



マイカー一点検教室

鈴鹿自動車整備組合 事務局
☎050-8881-3113

とき／11月8日(土)13時～16時 ところ／市消防本部 内容／プロの整備士から愛車の日常点検やトラブル対応など、わかりやすく学べます。 参加料／無料 申込み／電話で

シャドーボックス教室展

パステルM
☎090-8498-6142

とき／10月14日(火)～20日(月)10時～17時 ※初日は13時から、最終日は15時まで ところ／市役所本館1階 市民ギャラリー 入場料／無料

第64回鈴鹿市市民茶会

鈴鹿市茶道むつみ会
儀賀 ☎383-3708

市内で活動する茶道各会による茶会です。 とき／11月3日(月・祝)9時30分～15時(受付は14時30分まで) ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)3階 茶室：庸軒流、和室：珠光流 参加料／一席800円

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／10月8日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

秋の植物観察会in ダイセーフォレストパーク

市川美代子 ☎374-1887

とき／11月8日(土)10時～12時(雨天中止) 集合／ダイセーフォレストパーク内道伯池前の藤棚下10時 内容／植物の専門家とパーク内を散策しながら観察します。 参加料／無料

オカリナ音楽隊 第3回定期演奏会

樋口 ☎090-3307-6397

とき／10月26日(日)13時から(開場12時30分) ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 内容／オカリナの大編成による優しい音色と迫力ある演奏をお楽しみください。 入場料／無料

第37回三重矯正展

三重刑務所 矯正処遇部門(作業)
☎059-226-9144

とき／10月25日(土)9時～15時 ところ／三重刑務所(津市修成町16-1) 内容／矯正広報、イベントなど 入場料／無料

第29回かるがも演奏会 (吹奏楽コンサート)

かるがもブラスアンサンブル
↑ <https://www.karugamobrass.com>

とき／11月16日(日)13時30分から(開場13時) ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 内容／組曲「仮面舞踏会」、「かわいだけじゃだめですか?」、「ウィキッド」セレクションなど 入場料／無料

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜日19時～21時 ところ／市武道館ほか 参加料／2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み／ウェブサイトから電子メールまたは電話で

第33回福祉の森まつり

社会福祉法人伊勢亀鈴会
松島 ☎378-6666

とき／10月12日(日)10時から ところ／深谷公園 内容／ベイビーブー歌謡ショー、景品抽選会、あおい保育園マーチングバンド、ONE・PLAYダンス、模擬店など 入場料／無料 ※小雨決行

笑いヨガ

幸笑ラフターヨガクラブ
松葉さゆり ☎090-8542-9101

とき／10月3日・17日、11月7日・21日 各金曜日10時～11時 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／笑いヨガは、ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせた体操です。心と体の健康を促しストレスを解消しましょう。 参加料／500円

鈴鹿市民バドミントン大会

鈴鹿市バドミントン協会
✉ suzukabad@yahoo.co.jp

対象／市内在住の小学生 とき／11月9日(日)8時45分から ところ／長太小学校体育館 参加料／1種目1,000円 申込み／10月12日(日)までに電子メールで

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 ✉ rs71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある方を募集します。誰でもできることはたくさんあります。ボランティアセンターを運営する社会福祉協議会への登録となります。 ※詳しくは電子メールで。未経験者歓迎

不思議な空間で行う 心とからだを整えるヨガ

鈴鹿アートライフデザイン

☎382-8111

とき／第2・4金曜日9時30分～11時
ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール
鈴鹿（文化会館） 参加料／7,500円
（5回分） 申込み／電話で

第24回室内楽演奏会

四日市交響楽団

☎090-7374-8944

とき／11月16日(日)13時30分から ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（文化会館）けやきホール 入場料／無料

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会
みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／10月16日(木)10時から ところ／
牧田コミュニティセンター 内容／発達
の気になるお子さんをお持ちのご家族、
支援者の方と情報交換や話し合いをし
ています。 申込み／電子メールで
※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

混成合唱団 団員募集

三重混声合唱団あんだあれ70

木村 ☎090-8860-9471 ↑ <https://andare70.jp/>

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分ま
たは土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文
化会館（四日市市海山道町1-1532-1）、海蔵地区市
民センター（四日市市東阿倉川622-1）、橋北交流
会館（四日市市東新町26-32） 参加料／月4,000円
※練習を無料見学できます。事前連絡をお願いします。

中国語教室

ニーハオ会

堤忠彦 ☎090-3424-1946

対象／中国語習得に関心のある方 とき／10月11日・18日・
25日各土曜日19時～21時 ところ／白子コミュニティセ
ンター 内容／楽しい会話を交えながら中国語を学びます。
個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育
機関などで指導されている女性講師（北京出身）です。 参加
料／月4,000円 ※申込みなど詳しくは電話で。見学歓迎

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩み
を持つ方の相談を受け付けています。企
業勤務、大学講師の経験を生かし、精
神的なバックアップやアドバイスをし
ます。 相談料／無料 ※詳しくは電話でお問
い合わせください。

鈴鹿市民歩こう会

参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／10月19日(日)（雨天時は26日(日)）
集合／近鉄平田町駅9時40分 内容／
ダイセーフオレストパークで体力測定
（歩行距離8km） 参加料／300円（当
日徴収） ※弁当持参。初心者歓迎

