

SUZUKA

広報すずか

令和7年(2025年)

5/20
No.1676



お知らせ

高齢者福祉の会議が 傍聴できます

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

◆鈴鹿市高齢者福祉計画策定 委員会

と き 5月29日(木)15時から
ところ 市役所本館12階
1201会議室

内 容 鈴鹿市高齢者福祉計画
【第10次計画(2024~2026
年度)】に係る進捗評価など
定 員 5人(希望者多数の場合
は抽選)

申込み 14時30分から14時
55分まで会場で受け付け

◆第1回鈴鹿市地域ケア推進会議

と き 5月29日(木)16時から
ところ 市役所本館12階
1203会議室

内 容 高齢者に係る地域課
題の検討 など

定 員 5人(希望者多数の場合
は抽選)

申込み 15時30分から15時
55分まで会場で受け付け

ふとん丸洗いサービスを ご利用ください

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

市の委託業者が自宅を訪問
して布団を預かり、丸洗い・消
毒・乾燥をしてお返しします。

対 象 在宅で3カ月以上「ね
たきり」などにより、寝具の衛
生管理が困難な40歳以上
の方

内 容 中ワタが、綿・合成織
維・羊毛・羽毛のいずれかの
布団で、サイズは問いませ
ん。1人当たり2枚までで、1
週間から10日間程お預かり
します。

※毛布は対象外です。

※7月中に実施します。

料 金 無料(貸し布団は有料)

申込み 6月30日(月)までに、介
護支援専門員(ケアマネジャ
ー)または地域包括支援セン
ターを通じて、申請書を長寿
社会課へ

※居住地区の地域包括支援セン
ターの連絡先など詳しくは、長寿社
会課へお問い合わせください。

※次回は10月に募集します。

鈴鹿市地域福祉計画審議会の 市民公募委員募集

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607
📧kenkofukushiseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 地域福祉に関心があ
る20歳以上の市内在住・在
勤・在学の方で、年2回程度平
日昼間の会議に出席できる方

任 期 委嘱の日から2年

定 員 2人(応募者多数の場合
は選考)

※審議会委員は、学識経験者を含
めた15人以内の委員で構成しま
す。

申込み 6月4日(水)までに、応
募用紙に住所・氏名・生年
月日・年齢・性別・職業(市
外在住の方は勤務先または
学校の所在地、名称)・電話
番号・応募動機を記入し、直
接、郵送、ファクスまたは電子
メールで健康福祉政策課(〒
513-8701 住所不要)へ

※応募用紙は、健康福祉政策課窓
口または市ウェブサイト(ページ
番号1015138)で入手できま
す。任意の様式でも受け付けま
す。

※条例に基づき報酬を支払います。

「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

近所や家庭内の問題、いじ
めや体罰、職場でのハラスメン
ト、DVなどでお悩みの方は、ご
相談ください。

※相談は無料で、秘密は固く守られ
ます。

と き 6月1日(日)10時~15時
ところ 鈴鹿ハンター(算所2-
5-1)

相談員 人権擁護委員

問合せ 津地方法務局人権
擁護課(☎059-228-4193)



お知らせ

危険物安全週間

予防課 ☎382-9159 ☎383-1447

—— 推進標語 ——
危険物
無事故へ挑む
ゴング鳴る

6月8日から14日までは、危険物安全週間です。

ガソリン、高濃度の消毒用アルコール、灯油、塗料などの危険物は、気温が高くなると可燃性ガスが発生しやすくなります。火花や静電気が可燃性ガスに引火すると思わぬ事故につながる場合がありますので、次のことに気をつけましょう。

- ・可燃性ガスが発生するものをタバコやコンロなどの火気の近くでは使わない。
- ・換気のよい場所で使用し、直射日光の当たる場所や、高温になる場所で保管しない。
- ・ガソリンや灯油などは、適正な容器で保管し、必要最低限の量にする。

