

SUZUKA

広報すずか

令和7年(2025年)

6/5

No.1677



特集

みんなの力で地域を笑顔に 民生委員・児童委員

表紙写真

地域の頼れる存在として活躍している民生委員・児童委員。身近な相談相手として、今日も地域を見守ります。

P6 情報館1 防災情報
P8 情報館2 すずか健康マイレージ
P9 情報館3 太陽光発電設備などの
設置費用補助

P10 こちらすずか情報局
P11 お知らせ・催し物
P19 ひろげよう人権尊重の輪



「調子はいかがですか」

「おかげさまで、元気です。いつも来てくれるおかげで、安心しています」

そんなやりとりから関係性を築いていく
地域の身近な相談役

みんなの力で地域を笑顔に 民生委員・児童委員



民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員（以下民生委員）の活動というと皆さんは何を思い浮かべますか。「聞いたことはあるけどあまり分からない」という方も多いのではないのでしょうか。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、無報酬で活動するボランティアです。地域で住民の立場に立って相談に応じ、専門機関の支援につなぐことなどを通じて課題解決のお手伝いをしています。現在、市内では350人の民生委員が、誰もが安心して生活できる地域づくりのために日々活動しています。任期は3年で、今年12月に一斉改選を迎えます。

つながりが希薄な今こそ

地域社会や社会情勢の変化に伴い、民生委員の役割も変化してきています。高齢者の見守り活動だけでなく、生きづらさを抱えた人や生活困窮世帯の相談など、相談内容も複雑化しています。

また、地域のつながりの希薄化により、今まで以上に地域の「パイプ役」として活動する民生委員の重要性が増しています。

地域の頼れる相談役として活動するために、これらの課題に対しても定例会などで委員の仲間と情報交換を行ったり、研修会で必要な知識を得たりしながら、課題解決に向けて前向きに取り組んでいます。

民生委員の自宅訪問を受けている 女性の声



民生委員さんは、いつも話し相手になってくれて、体調面なども気に掛けてくれるので、助かっています。優しく接してくれるので、安心感があります。



教えて

民生委員さん

Q

民生委員は困りごとを何でも解決してくれるの？

A

民生委員は、皆さんに寄り添って福祉の相談に乗ります。市と連携し、解決のお手伝いをします。

Q

民生委員に個人情報を知られても大丈夫？

A

民生委員法上、守秘義務がありますので、安心して相談してください。

幅広い活動内容

民生委員の活動内容はさまざまで、高齢者の自宅訪問や見守り、地域住民の心配・悩みごとの相談、高齢者サロンの開催など多岐に渡ります。児童委員として、地域のこどもたちへの声掛けなども行っています。また、民生委員の中から選ばれた主任児童委員は、子育てサロンを開催するなど、こどもや子育てに関する相談・支援を専門に担当しています。



▲子育て相談での受付業務（主任児童委員）



▲高齢者サロンでの防災教室の様子

こどもやお母さんの笑顔が好きで、主任児童委員になりました。子育てサロンでは、クリスマス会や紙芝居などを行っています。こどもたちやお母さんがホッとできるような場にしたいです。

主任児童委員部長

ふじい
藤井 さゆり さん



民生委員による座談会 委員の方に、活動への思いなどを話していただきました。



まえかわ
前川 まゆみさん

やすむら
安村 とみ子さん

民生委員になったきっかけを教えてください

前川さん 12年前に、当時の民生委員の方から依頼を受けて、自分も地域の方の役に立ちたいと思い、承諾しました。

安村さん 以前に民生委員として地域に貢献していた夫の姿を見て、自分も地域に貢献したいと思い、民生委員になりました。

保古さん 地域から依頼を受けて、地域のことを知る良いきっかけになると思い、民生委員になりました。

寺田さん 知り合いの民生委員の方から依頼を受けて、地域をつなげる役ができることや福祉に興味を持っていたため、民生委員になりました。

梅本さん もともと福祉関係の仕事をしていたことから、地域より依頼を受けて、民生委員になりました。

日頃の活動を教えてください

保古さん 主に一人暮らしの高齢者世帯の見守りや訪問を行っています。おおよそ1カ月当たり、10～20世帯の見守りや訪問を行います。

安村さん 自治会から相談があった方や、専門機関から連絡を受けた方などを訪問しています。家族から相談がある場合もあります。対応が難しい場合は、地域包括支援センターや行政、自治会と連携して対応しています。

前川さん 私の地区では見守りや訪問のほか、一人暮らしの高齢者のつどいなどを開催しています。年に1・2回、民生委員が引率して、遠足を開催することもあります。

民生委員に興味がある方へ

民生委員の中には、お仕事を退職された方だけでなく、現役で働いている方などさまざまな方がいます。地域にお住まいの方で、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある方は、民生委員にぴったりです。

今回の特集を読んで、民生委員の活動に興味をもっていた方は、最寄りの地区市民センターまたは健康福祉政策課へお問い合わせください。

今年12月に一斉改選します。
お気軽にお問い合わせください。



健康福祉政策課の職員



ほご ようこ
保古 陽子さん

てら たかし
寺田 隆さん

うめもと ゆたか
梅本 裕多加さん

民生委員活動への思いや、やりがいを教えてください

前川さん 初めは何も分からない状態で民生委員になりました。民生委員になって、さまざまな人と関わる機会があり、自分の視野が広がりました。メンバーにも恵まれ、大変なこともあります。が、充実しています。

安村さん 地域の方に頼りにされるのはうれしいですね。見守りや訪問の際に、相手の方から感謝されることや喜んでもらえることが多く、やりがいを感じます。「元気だよ」「いつもありがとう」と言ってもらえたときは、話し相手になれて良かったと思います。

保古さん 民生委員になる前は、地域のことをあまり知りませんでしたが、地域のことが分かるようになり、たくさんの知り合いができて良かったです。

寺田さん 高齢者の方の状況を的確に把握し、行政や地域包括支援センターなど、どの機関と連携するのが良いか考えながら活動しています。活動を通して、新たな出会いがあり、自分の世界が広がります。

梅本さん 地域で起こっている出来事が分かり、地域に溶け込んでいると感じます。福祉や地域づくりに関する知識も深まり、自分自身の成長につながります。

地域と私たちをつないでくれるパイプ役です

民生委員は、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、見守りや相談、支援などさまざまな活動をしています。

地域社会におけるつながりが薄れてきている現代だからこそ、人と人をつなぐ民生委員の役割は重要性を増してきています。

「一人暮らしで不安だ」「福祉サービスのことについて知りたいけれど、誰に聞いたらいいかわからない」「子育てのことについて身近に相談できる相手がいらない」などの悩みを抱えている方がいらっしゃったら、お住まいの地域の民生委員に相談してみてもいいのではないでしょうか。



さの まさひこ
健康福祉政策課 課長 佐野 方彦

今回の特集に関するご意見・ご感想は
健康福祉政策課 ☎ 382-9012 ☎ 382-7607 ✉ kenkofukushiseisaku@city.suzuka.lg.jp



情報館 ① 防災情報

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603
 📧bosaikikikanri@city.suzuka.lg.jp



風水害に備えましょう

間もなく風水害シーズンが到来します。事前の準備や情報収集方法、災害時の行動を確認し、風水害に備えましょう。

災害リスクを確認しましょう

鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)

洪水・土砂・津波・高潮の危険が想定される区域を1冊にまとめた冊子で、市内の災害リスクを災害の種類ごとに確認できるほか、避難所の位置なども把握できます。

また、災害に対する心得や非常持ち出し品・備蓄品リストなどを掲載していますので、防災の便利帳としてもご利用いただけます。



ウェブ版総合防災マップ

パソコンやスマートフォンなどで利用できるウェブ版の総合防災マップです。

洪水・土砂・津波・高潮の災害種別の切り替え、重ね合わせ表示ができるほか、現在地取得、衛星画像など背景地図の切り替え、避難所までのルート検索、印刷、拡大縮小などが可能で、多言語に対応しています。



鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)
90ページを参考に、わが家の
「マイ・タイムライン」を作りましょう。



ウェブ版総合防災マップ
(ページ番号1012864)

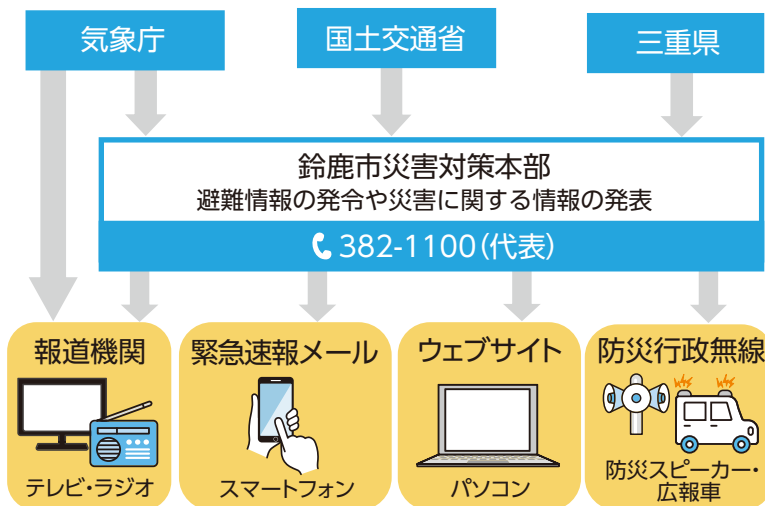


Web General Hazard Map
(外国語版 4カ国対応+やさしい日本語)

情報収集方法を確認しましょう

さまざまな情報収集の方法

台風や梅雨前線などによる大雨は数日前から予測することができます。事前に情報収集することで、災害に対する備えをしましょう。



鈴鹿市LINE公式アカウント

鈴鹿市LINE公式アカウントで災害情報の配信を行っています。ぜひご利用ください。

- 1 QRコードから友だち追加
- 2 基本メニューで受信設定をタップ



- 3 「災害情報」の「受信する」を選択



気象情報や
避難情報が
届く

※ここに載せている情報収集方法は一例です。詳しくは、鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)66・67ページをご覧ください。

確認すべき情報と避難のタイミングを確認しましょう

災害の警戒レベルに応じて取るべき行動が異なります。避難情報を収集し、速やかに行動しましょう。

災害の警戒レベル	気象庁などの情報			市からの避難情報	市民が取るべき行動
	高潮に関する情報	大雨・土砂災害に関する情報	洪水などに関する情報		
5	高潮氾濫発生情報	大雨特別警報	氾濫発生情報	緊急安全確保※	命の危険 直ちに安全確保! ・もしも安全な避難ができていない場合は、今いる場所よりもさらに安全な場所へ直ちに移動する。
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難してください ~~~~~					
4	高潮警報または高潮特別警報	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報	避難指示 ・状況に応じて避難所を追加で開設します。	<b>危険な場所から 全員避難</b>      ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。
3	高潮警報に切り替える可能性が高い高潮注意報	大雨警報 洪水警報	氾濫警戒情報	高齢者等避難 ・気象警報(大雨・洪水・暴風・高潮)発表時に自主避難所を開設します。	<b>危険な場所から 高齢者などは避難</b>      ・高齢者など以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。
2	高潮注意報	大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報	—	<b>自らの 避難行動を確認</b>      ・ハザードマップなどで自宅などの災害リスクを再確認する。     ・避難情報の把握手段を再確認する など
1	早期注意情報			—	災害への心構えを高める

※市が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。

## 市が開設する自主避難所を確認しましょう

気象警報(大雨・洪水・暴風・高潮)発表時に、合計27カ所の自主避難所を開設します。

- |                                                                                                          |                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>■地区市民センター併設公民館 20カ所</b><br>国府・庄野・加佐登・牧田・石薬師・<br>稲生・飯野・河曲・箕田・玉垣・若松・<br>栄・天名・合川・井田川・久間田・椿・<br>深伊沢・鈴峰・庄内 | <b>■単独公民館 3カ所</b><br>一ノ宮・神戸・愛宕<br><b>■小学校体育館 4カ所</b><br>長太・箕田・白子・<br>鼓ヶ浦 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

### 避難所開設運営オリブボックス

市では、避難所の開設および初期運営に必要な手順、資機材などをまとめたオリブボックスを各基幹収容避難所(小・中学校体育館および武道館)に配備しています。



## 非常持出品・備蓄品を準備しましょう

非常持出品や備蓄品は、鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)68・69ページで確認しましょう。

避難時は、大雨や強風など普段と違う状況になるため、個人の体力に合わせて無理なく歩くことができる量を準備しましょう。



# 令和7年度「すずか健康マイレージ事業」に参加しましょう

7月1日(火)から始まる「すずか健康マイレージ事業」に参加して、健康マイレージをきっかけに健康づくりをしましょう。

## すずか健康マイレージって？

食事や運動、禁煙、休肝日など、自分で健康づくり目標を決めて実行すると、ポイントが貯まる仕組みです。ポイントを貯めると、特典を受けることができます。

**対 象** 本市に在住・在勤・在学の18歳以上の方  
(平成19年4月1日以前に生まれた方)

**と き** 7月1日(火)～令和8年2月27日(金)(242日間)

## 参加方法

### ①LINEで参加

鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加し、「基本メニュー」→「くらし」→「健康マイレージ」から参加できます。

友だち追加はこちら



### ②チャレンジシートで参加 [シート入手場所]

- ・地域医療推進課(保健センター 2階)
- ・市役所本館1階(ロビーまたは保険年金課)
- ・地区市民センター
- ・本紙と同時配布する冊子「がん検診・健康診査・保健事業のご案内」に掲載

## ポイントを貯めよう！

### ①目標を決め、取り組む

自分にあった健康づくり目標を決め、目標を達成した日または検(健)診や健康づくりに関する教室などに参加した日を記録する。

#### 健康づくり目標例

##### □運動

例：ラジオ体操、健康タオルストレッチ、意識して10分多く歩く など

##### □食事

例：毎日朝食をとる、バランスのとれた食事を心掛ける など

##### □その他

例：がん検診や健康診査を受診、健康教室やサロン活動に参加、スポーツイベントに参加、血圧を測る、休肝日をつくる など



2025三重ホンダヒート出演  
健康タオルストレッチ動画



### ②ポイントを貯める

1日1ポイントを上限とし、期間内に30ポイントを貯める(30日連続でなくてもよい)。

## ポイントを貯めて、特典をゲットしよう！

ポイントが貯まったら、下記の方法で申請することで、特典が受けられます。

**申請期限** 令和8年2月27日(金)17時15分まで  
(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

### 申請方法

【LINE】LINE上で確認できます。

【チャレンジシート】「特典交付申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域医療推進課(〒513-0809 西条5-118-3)、または保険年金課(〒513-8701 住所不要)へ

※申請期限を過ぎると特典を受けられません。

(郵送の場合は、期限内必着)

※申請は実施期間内に1人1回です。

## 特典



30ポイント以上獲得された方に、「三重とこわか健康応援カード」をプレゼントします。

三重とこわか健康マイレージ  
特典協力店一覧



### さらに

抽選で30人に本市の物産や健康グッズなどをプレゼントします。

※応募は1人1口です。

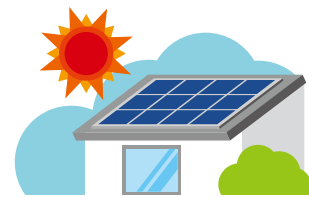
※抽選は令和8年3月に実施し、当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。





