



お知らせ

高齢者福祉の会議が 傍聴できます

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

◆鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会

と き 5月29日(木)15時から

ところ 市役所本館12階

1201会議室

内 容 鈴鹿市高齢者福祉計画

【第10次計画(2024～2026

年度)】に係る進捗評価など

定 員 5人(希望者多数の場合

は抽選)

申込み 14時30分から14時

55分まで会場で受け付け

◆第1回鈴鹿市地域ケア推進会議

と き 5月29日(木)16時から

ところ 市役所本館12階

1203会議室

内 容 高齢者に係る地域課

題の検討 など

定 員 5人(希望者多数の場合

は抽選)

申込み 15時30分から15時

55分まで会場で受け付け

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

市の委託業者が自宅を訪問

して布団を預かり、丸洗い・消

毒・乾燥をしてお返しします。

対 象 在宅で3カ月以上「ね

たきり」などにより、寝具の衛

生管理が困難な40歳以上

の方

内 容 中ワタが、綿・合成繊

維・羊毛・羽毛のいずれかの

布団で、サイズは問いませ

ん。1人当たり2枚までで、1

週間から10日間程お預かり

します。

※毛布は対象外です。

※7月中に実施します。

料 金 無料(貸し布団は有料)

申込み 6月30日(月)までに、介

護支援専門員(ケアマネジャ

ー)または地域包括支援セン

ターを通じて、申請書を長寿

社会課へ

※居住地区の地域包括支援セン

ターの連絡先など詳しくは、長寿社

会課へお問い合わせください。

※次回は10月に募集します。

鈴鹿市地域福祉計画審議会の

市民公募委員募集

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

📧kenkofukushiseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 地域福祉に関心があ

る20歳以上の市内在住・在

勤・在学の方で、年2回程度平

日昼間の会議に出席できる方

任 期 委嘱の日から2年

定 員 2人(応募者多数の場合

は選考)

※審議会委員は、学識経験者を

含めた15人以内の委員で構成し

ます。

申込み 6月4日(水)までに、応

募用紙に住所・氏名・生年

月日・年齢・性別・職業(市

外在住の方は勤務先または

学校の所在地、名称)・電話

番号・応募動機を記入し、直

接、郵送、ファクスまたは電

子メールで健康福祉政策課(〒

513-8701 住所不要)へ

※応募用紙は、健康福祉政策課窓

口または市ウェブサイト(ペー

ジ番号1015138)で入手でき

ます。任意の様式でも受け付け

ます。

※条例に基づき報酬を支払います。

「人権擁護委員の日」

特設相談所開設

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

近所や家庭内の問題、いじ

めや体罰、職場でのハラスメン

ト、DVなどでお悩みの方は、ご

相談ください。

※相談は無料で、秘密は固く守られ

ます。

と き 6月1日(日)10時～15時

ところ 鈴鹿ハンター(算所2-

5-1)

相談員 人権擁護委員

問合せ 津地方法務局人権

擁護課(☎059-228-4193)

危険物安全週間

予防課 ☎382-9159 📠383-1447

推進標語

危険物

無事故へ挑む

ゴング鳴る

6月8日から14日までは、危

険物安全週間です。

ガソリン、高濃度の消毒用ア

ルコール、灯油、塗料などの危

険物は、気温が高くなると可燃

性ガスが発生しやすくなります。

火花や静電気が可燃性ガスに

引火すると思わぬ事故につな

がる場合がありますので、次の

ことに気をつけましょう。

・可燃性ガスが発生するものを

タバコやコンロなどの火気の

近くでは使わない。

・換気のよい場所で使用し、直

射日光の当たる場所や、高温

になる場所で保管しない。

・ガソリンや灯油などは、適正な

容器で保管し、必要最低限の

量にする。

国民健康保険料

所得申告書の提出を

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

「令和7年度国民健康保険

料所得申告書」を、5月28日(水)