国民健康保険料所得申告書の提出を

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

「令和7年度国民健康保険料所得申告書」を、5月28日(水)に発送します。必要事項を記入の上、6月10日(火)までに保険年金課へ提出してください。

対象 国民健康保険に加入中で、確定申告書や市・県民税申告書の提出がなく、給与や公的年金の支払者から支払報告書が提出されていないなど、前年中の所得金額が不明な方

- ※所得がない方も提出してください。
- ※すでに確定申告書や市・県民税申告書を提出した方に届いた場合は、申告書の写し(コピーしたもの)を添付して、提出してください。

非自発的理由による離職に伴う国民健康保険料の軽減

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

65歳未満の方で対象の方は、届出することで国民健康保険料が軽減される場合があります。手続きについては保険年金課へ、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知については公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿 ☎382-8609)へお問い合わせください。

- 対象** 次の要件全てに該当する方
- ・解雇などの会社都合により離職した方
 - ・雇用保険の失業給付を受給中または受給していた方
 - ・雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知のコードが以下の数字の方
- 離職理由コード** 11、12、21、22、23、31、32、33、34

届出に必要なもの 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類

国民健康保険料の振替口座を登録している方へ

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

国民健康保険料を口座振替で納付している世帯は、口座の変更または廃止の手続きをしていない場合、令和7年度も引き続き登録口座から振替を行います。振替口座を変更または廃止する必要がある方は、早めにお手続きください。

鈴鹿市国民健康保険「脳検査」受診希望者募集

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

「国民健康保険脳ドック」が「国民健康保険脳検査」に変わり、検査項目や実施時期なども変更しました。

- 対象** 次の全てに該当する方
- 令和7年4月1日時点で40歳以上74歳未満の方(昭和26年4月3日から昭和60年4月2日生まれの方)
 - 令和6年度(令和6年4月から令和7年3月31日)に鈴鹿市国民健康保険に継続して加入していて、その期間に国民健康保険料の滞納がない方
 - 令和7年4月1日時点で、鈴鹿市国民健康保険に加入し

有料
広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

- ▶ 血管の膨らみ
- ▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- ▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

みんなの居場所 交流 社会参加 みんなで助け合い

「梅ばあちゃん家」

デイサービスはらからが運営する「梅ばあちゃん家」は、高齢者の方を中心に、みんなの「やりたい! やってみたい!」を叶える、地域コミュニティ・複合施設です。

梅ばあちゃん家
カフェ営業日(水)(木)
変更有 8:30~17:00
モーニング 8:30~10:30LO
ランチ 11:00~14:30LO
鈴鹿市若松東 1-20-10

週2回のカフェ営業のほか、ワークショップやイベントも不定期開催しています。

株式会社 ケアサポートはらから TEL: 059-367-7870

〒510-0225 三重県鈴鹿市若松東1丁目20-17 (8:30~17:00受付/日曜日休業)

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

ており、脳検査受診時も継続して加入している方

受診期間 7月1日(火)～令和8年3月28日(土)

内容 磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置による検査(MRI)・磁気共鳴血管撮影(MRA)・問診・診察・血圧測定

※脳疾患で治療中の方は応募できません。

※閉所恐怖症の方は検査できない場合があります。

※体内に電子機器(心臓ペースメーカーなど)、金属類(外科用クリップ、ステント、コイル、インプラント、人工関節など)がある場合は検査できない場合がありますので、治療された医療機関および国保脳検査実施医療機関にご相談ください。

医療機関・定員・受診者負担額

医療機関名	定員	受診者負担額
鈴鹿中央総合病院	280人	6,300円
鈴鹿回生病院	150人	7,800円
塩川病院	120人	8,600円
かわぐち脳神経クリニック	100人	13,000円
中京サテライトクリニック三重	50人	8,670円

※受診できる日時やオプション対応は、市ウェブサイト(ページ番号1002156)をご覧ください。

※オプションに係る費用は全額受

診者負担になります。

※応募者多数の場合は抽選します。結果などは、6月下旬に郵送で通知します。

申込み 5月19日(月)から6月6日(金)まで(必着)に、次のいずれかの方法で

○市ウェブサイトの申込みフォームで
○直接保険年金課または地区市民センターへ

○はがき(一人1枚)または封書に、件名「脳検査受診希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する受診医療機関名(第3希望まで記入)を記入の上、保険年金課(〒513-8701住所不要)へ

