



催し物

三重県信用保証協会 創業セミナー

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

対象 県内で創業に興味のある方

とき 9月7日(日)13時~17時

ところ 四日市商工会議所
会議所ホールI

内容

○講演

・創業するまでに知っておくこと

講師:横山博昭さん(中小企業
診断士)

・创业者の特別講演

講師:竹内千裕さん(飲食店経営者)

・創業に関する税務のこと

講師:竹内一馬さん(税理士)

○車座ディスカッション

创业者が開業資金を借りるまでの流れについて、支援機関、三重県信用保証協会担当者がディスカッションしながら、皆さんの質問にお答えします。

○交流会

定員 25人(申込み多数の場合は、初参加優先)

参加費 無料

主催・申込み・問合せ 8月29日(金)までに、三重県信用保証協会(☎059-229-6060)へ

※詳しくは、三重県信用保証協会ウェブサイトをご覧ください。

三重県信用
保証協会
ウェブサイト



スポーツの杜鈴鹿 短期教室・秋の短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

申込み 8月6日(水)から、直接水泳場窓口または三重交通Gスポーツの杜鈴鹿ウェブサイト

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時~20時)

◆短期教室

教室名	とき
ウォーキングエアロ	9月8日(月曜日)
きほんのヨガ	9月10日(水曜日)
チェアヨガ&チェアバレトン	9月10日(水曜日)
運動と英語のジーウィー	9月9日(火曜日)
はじめての腸活ヨガ	9月16日(火曜日)

◆秋の短期教室

教室名	とき
やさしいフラダンス	9月22日・29日、10月20日・27日、11月3日、12月8日・15日(各水曜日)
水中リズムウォーク	9月16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日(各火曜日)
いやしのヨガ	9月17日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日、12月10日(各水曜日)
リズム&ピラティス	9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日(各木曜日)
ズンバ	9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日(各木曜日)
アシュタンガヨガ	9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日(各金曜日)
アンチエイジングヨガ	9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月12日(各金曜日)

※日時や持ち物など、詳しくは三重交通Gスポーツの杜鈴鹿ウェブサイトをご覧ください。

三重交通G
スポーツの杜鈴鹿
ウェブサイト



鈴鹿サーキットでの 同乗走行で本物の世界を 体験しよう

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

プロのレーシングドライバーが運転する車両に同乗し、モータースポーツの聖地「鈴鹿サーキットレーシングコース」のフルコースを、レーススピードで1周します。車両のスピードや遠心力などを体全体で感じるとともに、プロフェッショナルなドライビングテクニックなど“本物の体験”ができます。

また、プロドライバーによる「夢を叶えるには」をテーマにした講演も行われます。こどもたちに夢を叶えるためのエネルギーにしてもらうために企画されたサーキット同乗走行体験。より高い世界への憧れや夢に挑戦する力につなげましょう。

対象 市内に在住・通学の小学4年生～中学3年生

とき 8月26日(火)15時30分～18時(予定)(受付15時から)

ところ 鈴鹿サーキットレーシングコース

定員 50人(応募多数の場合は抽選)

※当選者にのみ、8月14日(木)までに詳細を郵便で発送します。

参加料 無料

プロドライバー ふく やま ひで お 福山英朗さん、わき だ かず てる 脇田一輝さん、みず たに たつ や 水谷竜也さん、てらにし れ お 寺西玲央さん、おお が ゆう 大賀裕介さん、すけ い もと たい が 井本大雅さん

申込み 8月11日(月・祝)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会ウェブサイト(🏠 <http://www.suzuka-msa.jp>)で

※きょうだいなど複数人分申し込む場合は、それぞれお申し込みください。

主催・問合せ NPO法人鈴鹿モータースポーツ

友の会事務局(☎ 080-4537-2005(9時～18時)✉ smsa@mecha.ne.jp)

※同乗走行時にヘルメットを貸与します。

NPO法人
鈴鹿モータースポーツ
友の会ウェブサイト



健康力アップ教室 「知る!わかる!できる!」 ～糖尿病予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 20歳から64歳までの方
と き 9月10日(水)10時～12時
と ころ 保健センター2階

内 容 糖尿病療養指導士と
管理栄養士による講話

参加料 無料

定 員 20人(先着順)

申込み 8月7日(木)8時30分から、
電話または申込みフォームで
地域医療推進課へ

申込みフォーム



がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 がん患者、患者の家族
と き 8月22日(金)13時30分～
15時

と ころ 保健センター2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで
三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616 ☎059-
202-5911)へ

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで中止になる
場合があります。事前にご確認
ください。

暮らしの安心相談会

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

鈴鹿の行政書士グループ
compassoコムパッソによる各種相談、鈴
鹿みんなの保健室による健康相
談、鈴鹿市社会福祉協議会によ
る福祉に関する相談など、各分野
の専門家がさまざまな困りごとを
お聴きする相談会を開催します。

と き 8月30日(土)10時～15時

と ころ 鈴鹿ハンター2階

特設会場(算所2-5-1)

