



お知らせ

総合教育会議が 傍聴できます

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

と き 7月9日(水)15時から
ところ 市役所本館6階 庁議室内
内 容 教育を行うための諸条件の整備、教育や学術、文化の振興を図るために重点的に講ずべき措置などについての意見交換

定 員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 14時30分から14時50分まで、会場で受け付け

はかりの定期検査

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

取り引きや証明用に使用するはかり(計量器)は、2年に1回定期検査が必要です。対象のはかりをお使いの事業者は、必ず受検してください。

対 象 商店・露店などの商品売買用、病院・薬局などの調剤用、病院・学校・福祉施設などの体重測定用、生産者の生産物販売・出荷用、工場・事業所などの材料購入・製品販売用、農協・漁協などの物資集荷・出荷用、運送・宅配業などの貨物運賃算出用・宅配使用、貴金属

などの買取価格算定用
※定期検査までに計量士による代検査を受けたはかりは、免除されます。

と き 7月17日(木)・18日(金)
10時~15時

ところ 神戸コミュニティセンター

手数料 検査手数料は、種類や能力によって異なります。
※受検時に現金での支払いが必要です。

問合せ 三重県計量検定所
(☎059-223-5071)

鈴鹿墨書道わあるどかつ作品募集

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

出品規定

	こどもの部 (中学生以下)	一般の部 (高校生以上)
作品課題	小学生:1年生以下「すみ」 2年生「すずか」 3年生「日本」 4年生「万博」 5年生「鈴鹿墨」 6年生「国際交流」 中学生:「伝統工芸」	「国際交流」をテーマに、文字または文字と絵で表現する ※絵で表現する場合も必ず文字を含めてください。
用紙	半紙(タテ向き)	半紙以上半切2分の1以内(タテ向き)
その他	墨の色、文字の書体、紙質は自由	

出品料 こどもの部:300円、一般の部:500円

※出品者全員に参加賞を送付します。

審 査 MVP賞、鈴鹿市長賞、特別審査委員賞などを選定します。

ひぐち れいほう
※樋口鈴峯さん(書家)が特別審査員として審査します。

※入賞者には賞状や副賞をお渡しします。

申込み 7月1日(火)から8月29日(金)まで(必着)

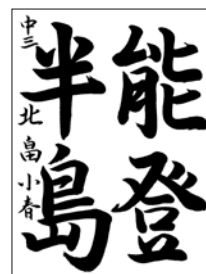
※出品規定、申込方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆表彰式・展覧会

と き 表彰式:11月1日(土)13時から
展覧会:11月1日(土)~7日(金)

ところ 鈴鹿ハンター

※市内施設で順次展示予定です。



▲令和6年度のMVP賞受賞作品

市ウェブサイト
鈴鹿墨書道
わあるどかつ





お知らせ

戸籍の振り仮名の通知を送付します

戸籍住民課 ☎382-9132 📠382-7608

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることから、戸籍に記載予定の氏名の振り仮名の通知を送付しますので内容をご確認ください。

通知送付時期 7月上旬(本市に本籍がある方)

※本籍地市町村から発送しますので、本籍地によって発送時期が異なります。

◆通知された振り仮名が正しい場合

届出は不要です。令和8年5月26日以降に通知に記載された振り仮名が戸籍に記載されます。

◆通知の振り仮名が誤っている場合

正しい振り仮名を届け出てください。

届出期間 令和8年5月25日(月)まで

届出方法

○マイナポータル

○窓口来庁(戸籍住民課、地区市民センター)

※7月1日(火)から市役所本館1階に特設窓口を設置します。

※本籍が他の市町村にある方の届け出も受け付けます。

○郵送

※市ウェブサイトから届書を印刷し、必要事項を記入後、送付してください。

問合せ 法務省コールセンター(☎0570-05-0310)、戸籍振り仮名窓口(7月1日(火)から)(☎327-5249)

※どちらも土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く8時30分から17時

15分まで(日曜窓口9時から12時まで)です。

※届出方法や制度の概要については、法務省ウェブサイトをご覧ください。

法務省
ウェブサイト



戸籍制度マスコット
キャラクター
コセキツネ

市の国民健康保険の 被保険者証・資格確認書・ 70歳以上の 「資格情報のお知らせ」 をお持ちの方へ

保険年金課 ☎382-7605 📠382-9455

現在お持ちの保険証または資格確認書(黄土色)と70歳以上の「資格情報のお知らせ」の有効期限は、7月31日(木)です。

市が把握する情報に基づき、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書(紺色)を送付します。いずれも8月1日(金)以降にお使ください。

「資格情報のお知らせ」は普通郵便で、資格確認書は簡易書留で、世帯主の方宛に7月中旬から順次発送予定ですので、届いた方は、記載内容に誤りがないかご確認ください。

※1通で被保険者3人分を送付します。4人以上の場合は、複数の封筒で送付します。

◆新しい資格確認書、70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限

8月1日(金)～令和8年7月31日(金)

