

## お知らせ

### SUZUKA女性活躍推進 連携会議の傍聴ができます

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 9月17日(水)15時から

ところ 市役所本館6階 庁

議室

内 容 前年度の事業報告、

今年度の予定事業 など

定 員 5人(先着順)

申込み 当日、14時30分から

14時45分まで、会場で受け

付け

### 令和7年度鈴鹿市軽度・中等度 難聴者補聴器購入費助成事業 抽選申込みのお知らせ

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

補聴器の早期装用を促進し、コミュニケーション能力の向上を図ることで、認知症、うつ病などの発症リスクを低減させるため、補聴器購入費の一部を助成します。

助成金の交付申請に先立ち抽選申込みを受け付けます。抽選結果はすべての申込者へ通知します。

※交付決定通知が届く前に購入された補聴器は、助成対象外です。

対 象 以下の全てを満たす方

・身体障害者手帳(聴覚障害)

の交付対象とならない方

・50歳以上の市内在住の方

・両耳の聴力レベルがそれぞれ

25デシベル以上の方

・医師により補聴器の装用が必要と判断された方

・令和8年1月30日(金)までに交

付申請を予定している方

※再度の補聴器購入費の助成申請

は、今回の助成金の交付決定日

から5年間できません。

対象機器 管理医療機器の

指定を受けた補聴器本体

(電池、充電器およびイヤモ

ールドを含む)

※修理などの費用、付属品(電池、

充電器、イヤモールド)の単体で

の購入、集音器の購入は助成対

象外です。

※(公財)テクノエイド協会が認定

する認定補聴器専門店での購入

に限ります。

助成対象者数 50人

※対象者数を超えた場合は公開抽

選会を実施します。

助成額 補聴器購入費用の

半額(上限2万2千円)

抽選申込み 9月1日(月)から

30日(火)(必着)までに、抽選

申込書を直接または郵送で

長寿社会課(〒513-8701

住所不要 本館1階17番

窓口)に提出または抽選申込

みフォームで

※電話での申込みはできません。

※市ウェブサイト(ページ番号

1015447)から、抽選申込書を

取得できます。抽選申込みフォー

ムにもつながります。

### ◆公開抽選会

と き 10月6日(月)10時から

ところ 市役所本館10階

1004会議室・入札室

※参加は任意です。

抽選結果通知 10月上旬

※助成対象者数を超える抽選申込

みがなかった場合は、抽選会の中

止を市ウェブサイトでお知らせし

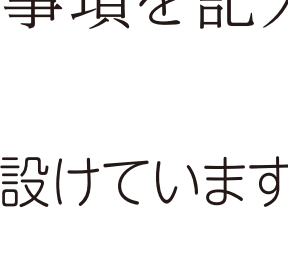
ます。

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ

番号1015447)をご覧ください。

市ウェブ

サイト



### 就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お子さんを公立の小・中学校

へ通学させる上で、経済的に

お困りの保護者の方に対して、

学用品費・修学旅行費など

就学に必要な経費の一部を援

助します。

申込み 各学校に備え付けの

申請用紙に必要事項を記入

の上、学校へ

※一定額の所得基準を設けています。

## 高齢者在宅訪問歯科健診

福祉医療課 ☎ 382-7627 📠 382-9455

- 対 象** 在宅要介護3以上の方で、後期高齢者医療制度に加入する市内在住の方
- 期 間** 10月～12月
- 内 容** 口腔内(歯・義歯・かみ合わせなど)の確認、口腔機能評価 など
- ※受診後に簡単なアンケートをお願いする予定です。
- 定 員** 80人(応募者多数の場合は選考)

**申込み** 対象の方に送付する調査票に、訪問歯科健診の希望の有無を記入の上、9月16日(火)までに同封の返信用封筒で返送

## 刈り取り後の稲わらなど早期に処理を

農林水産課 ☎ 382-9017 📠 382-7610

河川雨水対策課 ☎ 382-7614 📠 382-7612

県下有数の生産量を誇る本市のノリ生産は、10月初めから養殖シーズンを迎えます。

一方、田んぼでは、間もなく稲刈りを終える時季を迎えますが、台風が接近しやすい時季でもあります。刈り取り後の稲わらなどをそのままにしておくと、大雨時に草やゴミとともに海へ大量に流れ込み、ノリ養殖だけでなく、他の漁業にも影響を与えたり、側溝や水路を詰まらせ浸水被害を拡大させたりします。

刈り取り後の稲わらなどは早期のすき込みをお願いします。

## 国民健康保険料の納期限内納付を

保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えてお金を出

し合うことにより、安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための大切な財源です。

特別な理由もなく滞納した世帯は医療費が10割負担となるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなりますので、納期限内納付にご協力ください。

### ◆令和7年度国民健康保険料納付通知書

7月11日に国民健康保険料の納付通知書を送付しました。指定の金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付をお願いします。

**納 期** 7月31日～令和8年3月31日(火)(全9回)

※年金天引き(特別徴収)に該当する方は、偶数月に年金から直接引かれ納付されます。

※口座振替は、毎月月末に振り替えます(月末が土・日曜日、祝日の場合は、翌平日。ただし12月は25日(木))。

※納付書での納付は、複数の期を一度に納付することもできます。

※自身の納付方法が分からない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

## 国民年金保険料

### 免除期間・納付猶予期間の追納

保険年金課 ☎ 382-9401 📠 382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受給中の方は除く)。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

