

## 川柳の575のリズムで 脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会  
青砥 ☎090-3387-4798

○例会：とき／10月25日(土)・11月22日(土)13時～16時45分 ところ／白子コミュニティセンター 実習室 内容／宿題3題・席題1題 参加料／1回500円 ※見学大歓迎

## 三重ハーモニカ街道演奏会

樋口 ☎090-9902-3677

とき／10月19日(日)13時から(開場12時30分) ところ／ふれあいセンター 内容／三重県のハーモニカ愛好家の演奏をお楽しみください。 入場料／無料

## 鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会  
橋本 ☎080-1987-4008

とき／10月14日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

## 合気道教室会員募集

合気道清武会  
高柳幸志 ☎090-1725-5585

対象／幼児～高齢者(親子参加可能) とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ／鈴鹿工業高等専門学校柔道場 参加料／無料 内容／力に頼らない流すような武道です。女性や高齢者も無理なく参加いただけます。 申込み・問合せ／電話で

## ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘ゴスペルクラブ  
安田 ☎090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容／日本人のためのオリジナルゴスペルで、愛をテーマに歌っています。年齢問わず誰でも参加できます。 参加料／100円 申込み／電話で ※キーボード弾ける方歓迎

## 楽しいフラダンス

楽しいフラダンスサークル  
☎suzukahula@gmail.com

対象／フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) とき／第1・3水曜日10時～11時30分 ところ／愛宕公民館 参加料／1回1,000円程度 申込み／電子メールで

## 鈴鹿厚生病院 第33回病院祭

鈴鹿厚生病院 病院祭委員  
☎382-1401

とき／10月25日(土)10時から ところ／鈴鹿厚生病院(岸岡町589-2) 内容／バンド演奏、食品模擬店、亀レース、保育園児の発表など 入場料／無料

## けやきフェスタ2025

社会福祉法人けやき福祉会  
☎373-2223

とき／11月2日(日)10時～14時30分 ところ／鈴鹿けやき苑(石薬師町字寺東452-68) 内容／和太鼓、ハーモニカ演奏、フラダンス、よさこい踊り、模擬店(焼きそば、ポテトなど)、野菜販売、キッチンカーなど 参加料／無料

## 県立看護大学公開講座

県立看護大学地域交流センター  
☎059-233-5610

とき／10月18日(土)13時30分～15時(受付13時から) ところ／県立看護大学講堂(津市夢が丘1-1-1) 講師／片野秀樹さん((一社)日本リカバリー協会代表理事) 参加料／無料 定員／200人(先着順) 申込み／10月15日(水)までに電話で

## 桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／10月19日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／歩ける喜びを守るフットケア、認知症と足の健康の話や足の爪切りの実演、セルフマッサージなどを体験できます。個別相談もできます。 講師／北村ゆうきさん(ラッコのカンゴ) 参加料／200円

## 中京テレビ恩田千佐子アナ 講演会

(一社)三重県診療放射線技師会  
☎059-225-1491

とき／11月16日(日)14時～15時(開場13時30分) ところ／鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス(岸岡町1001-1) B講義棟3513教室 定員／250人(先着順) 参加料／無料

## 年中～小学校低学年のための ミニ運動会参加者募集

ティラノサウルスvsヒューマンキッズ現ミニ運動会実行委員会  
☎suzukanosaurusu@gmail.com

対象／年中～小学3年生(保護者同伴) とき／11月16日(日)9時30分～11時30分(雨天予備日11月30日) ところ／江島総合スポーツ公園 内容／着ぐるみティラノサウルスと一緒に徒競走や対抗リレー・ボール蹴りゲームほか 定員／20人(先着順) 参加料／500円 申込み／11月10日(月)までに電子メールで

次回の募集は12月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／10月20日(月)から24日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、☎johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



## お知らせ

### 会議の傍聴ができます

### ◆市立中学校における部活動 の地域移行に関する協議会

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

とき 10月23日(木)15時30分から

ところ 市役所本館11階  
1102会議室

内容 今後の取り組みについて

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日15時から15時20分まで、会場で受け付け

### ◆鈴鹿市地域福祉計画審議会

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

とき 10月27日(月)13時30分から

ところ 市役所本館12階  
1205会議室

内容 第3期鈴鹿市地域福祉計画進捗状況報告 など

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時から13時20分まで、会場で受け付け

### 家屋の増築や、 物置・車庫などを 建築したときはご連絡を

資産税課 ☎382-9007 ☎382-7604

固定資産税は、1月1日時点で、市内に土地や建物を所有している方に課税されます。家屋の増築や、物置・車庫などを建築し、次の3要件を全て満たしている場合は、面積に関わらず課税の対象になりますので、資産税課に連絡をお願いします。