※70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」には有効期限はありません。

※「資格情報のお知らせ」が届いた方は、受診や調剤を受ける際は「マイナ保険証」を利用してください。カードリーダーの不具合などにより医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合には「マイナンバーカード」と「資格情報のお知らせ」を提示してください。「資格情報のお知らせ」のみでは受診することはできません。

※期間中に70歳や75歳になる方は有効期限が異なりますので、ご注意ください。詳しくは、同封する文書をご覧ください。

※有効期限が切れた保険証または資格確認書は使用できませんので、各自で処分してください。処分する場合は、有効期限を確認の上、住所・氏名などが分からないように裁断してください。

※社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。保険年金課または地区市民センターでお手続きください。

納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

とき 6月29日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 6月30日(月)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。

南玄関からお越しく下さい。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

第34回鈴鹿市文芸賞の作品募集

イスのサンケイホール鈴鹿

☎382-0654 ☎382-3109

✉bungeisho@suzuka-hall.jp

対 象 市内在住・在勤・在学の方、市内の文化団体または発刊誌に所属されている方

出品料 一般部門：1作品につき1,000円、ジュニア部門：無料

申込み 毎週火曜日を除く7月2日(水)から10月1日(水)までに、直接、郵送または電子メールでイスのサンケイホール鈴鹿(〒513-0801 住所不要)イスのサンケイホール鈴鹿「文芸賞」係へ

※出品方法など詳しくは、イスのサンケイホール鈴鹿ウェブサイト「鈴鹿市文芸賞」をご覧ください。

鈴鹿市文芸賞



第57回鈴鹿市美術展の作品募集

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)

☎382-8111 ☎382-8580

対 象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

部 門 日本画、洋画、彫刻、美術工芸、写真、書道

※作品規定については、美術展ウェブサイトまたは冊子「作品募集要項」(公民館などに設置予定)をご覧ください。

出品料 作品1点につき1,000

円(学生無料)

申込み 9月17日(水)から26日(金)(22日(月)を除く)(必着)までに、必要事項を記入した出品申込書を、直接ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿またはハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿ウェブサイトの申込みフォームで

搬入日 10月4日(土)9時30分から16時まで、または5日(日)9時から12時までに、出品料を添えてハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿へ

※詳しくは、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿ウェブサイト「鈴鹿市美術展」をご覧ください。

鈴鹿市美術展



定額減税補足給付金(不足額給付)の対象者に案内を送付します

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

令和6年度に実施した定額減税補足給付金では、所得税は令和5年分として申告された所得など(令和6年分推計額)を用いて算定しました。

令和7年度では、申告などにより確定した所得税など(令和6年分確定額)を用いた算定を実施し、所得の減少などにより前年度給付金額(推計額算定分)と算定した給付金額(確定額算定分)の間で「差額が生じた」方に対して不足分の給付金を追加で支給します。

対 象 令和7年度個人住民税の納税義務者で、次のいずれかに該当する方

※合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

○「前年度給付金額」と「算定した給付金額」の間で「差額が生じた方」

○次の要件をすべて満たす方

・令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割の定額減税前税額が0円の方

・税制度上、「扶養親族」に該当しない方

・令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(7万円)、令和6年度物価高騰対応重点支援給付金(10万円)対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない方

◆対象者の具体例

○令和5年中に比べ令和6年中の所得が減少した方

○令和6年中に扶養親族等が増加した方

○令和6年度個人住民税を修正申告し、住民税所得割額が減少した方

給付額 対象と見込まれる方へ、市から給付額を記載した案内を8月上旬に送付する予定です。

※コールセンター、受付窓口を開設予定です。

※詳細が決まり次第、広報すずかと市ウェブサイトでお知らせします。

農地の利用状況調査

農業委員会事務局 ☎382-9018 ☎382-7610

7月から8月にかけて、農地の利用状況調査を実施します。地域の農業委員および農地最適化推進委員が農地のパトロールを行いますので、草刈りなどの維持管理にご協力ください。





お知らせ

ウミガメの産卵・足跡・死骸を見つけたら連絡を

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

ウミガメの産卵が、去年は鼓ヶ浦海岸で5回確認されました。ウミガメの保護と調査のため、海岸で産卵、足跡、死骸を見つけた場合は、静かにその場から離れ、環境政策課またはウミガメネットワーク三重にご連絡ください。

産卵時期 8月中旬頃まで

問合せ ウミガメネットワーク
三重(米川 よねかわ) ☎090-5600-0221 📠umigamenetmie@gmail.com)

市ウェブサイト
鈴鹿市とウミガメ



ウミガメの足跡(鼓ヶ浦海岸)

令和8年度指定予定 地域密着型サービス 事業者公募説明会

鈴鹿亀山地区広域連合
☎369-3205 📠369-3202

対象 鈴鹿・亀山市内で地域密着型サービス事業を計画している法人

とき 7月23日(水)10時から
ところ 市役所西館3階 第3会議室

内容 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護に関する

る施設整備について
申込み 7月18日(金)までに、説明会参加申込書をファクスで鈴鹿亀山地区広域連合へ
※詳しくは、同連合ウェブサイト(👉
<https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>)をご覧ください。

