

SUZUKA

かすくす報広

令和7年(2025年)

8/20

No.1682



お知らせ

SUZUKA女性活躍推進 連携会議の傍聴ができます

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 9月17日(水)15時から
ところ 市役所本館6階 庁
議室

内 容 前年度の事業報告、
今年度の予定事業 など

定 員 5人(先着順)

申込み 当日、14時30分から
14時45分まで、会場で受け
付け

令和7年度鈴鹿市軽度・中等度 難聴者補聴器購入費助成事業 抽選申込みのお知らせ

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

補聴器の早期装用を促進
し、コミュニケーション能力の向
上を図ることで、認知症、うつ
病などの発症リスクを低減させ
るため、補聴器購入費の一部
を助成します。

助成金の交付申請に先立ち
抽選申込みを受け付けます。抽
選結果はすべての申込者へ通
知します。

※交付決定通知が届く前に購入さ
れた補聴器は、助成対象外です。

対 象 以下の全てを満たす方
・身体障害者手帳(聴覚障害)
の交付対象とならない方

- ・50歳以上の市内在住の方
 - ・両耳の聴力レベルがそれぞれ
25デシベル以上の方
 - ・医師により補聴器の装用が必
要と判断された方
 - ・令和8年1月30日(金)までに交
付申請を予定している方
- ※再度の補聴器購入費の助成申請
は、今回の助成金の交付決定日
から5年間でできません。

対象機器 管理医療機器の
指定を受けた補聴器本体
(電池、充電器およびイヤモ
ールドを含む)

※修理などの費用、付属品(電池、
充電器、イヤモールド)の単体で
の購入、集音器の購入は助成対
象外です。

※(公財)テクノエイド協会が認定
する認定補聴器専門店での購入
に限ります。

助成対象者数 50人

※対象者数を超えた場合は公開抽
選会を実施します。

助成額 補聴器購入費用の
半額(上限2万2千円)

抽選申込み 9月1日(月)から
30日(火)(必着)までに、抽選
申込書を直接または郵送で
長寿社会課(〒513-8701
住所不要 本館1階17番
窓口)に提出または抽選申込
みフォームで

※電話での申込みはできません。

※市ウェブサイト(ページ番号
1015447)から、抽選申込書を
取得できます。抽選申込みフォー
ムにもつながります。

◆公開抽選会

と き 10月6日(月)10時から
ところ 市役所本館10階
1004会議室・入札室

※参加は任意です。

抽選結果通知 10月上旬

※助成対象者数を超える抽選申込
みがなかった場合は、抽選会の中
止を市ウェブサイトでお知らせし
ます。

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ
番号1015447)をご覧ください。

市ウェブ
サイト



就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お子さんを公立の小・中学
校へ通学させる上で、経済的
にお困りの保護者の方に対し
て、学用品費・修学旅行費など
就学に必要な経費の一部を援
助します。

申込み 各学校に備え付けの
申請用紙に必要事項を記入
の上、学校へ

※一定額の所得基準を設けています。



お知らせ

高齢者在宅訪問歯科健診

福祉医療課 ☎ 382-7627 ☎ 382-9455

対象 在宅要介護3以上の方で、後期高齢者医療制度に加入する市内在住の方

期間 10月～12月

内容 口腔内(歯・義歯・かみ合わせなど)の確認、口腔機能評価 など

※受診後に簡単なアンケートをお願いする予定です。

定員 80人(応募者多数の場合は選考)

申込み 対象の方に送付する調査票に、訪問歯科健診の希望の有無を記入の上、9月16日(火)までに同封の返信用封筒で返送

刈り取り後の稲わらなど早期に処理を

農林水産課 ☎ 382-9017 ☎ 382-7610
河川雨水対策課 ☎ 382-7614 ☎ 382-7612

県下有数の生産量を誇る本市のノリ生産は、10月初めから養殖シーズンを迎えます。

一方、田んぼでは、間もなく稲刈りを終える時季を迎えますが、台風が接近しやすい時季でもあります。刈り取り後の稲わらなどをそのままにしておくと、大雨時に草やゴミとともに海へ大量に流れ込み、ノリ養殖だけでなく、他の漁業にも影響を与えたり、側溝や水路を詰まらせ浸水被害を拡大させたりします。

