

広報すずか SUZUKA

令和7年(2025年)

7 / 5

No.1679

特集

地震への備え

木造住宅の耐震化で安全な住まいづくりを



表紙写真

耐震診断では診断者(建築士)が住宅の状態を調査し耐震性を評価します。

- P6 情報館1 夏休み図書館イベント
- P7 情報館2 夏休みこども体験博物館2025
- P8 情報館3 第27回すずかフェスティバル

- P9 こちらすずか情報局
- P10 お知らせ・催し物
- P19 ひろげよう人権尊重の輪





木造住宅の耐震化で 安全な住まいづくりを



能登半島地震で倒壊した木造住宅

能登半島地震から分かる耐震化の重要性

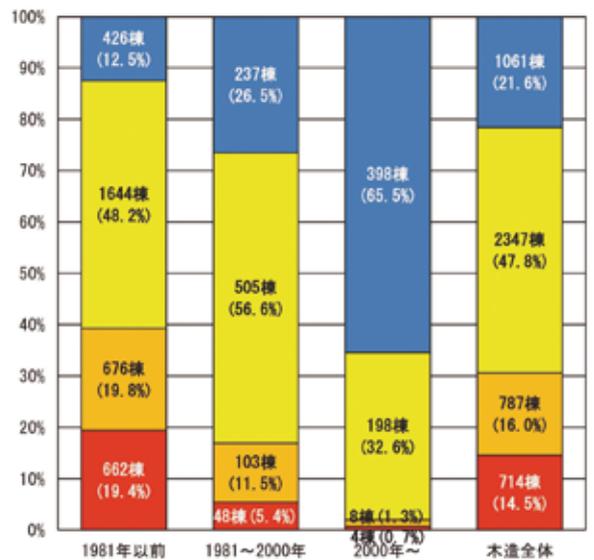
令和6年に発生した能登半島地震では、多くの木造建築物が被害に遭いました。中でも、1981（昭和56）年以前に建てられた住宅が多くを占めています。

右のグラフは、被害の大きかった輪島市、珠洲市、穴水町の市街地で、建築年代別の被害傾向を示したものです。その倒壊・崩壊率を耐震基準ごとに整理したのが、次の表です。

建築年	倒壊・崩壊率
1981年5月以前【旧耐震基準】	19.4%
1981年6月～2000年6月【新耐震基準】	5.4%
2000年6月以降【接合部などの基準を明確化した、より厳しい基準：2000年基準】	0.7%

大地震に備えるために、建築年が旧耐震基準に該当する住宅にお住まいの方は、「耐震診断」を受け耐震性を確認してみましょう。

倒壊した住宅の建築年と木造住宅の被害状況
出典：国土交通省「令和6年能登半島地震の建築物構造被害について」





市の無料耐震診断

大地震で倒壊しない耐震性（強さ）があるか調査し、確認することです。耐震診断の目的は、お住まいの弱点を認識し、具体的な対策を立てることにあります。耐震診断で明らかになった改善点に基づいて、耐震補強を検討しましょう。



対象となる建物

1981(昭和56)年5月31日以前に工事を着工した木造住宅

※プレハブ、丸太組み工法(ログハウス)などの住宅は除きます。

※耐震診断の際に、建物内部へ立ち入ることが危険な場合、診断できないことがあります。

診断の実施

○診断者が決まったら市からお知らせします。

○診断者と申込者で診断日時を決め、建物を診断します。

【調査内容】※調査には1～2時間かかります。

- 地震に耐えるために必要な壁の量
- 壁などの配置バランス
- 老朽度
- 基礎の状態 など

申し込み方法

市内にある住宅の所有者または居住者が申込書、または電話で建築指導課へお申し込みください。

※診断は1棟につき1回限りです。

費用は無料です

診断結果は、診断から1～2カ月後にお届けします。診断結果の説明と簡単な耐震対策や、その工事概算費用などをアドバイスします。なお、診断者は、耐震改修工事などの営業活動は行いませんのでご安心ください。



診断の評点と地震被害の関係

地震のときに受けるであろう被害の大きさは、地震の大きさと評点の関係から決まります。この関係を示したのが耐震改修チャートです。表の中の数字はその住宅の評点を表しています。評点が高くなるほど同じ地震に対する被害の程度が軽くなっていくことが分かるでしょう。0.3きざみの粗い間隔でしか示していませんが、評点が意味する住宅の強さがある程度ご理解いただけるとと思います。

■耐震改修チャート

震度被害	5弱	5強	6弱	6強	7
無被害	1.0 1.3	1.3			
小破	0.4 0.7	1.0	1.3		
中破		0.7	1.0	1.3	
大破		0.4	0.7	0.7 1.0	1.3
倒壊			0.4	0.4	1.0 0.4 0.7

	被害の様子	修復の可能性と被害状況
無被害		ほぼ無被害 ● 仕上げのモルタル、漆喰などに軽微なひび割れが発生する可能性がある ● 壁紙にしわが寄ることがある 変形 1cm以下
小破		継続使用可・軽微な補修要 ● 部分的なタイルの剥離 ● 窓周辺のモルタルなどにひび割れ ● 壁紙の部分的破損 ● 瓦のずれ、部分的落下 変形 1～5cm
中破		多くの場合避難生活 かなりの修復費用が発生 ● 外壁の剥離、脱落 ● 窓、扉の開閉不具合 ● 内装仕上げの剥離 変形 5～10cm
大破		避難生活・修復困難 ● 内外装の激しい剥離 ● 大きな柱の傾き ● 窓、扉の損壊 ● 余震による倒壊の可能性 変形 10cm以上
倒壊		命を落とす危険性大 ● 室内空間がなくなる ● 近隣への影響大 ● 火災発生の可能性大

変形 揺れているときに家全体が横方向に変形した大きさを意味します。

出典：木造住宅の耐震リフォーム
監修・制作：名古屋工業大学 建築・デザイン工学科
井戸田研究室・寺田研究室／名古屋大学 建築学コース 森研究室
株式会社建築研究所



耐震補強工事の 施工例を紹介します

診断の結果、見つかった弱点に合った補強工事の施工を検討しましょう。

屋根の軽量化

- ・屋根を瓦葺きなどの重い素材から金属系の軽い素材に替えることで、建物にかかる負担を減らします。



金属系の軽い素材の屋根

接合部の補強

(はり・土台・柱・筋交いなど)

- ・接合部を耐震専用の金物を使って補強することによって、地震時の揺れを抑えることができ、建物全体の耐震性を高めます。



補強前



補強後(金具で補強)



壁の補強

- ・新たに筋交いを追加し、壁の強度を上げます。
- ・構造用合板を張り、強い壁を増やすことで面全体で地震の揺れを受け止め、建物の変形や倒壊を防ぎます。



補強前



補強後(合板の設置)

基礎の補強

- ・基礎の底の厚さが足りない場合や、鉄筋が入っていない場合は、コンクリートを打ち増しして補強します。



補強前



補強後(基礎の打ち増し)

耐震に関するQ&A

Q 耐震補強工事は家に住んだままでもできるの？

A できます。家の一部のみの工事や、外から補強するなど、方法はさまざまです。工事の方法については、診断者にご相談できます。

市ウェブサイト
木造住宅耐震診断事業



悪質な!

点検商法・便乗商法にご注意ください!