**申込み** 次の書類を持って直接保険年金課、または津年金事務所へ

・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証 など)

・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書 など)

**問合せ** 保険年金課、津年金事務所(☎ 059-228-9112)

## 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

と き 8月29日(金)17時15分～  
19時

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険  
料の納付、納付相談、口座振  
替の手続き など

※北通用口は利用できません。南  
玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時まで  
の時間帯に納付相談を希望する  
方は、事前にご連絡ください。

## アイヌの方々の電話相談

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

(公財)人権教育啓発推進セ  
ンターでは、アイヌの方々の悩  
みなどの相談を受けるフリーダ  
イヤルを開設しています。嫌がら  
せ、差別、プライバシーの侵害  
などのご相談もお受けします。

※相談は無料で、匿名でも受け付  
けます。秘密は厳守します。

## 相談専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

と き 月～金曜日9時～17時  
(祝日、12月29日～1月3日を  
除く)

## 裁判員制度

選挙管理委員会事務局

☎382-9001 ☎384-3302

裁判員制度は、国民の中から  
選ばれた6人の裁判員が刑事  
裁判に参加し、3人の裁判官と  
ともに、被告人が有罪かどうか、  
有罪の場合、どのような刑にす  
るのかを決める制度です。

※裁判員経験者の声を確認するこ  
ともできますので、詳しくは最高裁  
判所ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 津地方裁判所事務局  
(☎059-226-4172 ☎059-  
224-8495)

最高裁判所  
ウェブサイト



## 本人通知制度を

## ご存じですか

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

本人通知制度は、事前に登  
録した方に対して、本人の住民  
票の写しや戸籍謄抄本などの  
証明書を第三者に交付した場  
合に、その交付事実をお知らせ  
する制度です。

第三者による不正請求を抑  
止し、不正取得による個人の権  
利侵害を防止することを目的と  
しています。

※交付を拒否したり、交付の可否を  
登録した方に確認したりする制  
度ではありません。

対 象 本市に住民登録がある  
方(過去にあった方)、本市に本  
籍がある方(過去にあった方)

申込み 本人確認書類(マイ  
ナンバーカード・運転免許  
証・在留カード など)を持っ  
て、戸籍住民課へ

※代理人による申し込みは、当該代  
理人の本人確認書類と委任状  
(法定代理人以外の場合)が必要  
です。

※詳しくは市ウェブサイト(ページ  
番号1002001)をご覧ください。

市ウェブ  
サイト



## 市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

9月定例議会の本会議をケ  
ーブルネット鈴鹿(112ch)と  
YouTubeでライブ中継します。

※YouTubeは、市議会ウェブサイ  
トから視聴できます。

と き 9月1日(月)・9日(火)・10  
日(水)・11日(木)・12日(金)・16日  
(火)・29日(月)10時から(全日程  
とも当日の会議終了まで)

※本会議や常任委員会、特別委員  
会、議会運営委員会、全員協議  
会、各派代表者会議および広報  
広聴会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特  
別委員会および全員協議会は  
YouTubeによるライブ中継を実  
施しています。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・  
委員会等中継



# コミュニティ助成事業で 備品が整備されました

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の助成金を活用して、より活発な地域活動を行うことを目的に、三日市自治会が町民運動会や盆踊りに使用する発電機やテント、スポットクーラーなどを購入しました。



## シニア向け無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

**対 象** 60歳から70歳までかつ離職後1年以内または在職中の方

**と き** 9月9日(火)・30日(火)10時～16時30分

**ところ** 市役所本館7階 打合せコーナー

**申込み・問合せ** 電話で産業雇用安定センター 三重事務所 (大塚・中原 ☎059-225-5449 事前予約制(土・日曜日、祝日を除く9時～17時))へ

## 有 料 広 告

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!  
3歳バースデー・デビューインビテーション  
3歳のお誕生日から1か月間、  
パークパスポートが **ご本人無料** + 同伴のご家族 **4人まで半額**  
※事前申込が必要  
※レース開催日・特定日を除く  
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT PARK  
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111  
※内容は予告なく変更される場合がございます。

詳しくはこちら

KITEN SCHOOL  
Try it!  
子育てママ・パパも  
デザインで在宅ワーク♪  
デザインスクールの無料体験をお試いただけます

オンライン講座あり  
自宅で学べるデザインスクール  
デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう!!  
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

## 「広報すずか」 広告主募集中★

株式会社ウィット

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

営業時間 9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL 072-668-3275

フルリモート  
完全在宅勤務のお仕事

面接・研修・勤務は Web で完結  
企画営業(販促に関する広告提案)  
産休・育休 取得率100%  
未経験OK  
勤務時間中に私用等で一時的に抜けられます

ご応募は  
こちらから

株式会社ウィット 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501  
TEL/072-668-3275

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



## 催し物

### 令和7年冬巡業 大相撲鈴鹿場所

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

市内で23年ぶりに大相撲鈴鹿場所が開催されます。十一月場所の番付による全幕内力士を含む、総勢約200人の相撲団がAGF鈴鹿体育館に集結します。本場所では観られない催しもお楽しみいただけます。

現在、チケットはプレイガイドで好評発売中です。

と き 12月17日(水)9時～15時

ところ AGF鈴鹿体育館

内 容 迫力の取り組みを間近で体験、力士4人による握手会、公開稽古、初切や相撲甚句、呼び出しの太鼓打ち分けなど

料 金 6,000円～1万6,000円(税込)

