

広報すずか SUZUKA

令和7年(2025年)

8/5

No.1681

特集

静寂の水中で挑む。
鈴鹿市潜水救助隊



表紙写真

三重県消防学校の水深5メートルのプールで訓練を行う潜水救助隊。円を描くように隊員が移動し救助者を探す環状検索訓練を行うなど、水難救助の技術向上に努めます。



©平塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ





静寂の水中で挑む。 鈴鹿市潜水救助隊

三重県消防学校での訓練の様子

海

や川へ水遊びやレジャーに出掛ける機会が多い夏。毎年、全国で多くの水難事故が発生し、命を落とす人がいます。

水難事故が起こったときに救助活動を行う「潜水救助隊」をご存じでしょうか。

潜水救助隊は、潜水器具を使用し、水難事故での人命救助、事故現場の調査、物体の回収などを行う専門部隊です。

今回の特集では、市消防本部で組織されている鈴鹿市潜水救助隊の活動や、水難事故から命を守るための取り組みを紹介します。

17人が所属！ 鈴鹿市潜水救助隊

鈴鹿市潜水救助隊は、2003年4月に発足しました。潜水救助隊に志願した消防職員が、水泳能力や息止めなど、適正調査の上で選出され、現在、23歳から44歳まで17人の隊員が所属しています。普段は消防職員として勤務しながら、水難事故が発生すると、潜水救助隊として出動します。

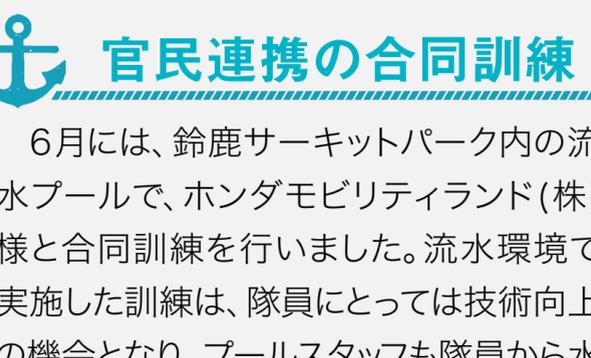


厳しい訓練で、いざという時に備える。

水難事故に備え、隊員はさまざまな訓練を行っています。水中での救助は危険を伴い、高度な技術が求められるため、厳しい訓練を積み、万が一に備えています。

定期訓練

消防学校や漁港などで、年に13回の定期訓練を行います。三重県消防学校には訓練用のプールがあり、ガラス窓から訓練の様子を見ることができます。漁港の訓練では、実際に海に潜り、視界不良の状況などさまざまなケースを想定して訓練を行います。



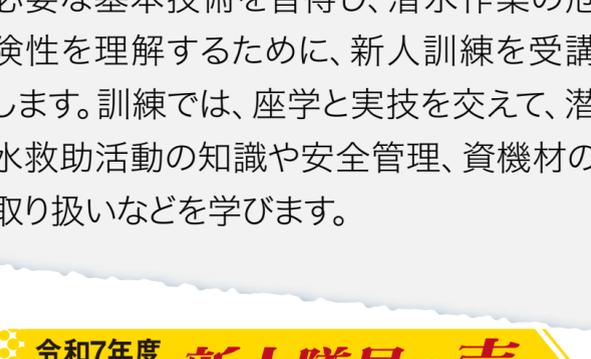
▲消防学校での訓練



▲千代崎漁港での訓練

官民連携の合同訓練

6月には、鈴鹿サーキットパーク内の流水プールで、ホンダモビリティランド(株)様と合同訓練を行いました。流水環境で実施した訓練は、隊員にとっては技術向上の機会となり、プールスタッフも隊員から水難救助方法を学べ、有意義な訓練になりました。



▲流水環境で救出口ープを設定する訓練



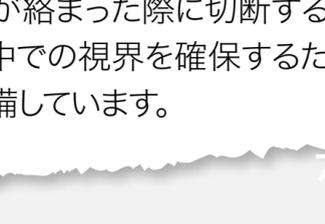
▲AEDを使用した心肺蘇生訓練

新人訓練

潜水救助隊に入隊した隊員は、活動に必要な基本技術を習得し、潜水作業の危険性を理解するために、新人訓練を受講します。訓練では、座学と実技を交えて、潜水救助活動の知識や安全管理、資機材の取り扱いなどを学びます。

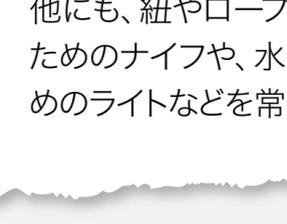
令和7年度入隊 新人隊員の声

訓練は大変ですが、気持ちで負けないように、訓練前の体操ではしっかり声を出して訓練に臨んでいます。特殊環境での作業は慣れないことばかりですが、先輩隊員に助けられながら、技術の向上に励んでいます。



南消防署消防第一G
きしもと ゆうた
岸本 雄太さん

潜水機材の紹介



水中での作業のため、ボンベなどを装着したBCジャケット(浮力調整装置)を背負って入水します。重さはなんと26kgを超えます。

水中での推進力を高め、効率よく泳ぐために、フィンを着装します。

他にも、紐やロープが絡まった際に切断するためのナイフや、水中での視界を確保するためのライトなどを常備しています。



隊長・副隊長に聞く — 潜水救助隊の現場 —

鈴鹿市潜水救助隊で隊長を務める馬瀬健太郎さんと、副隊長を務める長嶋真吾さん。潜水救助隊の現場のリアルな声を聞きました。

隊長・副隊長の任務

馬瀬 潜水救助の要請が入ると、捜索場所を定め、検索方法を決定します。広い海や川で闇雲に捜索するのではなく、定めた場所で漏れなく捜索しながら、次の捜索場所も考えます。また、要救助者の発見時に備えて、救助隊など他の隊と連絡を取り合います。

長嶋 隊長からの指示を受けて、隊員それぞれの役割を分担するとともに、隊員の安全を管理します。隊長が不在の時は、隊長の任務を担います。

水難救助は、恐怖との闘い

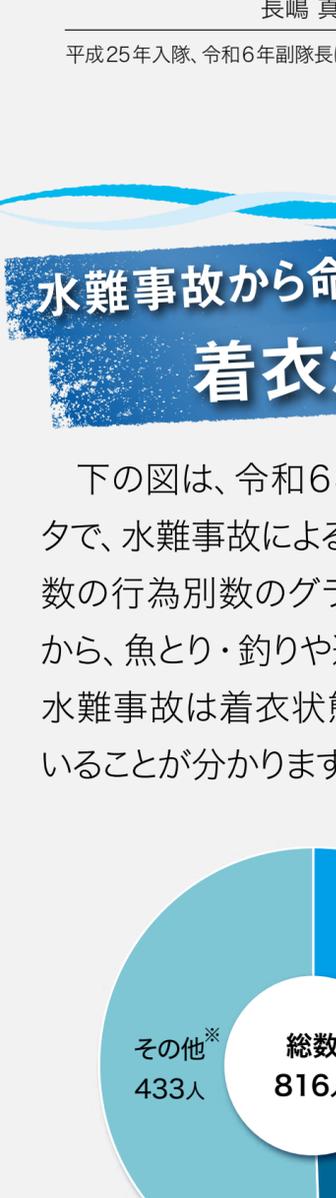
馬瀬 息ができず、音も聞こえず、視界もままならない特殊環境である水中での活動は、経験の長い隊員でも恐怖を感じます。そのため、不測の事態を想定して、日頃さまざまな訓練を行っています。

