



催し物

令和7年冬巡業 大相撲鈴鹿場所

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

市内で23年ぶりに大相撲鈴鹿場所が開催されます。十一月場所の番付による全幕内力士を含む、総勢約200人の相撲団がAGF鈴鹿体育館に集結します。本場所では観られない催しもお楽しみいただけます。

現在、チケットはプレイガイドで好評発売中です。

と き 12月17日(水)9時～15時

ところ AGF鈴鹿体育館

内 容 迫力の取り組みを間近で体験、力士4人による握手会、公開稽古、初切や相撲甚句、呼び出しの太鼓打ち分けなど

料 金 6,000円～1万6,000円(税込)

※席によって料金は異なります。

問合せ 大相撲鈴鹿場所事務局(テレビ愛知事業部内)

☎052-229-6019(土・日曜日、祝日を除く10時～17時))

令和7年冬巡業
大相撲鈴鹿場所
公式ウェブサイト



男性講座

スポーツ現場から学ぶ 男性が自分らしく 生きるためのメンタルケア

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

県男女共同参画センター「フレンテみえ」主催の講座を、市内サテライト会場で受講できます。

対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男性

と き 10月4日(土)13時30分～15時(13時受付)

ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内 容 三重ホンダヒートなどのメンタルコーチを務める講師から、スポーツ現場の視点をもとに、男性の生きづらさや社会的プレッシャー、自分らしさを発揮できるヒントを学びます。

講 師 ^{あら き かお り}荒木香織さん((株)

CORAZONチーフコンサルタント)

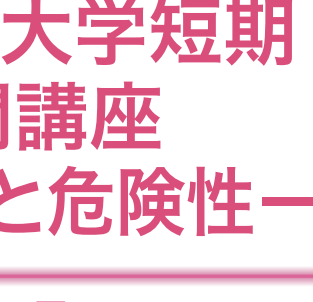
定 員 40人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月26日(火)9時から申込みフォームで

託 児 9月17日(水)までに、申込みフォームで(生後6カ月～未就学児、無料、3人まで(先着順))

申込み
フォーム



鈴鹿大学・鈴鹿大学短期 大学部公開講座 一生成AIの利用と危険性一

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対 象 高校生以上

と き 9月13日(土)10時～11時30分

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

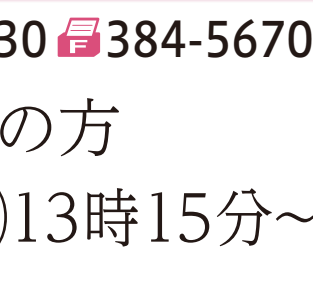
講 師 ^{はら ひと し}原仁志さん(鈴鹿大学准教授)

定 員 30人(最少5人)

受講料 500円

申込み 9月10日(水)までに申込みフォームで

申込み
フォーム



医師による市民健康講座 「眠り方で変わる未来～ 脳卒中・心臓病を防ぐ ための睡眠革命～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 市内在住の方

と き 9月18日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 ^{きた むら てつ や}北村哲也さん(循環器内科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

三重いのちの電話

傾聴講座

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

話の聞き方で人間関係は変わります。聴く力を身に付けて、対話力を高めましょう。

と き 9月27日(土)14時～15時30分(受付13時30分から)

ところ 男女共同参画センター 3階 ホール

※Zoomによるウェブ受講もできます。

講 師 仲^{なか}律^{りつ}子^こさん(臨床心理士・公認心理師)

定 員 60人(先着順)

参加料 無料

主催・申込み・問合せ 9月21

日(日)までに、氏名・年齢・性別・住所・電話番号(携帯可)・電子メールアドレス・受講方法(会場またはウェブ)を申込みフォーム、ファクスまたは電子メールで三重いのちの電話事務局(☎・☎059-213-3975(平日13時～16時)、✉mtl@mieinochi.net)へ