※席によって料金は異なります。

問合せ 大相撲鈴鹿場所事務局(テレビ愛知事業部内)

☎052-229-6019(土・日曜日、祝日を除く10時～17時))

令和7年冬巡業  
大相撲鈴鹿場所  
公式ウェブサイト



### 男性講座

### スポーツ現場から学ぶ 男性が自分らしく 生きるためのメンタルケア

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

県男女共同参画センター「フレンテみえ」主催の講座を、市内サテライト会場で受講できます。

対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男性

と き 10月4日(土)13時30分～15時(13時受付)

ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内 容 三重ホンダヒートなどのメンタルコーチを務める講師から、スポーツ現場の視点をもとに、男性の生きづらさや社会的プレッシャー、自分らしさを発揮できるヒントを学びます。

講 師 <sup>あら き かお り</sup>荒木香織さん((株)CORAZONチーフコンサルタント)

定 員 40人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月26日(火)9時から申込みフォームで

託 児 9月17日(水)までに、申込みフォームで(生後6カ月～未就学児、無料、3人まで(先着順))

申込み  
フォーム



### 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期 大学部公開講座 一生成AIの利用と危険性一

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対 象 高校生以上

と き 9月13日(土)10時～11時30分

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

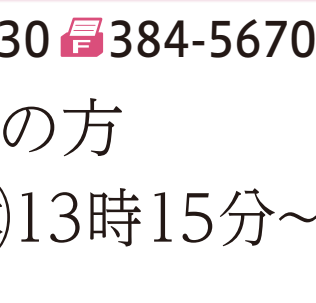
講 師 <sup>はら ひと し</sup>原仁志さん(鈴鹿大学准教授)

定 員 30人(最少5人)

受講料 500円

申込み 9月10日(水)までに申込みフォームで

申込み  
フォーム



### 医師による市民健康講座 「眠り方で変わる未来～ 脳卒中・心臓病を防ぐ ための睡眠革命～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 市内在住の方

と き 9月18日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 <sup>きた むら てつ や</sup>北村哲也さん(循環器内科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

## 三重いのちの電話

### 傾聴講座

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

話の聞き方で人間関係は変わります。聴く力を身に付けて、対話力を高めましょう。

と き 9月27日(土)14時～15時30分(受付13時30分から)

ところ 男女共同参画センター 3階 ホール

※Zoomによるウェブ受講もできます。

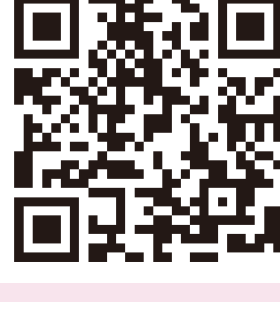
講 師 <sup>なか りつ こ</sup>仲律子さん(臨床心理士・公認心理師)

定 員 60人(先着順)

参加料 無料

主催・申込み・問合せ 9月21日(日)までに、氏名・年齢・性別・住所・電話番号(携帯可)・電子メールアドレス・受講方法(会場またはウェブ)を申込みフォーム、ファクスまたは電子メールで三重いのちの電話事務局(☎・☎059-213-3975(平日13時～16時)、✉mtl@mieinochi.net)へ

申込み  
フォーム



## 鈴鹿市小・中学校 児童生徒科学作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

市内の小・中学生が、取り組んだ観察や実験などの研究記録、採集標本、創意工夫した実験器具や装置など、各学校代表作品を展示します。

と き 9月6日(土)・7日(日)10時～19時30分、8日(月)10時～14時

ところ 鈴鹿ハンター 1階

センターコート

入場料 無料

## マイカー無料点検

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

対 象 自家用乗用自動車、軽自動車(軽貨物含む)

と き 9月13日(土)10時～16時

※雨天時は中止する場合があります。

ところ スーパービバホーム鈴鹿店駐車場(住吉町8910)

内 容 マイカーの日常点検

台 数 100台(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿自動車整備組合(玉田<sup>たまだ</sup>☎090-2776-2177)

## スポーツの杜鈴鹿

### 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 18歳以上の方

ところ 水泳場 会議室

持ち物 飲み物

申込み 8月21日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

◆YUBAメソッド～ボイトレ入門～

と き 9月5日(金)11時～12時

定 員 20人

参加料 1,100円

◆YUBAメソッド～ボイトレ・レベルアップ～

と き 9月19日(金)11時～12時

定 員 8人

参加料 1,500円

短期教室  
申込み  
フォーム



## 鈴鹿 de はたらこっ!プロジェクト 取材型企业見学ツアー シゴトラベル2025inすずか

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

市内企業の見学ツアーを実施します。

**対 象** ①・②大 学 生・短 大 生・専門学生、③高校生とその保護者

**とき・内容** 12時30分～18時

①9月11日(木):パンタロン(株)  
鞍馬サンド→三重執鬼(株)

②9月12日(金):イケダアクト(株)  
→(株)スズカ未来

③10月4日(土):村瀬病院グループ→勢州建設(株)

**集 合** ①近鉄白子駅西口

12時、②・③近鉄伊勢若松駅 12時

※送迎があります。1社目で現地集合もできます。

**参加料** 無料

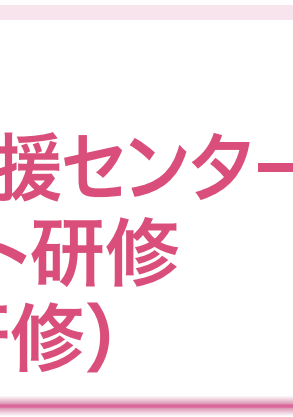
**定 員** 各6人(先着順)