長嶋 水中で思わぬ事態が発生してパニックになると、隊員でも溺れる可能性があるため、水中は危険という意識を常に持っています。活動する際は、2人1組になり、いざという時にはお互い助け合って、自分と相手の命を守らなければなりません。

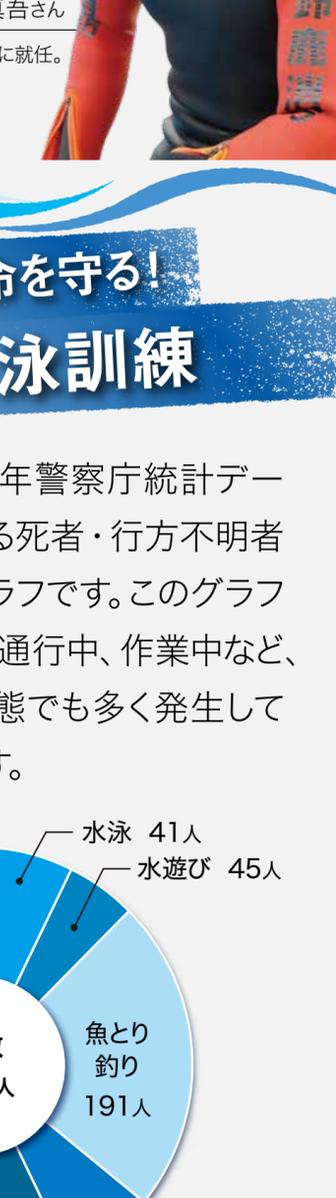
隊のリーダーとして大切にしていること

馬瀬 心の動揺が事故につながるため、隊員の表情や話し方、行動を見て、いつもと様子が違うなど、少しの変化を見逃さないようにしています。

長嶋 現場で対応できるように、隊員は自ら過酷な環境を設定して訓練しています。訓練の中で、隊員が挑戦したいと思う気持ちは大切にしています。



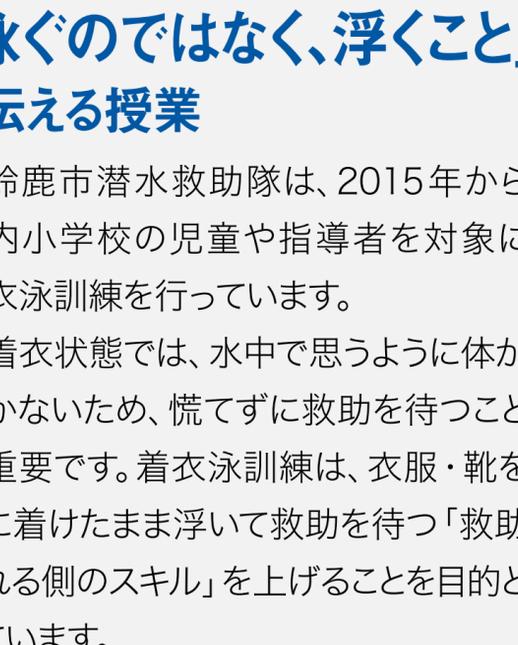
鈴鹿市潜水救助隊 隊長
馬瀬 健太郎さん
平成21年入隊、副隊長就任を経て令和6年隊長に就任。



鈴鹿市潜水救助隊 副隊長
長嶋 真吾さん
平成25年入隊、令和6年副隊長に就任。

水難事故から命を守る！ 着衣泳訓練

下の図は、令和6年警察庁統計データで、水難事故による死者・行方不明者数の行為別数のグラフです。このグラフから、魚とり・釣りや通行中、作業中など、水難事故は着衣状態でも多く発生していることがわかります。



*原因不明、シュノーケリング、スキューバダイビング など
出典：警察庁「令和6年における水難の概況等」

突然起こる水難事故から命を守る 着衣泳訓練が重要！

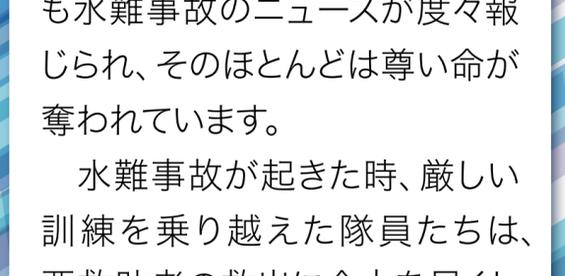


「泳ぐのではなく、浮くこと」 を伝える授業

鈴鹿市潜水救助隊は、2015年から市内小学校の児童や指導者を対象に、着衣泳訓練を行っています。

着衣状態では、水中で思うように体が動かないため、慌てずに救助を待つことが重要です。着衣泳訓練は、衣服・靴を身に着けたまま浮いて救助を待つ「救助される側のスキル」を上げることを目的としています。

授業では、水難事故に遭遇した時の行動要領を体験してもらうため、2リットルのペットボトルを使いながら、着衣状態で衣服や靴の浮力を利用して浮く練習を行います。



長太小学校着衣泳訓練

着衣泳訓練を通して、自分の身は自分で守ることの大切さと、服があることで体が浮くことを実感してもらいます。最初は水を怖がっていた子ども、だんだん水に慣れて浮くことができるようになります。



南消防署消防第二G
末松 希一さん

受講した児童の感想

服を着た状態でこんなに体が浮くとは思いませんでした。もし海や川で溺れてしまったら、焦らずに力を抜いて、救助を待とうと思います。



長太小学校 6年
荻田 洸紀さん

今一度伝えたい、 水難事故の危険性

夏になると海や川で遊ぶことが多くなってきますが、全国的にも水難事故のニュースが度々報じられ、そのほとんどは尊い命が奪われています。

水難事故が起きた時、厳しい訓練を乗り越えた隊員たちは、要救助者の救出に全力を尽くしますが、海や川で溺れば命の危険に直結します。そのことを心に留めていただき、浮き輪やライフジャケットの準備、こどもさんと一緒にあれば目を離さないなど、しっかりと安全を確保した上で、水のレジャーを楽しんでください。

中央消防署長
飯田 行信さん

今回の特集に関するご意見・ご感想は
中央消防署 ☎ 382-9165 ☎ 382-3905
✉ chuoshobosho@city.suzuka.lg.jp



飼い犬の登録・変更手続き・ 狂犬病予防注射はお済みですか

生後 91 日以上の犬は、飼い始めた日または所在地などが変更となった日から 30 日以内の登録・変更が法律で義務付けられています。飼い主の方は、必ず届け出てください。

※犬の登録などをしなかった場合、20 万円以下の罰金に処せられる場合があります。



飼い犬の登録・変更手続き

初登録

環境政策課で登録してください。

登録料は 3,000 円です。

※登録時、犬鑑札をお渡しします。

犬鑑札▶



他の市区町村から本市へ転入した場合

他の市区町村で交付された犬鑑札を持って、環境政策課へ届け出てください。本市の犬鑑札を交付します。

市内で住所変更した場合

飼い主、飼い犬の新しい住所を届出書に記入の上、環境政策課または地区市民センターへ届け出てください(手数料は無料)。

※本市から他市区町村へ転出した場合は、転入先の市区町村で登録事項の変更が必要です。詳しくは、転入先の市区町村へお問い合わせください。

犬が死亡した場合

届出書を記入の上、犬鑑札を持って環境政策課または地区市民センターへ届け出てください。

※死亡の場合のみ電話でも受け付けできます。



市ウェブサイト
(犬の登録)



