



うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを
持つ方の相談を受け付けています。企業
勤務、大学講師の経験を生かし、精神的な
バックアップやアドバイスをします。相
談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い
合わせください。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/8月3日(日)(雨天時は10日(日)) 集
合/矢田部公園(神戸1-9)9時 内容/
四季の道を歩こう(歩行距離6km) 参
加料/300円(当日徴収) ※弁当持参
初心者歓迎

親子で学習!ヨットに乗船!

三重県海事広報協会
☎340-6430 ☒kajikou@m4.city-net.ne.jp

対象/小・中学生1人と保護者1人の2人1組 とき
/8月21日(日)9時30分から ところ/津ヨット
ハーバー(津市津興字港中道北370) 内容/ディ
ンギー、ヨットに体験乗船 定員/15組(申込多
数の場合は抽選し結果は電子メールで) 参加料/
無料 申込み/7月31日(木)までに電子メールで

「窓ぎわのトットちゃん」を 教材とした中国語講座

日中友好鈴鹿地区協会
☒chiyominagano@gmail.com

とき/7月20日(日)13時30分~15時30分 ところ/
男女共同参画センターホール 内容/中国語訳版
の「窓ぎわのトットちゃん」(黒柳徹子著)から役に
立つ中国語表現を学ぶ ※本場中国茶パフォー
ンスあり 定員/15人(先着順) 参加料/無料
申込み/名前と連絡先を電子メールで

子そだてサロン

Light It Up Blueみえ実行委員会
新谷麻衣 ☒Liub.mie@gmail.com

とき/7月23日(水)10時から(毎月第4水曜
日) ところ/安濃交流会館(津市安濃町
東観音寺51-3) 内容/発達が気になる
お子さんの家族など、ホッと一息ついて世
代を超えて話せる場です。 ※オンライン
可能 問合せ/電子メールで

すずかアートスクール体験会

鈴鹿アートライフデザイン
☎382-8111

とき/7月16日(水)、8月27日(水) ところ/
ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化
会館) 内容/長岡むつみ先生指導の
「0」から始めるアルトリコーダー 参加
料/無料 申込み・問合せ/電話で

鈴鹿マンドリンクラブ サマーコンサート2025

鈴鹿マンドリンクラブ 杉崎
☎090-9908-2049 ☒rozasguitar@gmail.com

とき/7月20日(日)13時30分開演(13時開場)
ところ/イースのサンケイホール鈴鹿 演奏曲/
アルルの女、夏の日の恋、愛の讃歌、グラナダ、
さくら貝のうた、古賀メロディー、真夏の夜の夢、
君は天然色、グループサウンズメドレー、エルク
ンパンチェロ ほか 入場料/無料

「地球交響曲」の 5番・7番の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤
☎090-2683-4562 ☒ytkchy@gmail.com

対象/静かに鑑賞できる方 とき・内容/7月12
日(土)13時30分から:第5番、22日(火)18時から:第
7番 ところ/四日市市総合会館7階 第1研修
室(四日市市諏訪町2-2) 定員/50人(予約優
先、先着順) 参加料/一般1,000円、高校生以
下500円 申込み/電話または電子メールで

災害時ボランティアの 事前募集

みえ防災コーディネーター2021
小園 ☒rsw71419@nifty.com

災害時のボランティア活動に関心がある
方を募集します。どなたにも、できること
はたくさんあります。ボランティアセン
ターを運営する社会福祉協議会への登録
となります。詳しくは電子メールで。

弁天祭り

弁天祭り実行委員会
大窪 ☎090-2614-7328

とき/7月20日(日)11時~13時 ところ/
久間神社(四日市市鹿間町449-1) 内
容/350年続く雨乞いの奇祭。太鼓を叩
きながら地域を練り歩きます。キッチン
カーも多数出店