※電話・ファクス・電子メールでの申込みは受け付けません。

**脳検査
申込みフォーム**



市議会ライブ中継

議会事務局 ☎ 382-7600 📠 382-4876

6月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。
※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

とき 6月5日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・30日(月)全日程とも10時から当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、特別委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

※日程が変更になる場合があります。

**本会議・
委員会等中継**



**鈴鹿市まちづくり
応援補助金公開
プレゼンテーション審査会**

地域協働課 ☎ 382-8695 📠 382-2214

鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付事業を決定するため、まちづくり事業部門「そだてようコース」一次審査通過団体と協働事業部門「さかせようコース」申請事業の公開プレゼンテーション審査を行います。

※鈴鹿市まちづくり応援補助金は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を応援するため、市民活動団体などの活動経費の一部を補助する制度です。

※当日は、ギャラリー投票も行います。

とき 5月31日(土)13時から
ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)多目的ドーム

もっと、移動に自由を！



言われなくても理解している
免許返納した方が良いことくらい
これからの移動手段に新しい選択肢
高齢化社会に寄り添う移動手段を
シニアカー専門レンタルサービス
30日間 無料試乗 受付中

🔍 みえシニアカーレント ☎ 059-318-8379

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR

交通事故の
加害者にならない
社会を作る



KITEN
SCHOOL

Try it!

＼ 憧れの在宅ワークもできちゃう！ ＼

子育てママ・パパも

デザインで在宅ワーク♪

デザインスクールの
無料体験を
お試しください



オンライン講座あり

自宅で学べる
デザインスクール

＼ デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう！ ＼

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



お知らせ

市正規職員募集(6月試験分)

人事課 ☎ 382-9037 📠 382-2219

◆令和8年4月1日採用分

職種 採用予定人数	主な業務内容	受験資格	年齢	学歴
事務1 (障がい者対象) 1人程度	企画、庶務、予算、経理、調査、指導などの一般行政事務	障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳などまたは精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方 ②高等学校、特別支援学校高等部など高等学校に準ずる学校を卒業した方（令和8年3月末に卒業見込みの方は除く） ※①または②と同等の資格があると認められる方を含みます。 ※技術については、上記の学校においてそれぞれの職種に関する専門課程・科目を履修していることが必要です。 ※労務（調理員）については、学歴要件はありません。
事務2 13人程度		—	平成7年4月2日以降の生まれの方	
事務3 (デジタル人材) 1人程度	情報システムの運用管理やDXなどのICTに関する業務および一般行政事務	以下の①②をいずれも満たす方 ①令和7年3月31日時点で、地方公共団体や民間企業などにおいて、ICTに関する業務の経験を5年以上有する方 ②独立行政法人情報処理推進機構が実施する情報処理技術者試験における「基本情報技術者試験」相当以上に合格した方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	
技術(土木) 6人程度	土木に関する技術的業務	—		
技術(建築) 3人程度	建築に関する技術的業務	—		
保育士・幼稚園教諭(一般) 6人程度	乳幼児の保育業務	保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済み、または令和8年3月末日までに取得見込みの方	平成2年4月2日以降の生まれの方	
保育士・幼稚園教諭(経験者) 2人程度		○保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済みの方 ○令和7年3月31日時点で、保育士または幼稚園教諭として公立の保育所、幼稚園または認定こども園で通算3年以上勤務した期間がある方		
保健師 2人程度	保健に関する相談・指導業務	保健師免許を取得済み、または令和8年3月末日までに取得見込みの方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	
労務(調理員) 1人程度	学校、保育所などでの給食調理業務	調理師免許または栄養士免許を取得済みの方、または令和8年3月末日までに取得見込みの方		

※採用予定人数については、採用計画の見直しなどにより変更する場合があります。

申込み 5月28日(水)17時15分までに、市ウェブサイト(ページ番号1015108)の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

※詳しくは、市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

※9月にも採用試験を実施予定です。詳しくは、広報すずか8月5日号でお知らせする予定です。

市ウェブサイト
採用試験案内



世界禁煙デー

地域医療推進課 ☎ 327-5030 📠 384-5670

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも「世界禁煙デー」から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類あり、肺がんをはじめ多くの