届出様式は、環境政策課または市ウェブサイト(ページ番号 1002604)で入手できます。

犬・猫へのマイクロチップ装着と情報登録の義務化

本市は、指定登録機関にマイクロチップ(以下、「MC」)情報の登録・変更をした犬に、令和 7 年 4 月 1 日から「MC が鑑札とみなされる」特例制度を適用していますので、それ以降に MC の情報登録・変更を完了した犬は市役所での鑑札の交付手続きが不要となります。

※登録方法や手数料など、詳しくは(公社)日本獣医師会ウェブサイトをご確認ください。

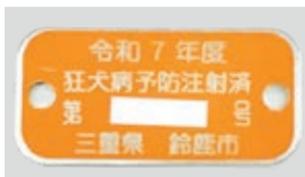


(公社)日本獣医師会
ウェブサイト

狂犬病予防注射を必ず受けましょう

狂犬病は、動物・人間共通の感染症で、治療方法が無い非常に恐ろしい病気です。生後 91 日以上の犬の飼い主は、毎年 1 回、狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を取得し飼い犬に着けておくよう法律で義務付けられています。

※注射を受けさせなかった、または注射済票を着けなかった場合、20 万円以下の罰金に処せられる場合があります。



▲注射済票

- ・ **集団接種を受けられなかった場合**：動物病院で注射を受けてください。注射料金は各動物病院へお問い合わせください。
- ・ **犬の登録が済んでいる場合**：送付した狂犬病予防注射の案内はがきを持って病院で注射を受けてください。
※未登録や案内はがきを紛失した場合でも、受けられます。
- ・ **犬が高齢、妊娠中、病気などの場合**：獣医師にご相談ください。





令和7年執行 三重県知事選挙・ 三重県議会議員補欠選挙 (鈴鹿市選挙区)

9月7日(日)は三重県知事選挙と三重県議会議員補欠選挙の投票日です。
 より良い社会を作るための皆さんの貴重な1票を、ぜひ投票しましょう。



投票日時

9月7日(日) 7時~20時

※投票所入場券に記載された投票所で投票してください。
 ※投票所入場券がなくても投票することができます。

市ウェブサイト



期日前投票制度をご利用ください

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭などの都合により投票できない方が事前に投票できる制度ですので、ぜひご利用ください。

事前に宣誓書を記入していると、投票手続きがスムーズです。投票所入場券の裏面が宣誓書になっているため、ご記入の上、期日前投票所にお越しください。

※宣誓書は期日前投票所にも用意していますので、投票所入場券がなくても投票することができます。

<期日前投票の期間>

三重県知事選挙の期日前投票ができる期間

8月22日(金)~9月6日(土)

三重県議会議員補欠選挙の期日前投票ができる期間

8月30日(土)~9月6日(土)

8月22日(金)から8月29日(金)までの間は、三重県知事選挙の期日前投票のみ投票ができ、三重県議会議員補欠選挙の期日前投票はできませんのでご注意ください。

※三重県知事選挙と三重県議会議員補欠選挙の期日前投票ができるのは8月30日(土)から9月6日(土)までです。

期日前投票所名	期日前投票開設期間・開設時間
市役所本館1階 特設会場	8月22日(金)~9月6日(土)(16日間) 8時30分~20時
白子地区市民センター2階 会議室	8月30日(土)~9月6日(土)(8日間) 8時30分~19時
鈴鹿ハンターショッピングセンター1階 サブコート隣 特設会場	8月30日(土)~9月6日(土)(8日間) 10時~19時(土・日曜日は9時~19時)
イオンモール鈴鹿2階 イオンホール会場	8月30日(土)~9月1日(月)(3日間) 10時~19時 ※期間にご注意ください
鈴峰公民館 ホール会場	9月4日(木)~9月6日(土)(3日間) 9時~19時

選挙に関する情報は
市ウェブサイトをご覧ください。





令和8年度入園(1次募集)の 申込受付を開始します

令和8年度から「保育所(園)」、
「認定こども園」または「幼稚園」の
利用を希望される方の申し込みを、
9月から受け付けます。見学を希望する場合は、事前に各施設へお問い合わせください。



保育所(園)・認定こども園への入所(園)申込方法



【保育希望】

対象 令和8年4月・5月からの利用を希望し、本市に居住の0歳から5歳までの乳幼児で保護者が就労や出産前後、疾病などで保育ができない方

- ※入園までに居住予定の方を含みます。
- ※左記理由以外でも利用できる場合があります。
- ※白子ひかり幼稚園は2歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)から受入可能です。

申込み ○9月1日(月)～16日(火)
第1希望の施設で教育・保育給付認定申請書と利用申込書などを入手し、必要事項を記入の上、第1希望の施設へ提出してください。
※受付時間:土・日曜日、祝日を除く9時～16時

○9月17日(水)～10月31日(金)
1次募集追加分として市役所本館11階こども育成課で受付をしますが、選考で同点となった場合は9月1日(月)から16日(火)までに申請された方を優先します。

- ※受付時間:土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分
- ※複数の施設を第1希望に指定することはできません。第2希望以降に指定することは可能です。
- ※1次募集追加分受付終了から2次募集受付開始までの期間(11月1日(土)から令和8年1月13日(火)まで)は新年度入所の申請を受け付けません。
- ※令和8年6月以降の利用を希望する場合は、利用希望月の前月の10日前までに第1希望の施設でお申し込みください。



【教育希望】

対象 本市に居住(または入園までに居住を予定)の3歳から5歳までの幼児

申込み 各認定こども園にお問い合わせください。

公立保育所・
私立保育園一覧



認定こども園
一覧



公立幼稚園への入園申込方法

対象 本市に居住(または入園までに居住を予定)しており、次の期間に生まれた幼児

- 5歳児:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- 4歳児:令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- 3歳児:令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

申込み 9月1日(月)から19日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く9時～16時)に、入園を希望する幼稚園へ「入園願」を提出してください。

- ※「入園願」などは、8月1日(金)から各幼稚園で配布します。
- ※公立幼稚園の併願はできません。
- ※入園希望を募った結果、3歳児を除いた園児数が15人未満となった場合は休園となります(ただし、4歳児と5歳児クラスにおいて、各学年の園児数が8人未満の場合は、複式学級になります)。
- ※定員を超えた場合は、抽選となります(ただし、進級する園児は優先となります)。



公立幼稚園
一覧



私立幼稚園への入園申込方法

対象 3歳から5歳までの幼児

申込み 9月1日(月)から入園願書に必要事項を記入の上、各私立幼稚園へ提出してください。

- ※入園願書は、8月4日(月)から各幼稚園で入手できます。
- ※詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
すずか幼稚園	神戸二丁目20-18	☎ 382-3272
第2すずかきしおか幼稚園	岸岡町2815	☎ 386-6129
道伯幼稚園	道伯一丁目12-27	☎ 378-6713
さくら幼稚園	鈴鹿ハイツ5-45	☎ 378-4085



福祉医療費助成制度 の受給資格を 更新します



令和7年度(令和6年中)の所得額による判定後、更新した受給資格証を8月中旬に郵送します。また、後期高齢者医療制度に加入中の方には、受給資格決定通知書を郵送します(受給資格証の交付はありません)。

なお、所得制限額を超えるなど、医療費助成の対象に該当しなかった方には、その旨を通知します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。福祉医療課へお問い合わせください。

※全ての助成制度(障がい者・一人親・子ども)で所得確認が必要です。
※所得を確認できない方には、別途案内を送付しますので、期限内に同意書または所得課税証明書の提出をお願いします。

市ウェブサイト
(医療費の助成)