に発送します。必要事項を記入

の上、6月10日(火)までに保険年

金課へ提出してください。

対 象 国民健康保険に加入

中で、確定申告書や市・県民

税申告書の提出がなく、給与

や公的年金の支払者から支

払報告書が提出されていない

など、前年中の所得金額

が不明な方

※所得がない方も提出してください。

※すでに確定申告書や市・県民税申

告書を提出した方に届いた場合

は、申告書の写し(コピーしたも

の)を添付して、提出してください。

非自発的理由による離職に伴う国民健康保険料の軽減

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

65歳未満の方で対象の方は、

届出することで国民健康保

険料が軽減される場合があります。

手続きについては保険年金

課へ、雇用保険受給資格者証ま

たは雇用保険受給資格通知に

ついては公共職業安定所(ハロ

ーワーク鈴鹿 ☎382-8609)へ

お問い合わせください。

対 象 次の要件全てに該当

する方

・解雇などの会社都合により離

職した方

・雇用保険の失業給付を受給

中または受給していた方

・雇用保険受給資格者証また

は雇用保険受給資格通知の

コードが以下の数字の方

離職理由コード 11、12、21、

22、23、31、32、33、34

届出に必要なもの 雇用保険
受給資格者証または雇用保険
受給資格通知、マイナンバー
のわかるもの、本人確認書類

国民健康保険料の振替口座 を登録している方へ

保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

国民健康保険料を口座振替
で納付している世帯は、口座の
変更または廃止の手続きをして
いない場合、令和7年度も引き
続き登録口座から振替を行いま
す。振替口座を変更または廃止
する必要がある方は、早めにお
手続きください。

鈴鹿市国民健康保険 「脳検査」受診希望者募集

保険年金課 ☎ 382-9401 📠 382-9455

「国民健康保険脳ドック」が
「国民健康保険脳検査」に変わ
り、検査項目や実施時期なども
変更しました。

対 象 次の全てに該当する方

○令和7年4月1日時点で40
歳以上74歳未満の方(昭和
26年4月3日から昭和60年
4月2日生まれの方)

○令和6年度(令和6年4月から
令和7年3月31日)に鈴鹿市
国民健康保険に継続して加
入していて、その期間に国民
健康保険料の滞納がない方

○令和7年4月1日時点で、鈴
鹿市国民健康保険に加入し
ており、脳検査受診時も継続
して加入している方

受診期間 7月1日(火)～令和8
年3月28日(土)

内 容 磁気共鳴コンピュー
タ断層撮影装置による検査
(MRI)・磁気共鳴血管撮影
(MRA)・問診・診察・血圧
測定

※脳疾患で治療中の方は応募でき
ません。

※閉所恐怖症の方は検査できない
場合があります。

※体内に電子機器(心臓ペースメ
ーカーなど)、金属類(外科用クリ
ップ、ステント、コイル、インプラ
ント、人工関節など)がある場合
は検査できない場合があります
ので、治療された医療機関およ
び国保脳検査実施医療機関にご
相談ください。

医療機関・定員・受診者負担額

医療機関名	定員	受診者 負担額
鈴鹿中央 総合病院	280人	6,300円
鈴鹿回生 病院	150人	7,800円
塩川病院	120人	8,600円
かわぐち 脳神経 クリニック	100人	13,000円
中京サテライト クリニック三重	50人	8,670円