病気の危険因子であることが知られています。また、たばこの煙を主とする有害物質を長期に吸い込むことで、慢性閉塞性肺疾患(COPD)を発症するリスクが高まるほか、受動喫煙による周囲の人に対する健康への影響も明らかになっています。

自分自身や子どもたち、大切な家族のために、この機会に禁煙について考えましょう。

納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 📠 382-7660
保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

とき 5月25日(日)9時～12時

◆夜間窓口（市税・保険料）

と き 5月29日(木)17時15分～19時

※5月の夜間窓口の日程が変更になりました。

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

最新年度の所得課税証明書
取得はコンビニで

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

6月から令和7年度所得課税証明書(令和6年中の所得)の発行を開始することにより、戸籍住民課や地区市民センターの窓口は混雑が予想されます。コンビニなどのマルチコピー機で所得課税証明書(最新年度のみ)を取得できますので、ご利用ください。

※利用する場合は、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載のもの)または住民基本台帳カード(証明書コンビニ交付サービス利用登録のもの)と、4桁の暗証番号の入力が必要です。

※1通200円で取得できます(窓口交付の場合、1通300円)。

※所得課税証明書の取得はご自身のものに限りします。

※住民基本台帳カードの新規発行、証明書コンビニ交付サービス利用登録、暗証番号の再設定は行っていません。

※マイナンバーカードの申請については、市ウェブサイトを確認または戸籍住民課コールセンター(☎327-5056)へお問い合わせください。

◆一部証明書の発行停止

システムメンテナンスのため、所得課税証明書の取得ができませんので、ご注意ください。

と き 6月1日(日)(終日)

※住民票の写しや印鑑登録証明書などは取得できます。

新たに戸籍を
作成される方の戸籍に
振り仮名が記載されます

戸籍住民課 ☎382-9132 ☎382-7608

5月26日(月)から、出生や帰化などによって新たに戸籍が作られる方は、届出時に記入した振り仮名が戸籍に記載されます。

※記載できる振り仮名は、氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものに限られます。

※制度については、法務省ウェブサイトをご覧ください。

法務省
ウェブサイト

道路にはみ出た樹木や
草などは適切に管理を

土木総務課 ☎382-9021 ☎382-7612
道路保全課 ☎382-8421 ☎382-7612

道路にはみ出た樹木や草は、通行の妨げとなります。道路に隣接する土地を所有している方は、歩行者や車両などとトラブルが生じる前に、枝の^{せんてい}剪定や除草など、適切な管理をお願いします。

税務職員募集
(高校卒業程度)

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

対 象 次のいずれかに該当する方
○令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方
および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

○人事院が上記に準ずると認める方

申込み 6月13日(金)9時から25日(水)(必着)までに、人事院ウェブサイト(☎<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で

問合せ 名古屋国税局人事第二課(☎052-951-3511 内線3451)

◆試験

第1次:9月7日(日)

第2次:10月15日(水)から24日(金)までのうち、いずれか指定する日

人事院
ウェブサイト

鈴鹿市ベルフォンテン市
青少年相互交流事業
ホストファミリー募集

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 ☎383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

友好都市ベルフォンテン市の中高生たちを受け入れるホストファミリーを募集します。

受入れ期間 7月30日(水)夕方～8月4日(月)午前中

募集世帯数 11世帯(生徒7人、引率者4人)

申込み 6月23日(月)までに、代表者氏名(事務連絡ができる方)・住所・電話番号・家族構成(性別・年齢・学年を含む)をファクスまたは電子メールで、鈴鹿国際交流協会へ

※生徒の受け入れは、同年代のお子さんがいる家庭を優先します。

◆ホストファミリー説明会

と き 7月5日(土)14時～15時45分(予定)

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)2階 第2研修室



お知らせ

ふれあいホール 予約受付中止

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

ふれあいホールの改修工事を実施するため、下記期間中の利用の予約はできません。

利用停止期間 11月18日(火)～12月28日(日)



催し物

医師による市民健康講座 「めまいなぜ起こる？ ～原因と治療について～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 6月19日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 森正博さん(もりまさ ひろ)(耳鼻咽喉科医)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ
※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

