

入場
無料！

12.13 SAT

10:00 ▶ 16:00

※9:50～オープニングセレモニー

📍 ジェフリーすずか

令和7年度SUZUKA女性活躍推進連携会議関連事業

基調講演 13:30 (開場13:00) ▶ 15:00

講師：中村シュフさん

「シュフがデザインする笑顔のカタチ
～私たちらしい家族とは～」

ママの「大変！」とパパの「気づかなかった！」——
自分たち“らしさ”を見つけると、家族みんなが心地よく過ごせる。
そのヒントを、中村シュフさんの講演から一緒に見つけませんか？

申込方法：下記二次元コードから

●申込開始：11月11日（火）9：00～ ●一人2枚まで

会場定員：92名（先着順）

ホール



【託児】締切：12月5日（金）17時
先着5名（6か月～未就学児）／無料
託児申し込みは、同申込フォームから。

（研修室1ABで中継）

サテライト会場：48名

（先着順）

研修室1AB



（当日、空きがあればご入場いただけます）

◆講師紹介◆

1979年埼玉県生まれ。主夫・家政アドバイザー。大学で家政学を専攻し、家庭科・保健の教員免許を取得。
卒業後はお笑い芸人となり「M-1グランプリ2006」で準決勝進出。結婚を機に家庭に入り、現在は3児のパパ。主夫業のかたわら、講演会講師などで活躍中。
著書『主夫になってはじめてわかった主婦のこと』（猿江商會）他、雑誌「レタスクラブ」に2年間エッセイを連載など。

親子で楽しみ、学べる企画がたくさん！各企画・展示については裏面をご覧ください！

開催場所

鈴鹿市男女共同参画センター
（ジェフリーすずか）
鈴鹿市神戸二丁目15番18号
（かんべ再開発ビル3階）



ジェフリーすずか
ウェブサイト

主催 鈴鹿市

協力 鈴鹿市男女共同参画団体
三重県立神戸高等学校放送部

協賛 AGF鈴鹿株式会社

お問合せ 鈴鹿市男女共同参画課



TEL：059-381-3113

FAX：059-381-3119

Mail：danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp



臨時駐車場あり。上記駐車場満車時にご案内します。

交流スペース

9:50 オープニングセレモニー

参加費
無料!

ホール

10:00~12:00

草の根ドキュメンタリー上映 「映画〇月〇日、区長になる女。」

選挙を「自分ごと」として捉えた草の根ドキュメンタリー映画。
話題の受賞映画を、みんなで見て、語り合い、考えてみませんか。

定員80人

事前申し込み不要ですが、定員を超えた場合は入室を制限する場合があります。



合わせて、女性差別撤廃条約選択議定書批准についてのパネル展示を行います。

企画
男女共同参画
すずかネット

10:00~16:00

食の工房

10:00~なくなるまで

地元産小麦粉(あやひかり)で ナンをつくろう

地元産小麦(あやひかり)を使って、親子でナンを作ります。
Aguriロマン鈴鹿が作ったカレーと一緒に召し上がれ!

先着20人

当日10時から整理券配布。
事前申し込み不要ですが、混雑具合によってお待ちいただく場合があります。



企画
Aguriロマン鈴鹿

研修室1A

10:00~12:00

クリスマスのおたのしみ〜アレンジ メント・オーナメントを作ろう〜

ビーズやリボン、自然素材をつかって♪
対象: 自分で作品を作りたい18歳未満の子
(適齢: 5歳以上)。2クール開催。

①10:00~10:45 (定員12人)

②11:00~11:45 (定員12人)

事前申し込み要



企画
特定非営利活動法人
こどもサポート鈴鹿



研修室1B

10:00~なくなるまで

チャレンジザポップコーン

グループ(家族等)でポップコーンを作ろう! 作る楽しみ、食べる楽しみをグループでワイワイと!

先着60人

当日10時から整理券配布。
事前申し込み不要ですが、3~4人ずつ交代で作るため、お待ちいただく場合があります。



企画
鈴鹿市レクリエーション協会

研修室2

10:00~12:00
展示は16:00まで

なんてたって平和がいちばん

戦争のもたらす悲惨さと平和の大切さ、命のかけがえのないことを
展示・紙芝居・朗読劇などで伝えます。
貴重な展示物もあるので、全世代に見て、感じて、学んでいただけます。



企画
九条の会すずか

交流スペース

10:00~なくなるまで

UVビーズと貝殻ストラップ 木のサイコロストラップ

貝殻や木のサイコロに、太陽に当たると色が変わるビーズをつけて、オリジナルストラップを作ろう!

先着100個

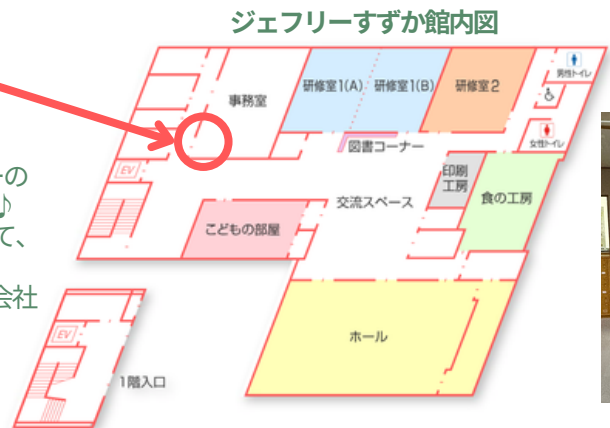
貝殻50個、木のサイコロ50個
事前申し込み不要ですが、混雑具合によって、お待ちいただく場合があります。



協力
三重県環境学習情報センター



事務所前でコーヒーの
ふるまいあります♪
コーヒーで一息ついて、
次の企画へGO!
協賛: AGF鈴鹿株式会社



ジェフリーふえすた2025のテーマについて

「らしさ」とは? ~自分の「らしさ」が〇〇を変える~です。
「らしさ」って何だろう? 自分らしさを大事にしていますか?
考えることがきっと変化の始まり。あなたなら〇〇に何を入れますか?
ジェフリーふえすたは、鈴鹿市男女共同参画団体、地元高校、地元企業と協働して、毎年テーマを変えて12月にふえすたを開催しています。

ジェフリーすずかとは

鈴鹿市男女共同参画センターの愛称です。男女共同参画社会の活動拠点として平成14(2002)年に開設しました。
キャリアアップや啓発講座、女性相談事業、貸館事業などを実施し、皆さんの交流の場としてサポートしています。
お気軽にご利用ください。

