

City Guide

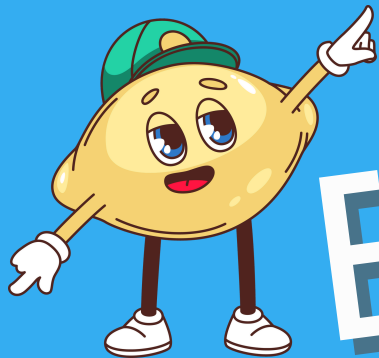
Amigo

SUZUKA

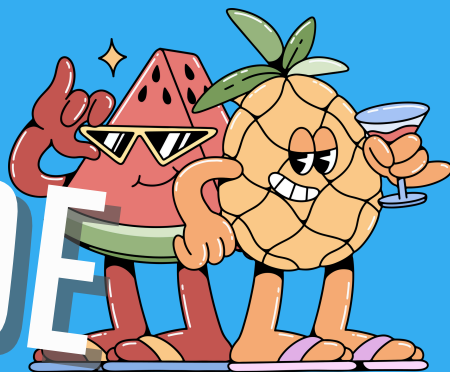


8

2025



2025 EVENT GUIDE



8がつ13にち から 16にち



はなび・たいかい in すずかサーキット

19:25から 20:20

1かいめは、おんがくに あわせて はなびが そらにあがります。

2かいめは、レースの コースの うえから、うちあげ・はなびや とくしゅ・こうか・はなびをすぐ ちかくで みるこゝが できます。

おかね：サーキットの にゅうじょうりょうが いります。
WEBチケットが おとくです。

おとな…2,800えん

しょうがくせい、ちゅうがくせい…1,400えん

しょうがくせいに なるまで…1,200えん

観覧エリアマップ



V1席

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

V2席

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U

<有料>観覧エリア
よやく (500えん)

<無料>観覧エリア
むりよう

車いす専用観覧エリア
くるまいす

くわしいことは
すずか サーキットの
WEBを みてください



Ticket



HANABI

8がつ26にち

プロの ドライバーと コースを はしる！ in すずかサーキット



プロの ドライバーが うんてんする くるまに のって、
サーキットの コースを、レースの ときと おなじ はやさで
はしります。

くるまの はやさを かんじて、プロの うんてんの ぎじゅつを
たいけんできます。

(※くるまに のるときは、ヘルメットを かしだします。)

また、プロの ドライバーが「ゆめを かなえるには」という
はなしを します。 こどもたちが おおきな ゆめに
ちょうせんする ちからに つなげましょう。



だれが：すずかしに すんでいる しょうがっこう 4ねんせい から
ちゅうがっこう 3ねんせいまで。 ちゅうせんで 50にん。

いつ：8がつ26にち（かようび） 15：30 から 18：00

おかね：いりません

もうしこみ：8がつ11にち（げつようび）までに、QRコードから
もうしこんで ください。

※きょうだいや ともだちと ふたりいじょうで さんかしたい
ときは、ひとりずつ もうしこんで ください。

※あたた ひとにだけ 8がつ14にち（もくようび）までに
ゆうびんで おくります。



もうしこみ

くわしいことは

すずか モータースポーツ とものかい

☎080-4537-2005

✉ smsa@mecha.ne.jp



8がつ



スポーツガーデンの プール

9:00から 22:00

25mと 50mの プールが あります。
プールは、たいかいや クラブの れんしゅうに つかわれる
ことも あります。
いくまえに よていを たしかめてください。
(よていひょうが あおや きいろに なっているときは
プールは つかえません。)

おかね:560えん

*こうこうせいまでは 240えん



【かならず まもって ください】

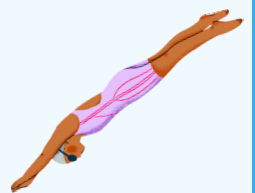
- ① プールに はいるときは、みずぎと すいえいの ぼうしを つけてください。
ぼうしを わすれたときは、うけつけで かって ください。(1,100えん)
- ② プールサイドは はだしで あるいて ください。
ビーチ・サンダルは つかえません。
- ③ おむつを つかっている こどもは プールに はいれません。
- ④ しょうがっこう 1ねんせい までは、おかあさんか おとうさんが かならず
いっしょに いてください。(みずぎと ぼうしを つけてください。)
- ⑤ 50mの プールの ふかさは 2.6mです。
この プールを つかえるのは、100m およげる ひとだけ です。
- ⑥ プールに はいる まえに、シャワーを してください。
- ⑦ プールに はいるひとは、かならず けしょうを おとして ください。
めがね、とけい、ゆびわなども はずしてください。
- ⑧ しゃしんや ビデオの さつえいを してはいけません。
- ⑨ プールサイドで しょくじは できません。こういしつでも できません。
2かいの ろうかに きゅうけいじょが あります。