健康力アップ教室 知る!わかる!できる! ～高コレステロール予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

「見てびっくり、知って納得」の血液をサラサラにする生活習慣のコツをお伝えします。

対象 20歳から64歳までの方
とき 6月24日(火)10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 保健師・管理栄養士による高コレステロール予防の講話、簡易血管年齢測定

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 5月22日(木)8時30分から電話で地域医療推進課へ

健美薬膳

オンラインセミナー 2025

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

オンラインで薬膳の基礎から応用までを学びます。受講後は日本薬膳学会から「健美薬膳師」資格を授与します。

対象 以下の条件を満たす方
・パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかをお持ちの方
・Zoomでの視聴ができる方
・電子メールで連絡ができる方

とき 6月から令和8年2月までの金曜日(月2回、計16回)
19時から19時30分を予定。

※講座は6～10月の前期と11～2月の後期に分かれます。

内容 薬膳の基礎、季節に合わせた薬膳、体質に合わせた薬膳、症状に合わせた薬膳、栄養学

※資格取得の審査は、前期、後期の受講と課題提出で行います。

定員 50人(先着順)

受講料 前期2万5,000円、後期2万5,000円

主催 日本薬膳学会

共催 鈴鹿医療科学大学

申込み 6月20日(金)(必着)までに、学会ウェブサイト(<https://www.jsmd2013.jp/course/seminar07>)で

問合せ 薬膳学会事務局
(☎384-9211)

日本薬膳学会
ウェブサイト



おきひき 神戸御木曳 おもてなしイベント

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

本市で初めての御木曳行事に合わせて、神戸本通り商店街振興組合がイベントを開催します。

とき 6月9日(月)10時～14時
(雨天決行)

ところ 神戸本通り商店街付近(神戸宗社近く)

内容 キッチンカー・テントでの販売・KAMBE COFFEE STREET など

問合せ 鈴活起事務局
(☎370-8555)

鈴活起
Instagram



三重県内男女共同参画 連携映画祭2025

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

県内の男女共同参画センターと市町が連携した映画祭です。

とき 7月26日(土)10時～12時(9時30分開場予定)

ところ ふれあいセンター ふれあいホール

上映作品 「こんにちは、母さん」

定員 190人(先着順)

入場料 無料

チケット配付

・男女共同参画センター：6月4日(水)9時から

・鈴鹿市観光協会(白子駅前17-12)：6月4日(水)9時30分から

託児 5人(先着順、無料、6カ月～未就学児)

※託児は、7月11日(金)17時までに男女共同参画課へお申し込みください。



©2023「こんにちは、母さん」
製作委員会



令和7年度 金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071
と き 6月7日、7月12日・
26日、9月27日、11月1日 各
土曜日9時から(小雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落
※徒歩・自転車などの方は開始時
刻までに、直接開催場所にお越
しください。

※現地付近の道路は駐車厳禁で
す。自家用車でお越しの方には、
沼沢付近の駐車案内図をお渡し
します。当日の8時30分に飯野
地区市民センターでお受け取り
ください。

定 員 各20人(先着順)

持ち物 水筒、タオル、帽子、
虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 毎回、開催日の15日
前から電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みでき
ます。

※第1回観察会では、ノハナショウ
ブ、トウカイコモウセンゴケなど

をご覧ください。

ポリテクセンター三重 8月開講コース職業訓練 受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜、または月1回日曜実施)へ
の参加が必要です。

期 間 8月1日(金)~令和8年
2月27日(金)

募集科・定員

・溶接技術科:12人

・住宅リフォーム技術科:15人
(選考あり)

※両方とも社会人基礎講習付です。

受講料 無料

申込み 7月14日(月)までに、ポリ
テクセンター三重(四日市市西
日野町4691 ☎320-2645)へ

※訓練期間中、無料で託児サービ
スを利用できます(要申込)。

※詳しくは、ポリテクセンター三重
ウェブサイト(<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)をご覧

ください。

着衣泳体験講座参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

水難事故で、服のまま水に落
ちた場合の対処方法と安全な
救助方法を体験します。

対 象 小学生以上の方

※小学1年生の方は保護者の同伴
が必要です。

と き 6月14日(土)13時~15時
※受付は12時30分からです。

ところ スポーツの杜鈴鹿 水
泳場25mプール

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水着・キャップ・ゴー
グル・タオル・着衣泳用服(洗
濯済のもの)