「2040 地球再生のビジョン」 映画上映会

気候変動を考える会すずか
永戸 ☎090-7022-0506

とき/7月27日(日)10時から、13時から(2
回上映) ところ/男女共同参画セン
ター2階 ホール 内容/気候変動を考え
る映画(文部科学省選定作品、オーストラ
リア、92分) 参加料/1,000円 ※18歳
以下無料 申込み/不要

夏休みアニメ映画会 「ガラスのうさぎ」

九条の会すずか
稲垣 ☎371-0246

とき/7月27日(日)10時~11時30分 ところ/
図書館2階 視聴覚室 内容/東京空襲で家
族を失った体験を描いた高木敏子さんのベス
トセラーをアニメ化。戦争を知らない子どもた
ちに戦争の悲惨さと、平和と命の尊さを伝えたい
と願う。 参加料/無料 申込み/不要

川柳で日常のささやかな 出来事を五七五に

鈴鹿川柳会白子教室
芦田 ☎090-6571-1779

とき/7月16日(水)13時から ところ/
白子コミュニティセンター 内容/体
験や感慨を17首で表現する川柳の基本
を勉強します。講師/吉崎柳歩さん
参加料/300円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
☒minna.suzucafe@gmail.com

とき/7月12日(土)10時~14時 ところ/
鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラ
ウンジ ※駐車場有 内容/暮らしの中
で気になることについて、看護師や保健
師などが一緒に考えます。 参加料/無
料 申込み/不要

お子さんの結婚にお悩みの お母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき/7月24日(木)13時~14時30分 14
時45分~16時15分 ところ/ハヤシユ
ナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)
内容/お子さんが結婚しない気持ちを知
り、心得るべき行動について 参加料/
無料 申込み/電話で

メリーゴーランド店主 増田喜昭さん講演会

ほっこりん実行委員
☎382-5773 ☒oiwake101@gmail.com

とき/8月8日(金)10時~12時 ところ/鈴鹿
実践倫理会館(須賀2-4-30) 内容/増田喜
昭さん(子どもの本専門の店「メリーゴーラ
ンド」店主)に「物語の持つ力」についての講演を
していただきます。 定員/80人 参加料/
無料 申込み/電話または電子メールで

中国語教室

二一ハオ会
堤忠彦 ☎090-3424-1946

対象/中国語習得に関心のある方 とき/7月5日(土)、12日
(土)、19日(土)、8月2日(土)19時~21時 ところ/白子コミュ
ニティセンター 内容/幅広い年齢層の方が和やかな雰囲気
で学んでいます。個々のレベルに合わせた対応も行います。
講師は大学や教育機関などで指導されている女性講師(北
京出身)です。 参加料/月4,000円 ※詳しくはお電話で

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」
木村 ☎090-8860-9471

とき/原則週1回木曜日18時45分~20時45分ま
たは土曜日9時45分~11時45分 ところ/三浜
文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地
区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北
交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月
4,000円 ※練習を見学できます。

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/幼児から とき/19時~21時
ところ/市武道館ほか 参加料/2カ月
3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ
月5,000円 申込み/ウェブサイトから
電子メールまたは電話で

鈴鹿市和装礼法こども教室

今村慶子 ☎383-1740

対象/幼児~中学生 とき/7月12日
(土)、19日(土)、26日(土)、30日(水)、8月2日(土)、
6日(水)、16日(土)9時30分~11時30分
ところ/市武道館 研修室 内容/浴衣
を着て礼儀作法を学ぶ 参加料/無料

放送大学10月入学生募集中

放送大学三重学習センター
☎233-1170

内容/放送大学は幅広い世代の学生が
卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目
的で学んでいます。テレビやインターネット
で1科目から学べます。 申込み/9月
11日(木)まで

小さなこどもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862
☒voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象/年々少~小学2年生(兄弟姉妹は要相談)
とき/毎月原則第4土曜日10時~11時(変更有)
ところ/白子公民館 内容/季節の歌、こどもた
ちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師/
長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/1回
500円 申込み/電話または電子メールで

