

# 健康館

こども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp  
 地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp  
 ※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診予約



申込み 6月30日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、7月上旬ごろにはがきで別日を案内します。  
 ※託児はありませんが、7月16日(火)、8月12日(火)、8月27日(火)の検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間 午前の部：9時～11時 午後の部：13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	7月16日(火)		7月20日(日)	8月12日(火)		8月27日(火)		
			午前	午後	午後	午前	午後	午前	午後	
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	/	/	○	○	○	○	○	
	事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。									
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	/	/	○	○	○	/	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	/	/	○	○	○	○	
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性がある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点	
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。  前日から洗浄と性交は避けてください。	
乳がん	超音波(エコー)		妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ		妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。		

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。  
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

## 相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	6月27日(金)・7月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防 などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		

## 教室

母子健康手帳アプリ  
ダウンロード



対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

費用 無料(おやこクッキングコース以外)

申込み・問合せ 電話または母子健康手帳アプリでこども保健課(☎382-2252)へ

教室・講座/対象	とき	内容	申込み	定員
マタニティ歯科コース 妊娠中の方	7月3日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	受付中 (先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方	7月3日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	18組
離乳食コース 令和7年1月～令和7年3月 生まれの乳児の保護者	7月11日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	6月26日(木) から(先着順)	22組
プレパパ・ママコース 妊娠5ヵ月～妊娠8ヵ月の 妊婦と夫で初参加の方	7月13日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	6月27日(金) から(先着順)	各15組
離乳食後期コース 生後6～11ヵ月の乳児の保護者	7月17日(木) 10時～11時30分	後期・完了期の離乳食の進め方、 栄養相談	6月30日(月) から(先着順)	10組
おやこクッキングコース 4歳児以上就学前(年中、年長)の 幼児とその保護者で初参加の方	7月29日(火)、 8月26日(火) 9時45分～12時30分	調理実習	6月30日(月) から(先着順)	各10組

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までとなります。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。

## 予防接種

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

期間 令和8年3月31日(火)まで

■日本脳炎

対象 第1期：生後6ヵ月～7歳半未満の間に3回

第2期：9歳～13歳未満の間に1回

■DT(ジフテリア・破傷風)第2期

対象 11歳～13歳未満の間に1回

ところ 実施医療機関(QRコード参照)

費用 無料(対象期間内に限る)

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。

こどもの  
予防接種