申込み
フォーム



鈴鹿市小・中学校 児童生徒科学作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

市内の小・中学生が、取り組んだ観察や実験などの研究記録、採集標本、創意工夫した実験器具や装置など、各学校代表作品を展示します。

と き 9月6日(土)・7日(日)10時～19時30分、8日(月)10時～14時

ところ 鈴鹿ハンター 1階

センターコート

入場料 無料

マイカー無料点検

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

対 象 自家用乗用自動車、軽自動車(軽貨物含む)

と き 9月13日(土)10時～16時

※雨天時は中止する場合があります。

ところ スーパービバホーム鈴鹿店駐車場(住吉町8910)

内 容 マイカーの日常点検

台 数 100台(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿自動車整備組合(玉田^{たまだ}☎090-2776-2177)

スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 18歳以上の方

ところ 水泳場 会議室

持ち物 飲み物

申込み 8月21日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ

(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

◆YUBAメソッド～ボイトレ入門～

と き 9月5日(金)11時～12時

定 員 20人

参加料 1,100円

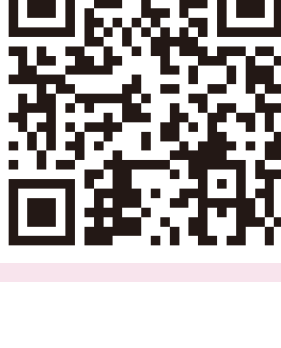
◆YUBAメソッド～ボイトレ・レベルアップ～

と き 9月19日(金)11時～12時

定 員 8人

参加料 1,500円

短期教室
申込み
フォーム



鈴鹿 de はたらこっ!プロジェクト 取材型企业見学ツアー シゴトラベル2025inすずか

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

市内企業の見学ツアーを実施します。

対 象 ①・②大 学 生・短 大 生・専門学生、③高校生とその保護者

とき・内容 12時30分～18時

①9月11日(木):パンタロン(株)

鞍馬サンド→三重執鬼(株)

②9月12日(金):イケダアクト(株)

→(株)スズカ未来

③10月4日(土):村瀬病院グループ→勢州建設(株)

集 合 ①近鉄白子駅西口 12時、②・③近鉄伊勢若松駅 12時

※送迎があります。1社目で現地集合もできます。

参加料 無料

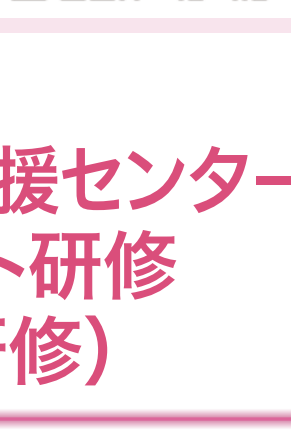
定 員 各6人(先着順)

申込み 各開催日の2日前までに、申込みフォームまたは(一社)

わくわくスイッチ(☎340-6233

📧waku@waku1.com)へ

シゴトラベル
2025inすずか
申込みフォーム



ものづくり産業支援センター マネジメント研修 (管理者研修)

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内中小製造企業の管理職の方または管理職を目指している方で、全4回の研修に参加できる方

と き 10月9日・16日・23日、11月6日各木曜日9時～16時30分(23日は8時30分から、最終日は15時まで)

ところ 市役所別館第3 2階
ものづくり産業支援センター
会議室

内 容 会社資源の最適活用方法や生産性を向上させる職場運営方法の習得、グループ活動、他企業訪問 など

定 員 8人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月12日(金)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで産業政策課ものづくり産業支援センターへ

ポリテクセンター三重 11月開講コース職業 訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職者の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期 間 11月5日(水)～令和8年4月28日(火)

募集科 電気保全技術科

定 員 18人(選考あり)

受講料 無料

申込み 9月30日(火)までに、ポリテクセンター三重(📍<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>四日市市西日野町4691

☎320-2645)

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

危険物取扱者試験と 予備講習会

予防課 ☎382-9159 📠383-1447

詳しくは、市消防本部ウェブサイト

◆危険物取扱者試験

と き

乙種第4類:11月1日(土)・2日(日)