刈り取り後の稲わらなどは早期のすき込みをお願いします。

国民健康保険料の納期限内納付を

保険年金課 ☎ 382-9290 ☎ 382-9455

国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えてお金を

し合うことにより、安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための大切な財源です。

特別な理由もなく滞納した世帯は医療費が10割負担となるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなりますので、納期限内納付にご協力ください。

◆令和7年度国民健康保険料納付通知書

7月11日に国民健康保険料の納付通知書を送付しました。指定の金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付をお願いします。

納期 7月31日～令和8年3月31日(火)(全9回)

※年金天引き(特別徴収)に該当する方は、偶数月に年金から直接引かれ納付されます。

※口座振替は、毎月月末に振り替えます(月末が土・日曜日、祝日の場合は、翌平日。ただし12月は25日(木))。

※納付書での納付は、複数の期を一度に納付することもできます。

※自身の納付方法が分からない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

国民年金保険料免除期間・納付猶予期間の追納

保険年金課 ☎ 382-9401 ☎ 382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受

給中の方は除く)。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

申込み 次の書類を持って直接保険年金課、または津年金事務所へ

- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証 など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書 など)

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎ 059-228-9112)

納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 ☎ 382-7660
保険年金課 ☎ 382-9290 ☎ 382-9455

とき 8月29日(金)17時15分～19時

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

アイヌの方々の電話相談

人権政策課 ☎ 382-9011 ☎ 382-2214

(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みなどの相談を受けるフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害などのご相談もお受けします。

※相談は無料で、匿名でも受け付けます。秘密は厳守します。

相談専用フリーダイヤル
☎ 0120-771-208



と き 月～金曜日9時～17時
(祝日、12月29日～1月3日を
除く)

裁判員制度

選挙管理委員会事務局

☎ 382-9001 📠 384-3302

裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参加し、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。

※裁判員経験者の声を確認することもできますので、詳しくは最高裁判所ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 津地方裁判所事務局
(☎ 059-226-4172 📠 059-224-8495)

最高裁判所
ウェブサイト



本人通知制度を ご存じですか

戸籍住民課 ☎ 382-9013 📠 382-7608

本人通知制度は、事前に登録した方に対して、本人の住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を第三者に交付した場合に、その交付事実をお知らせする制度です。

第三者による不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利侵害を防止することを目的としています。

※交付を拒否したり、交付の可否を登録した方に確認したりする制度ではありません。

対 象 本市に住民登録がある方(過去にあった方)、本市に本籍がある方(過去にあった方)

申込み 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・在留カード など)を持っ

て、戸籍住民課へ

※代理人による申し込みは、当該代理人の本人確認書類と委任状(法定代理人以外の場合)が必要です。

※詳しくは市ウェブサイト(ページ番号1002001)をご覧ください。

市ウェブ
サイト



市議会ライブ中継

議事課 ☎ 382-7600 📠 382-4876

9月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。
※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

と き 9月1日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)・16日(火)・29日(月)10時から(全日程とも当日の会議終了まで)

※本会議や常任委員会、特別委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議および広報広聴会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・
委員会等中継



コミュニティ助成事業で備品が整備されました

地域協働課 ☎ 382-8695 📠 382-2214

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の助成金を活用して、より活発な地域活動を行うことを目的に、三日市自治会が町民運動会や盆踊りに使用する発電機や TENT、スポットクーラーなどを購入しました。





お知らせ

シニア向け無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対象 60歳から70歳までかつ離職後1年以内または在職中の方