福祉医療費助成制度の概要

	障がい者医療費	一人親家庭等医療費	子ども医療費
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級から3級をお持ちの方 療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)をお持ちの方、または知能指数が50以下の方 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方 	<ul style="list-style-type: none"> 0~18歳到達年度末までの子どもを養育している一人親家庭などの母または父とその子ども 父母のいない0~18歳到達年度末までの子ども 	<ul style="list-style-type: none"> 0~18歳到達年度末の子ども
所得制限	有	有	無
住所要件	市内に住所を有する方		
要件	健康保険に加入している方		
対象医療費	各医療保険法などの規定による自己負担相当額 ※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方の障がい者医療費は、通院分のみが助成対象です。		

適正受診にご協力ください

適正受診とは、「できるだけ医療機関にかからないようにする」ものではなく、症状・受診のタイミングを適正に判断して、必要に応じて受診することです。これからも安心して必要なときに医療を受けられるように、医療機関の適正な受診をお願いします。



保育所・学校などでけがをした場合

保育所や学校などでけがをして、災害共済給付制度により給付を受ける場合は、福祉医療費の助成を受けることはできません。受診の際は、必ず「保育所や学校などでけがをした」と医療機関に申し出てください。

お子さんの健康状態を見守り、
適正な受診を心掛けましょう





すずか市民アカデミー「まなベル」の受講者を募集します



「まなベル」とは？

すずか市民アカデミー「まなベル」は、市内の高等教育機関と連携し、市民の「さらに詳しく知りたい」という専門的分野への学習ニーズに応えるとともに、学びの楽しさを実感していただき、生涯学習をさらに深めていくことを目的としています。各高等教育機関を会場として、それぞれの特徴を生かした専門性のある教育内容を、分かりやすく楽しい講座として提供します。



市ウェブサイト
まなベル



「まなベル」に参加してみよう！

事前申込みが必要です。応募方法などは次のとおりです。

対象	高校生以上の方
定員	各講座50人程度（先着順）
受講料	1講座300円（傷害保険料を含む） ※受講料は、当日受付でお支払いください。 ※学生は無料です。当日受付で学生証をご提示ください。
申込方法	8月5日(火)から、氏名(ふりがな)・電話番号・希望する講座番号を申込みフォームまたは電話で文化振興課へ ※受講決定通知は送付しません。申込みが完了した時点で受講が決定します。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

まなベル
受講申込み
フォーム



講座
1

移民史から学ぶアメリカ —スイス移民が築いた町 ウィスコンシン州New Glarus—

と き 9月20日(土) 13時30分～15時
講 師 すぎうら えみこ 杉浦 恵美子 さん
会 場 鈴鹿大学B棟1階 101教室

講座
2

「健幸」を引き寄せる 「大腰筋トレーニング」のススメ

と き 9月23日(火・祝) 13時30分～15時
講 師 いとう かずひろ 伊藤 和寛 さん
会 場 鈴鹿医療科学大学(千代崎キャンパス)
 JART記念館2階 大講義室

講座
3

子どもの食について考えよう

と き 9月25日(木) 10時30分～12時
講 師 いぬい ようこ 乾 陽子 さん
会 場 鈴鹿大学短期大学部B棟1階 101教室

講座
4

健康寿命を延ばすためには

と き 11月15日(土) 13時30分～14時30分
講 師 みうら としひろ 三浦 俊宏 さん
会 場 鈴鹿医療科学大学(千代崎キャンパス)
 JART記念館2階 大講義室

講座
5

無限に続く足し算「級数」の世界へ

と き 11月22日(土) 10時～11時30分
講 師 かわもと まさはる 川本 正治 さん
会 場 鈴鹿工業高等専門学校2号館1階
 第二合併講義室

講座
6

ガラスとは何か？ ～元素周期表からガラスの応用まで～

と き 11月29日(土) 10時～11時30分
講 師 わだ のりゆき 和田 憲幸 さん
会 場 鈴鹿工業高等専門学校2号館3階
 第三合併講義室

こちらすずか 情報局!!

おやこの料理教室

鈴鹿市食生活改善推進協議会
桑原(ヘルスマイト) ☎374-0982

対象 / 小学生とその保護者 とき / 8月21日(木)9時30分 ところ / 保健センター調理室 定員 / 10組(先着順) 参加料 / 1組800円 持ち物 / エプロン、三角巾、布巾、お茶 申込み / 電話で

日本文学から学ぶ 感情表現の豊かさ

文学の窓 ☎090-6577-7741

対象 / 感情や心の動き、言葉の力に興味のある方 とき / 8月9日(土)10時30分～11時30分 ところ / COCOLO(道伯5-22-32) 内容 / 芥川龍之介の短編から感情の複雑さや奥深さを探求します。参加料 / 無料 問合せ / 電話で

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容 / 仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料 / 無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 ☎rsw71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある方を募集します。どなたにも、できることはたくさんあります。ボランティアセンターを運営する社会福祉協議会への登録となります。詳しくは電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平

☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象 / 幼児から とき / 19時～21時 ところ / 市武道館ほか 参加料 / 2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み / ウェブサイトから電子メールまたは電話で

戦争なんか大きらい! 平和のメッセージ展2025

九条の会すずか 稲垣 ☎371-0246

とき / 8月21日(木)・23日(土)・24日(日)10時～16時(初日は13時から) ところ / 図書館本館2階 視聴覚室 内容 / 今年のテーマは「核兵器も戦争もない世界を」。24日13時からは山口詔利さん(県原爆被災者の会 会長)のお話。展示「戦時中の暮らしと学び」、アニメ映画「つるにのって」、紙芝居「かわいそうなぞう」などは毎日。参加料 / 無料 申込み / 不要

心とからだの健康講座

カラ*ころ会

いしかわ ☎090-9900-2237

とき / 9月7日(日)13時から ところ / 男女共同参画センター研修室 内容 / 心とからだの健康について 日々の生活や疑問の解明 参加料 / 500円 申込み・問合せ / 電話で

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき / 8月26日(火)13時15分～14時30分 14時45分～16時 ところ / ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容 / お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料 / 無料 申込み / 電話で

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 ☎090-9948-6597

とき / 8月16日(土)7時～8時30分(雨天中止) 集合 / 神戸公園(県立神戸高校隣) 内容 / 仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料 / 無料 持ち物 / 軍手またはトング、飲み物 申込み / 8月13日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 ☎335-5414

対象 / 本人、家族、関心のある方どなたでも とき / 8月13日(水)13時～15時 ところ / 牧田コミュニティセンター 内容 / 悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料 / 100円

「地球交響曲8番・9番」の 上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤

☎090-2683-4562 ☎ytkchy@gmail.com

対象 / 静かに鑑賞できる方 とき・内容 / 8月10日(日)13時30分から:第8番、17日(日)13時30分から:第9番 ところ / 四日市市総合会館7階 第1研修室(四日市市諏訪町2-2) 定員 / 50人(予約優先、先着順) 参加料 / 一般1,000円、高校生以下500円 申込み / 電話または電子メールで

中国語教室

ニーハオ会

堤忠彦 ☎090-3424-1946

対象 / 中国語習得に関心のある方 とき / 8月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)19時～21時 ところ / 白子コミュニティセンター 内容 / 幅広い年齢層の方が和やかな雰囲気です。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。参加料 / 月4,000円 ※詳しくは電話で

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会
みりみり mili.mili.suzuka@gmail.com

内容／発達で気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。8月は夏休みでお休みです。次回は9月10日(水)を予定しています。申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

大学通信教育 秋期合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870

対象／高校生以上 とき／8月24日(日) 11時～16時 ところ／名古屋サンスカイルーム(名古屋市中区錦1-18-22)