## 情報館 ③ 太陽光発電設備などの設置費用補助

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214  
 📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp



# 太陽光発電設備などの設置費用の一部を補助します

市内で自ら所有し、居住する住宅に太陽光発電設備などを設置した方に対し、設置費用の一部を補助します。

## 太陽光発電設備などの設置費用補助

**対象設備** 家庭用太陽光発電設備、家庭用蓄電池

※次のA、Bいずれかに該当する場合は補助対象となります。

**【A】 家庭用太陽光発電設備を設置**

**【B】 家庭用太陽光発電設備＋家庭用蓄電池を設置**

家庭用蓄電池のみ  
設置する場合は、  
補助の対象外と  
なります。

### 申込期間

6月9日(月)～27日(金)

※申込期間中に、総申請額が予算額(823万1,000円)を超えた場合は、抽選を行います。

※予算額に満たない場合は、再度募集します。

※抽選結果は、郵送などで通知します。

### 補助金額

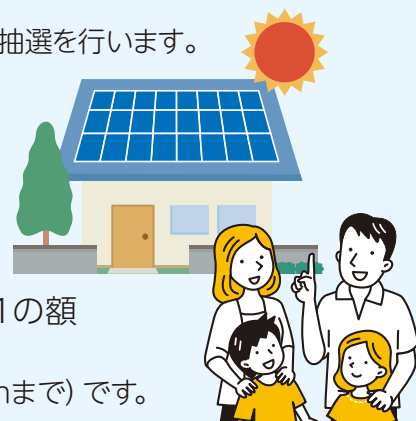
**【家庭用太陽光発電設備】**設備容量1kW当たり7万円

※上限を10kWとします。

**【家庭用蓄電池】**蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額

※対象は、20kWh未満の蓄電池です。

※補助金の上限は、1kWh当たり15万5,000円の3分の1まで(10kWhまで)です。



### 申込方法

申込期間内に、直接または郵送(必着)で環境政策課(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)へ

### 補助の主な条件

- 固定価格買取制度により売電(FITなどの認定を受ける)をしないこと
- 補助金交付決定後に契約を締結すること
- 2者以上の事業者から見積を徴取し、より安価な事業者と契約すること
- 令和8年1月15日(木)までに設置を完了し、工事代金の支払を終えること
- 「自ら居住する住宅」の敷地外へ自己託送をしないこと  
 ※敷地外への自己託送の例:発電した電力を、電力会社の送電網を使って別荘へ送る。
- 国や県から他の補助金などを受けて補助の対象となる太陽光発電設備などを設置しないこと
- 発電した電力の30%以上を自家消費(店舗との併用住宅の場合、店舗部分での消費は含まない)し、指定した期日までに、自家消費の割合を環境政策課へ報告すること

※その他の条件については、本補助金の要綱などをご確認ください。

### その他

要綱などについては、環境政策課、地区市民センターおよび市ウェブサイトで入手できますので、申請前に必ずご一読ください。



詳しくは、  
市ウェブサイト  
(ページ番号1010510)  
をご覧ください。



▲家庭用太陽光発電設備



## 認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会  
下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方など  
でも とき／6月11日(水)13時～15時  
ところ／牧田コミュニティセンター  
内容／悩み相談、情報交換、介護家族の  
交流 参加料／100円

## オカリナ音楽隊 サマーミニコンサート

オカリナ音楽隊  
☎090-3481-0814

とき／6月15日(日)14時～15時  
ところ／河川防災センター2階 会議室  
内容／夏の名曲を、オカリナの優しい音  
色と迫力ある演奏でお楽しみください。  
入場料／無料

## 鈴鹿マンドリンクラブ・ サマーコンサート2025

杉崎 ☎090-9908-2049  
rozassguitar@gmail.com

とき／7月20日(日)13時30分開演(開場13  
時) ところ／イスのサンケイホール鈴鹿  
内容／アルルの女、夏の日の恋、愛の讃歌、  
グラナダ、さくら貝のうた、古賀メロディー、  
もしもピアノが弾けたなら、君は天然色、  
コーヒールンパほか 入場料／無料

## 女性のためのテニス会

鈴鹿レディーステニス  
☎090-3837-4486

対象／25歳以上の初心者の方 とき／  
6月15日(日)10時～12時 ところ／三重  
交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料／  
500円 申込み／6月13日(金)までに、氏  
名、年齢、電話番号をショートメール  
(SMS)で ※最少開催人数3人

## 吟詠一般講習会

日本吟道学院 みえ連合会  
坂 ☎090-5628-9950

とき／7月6日(日)13時30分～16時  
ところ／河川防災センター 内容／天  
神様、学問の神として有名な菅原道真の  
人生の折々の詩歌を吟詠します。参加  
料／無料 ※未経験者歓迎

## 三重ハーモニカアンサンブル フェスティバル2025

みどり音楽センター  
☎080-5139-0955

とき／6月21日(土)13時～15時40分  
ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール  
鈴鹿(文化会館)けやきホール 内容／  
日本一のハーモニカ合奏グループ「八連  
符平」が特別出演します。 入場料／  
1,500円 定員／500人

## 「地球交響曲」の 上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤  
☎090-2683-4562 ytktchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／6月  
14日(土)13時30分から：第一番、22日(日)13時30  
分から：第二番 ところ／四日市市総合会館7  
階(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人(予約  
優先、先着順) 参加料／一般1,000円、高校  
生以下500円 申込み／電話または電子メールで

## 鈴鹿こども 茶道教室・親子教室

磯路会  
増井 ☎080-3281-0562

対象／幼児から高校生(親子可) とき／  
毎月第2土曜日9時45分から、11時か  
ら ところ／スズカト(鈴鹿青少年セン  
ター) 参加料／茶菓子代程度 申込  
み／電話で ※当日参加可

## 鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭  
☎080-1611-9264

とき／7月6日(日)(雨天時は13日(日)) 集  
合／近鉄塩浜駅9時 内容／四日市南  
部丘陵公園(歩行距離8km) 参加料／  
300円(当日徴収) ※弁当持参 初心者  
歓迎

## 第29回 糸東流空手青少年育成大会

糸東流空手道養秀誠心館連合会  
久津岡憲一 ☎090-7045-1688

対象／小・中学生 とき／6月22日(日)  
9時30分 ところ／一宮小学校体  
育館 内容／空手の形と自由組手  
参加料／3,000円 申込み・問合せ／  
電話で

## こども茶道・華道教室 生徒募集

嵯峨ミストラルすずか  
増淵 ☎090-9174-2924

対象／小・中学生 ○茶道：とき／月2  
回土曜日午後 ところ／西玉垣集会所  
(西玉垣町7-5) 参加料／1回500円  
○華道：とき／月1回土曜日午後 ところ  
／玉垣会館 参加料／1回1,000円  
申込み・問合せ／電話で

## みんなで柔道やろうよ 親子で体験！柔道教室

鈴鹿錬成会  
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／6月29日(日)14  
時から ところ／市武道館 内容／親  
子レース、受け身体験 ほか 参加料／  
無料 申込み／ウェブサイトから電子  
メールまたは電話で ※鈴鹿錬成会で  
検索

## 桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／6月15日(日)13時～15時 ところ／  
桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内  
容／スタンディングビラティスでインナ  
マッスルを鍛えて、体幹の安定性や日常生  
活動作のパフォーマンスを向上しましょう。  
参加料／200円(菓子、飲み物付)

## 小さなこどもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862  
voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～小2(兄弟姉妹は要相談) とき  
／毎月原則第4土曜日10時～11時(変更有)  
ところ／白子公民館 内容／季節の歌、こども  
たちの大好きな歌、童謡、リズム遊び など 講師/  
長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/  
1回500円 申込み／電話または電子メールで

## プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)  
木村 ☎090-9948-6597

集合／6月21日(土)8時～9時30分(雨天中止)  
校の森公園 内容／仲間と一緒に、ジョギン  
グ(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEW  
フィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手  
またはトンク、飲み物 申込み／6月18日(木)  
までに電話またはショートメール(SMS)で

## 合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだおれ70」  
木村 ☎090-8860-9471

とき／原則週1回土曜日18時45分～20時45分  
または土曜日9時45分～11時45分 ところ／  
三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、  
海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川  
622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32)  
参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

## うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを  
持つ方の相談を受け付けています。企業勤  
務、大学講師の経験を生かし、精神的な  
バックアップやアドバイスをします。 相談  
料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせ  
ください。

## 鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会  
橋本 ☎080-1987-4008

とき／6月10日(火)19時～21時 ところ／  
白子公民館 内容／不登校のお子さん  
をお持ちの親を中心とした集まりです。  
心配なことや気になることを一緒にお  
話しましょう。 参加料／100円

## みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室  
☎minna.suzucafe@gmail.com

とき／6月14日(土)10時～14時 ところ／  
鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生  
ラウンジ ※駐車場有 内容／暮らし  
の中で気になることについて、看護師や  
保健師などが一緒に考えます。 参加  
料／無料 申込み／不要

## 川柳の575のリズムで 脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会 青砥  
☎090-3387-4798

○例会 とき／6月28日(土)、7月26日(土)  
13時～16時45分 ところ／白子コ  
ミュニティセンター実習室 内容／宿  
題3題・席題1題あり 参加料／500円  
※見学大歓迎

## 歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員  
山口智美 ☎090-5625-4525

とき／第2金曜日13時30分～14時30分  
ところ／神戸コミュニティセンター 内  
容／季節に合った童謡、歌謡曲を歌った  
り、体を動かしたりして脳を活性化しま  
す。 参加料／500円 申込み／電話で

## みんなの家庭科教室

鈴鹿友の会  
田中 ☎090-4446-4235

とき／6月20日(金)10時～12時 ところ／  
友の家(土師町垣下464-2) 内容／体  
に良い野菜のおかずの調理実習と持ち  
帰り 参加料／600円 申込み／6月  
17日(火)までに電話で 託児／申込み時  
に相談

## 発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会 みりみり  
☎mili.mili.suzuka@gmail.com

ところ／牧田コミュニティセンター 内  
容／発達の気になるお子さんをお持ち  
のご家族、支援者の方との情報交換や  
話し合いをしています。 申込み／電子  
メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で  
検索

## 劇団花さつき 団員募集

長谷川 ☎090-9276-9996

対象／舞台上に立ちたい方 とき／毎週  
土曜日夜 ところ／白子近辺の公共施  
設 内容／稽古 参加料／月700円  
※高校生以下無料 申込み／電話また  
はショートメール(SMS)で

## 女性のTeaTimeと ワークショップ

つながるカフェ事務局  
LINE ID @009degyp

とき／6月20日(金)10時30分～12時 と  
ころ／矢橋町471-2 内容／みんな  
で歌を歌おう 参加料／100円(材料費)  
申込み・問合せ／LINEで

## 老後を楽しむ 社交ダンスの集い

社交ダンスを楽しむ会  
日本ダンススポーツ公認指導員 中島 ☎090-8956-1085

対象／老後の趣味に、または健康のた  
めに始めたい方 とき／毎週火曜日14  
時～16時 ところ／玉垣会館 内容／  
社交ダンスをきれいに踊るための基本  
レッスンです。 参加料／無料 持ち物/  
上靴 ※上靴持参での見学大歓迎





## 韓紙工芸体験講座

申 ☎090-6581-3254  
✉ silklove84@yahoo.co.jp

とき／6月21日(土)10時～12時 ところ／韓茶&CafeSOO(中江島町21-11)  
内容／韓国の伝統工芸である「韓紙工芸」。和紙に似た韓紙で小物入れを作ります。参加料／2,600円 申込み／電話または電子メールで

## おとな女子のやさしいヨガ

中村由香里 ☎090-5639-0625

対象／18歳以上 とき／毎週水曜日10時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)3階和室 内容／やさしいヨガで始める健康習慣。男性も大歓迎です。目指すは100歳でも元氣な姿勢美人。参加料／1,000円

お子さんの結婚にお悩みの  
お母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき／6月24日(火)13時～14時30分  
14時45分～16時15分 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について  
参加料／無料 申込み／電話で

砂浴体験会  
(心と体のデトックス)

カラ*ころ会  
石川 ☎090-9900-2237

とき／6月22日(日)、7月6日(日)・27日(日)  
※雨天中止 集合／白子港緑地8時30分 内容／砂に入って体にたまった毒素をデトックス 参加料／500円 申込み・問合せ／電話で

## みな歌

田邊 ☎090-1782-3704

とき／6月24日(火)13時30分～15時30分 ところ／ふれあいセンターふれあいホール 内容／童謡や唱歌、懐かしい歌をみんなで歌いましょう。参加料／500円 申込み／不要

こんぺいとう  
お話し会

こんぺいとう 堀井  
✉ sas.tanpopo@gmail.com

とき／7月25日(金)10時～12時 ところ／社会福祉センター 内容／自閉症を含む発達障がいのある方のコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い、楽しくお話ししましょう。親たちの今後の生き方の話と一緒に。

ノルディックウォーキング  
体験セミナー

鈴鹿市レクリエーション協会 江口  
☎090-1982-9209 ✉ egu31818micchan@gmail.com

対象／17歳以上 とき／6月29日(日)9時30分～12時 ところ／ダイセーフォレストパーク ※受付：スズカト(鈴鹿青少年センター) 参加料／無料(ボール貸出有) 申込み／6月20日(金)までに、電話または電子メールで ※初心者大歓迎



今回の募集は8月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／6月23日(月)から27日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



## お知らせ

鈴鹿市男女共同参画審議会  
の傍聴ができます

男女共同参画課 ☎381-3113 ✉ 381-3119

とき 6月27日(金)14時から  
ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内容 令和6年度第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告書(案)の外部評価について

定員 10人(先着順)

申込み 当日、13時30分から13時45分まで、会場で受け付け

高齢者福祉の会議の日程が  
変更になりました

長寿社会課 ☎382-9886 ✉ 382-7607

広報すずか5月20日号でお知らせした鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会と第1回鈴鹿市地域ケア推進会議の日程が変更になりました。

会議の傍聴を希望される方は、市ウェブサイト(ページ番号1015242)で開催内容をご確認ください。

## とき

○変更前：5月29日

○変更後：7月3日(木)

Jアラートを利用した  
緊急地震速報の訓練放送と  
モーターサイレンの吹鳴訓練

防災危機管理課 ☎382-9968 ✉ 382-7603

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送が全国一斉に実施されます。本市でも、防災スピーカーやコミュニティFM放送から訓練放送が流れ、津波浸水予測区域およびその隣接区域のモーターサイレン吹鳴訓練を行います。

とき 6月18日(水)10時ごろから(2分程度)

※気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

## ◆緊急地震速報の訓練放送

対象設備 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、各小・中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM 78.3MHz)

放送内容 「緊急地震速報。」

大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し

## ◆モーターサイレン

訓練内容 消防団車庫などに設置されたモーターサイレン(9カ所)を吹鳴

※消防の出動状況などにより、中止する場合があります。

放送内容 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返す

鈴鹿市マイナンバーカード  
センターの臨時休業

戸籍住民課 ☎327-5056 ✉ 382-7608

システム改修作業のため、臨時休業と振替営業を行います。  
休業日 6月28日(土)・29日(日) 終日

振替日 6月21日(土)、7月5日(土) 両日9時～17時

ところ 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1 鈴鹿ハンター2階)