### 要件

○永続的に基礎などで土地に定着している

○屋根があり、壁や建具で三方以上が囲われている(壁の一

部が開口しているものを含む)  
○室内の高さが1.5m以上で、それぞれの用途として利用できる  
※建物を登記する場合は、法務局での手続きが必要です。

### 公道に面したブロック塀などの 除却工事費用の一部助成

建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938

災害時におけるブロック塀などの倒壊事故を未然に防ぎ、通行人の安全と災害時の避難路を確保するため、ブロック塀の除却に対して助成を行っています。

対象 公道に面し、高さが1mを超えるブロック塀 など

助成額 1㎡あたり4,500円を  
除却費とし、その2分の1を助成(上限額10万円)

※除却工事着手前に、必ず市職員の現場確認を受けてください。



## 全日本大学駅伝開催に伴う交通規制

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

11月2日(日)に熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmで「第57回全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。当日は国道23号などで交通規制を実施しますので、ご注意ください。

**問合せ** 全日本大学駅伝大会事務局(☎052-222-5926)  
※詳しくは、大会ウェブサイトをご覧ください。



大会ウェブサイト



## 年金事務所の事前予約

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

年金事務所では、年金受給に関する相談や年金請求の手続きについて、電話で事前予約を受け付けています。

事前予約することで、都合に合わせて、スムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが、事前に準備のうえ丁寧に対応します。

**予約受付専用電話**  
☎0570-05-4890

※050から始まる電話番号の場合は、☎03-6631-7521へお掛けください。

※受付時間は、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く8時30分から17時15分までです。

※事前予約の際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書など)をご用意ください。

**問合せ** 津年金事務所(☎059-228-9112)

## 10月は臓器移植普及推進月間

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会の理解と支援があって成り立ちます。

臓器移植が普及するためには、私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証やマイナンバーカードの意思表示欄で意思表示ができますので、自分の意思を記入しておきましょう。

**問合せ** (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8時30分～17時15分)

## 遺言・相続に関する講演会・相談会

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

法務局職員や司法書士、税理士による相続登記・遺言・税に関する講演会と、司法書士による相談会を行います。

**と き** 11月15日(土)

○講演会：13時30分～16時30分

○相談会：13時30分～16時

**ところ** 津地方法務局(津市丸之内26-8 津合同庁舎)

**参加料** 無料

**定員** 講演会40人、相談会20組(先着順)

※相談会は1組25分以内です。

**申込み・問合せ** 10月15日(水)から電話で津地方法務局総務課(☎059-228-4191(平日9時～17時))へ

## 国勢調査への回答はお済みですか？

総合政策課 ☎382-7676 ☎382-9040

国勢調査の回答がお済みでない方は、10月8日(水)までにインターネット回答または各世帯へ配布した紙の調査票で回答をお願いします。

※紙の調査票は、郵送提出用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。

## ◆インターネット回答や郵送提出が困難な場合

調査員による回収を行いますので、鈴鹿市コールセンター(☎0120-555-153(フリーダイヤル))へ

**問合せ**

○調査全般について：国勢調査コンタクトセンター(☎0570-02-5901(ナビダイヤル)☎03-6628-2258(IP電話など))

○調査書類の不足・調査票回収について：鈴鹿市コールセンター

## 納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

**と き** 10月31日(金)17時15分～19時

**ところ** 納税課

**内容** 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。



## お知らせ

### みんなでつくろう安心の街 全国地域安全運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

地域安全に取り組む関係機関・団体・警察が、安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、全国地域安全運動を実施します。

期 間 10月11日(土)~20日(月)  
運動の重点項目

○特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

○こどもと女性の犯罪被害防止

問合せ 鈴鹿警察署(☎380-0110)

### 調整給付金(不足額給付分) 支給確認書の受付終了間近

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

調整給付金(不足額給付分)の支給確認書の提出期限は10月31日(金)です。提出期限後の支給確認書の受付はできません。支給確認書を返送していない方は、提出期限に間に合うようにご提出ください。