8がつの よてい



GoogleMaps



くわしいことは

みえこうつう グループ スポーツのもり すずか

☎059-372-2250

〒510-0261 すずかし みそのちょう 1669

9がつ3にち、4にち



としょかんで えいがを みよう！

すずかしに すんでいる おとなの ための えいがかい です。

9がつ3にち（すいようび）

『Florence Foster Jenkins』（イギリスの えいが）

9がつにち（もくようび）

『90さい。なにが めでたい』（にほんの えいが）

じかん：9：30からと 13：30から

もうしこんだ じゅんばんで 50にんずつ

ばしょ：としょかん 2かい 「しちょうかく・しつ」

おかね：いりません

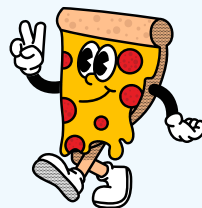
もうしこみ：8がつ18にち（げつようび） 9：00から

8がつ28にち（もくようび） 19：00まで。

としょかんに くるか、QRコードで

もうしこんで ください。

いっしょに もうしこめるのは ふたりまで です。



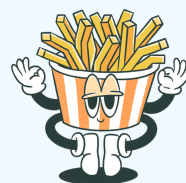
もうしこみ



Google Maps

くわしいことは
としょかん

☎059-382-8034



12がつ14にち

すずか シティ・マラソン



ばしょ：すずかサーキット（レーシング・コース）
さんかできる にんずう：10 km...2,500にん
5.6 km...2,500にん
2 km...2,500にん
しょうがいしゃ1.5 km（ていいん あり）
おかね：2,500えんから 5,000えん

もうしこみ

- ①インターネット 8がつ8にち（きんようび）から 10がつ3にち（きんようび）まで
<http://runnet.jp>
- ②ゆうびんきょく 8がつ8にち（きんようび）から 9がつ5にち（きんようび）まで
「ゆうびん・ふりかえ・せんよう・もうしこみしょ」を かいて、
ゆうびんきょくで おかねを はらってください。
※もうしこみしょは、しゃくしょ、ちく・しみんセンター、AGFたいいくかん、
AGFりくじょう・きょうぎじょうに あります。
- ③Loppi 8がつ8にち（きんようび）から 10がつ3にち（きんようび）まで
ローソン、ミニストップに ある Loppiで てつづきをして、いんさつされた
もうしこみけんを もって、レジで はらってください。
【そうさの しかた】
「かくしゅ サービスメニュー」 ➡ 「スポーツ・コンサート…」 ➡ 「かくしゅ・
かいいいんむけ・サービスうけつけ…」 ➡ 「…スポーツ イベント…」 ➡
「だい28かい すずか シティマラソン」

くわしいことは

スポーツか

☎059-382-9029



You can GET !!



1,000 YEN GIFT

~8月8日まで



にほんご



あなた（外国人労働者）の生活をよく
するためのアンケートに、
100人に、電子ギフト1,000円が当たります。

<https://forms.cloud.microsoft/r/TXyANPukJ>



ENGLISH



Please answer this survey for the
improvement of your life as a foreign worker.
One hundred respondents will each receive an
electronic gift of 1,000 yen.

<https://forms.cloud.microsoft/r/RstQ1ehU2>



Português



Por favor, responda à pesquisa para
ajudarmos a melhorar a sua vida
como trabalhador estrangeiro. 100 pessoas
terão a chance de receber um vale-presente
eletrônico no valor de 1.000 ienes.

<https://forms.cloud.microsoft/r/w4sDtPhFPX>



Indonesia



Silakan mengisi kuesioner untuk
meningkatkan kehidupan Anda (tenaga kerja
asing). Akan diberikan hadiah berupa e-Gift
senilai 1.000 yen, untuk 100 orang.

<https://forms.cloud.microsoft/r/urTBW1YQ54>



Tiếng Việt



Vui lòng trả lời khảo sát để cải thiện
cuộc sống của bạn (người lao động nước ngoài).
100 người sẽ có cơ hội giành được phần quà
điện tử trị giá 1.000 Yên.