本市が行う無料耐震診断では、リフォーム工事の契約や勧誘は一切行っておりません。悪質な業者の訪問には十分ご注意ください。診断者が現地調査を行う際には、「三重県木造住宅耐震促進協議会」の発行する**身分証の掲示**が義務づけられていますので、ご確認ください。



三重県木造住宅耐震促進協議会の登録証



地震に備えるための制度

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

ブロック塀を解体するための助成金

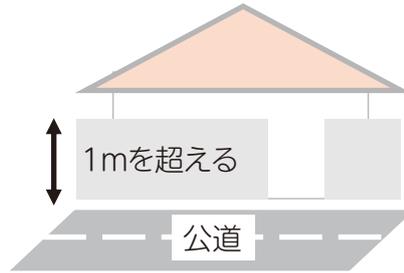
ブロック塀等除却工事事業助成制度

建築指導課 ☎382-9048 📠384-3938

公道に面する高さ1mを超えるブロック塀を解体する場合に、本市から助成金が支給されます。

工事の着手前に、建築指導課にお問い合わせください。

■助成金額 除却費の2分の1(上限10万円)



市ウェブサイト
ブロック塀等除却
工事事業助成制度



家屋の倒壊から命を守る耐震シェルター

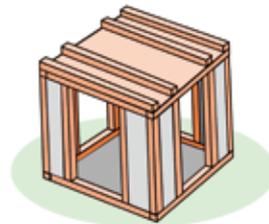
木造住宅耐震シェルター設置事業補助制度

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

南海トラフ地震などの大地震による犠牲者を減らすには、家屋の倒壊による圧死を防ぐことが重要です。本市は、耐震シェルターを設置するための費用の一部を補助する事業を行っています。

補助金には限りがありますので、事前に防災危機管理課までご相談ください。

■補助金額 対象経費の2分の1の額(上限30万円)
※対象となる条件あり



耐震シェルターの一例

市ウェブサイト
木造住宅耐震シェルター
設置事業補助制度



地震に備えて家具を固定しましょう

災害時要配慮者宅家具固定事業

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

過去に発生した地震では、多くの方が転倒した家具の下敷きになり亡くなりました。地震による被害を減らすためには家具を固定し、転倒を防止することが重要です。

本市は、災害時に支援が必要な方に、無料の家具固定を実施しています。

■対象者 65歳以上の高齢者のみの世帯や重度の障がいがある方 など

■固定する家具
1戸につき3点まで
※1世帯1回限りです。



市ウェブサイト
災害時要配慮者宅
家具固定事業



「南海トラフ地震臨時情報」発表により、耐震化への関心が高まっています。

本市における住宅の耐震化率は令和5年度末時点で90.5%となっており、全ての住宅に耐震性があるわけではありません。皆さんが安心して住み続けられる住宅を増やしていくため、本市は、本特集で紹介した無料の耐震診断や耐震補強工事、耐震シェルター設置等に対する補助金により耐震化を促進しています。

住宅の耐震化は、地震の被害を最小限に抑え、皆さんの命と財産を守るための有効な手段の一つです。ご家族の安全を守るだけでなく、地域全体の防災力向上にもつながりますので、ご協力をお願いします。

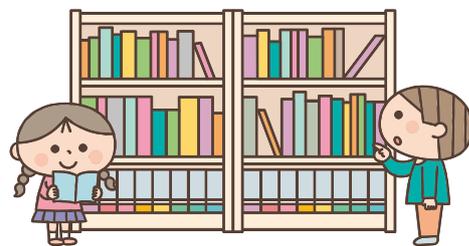


建築指導課
課長 濱口 治彦さん



情報館① 夏休み図書館イベント

図書館 ☎382-0347 📠382-4000
✉toshokan@city.suzuka.lg.jp



夏休みは図書館のイベントがめじろ押し

図書館では、夏休みのイベントとしてこども映画会やPOPの作り方講座などを開催します。

図書館探検クイズ

図書館江島分館を探検しながらクイズに答えよう

対象 小学生

とき 7月22日(火)~8月28日(木) 9時~16時30分
(土・日曜日、祝日、休館日除く)

ところ 図書館江島分館1階



図書館
ウェブサイト



夏休みこども映画会

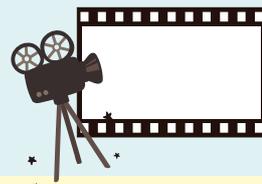
対象 市内在住・在学の幼児~中学生

とき・ところ 7月23日(水)・24日(木)10時~11時30分、13時30分~15時 図書館本館2階 視聴覚室
7月28日(月)10時~11時30分、13時30分~15時 図書館江島分館2階 ギャラリー

内容 こども向けDVDの上映

定員 各回100人(保護者含む)(先着順)

申込み 7月12日(土)9時からイベント開催前日17時までに
申込みフォームで(7月28日開催分は直接図書館江島分館へ)



申込み
フォーム



上映作品など詳しくは、図書館内で配布するチラシまたは
図書館ウェブサイトをご確認ください。

「POPの作り方講座」の参加者募集

他の人にすすめたい本のあらすじや心に残る言葉、かわいイラストを添えて手作りPOPを作ってみましょう。

対象 市内在住の小学3~6年生

とき 8月7日(木)10時~12時

ところ 図書館本館2階 視聴覚室

定員 20人(先着順)

申込み 7月14日(月)から8月6日(水)までに、
直接図書館本館でお申し込みください。

※申込用紙や持ち物など詳しくは、
図書館ウェブサイトをご確認ください。



第9回Suzuka POPコンテスト

鈴鹿市立図書館にある本を紹介する手作りのPOP(郵便はがきサイズ)を募集します。おすすめの本を、あなたの言葉やイラストを使って、アピールしてください。

対象 市内在住・在学の小・中学生、高校生

期間 7月19日(土)~9月18日(木)(必着)

申込み 直接図書館本館、図書館江島分館
または郵送で図書館本館へ

※応募規定など詳しくは、図書館内で
配布するチラシまたは図書館ウェブ
サイトをご確認ください。

結果発表 12月3日(水)





情報館 ② 夏休み子ども体験博物館2025

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986
✉kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp



夏休み子ども体験博物館2025 を開催します

夏休み期間中の考古博物館は、体験イベントが盛りだくさん。夏の素敵な思い出づくりに、ぜひお越しください。

どのように参加するの？

開催日や申込方法などは次のとおりです。

※体験料や開始時間など詳しくは、市内小学校および市内施設で配布のチラシや考古博物館ウェブサイトをご覧ください。

考古博物館
ウェブサイト



対象	事前予約制の講座：中学生以下 (講座によっては年齢制限あり) 勾玉作りと当日受付制の講座：どなたでも ※小学3年生以下の参加者は、保護者(高校生以上)の付き添いが必要です。
とき	7月19日(土)～8月31日(日) (休館日除く) ※7/22(火)・28(月)、8/4(月)・12(火)・18(月)・19(火)・25(月)は、休館日です。
ところ	考古博物館(国分町224)
申込み	〈先着順〉 [A]事前予約制：7月6日(日)9時から、直接または電話で考古博物館へ (休館日除く) ※予約に空きがある場合は、当日参加申し込みができます。 ※1回の受付で1人3つの講座まで予約可能です。(勾玉作り除く) [B]当日受付制：当日、直接考古博物館へ