※休業日は水曜日、第1・第3土曜日とその翌日(日曜日)、祝・休日、12月29日から翌年1月3日までです。



## お知らせ

### 教科書展示会

教育指導課 ☎382-9056 📠383-7878

小・中学校、高等学校の教科書見本の一部を展示します。

と き 6月16日(月)~7月4日(金)

9時~17時(土・日曜日を除く)

※6月16日(月)は13時から17時まで、7月4日(金)は9時から12時までです。

ところ 市役所本館2階 南側待合

### 児童手当の現況届

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

市が現況を確認できない方を対象に、6月上旬に現況届を送付しますので、6月30日(月)までにご提出ください。

※受給者の被用者区分(加入する年金の種類)が変更になる場合(3

歳未満の支給対象児童がいる)や、市外に住民登録のある配偶者や児童に関する異動がある場合は、変更届の提出が必要です。

※公務員になり、勤務先から児童手当などの支給を受ける場合は、消滅届の提出が必要です。

### 国民年金の手続きはマイナポータルで

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

マイナポータルを利用することで、国民年金の加入の届出や免除申請などの手続きを電子申請でき、結果をスマートフォンなどで確認することができます。また、マイナポータルとねんきんネットを連携することで、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などができます。

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

※手続きにはマイナンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードが必要です。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構  
ウェブサイト



### 国民健康保険料納付通知書の発送

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

令和7年度の国民健康保険料納付通知書兼特別徴収決定通知書を、7月11日(金)(予定)に世帯主宛てに発送します。通知が届いた方は、内容を確認の上、納期限内での納付をお願いします。

※現在、社会保険などに加入中であっても、令和7年4月以降に国

## 市長の資産公開

秘書課 ☎382-7601 📠384-2561

「鈴鹿市長の資産等の公開に関する条例」第5条の規定に基づき、市長の「資産等補充報告書」、「所得等報告書」および「関連会社等報告書」の内容の概要を公表します。報告書の原本は、秘書課で閲覧することができます。また、報告書の概要は、市ウェブサイト(ページ番号1006722)で公表しています。

### ◆資産等補充報告書

令和6年1月1日から12月31日までに増加した資産で、同年12月31日において有する資産を記載したものです。

- (1) 土地：該当なし
- (2) 建物の所有を目的とする地上権または土地の賃借権：該当なし
- (3) 建物：該当なし
- (4) 預金・貯金：該当なし
- (5) 有価証券：2,000,000円
- (6) 自動車・船舶・航空機・美術工芸品：該当なし
- (7) ゴルフ場の利用に関する権利：該当なし
- (8) 貸付金：該当なし
- (9) 借入金：該当なし(-150万394円)

※参考として、減少した金額をマイナス表示しています。

### ◆所得等報告書

令和6年中の所得を記載したものです。

- (1) 不動産所得：-6万8,156円(賃貸料)
- (2) 給与所得：1,758万2,535円(鈴鹿市ほか)
- (3) 雑所得：21万1,200円(講演料ほか)

### ◆関連会社等報告書

令和7年4月1日において、報酬を得て会社その他の法人の役員、顧問その他の職に就いている場合に、その名称、住所、職名を記載したものです。

会社その他の法人の名称(住所)	役員、顧問、その他の職名
伊勢鉄道株式会社 (桜島町1-20)	取締役
三重用水土地改良区 (四日市市平尾町大池2765-3)	理事
三重県土地改良事業団体連合会 (津市広明町330)	会長
三重県農業共済組合 (津市上浜町6-81-11)	代表監事



民健康保険の加入期間がある方は、国民健康保険料の納付が必要な場合があります。

## 住民税非課税世帯に対する 物価高騰対策支援給付金の 申請はお済みですか

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

電力・ガス・灯油・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得者世帯に対して実施中の給付金の申請期限が近づいています。申請がお済みでない方は期限までに手続きをお願いします。

**対象基準日**(令和6年12月13日)に、本市の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和6年度の住民税が非課税の世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く。

**給付額** 1世帯当たり3万円

※対象世帯の内、扶養されている18歳以下の児童1人当たり2万円を加算して給付します。

**申請方法** 7月31日(木)(当日消印有効)までに、2月27日付で市から送付した確認書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送

※令和6年12月14日から令和7年7月31日までに新たに出生した新生児がいる場合は、申請手続きが必要です。申請書類などを準備の上、郵送または専用窓口での申請手続きをお願いします。

※令和6年1月2日以降に転入した世帯や転入した方がいる世帯で、世帯全員の令和6年度の住民税が非課税である世帯については、給付金を受け取るために窓口での申請が必要です。本人確認書類・振込先口座の内容が確

認できる書類を持参の上、7月31日(木)までに申請してください。  
**問合せ** 健康福祉政策課内「物価高騰対策支援給付金」専用番号(☎0120-515-245(通話料金無料))

## 家屋調査にご協力を

資産税課 ☎382-9007 📠382-7604

市内で建物を新築、増築した際は、翌年度の固定資産税額を算出するための家屋調査を行います。調査は、訪問調査または図面調査により行い、どちらかを選択できます。

○訪問調査：市職員が直接ご自宅などへ伺い、建築図面や間取りをもとに、屋根、外壁、各部屋の内装などに使われている資材や設備状況を確認

※訪問調査にかかる時間は、一般の新築住宅で20分程度です。

○図面調査：市ウェブサイトの調査フォームに建築図面などを入力していただき、その図面をもとに評価

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1002062)をご覧ください。

※必要なやり取りは電子メールや電話などで行います。原則、立会いは不要です。

家屋を新築・増築  
したときの家屋調査



## 「田んぼダム」の取り組みにご協力を

耕地課 ☎382-7611 📠382-7610

「田んぼダム」とは、田んぼの水を溜める機能を利用して、大雨が降った時に一時的に雨水を溜めることで、周辺地域やその下流域の洪水被害を軽減する取り組みです。

排水枡に流出調整板を差し込み、排水される雨水の量を一時的に抑える効果は、多くの農家の方のご協力があると大きな効果が発揮されます。県と市は、この取り組みの普及を推進していきますので、農家の方も営農に支障がない範囲で、可能な限りのご協力をお願いします。

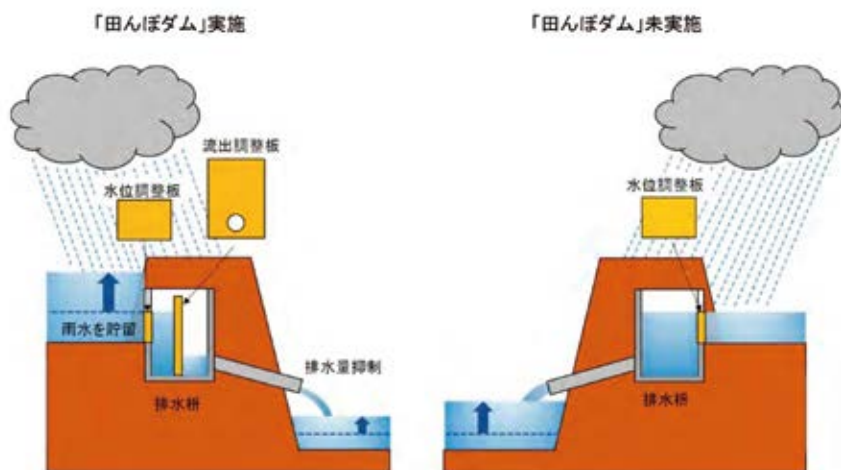


図5 「田んぼダム」を実施している水田の排水イメージ

出典：農林水産省「田んぼダム」の手引き



## お知らせ

### 家屋を取り壊した場合は 年内に手続きを

資産税課 ☎ 382-9007 📠 382-7604

固定資産税は、1月1日時点に、市内に土地や建物を所有している方に課税されます。未登記家屋を取り壊した場合は、年内に滅失家屋申告書を資産税課または地区市民センターへ提出してください。

