



認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会
しも の かず こ
下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも
とき／6月11日(水)13時～15時
ところ／牧田コミュニティセンター

内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流
参加料／100円

オカリナ音楽隊 サマーミニコンサート

オカリナ音楽隊
☎090-3481-0814

とき／6月15日(日)14時～15時
ところ／河川防災センター2階 会議室

内容／夏の名曲を、オカリナの優しい音色と迫力ある演奏でお楽しみください。
入場料／無料

鈴鹿マンドリンクラブ・ サマーコンサート2025

すざ さき 杉崎 ☎090-9908-2049

rozasguitar@gmail.com

とき／7月20日(日)13時30分開演(開場13時)
ところ／イスのサンケイホール鈴鹿
内容／アルルの女、夏の日の恋、愛の讃歌、グラナダ、さくら貝のうた、古賀メロディー、もしもピアノが弾けたなら、君は天然色、コーヒールンバ ほか
入場料／無料

女性のためのテニス会

鈴鹿レディーステニス
☎090-3837-4486

対象／25歳以上の初心者の女性
とき／6月15日(日)10時～12時
ところ／三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
参加料／500円
申込み／6月13日(金)までに、氏名、年齢、電話番号をショートメール(SMS)で ※最少開催人数3人

吟詠一般講習会

日本吟道学院 みえ連合会

ばん 坂 ☎090-5628-9950

とき／7月6日(日)13時30分～16時
ところ／河川防災センター
内容／天神様、学問の神として有名な菅原道真の人生の折々の詩歌を吟詠します。
参加料／無料 ※未経験者歓迎

三重ハーモニカアンサンブル フェスティバル2025

みどり音楽センター
☎080-5139-0955

とき／6月21日(土)13時～15時40分
ところ／ハヤシユナイトッド文化ホール鈴鹿(文化会館)けやきホール
内容／日本一のハーモニカ合奏グループ「八連符^{プラス}」が特別出演します。
入場料／1,500円
定員／500人

「地球交響曲」の 上映と談話会

ガイアシンフォニー
地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤

☎090-2683-4562 ytckchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方
とき・内容／6月14日(土)13時30分から:第一番、22日(日)13時30分から:第二番
ところ／四日市市総合会館7階(四日市市諏訪町2-2)
定員／50人(予約優先、先着順)
参加料／一般1,000円、高校生以下500円
申込み／電話または電子メールで

鈴鹿こども 茶道教室・親子教室

磯路会

ます い 増井 ☎080-3281-0562

対象／幼児から高校生(親子可)
とき／毎月第2土曜日9時45分から、11時から
ところ／スズカト(鈴鹿青少年センター)
参加料／茶菓子代程度
申込み／電話で ※当日参加可

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭

☎080-1611-9264

とき／7月6日(日)(雨天時は13日(日))
集合／近鉄塩浜駅9時
内容／四日市南部丘陵公園(歩行距離8km)
参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参 初心者歓迎

第29回 糸東流空手青少年育成大会

し む

糸東流空手道養秀館誠心館連合会

く つ おか けん いち 久津岡憲一 ☎090-7045-1688

対象／小・中学生
とき／6月22日(日)9時30分
ところ／一ノ宮小学校体育館
内容／空手の形と自由組手
参加料／3,000円
申込み・問合せ／電話で

こども茶道・華道教室 生徒募集

嵯峨ミストラルすずか

ます ぶち 増淵 ☎090-9174-2924

対象／小・中学生
○茶道:とき／月2回土曜日午後
ところ／西玉垣集会所(西玉垣町7-5)
参加料／1回500円
○華道:とき／月1回土曜日午後
ところ／玉垣会館
参加料／1回1,000円
申込み・問合せ／電話で

みんなで柔道やろうよ 親子で体験! 柔道教室

鈴鹿錬成会

☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から
とき／6月29日(日)14時から
ところ／市武道館
内容／親子レース、受け身体験 ほか
参加料／無料
申込み／ウェブサイトから電子メールまたは電話で ※鈴鹿錬成会で検索

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／6月15日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／スタンディングピラティスでインナーマッスルを鍛えて、体幹の安定性や日常生活動作のパフォーマンスを向上しましょう。参加料／200円(菓子、飲み物付)

小さなこどもの歌声倶楽部

近藤^{こん どう} ☎090-3937-8862

✉voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～小2(兄弟姉妹は要相談) とき／毎月原則第4土曜日10時～11時(変更有) ところ／白子公民館 内容／季節の歌、こどもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊び など 講師／長島^{なが しま}あかねさん、松下^{まつ した}千恵^{ち え}さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

プロギング参加者募集

プロギング^{き むら}みえ(三重県SDGs推進パートナー) 木村 ☎090-9948-6597

集合／6月21日(土)8時～9時30分(雨天中止) 桜の森公園 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトング、飲み物 申込み／6月18日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

