



おやこの料理教室

鈴鹿市食生活改善推進協議会
桑原(ヘルスメイト) ☎374-0982

対象/小学生とその保護者 とき/8月21日(休)9時30分 ところ/保健センター調理室 定員/10組(先着順) 参加料/1組800円 持ち物/エプロン、三角巾、布巾、お茶 申込み/電話で

日本文学から学ぶ感情表現の豊かさ

文学の窓 ☎090-6577-7741

対象/感情や心の動き、言葉の力に興味のある方 とき/8月9日(出)10時30分~11時30分 ところ/COCOLO(道伯5-22-32) 内容/芥川龍之介の短編から感情の複雑さや奥深さを探求します。参加料/無料 問合せ/電話で

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

災害時ボランティアの事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 ☎rsw71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある方を募集します。どなたにも、できることはたくさんあります。ボランティアセンターを運営する社会福祉協議会への登録となります。詳しくは電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室生徒募集

川崎洋平
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/幼児から とき/19時~21時 ところ/市武道館ほか 参加料/2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み/ウェブサイトから電子メールまたは電話で

戦争なんか大きらい! 平和のメッセージ展2025

九条の会すずか 稲垣 ☎371-0246

とき/8月21日(休)・23日(出)・24日(日)10時~16時(初日は13時から) ところ/図書館本館2階 視聴覚室 内容/今年のテーマは「核兵器も戦争もない世界を」。24日13時から山口詔利さん(県原爆被災者の会 会長)のお話。展示「戦時中の暮らしと学び」、アニメ映画「つるにのって」、紙芝居「かわいそうなぞう」などは毎日。参加料/無料 申込み/不要

心とからだの健康講座

カラ*ころ会
いしかわ ☎090-9900-2237

とき/9月7日(日)13時から ところ/男女共同参画センター研修室 内容/心とからだの健康について 日々の生活や疑問の解明 参加料/500円 申込み・問合せ/電話で

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき/8月26日(火)13時15分~14時30分 14時45分~16時 ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容/お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料/無料 申込み/電話で

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/8月16日(出)7時~8時30分(雨天中止) 集合/神戸公園(県立神戸高校隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトンク、飲み物 申込み/8月13日(休)までに電話またはショートメール(SMS)で

認知症の人と家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎335-5414

対象/本人、家族、関心のある方など とき/8月13日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

「地球交響曲8番・9番」の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤
☎090-2683-4562 ☎ytkchy@gmail.com