体験講座一覧

講座名：【A】事前予約制	開催日	講座名：【A】事前予約制	開催日
勾玉作り(白・ピンク・黒)	毎日	似顔絵の描き方講座 (ミニ似顔絵プレゼント)	8/7(木)
伊勢型紙でうちわを作ろう!	7/21(月・祝) 8/15(金)	ミニ仕掛け絵本作り	8/8(金)
凧作り	7/24(木)	草木染め(悪天候時は中止)	8/9(土)・ 23(土)
土笛(乾燥・焼成後8月26日(火)以降 のお渡しとなります)	7/25(金)	竹細工(ふくろう、かたつむり、竹笛)	8/20(水)
<small>いとかけまんだら</small> 糸掛曼荼羅	7/26(土) 8/11(月・祝)	馬形埴輪のペーパークラフト	8/21(木)
アート体験(消しゴムはんこ、 ストーンアート、レジンなど複数可)	7/27(日)・ 8/14(木)・ 17(日)	ぱたぱたカード(六角返し)	8/27(水)
古代の役人のお仕事体験!	7/30(水) 8/29(金)	浮世絵を摺ってみよう!	8/28(木)
伊勢型紙のしおりで風鈴を鳴らそう!	7/31(木) 8/10(日)	講座名：【B】当日受付制	開催日
弥生土器観察会&土器のペーパー クラフト(観察会のみ参加可)	8/1(金)・ 6(水)・22(金)	缶バッジ作り	水～金曜日 ※午前のみ
ネイチャーゲーム&ネイチャークラフト (自然とふれあう遊びと工作体験)	8/3(日)・ 24(日)	火起こし体験 (天候によっては、缶バッジ作りに変更)	水～金曜日 ※午後のみ
		うおーたーぷにぷに	7/20(日) 8/30(土)
		手作りキャンドル(2種類から選べます)	8/2(土)・ 16(土)



情報館③ 第27回すずかフェスティバル

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

📧shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

第27回すずかフェスティバルが 開催されます



市内外から約1,000人の踊り子が参加し、色とりどりの衣装で熱い演舞を披露します。
今年も弁天山メイン会場では、ステージでの演舞だけではなく、キッチンカーによる飲食販売、マルシェの開催など、充実したイベントを実施しますので、皆さんぜひお越しください。

暑さに負けず、賑わうすずフェスを今年も体感しよう！



と き 9月6日(土)・7日(日)
と ころ 弁天山公園・白子駅前商店街・
そよら鈴鹿白子・鈴鹿ハンター
問 合 せ すずかフェスティバル実行委員会事務局
((一社)鈴鹿市観光協会内 ☎380-5595)
※問合せ時間 9時30分～18時
※定休日 月曜日(祝日の場合は翌平日)



一緒にお祭りをつくる実行委員スタッフや
当日お手伝いいただけるサポーターも募集中。
詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

すずかフェスティバル
実行委員会事務局
ウェブサイト



すずフェス体験隊の参加者を大募集！

すずかフェスティバルで踊ってみたい方を募集します。参加者全員で一つのチームを作り、すずかフェスティバル本番に向けて練習します。実行委員が振付を指導し、衣装も準備しますので、チームへの入り方が分からない方や1人では恥ずかしいという方も、ぜひ気軽にご応募ください。

- 対 象** 幼児～中学生
- と き** 演舞は9月6日(土)夕方を予定
※練習日時・場所は、応募者に後日連絡します。
- と ころ** 弁天山公園メインステージ
- 演 舞 曲** 南中ソーラン
- 参 加 費** 500円(運営費・保険など)
- 定 員** 50人程度
※応募者多数の場合は、実行委員会により抽選します。
- 申 込 み** 7月11日(金)までに、申込みフォームで



申込みフォーム



昨年の体験隊参加者の感想

本番がいちばん楽しかった
今年もやりたい





うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを
持つ方の相談を受け付けています。企業
勤務、大学講師の経験を生かし、精神的な
バックアップやアドバイスをします。相
談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い
合わせください。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/8月3日(日)(雨天時は10日(日)) 集
合/矢田部公園(神戸1-9)9時 内容/
四季の道を歩こう(歩行距離6km) 参
加料/300円(当日徴収) ※弁当持参
初心者歓迎

親子で学習!ヨットに乗船!

三重県海事広報協会
☎340-6430 ☒kajikou@m4.city-net.ne.jp

対象/小・中学生1人と保護者1人の2人1組 とき
/8月21日(日)9時30分から ところ/津ヨット
ハーバー(津市津興字港中道北370) 内容/ディ
ンギー、ヨットに体験乗船 定員/15組(申込多
数の場合は抽選し結果は電子メールで) 参加料/
無料 申込み/7月31日(木)までに電子メールで

「窓ぎわのトットちゃん」を 教材とした中国語講座

日中友好鈴鹿地区協会
☒chiyominagano@gmail.com

とき/7月20日(日)13時30分~15時30分 ところ/
男女共同参画センターホール 内容/中国語訳版
の「窓ぎわのトットちゃん」(黒柳徹子著)から役に
立つ中国語表現を学ぶ ※本場中国茶パフォー
ンスあり 定員/15人(先着順) 参加料/無料
申込み/名前と連絡先を電子メールで

子そだてサロン

Light It Up Blueみえ実行委員会
新谷麻衣 ☒Liub.mie@gmail.com

とき/7月23日(水)10時から(毎月第4水曜
日) ところ/安濃交流会館(津市安濃町
東観音寺51-3) 内容/発達が気になる
お子さんの家族など、ホッと一息ついて世
代を超えて話せる場です。 ※オンライン
可能 問合せ/電子メールで

すずかアートスクール体験会

鈴鹿アートライフデザイン
☎382-8111

とき/7月16日(水)、8月27日(水) ところ/
ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化
会館) 内容/長岡むつみ先生指導の
「0」から始めるアルトリコーダー 参加
料/無料 申込み・問合せ/電話で

鈴鹿マンドリンクラブ サマーコンサート2025

鈴鹿マンドリンクラブ 杉崎
☎090-9908-2049 ☒rozasguitar@gmail.com

とき/7月20日(日)13時30分開演(13時開場)
ところ/イースのサンケイホール鈴鹿 演奏曲/
アルルの女、夏の日の恋、愛の讃歌、グラナダ、
さくら貝のうた、古賀メロディー、真夏の夜の夢、
君は天然色、グループサウンズメドレー、エルク
ンパンチェロ ほか 入場料/無料

「地球交響曲」の 5番・7番の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤
☎090-2683-4562 ☒ytkchy@gmail.com

対象/静かに鑑賞できる方 とき・内容/7月12
日(土)13時30分から:第5番、22日(火)18時から:第
7番 ところ/四日市市総合会館7階 第1研修
室(四日市市諏訪町2-2) 定員/50人(予約優
先、先着順) 参加料/一般1,000円、高校生以
下500円 申込み/電話または電子メールで

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 ☒rsw71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある
方を募集します。どなたにも、できること
はたくさんあります。ボランティアセン
ターを運営する社会福祉協議会への登録
となります。詳しくは電子メールで。

弁天祭り

弁天祭り実行委員会
大窪 ☎090-2614-7328

とき/7月20日(日)11時~13時 ところ/
久間田神社(四日市市鹿間町449-1) 内
容/350年続く雨乞いの奇祭。太鼓を叩
きながら地域を練り歩きます。キッチン
カーも多数出店

「2040 地球再生のビジョン」 映画上映会

気候変動を考える会すずか
永戸 ☎090-7022-0506

とき/7月27日(日)10時から、13時から(2
回上映) ところ/男女共同参画セン
ター2階 ホール 内容/気候変動を考え
る映画(文部科学省選定作品、オーストラ
リア、92分) 参加料/1,000円 ※18歳
以下無料 申込み/不要

夏休みアニメ映画会 「ガラスのうさぎ」

九条の会すずか
稲垣 ☎371-0246

とき/7月27日(日)10時~11時30分 ところ/
図書館2階 視聴覚室 内容/東京大空襲で家
族を失った体験を描いた高木敏子さんのベス
トセラーをアニメ化。戦争を知らない子どもた
ちに戦争の悲惨さと、平和と命の尊さを伝えたい
と願う。 参加料/無料 申込み/不要