問合せ 健康福祉政策課、鈴
鹿市社会福祉協議会
(☎373-5750)

大人の映画会

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

対 象 市内在住の方

とき・内容

○9月3日(水):マダム・フローレン
ス!夢見るふたり

○9月4日(木):九十歳。何がめで
たい

・午前の部:9時30分から

・午後の部:13時30分から

と ころ 図書館本館2階 視聴
覚室

定 員 各回50人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月18日(月)9時から
28日(木)19時までに、図書館
本館窓口または申込みフォームで

※1回の申込みで2人まで、各日1

上映分のみとします。

申込みフォーム



世界アルツハイマーデー イベント

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

と き 9月21日(日)10時～
16時

と ころ 鈴鹿ハンターショッピ
ングセンター

内 容 認知症についての展
示、認知症カフェ、認知症の
簡易チェック、相談コーナー、
作業療法士による回想法、
理学療法士による筋肉量・
体脂肪率のチェックなど

鈴鹿市国民健康保険 「健康相談会」

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

対 象 鈴鹿市国民健康保険加入者

と き 10月8日(水)14時~15時、15時~16時、16時~17時

と ころ スギ薬局西条店(飯野寺家町856)

内 容 管理栄養士による個別相談、健康機器での健康測定(体組成、骨強度、血圧、血管年齢、脳年齢測定)

定 員 12人(1人につき20分程度、1時間枠に最大4人)

※応募者多数の場合は抽選します。

結果などは、9月中旬に郵送で通知します。

参加料 無料

申込み 8月12日(火)から29日(金)までに、電話または申込みフォームで保険年金課へ

申込みフォーム



ひとり親家庭のための Excel講習

こども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

対 象

○ひとり親家庭の親、またはその子ども(独身30歳まで)

○寡婦・離婚前の方

※Wordの基本操作ができることが条件です。

と き 9月2日(火)~11月11日(火)

・昼コース(毎週火曜日全10回 10時~15時(昼休憩あり))

・夜コース(毎週火・金曜日全20回 18時30分~20時30分)

※9月23日(火・祝)は休講します。

と ころ 三重県母子・父子福祉センター 会議室(津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館4階)

内 容

○基礎~表の活用

○グラフ、関数

○日商PC検定合格のための受験対策・検定試験(希望者のみ(検定料別途必要))

定 員 各コース10人(先着順)

参加料 無料(テキスト代3,190円)

申込み 三重県母子・父子福祉センターウェブサイトで

三重県母子・父子福祉センターウェブサイト



介護補助員講習

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター

☎382-6092 ☎382-6093

対 象 シルバー人材センターでの就業を目指す60歳以上の方

と き 9月10日(水)・11日(木) 10時~16時(全2日)

と ころ 鈴鹿市シルバー人材センター

定 員 8人(定員を超えた場合は選考)

受講料 無料

申込み 8月27日(水)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで鈴鹿市シルバー人材センター(〒513-0801 神戸1-17-5)へ

※申込書は鈴鹿市シルバー人材センターで入手できます。

9月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809

📍<https://suzukato.jp/>

申込みなど詳しくは、スズカトウェブサイトまたはスズカト体験インスタグラムをご覧ください。

◆どうする？デイキャンプ (防災デイキャンプ)

対 象 小学3年生～中学生
と き 9月6日(土)10時～16時
定 員 20人(先着順)
参加料 2,200円

スズカト
ウェブサイト



SUZUKATO_TAIKEN

スズカト体験
インスタグラム

8月の納税・納付

○市県民税・森林環境税…2期

○国民健康保険料…2期

【納期限は9月1日(月)】

ひげよう 人権尊重の輪

戦後80年、 鈴鹿市非核平和都市宣言 40周年

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214
✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

今年、戦後80年、本市が昭和60年に「非核平和都市」を宣言して40周年の節目を迎えます。

戦争を経験された方の多くが亡くなり、先の大戦の記憶を語り継ぐ方が少なくなりつつあります。

現在、戦争を体験していない世代が多数を占めるようになってきており、戦争が「記憶」から「歴史」に変わりつつある中、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に伝えていく必要があります。

日本は、広島と長崎への原爆投下という悲劇を経験した唯一の国として、核兵器の脅威、被爆による後遺症や変化する日常を次の世代へつなぎ、国内外に「核兵器は決して使わず、減らし、廃絶すべき」というメッセージを発信していくことが重要です。

この機会に私たちは、今日の日本で平和な日常を過ごせることについて深く考え、平和と生命の尊厳を守り、みんなが安心して暮らせる社会を目指しましょう。

非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いであるにもかかわらず、核戦争の危機は、依然として存在し、人類の生存に大きな脅威を与えている。

われわれは、世界で唯一の核被爆国民として、また、永久に戦争の放棄を誓った国民として「作らず・持たず・持ち込ませず」の非核三原則が平和を愛するすべての国の原則となり、核兵器が地球上から廃絶されることを希求して、ここに非核平和都市となることを宣言する。

1985(昭和60)年7月1日
鈴鹿市