#### 注 意

・支給確認書は対象の方へ郵送済です。

・郵送での提出の場合、支給確

認書を投函後、到着まで3日ほどかかりますので、お早めにご提出ください。

・令和6年1月2日以降に他市町村から本市へ転入された方は、前年度の状況が本市で確認できないため、申請が必要となる場合があります。支給対象と見込まれる方は、お問い合わせください。

問合せ 市民税課内「調整給付金(不足額給付分)」専用窓口フリーダイヤル  
(平日8時30分~17時15分)

☎0120-43-2206

### 令和8年度の放課後児童 クラブの利用申込の受付日程

こども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

放課後児童クラブは、小学校に就学し、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童を対象に、放課後から18時ごろまで、児童を預かる場です。利用を検討している保護者の方は、市ウェブサイトから受付日程をご確認の上、お早めに各放課後児童クラブへお問い合わせください。

市ウェブサイト  
放課後児童クラブ



### 中小企業退職金共済制度

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や法律上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外の場合があります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

中小企業退職金  
共済事業本部  
ウェブサイト



### ペットの飼い主は マナーを守りましょう

環境政策課 ☎382-9014 ☎382-2214

飼い主一人一人がマナーを守り、近隣環境へ配慮しながら

### 市有地と鈴鹿市土地開発公社有地を一般競争入札により売却します

管財課 ☎382-9009 ☎382-7615

駐車場用地や住宅用地などに最適な物件です。手続き方法などお気軽にお問い合わせください。

#### ◆入札

と き 10月30日(木) 物件(1):9時、物件(2):  
10時30分、物件(3):13時30分

ところ 市役所本館10階 1004入札室

申込み 10月3日(金)から28日(火)(平日8時30分~  
17時15分)までに、直接管財課(鈴鹿市土地

開発公社事務局)へ

※郵送による申込みはできません。

※入札参加資格など詳しくは、管財課へお問い合わせください。

公有地売却



| 物件番号    | 所在地           | 地 目 | 地 積(m <sup>2</sup> ) | 用途地域    | 予定価格<br>(売却最低価格) |
|---------|---------------|-----|----------------------|---------|------------------|
| 物件(1)※1 | 南玉垣町字玉垣6517番4 | 宅 地 | 1,906.63             | 第一種住居地域 | 5,310万円          |
| 物件(2)   | 安塚町字野瀬1510番1  | 雑種地 | 296.37               | 準工業地域   | 685万円            |
| 物件(3)   | 柳町字西中島976番1   | 雑種地 | 727.98               | 市街化調整区域 | 138万円            |

※1：落札者の費用負担による水路の設置が売却条件です。詳細は管財課で配布する実施要領に記載します。

責任と愛情をもって最後まで飼育しましょう。

### ◆犬の飼い主の皆さんへ

○各種届出をする

※ペットショップなどで登録済みの犬を購入された場合、新たな飼い主の方は名義変更の手続きが義務付けられています。

※亡くなった場合、死亡届の提出が必要です。死亡届は市ウェブサイト(ページ番号1002604)から届出ができます。

○散歩中の犬のふんは飼い主が責任をもって持ち帰る

○散歩するときは、リードなどが外れないように気を付ける

○無駄吠えで近隣の迷惑にならないようにしつける

※動物の愛護および管理に関する法律に「人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならない」などの記載があります。

犬の死亡届



### ◆猫の飼い主の皆さんへ

○猫の首輪に迷子札をつけておく

○屋内での飼育に努める

※屋外飼育は、ふんや尿など近隣住民への迷惑になったり、病気や交通事故に遭ったりする可能性が高くなります。

### ◆飼い犬・猫が失踪したとき

犬・猫が迷子になったときは、近隣を探すだけでなく鈴鹿保健所(☎382-8674)または鈴鹿警察署(☎380-0110)へ連絡してください。保健所に一時保護されている迷子犬の情報は、(公財)三重県動物管理事務所の迷子犬情報のページに掲載されます。