**申込み** 各開催日の2日前までに、申込みフォームまたは(一社)

わくわくスイッチ(☎340-6233

📧waku@waku1.com)へ

シゴトラベル  
2025inすずか  
申込みフォーム



## ものづくり産業支援センター マネジメント研修 (管理者研修)

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

**対 象** 市内中小製造企業の管理職の方または管理職を目指している方で、全4回の研修に参加できる方

**と き** 10月9日・16日・23日、

11月6日各木曜日9時～16時

30分(23日は8時30分から、

最終日は15時まで)

**ところ** 市役所別館第3 2階

ものづくり産業支援センター

会議室

**内 容** 会社資源の最適活用方法や生産性を向上させる職場運営方法の習得、グループ活動、他企業訪問 など

**定 員** 8人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 9月12日(金)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで産業政策課ものづくり産業支援センターへ

## ポリテクセンター三重 11月開講コース職業 訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対 象** 求職者の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

**期 間** 11月5日(水)～令和8

年4月28日(火)

**募集科** 電気保全技術科

**定 員** 18人(選考あり)

**受講料** 無料

**申込み** 9月30日(火)までに、ポリテクセンター三重(📍<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>四日市市西日野町4691

☎320-2645)

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

## 危険物取扱者試験と 予備講習会

予防課 ☎382-9159 📠383-1447

詳しくは、市消防本部ウェブサイト

### ◆危険物取扱者試験

**と き**

乙種第4類:11月1日(土)・2日(日)

丙種:11月1日(土)

**ところ** 鈴鹿地域職業訓練セ

ンター

**申込み** 9月3日(水)から12日

(金)まで

### ◆予備講習会(乙種第4類)

**対 象** 乙種第4類を受験予

定の方

**と き** 10月2日(木)9時～16時

**ところ** 消防本部4階 多目的室

**申込み** 9月1日(月)から24日(水)

まで

市消防本部  
ウェブサイト



## 9月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 📠378-9809

年間を通してさまざまなプログラムを企画しています。詳しくは、スズカトウェブサイトまたはスズカト体験インスタグラムをご覧ください。

### ◆一緒に水さんぽ②(親子カヤック体験)

**対 象** 小学1年生以上の方

とその保護者

**と き** 9月13日(土)9時～10時

30分、11時～12時30分

**定 員** 15組(30人、先着順)

**参加料** 小・中学生880円、高

校生以上1,760円

### ◆こんなこと・あんなこと森の大工さん(プレーパーク体験)

**対 象** 小学1年生～6年生

**と き** 9月27日(土)10時～15時

**定 員** 20人(先着順)

**参加料** 1,650円

スズカト  
ウェブサイト



スズカト体験  
インスタグラム

# 鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内 (9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター  
☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

| 講座名                                  | と き                                                                                      | 講習費用<br>(教材費・税込) | 受付開始日    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
| 玉掛け技能講習<br>(つり上げ荷重1 t 以上)            | 学科:11月10日(月)・11日(火)8時40分～17時<br>実技:11月12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月)<br>8時40分～17時のいずれか1日を選択 | 1万6,005円         | 9月10日(火) |
| アーク溶接特別教育                            | 11月19日(火)・20日(水)・21日(木)8時30分～17時                                                         | 1万5,510円         | 9月18日(水) |
| 高所作業車運転技能講習<br>(作業床高10m以上の<br>高所作業車) | 学科:11月21日(金)8時20分～18時10分<br>実技:11月22日(土)・23日(日)<br>8時～17時10分のいずれか1日を選択                   | 3万9,600円<br>※1   | 9月22日(月) |
| クレーン運転業務特別教育<br>(つり上げ荷重5 t 未満)       | 学科:11月25日(火)8時40分～17時<br>実技:11月26日(水)・27日(木)<br>8時40分～17時のいずれか1日を選択                      | 1万2,705円         | 9月25日(木) |

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。  
※フォークリフト運転技能講習(9月・10月・11月・令和8年1月コース)も受付中です。  
詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。

### 手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。  
衣服に関する手話を使ってみましょう。

#### ワイシャツ

首のつけ根に開いた両手2指を置き、閉じながら下ろす(両手2指で襟の形を表現)

#### ワンピース①

開いた両手2指の指先を両胸につけ、体に沿って下ろす(上下がひと続きになっているワンピースの形を表現する)

#### ワンピース②

両手を腰に置き、下ろす(スカートやワンピースの裾の形を表現する)

#### 靴①

左手の手のひらのつけ根の下につけた右手2指のつまみを回し上げる(靴べらを使って靴をはく様子を表現する)

#### 靴②

両手を腰に置き、下ろす(スカートやワンピースの裾の形を表現する)

#### バッグ

右手拳を体の脇に下げ、軽く持ち上げる動作を繰り返す

障がい福祉課  
☎ 382-7626  
📠 382-7607  
✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

単語の表現などを動画でご覧ください。

# 健康館

## こども保健課

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

📧 kodomohoken@city.suzuka.lg.jp

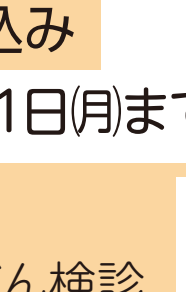
## 地域医療推進課

☎ 382-9291 (☎ 327-5030(がん検診))

