



お知らせ

下水道排水設備工事 責任技術者試験

営業課 ☎368-1674 📠368-1685

とき 11月27日(木)13時から
ところ 県総合文化センター
(津市一身田上津部田1234)

申込み 8月4日(月)から9月8日
(月)まで(当日消印有効)

問合せ (公財)三重県下水道
公社 (☎0598-53-2331
📍<https://www.mie-kousha.or.jp/>)

公共下水道への接続で 快適な生活環境を

営業課 ☎368-1674 📠368-1685

下水道が普及すると、台所やトイレなどから排出される汚水が側溝や水路に流れなくなり、蚊やハエなどの発生を防いで伝染病を予防し、清潔で快適な生活環境が確保されます。また、家庭や工場から流された汚水は処理場できれいにされるので、海や川がきれいになるため、公共下水道が供用されている地域の方は接続をお願いします。

公共下水道への接続に関しては、以下の点にご注意ください。

○「排水設備」は供用開始後1年以内に設置、くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造し、公共ますに接続する必要があります。

○排水設備工事が適正に施工されるよう、工事店の指定を行っています。「鈴鹿市排水設備指定工事店」でないと公共下水道への接続工事はできません。

※後でトラブルが生じないように工事の内容・支払方法などを十分に検討し、納得のいく内容で契約しましょう。

○公共下水道への接続工事費用に対する「融資あっせん制度」があります。詳しくは指定工事店にお尋ねください。

※上下水道局は、下水道への接続の普及促進として戸別訪問しています。お伺いする者は、「身分証明書」を携帯しています。不審な点があれば確認してください。

※油を下水道に流すと施設を傷めたり、環境に負荷がかかったりします。油のついた食器などは、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗い、油を含んだスープ類は、浮いた油を除いてから流してください。

※飲食店・事業所の方は、「グリーストラップ」などの除害施設を通してから、下水道に流してください。

除害施設は、油や残飯で詰まっていると、十分な能力を発揮することができないだけでなく、そのままにしておくと、排水管のつまりや悪臭の原因にもなりますので定期的な清掃・点検をしてください。

コミュニティ助成事業で 備品が整備されました

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の助成金を活用し、より活発な地域活動を行うために、庄野地区まちづくり協議会が祭りのやぐらを購入しました。





お知らせ

令和7年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878

対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など

とき 10月16日(木)10時～15時40分

ところ 三重県庁講堂棟3階131会議室(津市広明町13)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

願書受付 8月29日(金)(消印有効)まで

問合せ 三重県教育委員会事務局 高校教育課(☎059-224-2913)

マイナンバーカードの本体と電子証明書の有効期限をご確認ください

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

マイナンバーカード本体またはカードに格納された電子証明書が有効期限を迎えると、証明書コンビニ交付サービスやマイナ保険証の利用、マイナポータルへのログインなどができなくなります。地方公共団体情報システム機構から、有効期限の2~3カ月前に有効期限通知書が送付されますので、通知書の案内に従

って更新手続きをしてください。有効期限通知書が届いていなくても、有効期限の3カ月前の翌日から窓口で手続きができます。

※手続きは、市役所本館1階15番窓口または鈴鹿市マイナンバーカードセンター(鈴鹿ハンター2階)でできます。

種類	有効期限
マイナンバーカード	発行から10回目の誕生日まで (18歳未満は5回目の誕生日まで)
電子証明書	発行から5回目の誕生日まで



バイクであいたいパレード

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

全国各地から集まったバイクが鈴鹿サーキットの8耐前夜祭会場へ向けて、交通安全パレードを行います。パレードの時間までに、さまざまな催しも行います。

パレードコースや周辺道路では、17時ごろから交通規制による渋滞が予想されます。会場周辺の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

とき 8月2日(土)13時30分～18時(17時15分ごろ出発予定)

※出発時間が多少前後する可能性があります。

ところ パレード特設会場(鈴鹿ハンター駐車場)

※コースは、パレード特設会場から鈴鹿サーキットまでです。

問合せ 鈴鹿商工会議所青年部(☎382-3222)