<https://forms.cloud.microsoft/r/GzL7LwEE1D>



မြန်မာဘာသာစကား



သင်၏ (နိုင်ငံခြားသားလုပ်သား) ဘဝကို
တိုးတက်စေရန်အတွက် ကျေးဇူးပြု၍
မေးခွန်းလွှာအား ပြေဆိုပါ။ လူ 100 အား ယန်း
1,000 တန် အိတ်လက်ထဲရွှန်းနီစုံ လက်ဆောင်ကို
မဲဖောက်ပေးပါမည်။

<https://forms.cloud.microsoft/r/EURgR9K8cW>



Filipino



Mangyaring sagutan ang survey para
mapabuti ang inyong pamumuhay (bilang
dayuhang manggagawa). May 100 kalahok ang
mananalo ng 1,000 yen electronic gift.

<https://forms.cloud.microsoft/r/EbzXJdK8f8>



नेपाली



तपाईं (विदेशी कर्मचारी) को जीवन अझ
राम्रो बनाउनको लागि सर्वेक्षणमा जवाफ दिनुहोस्। 100
जनालाई 1,000 येनको इलेक्ट्रोनिक उपहार जित्ने मौका
छ।

<https://forms.cloud.microsoft/r/umuYh5yddF>

くわしいことは

みえけん じんざい・かくほ・たいさく・か

☎059-224-3184

鈴鹿墨書道わあるどかっぷ



ちゅうがくせいまで さんか できます。
もうしこみは、**8がつ29にち**まで です。

テーマ



しょうがっこう 1ねんせいまで 「すみ」
しょうがっこう 2ねんせい 「すずか」
しょうがっこう 3ねんせい 「日本」
しょうがっこう 4ねんせい 「万博」
しょうがっこう 5ねんせい 「鈴鹿墨」
しょうがっこう 6ねんせい 「国際交流」
ちゅうがっこう 「伝統工芸」

おかね：300えん

◆おかねを はらう ほうほう

①ぎんこうに ふりこむ。

ぎんこう：ゆうちょぎんこう

こうざ・めいぎ（口座名義）：かきウア

きごう(記号)：12220

ばんごう(番号)：34487151

②ゆうびんきよくで ていがく・こがわせを かう。

くわしいことは



059-382-9016



shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

もうしこみ



◆したにある もうしこみ・ようしと
さくひんを クリップで とめて、
しやくしょに もってくるか、
ゆうびんで おくって ください。

〒513-8701

すずかし かんべ 1-18-18 7かい
(73ばんまどぐち)

しょうぎょう かんこう せいさくか

◆ていがく・こがわせを かった ひとは、
いっしょに だして ください。

◆さくひんは、ひとり 1まい だけ
だせます。



書道わあるどかっぷ

もうしこみ

なまえ		部門	子どもの部
さくひんの テーマ		出品料	300円
じゅうしょ		おかね ○で かこむ	①ふりこみ ②ていがく-こがわせ
でんわ		①はらったひとの なまえ (カタカナ)	

※さくひんを すずかしの WEBサイトに のせたいですか？ はい いいえ



し え い ・ じ ゅ う た く の ぼ し ゅ う

もうしこみできる ひと	ひとり	だんち	かい	あき	やちん
「70さいより うえの ひと」 「しんたい・しょうがいしゃ」 「かいごが ひつような ひと」 が いる かぞく	×	さくらじま	1かい	1	17,100～33,600
「60さいより うえの ひと」 「しんたい・しょうがいしゃ」 「かいごが ひつような ひと」 が いる かぞく	○	いちのみや	1かい	1	13,100～25,800
	×	あさひがおか	1かいと 2かい	3	16,800～36,900
	×	さくらじま	2かい	1	15,900～31,200
ふつうの かぞく ※「しんたい・しょうがいしゃ」 「かいごが ひつような ひと」 が いる かぞくは はいれません	×	いちのみや	3かい	1	14,200～27,900
	×	あさひがおか	3かい	1	18,100～35,500
	×	さくらじま	3かいと 4かい	3	15,000～31,800
	×	とみや	3かいと 4かい	2	14,800～31,400
どの かぞくも もうしこみが できます	じょうけん あり	たかおかやま	2かいと 3かい	3	20,500～42,700
	×	いそやま	1かい	1	23,700～46,600