内容／学習方法などの個別相談 ほか
入場料／無料 申込み／不要

鈴鹿不登校を考える親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 [☎080-1987-4008](tel:080-1987-4008)

とき／8月12日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

ロボの子 旭が丘Jゴスペルクラブ

やす だ [☎090-9915-6972](tel:090-9915-6972)

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2)
内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。年齢問わず誰でも参加できます。 参加料／100円 申込み／電話で ※キーボードが弾ける方歓迎します。

川柳の575のリズムで 脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会

あお と [青砥☎090-3387-4798](tel:090-3387-4798)

○例会 とき／8月23日(土)、9月27日(土) 13時～16時45分 ところ／白子コミュニティセンター実習室 内容／宿題3題・席題1題あり 参加料／500円 ※見学大歓迎

小さなこどもの歌声倶楽部

こんどう [近藤☎090-3937-8862](tel:090-3937-8862)

voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～小学2年生(兄弟姉妹は要相談) とき／毎月原則第4土曜日10時～11時(変更有) ところ／白子公民館 内容／季節の歌、こどもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

こども家庭科教室 ピザを作ろう

鈴鹿友の会

かね もと [兼本☎090-1795-9522](tel:090-1795-9522)

対象／小学生全学年 とき／8月19日(火) 10時～13時 ところ／友の家(土師町垣下464-2) 内容／ピザを作って食べよう 定員／10人(先着順) 参加料／500円 申込み／8月16日(土)までに、電話で

オンライン子育てサロン

Light It Up Blueみえ実行委員会

しん たに まい [新谷麻衣☎Liub.mie@gmail.com](mailto:Liub.mie@gmail.com)

とき／8月27日(水)20時30分～21時30分 内容／オンラインで発達で気になるこどもさんや家族のことなど話しませんか。 問合せ／電子メールで

人生100年時代の 仲間づくり①

100歳大学

うち だ [内田☎080-4210-5887](tel:080-4210-5887)

とき／9月16日(火)14時～16時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／歌って! 笑って!元気に! 講師／桐生小百合さん(音楽療法士) 参加料／300円 申込み／電話で

合気道教室会員募集

合気道清武会

たかやなぎ [高柳☎090-1725-5585](tel:090-1725-5585)

対象／幼児～高齢者(親子参加可能)

とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ／鈴鹿工業高等専門学校柔道場(白子町)

参加料／無料 申込み・問合せ／電話で

次の募集は10月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／8月18日(月)から22日(金)までに、ファクスまたは電子メール([☎382-2219](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)、[☒johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp))で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

会議の傍聴ができます

◆上下水道事業経営審議会

経営企画課 ☎368-1663 📠368-1688

と き 8月19日(火)14時から

ところ 上下水道局本館3階
第4会議室

内 容 水道事業の投資財源
試算 など

定 員 5人(希望者多数の場合
は抽選)

申込み 当日13時45分から13
時55分まで、会場で受け付け

◆鈴鹿市男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 8月27日(水)14時から

ところ 男女共同参画センター
ホール

内 容 令和6年度第3次鈴
鹿市男女共同参画基本計
画に係る年次報告書の外部
評価の最終審議

定 員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から13
時45分まで、会場で受け付け

児童扶養手当の 現況届の手続きが始まります

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

児童扶養手当の受給資格
者(母子家庭の母・父子家庭
の父など)は、8月31日(日)まで
にこども政策課で現況届の手
続きをしてください。手続きがな
い場合、11月以降の資格の更
新ができません。

※2年間手続きをしなかった場合、資
格は喪失します。

※平日の来庁が困難な方に向けて、
日曜窓口を開設する予定です。詳
しくは、対象の方へ8月1日(金)以降
に順次郵送する「児童扶養手当現
況届について」に記載します。

※住所や氏名、家族構成などに変更
があった場合は、戸籍住民課での
手続きとは別に、こども政策課へ
届出が必要です。この届出をして
いない方は、現況届の案内が届き
ません。また、手当の支払いを差し
止めることがありますので、該当
する方は、至急こども政策課まで
ご連絡ください。

◆ハローワーク特別出張窓口

と き 8月7日(木)10時~12時

15分(最終受付12時)、27日

(水)13時30分~15時45分

(最終受付15時30分)

ところ 市役所本館11階 こ
ども政策課

内 容 ひとり親の就労サポート

令和8年度

サマー学童の利用案内

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

令和8年度に、夏休み期間中
のみ放課後児童クラブの利用
を検討している保護者の方は、
「サマー学童児童募集のお知らせ」
から詳細をご確認いただき
お申し込みください。

○サマー学童：ひかりっ子(平田

東町10-13 ☎375-2468)

※通年(年間を通して児童を預かる)
の放課後児童クラブの利用を希
望する方は、夏季放課後児童ク
ラブの申込みはできません。

※通年の放課後児童クラブの利用
案内は、広報すずか10月5日号に
掲載予定です。

サマー学童
児童募集の
お知らせ



し尿収集を休業します

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

と き 8月15日(金)

※収集は、(有)勝栄興業(☎383-0555)または鈴鹿市清掃協同組合(☎382-3331)へご依頼ください(平日のみ)。

令和8年度特別支援学校 特別支援学級への就学

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

市就学支援委員会では、障がいのある幼児・児童・生徒が適切な環境で学べるよう就学先の判定を行っています。令和8年度に特別支援学校または特別支援学級への就学を希望される方は、就学先の判定を受けてください。

申込み

○保育所、幼稚園などに在籍していない方：9月8日(月)までに学校教育課へ

○保育所、幼稚園などに在籍している方：在籍の保育所、幼稚園へ

全国一斉 「こどもの人権相談」 強化週間

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権問題について、法務局職員または人権擁護委員が無料で相談に応じます。

※秘密は厳守します。

と き 8月27日(水)～9月2日(火)
8時30分～19時(30日(土)・31日(日)は10時～17時)

相談

○こどもの人権110番

相談専用フリーダイヤル ☎0120-007-110

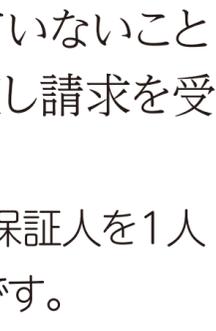
○LINEによる人権相談「LINEじんけん相談」

問合せ 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

法務局LINE

人権相談

アカウント



市営住宅の入居者募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

募集枠	単身	団地名	階層	戸数	家賃
60歳以上の高齢者・ 身体障がい者・ 要介護者等世帯向け	○	一ノ宮団地	1階	2戸	1万2,900円～ 2万5,400円
	×	ハイツ旭が丘	2階	1戸	1万8,800円～ 3万6,900円
一般世帯向け (身体障がい者・ 高齢者世帯不可)	×	ハイツ旭が丘	3階	1戸	1万8,300円～ 3万6,000円
	×	桜島団地	3・4階	3戸	1万5,300円～ 3万3,300円
	×	十宮団地	4階	1戸	1万6,200円～ 3万1,900円
世帯区分なし	条件有	高岡山杜の郷	1・2階	2戸	2万600円～ 4万600円
	×	潮風の街磯山	1・3階	2戸	2万3,400円～ 4万6,600円

家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費などが必要です。

申込資格

次の要件すべてに該当する方

- 1 市内に住所または勤務場所があること
- 2 同居する親族(婚約者を含む)がいること
- 3 住宅に困窮していることが明らかなこと
- 4 市税を滞納していないこと
- 5 鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること
- 6 暴力団員でないこと
- 7 過去に、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと
- 8 市営住宅の明渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、60歳以上の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳所持の方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件を全て満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証所持の方がいる世帯が対象です。