第28回鈴鹿シティマラソン ボランティア募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

対象 高校生以上

とき 12月14日(日)(雨天決行)

ところ 鈴鹿サーキット レーシングコース

内容 選手誘導・給水 など
※従事時間は7時ごろから12時ごろまでを予定しています。

申込み 8月29日(金)までに申込みフォームで

申込み
フォーム



有料
広告

もっと、移動に自由を！



言われなくても理解している
免許返納した方が良いことくらい
これからの移動手段に新しい選択肢

夏のお試しキャンペーン実施中

「広報すずかを見た」とご連絡頂いた方
初月 ¥1,000 で試乗頂けます

みえシニアカーレント

☎059-318-8379

交通事故の
加害者にならない
社会を作る

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子3-21-10 合同会社 MSR



3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ！

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、

パークパスポートが 同伴のご家族
ご本人無料 + 4人まで半額

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日



SUZUKA CIRCUIT
PARK

三重県鈴鹿市稲生町7992 TEL.059-378-1111

※内容は予告なく変更される場合がございます。

詳しくはこちら



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

鈴鹿市産業用地開発支援事業補助金の交付事業者募集

産業政策課 ☎ 382-9045 📠 382-0304

市内で一定の条件を満たした工業団地を造成する開発事業者に対し、当該工業団地の開発に伴い整備するインフラの整備費用の一部を補助する、鈴鹿市産業用地開発支援事業補助金の交付事業者を募集しています。

産業用地
開発支援事業
補助金



定額減税補足給付金(不足額給付)の対象者に案内を送付します

市民税課 ☎ 382-9446 📠 382-7604

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)では、令和5年中の所得などを基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定しました。令和7年度では、前年度の「当初調整給付金額」と令和6年分所得税などの課税状況に基づき、「算定した給付金額」の間で「差額が生じた」方などに対して、不足分の給付金(調整給付金(不足額給付分))を追加で支給します。

対象 令和7年度個人住民税の納税義務者で、次のいずれかに該当する方

- 前年度の「当初調整給付金額」と「算定した給付金額」の間で「差額が生じた」方
- 次の要件をすべて満たす方
 - ・令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割の定額減税前税額が0円の方
 - ・税制度上、「扶養親族」に該当しない方
 - ・令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(7万円)、令和6年度物価高騰対応重点支援給付金(10万円)対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない方
- ※定額減税の対象期間となる令和6年12月31日までの内容が申告されていることが必要です。
- ※合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

対象者の例

- 令和5年中に比べ令和6年中の所得が減少した方
- 令和6年中に扶養親族等が増加した方
- 令和6年度個人住民税を修正申告し、住民税所得割額が減少した方

給付額 対象と見込まれる方へ、給付額を記載した案内を7月下旬から順次送付します。
※令和6年1月2日以降に他市町村から本市へ転入された方は、9月上旬に案内を送付予定です。転入された方で、支給対象と見込まれる方は、お問い合わせください。

提出方法

- 本市で令和6年度の当初調整給付を受給した方、公金受取口座の登録がある方、本人名義で本市の市税(市・県民税)の振替口座の登録がある方は提出不要。案内に同封のお知らせに記載の口座へ振込み(振込日はお知らせに記載)
- 上記以外の方は、案内に同封の支給確認書を10月31日(金)までに必着で、次のいずれかの方法で提出
 - ・書面申請 支給確認書を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で提出
 - ・電子申請 支給確認書に記載のQRコードまたはURLで申請サイトにアクセスし、必要事項を入力の上、必要書類の画像データをアップロード

※支給確認書の提出は不要です。
問合せ 「調整給付金(不足額給付分)」専用窓口(市役所本館2階 市民税課内)、コールセンター(☎ 0120-43-2206(フリーダイヤル) 土・日曜日、祝日を除く8時30分から17時15分まで)
※制度の概要について、詳しくは市ウェブサイト(ページ番号1015014)をご覧ください。

不足額給付





Try it!

子育てママ・パパも
デザインで在宅ワーク!

デザインスクールの無料体験をお試いただけます



オンライン講座あり
自宅で学べる
デザインスクール

デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味の可能性を広げよう!!