申込み・問合せ 5月21日(水)
から水泳場窓口またはスポー
ツの杜鈴鹿ウェブサイトで

スポーツの杜鈴鹿「短期教室」・「教室体験会」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 ☎372-2260

申込み 5月22日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 平日9時~20時)

◆短期教室

YUBAメソッド~ボイトレ入門~

対 象 18歳以上の方 と き 6月13日(金)11時~12時

ところ 水泳場 会議室 定 員 20人

参加料 1,100円 持ち物 飲み物

◆教室体験会

対 象 18歳以上の方 ところ 水泳場 スタジオ

定 員 各10人 参加料 1人1回のみ無料

短期教室
申込みフォーム



教室名	日程	時間	持ち物
ストレス解消 エクササイズ教室	6月10日・17日・24日(各火曜日)	11時~12時	室内シューズ、 ヨガマット
シェイプアップ エアロ教室	6月12日・19日・26日(各木曜日)	19時~20時	
ストレッチ ヨガ教室		20時5分~ 21時5分	ヨガマット

■お詫びと訂正

広報すずか4月20日号に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

「アーチェリー教室」(P7)正: ☎372-2511 誤: ☎327-2250、正: ☎372-8002 誤: ☎372-2260

「介護予防出前教室」メディカルホームあおぞら(P9)正: ☎389-6665 誤: ☎386-6665



こども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
地域医療推進課 ☎382-9291 ☎327-5030(がん検診) ☎384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp
※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診予約



申込み 6月2日(月)まで(先着順ではありません) 問合せ 地域医療推進課(☎327-5030)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、6月上旬ごろにはがきで別日を案内します。
※託児はありませんが、7月16日(水)の検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診の受付時間 午前の部:9時～11時 午後の部:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	6月14日(土)	6月23日(月)	7月16日(水)		7月20日(日)	
			午後	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	/	/	/	/	○	/
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。								
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	○	/	/	/	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	/	○	○	○	○	○
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方などでマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。						
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○

がん検診の注意事項

検診種類		対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん (バリウム)		妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)		痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	
乳がん	超音波 (エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルをお持ちください。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん (細胞診)		生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン (感染症法に基づく 法定検診)	65歳以上	6月23日(月) 13時～15時	保健センター	無料	電話で地域医療推進課へ
※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません。 ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。					

相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	5月23日(金)・6月27日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。			
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防 などの相談	電話で
※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。			

教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

申込み・問合せ 電話または母子健康手帳アプリでこども保健課(☎382-2252)へ

母子健康手帳アプリ
ダウンロード



教室・講座／対象	とき	内容	申込み	定員
離乳食コース 令和6年12月～令和7年2月 生まれの乳児の保護者	6月11日(水) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	5月27日(火) から(先着順)	22組
むし歯予防コース(乳児) 8～11カ月の乳児とその保護者	6月12日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月28日(水) から(先着順)	20組
おやつ&ごはんコース 1歳半～2歳の幼児とその保護者	7月8日(火) 10時～11時30分	こどものおやつとごはんの話、 幼児食レシピの紹介	5月29日(木) から(先着順)	10組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方	7月3日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	5月30日(金) から(先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方	7月3日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	5月30日(金) から(先着順)	18組

※アプリからの予約・キャンセルは、教室開催日の2日前までできます。以降の予約・キャンセルは、電話で承ります。

予防接種

問合せ 地域医療推進課(☎382-9291)

■帯状疱疹ワクチン(定期接種)

対象 令和7年度に下記の年齢になる方

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方	85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方	90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方	95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方	100歳以上	大正15年4月1日以前にお生まれの方

※60歳から64歳までの方で医師により接種が必要と判断された場合は対象となることがあります。

期間 令和8年3月31日(火)まで

ところ 実施医療機関(QRコード参照)

費用 生ワクチン 1回2,600円／組換えワクチン 1回 6,600円(2回接種)

※生活保護受給者は無料です。

持ち物 予診票、健康保険証(マイナンバー)

