

こちらすずか 情報局!!

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげ た
重田 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ロバの子磯山Jゴスペル

やす た
安田 ☎090-9915-6972

とき／9月25日(木)毎月第4木曜日13時30分～15時 ところ／南園集会所(東磯山1-30-15) 内容／声筋を鍛えて誤嚥予防。みんなでゴスペルを歌ってやすらぎのひと時を楽しく交わり歌いましょう。参加料／500円 申込み／電話で

鈴鹿不登校を考える

親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

はし もと
橋本 ☎080-1987-4008

とき／9月9日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料／100円

鈴鹿市民歩こう会

参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

すず き とし あき
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／9月21日(日)(雨天時は28日(日)) 集合／近鉄平田町駅10時10分 内容／府南寺のアイナシの花を観賞(歩行距離10km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎。

第6回ふくふくまつり

ふくふくまつり実行委員会

☎383-0955

とき／10月26日(日)10時～15時 ところ／デイサービスきらめき(地子町620-1)、しらさぎ園(地子町600) ※2会場で開催 内容／ステージ、模擬店、体験、抽選会

女性のTeaTimeと

ワークショップ

つながるカフェ事務局

公式LINE ID @009degyp

とき／9月26日(金)10時30分～12時 ところ／矢橋町471-2 内容／フェイクアイスのマグネットを作ろう 参加料／500円 問合せ／LINEで

「地球交響曲4番」の

上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤

☎090-2683-4562 ytchky@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／9月16日(火)18時から：第4番 ところ／四日市市総合会館7階 第1研修室(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人(予約優先、先着順) 参加料／一般1,000円、高校生以下500円 申込み／電話または電子メールで

団員募集・練習見学・

無料体験

Suzuka 西部少年少女合唱団

<https://seibussg.amebaownd.com/>

対象／年長～高校3年生 内容／一緒に楽しく合唱しませんか。お気軽に見学・体験来てください。友達たくさんできますよ。初心者大歓迎。参加料／月1,500円(入会費1,000円) ※とき・ところなど詳しくはウェブサイトで

認知症の人と

家族の会の勉強会

「家族の会」鈴鹿地区会

しち の かず こ
下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき・内容／9月10日(水)13時～15時：つどい(悩み相談、情報交換、介護家族の交流) 17日(水)13時～15時：勉強会(MCIや軽度認知症の方の暮らしの工夫、嚥下機能が低下した方の水分・食事の工夫) ところ／牧田コミュニティセンター 参加料／各100円 申込み／不要

鈴鹿市バドミントン

クラブ対抗戦

鈴鹿市バドミントン協会

suzukabad@yahoo.co.jp

対象／市内で活動するクラブ とき／10月19日(日)9時 ところ／西部体育館 参加料／1チーム8,000円 申込み／9月27日(土)までに電子メールで ※詳しくは電子メールで

中国語教室

ニーハオ会

つみ ただ ひこ
堤忠彦 ☎090-3424-1946

対象／中国語習得に関心のある方 とき／9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日各土曜日19時～21時 ところ／白子コミュニティセンター 内容／楽しい会話を交えながら正統な中国語を系統的に学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。参加料／月4,000円 ※見学歓迎。詳しくは電話で

合唱の練習を見学に

来ませんか

三重混声合唱団あんだあれ70

きむら
木村 ☎090-8860-9471 <https://andare70.jp/>

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

調停手続相談会(無料)

の開催

津調停協会

さくら い よし き
櫻井好基 ☎090-4233-5695

とき／9月17日(水)10時30分～15時30分 ところ／津センターパレス地下(津市大門7-15) 参加料／無料 申込み／前日までに電話で(当日参加可)

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 rsrw71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある方を募集します。どなたにも、できることはたくさんあります。ボランティアセンターを運営する社会福祉協議会への登録となります。詳しくは電子メールで。

川柳で思いや発見を 表現しましょう

鈴鹿川柳会白子教室
あした 芦田 [090-6571-1779](tel:090-6571-1779)

とき／9月17日(水)、10月15日(水)13時から
ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。講師／吉崎柳歩
参加料／300円

三重病院健康フェスタ2025

(独)国立病院機構三重病院
[059-232-2531](tel:059-232-2531)

対象／成人 とき／9月27日(土)9時～11時30分、13時～14時30分 ところ／三重病院(津市大里窪田町357) 内容／内臓脂肪、骨密度、血糖値測定、糖尿病教室など 参加料／無料

秋季テニス教室 受講生募集

鈴鹿テニス協会 橋本大
[090-9175-8945](tel:090-9175-8945) nfdwy463@yahoo.co.jp

とき／9月13日(土)から毎週土曜日(全10回)19時～21時 ところ／市立テニスコート クラス／初中級・中級(中学生以上) 受講料／6,500円(別途保険料要) 申込み／住所・氏名・年齢・連絡先・希望クラスを電子メールで

RSウイルス予防注射実施

シンフォニー研究事務局 SYMPHONIE2@c-ctd.co.jp
<https://www.c-ctd.co.jp/symphonie2/ped/>

対象／令和6年11月1日～令和7年10月31日生まれの三重県在住のお子さん
ところ／研究参加医療機関 内容／RSウイルスの予防注射を行い、重症化予防の研究をします。期間／11月中旬まで(予定) 費用／無料 問合せ／電子メールで ※詳しくはウェブサイトで

歌って元気倶楽部

山口智美(認知症予防音楽ケア指導員)
[090-5625-4525](tel:090-5625-4525)

とき／9月12日(金)、10月10日(金)13時30分～14時30分 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／童謡、唱歌、歌謡曲を歌いながら、体を動かしたり、脳トレをしたりします。参加料／500円 申込み／電話で