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

「広報すずか」 広告主募集中★

Wit株式会社ウィット

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

営業時間 9:00 ~ 18:00 (土・日・祝日休) TEL 072-668-3275

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎ 072-668-3275)へ



お知らせ

国民年金保険料の支払いは 便利な口座振替で

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月々60円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があります。

申込み 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)、通帳、届出印を持って金融機関または年金事務所へ

※市役所では手続きができません。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

とき 7月27日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 7月31日(木)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。



催し物

骨密度チェック 簡易骨密度測定会

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

自分の骨の状態を知り、骨粗

しょう症の予防方法を学ぶことで、生活習慣を見直しましょう。

対象 20歳以上の市民の方
※骨粗しょう症を治療中の方は参加できません。

とき 8月25日(月)・26日(火)
(午前の部:9時30分~11時30分、午後の部:13時30分~15時30分)

※所要時間は1時間程度です。混雑を避けるため、申込時に受付時間を区切って案内します。

ところ 保健センター

内容 簡易骨密度測定、骨折危険度チェック、ミニ講話、栄養相談(希望者のみ)

定員 各日100人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月6日(水)8時30分から電話で地域医療推進課へ

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

ところ 鈴鹿医療科学大学
千代崎キャンパス(岸岡町1001-1、駐車場完備)

参加料 無料

◆自然農法ラーニングプログラム

自然農法の基本理念、自然順応、自然尊重を理解し、無肥料、無農薬での野菜の栽培について学びます。

とき 8月2日(土)10時~12時10分(受付9時30分から)

ところ B講義棟 3513教室

講師 今橋伸也さん(イギリスエイツベリー圃場初代農場長)

定員 300人程度(先着順)

申込み 7月25日(金)までに、申込みフォームで

主催・問合せ 医療福祉学科
([e gouda@suzuka-u.ac.jp](mailto:gouda@suzuka-u.ac.jp))

申込み
フォーム



◆夏休み!臨床工学×サイエンスフェア

医療・科学・ICTが学べる夏休み特別イベント。自由研究にも役立つ体験が満載です。

とき 8月23日(土)13時~16時
(受付12時30分から)

ところ 実験実習棟3階 4304教室

講師 臨床工学科教員・学生スタッフ

定員 50人程度(先着順)

※小学4年生以下の方は保護者の同伴が必要です。

申込み 8月20日(水)までに申込みフォームで

問合せ 鈴鹿医療科学大学
(☎383-8991)

申込み
フォーム・
詳細情報



医師による市民健康講座 「もっと知ろう!子宮がんや 更年期のこと」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 8月20日(水)13時15分~14時30分

ところ ふれあいセンター

講師 菅谷亜弓さん(産婦人科医)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(8月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
有機溶剤取扱業務安全衛生教育	10月3日(金)9時50分～15時50分	7,590円	8月5日(火)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:10月6日(月)・7日(火)8時40分～17時 実技:10月8日(水)・9日(木)・10日(金)・14日(火) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	8月6日(水)
陶芸講座	10月6日(月)10時～15時	5,500円	8月7日(木)
小型移動式クレーン運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科:10月18日(土)・19日(日)8時20分～17時 実技:10月25日(土)・26日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	2万5,300円	8月18日(月)
巻上げ機運転特別教育	10月21日(火)・22日(水)8時40分～16時20分	1万2,375円	8月21日(木)
ガス溶接技能講習	10月28日(火)・29日(水)8時40分～17時	1万1,880円	8月27日(水)

◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)

対 象 普通自動車免許を取得済みの方

コース	と き (実技はコースを選択)	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
10月 コース	学科:10月7日(火)8時～17時30分 実技:Ⅰコース 10月8日(水)～10日(金) Ⅱコース 10月15日(水)～17日(金)8時～17時15分 (最終日は17時45分終了)	各コース 3万2,000円	8月1日(金)
11月 コース	学科:11月4日(火)8時～17時30分 実技:Ⅰコース 11月9日(日)・15日(土)・16日(日) Ⅱコース 11月5日(水)～7日(金) Ⅲコース 11月12日(水)～14日(金)8時～17時15分 (最終日は17時45分終了)		
1月 コース	学科:令和8年1月20日(火)8時～17時30分 実技:Ⅰコース 令和8年1月21日(水)～23日(金) Ⅱコース 令和8年1月28日(水)～30日(金)8時～17時15分 (最終日は17時45分終了)		

