



催し物

認知症サポーター ステップアップ講座

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

認知症サポーターのステップアップ講座です。受講後、チームオレンジ鈴鹿での活動ができます。
※チームオレンジ鈴鹿とは、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する早期からの地域支援などを行う取り組みです。

対 象 市内に在住・在勤・在学し「認知症サポーター養成講座」を受講済みで、2日間の講座を受講できる方

と き 7月31日(木)9時30分～11時30分、8月7日(木)9時30分～12時

ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室(神戸地子町383-1)

講 師 真鈴川^{ますず がわ}聡さん(ますずがわ^{やま じ ゆ み こ}神経内科クリニック院長)、山路由実子さん(鈴鹿医療科学大学看護学科 准教授)

定 員 30人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 7月25日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉センター(☎367-7770)へ

リコチャレ2025

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

理工系分野にチャレンジする「リコチャレ」に関するイベントを開催します。

対 象 小・中学生(男女問わず)
※小学生は保護者の同伴が必要です。

と き 8月9日(土)13時30分から2時間程度(受付13時から)

ところ 男女共同参画センター

内 容

○液晶についての解説・ストラップ作り・顕微鏡観察

○化学マジック

※詳しくは男女共同参画センターウェブサイト(ページ番号1015369)をご覧ください。

講 師 鈴鹿工業高等専門学校生物応用化学科の教員と学生の皆さん

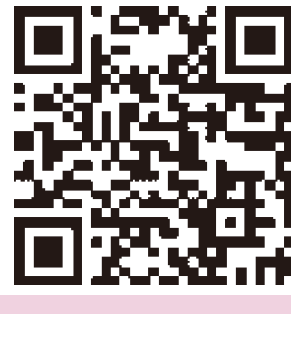
定 員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月12日(土)9時から28日(月)17時までに、申込みフォームで

託 児 6カ月～未就学児4人(先着順、無料)

申込みフォーム



秋期ジュニアゴルフ 教室生徒募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対 象 市内在住・在学の小学2年生から中学生まで

と き 10月4日(土)から原則毎週土曜日の午後

ところ 三鈴カントリー倶楽部、中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部

※月単位での輪番制です。

内 容 打球練習、ラウンド練習 など

※初心者には基礎から指導します。

定 員 6人(先着順)

料 金 入会金1,000円、月会費1,000円

主催・申込み 鈴鹿市ゴルフ協会(前田 中日カントリークラブ内 ☎371-1188 ☎371-2354)へ

早朝テニス

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2285 📠372-8011

日中の猛暑を避け涼しい早朝の時間帯にプレーしましょう。

と き 8月4日(月)から15日(金)までの12日間(荒天時中止)

6時～7時、7時～8時、6時～8時

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 庭球場屋外コート

料 金 大人620円、高校生以下310円(1面1時間当たり)

申込み 当日開始時刻までに庭球場管理事務所1階ロビーで

※受付は5時45分から開始します。

※事前予約はできません。当日先着順です。



スポーツの杜 鈴鹿 「こども水泳 秋」・「短期教室」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

申込み 7月8日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 平日9時～20時)

◆こども水泳 秋

対 象 年長、小学生

ところ 水泳場 25mプール

定 員 各30人

参加料 1万5,840円(税込み、全8回)

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

◆短期教室

参加料 1,100円

クラス(こども水泳)	期 間	時 間
火曜17時	9月2日～10月21日 各火曜日	17時～18時
水曜16時	9月3日～10月22日 各水曜日	16時～17時
水曜17時		17時～18時
金曜16時	9月5日～10月24日 各金曜日	16時～17時
金曜17時		17時～18時

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	8月6日(木)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	ヨガマット
ウォーキング エアロ	18歳以上の方	8月18日(月)		水泳場 スタジオ	20人	室内シューズ

短期教室 申込みフォーム



鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部公開講座 「自分で決める力を育てよう」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対 象 小・中学生(保護者同伴可)

と き 8月2日(土)10時30分～12時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

内 容 迷ったときに、納得いく選択ができるスキルを学びます。

講 師 きむら みく 木村美来さん(鈴鹿大学准教授)

定 員 30人前後(最少4人)

受講料 500円

申込み 7月30日(水)までに申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(☎372-2121

📧soumu@suzuka.ac.jp)