☎ 384-5670

📧 chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



## 集団検診

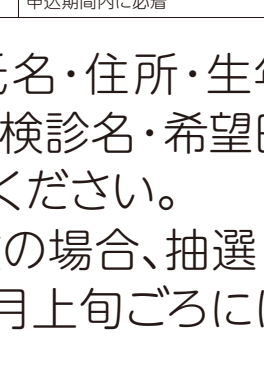
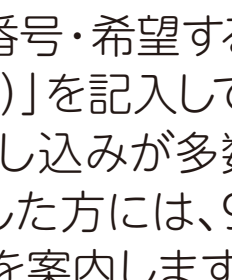
検診車(バス)で受ける検診です。

## 申込み

9月1日(月)まで(先着順ではありません)

## がん検診

### 予約



- ※ はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
- ※ 希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、9月上旬ごろにはがきで別日を案内します。
- ※ 託児はありませんが、9/29(月)、10/10(金)、10/20(月)の検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

## 対象

市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

- ※ 持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
- ※ 市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

## 検診の受付時間

午前の部：9時～11時

午後の部：13時～15時

## ところ 保健センター

| 検診種類                                                                   | 対象       | 費用        | 9/29(月) | 10/4(土) | 10/10(金) | 10/20(月) |
|------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|---------|---------|----------|----------|
| 胃がん(バリウム)                                                              | 40歳以上    | 1,500円    | 午前      | 午後      | 午前       | 午後       |
| 大腸がん(検便)<br>(免疫便潜血2日法)                                                 | 40歳以上    | 500円      | ○       | ○       | ○        | ○        |
| 事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。                               |          |           |         |         |          |          |
| 乳がん                                                                    | 超音波(エコー) | 20～39歳の女性 | 1,500円  | ○       | ○        | ○        |
|                                                                        | マンモグラフィ  | 40歳以上の女性  | 2,000円  | ○       | ○        | ○        |
| 40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性がある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。 |          |           |         |         |          |          |
| 子宮頸がん(細胞診)                                                             | 20歳以上の女性 | 1,100円    | ○       | ○       | ○        | ○        |

## がん検診の注意事項

| 検診種類                   | 対象について                                                                        | 検診前日・当日の注意点                                                                                        |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん(バリウム)              | 妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、同診の結果、受診できない場合があります。                | 検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内臓が必要な方は、主治医にご相談ください)。                                                    |
| 大腸がん(検便)<br>(免疫便潜血2日法) | 痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。 |                                                                                                    |
| 乳がん                    | 超音波(エコー)                                                                      | 妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。                                                               |
|                        | マンモグラフィ                                                                       | 妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。 |
| 子宮頸がん(細胞診)             | 生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望する方は医療機関へご相談ください。                  | バスタオルをお持ちください。<br>前日から洗浄と性交は避けてください。                                                               |

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

| 検診種類                      | 対象    | とき       | ところ                                                                                                                          | 費用 | 申込み             |
|---------------------------|-------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------|
| 結核レントゲン<br>(感染症法に基づく法定検診) | 65歳以上 | 9月30日(火) | 石薬師公民館(9時～9時30分)<br>庄野公民館(10時～10時30分)<br>稲生公民館(11時～11時30分)<br>白子地区市民センター(13時～14時)<br>一ノ宮市民館(14時30分～15時)<br>長太公民館(15時30分～16時) | 無料 | 電話で<br>地域医療推進課へ |

- ※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方、すでに受診された方は受診できません。
- ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。



## 相談

## 対象 市内に住民登録のある方

## ところ 保健センター

## 費用 無料

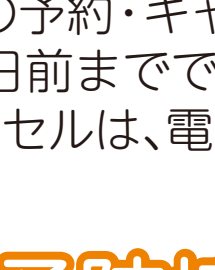
## 申込み・問合せ

電話または母子健康手帳アプリで

こども保健課(☎ 382-2252)へ

母子健康手帳アプリ

ダウンロード



| 教室・講座/対象                          | とき                                        | 内容                              | 申込み             | 定員   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|------|
| むし歯予防コース(幼児)<br>1歳半～3歳未満の幼児とその保護者 | 9月4日(木)<br>10時～11時30分                     | むし歯予防の話、ふれあい遊び                  | 8月21日(木)から(先着順) | 18組  |
| プレパパ・ママコース<br>妊娠5～8か月の妊婦と夫で初参加の方  | 9月7日(日)<br>9時30分～11時45分、<br>13時30分～15時45分 | 助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など | 8月25日(月)から(先着順) | 各15組 |
| 離乳食コース<br>令和7年3～5月生まれの乳児の保護者      | 9月12日(金)<br>10時～11時30分                    | 離乳食の進め方について、栄養相談                | 8月27日(木)から(先着順) | 22組  |
| 離乳食コース<br>令和7年4～6月生まれの乳児の保護者      | 10月1日(火)<br>10時～11時30分                    |                                 | 9月22日(月)から(先着順) | 22組  |

- ※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までできます。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。



## 予防接種

## ■風しんワクチン・MRワクチン

### 任意接種の費用助成

## 対象

接種日に本市に住民登録がある方のうち、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者、妊婦の配偶者などの同居者