※犬猫の飼い方指導、野犬の目撃、犬の放し飼いなどに関することは、鈴鹿保健所へお問い合わせください。

迷子犬情報



## 赤十字地域奉仕団員募集

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

令和8年1月に新たに本市に赤十字地域奉仕団を結成します。防災啓発を中心に活動します。団員の募集にあたり、説明会を実施します。

※赤十字奉仕団とは、日本赤十字社の活動を支えるボランティアです。赤十字地域奉仕団は地域に根差した活動を行っています。

**対 象** 市内在住または在勤の方  
**日 時** 11月10日(月)13時～14時30分(予定)

**場 所** 社会福祉センター 2階 大会議室

**申込み** 10月31日(金)までに、申込みフォームで(当日参加可)

**問合せ** 日本赤十字社三重県支部(☎059-264-7700 ☎059-264-7701)

申込みフォーム



## 市有地と鈴鹿市土地開発公社有地を先着順で売却しています

管財課 ☎382-9009 ☎382-7615

随時売却している物件です。購入を希望する方は管財課へお問い合わせください。

**申込み** 直接管財課(鈴鹿市土地開発公社事務局)へ

※先着順のため、申込み済みの場合があります。

※郵送による申し込みはできません。

※申込資格など詳しくは、管財課へお問い合わせください。

| 物件番号    | 所在地            | 地 目      | 地 積(㎡)    | 用途地域        | 売却価格        |
|---------|----------------|----------|-----------|-------------|-------------|
| 物件(A1)  | 神戸三丁目149番9外3筆  | 公衆用道路・宅地 | 計 97.44   | 準工業地域       | 98万4,000円   |
| 物件(A2)  | 矢橋町字大日645番9    | 宅 地      | 57.78     | 準工業地域       | 128万7,000円  |
| 物件(A3)  | 三宅町字大井谷379番2   | 山 林      | 16,631.46 | 市街化調整区域     | 2,035万1000円 |
| 物件(A4)  | 山本町字鍛冶垣内1165番1 | 雑種地      | 382.93    | 市街化調整区域     | 171万1,000円  |
| 物件(A5)  | 国府町字高畔3917番31  | 山 林      | 4,710.99  | 市街化調整区域     | 247万3,000円  |
| 物件(A6)  | 須賀町字北浦1957番1   | 雑種地      | 219.68    | 市街化調整区域     | 76万9,000円   |
| 物件(A7)  | 須賀町字北浦1958番外1筆 | 雑種地      | 計 684.72  | 市街化調整区域     | 282万円       |
| 物件(A8)  | 長太旭町六丁目1755番38 | 雑種地      | 4,080.96  | 第1種住居地域     | 792万円       |
| 物件(A9)  | 安塚町字今発887番1    | 雑種地      | 191.01    | 準工業地域       | 195万円       |
| 物件(A10) | 長太新町四丁目1755番17 | 雑種地      | 7,822.43  | 第1種低層住居専用地域 | 1,190万円     |



## お知らせ

### 県営住宅入居者 10月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。

※一部の住戸を除き、単身世帯でも入居できます。

**申込み** 10月31日(金)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

### 民間賃貸住宅相談会

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

**対象** 市内で民間賃貸住宅を探している方

※主に住宅の確保に配慮が必要な高齢者、障がい者、外国人、子育て世帯などが対象です。

**とき** 10月24日(金)10時～12時、13時～15時

**ところ** 市役所本館12階1204会議室

**内容** 住まい探しに関する困りごとの相談、市内の民間賃貸住宅の情報提供

※ポルトガル語の通訳があります。

※当日は物件の見学・契約などはできません。

**相談料** 無料

**申込み** 10月6日(月)から23日(木)までに、直接または電話で住宅政策課へ



## 催し物

### プレママのつどい

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

妊娠中の方同士で子育てへの期待や不安を共有したり、先輩ママとの交流を通して産後の生活をイメージしたりして、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

**対象** 市内在住の妊娠中の方(2人目以降の方も)

**とき** 11月14日(金)9時30分～11時30分

**ところ** つどいの広場 プラス  
ドゥ元気っ子(長澤町1095 ☎371-0151)

**内容** 子育て支援事業の紹介、妊娠中の方同士の交流、先輩ママや赤ちゃんとの交流

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 10月15日(水)9時から11月11日(火)までに、申込みフォームで

申込みフォーム



## ファミリー・サポート・センター事業の 提供会員養成講座

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育てを助ける人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上、一時的にお子さんを預かる会員組織です。

※ファミリー・サポート・センターの運営業務は、本市が(特非)こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