※受診できる日時やオプション対応
は、市ウェブサイト(ページ番号
1002156)をご覧ください。

※オプションに係る費用は全額受
診者負担になります。

※応募者多数の場合は抽選しま
す。結果などは、6月下旬に郵送
で通知します。

申込み 5月19日(月)から6月6日
(金)まで(必着)に、次のいずれか
の方法で

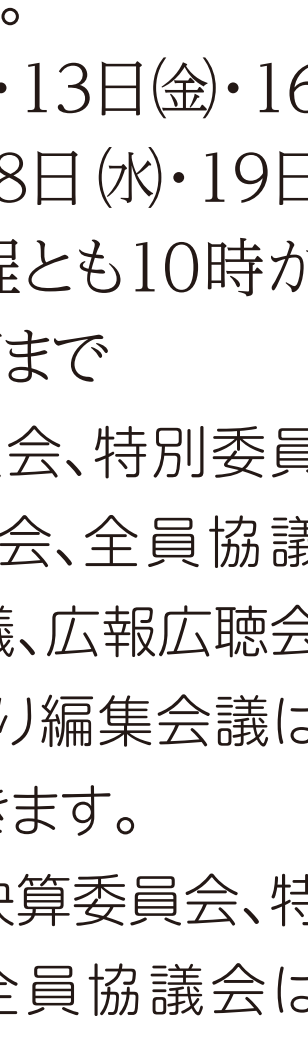
○市ウェブサイトの申込みフォームで

○直接保険年金課または地区市
民センターへ

○はがき(一人1枚)または封書
に、件名「脳検査受診希望」・
郵便番号・住所・氏名(ふりが
な)・生年月日・電話番号・希
望する受診医療機関名(第3
希望まで記入)を記入の上、保
険年金課(〒513-8701住所
不要)へ

※電話・ファクス・電子メールでの
申込みは受け付けません。

脳検査
申込みフォーム



市議会ライブ中継

議会事務局 ☎ 382-7600 📠 382-4876

6月定例議会の本会議をケ
ーブルネット鈴鹿(112ch)と
YouTubeでライブ中継します。

※YouTubeは、市議会ウェブサイ
トから視聴できます。

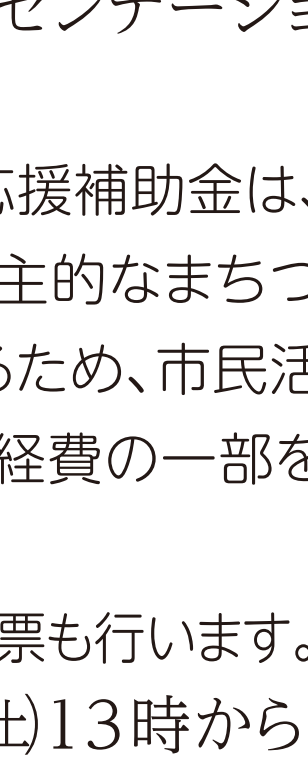
と き 6月5日(木)・13日(金)・16
日(月)・17日(火)・18日(水)・19日
(木)・30日(月)全日程とも10時か
ら当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、特別委員
会、議会運営委員会、全員協議
会、各派代表者会議、広報広聴会
議および議会だより編集会議は
傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特
別委員会および全員協議会は
YouTubeによるライブ中継を実
施しています。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・
委員会等中継



鈴鹿市まちづくり 応援補助金公開 プレゼンテーション審査会

地域協働課 ☎ 382-8695 📠 382-2214

鈴鹿市まちづくり応援補助金
の交付事業を決定するため、ま
ちづくり事業部門「そだてようコ
ース」一次審査通過団体と協働
事業部門「さかせようコース」申
請事業の公開プレゼンテーショ
ン審査を行います。

※鈴鹿市まちづくり応援補助金は、
市民の皆さんの自主的なまちづ
くり活動を応援するため、市民活
動団体などの活動経費の一部を
補助する制度です。

※当日は、ギャラリー投票も行いま
す。

と き 5月31日(土)13時から

ところ ハヤシユナイテッド文
化ホール鈴鹿(文化会館)多
目的ドーム

有 料 広 告

下肢静脈瘤

グループ・レーザー 日帰り治療



すずき

メディカルクリニック

血管外科 内科

症状

血管の膨らみ
足のだるさ・むくみ・こむら返り
皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

0120-061-006 059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

みんなの居場所
「梅ぼあちゃん家」

交流 社会参加 みんなで助け合い

「サービスはらから」運営する「梅ぼあちゃん家」は、高齢者の方を中心に、みんなの「やうてい」を叶える、地域コミュニティ・複合施設です。

梅ぼあちゃん家
カフェ営業日(水)・(木)
変更有 8:30~17:00
モーニング 8:30~10:30L
ランチ 11:00~14:30L
鈴鹿市若松東 1-20-10