※単身の入居資格要件については、住宅政策課へお問い合わせください。

申込み 8月5日(火)から29日(金)(必着)までに、所定の申込書類に必要書類を添えて、直接または郵送で住宅政策課(〒513-8701 住所不要 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)へ

※申込書類は8月5日(火)から住宅政策課窓口または市ウェブサイト(ページ番号1002591)で入手できます。

選考方法

応募者多数の場合は、9月5日(金)(予定)に公開抽選会で決定

※応募状況によっては公開抽選会の日程を追加する場合があります。

入居指定日

11月4日(火)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申し込みの際に申し出てください(住民票の写しなどの証明書が必要です)。

※募集戸数、内容については、状況により変更する場合があります。

※駐車場は1部屋につき、1台のみです。

※居室の照明・エアコンなどは、入居者負担です。

※浴槽・風呂釜などの風呂設備は設置済です。

※ペットなど生き物の飼育・持ち込みは禁止です。

※令和8年4月から駐車場使用料が有料になります。

市営住宅入居

申込み案内

第28回鈴鹿シティマラソン 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

と き 12月14日(日)(雨天決行)

ところ 鈴鹿サーキットレーシングコース

内 容 10km、5.6km、2km、
バリアフリー 1.5km

定 員 10km：2,500人、
5.6km：2,500人、2km：
2,500人(先着順)

参加料 2,500円～5,000円

※種目によって異なります。

申込み

○インターネット：8月8日(金)から
10月3日(金)までに、ランネット
(<https://runnet.jp/>)で

○郵便振替：8月8日(金)から9月
5日(金)までに、郵便振替専用
申込書(リーフレット)に必要
事項を記入し、郵便局で手続
きと参加料の振り込み

※郵便振替専用申込書(リーフレット)は市役所、地区市民センター、AGF鈴鹿体育館、AGF鈴鹿陸上競技場で入手できます。

○Loppi：8月8日(金)10時から
10月3日(金)までに、ローソン・
ミニストップ店内設置の
Loppiで手続きし、印刷され
る申込券を持ってレジで支払
い

※申込券は「トップ画面」→「各種サービスメニュー」→「スポーツ/コンサート…」→「各種会員向けサービス受付…」→「…スポーツイベント等参加申込」→「マラソン」→「第28回鈴鹿シティマラソン」を選択し、必要事項を入力することで、印刷されます。

スポーツくじ



※この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

スポーツボランティアを 募集します

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

📧supotsu@city.suzuka.lg.jp

さまざまなスポーツイベントの運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

登録していただいた方には、イベントがある際、電子メールで協力を依頼します。経験、資格は不問です。

対 象 市内に在住、在勤、在学の方で15歳以上の方(中学生不可)

主なイベント

- ・ミーティングまたは講義 など(秋ごろ)
- ・市内県内スポーツチームのホームゲーム(通年)
- ・鈴鹿シティマラソン(12月14日(日))

ボランティア協力の流れ

- ①運営スタッフが必要なイベントがある際、イベントの案内およびボランティア参加の募集をします。
- ②参加いただける場合は、専用フォームから申し込み。
- ③人数など調整の上、イベント主催者から集合場所などの詳細情報を連絡します。

申込み 市ウェブサイト(ページ番号1003322)をご覧ください、申請用紙を直接または電子メールでスポーツ課へ

伊勢型紙 鈴鹿小紋 デザインコンテスト作品募集

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

伊勢型紙の故郷である鈴鹿から、新しい鈴鹿小紋デザインを公募します。あなたのデザインが職人技で本物の伊勢型紙になります。

テーマ 不断桜

参加料 無料

申込み 9月30日(火)まで

※応募要項など、詳しくはQRコードをご覧ください。

問合せ NPO法人 歴史と文化のある匠の見える里の会

(☎386-0046 📠386-4167

🏠<https://suzukakomon.peraichi.com/takumi2024>

伊勢型紙鈴鹿小紋

デザインコンテスト



市正規職員募集(9月試験分)

人事課 ☎ 382-9037 📠 382-2219

◆令和8年4月1日採用分

職種 採用予定人数	主な業務内容	資格免許など	年齢	学歴
事務1 (障がい者対象)若干名	企画、原簿、予算、 経理、調査、指導 などの一般行政事務	障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または 精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方	昭和60年4月2日 以降の生まれの方	学校教育法に 定める大学院、 大学、短期大 学、修業年限 が2年以上の 専修学校専門 課程、高等専 門学校、高等 学校、特別支 援学校高等部 など高等学校 に準ずる学校 を卒業した方 または令和8年 3月末日までに 卒業見込みの 方(これらの方 と同等の資格 がある方を含 みます) ※技術につい ては上記の 学校において それぞれの 職種に關 する専門課 程・科目を履 修している ことが必要 です。
事務2 4人程度		—	平成7年4月2日 以降の生まれの方	
事務3 (デジタル人材) 若干名	情報システムの 運用管理やDXなど ICTに関する業務 および一般行政事務	以下の①②をいずれも満たす方 ①令和7年7月31日時点で、地方公共団体や民間企業等 において、ICTに関する業務の経験を5年以上有する方 ②独立行政法人情報処理推進機構が実施する情報処 理技術者試験における「基本情報技術者試験」相当 以上に合格した方	昭和60年4月2日 以降の生まれの方	
事務4 (社会福祉士)若干名	社会福祉関係業務 などの一般行政事務	社会福祉士資格を取得済みの方または令和8年3月末 日までに取得見込みの方	昭和60年4月2日 以降の生まれの方	
事務5 (UJターン) 若干名	企画、原簿、予算、経理、 調査、指導などの 一般行政事務	以下の①～③をすべて満たす方 ①令和7年7月31日時点で、三重県外に在住し、三重県 外の市区町村の住民基本台帳に登録されている方 ②三重県外の地方公共団体や民間企業等において、5 年以上の勤務経験を有する方 ③採用決定後、鈴鹿市内に移住できる方	昭和60年4月2日 から平成7年4月1日 の生まれの方	
技術(土木) 1人程度	土木に関する 技術的業務	—	昭和60年4月2日 以降の生まれの方	
技術(建築) 1人程度	建築に関する 技術的業務			
技術(電気) 2人程度	電気に関する 技術的業務			
技術(機械) 1人程度	機械に関する 技術的業務			
保育士・ 幼稚園教諭 (一般)1人程度	乳幼児の保育業務	保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済みの方、 または令和8年3月末日までに取得見込みの方	平成2年4月2日 以降の生まれの方	
保育士・ 幼稚園教諭 (経験者)1人程度		①保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済みの方 ②令和7年7月31日時点で、保育士または幼稚園教諭 として公立の保育所、幼稚園または認定こども園で 通算3年以上勤務した期間がある方		
消防 3人程度	火災予防、救急、救助、 消火活動などの 消防業務	—	平成7年4月2日 以降の生まれの方	

※採用予定人数については、採用計画の見直しなどにより変更する場合があります。

申込み 8月26日(火)17時15分まで(必着)に、市ウェブサイト(ページ番号1015411)の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

※詳しくは、市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

市ウェブサイト
正規職員



原爆の日と終戦記念日に 黙とうを

人権政策課 ☎ 382-9011 📠 382-2214

健康福祉政策課 ☎ 382-9012 📠 382-7607

広島市と長崎市で行う平和を願う式典と、全国戦没者追悼式に合わせ、1分間の黙とうをお願いします。

と き

○広島市：8月6日(水)8時15分から

○長崎市：8月9日(土)11時2分から

○全国戦没者追悼式：8月15日

(金)12時から

令和8年度版 ごみ収集カレンダーに 掲載する広告事業者募集

廃棄物対策課 ☎ 382-7609 📠 382-2214

カレンダーの規格 A3版両

面カラー 2つ折り(片面に6カ

月分のカレンダーを記載)、紙

媒体への印刷

発行部数 10万部(予定)