◆もうしこみ 8がつ5にち（かようび）から 29にち（きんようび）までに

しやくしょ 10かい まどぐち106に だしてください。

げつようび から きんようび、8：30から 17：15まで

◆ちゅうせん 9がつ5にち（きんようび）

◆ひっこしが できるひ 11がつ4にち（かようび）から

◆もうしこめる ひと

○すずかしに すんでいる または すずかしで はたらいっている

○かぞくと いっしょに すむ

○ぜいきんを ぜんぶ はらっている

※ほかにも じょうけんが あります。しやくしょで きいてください。

くわしいことは

じ ゅ う た く ・ せ い さ く ・ か ☎059-382-7616



2026ねん4がつ からの ほいくえんと ようちえんの ぼしゅうが はじまります

【ほいくえん】

0さいから 5さいまでの こども

しごとや びょうきで こどもの せわを できない ひとが もうしこみが できます。

★もうしこみ

①9がつ1にち（げつようび）から 9がつ16にち（かようび） 9：00から 16：00
つれていきたい ほいくえんで もうしこみが できます。

②9がつ17にち（すいようび）から 10がつ31にち（きんようび） 8：30から 17：15
しやくしょ 11かい 115ばんの まどぐちで もうしこみが できます。

【にんてい・こどもえん】

3さいから 5さいまでの こども

しごとや びょうきで こどもの せわを できない ひとが もうしこみが できます。

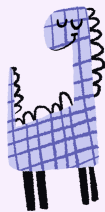
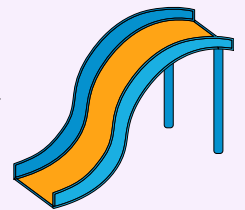
★もうしこみは、ちよくせつ きいて ください。

【ようちえん】

3さいから 5さいまでの こども

★こうりつ・ようちえんの もうしこみ 9がつ1にちから 9がつ16にち

★しりつ・ようちえんの もうしこみ 9がつ1にちから



くわしいことは

こども・せいさく・か ☎059-382-7606

よるに

ぜいきんや ほけんの おかねを
はらえる ひが あります

いつ： 8がつ29にち（きんようび） 17：15から 19：00

どこで：すずか・しやくしょ 2かい まどぐち②

できること：ぜいきんや こくみん・ほけんの おかねを はらう、そうだんを する。

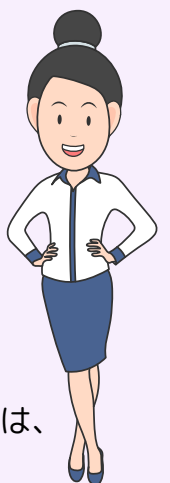
※ 19：00から 20：00に おかねを はらいたい ひとや、そうだんしたい ひと、
よやくを してください。

※みなみがわの いりぐちから はいってください。ほかの いりぐちは あいて いません。

くわしいことは

のうぜい・か ☎059-382-9008（ぜいきん）

ほけん ねんきん・か ☎059-382-9290（ほけん）



がんの けんさ

- > 9がつ1にち までに、でんわ、FAX, または はがきで もうしこんで ください。
- > Faxか はがきで もうしこむときは、「けんさの なまえ」「うけたい ひ」「なまえ」「たんじょうび」「じゅうしょ」「でんわ・ばんごう」を かいて ください。
Fax. 059-384-5670
〒513-0809 にしじょう 5-118-3 ちいき・いりょう・すいしん・か
「がん たんとう」

ちゅうい すること ➡

- > けんさが できるのは、ざいりゅう・カードの じゅうしょが すずかしの ひと です。
- > 2025ねん4がつ から 2026ねん3がつ までに、おなじ けんさを なんかいも うけられません。
- > びょうきが ある ひとは、 びょういんで そうだんを してから もうしこんで ください。
- > けんさの けっかは、1かげつ くらいで おくります。
- > ほけん・センターに つうやくは いません。
にほんごが 分かる ひとと いっしょに いって ください。
- > 2025ねん4がつ から 2026ねん3がつ までに、にゅうがんの けんさは ちょうおんぱか マンモグラフィの どちらか ひとつしか うけられません。
- > じゅうみん・ぜいが ない かぞくと、せいかつ・ほごの かぞくは、 しきゅうけいがん、だいちょうがん、いがんの けんさの おかねは いりません。