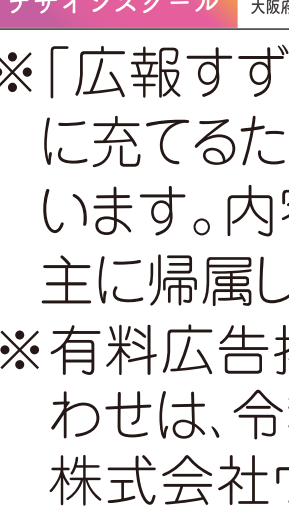
2週間のカフェ営業のため
ワークショップやイベントも
予定調整しています。

QRコード

株式会社
〒510-0225 三重県鈴鹿市若松東 1丁目 20-17 (8:30~17:00 受付 / 日曜日休業)

ケアサポートはらから TEL: 059-367-7870

もっと、移動に自由を！



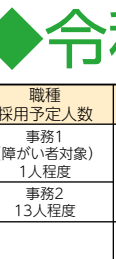
言われなくても理解している
免許返納した方が良いとくらい
これからの移動手段に新しい選択肢
高齢化社会に寄り添う移動手段を
シニアカー専門レンタルサービス
30日間 無料試乗 受付中

みえシニアカーレント 059-318-8379

交通事故の
加害者にならない
社会を作る

QRコード

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR



Try it!
子育てママ・パパも
デザインで在宅ワーク

デザインスクール
オンライン講座あり
デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう!!

大阪府高槻市北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営 / 株式会社キット

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット
(☎072-668-3275)へ

市正規職員募集(6月試験分)

人事課 ☎382-9037 ☎382-2219

◆令和8年4月1日採用分

職種 採用予定人数	主な業務内容	受験資格	年齢	学歴
事務1 (障がい者対象) 1人程度	企画、企画、予算、経理、調査、庶務などの一般行政事務	障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳)または障害者雇用促進法に基づき認定されている方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法に定める大学、大学、短期大学、専修学校2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方(方除く)
事務2 13人程度	情報システムの運用管理やDXなどのICTに関する業務が中心となる業務	以下の①②をいずれも満たす方 ①令和7年3月31日時点で、地方公共団体や民間企業などに在職し、ICTに関する業務の経験が5年以上有る方 ②独立行政法人情報処理推進機構が実施する情報処理技術者試験に合格した方 情報技術者試験(相当)以上に合格した方	平成27年4月2日以降の生まれの方	①学校教育法に定める大学、大学、短期大学、専修学校2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方(方除く)
事務3 (デジタル人材) 1人程度	情報システムの運用管理やDXなどのICTに関する業務が中心となる業務	以下の①②をいずれも満たす方 ①令和7年3月31日時点で、地方公共団体や民間企業などに在職し、ICTに関する業務の経験が5年以上有る方 ②独立行政法人情報処理推進機構が実施する情報処理技術者試験に合格した方 情報技術者試験(相当)以上に合格した方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	①学校教育法に定める大学、大学、短期大学、専修学校2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方(方除く)
技術(土木) 6人程度	土木に関する技術的業務	—	—	—
技術(建築) 3人程度	建築に関する技術的業務	—	—	—
保育士・幼稚園教諭(一般) 3人程度	乳幼児の保育業務	保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済み、または令和8年3月末日までに取得見込みの方	平成27年4月2日以降の生まれの方	①または②と同等の資格を有する方(方除く) ①学校教育法に定める大学、大学、短期大学、専修学校2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方(方除く)
保育士・幼稚園教諭(一般) 3人程度	乳幼児の保育業務	○保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済み、または令和8年3月末日までに取得見込みの方 ○令和7年3月31日時点で、保育士または幼稚園教諭として公立の保育所、幼稚園または認定こども園で満3年以上勤務した期間がある方	平成27年4月2日以降の生まれの方	①または②と同等の資格を有する方(方除く) ①学校教育法に定める大学、大学、短期大学、専修学校2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方(方除く)
保健師 2人程度	保健に関する相談指導業務	保健師免許または実務士免許を取得済みの方、または令和8年3月末日までに取得見込みの方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	—
労務 (調理員) 1人程度	学校、保育所などの給食調理業務	調理師免許または実務士免許を取得済みの方、または令和8年3月末日までに取得見込みの方	昭和60年4月2日以降の生まれの方	—