川柳で日常のささやかな 出来事を五七五に

鈴鹿川柳会白子教室
芦田 ☎090-6571-1779

とき/7月16日(水)13時から ところ/
白子コミュニティセンター 内容/体
験や感慨を17首で表現する川柳の基本
を勉強します。講師/吉崎柳歩さん
参加料/300円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
☒minna.suzucafe@gmail.com

とき/7月12日(土)10時~14時 ところ/
鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラ
ウンジ ※駐車場有 内容/暮らしの中
で気になることについて、看護師や保健
師などが一緒に考えます。 参加料/無
料 申込み/不要

お子さんの結婚にお悩みの お母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき/7月24日(木)13時~14時30分 14
時45分~16時15分 ところ/ハヤシユ
ナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)
内容/お子さんが結婚しない気持ちを知
り、心得るべき行動について 参加料/
無料 申込み/電話で

メリーゴーランド店主 増田喜昭さん講演会

ほっこりん実行委員
☎382-5773 ☒oiwake101@gmail.com

とき/8月8日(金)10時~12時 ところ/鈴鹿
実践倫理会館(須賀2-4-30) 内容/増田喜
昭さん(子どもの本専門の店「メリーゴーラ
ンド」店主)に「物語の持つ力」についての講演を
していただきます。 定員/80人 参加料/
無料 申込み/電話または電子メールで

中国語教室

二一ハオ会
堤忠彦 ☎090-3424-1946

対象/中国語習得に関心のある方 とき/7月5日(土)、12日
(土)、19日(土)、8月2日(土)19時~21時 ところ/白子コミュ
ニティセンター 内容/幅広い年齢層の方が和やかな雰囲気
で学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。
講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北
京出身)です。 参加料/月4,000円 ※詳しくはお電話で

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」
木村 ☎090-8860-9471

とき/原則週1回木曜日18時45分~20時45分ま
たは土曜日9時45分~11時45分 ところ/三浜
文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地
区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北
交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月
4,000円 ※練習を見学できます。

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/幼児から とき/19時~21時
ところ/市武道館ほか 参加料/2カ月
3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ
月5,000円 申込み/ウェブサイトから
電子メールまたは電話で

鈴鹿市和装礼法こども教室

今村慶子 ☎383-1740

対象/幼児~中学生 とき/7月12日
(土)、19日(土)、26日(土)、30日(水)、8月2日(土)、
6日(水)、16日(土)9時30分~11時30分
ところ/市武道館 研修室 内容/浴衣
を着て礼儀作法を学ぶ 参加料/無料

放送大学10月入学生募集中

放送大学三重学習センター
☎233-1170

内容/放送大学は幅広い世代の学生が
卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目
的で学んでいます。テレビやインターネット
で1科目から学べます。 申込み/9月
11日(木)まで

小さなこどもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862
☒voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象/年々少~小学2年生(兄弟姉妹は要相談)
とき/毎月原則第4土曜日10時~11時(変更有)
ところ/白子公民館 内容/季節の歌、こどもた
ちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師/
長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/1回
500円 申込み/電話または電子メールで

次のページに続く

<p>ロバの子磯山Jゴスペル</p> <p>安田 ☎090-9915-6972</p> <p>とき/7月24日(休)毎月第4木曜日13時30分～15時 ところ/南園集会所(東磯山1-30-15) 内容/声筋を鍛えて誤嚥防止。みんなでゴスペルを歌ってやすらぎのひと時を楽しく交わり歌いましょう。 参加料/100円 申込み/電話で</p>	<p>凸凹当事者と話そう</p> <p>発達が気になる子を支援する会 みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com</p> <p>とき/7月10日(休) ところ/マリナ河芸(津市河芸町東千里854-3) 内容/発達の凸凹当事者の方を招いてお話を伺います。 申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索</p>	<p>女性のTeaTimeとワークショップ</p> <p>つながるカフェ事務局 LINE ID @009degyp</p> <p>とき/7月11日(金)10時30分～12時 ところ/矢橋町471-2 内容/エコでピカピカ★アクリルたわし 参加料/200円 問合せ/LINEで</p>	<p>鈴鹿不登校を考える親の会</p> <p>「つづの会」不登校・ひきこもり親の会 橋本 ☎080-1987-4008</p> <p>とき/7月8日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料/100円</p>
<p>プロギング参加者募集</p> <p>プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー) 木村 ☎090-9948-6597</p> <p>集合/7月19日出7時～8時30分(雨天中止) 御座池公園(上下水道局隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトンク、飲み物 申込み/7月16日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で</p>	<p>こども茶道・華道教室生徒募集</p> <p>嵯峨ミストラルずさ 増淵 ☎090-9174-2924</p> <p>対象/小・中学生 内容/伝統文化である茶道・華道を基礎から 申込み・問合せ/電話で ○茶道: とき/第1・3土曜日13時～15時 ところ/西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 参加料/1回500円 ○華道: とき/第2土曜日13時30分～15時 ところ/玉垣会館(東玉垣町522-1) 参加料/1回1,000円</p>	<p>桜の森カフェ</p> <p>桜の森白子ホーム ☎373-4650</p> <p>とき/7月20日(日)13時～15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/夏バテ、食欲不振など夏の不調はありませんか。東洋医学的養生で暑い夏を少しでも元気に過ごしましょう。 参加料/200円(菓子、飲み物付)</p>	

次回の募集は9月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
 - 申込み/7月21日(月・祝)から25日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
 - 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
- ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

市指定医療機関での がん検診が始まりました

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

日本では生涯に2人に1人が「がん」にかかると推計されています。定期的に検診を受け、がんの早期発見、早期治療を行うことが大切です。ご自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象 本市に住民登録がある方で、職場などで受診する機会がない方

期間 7月1日(火)～令和8年2月28日(土)

※詳しくは、広報すずか6月5日号同時配布冊子「がん検診・健康診査・保健事業のご案内」をご覧ください。

鈴鹿市男女共同参画審議会の 傍聴ができます

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

とき 7月30日(水)14時から
ところ 男女共同参画センター ホール

内容 令和6年度第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告書(案)外部評価のまとめ

定員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から45分まで、会場で受け付け

シニア向け 無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対象 60歳から70歳までで、離職後1年以内または在職中の方

とき 7月8日(火)・22日(火) 10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せコーナー

参加料 無料

申込み・問合せ 電話で産業雇用安定センター三重事務所(大塚・中原 ☎059-225-5449 事前予約制(土・日曜日、祝日を除く9時～17時))へ

就職氷河期世代を中心とする 中高年世代のための 合同企業説明会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対象 おおむね35歳から59歳までの求職中の方

とき 7月19日(土)11時～16時
ところ アスト津5階 ギャラリー1(津市羽所町700)

参加企業 県内企業10社(予定)

参加料 無料

申込み・問合せ おしごと広場みえ(アスト津3階 ☎059-222-3309 <https://www.oshigoto-mie.jp>)

防災会議を傍聴できます

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

とき 8月4日(月)14時から
ところ 市役所本館12階1203大会議室

定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時30分から13時50分までに会場で

令和7年度介護保険負担限度額認定の申請

鈴鹿亀山地区広域連合 ☎ 369-3201 📠 369-3202

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス（ショートステイ）利用時の自己負担費用のうち、食費、居住費（滞在費）について、申請することで負担が軽減されます。

対象 本人、配偶者および世帯全員が住民税非課税であり、預貯金などが基準額を超えていないこと
※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給された額の返還および加算金を求めることがあります。

対象となる預貯金など

- ・現金、預貯金（普通、定期）
- ・有価証券（株式、国債、地方債、社債など）、投資信託
- ・金や銀など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属
- ・負債（借入金、住宅ローンなど）