※フォークリフト運転技能講習(9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへお問い合わせください。

ポリテクセンター三重 10月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜または日曜日(月1回のみ))
への参加が必要です。

募集科・期間・定員

○電気設備技術科:10月1日
(水)～令和8年3月30日(月)、15
人

○CAD/NC 技術科(企業実
習付):10月1日(水)～令和8
年3月23日(月)、若干名

受講料 無料

申込み 電気設備技術科は8
月29日(金)、CAD/NC技術

科は9月12日(金)までに、ポリ
テクセンター三重(四日市市
西日野町4691 ☎059-320-
2645 🏠<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ
※訓練期間中、無料で託児サービ
スを利用できます(要申込)。



催し物

道路インフラ メンテナンス・鈴鹿亀山 道路事業パネル展

道路保全課 ☎382-8421 📠382-7612

老朽化する道路インフラの現状や具体的な取り組み、鈴鹿亀山道路事業を紹介するパネル展です。

とき 8月9日(土)~17日(日)

ところ 鈴鹿ハンター1階 サブコート

問合せ 道路インフラメンテナンス：道路保全課、鈴鹿亀山道路事業：県鈴鹿建設事務所鈴鹿亀山道路課(☎382-6023)

すずか市民アカデミー 「まなべル」特別講座 サイバー時代の身の守り方 —何が問題でどのように 守ればよいのか—

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

東洋大学社会貢献センター講師派遣事業協力による特別講座です。

とき 8月23日(土)13時~14時30分

ところ 市役所本館12階 1203会議室

定員 100人(先着順)

受講料 無料

申込み 電話または市ウェブサイトの申込みフォームで文化振興課へ

※受講決定通知は送付しません。当日の案内などは市ウェブサイト(ページ番号1003311)をご覧ください。

市ウェブサイト



鈴鹿川のいきもの観察会

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

対象 中学生以下

※保護者の同伴が必要です。

とき 8月16日(土)9時~12時

ところ 鈴鹿高等学校・鈴鹿川(庄野橋付近)

内容 実際に鈴鹿川に入って、川のいきものについて学びます。

※天候や川の水量により、屋内のプログラムに変更または中止する場合があります。

講師 ^{にし い しん いちろう}西飯信一郎さん(鈴鹿高等学校自然科学部顧問)

定員 70人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 8月1日(金)までに申込みフォームで



▲令和6年度の様子

申込み
フォーム



ほっとさろん ~学校へ行きづらい児童・ 生徒の家族の交流会~

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

鈴鹿市教育支援センターのスタッフがコーディネーターを務め、日頃の思いを出し合ったり、聴き合ったりします。

対象 市内小・中学生の家族
とき・講師 8月25日(月)10時~11時30分：不登校支援アドバイザー、9月25日(木)14時~15時30分：スクールカウンセラー

ところ 市役所西館1階 鈴鹿市教育支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課へ

ユースボランティア 養成講座

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ボランティアに関心を持ち、こどもの権利や生命の大切さを知る機会としてユースボランティア養成講座を行います。

※つどいの広場事業における学生ボランティアの養成業務は、NPO法人こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

対象 市内在住・在学の中学生から大学生までの方

とき 9月14日(日)10時~16時
ところ 男女共同参画センターホール

内容 ボランティアとは、こどもの権利を考えてみよう、助産師が贈るいのちの授業など

講師 助産師ほか

定員 15人(先着順)

受講料 無料

申込み 7月22日(火)から電話でつどいの広場トゥインクル(NPO法人こどもサポート鈴鹿内 ☎383-1322 10時~14時30分(土・日曜日、祝日を除く))へ