## 条件

風しん抗体価がHI法16倍以下に相当する抗体価であること

## 助成対象ワクチン

風しんワクチンまたはMR(麻しん・風しん混合)ワクチン

※どちらか一方のみです。

## 助成金額 上限5,000円

## 助成接種期間 令和8年3月31日(火)まで

申請方法など詳しくは、市ウェブサイト(任意予防接種(風しんワクチン等)費用助成)をご確認ください。

任意予防接種  
(風しんワクチン等)費用助成



## ■带状疱疹ワクチン任意接種の費用助成

## 対象

①～④をすべて満たす方

①接種日に鈴鹿市に住民登録がある50歳以上の方

②令和6年度に带状疱疹ワクチン費用助成を使って不活化ワクチンの1回目の接種をした方

③不活化ワクチンの2回目の接種をしていない方

④带状疱疹ワクチン定期接種の対象でない方

## 期間 9月30日(火)まで

## 助成金額 上限1万円

申請方法、実施医療機関など詳しくは、市ウェブサイト(任意予防接種(带状疱疹)費用助成)をご確認ください。

任意予防接種(带状疱疹)費用助成





鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

マスコットキャラクター「クリン」

# 使用済み家電 4品目を正しく 処理しましょう

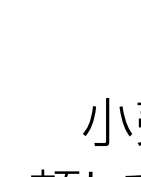
廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

使用済みになった家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、有用な資源が含まれているため、家電リサイクル法でリサイクルすることが義務付けられています。限りある資源を有効活用するために、正しく処理しましょう。

## 家電4品目の処理方法

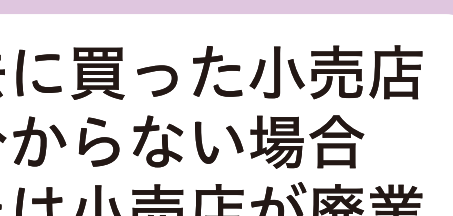
次の3つのいずれかの方法で処理しましょう。



**買い換えの場合 または**

**過去に買った店が分かる場合**

小売店などに引き取りを依頼してください。



**過去に買った小売店**

**が分からない場合**

**または小売店が廃業**

**している場合**

市の許可を得た家電4品目の

収集運搬業者に引き取りを依頼

してください。



(株)鈴友(鈴鹿市許可業者)

☎382-1155 ☎382-4872



**指定引取場所に自分で**

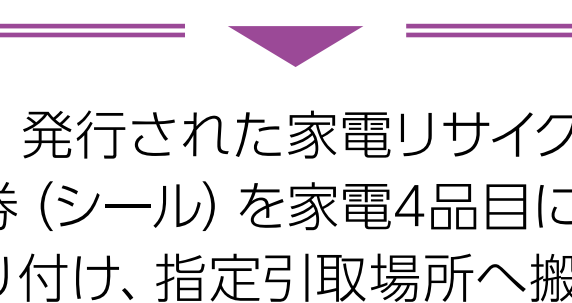
**持ち込む場合**

メーカーおよびサイズを

確認する。

※テレビの場合はインチ数、冷蔵

庫の場合はリットル数を確認する。



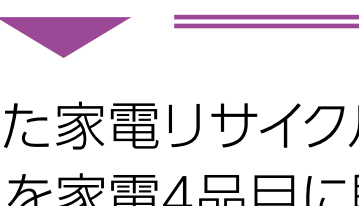
リサイクル料金を調べる

際に必要な情報です。

郵便局(貯金窓口)でリサイ

クル料金を振り込み、家電リサ

イクル券を受け取る。



発行された家電リサイクル

券(シール)を家電4品目に貼

り付け、指定引取場所へ搬入

する。

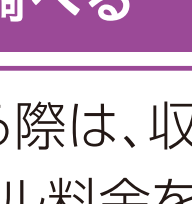


※最寄りの指定引取場

所などは(一財)家電製

品協会ウェブサイトで

確認できます。



**リサイクル料金を調べる**

家電4品目を処理する際は、収集運搬料金とリサイクル料金を廃棄する方が負担する必要があります。収集運搬料金については引き取り業者、リサイクル料金については(一財)家電製品協会家電リサイクル券センターへお問い合わせください。

※③の場合、収集運搬料金は不要ですが、別途振り込み手数料がかかります。

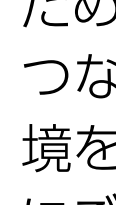
### 問合せ

(一財)家電製品協会家電リサイクル券センター

☎0120-319-640

(月～土曜日(祝日を除く)9時～18時)

🌐<https://www.rkc.aeha.or.jp>



**違法な不用品回収業者に**

**引き渡さないでください**

市の許可を得ずに家電4品目を回収している違法な業者を利用しないでください。

違法な不用品回収業者に引き渡すと適正に処理されるか確認できないため、不法投棄や有害物質の流出につながる可能性がありますので、環境を守るために、正しいごみの出し方にご協力ください。



9月図書館

休館日  
・金曜日  
・2日  
・蔵書点検期間

●開館時間

本館 9時～19時  
(土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎382-0347

江島分館 9時～17時

☎387-0665



※蔵書点検のため、  
9月30日(火)～10月7日(火)までの間、図書館は休館となります。

●配本／ふれあいライブラリー

1日(月)  
16日(火)  
【15日(月・祝)から変更】

鈴峰公民館 10:00～10:30  
加佐登公民館 11:00～11:30  
合川公民館 13:30～14:00  
天名公民館 14:30～15:00  
稲生公民館 15:30～16:00

3日(水)  
17日(水)