※生命保険、自動車などは対象外です。

所得ごとの基準額

所得の状況		預貯金などの金額
生活保護受給者		
本人、配偶者および世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金の受給者	単身1,000万円以下 (夫婦2,000万円以下)
	第2号被保険者(65歳未満の被保険者)	
	課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計額が80万9,000円以下の人	単身650万円以下 (夫婦1,650万円以下)
	課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計額が80万9,000円超120万円以下の人	単身550万円以下 (夫婦1,550万円以下)
	課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計額が120万円超の人	単身500万円以下 (夫婦1,500万円以下)

認定有効期間 申請月の1日から令和8年7月31日(金)まで

申込み 下記の必要書類などを鈴鹿亀山地区広域連合(市役所西館3階)へ

※現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日(木)までです。8月1日(金)以降も継続して認定を受けようとする方は、8月29日(金)まで(必着)にお申し込みください。

必要書類など

○介護保険負担限度額認定申請書兼同意書

※同連合ウェブサイトで入手できます。

○預貯金に関する通帳など（直近2カ月以内の残高が確認できるもの）の写し（配偶者がいる方は配偶者の通帳も必要）

※生活保護受給者は不要です。

◆食費・居住費の特例減額措置について

住民税課税により介護保険負担限度額認定に該当しない方で、施設に入所したことにより、残された世帯員の生計が困難になる場合には、特例減額措置制度があります。

※認定を受けるには、世帯の構成員数・年間収入・預貯金などの要件がありますので、詳しくは鈴鹿亀山地区広域連合へお問い合わせください。



お知らせ

後期高齢者医療制度に係る資格確認書の送付と入院時の食事代引き上げ

福祉医療課 ☎ 382-7627 📠 382-9455

◆資格確認書

令和7年8月以降、マイナ保険証(保険証登録をしたマイナンバーカード)をお持ちの後期高齢者医療被保険者には資格情報のお知らせを送付する予定でしたが、マイナ保険証を基本とする仕組みに円滑に移行する観点から併用期間を確保するため、令和8年7月31日(金)まではマイナ保険証の有無にかかわらず全ての被保険者に資格確認書を送付することになりました。8月更新の資格確認書は令和7年7月中旬送付予定です。

◆入院時の食事代

食材費などが高騰していることを踏まえて、令和7年4月1日以降の入院時に係る食事代が引き上げられました。詳しくは、資格確認書に同封される「令和7年度後期高齢者医療制度のご案内」をご確認ください。

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6883・6884)

後期高齢者健康診査を受診しましょう

福祉医療課 ☎ 382-7627 📠 382-9455

後期高齢者医療制度では、健康管理と生活習慣病の早期発見のため、健康診査を実施します。6月下旬から、受診券などを三重県後期高齢者医療広域連合から順次送付します。

対象 後期高齢者医療被保険者の方

受診券の送付時期

・4月末時点の被保険者:6月下旬

・5月から7月までに被保険者になる方:8月中旬

・8月中に被保険者になる方:9月中旬

受診期間 7月1日(火)~12月27日(土)

※市外医療機関の場合は11月30日(日)までです。

実施機関 県内の健診実施医療機関

内容 問診、血圧測定、尿検査、血液検査 など

料金 無料(1回のみ)

申込み 直接または電話で受診希望の医療機関へ

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)

75歳からの お口の健康チェック (後期高齢者歯科健康診査)

福祉医療課 ☎ 382-7627 📠 382-9455

口や歯の健康は、食事や会話を楽しむだけでなく、疾病予防にもつながるため、健康長寿には欠かせません。自身の健康を維持するためにも受診しましょう。

対象 令和7年3月31日時点で75歳から80歳までの後期高齢者医療被保険者の方

受診券の送付時期 7月下旬
受診期間 8月1日(金)から11月20日(木)の間で1回のみ

実施機関 県内の指定歯科医療機関

※実施しない歯科医療機関もありますので、事前に受診を希望する医療機関へご確認ください。

内容 問診、口腔内健診、口腔機能評価

料金 無料

※所定の健診項目以外の検査や治療などを行った場合は、別途費用が必要です。

申込み 電話で実施歯科医療機関へ

※実施歯科医療機関一覧は、受診券と同封しています。

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)

国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険年金課 ☎ 382-9401 📠 382-9455

本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じて、国民年金保険料免除・猶予制度が利用できます。原則、毎年申請が必要です。

※令和6年度免除申請で全額免除や納付猶予が承認され、継続審査の承認を受けた方は除きます。

※所得により、対象にならない場合があります。

持ち物

・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証 など)
・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書 など)

※本人・配偶者・世帯主の中に令和5年12月31日以降に退職(失業)した方がいる場合は、雇用保険の離職票または受給資格者証の写しをお持ちください。失業などによる特例により、免除または猶予が承認されやすくなる場合があります。

申込み 持ち物を持って、保険年金課または地区市民センターへ
※マイナポータルから電子申請をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構
ウェブサイト



鈴鹿市国民健康保険 健康診査の開始

保険年金課 ☎ 382-9401 📠 382-9455

対象の方に受診券を送付しました。自身の健康状態を把握するためにも、12月27日(土)までに受診しましょう。

※健診費用は無料です。

※受診できる医療機関は、受診券の送付時に同封した一覧表でご確認ください。

※受診時に風邪症状や発熱がある場合は、受診をお控えください。

※鈴鹿市国民健康保険以外の方や資格を喪失した方の健康診査は、加入している医療保険者へご確認ください。

検査項目 身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、診察・問診

持ち物 マイナ保険証または資格確認書・受診券・質問票

※7月31日(木)までは、有効期限内の鈴鹿市国民健康保険被保険者証も使用できます。

◆特定健康診査

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・早期発見を目的とした健康診査です。

対象 鈴鹿市国民健康保険加入者で、次の全てに該当する方

- ・昭和25年9月1日～昭和61年3月31日生まれの方(令和7年度中に40歳～74歳(一部75歳)になる方)

- ・令和7年9月上旬までに届け出をして加入した方

- ・受診時に継続して加入している方

※特定健康診査実施期間中に75歳になる方の有効期間は、誕生日前日までです。

※5月中旬から9月上旬までに届け出をして加入した方には、8月か

ら10月までに受診券を順次送付します。

※勤務先などで健康診査を受診された方は、健診結果の提出にご協力ください。詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

◆30歳代健康診査

体や心の変化が表れ始める30歳代の方の生活習慣病予防を目的とした健康診査です。

対象 鈴鹿市国民健康保険加入者で、次の全てに該当する方

- 昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれの方(令和7年度中に30～39歳になる方)
- 令和6年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に継続して加入している方

納税の休日窓口と納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 📠 382-7660
保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

とき 7月27日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 7月31日(木)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

国民健康保険「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新申請

保険年金課 ☎ 382-7605 📠 382-9455

現在発行している認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も継続して認定証の交付を希望する方は、7月11日(金)以降に再度申請してください。

対象者	対象の認定証
70歳未満の方	限度額適用認定証(住民税課税世帯) 限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯)
70歳以上 75歳未満の方	限度額適用認定証(現役並み所得者I・II世帯) 限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯)

申込み 直接または郵送で保険年金課(〒513-8701 住所不要)または直接地区市民センターへ

※所得区分については、保険年金課へお問い合わせください。なお、所得区分は、前年の申告内容に基づきます。

※申請には、マイナンバーカードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)と個人番号(マイナンバー)を確認できるものが必要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

※保険年金課窓口は、混雑することが予想されますので、地区市民センターや郵送での申請をご検討ください。その場合は、認定証を郵送で交付します。

※マイナンバーカードを保険証として利用される方が、マイナンバーカードを読み込むカードリーダー設置の医療機関などで受診する場合は、オンラインで区分確認を行いますので、認定証の提示は不要となり、高額療養費制度の限度額を超える支払いは免除されます。