※講座受講後、養成講座修了証を発行します。また、ボランティアスタッフとして、学校の長期休みなどにトゥインクルで活動できます。

※つどいの広場トゥインクルは、0歳から3歳までの乳幼児とその保護者がいつでも気軽に立ち寄り、親子でゆったり過ごすことができる子育て中の家庭の育児支援を目的とした施設です。

子育て応援講座と すずっこサマーフェスタ

とき 8月23日(土)

ところ ハヤシユナイテッド文
化ホール鈴鹿(文化会館)

参加料 無料

※一部材料費などの負担があります。

◆講演会「イライラしない子 育てのコツ」

子ども家庭支援課
☎382-9140 ☎382-9142

対象 子育て中の保護者や
その家族

とき 8月23日(土)10時30分～
11時30分(開場10時)

ところ けやきホール

講師 てい先生(株)アミュー
ズ所属)



定員 450人(先着順、お子
さんを含む)

申込み 7月28日(月)9時から
8月15日(金)17時までに申込
みフォームで

※申込み完了メールを保存してく
ださい。当日受付時に確認する
場合があります。

申込み
フォーム



◆体験学習「みんなであそぼう!」

子ども家庭支援課
☎382-9140 ☎382-9142

対象 小学校3年生以下と
その家族

とき 8月23日(土)13時30分～
15時(開場13時15分)

ところ けやきホール

講師 鈴鹿大学こども教育
学部およびボランティア部

◆すずっこサマーフェスタ

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

とき 8月23日(土)10時～15時

ところ 施設内の各所

内容 こども食堂などのパ
ネル展示、体験・ゲームコー
ナー、キッチンカー

※詳しくはすずっこ食堂ネットワ
ークウェブサイトをご覧ください。

主催・問合せ すずっこ食堂
ネットワーク(NPO法人shining
代表 岡田^{おかだ} ☎090-6647-
1011)

※すずっこ食堂ネットワークは、市
内でこども食堂などを行う団体、
鈴鹿市、鈴鹿市社会福祉協議会
が連携し、こども食堂などの普
及・認知・支援を行う組織です。

スポーツの杜鈴鹿短期教室 YUBAメソッド～ボイトレ入門～

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

医学的、科学的理論に基づ
いたYUBAメソッドを使って、
理にかなった発声法でアンチ
エイジングのためのボイトレ
ーニングを行います。

対象 18歳以上の方

とき 8月22日(金)11時～12時

ところ 水泳場 会議室

定員 20人

参加料 1,100円

持ち物 飲み物

申込み 7月22日(火)から、直
接水泳場窓口または短期教
室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 平日9時～20時)

申込み
フォーム



8月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809
📍<https://suzukato.jp/>

詳しくは、スズカトウェブサイ
トまたはインスタグラムをご覧
ください。

ところ スズカト(住吉町南谷
口)

申込み 申込みフォームで

◆みずさんぽ(子どもカヤック)

対象 小学4年生～中学生

とき 8月9日(土)9時～10時
30分、11時～12時30分

定員 各20人(先着順)

参加料 880円

◆一緒にみずさんぽ①(親子 カヤック)

対象 小学1年生から中学
生までのこどもとその保護
者

とき 8月16日(土)9時～10時
30分、11時～12時30分

定員 各30人15組(先着
順)

参加料 小・中学生:880円、
大人:1,760円

◆あのなつキャンプ(サマー キャンプ)

対象 小学3年生～中学生

とき 8月30日(土)・31日(日)
(1泊2日)9時15分～翌日13
時30分

定員 20人(先着順)

参加料 6,000円

申込み
フォーム



スズカト
インスタ

SUZUKA_TO_SUZUKATO



健康館

こども保健課 ☎382-2252 📠382-4187 📧kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
 地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) 📠384-5670 📧chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp
 ※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診予約



申込み 7月31日(休)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、8月上旬ごろにはがきで別日を案内します。
 ※託児はありませんが、検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間 午前の部：9時～11時 午後の部：13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	8/12(火)	8/27(水)	9/1(月)		9/11(木)		9/29(月)		
			午後	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	/	/	/	/	/	/	○	/	
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	/	○	○	○	○	○	○	○	
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。											
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	/	/	/	/	/	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	/	○	○	○	○	○	○	○
40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。											
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	○	