鈴鹿亀山地区
広域連合
ウェブサイト



妊婦のための支援給付事業

こども保健課 ☎382-2252 📠382-4187

従来からの出産・子育て応援給付金に代わり、4月1日から子ども・子育て支援法の施行に基づき、「妊婦のための支援給付事業」を開始しました。妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談・支援を行います。

対象

- ①医療機関で胎児心拍の確認された妊婦
- ②赤ちゃん訪問を受けた産婦
- ③流産および出産に至らなかった方

支給額 1回目:妊娠届出時に妊婦1人につき5万円、2回目:産後はこども1人につき5万円

申請時期

- ①妊娠届出時の面接後に申請
- ②赤ちゃん訪問時に申請
- ③流産などの事由が発生した後母子健康手帳を持参し、こども保健課で申請

※母子健康手帳が未交付の場合は、こども保健課へお問い合わせください。

※妊婦給付認定を行い、給付を決定し、口座へ振り込みます。合わせて、対象の妊産婦に対し、「妊婦給付認定通知書兼妊婦支援給付金支払通知書」を送付します。

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1015142)をご覧ください。

妊婦のための
支援給付事業



県営住宅入居者7月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。

※一部の団地を除き、単身入居ができます。

申込み 7月1日(火)から31日(木)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

令和7年度 鈴鹿市戦没者追悼式

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

先の大戦で犠牲となられた戦没者に対する哀悼をささげ、その冥福を祈念し、追悼と平和への願いを末永く伝えるため、追悼式を執り行います。

どなたでも献花できます。献花を希望する方は、当日受付へお申し出ください。

とき 7月18日(金)10時~11時(予定)

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)



市フルタイム会計年度任用職員募集(令和7年9月1日採用)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

職種 採用予定人数	主な業務内容	受験資格
事務1 (障がい者対象) 若干名	窓口や出先機関などでの 一般事務業務	・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
事務2 若干名		・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
事務3 若干名	窓口でのマイナンバーカード の交付などに関する業務	・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
保健師 1人程度	保健に関する相談・指導など の業務	・保健師免許を取得済みの方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
手話通訳 1人程度	窓口などでの手話通訳および 一般事務業務	・次の①～③のいずれかに合格の方 ①手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験) ②手話通訳者全国統一試験 ③一般社団法人三重県聴覚障害者協会が実施の認定試験 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方

※受験資格や勤務条件など詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1013552)の募集要項をご覧ください。

◆申込み

7月11日(金)までに、採用試験案内の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

◆面接試験

受験申込の内容に基づき書面選考を行い、書面選考を
通過した方に対して面接試験を実施します。

と き 8月9日(土)または10日(日)

※詳しい時間は、各受験者に通知します。

ところ 市役所本館12階 会議室

内 容 個別面接試験

市ウェブサイト
採用試験案内

社会を明るくする運動

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

「社会を明るくする運動」は、
犯罪や非行の防止と罪を犯し
た人たちの更生について理解
を深め、それぞれの立場におい
て力を合わせ、犯罪や非行の
ない明るい社会を築こうとする
全国的な運動で、啓発などを
行います。

◆関連式典

と き 7月13日(日)16時から

ところ 三重交通Gスポーツ

の杜鈴鹿(御薊町1669)

内 容

- ・内閣総理大臣メッセージの伝達
- ・中学生への「一日保護司」の
委嘱

問合せ 鈴鹿市保護司会
(☎・📠381-6800)

放課後児童クラブ職員募集

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

放課後児童クラブの職員を
募集しますので、ぜひご応募く
ださい。放課後児童クラブごとの給
与や勤務時間など詳しくは、市
ウェブサイトをご確認ください。市ウェブサイト
放課後児童クラブ



お知らせ

外国につながる児童の 夏休みの宿題支援教室 ボランティア募集

(公財) 鈴鹿国際交流協会
☎383-0724 ☎383-0639
✉sifa@mecha.ne.jp

と き 7月28日(月)~30日(水)、
8月2日(土)・5日(火)~9日(土)・
18日(月)・19日(火)・21日(木)・
22日(金)9時15分~11時45分
※各会場4~8日間程度実施します。

ところ 桜島小学校・ハヤシ
ユナイテッド文化ホール鈴鹿
(文化会館)・鈴鹿工業高等
専門学校

内 容 宿題(ワーク、一行日記、
ポスター、書写、読書感想文
など)の支援

※活動への参加は1日からできます。

申込み

①7月12日(土)までに、件名「夏
休みのボランティア希望」・氏
名・住所・電話番号を記入し、
電子メールで(公財)鈴鹿
国際交流協会へ

②折り返し、参加フォームの
URLを送ります。必要項目を
記入し送信することで完了

◆オンライン研修会

と き 7月16日(水)19時~
20時

テーマ 本市における外国籍
児童の日本語教育環境と寄
り添い方について

講 師 中尾方弥さん(鈴鹿
市日本語教育コーディネータ
ー)

※参加方法は、希望者に電子メー
ルでお知らせします。

◆ボランティア説明会

と き 7月19日(土)13時30分
から

ところ ハヤシユナイテッド文
化ホール鈴鹿 第3研修室



催し物

図書館の本で読書感想文の 書き方を学ぼう!