※70歳未満の方で、国民健康保険料に未納がある場合は、認定証の交付やマイナンバーカードによるオンラインでの区分確認ができません。

※長期入院における食事療養費の減額を受ける場合は、申請が必要です。



お知らせ

令和6年度下半期上下水道事業の業務状況

経理課 ☎368-1664 📠368-1688

◆水道事業の業務状況

業務の概況

令和7年3月31日現在、給水戸数は8万9,975戸です。また、下半期の総配水量は1,179万7,874m³、一日平均配水量は6万4,823m³で、総配水量は昨年度の下半期に比べると0.63%減少しています。

工事請負費の執行状況

- ・開発工事に伴う配水管布設工事など 1億4,817万円
- ・水道更新事業に伴う送配水管布設工事など 9億5,546万円
- ・送配水施設等設備改良に伴う取替工事など 651万円

予算の執行状況

区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
予算現額	45億7,075万円	43億1,144万円	10億9,336万円	34億8,142万円
年間執行額	46億5,688万円	40億3,794万円	6億2,404万円	26億7,690万円
下半期執行額	23億3,916万円	23億8,318万円	5億1,232万円	17億5,023万円

※収益的収入・支出：水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。

※資本的収入・支出：水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

◆下水道事業の業務状況

業務の概況

- ・公共下水道事業：下半期の総処理水量は611万9,335m³、一日平均汚水処理水量は3万3,623m³で、総処理水量は昨年度の下半期に比べると1.55%減少しています。
- ・農業集落排水事業：下半期の総処理水量は66万7,772m³、一日平均汚水処理水量は3,669m³で、総処理水量は昨年度の下半期に比べると2.50%減少しています。

工事請負費の執行状況

- ・汚水処理普及促進事業に伴う工事(公共下水道事業) 9億5,296万円
- ・浸水対策事業(雨水)に伴う工事(公共下水道事業) 2億8,250万円
- ・処理施設などの設備更新に伴う工事(農業集落排水事業) 3,160万円

予算の執行状況

区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
予算現額	61億3,442万円	58億1,946万円	58億5,779万円	80億3,740万円
年間執行額	61億2,429万円	56億4,678万円	37億3,672万円	59億8,289万円
下半期執行額	23億5,783万円	32億4,292万円	28億9,331万円	36億7,990万円

※下水道事業：公共下水道事業および農業集落排水事業のことです。

※収益的収入・支出：下水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。

※資本的収入・支出：下水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

※詳しくは、上下水道局ウェブサイト(ページ番号1013083)をご覧ください。

上下水道局
ウェブサイト



有料広告

庭木1本から承ります!

お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報すずか
をご覧の方
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定
10名様
1,100円 ※税込

亀山市亀田町336 ☎ 9:00~17:00
📠 0120-61-4128

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 鈴鹿店

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「ガイドブック」には、「信頼できる業者の見極め方」や「手抜き工事防止法」、「工事費用の節約術」など、役立つ情報が満載です。先着50名様限定。お申込みは、電話・WEBにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。

※訪問・営業は一切ありません。個人情報は資料発送のみに使用 建築・不動産関係の方の応募は不可。

【申込方法】申込番号:7726(電話またはWEBにて)

0120-146-064

朝9時から夕方5時まで土日祝日も受付

優良工事店ネットワーク WEB

優良工事店ネットワーク近畿事務局
〒615-0924 京都府京都市右京区梅津尻瀧町 8-204

最新保存版 非売品 送料無料 2冊セット

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

特定不妊治療費の 助成対象を拡大します

こども保健課 ☎382-2252 📠382-4187

特定不妊治療費助成事業に着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含む特定不妊治療費助成が追加されます。

対象 治療開始時点で、次の要件を全て満たしている方
○治療開始時点で法律上の夫婦または事実上の婚姻関係にある夫婦

○夫婦どちらか一方、または双方が本市に住民登録がある

○妻の年齢が35歳以上43歳未満

○2回以上の体外受精胚移植の不成功、または2回以上の流産の既往のある方

※夫婦いずれかに染色体構造異常が確認されている場合は、上記の既往を有しなくても対象とします。

○県内では以下の(公社)日本産婦人科学会が承認した施設で実施した方

・みのうらレディースクリニック(鈴鹿市)

・三重大学医学部附属病院(津市)

・医療法人西山産婦人科(津市)

・済生会松阪総合病院(松阪市)

助成金額 治療1回分

・採卵から胚移植: 上限30万円

・胚移植のみ: 上限17万5千円以内

助成回数 1子あたり6回まで

※着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)助成事業(本助成)の

治療を実施する時点で、本助成を受けた回数、保険適用の治療回数と、保険適用終了後の特定不妊治療に対する助成回数追加事業で助成を受けた回数をあわせた回数が1子あたり8回以上は助成対象になりません。県内他市町が助成した回数も通算します。出産により回数はリセットされます。

提出書類

- ・特定不妊治療費助成申請書
- ・特定不妊治療費受診等証明書
- ・医療機関発行の領収書(原本)
- ・戸籍謄本(住民票で夫婦関係が確認できない場合、事実婚の場合に必要)
- ・出生した場合の子の認知に関する意向書(事実婚の場合に必要)
- ・事実婚関係にかかる申立書(事実婚の場合に必要)

※申請書類は、こども保健課または市ウェブサイト(ページ番号1015351)で入手できます。

市フルタイム会計年度 任用職員募集 (保育士・幼稚園講師)

こども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

受験資格 次の要件を全て満たす方

○保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済みの方
または9月30日(火)までに取得見込みの方で、10月1日(水)から勤務が可能な方

○地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

○外国籍の方は、永住者または特別永住者の在留資格を有する方

業務内容 保育所または幼稚園での保育に関する業務

任用条件 給与は24万2,000円から24万4,400円までで、各種手当(期末手当、通勤手当など)があります。また、社会保険にも加入します。

定員 6人程度

申込み 7月7日(月)から25日(金)(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)までに、採用試験申込書、エントリーシート、作文を直接または簡易書留でこども育成課(〒513-8701 住所不要)へ

※募集要項や申込書類は、市ウェブサイト(ページ番号1015268)またはこども育成課で入手できます。

※公立保育所では、パートタイム会計年度任用職員も随時募集しています。

◆採用試験

とき 8月10日(日)9時から
ところ 西条保育所(西条8-19-1)

内容 面接と簡単な実技
※可否については、8月下旬に郵送で通知します。

介護職員初任者研修 受講生募集!