合唱団員募集 馬場^{ば ば}浩子^{ひろ こ}と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」

木村^{き むら} ☎090-8860-9471

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田^{しげ た} ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本^{はし もと} ☎080-1987-4008

とき／6月10日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料／100円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉minna.suzucafe@gmail.com

とき／6月14日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ ※駐車場有 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料／無料 申込み／不要

川柳の575のリズムで 脳を刺激しましょう

鈴鹿川柳会 青砥^{あお と}

☎090-3387-4798

○例会 とき／6月28日(土)、7月26日(土)13時～16時45分 ところ／白子コミュニティセンター実習室 内容／宿題3題・席題1題あり 参加料／500円 ※見学大歓迎

歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員

山口^{やま ぐち さと み}智美 ☎090-5625-4525

とき／第2金曜日13時30分～14時30分 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／季節に合った童謡、歌謡曲を歌ったり、体を動かしたりして脳を活性化します。参加料／500円 申込み／電話で

みんなの家庭科教室

鈴鹿友の会

田中^{た なか} ☎090-4446-4235

とき／6月20日(金)10時～12時 ところ／友の家(土師町垣下464-2) 内容／体に良い野菜のおかず調理実習と持ち帰り 参加料／600円 申込み／6月17日(火)までに電話で 託児／申込み時に相談

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会 みりみり
✉mili.mili.suzuka@gmail.com

ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方との情報交換や話し合いをしています。 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

劇団花さつき 団員募集

は せ がわ 長谷川 ☎090-9276-9996

対象／舞台に立ちたい方 とき／毎週土曜日夜 ところ／白子近辺の公共施設 内容／稽古 参加料／月700円 ※高校生以下無料 申込み／電話またはショートメール(SMS)で

女性のTeaTimeと ワークショップ

つながるカフェ事務局
LINE ID @009degyp

とき／6月20日(金)10時30分～12時 ところ／矢橋町471-2 内容／みんなで歌を歌おう 参加料／100円(材料費) 申込み・問合せ／LINEで

老後を楽しむ 社交ダンスの集い

社交ダンスを楽しむ会

日本ダンススポーツ公認指導員 中島 ☎090-8956-1085

対象／老後の趣味に、または健康のために始めたい方 とき／毎週火曜日14時～16時 ところ／玉垣会館 内容／社交ダンスをきれいに踊るための基本レッスンです。 参加料／無料 持ち物／上靴 ※上靴持参での見学大歓迎

韓紙工芸体験講座

しん 申 ☎090-6581-3254
✉silklove84@yahoo.co.jp

とき／6月21日(土)10時～12時 ところ／はん ちや韓茶&CafeSOO(中江島町21-11) 内容／韓国の伝統工芸である「韓紙工芸」。和紙に似た韓紙で小物入れを作ります。 参加料／2,600円 申込み／電話または電子メールで

おとな女子のやさしいヨガ

なか むら ゆ か り 中村由香里 ☎090-5639-0625

対象／18歳以上 とき／毎週水曜日10時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)3階和室 内容／やさしいヨガで始める健康習慣。男性も大歓迎です。目指すは100歳でも元気な姿勢美人。 参加料／1,000円

砂浴体験会 (心と体のデトックス)

カラ*ころ会
いし かわ 石川 ☎090-9900-2237

とき／6月22日(日)、7月6日(日)・27日(日) ※雨天中止 集合／白子港緑地8時30分 内容／砂に入って体にたまった毒素をデトックス 参加料／500円 申込み・問合せ／電話で

お子さんの結婚にお悩みのお母さんのためのセミナー

た なか 田中 ☎392-7368

とき／6月24日(火)13時～14時30分 14時45分～16時15分 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／お子さんが結婚しない気持ちを知り、心得るべき行動について 参加料／無料 申込み／電話で

みな歌

た なべ 田邊 ☎090-1782-3704

とき／6月24日(火)13時30分～15時30分 ところ／ふれあいセンターふれあいホール 内容／童謡や唱歌懐かしい歌をみんなで歌いましょう。 参加料／500円 申込み／不要

こんぺいとう お話し会

こんぺいとう 堀井

✉sas.tanpopo@gmail.com

とき／7月25日(金)10時～12時 ところ／社会福祉センター 内容／自閉症を含む発達障がいのある方のコミュニケーションや支援のアイデアを学び合い、楽しくお話ししましょう。親たちの今後の生き方の話も一緒に。

ノルディックウォーキング 体験セミナー

鈴鹿市レクリエーション協会 え ぐち江口
☎090-1982-9209 ✉egu31818micchan@gmail.com

対象／17歳以上 とき／6月29日(日)9時30分～12時 ところ／ダイセーフォレストパーク ※受付:スズカト(鈴鹿青少年センター) 参加料／無料(ポール貸出有) 申込み／6月20日(金)までに、電話または電子メールで ※初心者大歓迎

次回の募集は8月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／6月23日(月)から27日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。