※登記されている建物を取り壊した場合は、法務局での手続きが必要です。詳しくは、法務局へお問い合わせください。

※滅失家屋申告書は、市ウェブサイト(ページ番号1002064)で入手できます。

家屋を取り  
壊したときは



### 納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 📠 382-7660  
保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

#### ◆休日窓口(市税)

とき 6月29日(日)9時~12時

#### ◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 6月30日(月)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

### みんなのうちに太陽光 共同購入参加者募集中

環境政策課 ☎ 382-7954 📠 382-2214

県は、太陽光パネル・蓄電池をお得に購入できる「共同購入事業」参加者を募集しています。

申込み 9月4日(木)まで

問合せ みんなのうちに太陽光事務局 (☎ 0120-728-300(10時~18時(土・日曜日、祝日を除く)))

みんなの  
うちに  
太陽光



### けんろう住宅 なんでも相談会

建築指導課 ☎ 382-9048 📠 384-3938

とき 6月19日(木)10時~14時  
ところ 市役所本館1階 市民ロビー

内容 耐震、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関すること

※住宅以外の問題、境界問題、法律関係などの質問には対応できません。

相談者 専門の知識を有する設計士、大工

相談料 無料(予約不要)

問合せ 三重県建設労働組合  
鈴鹿支部 (☎ 382-1521)



## 催し物

### 地域資源を生かした 販路拡大支援事業講演会 「バズる!?情報発信について ~SNS活用・動画制作~」

商業観光政策課 ☎ 382-9016 📠 382-0304  
📧 shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の地域資源を生かしたブランドづくりに向けて学ぶ機会を提供し、市内事業者の「稼ぐ力」を醸成するため、魅力ある情報の発信方法を紹介する講演会を開催します。

対象 市内に事業所を置く製造事業者(食料品製造業を含む)

とき 6月17日(火)14時~16時(受付13時30分)

ところ 市役所本館12階  
1203会議室

講師 はいじいさん(吉本興業東京本社所属)

※YouTubeチャンネル「はいじい迷作劇場」は、食事系の動画を中心に配信する、登録者数113万人の人気コンテンツです。毎日19時に動画を更新しています。

定員 100人(申込多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 6月12日(木)までに、申込みフォームで

※申込みフォームでの応募が難し

## 有料広告

### 庭木1本から承ります!



お客様のお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
※税込  
※初回は  
1,100円  
※10名様

📍 亀山市亀田町336 ☎ 9:00~17:00  
📞 0120-61-4128

ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 鈴鹿店



社会福祉法人けやき福祉会  
鈴鹿けやき苑・鈴鹿清寿苑・鈴鹿香寿苑

### 見学会開催

介護予防センター  
鈴鹿清寿苑

◎毎週土曜日に開催  
〈午前〉10:00~12:00  
〈午後〉1:00~3:00



お気軽に  
お電話ください

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72

☎ 059-373-4567

担当 磐城

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。





電話



ファクス



電子メール



ウェブサイト

鈴鹿市の市外局番...059

いは、事業者名・氏名・電子メールアドレス・電話番号を記載の上、電子メールで商業観光政策課へお申し込みください。



申込み  
フォーム



## 健康力アップ教室 「知る!わかる!できる!」 ～高血圧予防編～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

気軽に取り入れられる減塩などの高血圧予防のコツについて、楽しく学びましょう。

**対象** 20歳から64歳までの市内在住の方

**とき** 7月15日(火)10時～11時30分

**ところ** 保健センター

**内容** 生活習慣病予防(高血圧)の講話、塩分チェック体験、味噌汁飲み比べ

**定員** 20人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 6月9日(月)8時30分から電話で地域医療推進課へ

## 食生活改善推進員養成講座 ～なってみよう! 食のボランティア～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

**対象** 市内在住で講座終了後に食生活改善推進員(ヘルスメイト)としてボランティア活動を行う意欲のある18歳以上の方

※全講座参加する必要があります。

**とき** 7月18日、8月8日・29日10時～12時、9月19日、10月10日、11月21日、12月12日10時～15時(各金曜日)

**ところ** 保健センター

**内容** 食生活や健康づくりに関する講義と調理実習

**定員** 25人(先着順)

**参加料** 1,000円(テキスト代)、調理実習1回あたり500円(材料費、4回実施)

**申込み** 6月12日(木)8時30分から電話で地域医療推進課へ

## 戦後80年、鈴鹿市非核平和都市宣言40周年記念事業 「2025平和への祈り展」

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

**とき** 6月28日(土)・29日(日)10時～16時

**ところ** イオンモール鈴鹿2階イオンホール(庄野羽山4-1-2)

**内容** 「絵本はだしのゲン」の複製原画を展示、原爆ポスターや戦時中の市内の様子が見える写真パネルなどの展示

※開催期間中、会場で折鶴を受け

付けます。必ず糸につないだ千羽鶴の状態でお持ちください。

## ◆平和を祈る映画上映会 「風が吹くとき」

**とき** 6月28日(土)・29日(日)13時30分～14時55分(開場13時)

**ところ** イオンシネマ鈴鹿

**参加料** 無料

**申込み** 申込みフォームで



©MCMLXXXVI

申込み  
フォーム



## 第23回鈴鹿市脳卒中市民講座 「今日からできる!脳と心臓を守る生活術」～脳卒中・認知症・心臓病の予防とリハビリの最新情報～

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

**とき** 6月29日(日)13時から

**ところ** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)

**内容** 脳卒中専門医や循環器専門医による講演、質疑応答

**定員** 400人程度(当日先着順)

**参加料** 無料

**問合せ** 鈴鹿回生病院(☎375-1212)



離婚 交通事故 相続 民事

**すすか市民  
総合法律事務所**

- 「地元出身」弁護士「夫婦」による親身な対応
- 鈴鹿市市民相談担当弁護士
- 三重弁護士会所属

相談料 40分6,000円

相談予約専用ダイヤル

☎059-358-8818

鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP



弁護士 古市太一

弁護士 古市佳代

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション  
3歳のお誕生日から1か月間、

パークパスポートが **同伴のご家族  
ご本人無料 + 4人まで半額**

※事前申込が必要  
※レース開催日・特定日を除く  
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

©TEZUKA PRODUCTIONS

SUZUKA CIRCUIT PARK  
三重県鈴鹿市稲生町7992 TEL.059-378-1111

詳しくはこちら

QRコード

有料  
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



## 催し物

### 食の専門家が教える おうち薬膳セミナー

地域医療推進課 ☎ 382-9291 📠 384-5670

大学教員が薬膳と栄養学の基礎を教えます。

**とき・内容** 10時～12時30分  
○7月13日(日):夏を乗り切る食養生(薬膳)、春夏の食養生とレシピ紹介

○10月26日(日):長生きの秘訣は食生活にあり(栄養学)、秋冬の食養生とレシピ紹介

**ところ** 鈴鹿医療科学大学  
千代崎キャンパスA棟  
3112教室(岸岡町1001-1)

**定員** 100人(先着順)

**参加料** 6,000円(全2回分)

**申込み** 6月26日(木)までに、電話またはウェブサイトで日本薬膳学会事務局(☎ 384-9211 📠 <https://www.jsmd2013.jp/course/seminar01/>)へ

※詳しくは、学会ウェブサイトをご覧ください。

学会  
ウェブサイト



### プレママのつどい

こども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

妊娠中の方同士で子育ての期待や不安を共有したり、先輩ママと産後をイメージしたりして、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