通学 16 日間
+
自宅学習 (課題)

介護の基本的な知識や技術を習得し通学と自宅学習で資格取得を目指します。通学が充実しているので、学科・実技ともしっかり学べます。受講修了者には介護職員初任者研修修了証明書を交付します。

先着 10 名

申込み締切
7/31 (木)
電話または
HPから

日時 2025年8/5(金)~10/3(日)
毎週火・金 日中の時間帯
※詳細はお問合せ下さい

受講料 75,000円(税込・テキスト代込)

一般社団法人 絆
亀山市阿野田町 1061-96
無料駐車場あり
☎0595-96-9208 担当: 町田



3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、
パークパスポートが **同伴のご家族
ご本人無料 + 4人まで半額**

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら



※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



お知らせ

運転経歴証明書 交付助成事業

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

市は、運転免許証を返納された方に対して交付される「運転経歴証明書」の交付手数料を全額助成しています。

※運転免許証の自主返納時に、運転経歴証明書の交付手続きができます。

対象 鈴鹿警察署で受付時満65歳以上の運転免許証を自主返納される方

◆運転経歴証明書とは

運転免許証を自主返納する際に、三重県公安委員会が発行する証明書で、公的な本人確認書類として利用できます。運転免許証と同じサイズのカード型で、返納する前5年間の運転経歴のほか、本人の顔写真、住所、氏名、生年月日が記載されます。お持ちの方は、C-BUS、市内路線バスの運賃割引などの特典を受けることができます。



夏の交通安全県民運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

7月11日(金)から20日(日)まで、夏の交通安全県民運動が実施されます。夏本番を迎え、行楽などで自動車を運転する機会が増えるほか、暑さやレジャーの疲れから運転者の注意力が散漫になりがちです。運動を通じて自分の交通行動を見つめ直し、交通ルール遵守と正しい交通マナーの

実践を習慣づけて、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転などの根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

介護職員初任者研修などの 受講者への支援

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

介護に従事する人材の確保や介護職員のスキルアップのため、研修費用の一部を助成します。

対象 次の全てに該当する方
・令和5年4月1日以降に開講した研修の修了日から6カ月以内に、市内の介護事業所に就労し、3カ月以上(休職期間を除く)勤務している方

※研修修了時点で市内の介護事業所で、すでに勤務している場合は、研修修了日から3カ月以上(休職期間を除く)勤務している必要があります。

- ・助成金申請時点で満55歳以下の方
- ・研修受講費を完納している方
- ・本助成を一度も受けたことがない方
- ・研修受講費に対する他の助成を受けていない方

対象研修

- ・介護職員初任者研修
- ・生活援助従事者研修

助成額 研修受講費(テキスト代含む)の2分の1(上限4万円)

※研修受講費の領収書の日付が令和5年4月1日以降である必要があります。

※分割払い手数料、補講料金および追試受験料は、助成対象経費に含まれません。

申込み 研修修了日から1年以内に、申請書類の必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接長寿社会課へ

※申請書類などは市ウェブサイト(ページ番号1003224)で入手できます。



催し物

認知症サポーター ステップアップ講座

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

認知症サポーターのステップアップ講座です。受講後、チームオレンジ鈴鹿での活動ができます。

※チームオレンジ鈴鹿とは、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する早期からの地域支援などを行う取り組みです。

対象 市内に在住・在勤・在学し「認知症サポーター養成講座」を受講済みで、2日間の講座を受講できる方

とき 7月31日(木)9時30分～11時30分、8月7日(木)9時30分～12時

ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室(神戸地子町383-1)

講師 真鈴川聡さん(ますずがわ神経内科クリニック院長)、山路由実子さん(鈴鹿医療科学大学看護学科 准教授)

定員 30人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 7月25日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉センター(☎367-7770)へ

リコチャレ2025

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

理工系分野にチャレンジする「リコチャレ」に関するイベントを開催します。

対象 小・中学生(男女問わず)
※小学生は保護者の同伴が必要です。

とき 8月9日(土)13時30分から2時間程度(受付13時から)

ところ 男女共同参画センター

内容

○液晶についての解説・ストラップ作り・顕微鏡観察

○化学マジック

※詳しくは男女共同参画センターウェブサイト(ページ番号1015369)をご覧ください。

講師 鈴鹿工業高等専門学校生物応用化学科の教員と学生の皆さん

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月12日(土)9時から28日(月)17時までに、申込みフォームで

託児 6カ月～未就学児4人(先着順、無料)

申込みフォーム



秋期ジュニアゴルフ教室生徒募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対象 市内在住・在学の小学2年生から中学生まで

とき 10月4日(土)から原則毎週土曜日の午後

ところ 三鈴カントリー倶楽部、中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部

※月単位での輪番制です。

内容 打球練習、ラウンド練習など

※初心者には基礎から指導します。

定員 6人(先着順)

料金 入会金1,000円、月会費1,000円

主催・申込み 鈴鹿市ゴルフ協会(前田 中日カントリークラブ内 ☎371-1188 ☎371-

2354)へ

早朝テニス

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2285 ☎372-8011

日中の猛暑を避け涼しい早朝の時間帯にプレーしましょう。

とき 8月4日(月)から15日(金)までの12日間(荒天時中止)

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 庭球場屋外コート

料金 大人620円、高校生以下310円(1面1時間当たり)

申込み 当日開始時刻までに庭球場管理事務所1階ロビーで

※受付は5時45分から開始します。※事前予約はできません。当日先着順です。

※受付は5時45分から開始します。※事前予約はできません。当日先着順です。



スポーツの杜 鈴鹿「こども水泳秋」・「短期教室」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 ☎372-2260

短期教室
申込みフォーム



申込み 7月8日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 平日9時～20時)

◆こども水泳秋

対象 年長、小学生

ところ 水泳場 25mプール

定員 各30人

参加料 1万5,840円(税込み、全8回)

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

◆短期教室

参加料 1,100円

クラス(こども水泳)	期間	時間
火曜17時	9月2日～10月21日 各火曜日	17時～18時
水曜16時	9月3日～10月22日 各水曜日	16時～17時
水曜17時		17時～18時
金曜16時	9月5日～10月24日 各金曜日	16時～17時
金曜17時		17時～18時

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	8月6日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	ヨガマット
ウォーキング エアロ	18歳以上の方	8月18日(月)		水泳場 スタジオ	20人	室内シューズ



催し物

鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部公開講座 「自分で決める力を育てよう」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対象 小・中学生(保護者
同伴可)

とき 8月2日(土)10時30分～
12時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学
短期大学部(郡山町663-
222)

内容 迷ったときに、納得い
く選択ができるスキルを学び
ます。

講師 木村美来さん(鈴鹿
大学准教授)

定員 30人前後(最少4人)

受講料 500円

申込み 7月30日(水)までに申
込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学
短期大学部(☎372-2121
📧soumu@suzuka.ac.jp)

公開講座
申込みフォーム



夏休み親子水道教室

経営企画課 ☎368-1696 📠368-1688

「水道水ができるまで」の過
程を、水道施設の見学などを
通じて学習します。

対象 市内在住の小学4年
生の児童とその保護者

※児童1人と保護者1人を1組とし
ます。

とき 8月7日(木)9時30分～
14時ごろ(終了時間は前後
する場合があります。)

集合 上下水道局

※バスで市内を移動します。

定員 40人 20組

※応募者多数の場合は抽選により

決定し、結果は電子メールで通知
します。

参加料 無料

持ち物 昼食、熱中症対策グ
ッズ(帽子、ポータブル扇風
機など)、飲み物など

申込み 7月18日(金)までに、申
込みフォームで

夏休み親子
水道教室
申込みフォーム



夏休み親子 渚雨水ポンプ場見学会

河川雨水対策課 ☎382-7614 📠382-7612

対象 市内在住の小学3～
5年生の児童とその保護者

とき 8月3日(日)9時30分から
11時(9時20分集合)

※雨天中止、小雨決行です。

ところ 渚雨水ポンプ場(白
子2-9-1)

定員 20人10組(先着順)

※児童1人と保護者1人を1組とします。

参加料 無料

※飲み物、カメラなどは各自でご用
意ください。

申込み 7月5日(土)から21日
(月・祝)までに、見学会申込み
フォームで

見学会申込み
フォーム



金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

とき 7月26日(土)8時30分
から(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落
(地子町563・西條町675-1)

※自家用車でお越しの方には、沼沢
付近の駐車案内図をお渡します。

当日の8時に飯野地区市民セン
ターでお受け取りください。現地
付近の道路は駐車厳禁です。

※徒歩・自転車の方は開始時刻ま
でに直接、開催場所にお越しくだ
さい。

定員 25人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、
虫除けスプレー、長靴など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 7月11日(金)から25日
(金)までに文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みでき
ます。