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん (バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	/
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン (感染症法に基づく法定検診)	65歳以上	9月30日(火)	石薬師公民館(9時～9時30分)	無料	電話で 地域医療推進課へ
			庄野公民館(10時～10時30分)		
			稲生公民館(11時～11時30分)		
			白子地区市民センター(13時～14時)		
			一ノ宮市民館(14時30分～15時)		
長太公民館(15時30分～16時)					

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません。
※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。

相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	7月25日(金)・8月22日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		

教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料(おやこクッキングコース以外)

申込み・問合せ 電話または母子健康手帳アプリでこども保健課(☎382-2252)へ

母子健康手帳アプリ
ダウンロード



教室・講座/対象	とき	内容	申込み	定員
おやこクッキングコース 4歳児以上就学前(年中、年長)の 幼児とその保護者で初参加の方	7月29日(火)、 8月26日(火) 9時45分～12時30分	調理実習	受付中 (先着順)	各10組
	費用 親子(保護者1人、子ども1人)で500円 ※同伴で食事を希望される方1人毎に200円			
離乳食コース 令和7年2～4月生まれの 乳児の保護者	8月1日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	7月22日(火) から(先着順)	22組
沐浴コース 妊娠中の方	8月12日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません	7月29日(火) から(先着順)	10組
むし歯予防コース(乳児) 8～11カ月の乳児とその保護者	8月28日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	7月30日(水) から(先着順)	20組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～3歳未満の幼児と その保護者	9月4日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	8月21日(木) から(先着順)	18組

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までとなります。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。

予防接種

■ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)ワクチン

接種を全て完了するまでには約6カ月かかります。期間内に接種が完了できるよう医師と相談し、接種スケジュールを立てましょう。

対象 ①平成21年4月2日から平成26年4月1日生まれの女性(定期接種)
②平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)
※②は令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方に限ります。

ところ 実施医療機関(QRコード参照)

費用 無料

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証
※予診票がない方は、母子健康手帳と本人確認書類を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。

HPVワクチン





里山保全を講座で学ぼう

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214 ✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿市不法投棄対策連絡会議
マスコットキャラクター「クリン」

本市の豊かな自然環境を知っていただくきっかけづくりとして、身近な自然と触れ合う講座を開講します。ぜひ、ご参加ください。

※本事業は、「みえ森と緑の県民税」を活用し実施しています。

里山とは？

手入れがされていない原生林など未開の自然ではなく、植林や間伐、草刈りなどの整備がされて、人々の生活と結びついた自然のことです。昔から人々は、里山を維持・管理することでできる恵まれた資源を利用し、人と自然が共存する循環型の生活をしてきました。近年は、里山の景観や生物多様性の回復を目指して保全活動に取り組んでいます。



里山保全基礎講座の参加者募集

のこぎりやロープなどの道具の使い方や竹木の伐採方法など、実践を通じて学びます。里山保全をより安全に進めていくための基礎知識や技術が習得できます。

令和7年度募集要件

- 対象** 高校生以上
- とき** 9月27日、10月4日、11月8日、12月13日、令和8年1月24日(各土曜日)
9時～12時
※原則、全ての講座(全5回)に参加してください。
- ところ** 深谷公園(八野町)
※初回の9月27日と悪天候時は、市役所本館で座学を開催します。
- 講師** さの まさかず 佐野 正和さん(三重森林インストラクター会)
- 参加費** 無料
※講座に必要な道具は、貸し出します。
- 申込み** 8月29日(金)までに、申込みフォーム
または電話で



申込みフォーム



令和6年度の活動の様子

道具の使い方を学ぶ



実践を通して道具の使い方を学び、森林づくりを担う新たな人材を育成。

間伐作業



自然と触れ合い、自然環境(里山)保全の大切さに対する理解を深める。

＼こんな思いがある人はぜひ参加を／

- ・普段自然に触れる機会が少なく、非日常を体験したい。
- ・外で活動するきっかけが欲しい。
- ・企業の環境保全活動をするための技術を習得したい。

未経験者
大歓迎!