**対象** 市内在住の妊娠中の方(2人目以降妊娠中の方も大歓迎)

**とき** 7月2日(水)9時30分～11時30分

**ところ** つどいの広場 サラダ

の国(長太旭町2-3-6 ☎ 385-7676)

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 6月10日(火)9時から27日(金)までに、申込みフォームで

プレママのつどい  
申込みフォーム



### 転入親子のつどい

こども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

転入された方ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間をつくりましょう。

**対象** 市外から転入し、就学前のお子さんをもつ保護者

**とき** 7月9日(水)10時～11時30分(交流会)・16日(水)10時～11時30分

※16日は9日に参加した方を対象とした自由参加です。

**ところ** 稲生公民館

**定員** 10人程度(先着順)

**参加料** 無料

※託児はありませんので、お子さんと一緒にご参加ください。

**申込み** 6月17日(火)9時から7月3日(木)までに、申込みフォームで

転入親子のつどい  
申込みフォーム



### 企画展「鈴鹿の遺跡5 徹底解剖！須賀遺跡」

考古博物館 ☎ 374-1994 📠 374-0986

須賀1丁目から矢橋3丁目にかけて広がる須賀遺跡を取り上げます。東海地域最大級の弥生土器壺や県内でも珍しいヒス

イ勾玉、二彩陶器小壺などを中心に、12次にわたるこれまでの発掘調査の成果を徹底的に紹介します。

**期間** 7月5日(土)～8月31日(日)  
9時～17時(入館は16時30分まで)

※休館日:毎週月曜日、第3火曜日(祝・休日の場合は開館)、祝・休日の翌日

**ところ** 考古博物館 特別展示室

**観覧料**

○一般・学生:200円(企画展・常設展共通)

○小・中学生:企画展は無料、常設展は100円

※団体(20人以上)の場合は50円引きします。

※障がい者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人、70歳以上の方、未就学児は無料(証明書類必要)です。

### ◆関連講演会「須賀遺跡の弥生土器ー海辺の貝で描くことー」

須賀遺跡から出土した弥生時代中期前葉の土器を中心に、その特徴についてお話します。

**とき** 7月5日(土)13時30分から

**ところ** 考古博物館 講堂

**講師** 石黒立人さん(元愛知県埋蔵文化財センター)

**定員** 50人(先着順)

**聴講料** 無料

※参加者は、当日のみ企画展・常設展を無料で観覧できます。

**申込み** 当日窓口で

### 体験講座「つるカゴ作り」

考古博物館 ☎ 374-1994 📠 374-0986  
📧 [kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp](mailto:kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp)

あけびのつるで、籠やランプシェードを編みます。

**対象** 小学生以上

※小学生の方は、保護者の同伴(参





加者1人につき1人)が必要です。

と き 7月13日(日)

○午前の部:9時30分から

○午後の部:13時30分から

ところ 考古博物館 展示  
ホール

講 師 寺田真人さん(藁屋)

定 員 各15人(応募者多数  
の場合は抽選)

参加料 3,000円(材料費)

申込み 6月5日(木)から22日(日)  
(必着)までに、講座名・希望  
時間・住所・氏名・フリガナ・  
学年(小学生のみ)・電話番号  
を記入の上、ファクス、はがき  
または電子メールで考古博物  
館(〒513-0013 国分町  
224)へ

※1回で2人まで申し込みできま  
す。

## 鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部学術研究会 「戦争と平和～心理学との 関わりから～」

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

と き 6月18日(水)15時～  
16時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部(郡山町663-222)

講 師 齋藤信さん(鈴鹿大  
学教授)

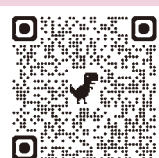
定 員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 6月16日(月)までに、申  
込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部 研究推進センター  
(☎372-2121 ☎kenkyuu  
suishin_center@suzuka.  
ac.jp)

申込み  
フォーム



## 認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

対 象 市内在住・在勤・在  
学の方

と き 6月25日(水)9時30分～  
11時

ところ 鈴鹿市社会福祉セン  
ター 2階 大会議室(神戸  
地子町383-1)

内 容 認知症についての基  
礎知識(症状、接し方、施策  
など)

※受講者には、認知症サポーター  
の証として、オレンジリングを配  
付します。

講 師 内山昂貴さん(鈴鹿  
市認知症地域支援推進員)

定 員 50人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 6月20日(金)までに、鈴  
鹿市認知症地域支援推進  
員(☎367-7770)へ

## 住環境改善サポーター 募集説明会

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

病気や障がい、年齢などの  
理由で身の回りの品物などを  
片付けられず、地域から孤立し  
てしまう方に寄り添う「住環境  
改善サポーター」として協力い  
ただけるボランティアの説明会  
です。

対 象 市内在住・在勤の方

と き 7月30日(水)、8月2日(土)  
13時30分～15時

※両日とも内容は同じです。

ところ 鈴鹿市社会福祉セン  
ター

定 員 各20人(先着順)

受講料 無料

申込み 7月22日(火)までに、電  
話で(福)鈴鹿市社会福祉協  
議会(☎373-5750)または  
申込みフォームで

申込み  
フォーム



## 福祉の就職フェアinみえ

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

対 象 福祉・介護・保育の  
職場に就職希望、または関  
心のある学生・一般の方

と き 6月22日(日)13時～  
15時30分

ところ メッセウイングNHW  
(津市北河路町19-1)

参加法人 88法人(予定)

申込み・問合せ (福)三重県  
社会福祉協議会三重県福  
祉人材センター(☎059-227-  
5160(平日9時～17時)

☎https://jinzai.miewel-1.  
com)

## 昆虫観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

と き 6月28日(土)10時～  
12時

※天候などの影響で、中止する場  
合があります。

ところ 深谷公園(八野町)

講 師 生川展行さん・前川  
和則さん(三重昆虫談話会)

定 員 30人(応募者多数の  
場合は抽選)

※昨年度不参加者を優先します。

参加料 無料

申込み 6月13日(金)までに、申  
込みフォームで

申込み  
フォーム





## 催し物

### 介護職員初任者研修 受講生募集

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607

**対 象** 県内に住民登録をしているおおむね70歳未満の介護業務に就労していない方で、説明会と研修を受講した後、県内の介護職場に就職できる方

#### 内 容

- ・通学18日(講義・実技)
- ・通信学習(課題を指定する期日までに提出)
- ・職場体験2日(県内高齢者施設)

**受講料** 無料(テキスト代5,500円は必要)

#### ◆第1回

**研修期間** 7月29日(火)～10月15日(水)

**通学・説明会会場** 伊賀市総合福祉会館(伊賀市平野山之下380-5)

#### 説明会・受講申込期日

○説明会:6月20日(金)13時30分～15時

○申込期日:7月1日(火)消印有効

#### ◆第2回

**研修期間** 10月4日(土)～令和8年1月24日(土)

**通学・説明会会場** 三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)

#### 説明会・受講申込期日

○説明会:8月30日(土)13時30分～15時

○申込期日:9月8日(月)消印有効

**定 員** 各39人(応募者多数の場合は抽選)

#### 申込み・問合せ

○説明会:研修の受講には、事前の説明会への参加(会場またはWeb)が必須です。申込みは、電話または説明会申込みフォームで(福)三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160(平日9時～17時) ☎514-8552 津市桜橋2-131)