丙種:11月1日(土)

ところ 鈴鹿地域職業訓練センター

申込み 9月3日(水)から12日(金)まで

◆予備講習会(乙種第4類)

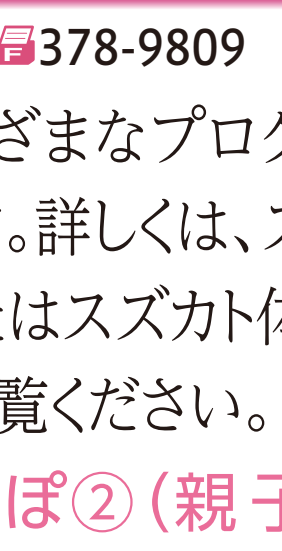
対 象 乙種第4類を受験予定の方

と き 10月2日(木)9時～16時

ところ 消防本部4階 多目的室

申込み 9月1日(月)から24日(水)まで

市消防本部
ウェブサイト



9月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 📠378-9809

年間を通してさまざまなプログラムを企画しています。詳しくは、スズカトウェブサイトまたはスズカト体験インスタグラムをご覧ください。

◆一緒に水さんぽ②(親子カヤック体験)

対 象 小学1年生以上の方とその保護者

と き 9月13日(土)9時～10時30分、11時～12時30分

定 員 15組(30人、先着順)

参加料 小・中学生880円、高校生以上1,760円

◆こんなこと・あんなこと森の大工さん(プレーパーク体験)

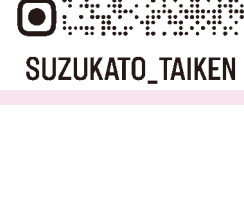
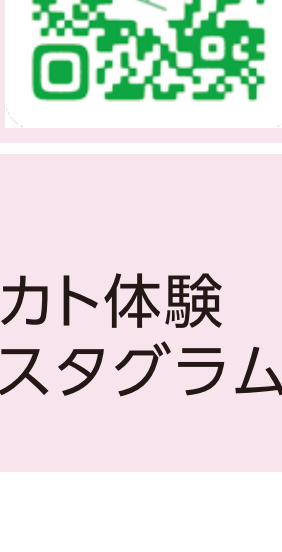
対 象 小学1年生～6年生

と き 9月27日(土)10時～15時

定 員 20人(先着順)

参加料 1,650円

スズカト
ウェブサイト



スズカト体験
インスタグラム

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内 (9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター
☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1 t 以上)	学科:11月10日(月)・11日(火)8時40分～17時 実技:11月12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	9月10日(火)
アーク溶接特別教育	11月19日(火)・20日(水)・21日(木)8時30分～17時	1万5,510円	9月18日(水)
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科:11月21日(金)8時20分～18時10分 実技:11月22日(土)・23日(日) 8時～17時10分のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※1	9月22日(月)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5 t 未満)	学科:11月25日(火)8時40分～17時 実技:11月26日(水)・27日(木) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	9月25日(木)

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。
※フォークリフト運転技能講習(9月・10月・11月・令和8年1月コース)も受付中です。
詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。

手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。
衣服に関する手話を使ってみましょう。

ワイシャツ

首のつけ根に開いた両手2指を置き、閉じながら下ろす(両手2指で襟の形を表現)

ワンピース①

開いた両手2指の指先を両胸につけ、体に沿って下ろす(上下がひと続きになっているワンピースの形を表現する)

ワンピース②

両手を腰に置き、下ろす(スカートやワンピースの裾の形を表現する)

靴①

左手の手のひらのつけ根の下につけた右手2指のつまみを回し上げる(靴べらを使って靴をはく様子を表現する)

靴②

両手を腰に置き、下ろす(スカートやワンピースの裾の形を表現する)

バッグ

右手拳を体の脇に下げ、軽く持ち上げる動作を繰り返す

障がい福祉課
☎ 382-7626
📠 382-7607
✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

単語の表現などを動画でご覧ください。