

## ～受講者募集～

### 右脳いきいき出前講座



《頭脳と身体を若返らそう！》

いつまでも衰えない右脳の新しい細胞を呼びこみませんか！  
チャレンジすればするほどイキイキしてくれます！  
失敗すればするほど新しい細胞が生まれます

**開催日時：**第1回 9/20(土)、第2回 10/4(土)

以降毎月第1・第3土曜日に開催します。全11回2026年2/21(土)まで。

13：30～15：30 休憩あります 

**場所：**鈴鹿市社会福祉協議会 会場

**参加費：**500円／1回 (教材費など)

**対象：**認知症予防に関心のある方、どなたでもどうぞ！年齢は問いません。  
ご同伴者やお友達とご一緒に楽しい時間を過ごしましょう  
ご自宅への訪問も可能です。

(ご自宅への場合は交通費500円／1回を申し受けます)

ご希望の方は下記へご連絡ください

**お申し込み先：**鈴鹿市社会福祉協議会  
社協企画総務課TEL：059-373-5750



**講座内容に関するお問い合わせ：**

NPO法人ハーティ TEL：090-1077-7024

☒メールは npo.hearty@gmail.com へお願いします

facebookページ⇒

