



鈴鹿マンドリンクラブ・サマーコンサート2025

杉崎 ☎090-9908-2049
rozassguitar@gmail.com

とき/7月20日(日)13時30分開演(開場13時) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿
内容/アルルの女、夏の日の恋、愛の讃歌、グラナダ、さくら貝のうた、古賀メロディー、もしもピアノが弾けたなら、君は天然色、コーヒールンバ ほか 入場料/無料

「地球交響曲」の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤
☎090-2683-4562 ytktchy@gmail.com

対象/静かに鑑賞できる方 とき・内容/6月14日(土)13時30分から:第一番、22日(日)13時30分から:第二番 ところ/四日市市総合会館7階(四日市市諏訪町2-2) 定員/50人(予約優先、先着順) 参加料/一般1,000円、高校生以下500円 申込み/電話または電子メールで

こども茶道・華道教室生徒募集

嵯峨ミストラルすずか
増淵 ☎090-9174-2924

対象/小・中学生 ○茶道:とき/月2回土曜日午後 ところ/西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 参加料/1回500円 ○華道:とき/月1回土曜日午後 ところ/玉垣会館 参加料/1回1,000円 申込み・問合せ/電話で

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

集合/6月21日(土)8時~9時30分(雨天中止) 桜の森公園 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトンク、飲み物 申込み/6月18日(木)までに電話またはショートメール(SMS)で

みんなの保健室すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
☎minna.suzucafe@gmail.com

とき/6月14日(土)10時~14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ ※駐車場有 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料/無料 申込み/不要

発達が気になる子を支援する会「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会 みりみり
☎mili.mili.suzuka@gmail.com

ところ/牧田コミュニティセンター 内容/発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方との情報交換や話し合いをしています。 申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

女性のためのテニス会

鈴鹿レディーステニス
☎090-3837-4486

対象/25歳以上の初心者の方 とき/6月15日(日)10時~12時 ところ/三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料/500円 申込み/6月13日(金)までに、氏名、年齢、電話番号をショートメール(SMS)で ※最少開催人数3人

鈴鹿こども茶道教室・親子教室

磯路会
増井 ☎080-3281-0562

対象/幼児から高校生(親子可) とき/毎月第2土曜日9時45分から、11時から ところ/スズカト(鈴鹿青少年センター) 参加料/茶菓子代程度 申込み/電話で ※当日参加可

みんなで柔道やろうよ親子で体験!柔道教室

鈴鹿錬成会
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/幼児から とき/6月29日(日)14時から ところ/市武道館 内容/親子レース、受け身体験 ほか 参加料/無料 申込み/ウェブサイトから電子メールまたは電話で ※鈴鹿錬成会で検索

合唱団員募集馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだおれ70」
木村 ☎090-8860-9471

とき/原則週1回土曜日18時45分~20時45分または土曜日9時45分~11時45分 ところ/三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月4,000円 ※練習を見学できます。

川柳の575のリズムで脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会 青砥
☎090-3387-4798

○例会 とき/6月28日(土)、7月26日(土)13時~16時45分 ところ/白子コミュニティセンター実習室 内容/宿題3題・席題1題あり 参加料/500円 ※見学大歓迎

劇団花さつき団員募集

長谷川 ☎090-9276-9996

対象/舞台上に立ちたい方 とき/毎週土曜日夜 ところ/白子近辺の公共施設 内容/稽古 参加料/月700円 ※高校生以下無料 申込み/電話またはショートメール(SMS)で

認知症の人と家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎335-5414

対象/本人、家族、関心のある方など とき/6月11日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

吟詠一般講習会

日本吟道学院 みえ連合会
坂 ☎090-5628-9950

とき/7月6日(日)13時30分~16時 ところ/河川防災センター 内容/天神様、学問の神として有名な菅原道真の人生の折々の詩歌を吟詠します。 参加料/無料 ※未経験者歓迎

鈴鹿市民歩こう会参加者募集

鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭
☎080-1611-9264

とき/7月6日(日)(雨天時は13日(日)) 集合/近鉄塩浜駅9時 内容/四日市南部丘陵公園(歩行距離8km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参 初心者歓迎

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき/6月15日(日)13時~15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/スタンディングビラティスでインナーマッスルを鍛えて、体幹の安定性や日常生活動作のパフォーマンスを向上しましょう。 参加料/200円(菓子、飲み物付)

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。 相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員
山口智美 ☎090-5625-4525

とき/第2金曜日13時30分~14時30分 ところ/神戸コミュニティセンター 内容/季節に合った童謡、歌謡曲を歌ったり、体を動かしたりして脳を活性化します。 参加料/500円 申込み/電話で

女性のTeaTimeとワークショップ

つながるカフェ事務局
LINE ID @009degyp

とき/6月20日(金)10時30分~12時 ところ/矢橋町471-2 内容/みんなで歌を歌おう 参加料/100円(材料費) 申込み・問合せ/LINEで

オカリナ音楽隊サマーミニコンサート

オカリナ音楽隊
☎090-3481-0814

とき/6月15日(日)14時~15時 ところ/河川防災センター2階 会議室 内容/夏の名曲を、オカリナの優しい音色と迫力ある演奏でお楽しみください。 入場料/無料

三重ハーモニカアンサンブルフェスティバル2025

みどり音楽センター
☎080-5139-0955

とき/6月21日(土)13時~15時40分 ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿(文化会館)けやきホール 内容/日本一のハーモニカ合奏グループ「八連符平」が特別出演します。 入場料/1,500円 定員/500人