くわしいことは

ちいき いりょう すいしん・か

☎059-327-5030



がんの けんさ

ばしょ：ほけん・センター



	けんさの ひ、じかん	おかね
い・がん (バリウム) 40さいから	10がつ10にち(きんようび) 9:00~11:00	¥1,500
	※にんしんしているひと、しているかもしれないひとはうけられません。 ※いやだいちょうのしゅじゅつをしたことがあるひとはうけられません。 ※けんさのまえのひの21:00から、たべたりのんだりたばこをすったりしないでください。	
だいちょう・がん (べんのけんさ)	10がつ4にち(どうようび)、10にち(きんようび)、 20にち(げつようび) 9:00~11:00 13:00~15:00	¥500
	※べんにちがまじっているひと、せいりちゅうのひと、おなかがいたいひと、げりをしているひと、1しゅうかんいないにバリウムのけんさをうけたひとはできません。 ※けんさのひまでにいれものをおくります。2にちぶんのべんをとって、けんさのひにもってきてください。	
にゅう・がん (ちょうおんぱ) 20さいから	10がつ4にち(どうようび) 9:00~11:00 13:00~15:00	¥1,500
	※バスタオルをもってきてください。 ※にんしんしているひと、おっぱいをあげているひともできますが、ただしくけんさができないことがあります。	
にゅう・がん (マンモグラフィ) 40さいから	10がつ4にち(どうようび)、10にち(きんようび)、 20にち(げつようび) 9:00~11:00 13:00~15:00 9:00~11:00 13:00~15:00	¥2,000
	※にんしんしているひと、しているかもしれないひと、おっぱいをあげているひと、ペースメーカーやシリコンなどがむねにはいつているひとは、うけられません ※バスタオルをもってきてください。	
しきゅうけい・がん (さいぼうのけんさ) 20さいから	10がつ4にち(どうようび)、10にち(きんようび)、 20にち(げつようび) 9:00~11:00 13:00~15:00	¥1,100
	※せいりちゅうのひとはうけられません。 ※せいけいけんがないひと、にんしんしているひと、しているかもしれないひとはうけられません。 ※けんさのまえのひは、せいこうしたり、あらったりしないでください。	

くわしいことは

ちいき いりょう すいしん・か

☎059-327-5030





ふうしんワクチン、MRワクチン

ふうしんワクチン または MRワクチンを うけたひとは、あとから 5,000えんが かえってきます。

ワクチンを したあとで、もうしこみを してください。
ざいりゅうカード、りょうしゅうしょ、けんさの けっか（コピー）を だして ください。

だれが：ふうしんの せんさを うけて こうたいか（抗体価）が ひくかった
ひとで、つぎの ①②③の どれかに あてはまる ひと

①にんしんを したい おんなのひと

②にんしんを したい おんなのひとと いっしょに すんでいる ひと

③にんぷと いっしょに すんでいる ひと

いつまで：2026ねん8がつ31にち まで



たいじょう・ほうしんワクチン

たいじょう・ほうしんの ワクチンを うけるひとに 10,000えんの えんじょが あります。
のこりの たりないぶんを クリニックで はらってください。

だれが：つぎの ①②③④の ぜんぶに あてはまる ひと

①ワクチンを うけるひに すずかしに すんでいる 50さいより うえの ひと

②2024ねん4がつ から 2025ねん 3がつ までに、えんじょを もらって

1かいめの ワクチンを うけたひと

③2かいめの わくちんを まだ していないひと

④たいじょう・ほうしんワクチン「ていき・せっしゅ」を うけていない ひと

いつまで：2025ねん9がつ30にち まで

くわしいことは
ちいき いりょう すいしん・か
☎059-327-5030



こどもの けんしん

(こどもの けんこうを しらべます)

1かげつ、4かげつ、10かげつの こどもは

みえけんの びょういんで けんしんが うけられます。

- 「ぼし・けんこう・ほけんの・しおり」の なかの 「けんこう・しんさ・ひょう」が います。 ないときは、ほけんセンターへ でんわ してください。
- けんしんを うけるときは、でんわで びょういんに よやくを してください。
- ①ぼし・けんこう・てちょう ②けんこう・しんさ・ひょう
③こどもの ざいりゅうカード を もって行ってください。