※対象の方へ5月上旬に予診票を送付しました。

帯状疱疹
ワクチン





鈴鹿市不法投棄対策連絡会議
マスコットキャラクター「クリン」

クーリングシェルターについて



環境政策課 ☎ 382-7954 📠 382-2214 ✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

地球温暖化の影響から毎年のように暑い夏が続き、熱中症の影響による死亡者数が多くなっています。本市では、市民の皆さんの命と健康を守るため、民間施設と公共施設、合わせて72施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として指定しています。

ご協力いただいている民間施設をご紹介します

名称	住所	名称	住所
イオンモール鈴鹿	庄野羽山4-1-2	久間田郵便局	下大久保町825-1
鈴鹿ハンター	算所2-5-1	鈴鹿箕田郵便局	南堀江2-7-30
そよら鈴鹿白子	白子駅前3-1	椿郵便局	山本町1741-1
ウエルシア鈴鹿稲生店	稲生3-14-12	鈴鹿加佐登郵便局	加佐登1-14-32
ウエルシア鈴鹿下箕田店	下箕田4-23-22	鈴鹿道伯郵便局	道伯2-6-14
ウエルシア薬局鈴鹿下箕田店		鈴鹿長太郵便局	長太旭町4-3-38
ウエルシア鈴鹿中江島町店	中江島町11-32	鈴鹿算所郵便局	算所3-21-37
ウエルシア薬局鈴鹿中江島町店		鈴鹿神戸郵便局	神戸8-4-11
ウエルシア鈴鹿算所店	算所1-19-1	鈴鹿暁郵便局	南玉垣町玉垣4969
ウエルシア薬局鈴鹿算所店		鈴鹿郵便局	西条4-96
ウエルシア薬局鈴鹿桜島店	桜島町4-10-3	鈴鹿天名郵便局	御園町2301-2
スギ薬局鈴鹿寺家店	寺家町1521-1	鈴鹿寺家郵便局	寺家4-17-21
スギ薬局玉垣店	南玉垣町3013	鈴鹿若松郵便局	若松東2-21-3
スギ薬局西条店	飯野寺家町856	鈴鹿玉垣郵便局	東玉垣町1334-3
デリアさんのコーヒーショップ	西庄内町2927-3	鈴鹿稲生郵便局	稲生西2-3-1
マックスバリュ鈴鹿住吉店	住吉町8923	合川郵便局	三宅町2107-1
マックスバリュ岡田店	岡田3-4-1	鈴鹿磯山郵便局	磯山2-12-35
マックスバリュ鈴鹿店	北玉垣町801	鈴鹿旭が丘郵便局	東旭が丘3-10-1
鈴鹿庄野郵便局	庄野共進2-7-3	鈴鹿江島郵便局	東江島町16-13
鈴鹿石薬師郵便局	石薬師町2023-1	鈴鹿白子本町郵便局	白子本町16-3
鈴峰郵便局	伊船町1031-1	白子郵便局	白子町2796-1
鈴鹿国府郵便局	国府町平井2561		

※公共施設を含む全てのクーリングシェルターは、市ウェブサイト（ページ番号1013235）からご確認ください。

※各施設がクーリングシェルターとなるのは、三重県に熱中症特別警戒アラートが発表された場合のみです。

市ウェブサイト
「クーリングシェルター
の指定」



協力施設募集



新たにクーリングシェルターとしてご協力いただける民間施設を募集しています。手続き方法など詳しくは、市ウェブサイト（ページ番号1013290）をご覧ください。

市ウェブサイト
「クーリングシェルター
の募集」



6月

図書館

休館日
・3日
・金曜日

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

9日(月) 23日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	11日(火) 25日(火)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	12日(水) 26日(水)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
2日(月) 16日(月) 30日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	4日(火) 18日(火)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	5日(水) 19日(水)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

6月

考古博物館



●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)

●今月の展示

速報展「発掘された鈴鹿2024」
令和6年中に市内で実施した発掘
調査成果をいち早く紹介します。

と き 6月15日(日)まで
観覧料 一般・学生 200円
小・中学生 100円



寺谷みこ

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日

※14日(土)は開催しません。

体験料 300円

定 員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または
電話で考古博物館へ

6月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 2日(月)・3日(火)・4日(水)