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

対 象 市内在住の小学3・4
年生

とき・ところ

①7月30日(水)9時30分~11時
30分:図書館本館

②8月6日(水)9時30分~11時
30分:図書館江島分館

定 員 各25人(先着順)

参加料 無料

申込み

○仮申込み:7月5日(土)9時か
ら、申込みフォームで

※申込みは1人1講座までです。

○本申込み:①は7月16日(水)
から23日(水)までに、②は7月
23日(水)から30日(水)までに、
仮申込完了メールを図書館
本館または江島分館窓口で

提示し、読書感想文で使用
する本を借りることで完了

申込み
フォーム



スクエアステップ 開放デー

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

転倒予防・認知機能向上・仲
間づくりに役立つ運動であるス
クエアステップを体験できます。

対 象 市内在住の方

と き 7月18日(金)10時~11
時30分

ところ 牧田コミュニティセン
ター 2階 ホール

定 員 20人程度(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、
水分補給用の飲み物

鈴鹿市民DAYはサッカーで熱くなる!

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

アトレチコ鈴鹿クラブがJFL第16節でレイラック滋賀と対戦するホス
トゲームを「鈴鹿市民DAY」として開催します。

当日、市内在住、在勤とわかる物を持参すれば、無料観戦できます。

会場では試合だけでなく、「鈴鹿っちグルメガーデン」など楽しいイベ
ントも盛りだくさんです。サッカーの魅力を体感して、一緒に鈴鹿を盛り
上げましょう。

と き 7月13日(日)18時キックオフ

※鈴鹿っちグルメガーデンは15時開場です。

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿サッカー・ラグビー場

問合せ アトレチコ鈴鹿クラブ(担当 岩谷 ☎389-5332)



申込み 6月20日(金)から7月11日(金)までに、電話で長寿社会課へ

キッズすもう教室

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対象 年中から小学生まで
とき 7月6日から8月3日までの各日曜日9時～11時(全5回)

※荒天の場合、予備日(8月10日(日))に順延します。

ところ 市武道館 相撲場
講師 鈴鹿市相撲連盟派遣講師

定員 20人(先着順)

※定員を大幅に下回る場合は、中止することがあります。

参加料 2,000円(スポーツ安全保険料を含む)

申込み・問合せ 6月21日(土)から7月3日(木)までに、参加料を持参して直接、(特非)鈴鹿市スポーツ協会事務所(6月22日(日)・23日(月)・28日(土)・29日(日)を除く9時～17時 ☎399-7120 江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階)へ

昆虫観察会(灯火採集)

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

公園内にライトトラップを設置し、集まってきた昆虫を観察します。

とき 7月30日(水)19時30分～20時30分

ところ 深谷公園(八野町)

講師 なる かわ のぶゆき まえ がわ 生川展行さん・前川和則さん(三重昆虫談話会)

定員 30人(抽選)

※昨年度未参加者を優先します。

参加料 無料

申込み 7月6日(日)までに、申込みフォームで

※天候などによっては、中止する場合があります。

申込み
フォーム



鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(7月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1 t 以上)	学科:9月8日(月)・9日(火)8時40分～17時 実技:9月10日(水)・11日(木)・12日(金)・16日(火)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万6,005円	7月8日(火)
アーク溶接特別教育	9月16日(火)～18日(木)8時30分～17時	1万5,510円	7月16日(火)
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科:9月19日(金)8時20分～18時10分 実技:9月20日(土)・21日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万9,600円※1	7月22日(火)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5 t 未満)	学科:9月24日(火)8時40分～17時 実技:9月25日(水)・26日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	7月24日(水)

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円になります。

※フォークリフト運転技能講習(9月コース)も受付中です。詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。



催し物

ポリテクセンター三重 9月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎ 382-8698 📠 382-0304

対 象 求職中の方

期 間 9月2日(火)～令和8年
3月23日(月)

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜日、または月に1回日曜日実
施)への参加が必要です。

募集科 CAD/NC技術科
(社会人基礎講習/企業実
習付)

定 員 15人(選考あり)

受講料 無料

申込み・問合せ 7月28日(月)
までに、ポリテクセンター三
重(四日市市西日野町4691
☎ 059-320-2645

🏠 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>へ

※訓練期間中、無料で託児サービ
スを利用できます。

夏休みタイルアート教室

産業政策課 ☎ 382-8698 📠 382-0304

対 象 市内在住、在勤、在学
の方

※家族での参加もできます。

と き 7月27日(日)10時から
(受付9時45分から)

ところ 労働福祉会館1階
大会議室

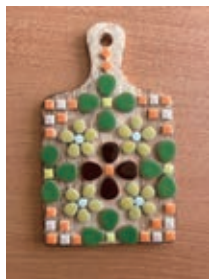
内 容 カuttingボードに

30種以上のタイルを使って、
壁飾りを作ります(縦28cm×
横15cm)。

講 師 公民館サークル講師
参加料 1作品500円

※申し込み時、作品の作成数を連
絡してください(総数20作品限
り、先着順)。

申込み 7月1日(火)9時から直
接または電話で労働福祉会
館(☎ 383-3360 月曜日・祝
日を除く9時～21時)へ



鈴鹿高専ひらめき☆ ときめきサイエンス

総合政策課 ☎ 382-9038 📠 382-9040

人工衛星の役割を学び、「宇
宙環境中での金属材料の壊れに
くさを調べる実験」を体験しよう。

対 象 中学生

と き 8月21日(木)・22日(金)
9時30分～16時(全2日)