石薬師公民館 10:00～10:30  
牧田公民館 11:00～11:30  
愛宕公民館 13:30～14:00  
白子公民館 14:30～15:00  
若松公民館 15:30～16:00

4日(木)  
18日(木)

神戸公民館 9:30～10:00  
清和公民館 10:15～10:45  
飯野公民館 11:00～11:30  
井田川公民館 13:30～14:00  
国府公民館 14:30～15:00  
住吉公民館 15:30～16:00

8日(月)  
22日(月)

久間田公民館 10:00～10:30  
河曲公民館 11:00～11:30  
郡山公民館 13:30～14:00  
栄公民館 14:30～15:00  
鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00

10日(水)  
24日(水)

庄内公民館 10:00～10:30  
庄野公民館 11:00～11:30  
一ノ宮公民館 13:30～14:00  
長太公民館 14:30～15:00  
箕田公民館 15:30～16:00

11日(木)  
25日(木)

椿公民館 10:00～10:30  
深伊沢公民館 11:00～11:30  
旭が丘公民館 13:30～14:00  
ふれあいセンター 14:30～15:00  
玉垣公民館 15:30～16:00

9月考古博物館

●開館時間

9時～17時

☎374-1994

休館日

9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・

22日(月)・24日(水)・29日(月)



●今月の展示

常設展示

直径17mの寺谷6号墳から出土した入母屋造の家形埴輪です。最も格式が高い家形埴輪が、大きな古墳ではなく、小さな古墳から出土したことが注目されています。



●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日、祝日

体験料 300円

定員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです

申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ

9月スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 1日(月)

全施設の営業時間  
9時～22時

庭球場 ☎372-2285

体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

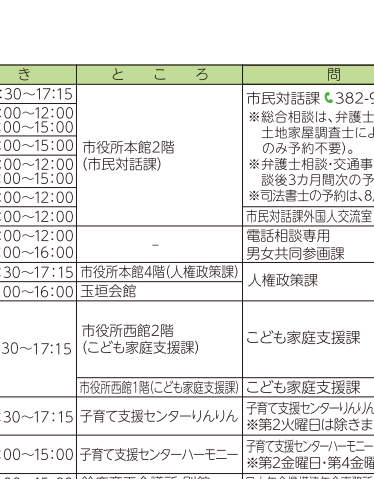
市内にある文化・スポーツ・公園などの公共施設に関する空き状況の確認や利用申込は、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。

公共施設  
予約システム



9月相談



| 相談名           | とき                                         | ところ                     | 問合せ                                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般相談          | 月～金曜日 8:30～17:15                           |                         | 市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660                                                                    |
| ○弁護士相談        | 5・12・19・26日 10:00～12:00 13:00～15:00        |                         | ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。                                         |
| ○総合相談         | 22日 10:00～12:00 13:00～15:00                | 市役所本館2階 (市民対話課)         | ※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3か月間次の予約ができます。                                                      |
| ○行政書士相談       | 22日 10:00～12:00                            |                         | ※司法書士の予約は、8月25日から受け付けします。                                                                    |
| ○外国人のための電話相談  | 11日 10:00～12:00                            |                         | 市民対話課外国人流室 ☎382-9058                                                                         |
| 女性のための電話相談    | 2・4・5・9・11・12月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 |                         | 電話相談専用 ☎381-3118                                                                             |
| 人権相談          | 月～金曜日 8:30～17:15                           | 市役所本館4階(人権政策課)          | 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119                                                                  |
| 人権擁護委員による人権相談 | 5日 13:00～16:00                             | 玉垣会館                    | 人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214                                                                    |
| 教育相談          |                                            |                         |                                                                                              |
| 女性相談          |                                            |                         |                                                                                              |
| 家庭児童相談        | 月～金曜日 8:30～17:15                           | 市役所西館2階 (こども家庭支援課)      | こども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142                                                                 |
| 児童虐待・DVに関する相談 |                                            |                         |                                                                                              |
| 発達相談          |                                            | 市役所西館1階(こども家庭支援課)       | こども家庭支援課 ☎382-9030                                                                           |
| 電話育児相談        | 火～土曜日 8:30～17:15                           | 子育て支援センター・りんりん          | 子育て支援センター・りんりん ☎372-3338 ☎372-3303                                                           |
|               | 月～金曜日 9:00～15:00                           | 子育て支援センター・ハーモニ          | 子育て支援センター・ハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643                                                           |
| ○年金事務所出張相談    | 10・24日 10:00～15:00                         | 鈴鹿商工会議所 別館              | 日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)                                                               |
| ○こころの健康相談     | 9日 13:30～15:30                             | 鈴鹿鹿庁舎1階 衛生教育室           | 鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958                                                                    |
| ○建築士による住まいの相談 | 毎月第3木曜日 9:00～16:00                         | 市役所本館9階(建築指導課)          | ※開催日の1週間前までに予約してください。                                                                        |
| 消費生活相談        | 月～金曜日 10:00～17:00                          | 鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター2階) | 建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938<br>鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900<br>電話相談：9:00～12:00、13:00～17:00 |