とき 9月9日(火)・30日(火)10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せコーナー

申込み・問合せ 電話で産業雇用安定センター 三重事務所(大塚・中原 ☎059-225-5449 事前予約制(土・日曜日、祝日を除く9時～17時))へ



催し物

令和7年冬巡業 大相撲鈴鹿場所

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

市内で23年ぶりに大相撲鈴鹿場所が開催されます。十一月場所の番付による全幕内力士を含む、総勢約200人の相撲団がAGF鈴鹿体育館に集結します。本場所では観られない催しもお楽しみいただけます。

現在、チケットはプレイガイドで好評発売中です。

とき 12月17日(水)9時～15時

ところ AGF鈴鹿体育館

内容 迫力の取り組みを間近

で体験、力士4人による握手会、公開稽古、初切や相撲甚句、呼び出しの太鼓打ち分けなど

料金 6,000円～1万6,000円(税込)

※席によって料金は異なります。

問合せ 大相撲鈴鹿場所事務局(テレビ愛知事業部内 ☎052-229-6019(土・日曜日、祝日を除く10時～17時))

令和7年冬巡業
大相撲鈴鹿場所
公式ウェブサイト



男性講座 スポーツ現場から学ぶ 男性が自分らしく 生きるためのメンタルケア

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

県男女共同参画センター「フレンテみえ」主催の講座を、市内サテライト会場で受講できます。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男性

とき 10月4日(土)13時30分～15時(13時受付)

ところ 男女共同参画センター 研修室1AB

内容 三重ホンダヒートなどのメンタルコーチを務める講師から、スポーツ現場の視点をもとに、男性の生きづらさや社会的プレッシャー、自分らしさを発揮できるヒントを学びます。

講師 ^{あら き かお り} 荒木香織さん((株) CORAZONチーフコンサルタント)

定員 40人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月26日(火)9時から申込みフォームで

託児 9月17日(水)までに、申込みフォームで(生後6カ月～未就学児、無料、3人まで(先着順))

申込み
フォーム



鈴鹿大学・鈴鹿大学短期 大学部公開講座 一生成AIの利用と危険性一

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

対象 高校生以上

とき 9月13日(土)10時～11時30分

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

講師 ^{はら ひとし} 原仁志さん(鈴鹿大学准教授)

定員 30人(最少5人)

受講料 500円

申込み 9月10日(水)までに申込みフォームで

申込み
フォーム



有料広告

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間

パークパスポートが
ご本人無料 + 同伴のご家族
4人まで半額

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111
※内容は予告なく変更される場合がございます。

詳しくはこちら

KITEN SCHOOL

Try it!

子育てママ・パパも
デザインで在宅ワーク!

デザインスクールの
無料体験を
お試しください

オンライン講座あり
自宅で学べる
デザインスクール

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



電話



ファクス



電子メール



ウェブサイト

鈴鹿市の
市外局番...059

医師による市民健康講座 「眠り方で変わる未来～ 脳卒中・心臓病を防ぐ ための睡眠革命～」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 市内在住の方

と き 9月18日(木)13時15分～
14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 北村哲也さん(循環
器内科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進
課へ

※駐車場に限りがありますので、な
るべく乗り合わせでお越しくださ
い。

三重いのちの電話 傾聴講座

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

話の聞き方で人間関係は変
わります。聴く力を身に付けて、
対話力を高めましょう。

と き 9月27日(土)14時～15
時30分(受付13時30分か
ら)

ところ 男女共同参画センター
3階 ホール

※Zoomによるウェブ受講もでき
ます。

講 師 仲律子さん(臨床心
理士・公認心理師)

定 員 60人(先着順)

参加料 無料

主催・申込み・問合せ 9月21
日(日)までに、氏名・年齢・性別・
住所・電話番号(携帯可)・電
子メールアドレス・受講方法
(会場またはウェブ)を申込み
フォーム、ファクスまたは電子
メールで三重いのちの電話
事務局(☎☎059-213-3975
(平日13時～16時)、✉mtl@
mieinochi.net)へ