全施設の営業時間 9時～22時

庭球場 ☎372-2285

水泳場 ☎372-2250

体育館 ☎372-8850

サッカー・
ラグビー場 ☎372-2511

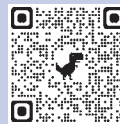
※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、
予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんの
で、従来どおり各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内にある文化・スポーツ・公園などの公共施設に関する空き状況の確認や利用申込は、
「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

6月

相談



相談名	と	き	と	こ	ろ	問	合	せ
一般相談	月～金曜日	8:30～17:15				市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660		
◎弁護士相談	6・13・20・27日	10:00～12:00 13:00～15:00				※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、 土地家屋調査士、不動産鑑定士による相談です (行政相談委員のみ予約不要)。		
◎交通事故相談	24日	13:00～15:00	市役所本館2階			※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相 談後3カ月間次の予約ができます。		
◎総合相談	20日	10:00～12:00 13:00～15:00	(市民対話課)			※司法書士の予約は、5月26日(月)から受け付けます。		
◎行政書士相談	24日	10:00～12:00				市民対話課外国人交流室 ☎382-9058		
◎外国人のための行政書士相談	12日	10:00～12:00				電話相談専用 ☎381-3118		
女性のための電話相談	3・5・6・10・12・13・ 19・20・24・26日	10:00～12:00 13:00～16:00	-			男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119		
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)			人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214		
人権擁護委員による人権相談	1日	10:00～15:00	鈴鹿ハンター					
教育相談								
女性相談								
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	市役所西館2階			子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142		
児童虐待・DVに関する相談			(子ども家庭支援課)					
発達相談			市役所西館1階(子ども家庭支援課)			子ども家庭支援課 ☎382-9030		
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15	子育て支援センターりんりん			子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。		
	月～金曜日	9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー			子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。		
◎年金事務所出張相談	11・25日	10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館			日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)		
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)			建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938		
消費生活相談	月～金曜日	10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター2階)			鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談：9:00～12:00、13:00～17:00		

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol.
41

合川地区地域づくり協議会

災害が起きた時に、助かるための「防災訓練」

合川地区は高齢化が進んでおり、一人で生活する高齢者も多いため、災害発生時に地域みんなが迅速に行動できるようにしたいと思い、防災訓練を開催しています。消防本部や防災危機管理課の協力の下、AEDの使い方や防災グッズの使い方などを学んでいます。

合川地区の皆さんが安全・安心を実感できる地域を目指し、今後も防災訓練を継続したいと思います。



合川地区地域づくり協議会会長
渡辺 貞和さん

参加した皆さんの声



▲放水実演の様子

参加した方からは、「参加者全員が、AEDや放水訓練などを体験できたのが良かった」「来年度以降も忘れないように参加したい」「放水実演がかっこよかった」などの感想をいただきました。

地域づくりPhoto



▲煙中体験の様子



▲防災グッズの説明を聞く様子

地域づくり研修生の一言

地域の方々と協力し合う重要性を再確認することができました。また、参加者の皆さんも、これからの災害対策について熟考されており、合川地区の防災意識の高さに驚きました。



問合せ 地域協働課 ☎382-8695

江戸時代末期の建物で、白子屈指の型紙問屋であった寺尾家の住宅を修復した伊勢型紙資料館を紹介しています。

＃50 伊勢型紙資料館



鈴鹿テレビ
広報

ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント



facebook



X



You Tube



広報すずか
電子・音声版



鈴鹿市公式
Instagram



すずか
データ
バンク

4月
[4月30日現在]

火災 件数/2件、うち建物1件(38件、19件増) 救急 出動数/818件(3,791件、201件増)

交通 事故数/508件、うち人身事故23件(1,936件、91件増) 死者数/0人(1人、±0人) 傷者数/28人(113人、12人増)

人口・世帯数 人口/193,627人(136人減) 男性/96,857人(38人減) 女性/96,770人(98人減) 世帯数/90,229世帯(163世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和7年(2025年)5月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐<https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 📧johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。