※採用予定人数については、採用計画の見直しなどにより変更する場合があります。

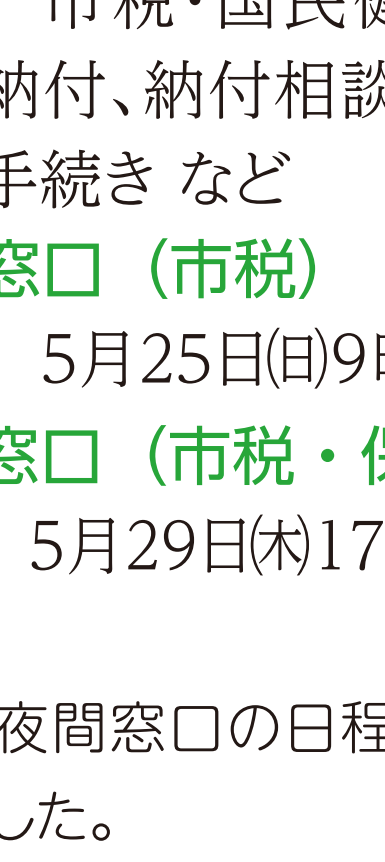
申込み 5月28日(水)17時15分までに、市ウェブサイト(ページ番号1015108)の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

※詳しくは、市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

※9月にも採用試験を実施予定です。詳しくは、広報すずか8月5日号でお知らせする予定です。

市ウェブサイト
採用試験案内



世界禁煙デー

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも「世界禁煙デー」から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類あり、肺がんをはじめ多くの病気の危険因子であることが知られています。また、たばこの煙を主とする有害物質を長期に吸い込むことで、慢性閉塞性肺疾患(COPD)を発症するリスクが高まるほか、受動喫煙による周囲の人に対する健康への影響も明らかになっています。

自分自身や子どもたち、大切な家族のために、この機会に禁煙について考えましょう。

納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

と き 5月25日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 5月29日(木)17時15分~19時

※5月の夜間窓口の日程が変更になりました。

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

最新年度の所得課税証明書 取得はコンビニで

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

6月から令和7年度所得課税証明書(令和6年中の所得)の発行を開始することにより、戸籍住民課や地区市民センターの窓口は混雑が予想されます。コンビニなどのマルチコピー機で所得課税証明書(最新年度のみ)を取得できますので、ご利用ください。

※利用する場合は、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載のもの)または住民基本台帳カード(証明書コンビニ交付サービス利用登録のもの)と、4桁の暗証番号の入力が必要です。

※1通200円で取得できます(窓口交付の場合、1通300円)。

※所得課税証明書の取得はご自身のものに限りません。

※住民基本台帳カードの新規発行、証明書コンビニ交付サービス利用登録、暗証番号の再設定は行っていません。

※マイナンバーカードの申請については、市ウェブサイトを確認または戸籍住民課コールセンター(☎327-5056)へお問い合わせください。

◆一部証明書の発行停止

システムメンテナンスのため、所得課税証明書の取得ができませんので、ご注意ください。

と き 6月1日(日)(終日)

※住民票の写しや印鑑登録証明書などは取得できます。

新たに戸籍を 作成される方の戸籍に 振り仮名が記載されます

戸籍住民課 ☎382-9132 ☎382-7608

5月26日(月)から、出生や帰化などによって新たに戸籍が作られる方は、届出時に記入した振り仮名が戸籍に記載されます。

※記載できる振り仮名は、氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものに限られます。

※制度については、法務省ウェブサイトをご覧ください。

法務省
ウェブサイト

道路にはみ出た樹木や 草などは適切に管理を

土木総務課 ☎382-9021 ☎382-7612

道路保全課 ☎382-8421 ☎382-7612

道路にはみ出た樹木や草は、通行の妨げとなります。道路に隣接する土地を所有している方は、歩行者や車両などとトラブルが生じる前に、枝の剪定や除草など、適切な管理をお願いします。

税務職員募集 (高校卒業程度)

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

対 象 次のいずれかに該当する方

○令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方

および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

○人事院が上記に準ずると認める方

申込み 6月13日(金)9時から25日(水)(必着)までに、人事院ウェブサイト(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で