次のページに続く

<p>ロバの子磯山Jゴスペル</p> <p>安田 ☎090-9915-6972</p> <p>とき/7月24日(休)毎月第4木曜日13時30分～15時 ところ/南園集会所(東磯山1-30-15) 内容/声筋を鍛えて誤嚥防止。みんなでゴスペルを歌ってやすらぎのひと時を楽しく交わり歌いましょう。 参加料/100円 申込み/電話で</p>	<p>凸凹当事者と話そう</p> <p>発達が気になる子を支援する会 みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com</p> <p>とき/7月10日(休) ところ/マリナ河芸(津市河芸町東千里854-3) 内容/発達の凸凹当事者の方を招いてお話を伺います。 申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索</p>	<p>女性のTeaTimeとワークショップ</p> <p>つながるカフェ事務局 LINE ID @009degyp</p> <p>とき/7月11日(金)10時30分～12時 ところ/矢橋町471-2 内容/エコでピカピカ★アクリルたわし 参加料/200円 問合せ/LINEで</p>	<p>鈴鹿不登校を考える親の会</p> <p>「つづの会」不登校・ひきこもり親の会 橋本 ☎080-1987-4008</p> <p>とき/7月8日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料/100円</p>
<p>プロギング参加者募集</p> <p>プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー) 木村 ☎090-9948-6597</p> <p>集合/7月19日出7時～8時30分(雨天中止) 御座池公園(上下水道局隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトンク、飲み物 申込み/7月16日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で</p>	<p>こども茶道・華道教室生徒募集</p> <p>嵯峨ミストラルずさ 増淵 ☎090-9174-2924</p> <p>対象/小・中学生 内容/伝統文化である茶道・華道を基礎から 申込み・問合せ/電話で ○茶道: とき/第1・3土曜日13時～15時 ところ/西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 参加料/1回500円 ○華道: とき/第2土曜日13時30分～15時 ところ/玉垣会館(東玉垣町522-1) 参加料/1回1,000円</p>	<p>桜の森カフェ</p> <p>桜の森白子ホーム ☎373-4650</p> <p>とき/7月20日(日)13時～15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/夏バテ、食欲不振など夏の不調はありませんか。東洋医学的養生で暑い夏を少しでも元気に過ごしましょう。 参加料/200円(菓子、飲み物付)</p>	

次回の募集は9月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み/7月21日(月・祝)から25日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

お知らせ

市指定医療機関でのがん検診が始まりました

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

日本では生涯に2人に1人が「がん」にかかると推計されています。定期的に検診を受け、がんの早期発見、早期治療を行うことが大切です。ご自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象 本市に住民登録がある方で、職場などで受診する機会がない方

期間 7月1日(火)～令和8年2月28日(土)

※詳しくは、広報すずか6月5日号同時配布冊子「がん検診・健康診査・保健事業のご案内」をご覧ください。

鈴鹿市男女共同参画審議会の傍聴ができます

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

とき 7月30日(水)14時から

ところ 男女共同参画センター ホール

内容 令和6年度第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告書(案)外部評価のまとめ

定員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から45分まで、会場で受け付け

シニア向け 無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対象 60歳から70歳までで、離職後1年以内または在職中の方

とき 7月8日(火)・22日(火) 10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せコーナー

参加料 無料

申込み・問合せ 電話で産業雇用安定センター三重事務所(大塚・中原 ☎059-225-5449 事前予約制(土・日曜日、祝日を除く9時～17時))へ

就職氷河期世代を中心とする中高年世代のための合同企業説明会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対象 おおむね35歳から59歳までの求職中の方

とき 7月19日(土)11時～16時

ところ アスト津5階 ギャラリー1(津市羽所町700)

参加企業 県内企業10社(予定)

参加料 無料

申込み・問合せ おしごと広場みえ(アスト津3階 ☎059-222-3309 <https://www.oshigoto-mie.jp>)

防災会議を傍聴できます

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

とき 8月4日(月)14時から

ところ 市役所本館12階 1203大会議室

定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時30分から13時50分までに会場で