申込み
フォーム



鈴鹿市小・中学校 児童生徒科学作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

市内の小・中学生が、取り組
んだ観察や実験などの研究記
録、採集標本、創意工夫した実
験器具や装置など、各学校代
表作品を展示します。

と き 9月6日(土)・7日(日)10時～
19時30分、8日(月)10時～14時

ところ 鈴鹿ハンター 1階
センターコート

入場料 無料

マイカー無料点検

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

対 象 自家用乗用自動車、
軽自動車(軽貨物含む)

と き 9月13日(土)10時～
16時

※雨天時は中止する場合があります。

ところ スーパービバホーム鈴
鹿店駐車場(住吉町8910)

内 容 マイカーの日常点検

台 数 100台(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿自動車整備
組合(玉田☎090-2776-2177)

スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 18歳以上の方

ところ 水泳場 会議室

持ち物 飲み物

申込み 8月21日(木)から、直接
水泳場窓口または短期教室
申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、祝
日を除く9時～20時)

◆YUBAメソッド～ボイトレ
入門～

と き 9月5日(金)11時～12時

定 員 20人

参加料 1,100円

◆YUBAメソッド～ボイトレ
レベルアップ～

と き 9月19日(金)11時～12時

定 員 8人

参加料 1,500円

短期教室
申込み
フォーム



「広報すずか」 広告主募集中★

Witt 株式会社ウィット

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

営業時間 9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL 072-668-3275

フルリモート 完全在宅勤務のお仕事

面接・研修・勤務は Web で完結

企画営業(販促に関する広告提案)

産休・育休 取得率100%

未経験OK

勤務時間中に私用等で一時的に抜けられます

ご応募は
こちらから



株式会社ウィット

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
TEL/072-668-3275

有
料
広
告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

鈴鹿 de はたらこっ!プロジェクト 取材型企业見学ツアー シゴトラベル2025inすずか

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

市内企業の見学ツアーを実施します。

対象 ①・②大学生・短大生・専門学生、③高校生とその保護者

とき・内容 12時30分～18時

①9月11日(木):パンタロン(株)
鞍馬サンド→三重執鬼(株)

②9月12日(金):イケダアクト(株)
→(株)スズカ未来

③10月4日(土):村瀬病院グループ→勢州建設(株)

集合 ①近鉄白子駅西口12時、②・③近鉄伊勢若松駅12時

※送迎があります。1社目で現地集合もできます。

参加料 無料

定員 各6人(先着順)

申込み 各開催日の2日前までに、申込みフォームまたは(一社)わくわくスイッチ(☎340-6233
📠waku@wakul.com)へ

シゴトラベル
2025inすずか
申込みフォーム



ものづくり産業支援センター マネジメント研修 (管理者研修)

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868
📠sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 市内中小製造企業の管理職の方または管理職を目指している方で、全4回の研修に参加できる方

とき 10月9日・16日・23日、
11月6日各木曜日9時～16時
30分(23日は8時30分から、

最終日は15時まで)

ところ 市役所別館第3 2階
ものづくり産業支援センター
会議室

内容 会社資源の最適活用
方法や生産性を向上させる
職場運営方法の習得、グル
ープ活動、他企業訪問 など

定員 8人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月12日(金)までに、直
接、電話、ファクスまたは電子
メールで産業政策課ものづく
り産業支援センターへ

ポリテクセンター三重 11月開講コース職業 訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職者の方

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜または日曜日(月1回のみ))
への参加が必要です。

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:11月10日(月)・11日(火)8時40分～17時 実技:11月12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	9月10日(水)
アーク溶接特別教育	11月19日(水)・20日(木)・21日(金)8時30分～17時	1万5,510円	9月18日(木)
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科:11月21日(金)8時20分～18時10分 実技:11月22日(土)・23日(日) 8時～17時10分のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※1	9月22日(月)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:11月25日(火)8時40分～17時 実技:11月26日(水)・27日(木) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	9月25日(木)