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

定 員 10人

参加料 無料

申込み 7月11日(金)までに、鈴
鹿高専ウェブサイトへ

※応募多数の場合は、主催者側で
調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門

学校(☎ 368-1717

📧 chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

鈴鹿高専
ウェブサイト



鈴鹿大学・鈴鹿大学短期 大学部学術研究会 「英語音声学に基づく発音 トレーニング-大学生の英語学習 動機づけ向上にむけて-」

総合政策課 ☎ 382-9038 📠 382-9040

英語の音声をどのように口
腔内で調音するか、日本語の
音との違いに注目してトレー
ニングします。

と き 7月16日(水)15時～16時
ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短
期大学部(郡山町663-222)

講 師 佐藤瑠美さん(鈴鹿
大学助教)

定 員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 7月14日(月)までに申
込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短
期大学部研究推進センター
(☎ 372-2121

📧 kenkyuusuishin_center@suzuka.ac.jp)

申込み
フォーム



有 料 告 告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

- ▶ 血管の膨らみ
- ▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- ▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

📞 0120-061-006 ☎ 059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、
パークパスポートが 同伴のご家族
ご本人無料 + 4人まで半額

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111
詳しくはこちら

※内容は予告なく変更される場合がございます。

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



電話



ファクス



電子メール



ウェブサイト

鈴鹿市の
市外局番...059

こども防災サミット

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

南海トラフ地震の発生が危惧されています。30年以内に約80%の確率で発生すると言われています。防災研修を通じて、災害から命を守るために取るべき行動を一緒に学びましょう。

対 象 小学1年生～中学3年生
(宿泊可能な方)

※保護者同伴もできます。

と き 8月2日(土)・3日(日)(1泊2日)

ところ 県消防学校(石薬師町452)

参加料 こども:1,500円、大人:3,000円

定 員 20人(先着順)

申込み 6月20日(金)から7月15日(火)までに、電子メールで災害ボランティアネットワーク鈴鹿(伊藤 ☎cc-ito@mecha.ne.jp)へ

医師による市民健康講座 「熱中症から身を守ろう」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 市内在住の方

と き 7月17日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 田中紘也さん(腎臓内科医)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進

課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

◆災害関連死ゼロを目指した
避難生活への対応～知識編～

と き 7月19日(土)10時～11時30分(受付9時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス B講義棟3513教室(岸岡町1001-1、駐車場完備)

内 容 避難所での熱中症対策、感染症対策を中心に、災害関連死を防ぐ研修会です。

講 師 齋藤恒一さん(リハビリテーション学科助教)、服部由佳さん(看護学科准教授)、山田康晴さん(臨床工学科准教授)

定 員 200人

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学(☎383-8991)

◆慢性的な痛みへの対応方法
-薬に頼らない痛みのコントロールの方法-

と き 7月26日(土)10時～11時30分(受付9時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館7階 1701教室(南玉垣町3500-3、駐車場完備)

内 容 「慢性的な痛みの特徴と対応」に関する講義と筋弛緩法などの体験

講 師 田中和奈さん・萩典子さん(看護学科教授)

定 員 50人

参加料 無料

申込み 7月11日(金)までに、申込みフォームで

※当日参加もできます。

問合せ 鈴鹿医療科学大学白子事務部(☎340-0550)

申込み
フォーム



小・中学生対象 健康教室とバレトン教室

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

生活習慣病は、低年齢化しています。肥満の解消や運動などを学びましょう。

対 象 市内の小・中学生とその保護者

と き 7月29日(火)13時10分～15時20分

ところ 保健センター

内 容 医師や栄養教諭による話とバレトンエクササイズ

定 員 24組程度

参加料 無料

申込み 6月25日(水)から7月4日(金)までに、電話で学校教育課へ

■不動産の相続による名義変更

■遺言書の作成 ■不動産登記

**2024年4月からスタートした
3年以内の相続登記義務化!**

出張相談可、土日祝夜間対応(事前予約要)

ルリアンリーガル総合オフィス

司法書士 国井英紀

070-1481-5692

059-367-7291 9:00～18:00 鈴鹿市東旭が丘4-2-1はあとふる105号

早めの
対策を!



もっと、移動に自由を!