**対象** 市内在住の方

※資格・年齢は問いません。

**とき・内容**

○11月5日(水)10時～15時30分:「こどもの権利」、「提供会員の役割と心得」、「子どもの発達とこころ」

○11月6日(木)9時30分～15時30分:「子どもの病気」、「子どもの遊びと生活」

○11月7日(金)10時～15時30分:「虐待と社会的養護」、「小児看護」

○11月12日(水)10時～16時:「気になる子どもの支援」、「子どもの栄養」

○11月13日(木)9時30分～16時:「子どもの安全と対応」、「子育て支援の必要性」、「登録について」、「養成講座のまとめ」

**ところ** 男女共同参画センター

**講師** 医師・臨床心理士 ほか

**定員** 30人(先着順)

**受講料** 無料(テキスト代2,500円)

**申込み・問合せ** 電話または

## 有料広告



社会福祉法人けやき福祉会  
鈴鹿けやき苑・鈴鹿清寿苑・鈴鹿香寿苑

### 見学会開催

グループホーム  
鈴鹿けやき苑

◎毎週土曜日に開催  
【午前】10:00～12:00  
【午後】1:00～3:00

お気軽に  
お電話ください

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72

☎059-373-4111

担当 石井



## 庭木1本から承ります!



お客様のお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報すずか  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
※税込  
※税別  
先着10名様  
1,100円

ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 鈴鹿店

亀山市亀田町336 ☎9:00～17:00  
0120-61-4128

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

ファクスで鈴鹿市ファミリー・サポート・センター  
(☎・📠381-1171)へ

## ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

### 対 象

○ひとり親家庭の親またはその  
こども(独身30歳まで)

○寡婦・離婚前の方

と き 11月14日(金)~12月  
23日(火)

・昼コース:毎週火曜日全6回  
10時~15時(昼休憩あり)

・夜コース:毎週火・金曜日全  
12回18時30分~20時30分

ところ 三重県母子・父子福祉  
センター 会議室(津市桜  
橋2-131 三重県社会福祉  
会館4階)

### 内 容

○簿記の基本原則・期中取引  
の処理・月次集計

○日商簿記初級検定合格のため  
の受験対策・検定試験  
(任意・検定料別途必要)

参加料 無料(テキスト代  
1,100円)

申込み 三重県母子・父子福祉  
センターウェブサイトで

三重県母子・  
父子福祉  
センター



## 鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部公開講座 なぜ日本は外国人観光客に 人気があるのか ~新しい観光を創るために~

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

2024年、日本を訪れた外国  
人観光客が史上最多になりま  
した。なぜ日本は外国人観光客  
に人気があるのか。どうしたら  
外国人観光客を受け入れるこ  
とができるのかを学びます。

と き 10月26日(日)10時30  
分~12時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短  
期大学部(郡山町663-222)

講 師 古川彰洋さん(鈴鹿  
大学教授)

定 員 50人(最少10人)

受講料 500円

申込み 10月22日(水)までに、  
申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部(総務・財務課  
☎372-2121 📠soumu@  
suzuka.ac.jp)

申込みフォーム



## 遺跡の歩きかた 「隅から隅まで歩こう!」 史跡 伊勢国分寺跡」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

「どのような遺跡だったのか」、

「どのような意図で整備された  
のか」など詳しく学びながら隅々  
まで歩きます。

と き 10月19日(日)13時30  
分から

※悪天候の場合は、26日(日)に延期  
する場合があります。

集 合 考古博物館ロビー

講 師 吉田真由美(考古博  
物館職員)

定 員 50人(先着順)

受講料 無料

※参加者は、当日のみ常設展を無  
料で観覧できます。

申込み 当日受付で

## 権利擁護講演会 「悩むより、備える!エンディング ノートで未来にゆとりを」

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

と き 10月25日(土)13時30  
分~15時(開場13時)

ところ ハヤシユナイテッド文  
化ホール鈴鹿(文化会館)

内 容 エンディングノートの  
活用について、相続・遺言な  
どの基本的な説明 など

※手話通訳があります。

講 師 生川奈美子さん(株  
アスト 代表取締役)

定 員 400人

参加料 無料

問合せ 鈴鹿市基幹型地域包  
括支援センターにじ(☎382-  
5233 📠chubu-houkatsu@  
suzuka-shakyo.or.jp)

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション  
3歳のお誕生日から1か月間、

パークパスポートが 同伴のご家族  
ご本人無料 + 4人まで半額

※事前申込が必要  
※レース開催日・特定日を除く  
※翌月の同日まで、翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

©TEZUKA PRODUCTIONS

SUZUKA CIRCUIT  
PARK

三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111

詳しくはこちら

離婚 交通事故 相続 民事

すずか市民  
総合法律事務所

「地元出身」弁護士「夫婦」による  
親身な対応

鈴鹿市市民相談担当弁護士

三重弁護士会所属

相談料 40分6,000円

相談予約専用ダイヤル

☎059-358-8818

鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP

有  
料  
広  
告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



## 催し物

### 匠の里・伊勢型紙フェスタ 2025

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

と き 10月25日(土)9時～16時・26日(日)9時～15時30分

ところ 伝統産業会館、伊勢型紙資料館、伊勢型紙おおすぎ(白子3-8-6)、子安観音寺(寺家3-2-12)