1さい6かげつ、3さいの こどもは

ほけんセンターで けんしんを うけられます。

うけられる こどもが いる いえに、てがみを おくります。

けんしんの ひを かえたいときは、ほけんセンターに でんわ してください。

●1さい6かげつの こども

いつ★ 8がつ28にち（もくようび）、9がつ24にち（すいようび）

けんさ★ しんちょうや たいじゅうを はかる、せいちょうや はったつの かくにん
め・みみ・はの けんさ、ごはんや おやつの しどう、 ほか

おかね★ いりません

●3さいの こども

いつ★ 8がつ6にち（すいようび）、8がつ7にち（もくようび）

9がつ4にち（もくようび）

けんさ★ しんちょうや たいじゅうを はかる、せいちょうや はったつの かくにん
め・みみ・はの けんさ、おしっこの けんさ、

ごはんや おやつの しどう、 ほか

おかね★ いりません

くわしいことは
ほけんセンター（こども ほけん・か）

☎059-382-2252

こんにちは！あかちゃん

(あかちゃんに あいに いきます)

しゃくしょのひとが、あかちゃんに あいに、いえに いきます。

おかねは いりません。

8がつは、2025ねん6がつに うまれた あかちゃんに あいに いきます。

いく よていの いえに、7がつのおわりごろに てがみを おくりました。

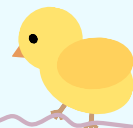
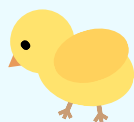
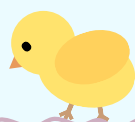
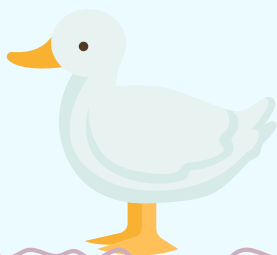
うまれてから 28にちまでは、ぼにゅうの そうだんが できます。

しゃくしょのひとが いえに いきます。

そうだんしたい ひとは、ほけんセンターに でんわ してください。

くわしいこと・よていを かえたい ときは ほけんセンター（こども ほけん・か）

☎059-382-2252



SIFA にほんごを ベんきょう しょう

さんか できるひと： ひらがなと カタカナが よめて、
すこし にほんごが はなせる ひと

いつ： 9がつ18にち から 12がつ11にち
まいしゅう もくようび 19:00 から 20:30

※11がつ27にちは やすみ です。

ばしょ： ハヤシ・ユナイテッド・ぶんかホール・すずか 3かい（ぶんか かいかん）
すずかし いいの・じけ-ちょう 810

おかね： 3,000えん

もうしこみ： Eメールで 「なまえ」「こくせき」「でんわ ばんごう」を SFAへ
おくってください。

もうしこみは 9がつ12にち（きんようび）まで です。



くわしいことは

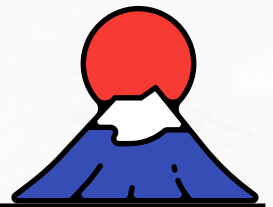
SIFA

☎059-383-0724



sifa@mecha.ne.jp

にほんご きょうしつ



AIUEO

かわの・こうみんかん (すずか・し こうだ・ちょう 370-10)

☎ 080-3611-8799

まいしゅう どうようび、 18:00から 19:30

はじめての ひとも きてください。



Google Maps

さくらじま・にほんご・きょうしつ

すずか・こうぎょう・こうとう・せんもん・がっこう
(すずか・し しろこ・ちょう)

☎ 090-3836-1774

Mail sakurajima.nihongo@gmail.com

まいしゅう すいようび、 19:00から 20:30

にほんご・のうりよく・しけん N1まで おしえます。



Google Maps

まきた・いろは・きょうしつ

まきた・コミュニティ・センター (すずか・し ひらた・ひがし・まち 5-10)

☎ 080-3680-8049

まいしゅう どうようび、 10:30から 11:50

はじめての ひとから、 もうすこし できるひとまで おしえます。



Google Maps

ふたば・きょうしつ

たまがき・かいかん (すずか・し ひがし・たまがき・ちょう 522-1)

☎ 090-1754-7919

Mail dyo818blue@softbank.ne.jp

まいしゅう すいようび、 11:00から 12:00



Google Maps

ワールドキッズ

まきた・コミュニティ・センター (すずか・し ひらた・ひがし・まち 5-10)

☎ 090-3991-0129

まいしゅう どうようび 10:30から 11:30

がっこうの べんきょうを おしえます。

7さいより おおきい こどもの べんきょうを おしえます。



Google Maps

にほんご・サロン・おいん

まきた・コミュニティ・センター (すずか・し ひらた・ひがし・まち 5-10)

☎ 059-383-0724 (SIFA)

まいつき さいしょの どうようび 9:00から 10:00

すずか・しに すんでいる がいこくじんと にほんじんが、 にほんごで
はなしを する ばしょ です。



もうしこみ