言われなくても理解している
免許返納した方が良くのことくらい

これからの移動手段に新しい選択肢

高齢化社会に寄り添う移動手段を

シニアカー専門レンタルサービス

30日間 無料試乗 受付中

🔍 みえシニアカーレント

☎ 059-318-8379

交通事故の
加害者にならない
社会を作る

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR



有
料
広
告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

伊勢形紙伝統工芸士展

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

と き 7月5日(土)10時~16時、
6日(日)10時~15時

ところ 伝統産業会館

内 容

- ・伝統工芸士の新作展示(寄せ彫り型鈴鹿小紋柄)や実演
- ・型摺りの御朱印の販売(1枚500円)
- ・風鈴に付けるカラー型地紙短冊彫り体験(1,000円)
- ※風鈴彫り体験の定員は2日間で50人で、当日随時受け付けます。
- ※来場した方へ、カラー型地紙の七夕短冊を1人1枚プレゼントします(数に限りがあります)。

問合せ 伝統産業会館(☎386-7511)

鈴鹿高専

夏季ものづくり体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対 象 中学生

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

参加料 無料(別途傷害保険料50円)

申込み 7月4日(金)から23日(水)12時までに、鈴鹿高専ウェブサイトで

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校総務課(☎368-1717
✉chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

◆機械工学のひとこま(機械工学科)

と き 8月22日(金)・23日(土)

定 員 各20人

◆楽しい磁石体験(電気電子工学科)

と き 8月21日(木)・22日(金)

定 員 各20人

◆マイコン電子制御(電子情報工学科)

と き 8月26日(火)

定 員 40人

◆身のまわりのおもしろ化学実験(生物応用化学科)

と き 8月19日(火)・20日(水)

定 員 各32人

◆親子 de ポンポン船(材料工学科)

と き 8月25日(月)・26日(火)

定 員 各16組

鈴鹿高専
ウェブサイト



県生涯学習センター アーカイブ講座 息を止めてする仕事 なんて他にない -海女漁から人と社会と 自然のつながりを考える-

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

三重県生涯学習センターで行った講座(7月13日開催)のアーカイブ講座を開催します。

と き 7月16日(水)10時~11時30分、14時~15時30分

ところ 市役所本館12階
1205会議室

定 員 各30人(先着順)

受講料 無料

申込み 氏名(フリガナ)・電話番号・希望時間を電話または市ウェブサイトの申込みフォームで

※当日の案内などは市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト



夏休み親子環境工作教室

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

対 象 小学4年生から6年生
※1組に1人以上の保護者の参加が必要です。

※工作キットは1組につき1つのみです。

ところ 市役所本館12階

定 員 各15組(応募者多数の場合は抽選)

申込み 7月16日(水)までに申込みフォームで

※応募者全員に、開催1週間前までに電子メールで通知します。

◆風力発電工作教室

風を当てるとLEDが点灯する模型作りを通して、地球温暖化と再生可能エネルギー・風力発電について楽しく学びます。

と き 8月2日(土)10時~12時
講 師 城戸元則さん(環境学習サークルみえ)

◆環境にやさしいランタン づくり工作教室

太陽光、蓄電池、LEDを使用した環境にやさしいランタンづくりを通して、暮らしの中のエネルギーや太陽光発電の仕組みなどについて楽しく学びます。

と き 8月3日(日)14時~16時
講 師 成瀬勲さん(パナソニック(株)エレクトリックワークス社)

夏休み親子
環境工作教室
申込みフォーム



金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

ノカンゾウをご覧いただく予定です。

と き 7月12日(土)9時(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落
(地子町563・西條町675-1)

※徒歩・自転車などの方は開始時刻までに直接、開催場所にお越しください。

※自家用車でお越しの方には、沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。当日の8時30分に飯野地区市民センターでお受け取りください。現地付近の道路は駐車厳禁です。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 6月27日(金)から電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。



スポーツの杜 鈴鹿 短期教室・教室体験会

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

申込み 6月23日(月)から、直接水泳場窓口または申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 平日9時～20時)

◆短期教室

YUBAメソッド～ボイトレ入門～

対象 18歳以上の方
とき 7月11日(金)11時～12時
ところ 水泳場 会議室
定員 20人
参加料 1,100円
持ち物 飲み物

◆教室体験会

ベーシックヨガ教室～体験会～

対象 18歳以上の方
とき 7月4日・11日・25日
(各金曜日)19時～20時
ところ 水泳場 スタジオ
定員 各10人
参加料 1人1回のみ無料
持ち物 ヨガマット

申込みフォーム



手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信していきます。

旅行に関する手話を使ってみましょう!

【旅行】



左手手のひらの脇で手のひらに向き合わせて右手2指を小さく回す。蒸気機関車の車輪の動きを表現。

【ドライブ】



右手親指と4指を並行に伸ばし、S字状に前に出す。

【美味しい】



右手手のひらで右頬を軽くたたく。

【お土産】



左手手のひらの上方に下向きの右手2指を置き、同時に前に出す。

障がい福祉課

☎ 382-7626

☎ 382-7607

✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



単語の表現などを動画でご覧ください。



お詫びと訂正

広報すずか6月5日号(こちらすずか情報局)で下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。※申込者の提出原稿内容を、市が編集の際に取り違えてしまったため。
「お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー」(P11)
【正】とき/6月24日(火)13時～14時30分 14時45分～16時15分
【誤】とき/6月24日(火)13時～16時15分(休憩有)



