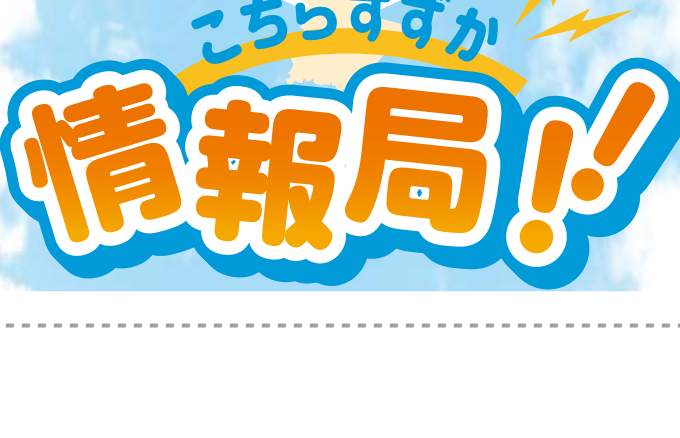




おやこの料理教室

鈴鹿市食生活改善推進協議会
くわ はら 桑原(ヘルスメイト) ☎374-0982

対象／小学生とその保護者 とき／8月21日(木)9時30分 ところ／保健センター調理室 定員／10組(先着順) 参加料／1組800円 持ち物／エプロン、三角巾、布巾、お茶 申込み／電話で

日本文学から学ぶ感情表現の豊かさ

文学の窓 ☎090-6577-7741

対象／感情や心の動き、言葉の力に興味のある方 とき／8月9日(土)10時30分～11時30分 ところ／COCOLO(道伯5-22-32) 内容／芥川龍之介の短編から感情の複雑さや奥深さを探求します。参加料／無料 問合せ／電話で

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

しば た 重田 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

災害時ボランティアの事前募集

みえ防災コーディネーター2021
こ その 小園 rsw71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある方を募集します。どなたにも、できることはたくさんあります。ボランティアセンターを運営する社会福祉協議会への登録となります。詳しくは電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室生徒募集

かわ さき よう へい 川崎洋平

☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／19時～21時 ところ／市武道館ほか 参加料／2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み／ウェブサイトから電子メールまたは電話で

戦争なんか大きらい！平和のメッセージ展2025

九条の会すずか いな がき 稲垣 ☎371-0246

とき／8月21日(木)・23日(土)・24日(日)10時～16時(初日は13時から) ところ／図書館本館2階 視聴覚室 内容／今年のテーマは「核兵器も戦争もない世界を」。24日13時からは山口詔利さん(県原爆被災者の会 会長)のお話。展示「戦時中の暮らしと学び」、アニメ映画「つるにのって」、紙芝居「かわいそうなぞう」などは毎日。参加料／無料 申込み／不要

心とからだの健康講座

カラ*ころ会

いしかわ ☎090-9900-2237

とき／9月7日(日)13時から ところ／男女共同参画センター研修室 内容／心とからだの健康について 日々の生活や疑問の解明 参加料／500円 申込み・問合せ／電話で

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

た なか 田中 ☎392-7368

とき／8月26日(火)13時15分～14時30分 14時45分～16時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
き むら 木村 ☎090-9948-6597

とき／8月16日(土)7時～8時30分(雨天中止) 集合／神戸公園(県立神戸高校隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトング、飲み物 申込み／8月13日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

認知症の人と家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会

しも の かず こ 下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／8月13日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

「地球交響曲8番・9番」の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 いとう 伊藤

☎090-2683-4562 ytkchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／8月10日(日)13時30分から：第8番、17日(日)13時30分から：第9番 ところ／四日市市総合会館7階 第1研修室(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人(予約優先、先着順) 参加料／一般1,000円、高校生以下500円 申込み／電話または電子メールで

中国語教室

ニーハオ会

つつみ ただ ひこ 堤忠彦 ☎090-3424-1946

対象／中国語習得に関心のある方 とき／8月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)19時～21時 ところ／白子コミュニティセンター 内容／幅広い年齢層の方が和やかな雰囲気です。個々のレベルに合わせた対応も行います。講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北京出身)です。参加料／月4,000円 ※詳しくは電話で

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会
みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com

内容／発達に気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。8月は夏休みでお休みです。今回は9月10日(水)を予定しています。 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

大学通信教育 秋期合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870

対象／高校生以上 とき／8月24日(日) 11時～16時 ところ／名古屋サンスカイルーム(名古屋市中区錦1-18-22)

内容／学習方法などの個別相談 ほか

入場料／無料 申込み／不要

鈴鹿不登校を考える親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 ☎080-1987-4008

とき／8月12日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

ロバの子 旭が丘Jゴスペルクラブ

やす だ 安田 ☎090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2)

内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。

年齢問わず誰でも参加できます。 参加料／

100円 申込み／電話で ※キーボードが

弾ける方歓迎します。

川柳の575のリズムで 脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会

あお と 青砥 ☎090-3387-4798

○例会 とき／8月23日(土)、9月27日(土)

13時～16時45分 ところ／白子コミュニ

ティセンター実習室 内容／宿題3題・

席題1題あり 参加料／500円 ※見学

大歓迎

小さなこどもの歌声倶楽部

こんどう 近藤 ☎090-3937-8862

☎voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～小学2年生(兄弟姉妹は要

相談) とき／毎月原則第4土曜日10時～

11時(変更有) ところ／白子公民館 内

容／季節の歌、こどもたちの大好きな歌、

童謡、リズム遊び など 講師／長島あかね

さん、松下千恵さん 参加料／1回500円

申込み／電話または電子メールで

こども家庭科教室 ピザを作ろう

鈴鹿友の会

かね もと 兼本 ☎090-1795-9522

対象／小学生全学年 とき／8月19日(火)

10時～13時 ところ／友の家(土師町垣

下464-2) 内容／ピザを作って食べよう

定員／10人(先着順) 参加料／500円

申込み／8月16日(土)までに、電話で

オンライン子育てサロン

Light It Up Blueみえ実行委員会

しん たに ま い 新谷麻衣 ☎Liub.mie@gmail.com

とき／8月27日(水)20時30分～21時30

分 内容／オンラインで発達に気になる

こどもさんや家族のことなど話しま

せんか。 問合せ／電子メールで

人生100年時代の 仲間づくり①

100歳大学

うち だ 内田 ☎080-4210-5887

とき／9月16日(火)14時～16時 ところ／

牧田コミュニティセンター 内容／歌って!

笑って!元気に! 講師／桐生小百合さん

(音楽療法士) 参加料／300円 申込み／

電話で

合気道教室会員募集

合気道清武会

たかなざ 高柳 ☎090-1725-5585

対象／幼児～高齢者(親子参加可能)

とき／毎週月曜日19時45分～21時30分

(途中参加、途中抜け可能) ところ／

鈴鹿工業高等専門学校柔道場(白子町)

参加料／無料 申込み・問合せ／電話で

次の募集は10月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／8月18日(月)から22日(金)までに、ファクスまたは電子メール

(☎382-2219、☎johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。

なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申

し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。

電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信

完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情

報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・

自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。