#### 内容・料金

○浮世絵伊勢型紙染めワークショップ(要予約):2,000円

○友禅型を使ったテーブルセンター染め体験:1,500円

○伊勢型紙ノート作り体験:500円

○伊勢型紙と鈴鹿墨による写仏・写経体験(要予約):2,000円

○なりきり伊勢型紙職人:1,000円

○キモノdeおさんぽ(要予約):1,500円

○お茶席(お菓子付き):500円

○伊勢型紙関連商品販売

○伊勢型紙地域ブランド展  
ふしぎな型紙～辺数型～

○鈴鹿小紋デザインコンテスト  
一般投票

○名古屋友禅実演

○伊勢型紙彫刻実演

○型地紙(渋紙)製造の工場見学

○神戸高校「鈴鹿学」研究発表会

○すずかグルメ弁当、パンの販売

○キッチンカーでの販売

○スタンプラリー(5スポット、プレゼント贈呈)

○着物姿でまち歩き(お茶席券贈呈)

#### 申込み

○伊勢型紙染めワークショップ:10月11日(土)10時から、QRコードで

伊勢型紙染め  
ワークショップ



○キモノdeおさんぽ:10月5日(日)10時から、LINEで



キモノde  
おさんぽ

○写仏・写経体験:電話で子安観音寺(☎386-0046)へ

※詳しくは、伊勢形紙協同組合ウェブサイト(<https://isekatagami.or.jp>)をご覧ください。

問合せ 伝統産業会館(☎386-7511)

※「キモノdeおさんぽ」のみ横田木材店(☎386-0033)

### 子育て応援講座「イライラ しない子育て講座」

こども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142

こどもとのより良いコミュニケーションで、子育てのイライラを減らしましょう。

対 象 市内在住の未就学児の保護者

と き 10月28日(火)14時～15時30分

ところ 天名公民館 ホール

内 容 今すぐ実践できる「子育てのコツ」を身につけ、自信をつけます。

講 師 やまなか きわ 山中希和さん(児童家庭支援センターみだ 相談員)

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 10月24日(金)までに、電話でこども家庭支援課へ

託 児 20人(申込時先着順、生後3カ月～5歳、無料)

※りんりんでお預かりします。

### 講演会「骨粗鬆症に打ち 勝つための知識と対策」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

10月20日は世界骨粗しょう症デーです。予防や対策について講演します。

対 象 市内在住の方

と き 11月12日(水)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 やま した よし たか 山下佳孝さん(骨粗鬆症マネージャー)

※骨粗鬆症マネージャーとは、骨粗しょう症に関する専門知識を有した医療従事者です。

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

### がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対 象 がん患者、患者の家族

と き 10月24日(金)13時30分～15時

ところ 保健センター2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616、☎059-202-5911)へ

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。



## 健康力アップ教室

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

生活習慣病の予防には、バランスの良い食事や運動が効果的です。体験を通して、楽しく学びましょう。

**対象** 20歳～64歳の方**ところ** 保健センター**定員** 各15人(先着順)**申込み** 10月9日(木)から、申込みフォームまたは電話で地域医療推進課へ

### ◆運動編

**とき** 11月14日(金)10時～11時30分**内容** 生活習慣病予防の講話と運動体験**参加料** 無料

※持病があり受診中の方は主治医に確認の上、お申し込みください。

### ◆食生活編

**とき** 11月27日(木)10時～13時**内容** 生活習慣病予防の講話と調理実習**参加料** 600円申込み  
フォーム

## 歯科医師による市民健康講座 「始めましょう! 健口生活」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

お口の健康と体に関わる影響について、わかりやすく講演します。

**対象** 市内在住の方**とき** 10月30日(木)13時15分～14時30分**ところ** ふれあいセンター**講師** 神原亮さん(歯科医師)**定員** 200人(先着順)**申込み** 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

## 第35回鈴鹿医療科学大学 碧鈴祭(大学祭)

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

**とき** 11月8日(土)・9日(日)10時～17時(9日は16時まで)**ところ** 鈴鹿医療科学大学  
白子キャンパス(南玉垣町3500-3)**内容** 学科発表、模擬店、学生企画、音楽・お笑いLIVE、キャラクターショー など**参加料** 無料**問合せ** 鈴鹿医療科学大学  
学生課(☎340-0336)☎ <https://www.suzuka-u.ac.jp>