里山保全体験 「竹の工作体験」

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

対象 小・中学生

※保護者の同伴が必要です。

とき 8月6日(水)9時45分～
11時30分

ところ 男女共同参画センター
ホール

講師 佐野正和さん(三重
森林インストラクター会)

定員 30人(応募者多数の
場合は抽選)

参加料 無料

申込み 7月14日(月)までに申
込みフォームで

体験会
申込みフォーム



ヒューマン夏フェスタ 人権ふれあい劇場 「あらしのよるに」

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

とき 8月17日(日)14時～
15時45分(開場13時)

※休憩時間15分を含みます。

ところ イスのサンケイホー
ル鈴鹿

出演 夢団

定員 1,200人(先着順、座
席指定)

入場料 無料

申込み 申込みフォームから市民会館/文化会館チケットセンターまたはイスのサンケイホール鈴鹿とハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)の各会館窓口で
※1回の申し込みで、4枚まで応募可能(1枚で1人入場可)です。

申込み
フォーム



託児 15人まで(無料、要予約、生後6カ月~小学校就学前)、座席指定券申込後、7月30日(水)までに託児受付フォームで(申込多数の場合は抽選)

託児申込み
フォーム



7月のスズカトイベント

スズカト ☎ 378-9811 📠 378-9809
🌐 <https://suzukato.jp/>

申込みなど詳しくは、スズカトウェブサイトまたは、インスタグラムをご覧ください。

ところ スズカト(住吉町南谷口)

◆スズカトフィールドマスターへの道(デイキャンプ)

対象 年中~小学6年生
とき 7月12日(土)10時~15時
定員 15人(先着順)

参加料 2,200円

◆プロジェクト「アース」 (SDG's プログラム)

対象 小学3年生~中学生
とき 7月26日(土)10時~13時
定員 20人(先着順)
参加料 1,500円

スズカト
ウェブサイト



スズカト
インスタグラム

7月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税...2期
- 国民健康保険料...1期
- 【納期限は7月31日(木)】

ひまげん 人権尊重の輪

無意識の決めつけ(マイクロアグレッション)に気づく

教育支援課 ☎ 382-9055 📠 382-9053 ✉ kyoikushien@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎ 382-9011 📠 382-2214 ✉ jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

誰かを傷つけたり、差別したりするなどの悪意はなくとも、無意識に人を傷つけてしまう言動を「マイクロアグレッション」といいます。

例えば、自分の性別に悩む人に、「誰でも異性に興味を持つよね」と言ったり、ミドルネームのある人に、「履歴書などに『氏』と『名』を書いてね」とお願いしたり、日本で生まれ育った外国にルーツのある人に、「いつ日本に来られたのですか」と尋ねたりした場合、これらの人々はどのような感情を持つでしょうか。少なくとも気持ちがすっきりしない複雑な感情を抱くことになるのではないのでしょうか。

また、「マイクロアグレッション」には、肯定的な意識から行われる言動も含まれます。

例えば、サッカー強豪国にルーツがあるサッカー経験のない人が、「サッカー上手いんでしょ。教えて」と言われて困ったというケースなどがそれにあたります。他にも、「トランスジェンダーの人はおしゃれ」、「女性は料理が得意」、「関西人は面白い」など、その人の属性によって決めつけたイメージを持つことによって、「マイクロアグレッション」を引き起こしてしまう可能性があります。

このように「マイクロアグレッション」は、知らないうちに誰かを生きづらくさせている言動なのです。自らの言動を振り返ることで、誰もが気持ちよく、生き生きと生活できる社会をつくっていききたいですね。



鈴鹿の魅力再発見!



#最高に住みやすいまち鈴鹿



For a Future Full of Smiles! Let's co-create the Most Livable City, SUZUKA!

魅力あふれる風景や取り組みがたくさんある鈴鹿。皆さんも、鈴鹿の「こコスキ」がきっとあるはず。

このコーナーでは、鈴鹿市公式Instagramに掲載している記事を紹介し、鈴鹿の魅力をお届けします。

問合せ 総合政策課 ☎382-9038

Follow me



SUZUKACITY_OFFICIAL

市公式Instagram



お気に入りの風景



F1日本グランプリ表彰台3選手の手形



夕暮れ時の田園

近鉄白子駅西口

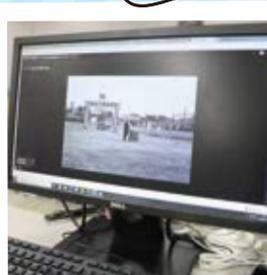
モータースポーツのまちらしいモニュメントがずらりと並びます

野町

夕陽に照らされた稲穂は黄金色に。風に揺られてさわさわと音を立てる

イチ押しプロジェクト

市の郷土資料室に収蔵されている資料を、インターネット上で閲覧できます。



みんなの郷土資料室 デジタルアーカイブ



あの人のこコスキ!



～鈴鹿の歴史的資源～

古代の重要施設であった伊勢国府跡・国分寺跡や、江戸時代にロシアから奇跡の生還を遂げた大黒屋光太夫など、歴史的・文化的資源が豊富な本市。東海道・伊勢街道の宿場町であった石薬師、庄野、神戸、白子では、所々で当時の面影を感じることができます。



ひと・まち・モータースポーツ

“鈴レー”、45回目の鈴鹿8耐挑戦

今年も「世界耐久選手権 鈴鹿8時間耐久ロードレース」(鈴鹿8耐)の開催が近づいてきました。8月1日(金)から3日(日)まで、鈴鹿サーキットで開催されます。

本田技研工業(株)鈴鹿製作所のバイク好きの社員が集まってできたチーム「Honda Suzuka Racing Team」は、鈴鹿サーキットが誕生した1962年に創部された伝統あるチームです。鈴鹿8耐では1978年の第一回大会から44回の参戦を重ね、最高4位をはじめ5度のシングル入賞を果たしています。今年も全日本

ロードレース選手権シリーズを戦いながら鈴鹿8耐に挑戦します。ライダー、メカニック、マネジメントに関わるスタッフのほとんどが鈴鹿製作所の社員であり、チームワークは折り紙付き。さらに2輪モータースポーツを通じての人材育成やクラブ員同士の交流を実現していることは、社内チームならではのと言えます。

“鈴レー”の愛称で親しまれる「Honda Suzuka Racing Team」。今年の鈴鹿8耐はチーム一丸となって10位以内を目指します。ぜひ市民の皆さんの応援をお願いします。



▲鈴レーの皆さん

なかの よしげ ■中野能成 (鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

広報すずか 2025年7月5日号 編集後記

キーボード

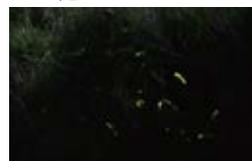


6月初旬の夜、カメラと三脚を持ち、鈴鹿ほたるの里(西庄内町)を訪れました。今年こそは、という思いを持って。

昨年、広報担当者になり、一眼レフカメラを使うようになって2カ月のころ、ふと蛍を撮影できないかと思いつき、カメラだけを持ってほたるの里を訪れましたが、撮影できませんでした。蛍がいなかったのではなく、準備が足りなかったのです。三脚は必須

で、カメラも撮影に合わせて設定する必要がありましたが、何もしていなかったのが、シャッターが切れない…と変な汗をかいて帰った記憶があります。

今年は準備をして臨み撮影に成功。いい写真、とまではいきませんが、蛍を撮影できたことに、自分の成長を感じることができました。(梓)



撮影した蛍の写真(拡大)



電子・音声版 広報すずか

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🏠 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 📠059-382-2219 📧 johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社三鈴印刷 ☎059-378-9304 📠059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。