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。

※フォークリフト運転技能講習(9月・10月・11月・令和8年1月コース)も受付中です。

詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。



期 間 11月5日(水)~令和8年4月28日(火)

募集科 電気保全技術科

定 員 18人(選考あり)

受講料 無料

申込み 9月30日(火)までに、ポリテクセンター三重(☎<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>四日市市西日野町4691 ☎320-2645)

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

危険物取扱者試験と予備講習会

予防課 ☎382-9159 ☎383-1447

詳しくは、市消防本部ウェブサイト

◆危険物取扱者試験

と き

乙種第4類:11月1日(土)・2日(日)

丙種:11月1日(土)

ところ 鈴鹿地域職業訓練センター

申込み 9月3日(水)から12日(金)まで

◆予備講習会(乙種第4類)

対 象 乙種第4類を受験予定の方

と き 10月2日(木)9時~16時

ところ 消防本部4階 多目的室

申込み 9月1日(月)から24日(水)まで

市消防本部
ウェブサイト



9月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809

年間を通してさまざまなプログラムを企画しています。詳しくは、スズカトウェブサイトまたはスズカト体験Instagramをご覧ください。

◆一緒に水さんぽ②(親子カヤック体験)

対 象 小学1年生以上の方とその保護者

と き 9月13日(土)9時~10時30分、11時~12時30分

定 員 15組(30人、先着順)

参加料 小・中学生880円、高校生以上1,760円

◆こんなこと・あんなこと森の大工さん(プレーパーク体験)

対 象 小学1年生~6年生

と き 9月27日(土)10時~15時

定 員 20人(先着順)

参加料 1,650円

スズカト
ウェブサイト



スズカト体験
Instagram

手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。
衣服に関する手話を使ってみましょう。

ワイシャツ



首のつけ根に開いた両手2指を置き、閉じながら下ろす(両手2指で襟の形を表現)

ワンピース①



開いた両手2指の指先を両胸につけ、体に沿って下ろす(上下がひと続きになっているワンピースの形を表現する)

ワンピース②



靴①



左手の手のひらのつけ根の下につけた右手2指のつまみを回し上げる(靴べらを使って靴をはく様子を表現する)

靴②



バッグ



右手拳を体の脇に下げ、軽く持ち上げる動作を繰り返す

障がい福祉課

☎382-7626

☎382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



単語の表現などを動画でご覧ください。





こども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiirryosuishin@city.suzuka.lg.jp
※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診予約



申込み 9月1日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター 2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、9月上旬ごろにはがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、9/29(月)、10/10(金)・10/20(月)の検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間 午前の部：9時～11時 午後の部：13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	9/29(月)		10/4(土)		10/10(金)		10/20(月)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円					○			
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。										
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	○	○	○			
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円		○	○	○	○	○	○
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	○

がん検診の注意事項

検診種類		対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん (バリウム)		妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)		痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。	バストオルをお持ちください。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん (細胞診)		生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対 象	と き	と ころ	費 用	申込み
結核 レントゲン (感染症法に 基づく 法定検診)	65歳以上	9月30日(火)	石薬師公民館(9時～9時30分)	無料	電話で 地域医療 推進課へ
			庄野公民館(10時～10時30分)		
			稲生公民館(11時～11時30分)		
			白子地区市民センター(13時～14時)		
			一ノ宮市民館(14時30分～15時)		
			長太公民館(15時30分～16時)		

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方、すでに受診された方は受診できません。

※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合がありますので、肺がん検診をお勧めします。

相談

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	8月22日(金)・9月26日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		