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

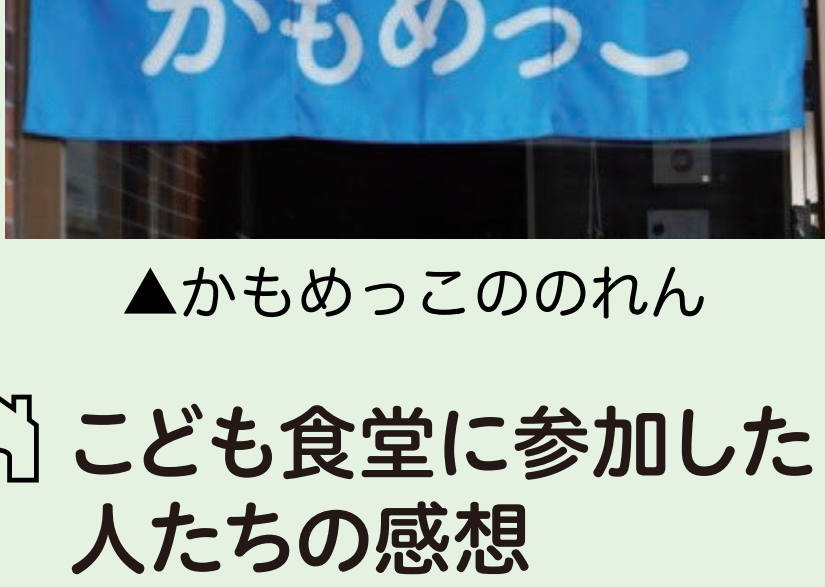
## 地域づくりNavi

愛宕地域づくり協議会


**こどもたちが  
安心できる場所  
あたご食堂「かもめっこ」**

愛宕のこどもたちの居場所づくりを目的に、令和4年度から始まった、こども食堂としてのあたご食堂「かもめっこ」。地域内外のさまざまな方から頂いた米や野菜などを使った料理や、白子高校生活創造科の学生が考案した料理が提供されることもあります。

最近では、朝食サービスやスタンプカードなど新たな取り組みも始まり、盛り上がりを見せています。



## ▲かもめっこののれん


**こども食堂に参加した  
人たちの感想**

「いつもおいしいごはんをつくってくれてありがとう」「いろんなイベントがあって良いと思いました」「みんなで楽しく食事ができてうれしいです」「こどもたちが安心できる場所です」などの感想をいただいています。



## ▲好評だったドライカレーとチーズ入り野菜春巻き


**地域づくりPhoto**


## ▲地元の学生が演奏する「Live in 愛宕」



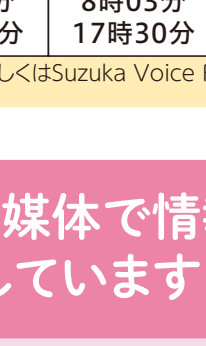
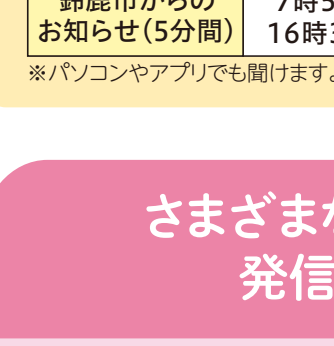
## ▲校庭に揺らめく「あたごの灯り」

## 地域づくり研修生の一言

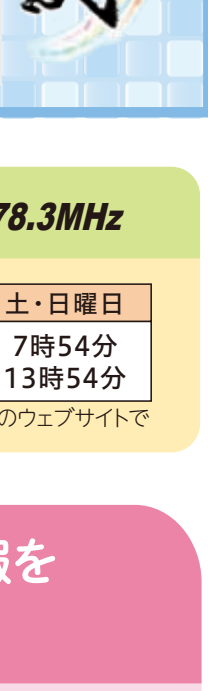
こども食堂だけでなく、地元の学生たちが演奏する「Live in 愛宕」、キャンドルライトで灯をともし「あたごの灯り」などほかにもたくさんのイベントがある賑やかな協議会です。


 問合せ 地域協働課 ☎382-8695

安全で美味しい豚肉を食卓へ届けるため、飼料や水にこだわって飼育している取り組みを紹介していますので、ぜひご覧ください。

 #53 鈴鹿の養豚


テレビ広報



ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

|                 | 月・水・金曜日         | 火・木曜日           | 土・日曜日           |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 鈴鹿市からのお知らせ(5分間) | 7時50分<br>16時30分 | 8時03分<br>17時30分 | 7時54分<br>13時54分 |

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE  
公式アカウント

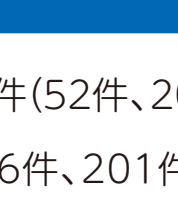
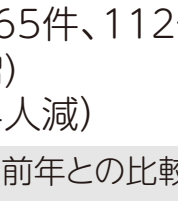
facebook



X (旧ツイッター)



YouTube

広報すずか  
電子・音声版鈴鹿市公式  
Instagram

SUZUKACITY\_OFFICIAL

## すずかデータバンク

[7月31日現在]

7月

 火災 件数/8件、うち建物3件(52件、20件増)

 救急 出動数/1,039件(6,596件、201件増)

 交通 事故数/535件、うち人身事故17件(3,365件、112件増)  
死者数/0人(3人、2人増)  
傷者数/20人(169人、4人減)

( )内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

 人口・世帯数 人口/193,421人(2人増)  
男性/96,785人(10人増)  
女性/96,636人(8人減)  
世帯数/90,325世帯(51世帯増)

( )内の数字は前月との比較です。

 広報すずか  
令和7年(2025年)8月20日号

■発行/鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100(代表)

🌐 https://www.city.suzuka.lg.jp/

■編集/政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219

✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

■印刷・制作/有限会社 三鈴印刷

☎ 059-378-9304 📠 059-378-1843