号

発行/鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100(代表)

🌐 https://www.city.suzuka.lg.jp/

編集/政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 ☎ 059-382-2219

✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作/有限会社 三鈴印刷

☎ 059-378-9304 ☎ 059-378-1843