子そだてサロン

Light It Up Blue みえ実行委員会
新谷麻衣 Liub.mie@gmail.com

とき／9月24日(水)10時から(毎月第4水曜日) ところ／安濃交流会館(津市安濃町東観音寺51-3) 内容／発達が気になるお子さんの家族などホッと一息ついて世代を超えて話せる場です。※オンライン可能 問合せ／電子メールで

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minna.suzucafe@gmail.com

とき／9月13日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス(南玉垣町3500-3)学生ラウンジ ※駐車場有
内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料／無料 申込み／不要

尺八を吹いてみましょう

阪田勸山 [090-6760-9272](tel:090-6760-9272)

とき・ところ／第1・3火曜日19時～20時：牧田公民館、第1・3木曜日13時～14時：飯野公民館 内容／初心者のための尺八サークルです。参加料／月2,000円 申込み／電話で

市民登山大会

鈴鹿山岳協会 島田
koji_shimada_gozira@yahoo.co.jp

対象／1,000m級の山に自力で登れる方
とき／10月19日(日) ところ／入道ヶ岳(椿神社より) 定員／20人(先着順)
参加料／無料 ※保険は各自で加入してください。申込み／9月30日(火)までに氏名・住所・電話番号・年齢を電子メールで

小さなこどもの歌声倶楽部

近藤 **090-3937-8862**

voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～小学2年生(兄弟姉妹は要相談) とき／毎月原則第4土曜日10時～11時(変更有) ところ／白子公民館 内容／季節の歌、こどもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

「サポートブック作成講習会」 参加者募集

発達が気になる子を支援する会「みりみり」

mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／9月10日(水)10時15分受付開始 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／講師に水谷ひとみさんをお招きし、先生や支援者の方に見てもらいやすい小型サイズでのサポートブックを作成、活用法なども学びます。参加料／500円 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

秋の山野草展示会

鈴鹿山野草の会

別府 **090-9029-4886**

とき／10月4日(土)・5日(日)9時～17時 ところ／鈴鹿ハンター1階 サブコート 内容／山野草の展示会と即売 ※新入会員募集中。初心者も大歓迎。

こども茶道・華道教室

生徒募集

嵯峨ミストラルすずか

増淵 **090-9174-2924**

対象／小・中学生 内容／伝統文化である茶道・華道を基礎から 申込み・問合せ／電話で ○茶道：とき／第1・3土曜日13時～15時 ところ／西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 参加料／1回500円 ○華道：とき／第2土曜日13時30分～15時 ところ／玉垣会館(東玉垣町522-1) 参加料／1回1,000円

日本語でゴスペルを

歌いましょう

鈴鹿ゴスペルクラブ

坂口 **090-8553-1401**

とき／9月6日(土)・20日(土)14時～15時 ところ／社会福祉センターボランティア室(神戸地子町383-1) 内容／日本語でゴスペルを楽しく練習 参加料／1回500円(初回無料) 申込み／不要 問合せ／電話で

人生100年時代の

仲間づくり②

100歳大学

内田 **080-4210-5887**

とき／9月20日(土)14時～16時 ところ／社会福祉センター2階(神戸地子町383-1) 内容／認知症にならないために 講師／前川亘さん(鈴鹿市長寿社会課課長) 参加料／300円 申込み／電話で

こんぺいとう

お話し会

こんぺいとう

堀井 sas.tanpopo@gmail.com

とき／9月19日(金)10時～12時 ところ／社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容／自閉症を含む発達障がいのある彼ら彼女らのコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い自立した生活を考え楽しくおしゃべりする会です。親たちの今後の生き方の話など気軽に話しましょう。

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

田中 **392-7368**

とき／9月25日(木)13時15分～14時30分 14時45分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ち知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

合気道教室会員募集

合気道清武会

高柳 **090-1725-5585**

対象／幼児～高齢者(親子参加歓迎) とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加・途中抜け可能) ところ／鈴鹿工業高等専門学校柔道場 参加料／無料 申込み・問合せ／電話で

いわたりゅう

こども絵画体験会

鈴鹿カルチャーステーション **358-6720**

scssuzuka2025@gmail.com

対象／小学生 とき／9月20日(土)・27日(土)14時～16時 ところ／鈴鹿カルチャーステーション(阿古曾町14-28) 内容／日本画家岩田隆さんによるやさしいお絵描きおもしろ体験教室 参加料／500円 申込み／電話または電子メールで

右脳いきいき出前講座

NPO 法人ハーティ **373-5750**

※鈴鹿市社会福祉協議会へつながります。

対象／認知症予防に関心ある方 とき／9月20日(土)から第1・3土曜日13時30分～15時30分(全11回) ところ／社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容／右脳を活かし若返ろう 参加料／500円(自宅訪問の場合は別途1回500円) 申込み／9月18日(木)までに電話で ※令和7年度鈴鹿市まちづくり応援補助金交付事業

沖縄の今を考える映画会

鈴鹿ピースアクション

吉田 **090-1821-4997**

とき／9月20日(土)10時～11時30分 ところ／男女共同参画センター ホール 内容／ドキュメンタリー映画「拝啓住民投票さま 石垣島のまんなかで起きたこと」、アニメ「ひめゆり HIMEYURI」上映 参加料／無料 申込み／不要

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 **090-9948-6597**

集合／9月20日(土)7時～8時30分(雨天中止) 弁天山公園(鈴鹿ハンター隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトング、飲み物 申込み／9月17日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

次の募集は11月5日号掲載分です
●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度
●申込み／9月22日(月)から26日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。
※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。