広告の大きさ 縦50mm×横

85mm(1枠につき)

広告掲載位置 カレンダー表・

裏面の右端中央部分

募集枠数 6枠(表・裏面に3枠

ずつ)

※応募多数の場合は抽選により決

定します。

広告掲載料 1枠につき10万

円(税込)

申込み 8月29日(金)までに、広

告掲載申込書と広告掲載原

稿を直接または郵送で廃棄

物対策課(〒513-8701住所

不要)へ

※詳しくは市ウェブサイト(ページ番

号1013617)をご覧ください。

市ウェブサイト



おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

と き 8月17日(日)10時~13時

ところ 市役所別館第3 2階 会議室

持ち物 修理したいおもちゃと

取扱説明書

※1家族1点までです。

修理後の引渡し 廃棄物対策

課でお渡し(当日修理が完了

したものは当日)。

※保管期間は半年間です。

※テレビゲーム・キッズコンピュー

ター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽

器(電子ピアノ・笛・ハーモニカな

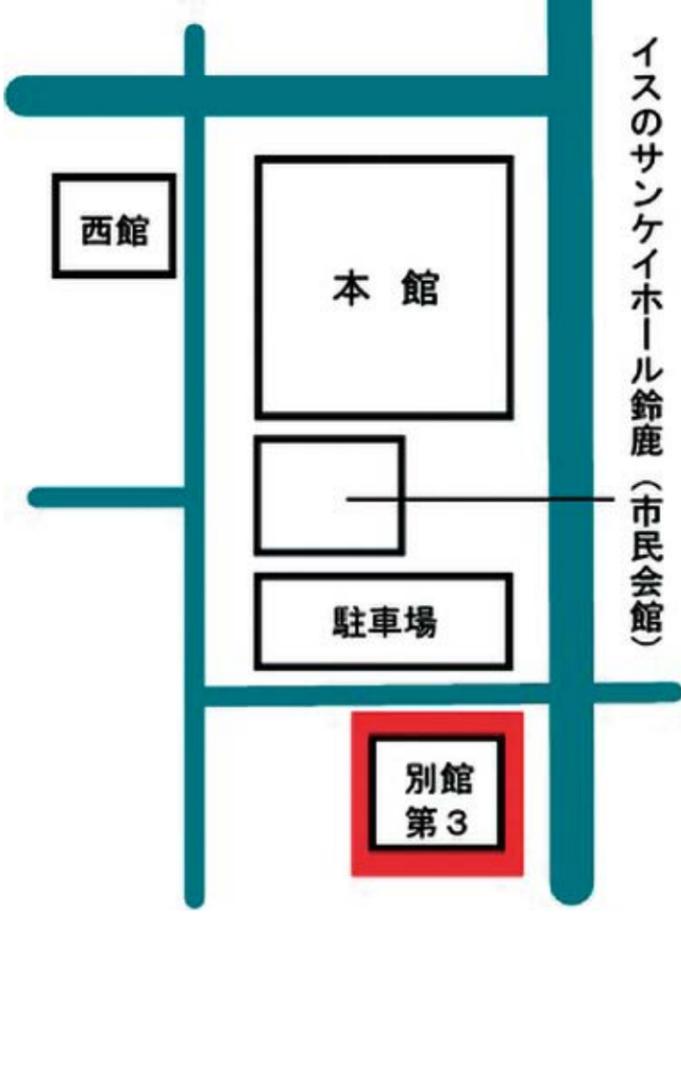
ど)、幼児用電動バイクなどは修

理できません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃

棄物対策課にお持ち込みいただ

くこともできます。



納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

と き 8月29日(金)17時15分~

19時

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険

料の納付、納付相談、口座

振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄

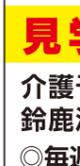
関からお越してください。

※夜間窓口で19時から20時までの

時間帯に納付相談を希望する方

は、事前に連絡が必要です。

有 料 廣 告

 社会福祉法人けやき福祉会
鈴鹿けやき苑・鈴鹿清寿苑・鈴鹿香寿苑

見学会開催

介護予防センター
鈴鹿清寿苑
◎毎週土曜日に開催
(午前) 10:00~12:00
(午後) 1:00~3:00

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72
☎059-373-4567 担当 磐城

お気軽に
お電話ください



離婚 交通事故 相続 民事

 **すずか市民
綜合法律事務所**

■「地元出身」弁護士「夫婦」による
親身な対応
■鈴鹿市市民相談担当弁護士
■三重弁護士会所属

相談料 40分6,000円

相談予約専用ダイヤル
☎059-358-8818
鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP




弁護士 古市太一
弁護士 古市佳代

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、
パークパスポートが **同伴のご家族
ご本人無料 + 4人まで半額**

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら 

※内容は予告なく変更される場合がございます。



 KITEN
SCHOOL

Try it!
子育てママ・パパも
デザインで在宅ワーク♪

デザインスクールの
無料体験を
お試しいただけます

オンライン講座あり
自宅で学べる
デザインスクール

デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう!!
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

三重県信用保証協会 創業セミナー

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対象 県内で創業に興味のある方

とき 9月7日(日)13時~17時

ところ 四日市商工会議所
会議所ホールI

内容

○講演

・創業するまでに知っておくこと

講師:横山博昭さん(中小企業
診断士)

・创业者の特別講演

講師:竹内千裕さん(飲食店経営者)

・創業に関する税務のこと

講師:竹内一馬さん(税理士)

○車座ディスカッション

创业者が開業資金を借りるまでの流れについて、支援機関、三重県信用保証協会担当者がディスカッションしながら、皆さんの質問にお答えします。

○交流会

定員 25人(申込み多数の場合は、初参加優先)

参加費 無料

主催・申込み・問合せ 8月29日(金)までに、三重県信用保証協会(☎059-229-6060)へ

※詳しくは、三重県信用保証協会ウェブサイトをご覧ください。

三重県信用
保証協会
ウェブサイト



スポーツの杜鈴鹿 短期教室・秋の短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

申込み 8月6日(水)から、直接水泳場窓口または三重交通Gスポーツの杜鈴鹿ウェブサイト

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時~20時)

◆短期教室

教室名	とき
ウォーキングエアロ	9月8日(月曜日)
きほんのヨガ	9月10日(水曜日)
チェアヨガ&チェアバレトン	9月10日(水曜日)
運動と英語のジーウィー	9月9日(火曜日)
はじめての腸活ヨガ	9月16日(火曜日)

◆秋の短期教室

教室名	とき
やさしいフラダンス	9月22日・29日、10月20日・27日、11月3日、12月8日・15日(各月曜日)
水中リズムウォーク	9月16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日(各火曜日)
いやしのヨガ	9月17日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日、12月10日(各水曜日)
リズム&ピラティス	9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日(各木曜日)
ズンバ	9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日(各木曜日)
アシュタンガヨガ	9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日(各金曜日)
アンチエイジングヨガ	9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月12日(各金曜日)

※日時や持ち物など、詳しくは三重交通Gスポーツの杜鈴鹿ウェブサイトをご覧ください。

三重交通G
スポーツの杜鈴鹿
ウェブサイト



鈴鹿サーキットでの 同乗走行で本物の世界を 体験しよう

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

プロのレーシングドライバーが運転する車両に同乗し、モータースポーツの聖地「鈴鹿サーキットレーシングコース」のフルコースを、レーススピードで1周します。車両のスピードや遠心力などを体全体で感じるとともに、プロフェッショナルなドライビングテクニックなど“本物の体験”ができます。