教室

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費 用 無料

申込み・問合せ 電話または母子健康手帳アプリでこども保健課(☎382-2252)へ

母子健康手帳アプリ
ダウンロード



教室・講座／対象	と き	内 容	申込み	定 員
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～3歳未満の幼児と その保護者	9月4日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	8月21日(木) から(先着順)	18組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	9月7日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	8月25日(月) から(先着順)	各15組
離乳食コース 令和7年3～5月生まれの 乳児の保護者	9月12日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	8月27日(水) から(先着順)	22組
離乳食コース 令和7年4～6月生まれの 乳児の保護者	10月1日(火) 10時～11時30分		9月22日(月) から(先着順)	22組

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までとなります。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。

予防接種

■風しんワクチン・MRワクチン任意接種の費用助成

対 象 接種日に本市に住民登録がある方のうち、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の
配偶者などの同居者、妊婦の配偶者などの同居者

条 件 風しん抗体価がHI法16倍以下に相当する抗体価であること

助成対象ワクチン 風しんワクチンまたはMR(麻しん・風しん混合)ワクチン ※どちらか一方のみです。

助成金額 上限5,000円

助成接種期間 令和8年3月31日(火)まで

申請方法など詳しくは、市ウェブサイト(任意予防接種(風しんワクチン等)費用助成)をご確認ください。

■带状疱疹ワクチン任意接種の費用助成

対 象 ①～④をすべて満たす方

①接種日に鈴鹿市に住民登録がある50歳以上の方 ②令和6年度に带状疱疹ワクチン費用助成を使って不活化ワクチンの1回目の接種をした方
③不活化ワクチンの2回目の接種をしていない方 ④带状疱疹ワクチン定期接種の対象でない方

期 間 9月30日(火)まで 助成金額 上限1万円

申請方法、実施医療機関など詳しくは、市ウェブサイト(任意予防接種(带状疱疹)費用助成)をご確認ください。

任意予防接種
(風しんワクチン等)費用助成



任意予防接種(带状疱疹)
費用助成





マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

使用済み家電4品目を 正しく処理しましょう

廃棄物対策課 ☎ 382-7609 📠 382-2214 ✉ haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

使用済みになった家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、有用な資源が含まれているため、家電リサイクル法でリサイクルすることが義務付けられています。限りある資源を有効活用するために、正しく処理しましょう。

家電4品目の処理方法

次の3つのいずれかの方法で処理しましょう。



① 買い換えの場合 または 過去に買った店が分かる場合

小売店などに引き取りを依頼してください。



② 過去に買った小売店が分からない場合 または小売店が廃業している場合

市の許可を得た家電4品目の
収集運搬業者に引き取りを依頼
してください。



(株)鈴友(鈴鹿市許可業者) ☎ 382-1155 📠 382-4872



③ 指定引取場所に自分で持ち込む場合

メーカーおよびサイズ
を確認する。

※テレビの場合はインチ数、冷蔵
庫の場合はリットル数を確認する。



👉 リサイクル料金を調べる
際に必要な情報です。

郵便局(貯金窓口)でリサ
イクル料金を振り込み、家電
リサイクル券を受け取る。



発行された家電リサイク
ル券(シール)を家電4品目
に貼り付け、指定引取場所
へ搬入する。



※最寄りの指定引取場
所などは(一財)家電製
品協会ウェブサイトで
確認できます。



リサイクル料金を調べる

家電4品目を処理する際は、収集運搬料金とリサイクル料金を
廃棄する方が負担する必要があります。収集運搬料金については引き取り業者、リサイクル料金
については(一財)家電製品協会家電リサイクル券センターへお問い合わせください。

※③の場合、収集運搬料金は不要ですが、別途振り込み手数料がかかります。

問合せ

(一財)家電製品協会家電リサイクル券センター

☎ 0120-319-640(月～土曜日(祝日を除く)9時～18時) 🌐 <https://www.rkc.aeha.or.jp>



違法な不用品回収業者に引き渡さないでください

市の許可を得ずに家電4品目を回収している違法な業者を利用しないでください。
違法な不用品回収業者に引き渡すと適正に処理されるか確認できないため、不法
投棄や有害物質の流出につながる可能性がありますので、環境を守るために、正しい
ごみの出し方にご協力ください。