プロギング参加者募集

プロギングみえ（三重県SDGs 推進パートナー）

木村 ☎090-9948-6597

とき／10月18日(土)8時～9時30分（雨天中止） 集
合／西条中央公園（図書館隣） 内容／仲間と一
緒に、ジョギング（ウォーキング）しながらゴミ拾い
するNEWフィットネス 参加料／無料 持ち
物／軍手またはトング、飲み物 申込み／10月
15日(水)までに電話またはショートメール（SMS）で

こども茶道・華道教室

生徒募集

嵯峨ミストラルすずか

増淵 ☎090-9174-2924

対象／小・中学生 内容／伝統文化である茶道・華
道を基礎から 申込み・問合せ／電話で ○茶道：
とき／第1・3土曜日13時～15時 ところ／西玉垣
集会所（西玉垣町7-5） 参加料／1回500円 ○華
道：とき／第2土曜日13時30分～15時 ところ／
玉垣会館（東玉垣町522-1） 参加料／1回1,000円

お子さんの結婚にお悩み お母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき／10月23日(木)13時15分～14時30
分 14時45分～16時 ところ／ハヤシ
ユナイテッド文化ホール鈴鹿（文化会
館） 内容／お子さんが結婚しない気
持ちを知り、心得るべき行動について
参加料／無料 申込み／電話で

みんなの保健室

すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

📧minna.suzucafe@gmail.com

とき／10月11日(土)10時～14時　ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス(南玉垣町3500-3) 学生ラウンジ　内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料／無料　※駐車場有

川柳の575のリズムで

脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会

📞090-3387-4798

○例会:とき／10月25日(土)・11月22日(土)13時～16時45分　ところ／白子コミュニティセンター 実習室　内容／宿題3題・席題1題　参加料／1回500円
※見学大歓迎

三重ハーモニカ街道演奏会

樋口 📞090-9902-3677

とき／10月19日(日)13時から(開場12時30分)　ところ／ふれあいセンター
内容／三重県のハーモニカ愛好家の演奏をお楽しみください。入場料／無料

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 📞080-1987-4008

とき／10月14日(火)19時～21時　ところ／白子公民館　内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料／100円

合気道教室会員募集

合気道清武会

高柳幸志 📞090-1725-5585

対象／幼児～高齢者(親子参加可能)　とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能)　ところ／鈴鹿工業高等専門学校柔道場　参加料／無料　内容／力に頼らない流すような武道です。女性や高齢者も無理なく参加いただけます。申込み・問合せ／電話で

ゴスペルを歌って

楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ

安田 📞090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時　ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2)　内容／日本人のためのオリジナルゴスペルで、愛をテーマに歌っています。年齢問わず誰でも参加できます。参加料／100円　申込み／電話で　※キーボード弾ける方歓迎

楽しいフラダンス

楽しいフラダンスサークル

📧suzukahula@gmail.com

対象／フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず)　とき／第1・3水曜日10時～11時30分　ところ／愛宕公民館　参加料／1回1,000円程度　申込み／電子メールで

鈴鹿厚生病院

第33回病院祭

鈴鹿厚生病院 病院祭委員

📞382-1401

とき／10月25日(土)10時から　ところ／鈴鹿厚生病院(岸岡町589-2)　内容／バンド演奏、食品模擬店、亀レース、保育園児の発表など　入場料／無料

けやきフェスタ2025

社会福祉法人けやき福祉会

📞373-2223

とき／11月2日(日)10時～14時30分　ところ／鈴鹿けやき苑(石薬師町字寺東452-68)　内容／和太鼓、ハーモニカ演奏、フラダンス、よさこい踊り、模擬店(焼きそば、ポテトなど)、野菜販売、キッチンカーなど　参加料／無料

県立看護大学公開講座

県立看護大学地域交流センター

📞059-233-5610

とき／10月18日(土)13時30分～15時(受付13時から)　ところ／県立看護大学講堂(津市夢が丘1-1-1)　講師／片野秀樹さん((一社)日本リカバリー協会代表理事)　参加料／無料　定員／200人(先着順)　申込み／10月15日(水)までに電話で

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム 📞373-4650

とき／10月19日(日)13時～15時　ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2)　内容／歩ける喜びを守るフットケア。認知症と足の健康の話や足の爪切りの実演、セルフマッサージなどを体験できます。個別相談もできます。講師／北村ゆうきさん(ラッコのカンゴ)　参加料／200円

中京テレビ恩田千佐子アナ

講演会

(一社)三重県診療放射線技師会

📞059-225-1491

とき／11月16日(日)14時～15時(開場13時30分)　ところ／鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス(岸岡町1001-1) B講義棟3513教室　定員／250人(先着順)　参加料／無料

年中～小学校低学年のための

ミニ運動会参加者募集

ティラノサウルスvsヒューマンキッズ見にミニ運動会実行委員会

📧suzukanosaurusu@gmail.com

対象／年中～小学3年生(保護者同伴)　とき／11月16日(日)9時30分～11時30分(雨天予備日11月30日(日))　ところ／江島総合スポーツ公園　内容／着ぐるみティラノサウルスと一緒に徒競走や対抗リレー・ボール蹴りゲームほか　定員／20人(先着順)　参加料／500円　申込み／11月10日(月)までに電子メールで

次の募集は12月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／10月20日(月)から24日(金)までに、ファクスまたは電子メール(📠382-2219、📧johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(📞382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。