※説明会の日程が合わない場合は、説明会申込みフォームまたは電話でお問い合わせください。

○研修:受講申込みは、説明会参加後、各申込期日までに、

申込書類を直接または郵送で(福)三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センターへ

説明会  
申込みフォーム



### 鼓ヶ浦サン・スポーツランド スケートボードチャレンジ

スポーツ課 ☎ 382-9029 ☎ 382-9071

**と き** 6月14日(土)9時30分～15時30分

**ところ** 鼓ヶ浦サン・スポーツランド多目的スポーツ広場

#### 内 容

○スケートボード体験会:鈴鹿スケートボード協会のサポートで、スケートボードを体験します。

※安全上、5歳以上の方が対象です。

○ジャムセッション開催:複数人で同時に滑って技を競います。

※入賞者には景品があります。

○キッズダンス披露会:ダンスチーム「DANCE STUDIO ACE」と「DANCE STUDIO BEAT」が、素敵なダンスを

## スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎ 372-2250 ☎ 372-2260

**申込み** 6月9日(月)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

**問合せ** SSGスポーツクラブ(☎ 392-7071 平日9時～20時)

#### ◆短期教室

短期教室  
申込みフォーム



教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	7月2日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	ヨガマット
いやしのヨガ					15人	1,100円	
チェアヨガ& チェアバレトン	18歳以上の方	7月9日(火)	13時～14時	水泳場 スタジオ	15人	1,100円	—
はじめての 腸活ヨガ	18歳以上の女性	7月15日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	ヨガマット
ウォーキング エアロ	18歳以上の方	7月28日(月)		水泳場 スタジオ	20人	1,100円	室内シューズ
運動と英語の ジューウィ教室	未就園児 (1～3歳) と保護者	7月8日・ 22日 (各火曜日)		水泳場 会議室	各15組	各1,450円	—



披露します。

**定員** 体験会:20人、ジャムセッション:20人

※それぞれ先着順です。

**参加料** 各500円

**申込み** 鈴鹿スケートボード協会インスタグラムで

**問合せ** 鈴鹿スケートボード協会([suzuka.skateboard@gmail.com](mailto:suzuka.skateboard@gmail.com))

鈴鹿スケート  
ボード協会



## わんぱく相撲大会

スポーツ課 ☎ 382-9029 ☎ 382-9071

**対象** 小学生(男女問わず)

**とき** 6月29日(日)

※受付は8時から8時30分までです。

※荒天時は7月5日(土)に延期します。

**ところ** 市武道館 相撲場

**内容**

○個人戦(1年生から6年生まで)

各学年ごと)

※経験者・未経験者部門別で実施予定です。

○団体戦(1チーム3人(4年生:先鋒、5年生:中堅、6年生:大将))

**参加料** 無料

**申込み** 6月20日(金)までに、申込用紙(市内小学校配布済)を直接スポーツ課、または申込みフォームで

申込み  
フォーム



## 湿地帯植物観察会

ダイセーフォレストパーク

☎ 378-2946 ☎ 378-9809

**とき** 6月28日(土)10時～12時(小雨決行)

**ところ** ダイセーフォレストパーク

※時間までに受付事務所前に集合してください。

**講師** 細川健太郎さん、峯和也さん(三重県環境保全財団)

**定員** 20人程度(先着順)

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

**参加料** 無料

**持ち物** 長靴・動きやすい服装(汚れてもいい服装)

**申込み** 電話でダイセーフォレストパーク受付事務所へ

## 6月の納税・納付

○市・県民税…1期

【納期限は6月30日(月)です】

## ひまわり 人権尊重の輪

性別にかかわらず、持てる力を発揮できる社会へ

男女共同参画課 ☎ 381-3113 ☎ 381-3119 [danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp)  
人権政策課 ☎ 382-9011 ☎ 382-2214 [jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp)

男女が、互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に公布・施行されました。これを踏まえ、国は毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

本週間のキャッチフレーズを毎年1月から2月に募集しており、令和7年度は「人材の育成・ネットワークの形成」をテーマとして募集し、応募総数4,946点の中から“誰でも、どこでも、自分らしく”のキャッチフレーズが選ばれました。

男女共同参画社会とは堅苦しいことではなく、男性も女性も性別に関係なく意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。仕事・家庭・地域といった生活の中で、個性と多様性を尊重し、誰もが希望を実現できる社会を実現していくためにも、年齢・性別・職業・障がいの有無に関わらず一人一人がより良い未来について考え、行動し、互いに協力し合ひましょう。

これを機に、性別にかかわらず、共に持てる力を発揮できる社会について考えてみましょう。





## 鈴鹿の魅力再発見!



# #最高に住みやすいまち鈴鹿



魅力あふれる風景や取り組みがたくさんある鈴鹿。皆さんも、鈴鹿の「ココスキ」がきっとあるはず。

このコーナーでは、鈴鹿市公式Instagramに掲載している記事を紹介し、鈴鹿の魅力をお届けします。

問合せ 総合政策課 ☎382-9038

Follow me



SUZUKACITY_OFFICIAL  
市公式Instagram



## お気に入りの風景



海のみえる岸岡山緑地からの眺め

📍岸岡町

緑豊かな散策路が続き、展望台からは伊勢湾が見渡せます



アジサイと電車

📍柳町

アジサイに彩られ、いつもの通勤・通学がちょっと特別な風景に

## イチ押しプロジェクト

首都圏での  
シティプロモーションを  
強化します

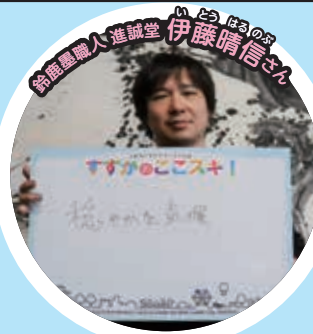


鈴鹿市東京事務所 開設

市ウェブサイト  
東京事務所



## あの人のココスキ!



### ～穏やかな気候～

海や山などの豊かな自然と、温暖な気候に恵まれ、四季の変化に富む本市。深みのある発色が特徴の鈴鹿墨は、製墨に適した気候風土と、職人の卓越した技術により生み出されています。



## ひと・まち・モータースポーツ

### モータースポーツお宝探検隊 Vol.23

サーキット道路沿いにあるカフェ「ブロッケン・バーガー」。アメリカンテイストあふれる店内に展示されているのが、日本人初のフルタイムF1ドライバー中嶋悟さんのサイン入りヘルメットです。

この店のオーナー小林恒太さん(56歳 桜島町)の父である修さん(故人)は、かつて本田技研工業(株)でモータースポーツ部門の要職に就き、同社の第2期F1活動(1983年～1992年)において、アイルトン・セナや

中嶋さんの契約などに携わっていました。

当時最強と目されたホンダエンジンを搭載したマシンで、1987年にF1デビューした中嶋さん。その後ホンダ以外のエンジンでの戦いを経て、1991年に中嶋さんは再びホンダエンジンを得て自身最後のF1シーズンに臨みました。その際、ホンダエンジンの供給に一役買ったのが、修さんだったのです。

シーズン後に中嶋さんから感謝の品として贈られたヘルメットは、実際にレースを戦ったもの。日本中をF1ブームに巻き込んだあの頃の熱狂が伝わってくるお宝です。



▲中嶋悟さんサイン入りヘルメットを手にする小林さん

■中野能成(鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

## 広報すずか 2025年6月5日号 編集後記



4月に広報グループに異動となり、あっという間に2カ月が経ちました。これまでのどの部署とも違う業務で、当初は新規採用職員のように右も左もわからない状態でした。初めての一人での取材では、緊張のあまり大量の汗をかき、取材相手の方や周りの方などに「大丈夫ですか」と心配されるほどでした。

日々業務に追われる中で大変ではありますが、今まで経験したことのない取材や写真撮影をもとにした記事の作成は新鮮でもあります。私自身が器用ではないため、少しずつにはなると思いますが、しっかりと自分のものにしていきます。

私と同じように新しい環境で目まぐるしい日々をお過ごしの方々、共に頑張りましょう。(慎)



電子・音声版  
広報すずか

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>  
■編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 📧 [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)  
■印刷・制作/有限会社三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。  
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。