こども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiiryouishin@city.suzuka.lg.jp
※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診予約



申込み 6月30日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、7月上旬ごろにはがきで別日を案内します。
※託児はありませんが、7月16日(火)、8月12日(火)、8月27日(火)の検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間 午前の部：9時～11時 午後の部：13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	7月16日(火)		7月20日(日)	8月12日(火)		8月27日(火)	
			午前	午後	午後	午前	午後	午前	午後
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円			○	○	○	○	○
	事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。								
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円		○	○	○		
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円		○	○	○	○	○
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。							
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、 生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、 1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。 前日から洗浄と性交は避けてください。
乳がん	超音波(エコー)	
	マンモグラフィ	
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中 (可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談 ください。	

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対 象 市内に住民登録のある方

と ころ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	6月27日(金)・7月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防 などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		



教室

対 象 市内に住民登録のある方

と ころ 保健センター

費 用 無料(おやこクッキングコース以外)

申込み・問合せ 電話または母子健康手帳アプリでこども保健課(☎382-2252)へ

母子健康手帳アプリ
ダウンロード



教室・講座／対象	と き	内 容	申込み	定 員
マタニティ歯科コース 妊娠中の方	7月3日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	受付中 (先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方	7月3日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	18組
離乳食コース 令和7年1月～令和7年3月 生まれの乳児の保護者	7月11日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	6月26日(木) から(先着順)	22組
プレパパ・ママコース 妊娠5ヵ月～妊娠8ヵ月の 妊婦と夫で初参加の方	7月13日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	6月27日(金) から(先着順)	各15組
離乳食後期コース 生後6～11ヵ月の乳児の保護者	7月17日(木) 10時～11時30分	後期・完了期の離乳食の進め方、 栄養相談	6月30日(月) から(先着順)	10組
おやこクッキングコース 4歳児以上就学前(年中、年長)の 幼児とその保護者で初参加の方	7月29日(火)、 8月26日(火) 9時45分～12時30分	調理実習	6月30日(月) から(先着順)	各10組
	費用 親子(保護者1人、こども1人)で500円 ※同伴で食事を希望される方1人毎に200円			

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までとなります。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。



予防接種

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対 象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

期 間 令和8年3月31日(火)まで

■日本脳炎

対 象 第1期：生後6ヵ月～7歳半未満の間に3回

第2期：9歳～13歳未満の間に1回

■DT(ジフテリア・破傷風)第2期

対 象 11歳～13歳未満の間に1回

と ころ 実施医療機関(QRコード参照)

費 用 無料(対象期間内に限る)

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。

こどもの
予防接種





鈴鹿市不法投棄対策連絡会議
マスコットキャラクター「クリン」

使用済みのスプレー缶、充電式電池等の 分け方・出し方が変わります

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

8月1日(金)から、使用済みスプレー缶の不適切な穴開けによる事故防止と、充電式電池等を原因とするごみ収集車両や不燃物リサイクルセンターの火災事故を未然に防ぐため、ごみの分け方・出し方を変更します。



「もやせないごみ」の新しい分け方

現在、「もやせないごみ」は、スプレー缶・カセットボンベのみを別の袋に分けていますが、8月1日(金)からは充電式電池等も別の無色透明の袋に分けてください。

現在



もやせないごみ



スプレー缶・
カセットボンベ

8月1日以降



もやせないごみ



スプレー缶・
カセットボンベ



充電式電池等



使用済みスプレー缶・ カセットボンベの新しい出し方

- 1 中身は必ず使い切る。
- 2 穴は開けずに、スプレー缶・カセットボンベのみを無色透明の袋に入れ、集積所へ出す。

変更点：穴は開けずに集積所に出してください。



充電式電池等の新しい出し方

- 1 ボタン電池、コイン電池、充電式電池は、金属端子部分をテープで巻くなど絶縁処理する。
- 2 充電式電池等のみを無色透明の袋に入れ、集積所へ出す。

変更点：従来「もやせないごみ」としていた充電式電池等を、「もやせないごみ」と分けて、別の無色透明の袋で集積所に出してください。

充電式電池等の対象となるもの

- ・ボタン電池、コイン電池
- ・充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)
- ・充電式電池が取り外せないもの

例

電子たばこ(加熱式たばこ)、電気かみそり、電動歯ブラシ、モバイルバッテリー、ハンディ扇風機、ワイヤレスイヤホン、携帯ゲーム機、電子辞書、スマートフォン(携帯電話)、タブレット端末、ロボット掃除機 など



※ボタン電池、コイン電池、充電式電池(リチウムイオン電池など)と、充電式電池が取り外せないものは、同じ袋(無色透明の袋)に入れて、「もやせないごみ」の収集日に出してください。

※乾電池は今までどおり「有害ごみ」です。



ごみの正しい処理にご協力を

分け方・出し方が変わるのは、8月1日以降の「もやせないごみ」の収集日からです。7月31日までは、従来通りの方法でごみを出してください。詳しくは、広報すずか7月5日号で配布予定の新しい「家庭ごみの分け方・出し方」などをご確認ください。