●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

1日(月) 16日(火) (15日(月)・祝日から変更)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	3日(水) 17日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	4日(木) 18日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
8日(月) 22日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	10日(水) 24日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	11日(木) 25日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

※蔵書点検のため、9月30日(火)～10月7日(火)までの間、図書館は休館となります。

●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

●今月の展示

常設展示

直径17mの寺谷6号墳から出土した入母屋造の家形埴輪です。最も格式が高い家形埴輪が、大きな古墳ではなく、小さな古墳から出土したことが注目されています。



●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日

体験料 300円

定 員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 1日(月)

全施設の営業時間 9時～22時

庭球場 ☎372-2285

水泳場 ☎372-2250

体育館 ☎372-8850

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

9月
スポーツ

●公共施設予約システム

市内にある文化・スポーツ・公園などの公共施設に関する空き状況の確認や利用申込は、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

9月
相談

相談名	と き	と こ ろ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	5・12・19・26日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談	22日 13:00～15:00	市役所本館2階 (市民対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。
◎総合相談	19日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、8月25日(月)から受け付けします。
◎行政書士相談	22日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	11日 10:00～12:00		電話相談専用 ☎381-3118
女性のための電話相談	2・4・5・9・11・12 18・19・25・30日 10:00～12:00 13:00～16:00	-	男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	5日 13:00～16:00	玉垣会館	
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階 (子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVIに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	10・24日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
◎こころの健康相談	9日 13:30～15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958 ※開催日の1週間前までに予約してください。
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくり Navi

vol.
44

愛宕地域づくり協議会

こどもたちが安心できる場所 あたご食堂「かもめっこ」

愛宕のこどもたちの居場所づくりを目的に、令和4年度から始まった、こども食堂としてのあたご食堂「かもめっこ」。地域内外のさまざまな方から頂いた米や野菜などを使った料理や、白子高校生活創造科の学生が考案した料理が提供されることもあります。

最近では、朝食サービスやスタンプカードなど新たな取り組みも始まり、盛り上がりを見せています。



▲かもめっこののれん

こども食堂に参加した人たちの感想



▲好評だったドライカレーとチーズ入り野菜春巻き

「いつもおいしいごはんをつくってくれてありがとう」「いろいろなイベントがあって良いと思いました」「みんなで楽しく食事ができてうれしいです」「こどもたちが安心できる場所です」などの感想をいただいています。

地域づくり Photo



▲地元の学生が演奏する「Live in 愛宕」



▲校庭に揺らめく「あたごの灯り」

地域づくり研修生の一言

こども食堂だけでなく、地元の学生たちが演奏する「Live in 愛宕」、キャンドルライトで灯をともし「あたごの灯り」などほかにもたくさんのイベントがある賑やかな協議会です。



問合せ 地域協働課 ☎382-8695

安全で美味しい豚肉を食卓へ届けるため、飼料や水にこだわって飼育している取り組みを紹介していますので、ぜひご覧ください。

#53 鈴鹿の養豚



鈴鹿テレビ広報
三武

ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

LINE 公式アカウント



facebook



X



You Tube



広報すずか 電子・音声版



鈴鹿市公式 インスタグラム



すずか
データ
バンク
7月
[7月31日現在]

火災 件数/8件、うち建物3件(52件、20件増) 救急 出動数/1,039件(6,596件、201件増)

交通 事故数/535件、うち人身事故17件(3,365件、112件増) 死者数/0人(3人、2人増) 傷者数/20人(169人、4人減)

人口・世帯数 人口/193,421人(2人増) 男性/96,785人(10人増) 女性/96,636人(8人減) 世帯数/90,325世帯(51世帯増)

()内の数字は1月からの
累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和7年(2025年)8月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐<https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。