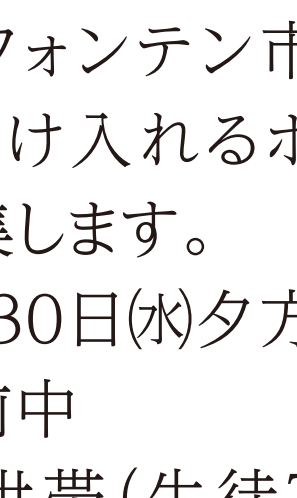
問合せ 名古屋国税局人事第二課(☎052-951-3511内線3451)

◆試験

第1次:9月7日(日)

第2次:10月15日(水)から24日(金)までのうち、いずれか指定する日

人事院
ウェブサイト



鈴鹿市ベルフォンテン市 青少年相互交流事業 ホストファミリー募集

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 ☎383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

友好都市ベルフォンテン市の中高生たちを受け入れるホストファミリーを募集します。

受入れ期間 7月30日(水)夕方～8月4日(月)午前中

募集世帯数 11世帯(生徒7人、引率者4人)

申込み 6月23日(月)までに、代表者氏名(事務連絡ができる方)・住所・電話番号・家族構成(性別・年齢・学年を含む)をファクスまたは電子メールで、鈴鹿国際交流協会へ

※生徒の受け入れは、同年代のお子さんがいる家庭を優先します。

◆ホストファミリー説明会

とき 7月5日(土)14時～15時45分(予定)

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)2階 第2研修室

ふれあいホール 予約受付中止

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

ふれあいホールの改修工事を実施するため、下記期間中の利用の予約はできません。

利用停止期間 11月18日(火)～12月28日(日)



催し物

医師による市民健康講座

「めまいなぜ起こる？」

～原因と治療について～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対象 市内在住の方

とき 6月19日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 森正博さん(耳鼻咽喉科医)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

健康力アップ教室

知る!わかる!できる!

～高コレステロール予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

「見てびっくり、知って納得」の血液をサラサラにする生活習慣のコツをお伝えします。

対象 20歳から64歳までの方

とき 6月24日(火)10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 保健師・管理栄養士による高コレステロール予防の講話、簡易血管年齢測定

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 5月22日(木)8時30分から電話で地域医療推進課へ

健美薬膳

オンラインセミナー 2025

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

オンラインで薬膳の基礎から応用までを学びます。受講後は日本薬膳学会から「健美薬膳師」資格を授与します。

対象 以下の条件を満たす方

・パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかをお持ちの方

・Zoomでの視聴ができる方

・電子メールで連絡ができる方

とき 6月から令和8年2月までの金曜日(月2回、計16回)19時から19時30分を予定。

※講座は6～10月の前期と11～2月の後期に分かれます。

内容 薬膳の基礎、季節に合わせた薬膳、体質に合わせた薬膳、症状に合わせた薬膳、栄養学

※資格取得の審査は、前期、後期の受講と課題提出で行います。

定員 50人(先着順)

受講料 前期2万5,000円、後期2万5,000円

主催 日本薬膳学会

共催 鈴鹿医療科学大学

申込み 6月20日(金)(必着)までに、学会ウェブサイト(<https://www.jsmd2013.jp/course/seminar07>)で

問合せ 薬膳学会事務局

(☎384-9211)

日本薬膳学会
ウェブサイト

神戸御木曳

おもてなしイベント

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

本市で初めての御木曳行事に合わせて、神戸本通り商店街振興組合がイベントを開催します。

とき 6月9日(月)10時～14時(雨天決行)

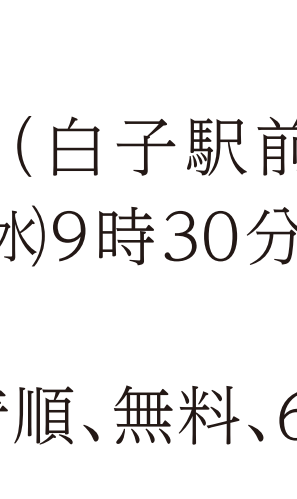
ところ 神戸本通り商店街付近(神戸宗社近く)