7月

図書館

休館日

・金曜日
・1日

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

7日(月) 22日(火) 【21日(月・祝) から変更】	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	9日(水) 23日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	10日(木) 24日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
14日(月) 28日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	2日(水) 16日(水) 30日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	3日(木) 17日(木) 31日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

7月

考古博物館



●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 7日(月)・14日(月)・15日(火)・22日(火)・28日(月)

●今月の展示

企画展

「鈴鹿の遺跡5 徹底解剖! 須賀遺跡」

と き 8月31日(日)まで

観覧料 一般・学生 200円
(常設展共通)小・中学生 無料
(常設展100円)

寺谷みこ

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日 ※5日(土)・6日(日)は開催しません。

体験料 300円

定 員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または
電話で考古博物館へ

19日(土)から「夏休みこども体験博物館」を開催します。詳しくは、考古博物館ウェブサイトまたは広報すずか7月5日号をご覧ください。

7月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 7日(月)

全施設の営業時間 9時～22時

庭球場 ☎372-2285

水泳場 ☎372-2250

体育館 ☎372-8850

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内にある文化・スポーツ・公園などの公共施設に関する空き状況の確認や利用申込は、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

7月

相談



相談名	と	き	と	こ	ろ	問	合	せ
一般相談	月～金曜日	8:30～17:15				市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660		
◎弁護士相談	4・11・18・25日	10:00～12:00 13:00～15:00				※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。		
◎交通事故相談	22日	13:00～15:00			市役所本館2階(市民対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。		
◎総合相談	18日	10:00～12:00 13:00～15:00				※司法書士の予約は、6月23日(月)から受け付けます。		
◎行政書士相談	22日	10:00～12:00				市民対話課外国人交流室 ☎382-9058		
◎外国人のための行政書士相談	10日	10:00～12:00				電話相談専用 ☎381-3118		
女性のための電話相談	1・3・4・8・10・11・17・18・22・24・29・31日	10:00～12:00 13:00～16:00			-	男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119		
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15			市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214		
人権擁護委員による人権相談	8日	13:00～16:00			石薬師公民館			
教育相談								
女性相談					市役所西館2階(こども家庭支援課)	こども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142		
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15						
児童虐待・DVに関する相談					市役所西館1階(こども家庭支援課)	こども家庭支援課 ☎382-9030		
発達相談								
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15			子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303		
	月～金曜日	9:00～15:00			子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643		
◎年金事務所出張相談	9・23日	10:00～15:00			鈴鹿商工会議所 別館	※第2火曜日は除きます。		
◎こころの健康相談	8日	13:30～15:30			県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (*)		
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00			市役所本館9階(建築指導課)	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958		
消費生活相談	月～金曜日	10:00～17:00			鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	※開催日の1週間前までに予約してください。		
						建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938		
						鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900		
						電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00		

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。

1 火

2 水

3 木

4 金

5 土

6 日

7 月

8 火

9 水

10 木

11 金

12 土

13 日

14 月

15 火

16 水

17 木

18 金

19 土

20 日

21 月
海の日

22 火

23 水

24 木

25 金

26 土

27 日

28 月

29 火

30 水

31 木

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくり Navi

vol.
42

旭が丘地区まちづくり協議会

旭が丘こども食堂「おひさま」

こどもたちが「楽しかったこと」や「悩んでいること」など、なんでも話ができる環境と安心して過ごせる居場所を提供したいと、地域内でこども食堂の開催場所を探していたところ、使われていない一軒家をお借りすることができました。他団体の活動を参考に、さまざまな準備を進め、令和7年度に「おひさま」を開設することができました。学年別で2カ月に1回の開催を予定しています。



利用した方の声

「アットホームな雰囲気良かったです。お野菜豊富なご飯で美味しかったです。こどもたちの交流の場になるだけでなく、近くに祖父母がいないため、家族以外との交流機会が増え、地域の方に顔を覚えてもらいながら、成長を見守っていただける場ができたことはとてもうれしいです」

地域づくり Photo



▲食事をしながら談笑するこどもたち



▲彩り豊かな食事

地域づくり研修生の一言

会議の場は和気あいあいとしており、他の事業も含め、地域を良くしようと役員の皆さんの熱意が感じられました。これからもその輪が広がってほしいと感じました。



問合せ 地域協働課 ☎382-8695

さまざまな国のグルメや民芸品、ステージパフォーマンスなどを楽しめる国際交流フェスタの様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

📺 #51 鈴鹿国際交流フェスタ「わいわい春まつり」



鈴鹿テレビ広報
王威

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント



facebook



X



You Tube



広報すずか
電子・音声版



鈴鹿市公式
Instagram



すずか
データ
バンク

5月
[5月31日現在]

火災 件数/2件、うち建物1件(40件、15件増)

救急 出動数/869件(4,660件、215件増)

交通 事故数/414件、うち人身事故16件(2,344件、26件増) 死者数/1人(2人、1人増) 傷者数/20人(133人、15人増)

人口・世帯数 人口/193,499人(128人減) 男性/96,799人(58人減) 女性/96,700人(70人減) 世帯数/90,249世帯(20世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和7年(2025年)6月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。