## きのこ観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

公園内を散策して、秋に生えるきのこを観察します。

※きのこ狩りではありません。

**とき** 10月25日(土)10時～12時

※小雨決行。悪天候などで中止する場合があります。

※午後から講師所属団体がきのこ分類作業を行います(自由参加)。

**ところ** ダイセーフオレストパーク

※集合場所など詳しくは、後日当選者に郵送します。

**講師** きのこウォッチングクラブMIE 会員**定員** 30人(応募者多数の場合は抽選)**参加料** 無料**申込み** 10月13日(月・祝)までに、申込みフォームで申込み  
フォーム

## スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 ☎372-2260

**申込み** 10月7日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで**問合せ** SSGスポーツクラブ(☎392-7071 平日9時～20時)短期教室  
申込みフォーム

| 教室名           | 対象             | 日程        | 時間      | ところ         | 定員  | 参加料(円) | 持ち物    |
|---------------|----------------|-----------|---------|-------------|-----|--------|--------|
| きほんのヨガ        | 18歳以上の女性       | 11月5日(火)  | 11時～12時 | 水泳場<br>会議室  | 15人 | 1,100  | ヨガマット  |
| 運動と英語のジューシー   | 未就園児(0～3歳)と保護者 | 11月11日(火) |         |             | 15組 | 1,450  | —      |
| チェアヨガ&チェアバレトン | 18歳以上の方        | 11月12日(水) | 13時～14時 | 水泳場<br>スタジオ | 15人 | 1,100  | —      |
| ウォーキングエアロ     |                | 11月17日(月) | 11時～12時 | 水泳場<br>会議室  | 20人 | 1,100  | 室内シューズ |
| はじめての腸活ヨガ     | 18歳以上の女性       | 11月18日(火) |         |             | 15人 | 1,100  | ヨガマット  |



## 催し物

### 暮らし何でも相談会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

賃金不払いや不当解雇、保険の見直しなど、暮らしに関するさまざまな相談に、弁護士・社会保険労務士などの専門相談員が秘密厳守でお応えします。

と き 11月1日(土)10時～16時

ところ 労働福祉会館(神戸地子町388)

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 10月31日(金)までに、電話で暮らしホットステーションすずか(鈴鹿地区労働者福祉協議会事務所内 ☎383-3358 火～金曜日 9時30分～15時)へ

### ポリテクセンター三重 12月開講コース職業訓練 受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間・募集科

○12月2日(火)～令和8年5月29日(金):溶接技術科・住宅リフォーム技術科

○12月2日(火)～令和8年6月24日(水):電気施工技術科(企業実習付)

定 員 溶接技術科:12人、住宅リフォーム技術科:15人、電気施工技術科:13人(選考あり)

受講料 無料

申込み・問合せ 10月31日(金)までに、ポリテクセンター三重(📍<https://www3.jeet.go.jp/mie/poly/> 四日市市西日野町4691 ☎320-2645)へ

※訓練期間中(電気施工技術科を除く)、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

### 本田技研工業(株)鈴鹿製作所 親子体験工場見学募集

産業政策課 ☎382-9045 📠382-0304

車の製造現場見学と環境学習(野鳥の巣箱づくり)の体験イベントを実施します。

対 象 市内在住の小学生とその保護者1人

集 合 11月3日(月・祝)ホンダ アクティブランド13時10分(住吉町6731-2)

※バスで移動します。

見 学 13時30分～16時

定 員 40人(希望者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 10月24日(金)までに、参加者名・当日連絡がとれる電話番号・電子メールアドレスを、電子メール(📧[suzuka-kengaku@spirit.honda.co.jp](mailto:suzuka-kengaku@spirit.honda.co.jp))で

問合せ 本田技研工業(株)鈴鹿製作所(豊島 ☎080-9422-7338)

### “みんなで!楽しみ学ぶ” 長太防災フェスティバル

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

と き 11月2日(日)

ところ 長太小学校

内 容 消防車との写真撮影や防災手拭いを活用した講習、カレーの振る舞いなど、楽しみながら学べます。

参加料 無料

主催・問合せ 長太地区まちづくり協議会(📧[nagomachi-75@mecha.ne.jp](mailto:nagomachi-75@mecha.ne.jp))