公開講座
申込みフォーム



夏休み親子水道教室

経営企画課 ☎ 368-1696 📠 368-1688

「水道水ができるまで」の過程を、水道施設の見学などを通じて学習します。

対 象 市内在住の小学4年生の児童とその保護者

※児童1人と保護者1人を1組とします。

と き 8月7日(木)9時30分～14時ごろ(終了時間は前後する場合があります。)

集 合 上下水道局

※バスで市内を移動します。

定 員 40人 20組

※応募者多数の場合は抽選により決定し、結果は電子メールで通知します。

参加料 無料

持ち物 昼食、熱中症対策グッズ(帽子、ポータブル扇風機 など)、飲み物 など

申込み 7月18日(金)までに、申込みフォームで

夏休み親子
水道教室
申込みフォーム



夏休み親子 渚雨水ポンプ場見学会

河川雨水対策課 ☎ 382-7614 📠 382-7612

対 象 市内在住の小学3～5年生の児童とその保護者

と き 8月3日(日)9時30分から11時(9時20分集合)

※雨天中止、小雨決行です。

ところ 渚雨水ポンプ場(白子2-9-1)

定 員 20人10組(先着順)

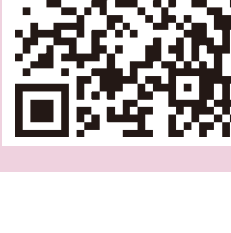
※児童1人と保護者1人を1組とします。

参加料 無料

※飲み物、カメラなどは各自でご用意ください。

申込み 7月5日(土)から21日(月・祝)までに、見学会申込みフォームで

見学会申込み
フォーム



金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎ 382-9031 📠 382-9071

と き 7月26日(土)8時30分から(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※自家用車でお越しの方には、沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。

当日の8時に飯野地区市民センターでお受け取りください。現地付近の道路は駐車厳禁です。

※徒歩・自転車の方は開始時刻までに直接、開催場所にお越しください。

定 員 25人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 7月11日(金)から25日(金)までに文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

7月のスズカトイベント

スズカト ☎ 378-9811 📠 378-9809

🏠 <https://suzukato.jp/>

申込みなど詳しくは、スズカトウェブサイトまたは、インスタグラムをご覧ください。

ところ スズカト(住吉町南谷口)

◆スズカトフィールドマスターへの道(デイキャンプ)

対 象 年中～小学6年生

と き 7月12日(土)10時～15時

定 員 15人(先着順)

参加料 2,200円

◆プロジェクト「アース」

(SDG's プログラム)

対 象 小学3年生～中学生

と き 7月26日(土)10時～

13時

定 員 20人(先着順)

参加料 1,500円

スズカト

ウェブサイト



スズカト

Instagram

7月の納税・納付

○固定資産税・都市計画税…2期

○国民健康保険料…1期

【納期限は7月31日(木)】

ひまわり 人権尊重の輪

無意識の決めつけ (マイクロアグレッション) に気づく

教育支援課 ☎ 382-9055 📠 382-9053

📧 kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎ 382-9011 📠 382-2214

📧 jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

誰かを傷つけたり、差別したりするなどの悪意はなくとも、無意識に人を傷つけてしまう言動を「マイクロアグレッション」といいます。

例えば、自分の性別に悩む人に、「誰でも異性に関心を持つよね」と言ったり、ミドルネームのある人に、「履歴書などに『氏』と『名』を書いてね」とお願いしたり、日本で生まれ育った外国にルーツのある人に、「いつ日本に来られたのですか」と尋ねたりした場合、これらの人々はどのような感情を持つでしょうか。少なくとも気持ちがすっきりしない複雑な感情を抱くことになるのではないのでしょうか。

また、「マイクロアグレッション」には、肯定的な意識から行われる言動も含まれます。

例えば、サッカー強豪国にルーツがあるサッカー経験のない人が、「サッカー上手いんでしょ。教えて」と言われて困ったというケースなどがそれにあたります。他にも、「トランスジェンダーの人はおしゃれ」、「女性は料理が得意」、「関西人は面白い」など、その人の属性によって決めつけたイメージを持つことによって、「マイクロアグレッション」を引き起こしてしまう可能性があります。

このように「マイクロアグレッション」は、知らないうちに誰かを生きづらくさせている言動なのです。自らの言動を振り返ることで、誰もが気持ちよく、生き生きと生活できる社会をつくっていききたいですね。