内容 キッチンカー・テントでの販売・KAMBE COFFEE STREET など

問合せ 鈴活起事務局

(☎370-8555)

鈴活起
Instagram



三重県内男女共同参画 連携映画祭2025

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

県内の男女共同参画センターと市町が連携した映画祭です。

とき 7月26日(土)10時～12時(9時30分開場予定)

ところ ふれあいセンター ふれあいホール

上映作品 「こんにちは、母さん」

定員 190人(先着順)

入場料 無料

チケット配付

・男女共同参画センター:6月4日(水)9時から

・鈴鹿市観光協会(白子駅前17-12):6月4日(水)9時30分から

託児 5人(先着順、無料、6カ月～未就学児)

※託児は、7月11日(金)17時までに男女共同参画課へお申し込みください。

©2023「こんにちは、母さん」

製作委員会

令和7年度 金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎ 382-9031 📠 382-9071

と き 6月7日、7月12日・
26日、9月27日、11月1日 各
土曜日9時から(小雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落
※徒歩・自転車などの方は開始時
刻までに、直接開催場所にお越
しください。

※現地付近の道路は駐車厳禁で
す。自家用車でお越しの方には、
沼沢付近の駐車案内図をお渡し
します。当日の8時30分に飯野
地区市民センターでお受け取り
ください。

定 員 各20人(先着順)

持ち物 水筒、タオル、帽子、
虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 毎回、開催日の15日
前から電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みでき
ます。

※第1回観察会では、ノハナショウ
ブ、トウカイコモウセンゴケなど
をご覧いただく予定です。

ポリテクセンター三重 8月開講コース職業訓練 受講生募集

産業政策課 ☎ 382-8698 📠 382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜、または月1回日曜実施)へ
の参加が必要です。

期 間 8月1日(金)~令和8年
2月27日(金)

募集科・定員

・溶接技術科:12人

・住宅リフォーム技術科:15人
(選考あり)

※両方とも社会人基礎講習付です。

受講料 無料

申込み 7月14日(月)までに、ポリ
テクセンター三重(四日市市西
日野町4691 ☎ 320-2645)へ

※訓練期間中、無料で託児サービ
スを利用できます(要申込)。

※詳しくは、ポリテクセンター三重
ウェブサイト(🏠 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)をご覧
ください。

着衣泳体験講座参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎ 372-2250 📠 372-2260

水難事故で、服のまま水に落
ちた場合の対処方法と安全な
救助方法を体験します。

対 象 小学生以上の方

※小学1年生の方は保護者の同伴
が必要です。

と き 6月14日(土)13時~15時

※受付は12時30分からです。

ところ スポーツの杜鈴鹿 水
泳場25mプール

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水着・キャップ・ゴー
グル・タオル・着衣泳用服(洗
濯済のもの)

申込み・問合せ 5月21日(水)
から水泳場窓口またはスポー
ツの杜鈴鹿ウェブサイト

スポーツの杜鈴鹿 「短期教室」・「教室体験会」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎ 372-2250 📠 372-2260

申込み 5月22日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎ 392-7071 平日9時~20時)

◆短期教室

YUBAメソッド~ボイトレ入門~

対象 18歳以上の方
とき 6月13日(金)11時~12時
ところ 水泳場 会議室
定員 20人
参加料 1,100円
持ち物 飲み物

◆教室体験会

対象 18歳以上の方
ところ 水泳場 スタジオ
定員 各10人
参加料 1人1回のみ無料

短期教室
申込みフォーム



教室名	日程	時間	持ち物
ストレス解消 エクササイズ教室	6月10日・17日・24日 (各火曜日)	11時~12時	室内シューズ、 ヨガマット
シェイプアップ エアロ教室	6月12日・19日・26日 (各木曜日)	19時~20時	
ストレッチ ヨガ教室		20時5分~ 21時5分	ヨガマット

■お詫びと訂正

広報すずか4月20日号に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

「アーチェリー教室」(P7)

正:☎372-2511 誤:☎327-2250、

正:📠372-8002 誤:📠372-2260

「介護予防出前教室」メディカルホームあおぞら(P9)

正:☎389-6665 誤:☎386-6665