第29回糸東流空手青少年育成大会

糸東流空手道養秀誠心館連合会
久津岡憲一 ☎090-7045-1688

対象/小・中学生 とき/6月22日(日)9時30分 ところ/一宮小学校体育館 内容/空手の形と自由組手 参加料/3,000円 申込み・問合せ/電話で

小さなこどもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862
voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象/年々少~小2(兄弟姉妹は要相談) とき/毎月原則第4土曜日10時~11時(変更有) ところ/白子公民館 内容/季節の歌、こどもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊び など 講師/長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/1回500円 申込み/電話または電子メールで

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/6月10日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料/100円

みんなの家庭科教室

鈴鹿友の会
田中 ☎090-4446-4235

とき/6月20日(金)10時~12時 ところ/友の家(土師町垣下464-2) 内容/体に良い野菜のおかずの調理実習と持ち帰り 参加料/600円 申込み/6月17日(火)までに電話で 託児/申込み時に相談

老後を楽しむ社交ダンスの集い

社交ダンスを楽しむ会
日本ダンススポーツ公認指導員 中島 ☎090-8956-1085

対象/老後の趣味に、または健康のために始めたい方 とき/毎週火曜日14時~16時 ところ/玉垣会館 内容/社交ダンスをきれいに踊るための基本レッスンです。 参加料/無料 持ち物/上靴 ※上靴持参での見学大歓迎



韓紙工芸体験講座

申 ☎090-6581-3254
✉ silklove84@yahoo.co.jp

とき／6月21日(土)10時～12時 ところ／韓茶&CafeSOO(中江島町21-11)
内容／韓国の伝統工芸である「韓紙工芸」。和紙に似た韓紙で小物入れを作ります。参加料／2,600円 申込み／電話または電子メールで

おとな女子のやさしいヨガ

中村由香里 ☎090-5639-0625

対象／18歳以上 とき／毎週水曜日10時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)3階和室 内容／やさしいヨガで始める健康習慣。男性も大歓迎です。目指すは100歳でも元氣な姿勢美人。参加料／1,000円

お子さんの結婚にお悩みの
お母さんのためのセミナー

田中 ☎392-7368

とき／6月24日(火)13時～14時30分
14時45分～16時15分 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

砂浴体験会
(心と体のデトックス)

カラ*ころ会
石川 ☎090-9900-2237

とき／6月22日(日)、7月6日(日)・27日(日)
※雨天中止 集合／白子港緑地8時30分 内容／砂に入って体にたまった毒素をデトックス 参加料／500円 申込み・問合せ／電話で

みな歌

田邊 ☎090-1782-3704

とき／6月24日(火)13時30分～15時30分 ところ／ふれあいセンターふれあいホール 内容／童謡や唱歌、懐かしい歌をみんなで歌いましょう。参加料／500円 申込み／不要

こんぺいとう
お話し会

こんぺいとう 堀井
✉ sas.tanpopo@gmail.com

とき／7月25日(金)10時～12時 ところ／社会福祉センター 内容／自閉症を含む発達障がいのある方のコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い、楽しくお話ししましょう。親たちの今後の生き方の話と一緒に。

ノルディックウォーキング
体験セミナー

鈴鹿市レクリエーション協会 江口
☎090-1982-9209 ✉ egu31818micchan@gmail.com

対象／17歳以上 とき／6月29日(日)9時30分～12時 ところ／ダイセーフォレストパーク ※受付：スズカト(鈴鹿青少年センター) 参加料／無料(ボール貸出有) 申込み／6月20日(金)までに、電話または電子メールで ※初心者大歓迎



今回の募集は8月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／6月23日(月)から27日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

鈴鹿市男女共同参画審議会
の傍聴ができます

男女共同参画課 ☎381-3113 ✉ 381-3119

とき 6月27日(金)14時から
ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内容 令和6年度第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告書(案)の外部評価について

定員 10人(先着順)

申込み 当日、13時30分から13時45分まで、会場で受け付け

高齢者福祉の会議の日程が
変更になりました

長寿社会課 ☎382-9886 ✉ 382-7607

広報すずか5月20日号でお知らせした鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会と第1回鈴鹿市地域ケア推進会議の日程が変更になりました。

会議の傍聴を希望される方は、市ウェブサイト(ページ番号1015242)で開催内容をご確認ください。

とき

○変更前：5月29日

○変更後：7月3日(木)

Jアラートを利用した
緊急地震速報の訓練放送と
モーターサイレンの吹鳴訓練

防災危機管理課 ☎382-9968 ✉ 382-7603

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送が全国一斉に実施されます。本市でも、防災スピーカーやコミュニティFM放送から訓練放送が流れ、津波浸水予測区域およびその隣接区域のモーターサイレン吹鳴訓練を行います。

とき 6月18日(水)10時ごろから(2分程度)

※気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

◆緊急地震速報の訓練放送

対象設備 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、各小・中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM 78.3MHz)

放送内容 「緊急地震速報。」

大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し

◆モーターサイレン

訓練内容 消防団車庫などに設置されたモーターサイレン(9カ所)を吹鳴

※消防の出動状況などにより、中止する場合があります。

放送内容 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返す

鈴鹿市マイナンバーカード
センターの臨時休業

戸籍住民課 ☎327-5056 ✉ 382-7608

システム改修作業のため、臨時休業と振替営業を行います。
休業日 6月28日(土)・29日(日) 終日

振替日 6月21日(土)、7月5日(土) 両日9時～17時

ところ 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1 鈴鹿ハンター 2階)

※休業日は水曜日、第1・第3土曜日とその翌日(日曜日)、祝・休日、12月29日から翌年1月3日までです。