※この事業は令和7年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

### 鈴鹿ボランティアスクール

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

対 象 市内在住・在勤の方、または近隣市町在住で本市でボランティア活動を行

## 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(10月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

| 講座名                     | と き                                                                               | 講習費用<br>(教材費・税込) | 受付開始日     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 玉掛け技能講習<br>(つり上げ荷重1t以上) | 学科:12月15日(月)・16日(火)8時40分～17時<br>実技:12月17日(水)・18日(木)・19日(金)<br>8時40分～17時のいずれか1日を選択 | 1万6,005円         | 10月15日(火) |
| ガス溶接技能講習                | 12月23日(火)・24日(水)8時40分～17時                                                         | 1万1,880円         | 10月22日(水) |

※フォークリフト運転技能講習(10月・11月・令和8年1月コース)も受付中です。  
詳しくは電話で同センターへお問い合わせください。

える方

と き

○講義:11月15日(土)・29日(土)、  
12月6日(土)・20日(土)13時30  
分～15時

○実技:令和8年1月10日(土)9  
時～15時(市内イベントに参加  
予定)

ところ 社会福祉センター  
(神戸地子町383-1)

内 容 ボランティアに関する  
基礎知識、ボランティア活動  
をしている方の体験談、福祉  
体験 など

講 師 ボランティア団体、個  
人で活動をしている方、鈴鹿  
市社会福祉協議会の職員

定 員 20人(先着順)

受講料 無料

申込み 11月7日(金)までに、電  
話で(福)鈴鹿市社会福祉協  
議会(☎373-5750)または  
申込みフォームで

申込み  
フォーム



かなしろう ず しょうたく しょくぶつ ぐん らく

## 金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

と き 11月1日(土)9時(小雨  
決行)

ところ 金生水沼沢植物群  
落(地子町563・西條町  
675-1)

※徒歩・自転車などの方は開始時  
刻までに直接、開催場所にお越  
しください。

※自家用車でお越しの方には、当  
日の8時30分に飯野地区市民セ  
ンターで沼沢付近の駐車案内図  
をお渡しします。現地付近の道  
路は駐車厳禁です。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、  
虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 10月17日(金)から、電  
話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

## インクルーシブマルシェ ～みんなこれでいいのだ～

ダイセーフォレストパーク

☎378-2946 ☎378-9809

障がいの有無や国籍、性別に  
関係なく、誰もが五感を使って楽  
しみ、参加できるマルシェです。

と き 11月1日(土)10時～16時

ところ ダイセーフォレストパーク

※雨天時はスズカト1階総合研修  
館で実施します。

内 容 キッチンカー、雑貨、  
ワークショップ、音楽 など

特別ゲスト ウルフルケイスケさん

## 10月の納税・納付

○市県民税・森林環境税…3期

○国民健康保険料…4期

【納期限は10月31日(金)です】

## ひまわり 人権尊重の輪

## 企業と人権～安心していきいきと働くために～

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868 ☎sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp  
人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ☎jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

企業には、社会の一員として基本的人権を  
尊重した行動が求められます。近年は特に「人  
権尊重」や「差別撤廃」に対する取り組みが重  
要視されてきています。

企業における人権課題としては、職場での差  
別やパワハラ、セクハラ、採用に関する差別的  
な扱いなどが知られています。厚生労働省が  
2023年に実施した調査では、過去3年間に勤  
務先でパワハラを経験した人の割合は19.3%、  
セクハラを経験した人の割合は6.3%でした。

昨今、カスタマーハラスメント(カスハラ)とい  
う言葉も聞かれるようになりました。これは、顧  
客や取引先からの暴力的な要求や悪質なク  
レームなどの著しい迷惑行為のことを指します。  
企業にとって、このカスハラへの対応が、従業

員の人権を守る上で大きな意味を持つように  
なっています。

世界人権宣言と並んで現代の人権の基礎と  
なっている国際人権規約には、全ての人が、人  
種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治的な意見・  
その他の意見、国民的・社会的出身、財産、出  
生または他の地位などによるいかなる差別も受  
けないことが明記されています。誰もが安心し  
て働くために、差別を受けない権利は、企業で  
も当然ながら尊重されなければなりません。

本市は「市内に雇用の方が確保され、安心し  
ていきいきと働くことができる環境が整ってい  
る」まちを目指しています。誰もが自分らしく、充  
実して働くことができる環境づくりに努めていき  
ましょう。