●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本 / ふれあいライブラリー

4日(月) 18日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	6日(水) 20日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	7日(木) 21日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
12日(火) [11日(月・祝) から変更] 25日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	13日(水) 27日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	14日(木) 28日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

8月
図書館
休館日
・5日
・金曜日

●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 4日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)

●今月の展示

企画展 「鈴鹿の遺跡5 徹底解剖! 須賀遺跡」

とき 8月31日(日)まで
観覧料 学生・一般 200円
(常設展共通)
小・中学生 無料
(常設展100円)

夏休みこども体験博物館2025 を開催中

とき 7月19日(土)～8月31日(日)
内容 勾玉作りや、日替わりで楽しい体験講座を開催しています。



寺谷みこ

※詳しくは考古博物館ウェブサイトをご覧ください。



考古博物館ウェブサイト

8月
考古博物館

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 (県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 なし

全施設の営業時間 9時～22時

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

8月
スポーツ

●公共施設予約システム

市内にある文化・スポーツ・公園などの公共施設に関する空き状況の確認や利用申込は、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

8月
相談

相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
○弁護士相談	1・8・22・29日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階 (市民対話課)	*総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です (行政相談委員のみ予約不要)。 *弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 *司法書士の予約は、7月22日(火)から受け付けます。
○交通事故相談	26日 13:00～15:00		
○総合相談	22日 10:00～12:00 13:00～15:00		
○行政書士相談	26日 10:00～12:00		
○外国人のための行政書士相談	14日 10:00～12:00		
女性のための電話相談	1・5・7・8・12・14・15・21・26・28・29日 10:00～12:00 13:00～16:00	-	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	5日 13:00～16:00	庄内公民館	
教育相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階 (こども家庭支援課)	こども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談 発達相談			
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 *第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 *第2金曜日・第4金曜日は除きます。
○年金事務所出張相談	13・27日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年事務所 ☎059-228-9112 (※)
○建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00

○印は予約制です。*年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくり Navi

vol. 43

マイタウン井田川まちづくり委員会

地域の連携で避難所運営能力の向上

災害時に迅速かつ効果的に避難所を開設・運営する能力を向上させるためにどんなことをすれば良いのかを学び、班体制(役割分担)を確立させるため、自治会連合部が主体となり避難所運営を訓練しています。

訓練を通して、自分の身は自分で守る「自助」とともに、地域住民が協力し助け合う「共助」の考えを共有し、住民の防災意識を高めています。



マイタウン井田川まちづくり委員会
いそべとしお
委員長 磯部敏男さん

参加した皆さんの声

「防災意識を保持し続けるためには、さまざまな訓練を経験し、継続していく必要があると感じた」「それぞれの役割を意識され、話し合いながら進められる様子は、井田川地区のつながりの強さを感じた」などの声をいただきました。



▲プライベートテント組立て

地域づくり Photo



▲壁新聞の作成



▲委員長による総評を聞く

地域づくり研修生の一言

委員会の方々は、避難所運営訓練に向けて話し合いを重ね、たくさんの意見や工夫を凝らして、防災意識の高さを感じることができました。



問合せ 地域協働課 ☎382-8695

米作りに使用された農機具を中心に、かつて使われていた暮らしの道具などを展示している様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

#52 稲生民俗資料館

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE 公式アカウント



facebook



X



You Tube



広報すずか 電子・音声版



鈴鹿市公式 インスタグラム



すずかデータバンク 6月 (6月30日現在)

火災 件数/4件、うち建物2件(44件、16件増)	救急 出動数/897件(5,557件、246件増)	()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。
交通 事故数/504件、うち人身事故12件(2,841件、98件増) 死者数/1人(3人、2人増) 傷者数/16人(149人、13人増)		事故数などは暫定数です。
人口・世帯数 人口/193,419人(80人減) 男性/96,775人(24人減) 女性/96,644人(56人減) 世帯数/90,274世帯(25世帯増)		()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和7年(2025年)7月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) ↑ <https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。