また、プロドライバーによる「夢を叶えるには」をテーマにした講演も行われます。こどもたちに夢を叶えるためのエネルギーにしてもらうために企画されたサーキット同乗走行体験。より高い世界への憧れや夢に挑戦する力につなげましょう。

対象 市内に在住・通学の小学4年生～中学3年生

とき 8月26日(火)15時30分～18時(予定)(受付15時から)

ところ 鈴鹿サーキットレーシングコース

定員 50人(応募多数の場合は抽選)

※当選者にのみ、8月14日(木)までに詳細を郵便で発送します。

参加料 無料

プロドライバー ふく やま ひで お 福山英朗さん、わき だ かず てる 脇田一輝さん、みず たに たつ や 水谷竜也さん、てら に し れ お 寺西玲央さん、おお が ゆう 大賀裕介さん、すけ い もと たい が 井本大雅さん

申込み 8月11日(月・祝)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会ウェブサイト(🏠 <http://www.suzuka-msa.jp>)で

※きょうだいなど複数人分申し込む場合は、それぞれお申し込みください。

主催・問合せ NPO法人鈴鹿モータースポーツ

友の会事務局(☎ 080-4537-2005(9時～18時)✉ smsa@mecha.ne.jp)

※同乗走行時にヘルメットを貸与します。

NPO法人
鈴鹿モータースポーツ
友の会ウェブサイト



健康力アップ教室 「知る!わかる!できる!」 ～糖尿病予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 20歳から64歳までの方
と き 9月10日(水)10時～12時
と ころ 保健センター2階

内 容 糖尿病療養指導士と
管理栄養士による講話

参加料 無料

定 員 20人(先着順)

申込み 8月7日(木)8時30分から、
電話または申込みフォームで
地域医療推進課へ

申込みフォーム



がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 がん患者、患者の家族
と き 8月22日(金)13時30分～
15時

と ころ 保健センター2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで
三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616 ☎059-
202-5911)へ

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで中止になる
場合があります。事前にご確認
ください。

暮らしの安心相談会

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

鈴鹿の行政書士グループ
compassoコムパッソによる各種相談、鈴
鹿みんなの保健室による健康相
談、鈴鹿市社会福祉協議会によ
る福祉に関する相談など、各分野
の専門家がさまざまな困りごとを
お聴きする相談会を開催します。

と き 8月30日(土)10時～15時

と ころ 鈴鹿ハンター2階

特設会場(算所2-5-1)

問合せ 健康福祉政策課、鈴
鹿市社会福祉協議会
(☎373-5750)

大人の映画会

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

対 象 市内在住の方

とき・内容

○9月3日(水):マダム・フローレン
ス!夢見るふたり

○9月4日(木):九十歳。何がめで
たい

・午前の部:9時30分から

・午後の部:13時30分から

と ころ 図書館本館2階 視聴
覚室

定 員 各回50人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月18日(月)9時から
28日(木)19時までに、図書館
本館窓口または申込みフォームで

※1回の申込みで2人まで、各日1
上映分のみとします。

申込みフォーム



世界アルツハイマーデー イベント

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

と き 9月21日(日)10時～
16時

と ころ 鈴鹿ハンターショッピ
ングセンター

内 容 認知症についての展
示、認知症カフェ、認知症の
簡易チェック、相談コーナー、
作業療法士による回想法、
理学療法士による筋肉量・
体脂肪率のチェックなど

鈴鹿市国民健康保険 「健康相談会」

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

対 象 鈴鹿市国民健康保険加入者

と き 10月8日(水)14時~15時、15時~16時、16時~17時

と ころ スギ薬局西条店(飯野寺家町856)

内 容 管理栄養士による個別相談、健康機器での健康測定(体組成、骨強度、血圧、血管年齢、脳年齢測定)

定 員 12人(1人につき20分程度、1時間枠に最大4人)

※応募者多数の場合は抽選します。

結果などは、9月中旬に郵送で通知します。

参加料 無料

申込み 8月12日(火)から29日(金)までに、電話または申込みフォームで保険年金課へ

申込みフォーム



ひとり親家庭のための Excel講習

こども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

対 象

○ひとり親家庭の親、またはその子ども(独身30歳まで)

○寡婦・離婚前の方

※Wordの基本操作ができることが条件です。

と き 9月2日(火)~11月11日(火)

・昼コース(毎週火曜日全10回 10時~15時(昼休憩あり))

・夜コース(毎週火・金曜日全20回 18時30分~20時30分)

※9月23日(火・祝)は休講します。

と ころ 三重県母子・父子福祉センター 会議室(津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館4階)

内 容

○基礎~表の活用

○グラフ、関数

○日商PC検定合格のための受験対策・検定試験(希望者のみ(検定料別途必要))

定 員 各コース10人(先着順)

参加料 無料(テキスト代3,190円)

申込み 三重県母子・父子福祉センターウェブサイトで

三重県母子・父子福祉センターウェブサイト



介護補助員講習

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター

☎382-6092 ☎382-6093

対 象 シルバー人材センターでの就業を目指す60歳以上の方

と き 9月10日(水)・11日(木) 10時~16時(全2日)

と ころ 鈴鹿市シルバー人材センター

定 員 8人(定員を超えた場合は選考)

受講料 無料

申込み 8月27日(水)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで鈴鹿市シルバー人材センター(〒513-0801 神戸1-17-5)へ

※申込書は鈴鹿市シルバー人材センターで入手できます。

9月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809

📍<https://suzukato.jp/>

申込みなど詳しくは、スズカトウェブサイトまたはスズカト体験インスタグラムをご覧ください。

◆どうする？デイキャンプ (防災デイキャンプ)

対 象 小学3年生～中学生
と き 9月6日(土)10時～16時
定 員 20人(先着順)
参加料 2,200円

スズカト
ウェブサイト



SUZUKATO_TAIKEN

スズカト体験
インスタグラム

8月の納税・納付

○市県民税・森林環境税…2期

○国民健康保険料…2期

【納期限は9月1日(月)】

ひげよう 人権尊重の輪

戦後80年、 鈴鹿市非核平和都市宣言 40周年

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214
✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

今年、戦後80年、本市が昭和60年に「非核平和都市」を宣言して40周年の節目を迎えます。

戦争を経験された方の多くが亡くなり、先の大戦の記憶を語り継ぐ方が少なくなりつつあります。

現在、戦争を体験していない世代が多数を占めるようになってきており、戦争が「記憶」から「歴史」に変わりつつある中、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に伝えていく必要があります。

日本は、広島と長崎への原爆投下という悲劇を経験した唯一の国として、核兵器の脅威、被爆による後遺症や変化する日常を次の世代へつなぎ、国内外に「核兵器は決して使わず、減らし、廃絶すべき」というメッセージを発信していくことが重要です。

この機会に私たちは、今日の日本で平和な日常を過ごせることについて深く考え、平和と生命の尊厳を守り、みんなが安心して暮らせる社会を目指しましょう。

非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いであるにもかかわらず、核戦争の危機は、依然として存在し、人類の生存に大きな脅威を与えている。

われわれは、世界で唯一の核被爆国民として、また、永久に戦争の放棄を誓った国民として「作らず・持たず・持ち込ませず」の非核三原則が平和を愛するすべての国の原則となり、核兵器が地球上から廃絶されることを希求して、ここに非核平和都市となることを宣言する。

1985(昭和60)年7月1日

鈴鹿市

